

محک

خبرنامه موسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

● شماره ۴۳
● زمستان ۱۳۸۸





لبنیات و بستنی

MIHAN

DAIRY & ICE CREAM



فهرست مطالب:

۶	یادداشت سردبیر	۶	گزارش
۷	پیام مدیرعامل	۲۴	نخستین نمایشگاه بین المللی طراحی پوستر در محک
	اخبار محک		پشتیبانان محک
۸	باجه بانک ملی ایران در محک افتتاح شد	۳۶	سحرخیز
۹	شبی با محک		تغذیه و بهداشت
۱۱	دهمین بازار غذای محک	۳۸	تاریخچه زعفران
۱۲	بازار نیکوکاری هدایای نوروزی محک	۴۰	گل و غذای داغ و پرادویه را از بیماران سرطانی دور کنید
۱۴	سیرک کودکان آلمانی در محک	۴۱	چای سبز و کاهش سرطان معده
۱۶	برگزاری کنگره کشوری حفظ باروری		پژوهش
۱۷	کنگره بین المللی سرطان کودک در کیش	۴۲	حفظ باروری در کودک مبتلا به سرطان
۱۷	حضور محک در چهارمین کنفرانس برند		کودکان محک
۱۸	جشن پایان سال کارکنان	۴۴	دوستان گل من
	گزارش ویژه	۴۶	بچه ای که کلاغ شد
۱۹	محک بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودک		



یادداشت سردبیر

خبرنامه محک در واقع گزارش عملکرد و فعالیت های این موسسه ی است به اعضا و علاقه مندان، نگاهی به مطالب همین شماره نشان می دهد که محک تا چه میزان در جامعه ایران شناخته شده و مورد توجه، علاقه و حمایت افراد، گروه ها و موسسات قرار گرفته است از هنرمندان و صاحبان صنایع گرفته تا موسسات مالی و ...

از سوی دیگر این خبرنامه نمایانگر امکانات و توانایی های محک است و نشان می دهد که این موسسه امروز چه امکاناتی دارد و چه کمک ها و خدماتی را می تواند به کسانی که نیازمند آنها هستند ارائه کند. گزارش بیمارستان محک بیان گوشه ای از توانایی های این موسسه است.

در آنچه محک تاکنون توفیق انجام آنرا یافته است و برای رسیدن به هدفهای والای دیگری که در پیش رو دارد نگاه و امیدش تنها به انسانهاست. افراد با هر حرفه ای و از هر جایی و در هر سن و سالی می توانند محک را در رسیدن به هدفهای یاری کنند. وظیفه دیگری که این خبرنامه برای خود قائل است این است که رابطی میان موسسه و همه اعضا و علاقمندان آن باشد. نکته مهمی که در اینجا لازم است به آن اشاره شود این است که این خبرنامه به ویژه باید به دست علاقمندان بالقوه محک برسد، یعنی کسانی که انگیزه و امکان کمک به موسساتی نظیر محک را دارند ولی محک را به درستی نمی شناسند یا راههای ارتباط با

آنها نمی دانند برای جذب چنین افرادی این خبرنامه یکی از بهترین وسیله هاست. اگر هر یک از اعضا و علاقه مندان که خبرنامه به دستش می رسد، پس از خواندن آن، خبرنامه را به چنین افرادی بدهد که بخوانند و با محک آشنا شوند و از آنها بخواهد که پس از خواندن آن همین کار را بکنند، یعنی به فرد دیگری بدهند و همین توصیه را به او بکنند، بدین ترتیب یک نسخه خبرنامه خوانندگان زیادی خواهد یافت و شماری از این خوانندگان به یاری محک خواهند آمد.

گذشته از این، رواج چنین شیوه ای فرهنگ صرفه جویی را نیز رواج می دهد و به ویژه باعث کاهش مصرف کاغذ خواهد شد و کاهش مصرف کاغذ کاهش قطع درختان را در پی خواهد داشت.

خبرنامه محک وسیله برای اینکه حرفهای شما و نظریات و دیدگاهایتان درباره موسسه به گوش مسئولان و خوانندگان محک نیز برسد. از این رو می توانید نظریات، پیشنهاد ها و یا هر موضوع دیگری که به نظرتان باید در خبرنامه مطرح شود را برای ما بفرستید. اگر تصمیم گرفتید مطلبی بفرستید توصیه ما این است که مطالبتان حتی الامکان کوتاه و از لحاظ مضمون نو و تازه باشد.

از این شماره مطالب خبرنامه ذیل در چند فصل موضوعی ارائه می شود تا کارخوانندگان را در یافتن و خواندن مطالب مورد علاقه شان آسانتر کند.

پیام مدیر عامل

بر اساس موضوع فعالیت موسسه محک که "انجام امور خیریه در زمینه های پزشکی، پژوهشی، درمانی، خدماتی، بهداشتی، بیمارستانی، رفاهی و صرفاً در جهت حمایت از کودکان مبتلا به سرطان به صورت غیر انتفاعی" می باشد و همچنین با توجه به اهداف موسسه که "جذب همیاری و کمک دولت و مردم و نیروهای تخصصی داخلی و خارجی و خانواده کودکان مبتلا به سرطان" می باشد.

موسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان با نام اختصاری "محک" یک سازمان غیر دولتی است. محک به عنوان یک سازمان غیر دولتی، تبلوری از ایفای نقش مشارکت مردمی در جامعه است که در بخش اول اساسی ترین شعار محک (مارا یاری دهید و از ما یاری بخواهید) بر آن تصریح شده است. ارتباط نزدیک محک با فرد فرد مردم جامعه، حضور عنصر تعهد و خلوص نیت، جایگاه والایی را در ارتباط با دولت و جامعه مدنی به عنوان تقویت کننده جامعه مدنی برای این سازمان ایجاد نموده است. امر مشارکت در سنت ها و آداب قومی و همچنین در اعتقادات دینی ما ریشه دارد.

پایه های اولیه سازمان های غیر دولتی در ایران بصورت مشارکت مردمی در دستگیری از مستمندان، دارالمجانین، درمانگاه و مدرسه و ... به دست نیکوکاران و معتمدان محلی شکل گرفته است. امروز نیز کمک های اهدایی مردم به محک در غالب نذورات، تداوم همان اندیشه و اعتقادات در طول

تاریخ این سرزمین است.

در کنار آن در دنیای صنعتی امروز مباحثی همچون "مسئولیت اجتماعی شرکت ها" مطرح است که محورهای نوین جلب مشارکت عمومی هستند و لازم است سازمانهای غیر دولتی از جمله محک با شناخت این محورها از منابع ناشی از آنها بهره مند گردند.

در بخشی از بیانیه دیدگاه موسسه محک آمده است: "محک نه تنها به سرطان کودکان می پردازد بلکه اندیشه والای کمک به هم نوع را ترویج می نماید".

برگزاری برنامه شبی با محک با همراهی انجمن مدیران صنایع در پاییز ۱۳۸۷ و برگزاری برنامه شبی با محک با خانه مدیران سازمان مدیریت صنعتی ایران در تابستان ۱۳۸۸ که هر دو با محوریت آشنا سازی مدیران شرکت ها با موضوع مسئولیت اجتماعی شرکت ها انجام شده است و همچنین برگزاری اولین نمایشگاه بین المللی پوستر با همراهی انجمن صنفی گرافیک ایران در بهمن ماه ۱۳۸۸ مقارن با هفته بین المللی سرطان که موضوع آن "مسئولیت پذیری اجتماعی سازمانها و سرطان کودک" بوده است، همه و همه در راستای ترویج اندیشه والای کمک به هم نوع در چارچوب های نوین جلب مشارکت در دنیا است.

امیدواریم این حرکت فرهنگساز محک، راهگشای توسعه مفهوم مسئولیت اجتماعی در جامعه باشد ارتباط دوسویه مابین شرکت ها و جامعه را منجر شود.

باجه بانک ملی ایران در محک افتتاح شد

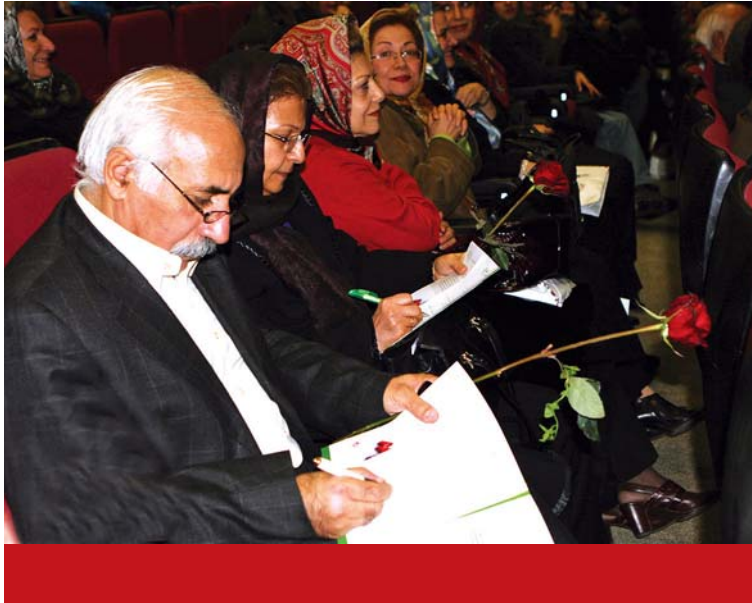


قدردانی کرد. همچنین دکتر کرباسی زاده رئیس هیئت مدیره محک نیز حضور بانک ملی در بیمارستان محک را گرمی داشت و از توجه این بانک نسبت به کودکان مبتلا به سرطان قدردانی نمود. آراسب احمدیان، مدیر عامل محک نیز با اشاره به مبحث مسئولیت اجتماعی سازمان ها افتتاح بانک ملی را قدمی موثر در این راه دانست.

در ادامه جمعی از اعضا هیئت مدیره محک و بانک ملی در مقابل باجه بانک حاضر شدند و مریم دختر ۱۰ ساله ی تحت حمایت محک نوار افتتاح را قیچی کرد. در انتهای این مراسم جمال دامغانیان ۱۰۰ عدد کارت هدیه بانک ملی را به کودکان محک و خانواده های آنها اهدا کرد.

باجه بانک ملی محک روز ۹ آذر با حضور اعضا هیئت مدیره بانک ملی و هیئت مدیره محک و جمعی از مدیران هر دو سازمان در محک افتتاح شد.

جمال دامغانیان، عضو هیئت مدیره بانک ملی در این مراسم آمادگی کامل بانک ملی را برای ارائه خدمات مطلوب به محک اعلام کرد؛ وی گفت: کارکنان بانک ملی ایران با ایمان به اراده خالق هستی و در جهت حفظ منافع ملی به ارائه خدمات بانکی به مشتریان می پردازند و جلب رضایت آنان را سرلوحه وظایف خود می دانند. بانک ملی بانک مردمی است و حضور این باجه از بانک در موسسه مردمی محک باعث افتخار ما است. سپس سعیده قدس بنیانگذار محک با اشاره به قدمت فعالیت بانک ملی از اندیشه انسان دوستانه و حضور بانک ملی در محک



شب‌ی با محک

مراسم شب‌ی با محک با حضور گسترده یاوران و اعضاء هیئت امناء و هیئت مدیره محک و با حمایت مالی شرکت‌های "گروه کاغذ و کارتن الموت" و "GSS" ۲۶ آذر ماه در محک برگزار شد.

در ابتدای مراسم آراسب احمیدیان مدیر عامل ضمن خیر مقدم به میهمانان طی گزارشی به شرح فعالیت‌های محک پرداخت. وی به ارزش‌های حاکم بر محک اشاره کرد و کسب گواهینامه SGS را موفقیت بزرگی برای محک دانست. مدیر عامل محک دریافت کمک‌های مردمی و تبدیل این کمک‌ها به خدمات اثر بخش برای کودکان مبتلا به سرطان را به عنوان فعالیت عمده موسسه محک برشمرد.

در ادامه برنامه مادر یکی از کودکان تحت حمایت محک در سخنانی از چگونگی ابتلا فرزندش به سرطان سخن گفت و افزود: این نیروهای ارزشمند محک بودند که

در روزهای سختی به کمک خانواده ما آمدند و با روی خوش و آغوش گرم و پر محبت از کودک بیمار من حمایت کردند. وی افزود: امروز با کمک محک ما می توانیم زندگی آرامی داشته باشیم و در حال حاضر فقط فکر درمان فرزندم هستم و نگرانی دیگری ندارم. مادر علی (کودک تحت حمایت محک) در پایان سخنانش ابراز امیدواری کرد که هیچ خانواده ای تجربه تلخ ابتلا ی کودکش به سرطان را نداشته باشد و به حاضران گفت: ما با کمک شما یاوران می توانیم به درمان کودکانمان امیدوار باشیم. سعیده قدس بنیانگذار محک نیز دقایقی با حاضران سخن گفت و از کمک و حمایت های آنان قدردانی کرد. وی ضمن ابراز خوشحالی از

حضور یاوران در این مراسم، محک را متعهد به حمایت و درمان کودکان مبتلا به سرطان دانست. بنیانگذار محک افزود: چون احتمال دارد داروهای شیمی درمانی بر روی جسم کودکان اثر بگذارد و باعث ناباروری آنان در آینده شود، محک مطالعاتی جهت جلوگیری از این مسئله را آغاز کرده است تا این کودکان پس از درمان باروری خود را حفظ نمایند. وی درمان سرطان را پرهزینه دانست و افزود: محک برای درمان کودکان و پرداخت هزینه های درمانی آنان همچنان به حمایت های مردم نیازمند است. در ادامه ی مراسم جمع آوری کمک برای حمایت از کودکان انجام شد. برای این قسمت طرحی تحت عنوان سرپرستی کودکان، برای تامین هزینه کودکان در نظر گرفته شده بود که افراد می توانستند با پر کردن فرم مخصوص، هزینه درمان یک کودک را در یکسال پرداخت نمایند. از نکات جالب توجه مشارکت وسیع نیکوکاران در تامین هزینه درمان کودکان تحت پوشش محک بود. حتی بعضی نیکوکاران متقبل شدند تا پایان عمر هزینه درمانی تعدادی از کودکان را پرداخت نمایند. محک از تمام نیکوکاران که با حضور گرم خود شادی بخش این جمع بودند و با حمایت های بی دریغ خود محک را یاری نمودند سپاسگزاری می نماید.

دهمین بازار غذای محک

باشکوه ترین فستیوال غذا در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان ۱۹ و ۲۰ آذر ماه با حمایت مالی شرکت های کاله، سحرخیز، GSS، تعاونی مرغ ایوان چکاوک و با غرفه های غذاهای بین المللی، سنتی، محلی همچون جشنواره های قبلی با حضور معتبر ترین رستوران ها و شرکت ها به همت نیروی داوطلب محک برگزار شد.

تنوع غذاها و نوشیدنی های مختلف در این بازار سلیقه های گوناگون را پاسخگو بود. غرفه غذاها و سالاد های چینی طرفداران خاص خود را داشت و آش داغ و کباب داغ در هوای سرد پاییزی بسیاری از حاضران را به طرف خود جلب کرده بود. اولین غرفه ای که بعد از چند ساعت از شروع کار بازار تمام محصولات خود را به فروش رساند غرفه مرباهای خانم طاهبازیان از نیکوکاران پیشکسوت محک بود.

این بازار خیریه ۲۰۶۰ بازدید کننده و بیش از ۶۹ میلیون تومان عواید داشت. از یاری تمامی نیکوکارانی که با اهدا مواد و غذا یا خدمات داوطلبانه محک را در برگزاری این بازار یاری دادند سپاسگزاری می کنیم.



بازار نیکوکاری هدایای نوروزی محک

بازار نوروزی محک در روزهای ششم و هفتم اسفندماه در محل بیمارستان فوق تخصصی موسسه برگزار شد.

این بازار دارای غرفه های مختلف نظیر غذا، شکلات و شیرینی های خانگی برای عید، وسایل هفت سین و تزئینی نوروزی، زیورآلات و... بود و پذیرای ۲۳۵۸ نفر از یاوران و دوستان محک شد.

غرفه زیورآلات در همان ساعات اولیه بازار با فروش یک میلیون تومان اولین رکورد فروش را ثبت کرد، غرفه هفت سین بذر سبزه عید می فروخت و غرفه مددکاری با فروش انواع غذاهای خانگی سلیقه های مختلف افراد حاضر در بازار را پاسخگو بود.

این بازارچه با استقبال چشم گیر مردم و حضور هنرمندان و گزارشگران شبکه های مختلف تلویزیون رونقی دوچندان یافت.

عوااید حاصل از این بازار حدود ۱۱۵ میلیون تومان شد. از افراد داوطلب که در برگزاری هرچه با شکوه تر این بازار تلاش کردند و از شما دوستان که همواره در کنار محک هستید سپاسگزاریم.





شرکت میهن یکی از یاوران خوب محک با محصولات متنوع در بازار حضور داشت



سیرک کودکان آلمانی در محک

می کردند. روز نخست اجرای سیرک، مختص کودکان محک بود و روزهای دیگر این برنامه با فروش بلیط به نفع محک اجرا شد. سیرک آلمانی الگوی مناسبی برای همکاری موفقیت آمیز دو فرهنگ بود و حضور کودکان محک در این برنامه باعث ارتقا سطح روحیه، خلاقیت و نیز توانایی بازیگری در آنها شد. در انتهای این برنامه لوح تقدیری به کودکان ایرانی و آلمانی اهدا شد.

سیرک آلمانی ۲۸ تا ۳۰ آبان ماه با اجرای برنامه های شاد و هیجان انگیز در محک خاطره ای به یاد ماندنی را در ذهن کودکان محک برجای گذاشتند. تعدادی از کودکان تحت پوشش محک همراه کودکان آلمانی از اواخر مهرماه با تمرین هایی همچون (حرکات تعادلی، پریدن و پانتومیم) خود را برای اجرای برنامه های سیرک آماده





برگزاری کنگره کشوری حفظ باروری در محک

نخستین کنگره کشوری حفظ باروری ۲۳ و ۲۴ دی ماه در محک برگزار شد.

در این کنگره که با مشارکت پژوهشگاه ابن سینا، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و محک برگزار شد، مباحث حفظ باروری در سرطان و سایر بیماری های ناتوان کننده، در جنس مذکر و مؤنث، تکنیک انجماد در حفظ باروری و جنبه های اخلاقی - حقوقی و روانشناختی حفظ باروری مورد بحث قرار گرفت. محک نیز با توجه به رسالتی که در حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان دارد و با توجه به حساسیتی که به کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان بعد از طی کردن مراحل درمان دارد به موضوع حفظ باروری کودکان تحت حمایت در آینده توجه داشته و با همین رویکرد در این کنگره شرکت کرد. دکتر امیر حسن زرنانی دبیر علمی کنگره حفظ باروری گفت: این کنگره از جمله با هدف فرهنگ سازی و آگاه کردن پزشکان و بیماران درگیر با موضوع حفظ باروری بیماران مبتلا به سرطان قبل از آغاز درمان برگزار می شود. دکتر زرنانی گفت: در مجموع ۱۴۹ مقاله به دبیرخانه کنگره ارسال شد که از این تعداد ۸۹ مقاله رد شد و ۴۵ مقاله به صورت پوستر و ۱۵ مقاله به صورت سخنرانی پذیرفته شد. وی ادامه داد: ۲۵ مقاله نیز به متخصصان این موضوع سفارش داده شد که در این کنگره ارائه می شود. در مجموع

در این کنگره ۴۰ سخنرانی در ۵ قسمت ارائه شد. پوران مداحی سرپرست بخش روانشناسی محک به ارائه مقاله با موضوع "بررسی نگرش درمانگران سرطان در ایران نسبت به حفظ باروری در کودک مبتلا به سرطان" پرداخت.

دبیر علمی این کنگره افزود: در این کنگره سخنرانانی از آمریکا، هلند، آلمان و مالزی حضور دارند.

آراسب احمدیان مدیر عامل محک به عنوان اولین سخنران مراسم افتتاحیه ضمن ابراز خرسندی از برگزاری این کنگره گفت: برگزاری این کنگره در بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک، به دلیل اهمیت فراوان موضوع حفظ باروری کودکان مبتلا به سرطان می باشد.

با توجه به آنکه درمان های سرطان همچون شیمی درمانی و رادیوتراپی عمدتاً منجر به ناباروری می گردند محک پروژه حفظ باروری کودکان را با پژوهشگاه ابن سینا آغاز نموده است و امید است در آینده به موفقیت های بزرگی در این زمینه دست یابیم.

حضور محک در چهارمین کنفرانس برند

چهارمین کنفرانس بین‌المللی برند طی روزهای ۲۰ و ۲۱ آبان‌ماه در مرکز بین‌المللی همایش‌های صداوسیما با سخنرانی متخصصان و دانشمندان برجسته پروفیسور دیوید آکر (پدر علم برندینگ در دنیا) و پروفیسور کوین لین کلر (نویسنده انجیل برند) و پروفیسور اریک یوآکیمزتالر (صاحب‌نظر برجسته) با حمایت سازمان توسعه تجارت ایران، اتاق بازرگانی و وزارت صنایع و معادن ایران، سازمان گسترش و نوسازی صنایع و معادن ایران، سازمان مدیریت صنعتی و کنفدراسیون صنعت ایران برگزار شد.

در روز دوم این کنفرانس در پانل خدمات که باحضور دکتر محمود محمدیان، دکتر محمد حقیقی، آقای آسوده، دکتر مرتضی الله داد، دکتر قالیباف اصل و مهندس احمدیان برگزار شد، مدیر عامل محک در ارتباط با اهمیت برندینگ و داشتن استراتژی تبلیغات و ساختن هویت سازمانی برای موسسات مردم نهاد و خیریه سخن گفت. وی ضمن پرداختن به اهمیت برندهای خیریه برای برندهای تجاری به منظور دستیابی به مزیت رقابتی در ارائه خدمات یا فروش محصولات تولیدی خود از برگزارکنندگان کنفرانس خواست که در کنفرانس سال آینده حتماً محور برندینگ سازمان‌های غیر دولتی نیز در برنامه‌های کنفرانس گنجانده شود.

کنگره بین‌المللی سرطان کودکان در کیش

ششمین کنگره آسیایی انجمن بین‌المللی سرطان کودک (SIOP) از ۱۲ تا ۱۴ اسفند ماه در هتل ارم جزیره کیش برگزار شد. در این کنگره ۳ روزه که با حضور ۵۴ نفر از متخصصان و آنکولوژیست‌هایی از ۲۰ کشور جهان و جمعی از پزشکان و جراحان و متخصصین ایرانی سرطان اطفال تشکیل شد. جمعاً ۹۵ مقاله علمی و سخنرانی در حوزه تشخیص و درمان انواع سرطان کودک و ۴۰ مقاله علمی نیز به صورت پوستر ارائه شد. انجمن خون و سرطان اطفال ایران برگزار کننده و محک از جمله حامیان علمی این کنگره مهم بین‌المللی بودند و متخصصان و پزشکان بیمارستان محک سهم عمده‌ای در غنای علمی کنگره داشتند. آراسب احمدیان مدیر عامل محک در سخنرانی روز اول این گردهمایی ضمن معرفی این موسسه به میهمانان و پزشکان و دانشمندان خارجی کاهش آمار مرگ و میر بیماران و کودکان مبتلا به انواع سرطان را نتیجه طیف گسترده تلاش‌های علمی متخصصین طراز اول بیمارستان از یک سو و گسترش دامنه حمایت تخصصی محک از بیماران و خانواده‌های آنان، از طرف دیگر دانست. غرفه محک نیز در این کنگره فعال بوده و با ارائه گزارشها، پوستر و بروشور و ... اطلاعات لازم را به اساتید و دانشگاهیان و پزشکان داخلی و خارجی می‌داد. لازم به ذکر است که متخصصان بیمارستان محک نیز با ارائه مقالات تخصصی در این کنگره حضور پررنگی داشتند.

جشن پایان سال کارکنان محک

مراسم جشن پایان سال کارکنان محک ۲۴ اسفند ماه در سالن آمفی تئاتر محک برگزار شد. در این مراسم ۲۵۰ نفر از کارکنان و بنیانگذار محک و چند تن از اعضا هیات مدیره و هیات امناء حضور داشتند.

در ابتدا سعیده قدس بنیانگذار محک ضمن قدردانی از خدمات کارکنان و خوش آمد گویی به آنان گفت: در محک می شود همدلی را در بین کارکنان احساس کرد و تعامل دو بخش موسسه و بیمارستان در بر آورده کردن نیازهای کودکان مبتلا به سرطان ستودنی است. وی از همه کارکنان خواست تلاش خود را دوچندان کنند تا محک به یک واحد نمونه در سه حوزه فعالیت خود مبدل شود. سپس پروفسور پروانه وثوق نوروز را تبریک گفت و نوید افتتاح بخش پیوند را داد.

در ادامه مهندس احمدیان به بیان عملکرد موسسه در سال گذشته و برنامه سال ۸۹ پرداخت و تمامی افراد را به همدلی و هم اندیشی بیشتر برای طی کردن مسیر تعالی سازمان دعوت کرد. وی با بیان گزارش تضمین کیفیت سطح کیفی عملکرد سازمان را مناسب دانست و اظهار داشت امروز محک در نقطه تعالی نیست ولی می توان با اطمینان گفت محک در مسیر تعالی است.



سپس علی شاطرترابی کودک تحت حمایت محک با گفتن چند لطیفه لبخند را به همه کارکنان هدیه کرد و از آنان قدردانی کرد.

در ادامه شاهرخ شاهی یکی از نیکوکاران و یاوران محک، شفافیت محک در عملکرد و رفتار این سازمان را مهم ترین عامل همکاری خود با محک دانست و برای تمام کارکنان آرزوی بهروزی و سلامتی در سال ۸۹ کرد.



محک

بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان

تاریخچه :

نخستین گام های احداث بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک در ارتفاعات دارآباد در سال ۱۳۷۶ با خرید زمینی به مساحت ۴۴۰۰ متر مربع از سازمان زمین شهری برداشته شد. عملیات احداث این مجموعه با کمک های مالی فرد نیکوکاری که خود نیز به دلیل بیماری همسرشان با مشکلات بیماران آشنا بود، از سال ۱۳۷۸ آغاز شد و به سرعت ادامه یافت. در سال ۱۳۸۰ بخش عمده کار ساختمان به پایان رسید و تجهیز و راه اندازی بیمارستان در دستور کار قرار گرفت. این بیمارستان با زیربنای حدود ۱۸۰۰۰ متر مربع که ظرفیت پذیرش ۱۲۰ بیمار همراه با یکی از والدین را دارد از فروردین ۱۳۸۶ فعالیت خود را آغاز کرده است.



خدمات بیمارستان

آنکولوژی

بیمارستان دارای ۲ بخش آنکولوژی است. این بخش ها مخصوص بیمارانی است که شیمی درمانی آنها بیش از یک روز به طول می انجامد و کودکان برای طی کردن دوره درمان خود در این بخش ها بستری می شوند. ظرفیت این بخش ها ۳۰ تخت است و در آن پزشکان متخصص اطفال و فوق تخصص های خون و آنکولوژی به درمان کودکان می پردازند.

بخش شیمی درمانی

این بخش به کودکانی اختصاص دارد که در هنگام شیمی درمانی احتیاج به بستری شدن ندارند و بعد از دریافت دارو می توانند بیمارستان را ترک کنند. ظرفیت این بخش ۱۰ تخت است و به علت ازدیاد بیمار در روزهای اول هفته به صورت شبانه روزی فعالیت می کند.

اتاق عمل :

اتاق عمل با ظرفیت انجام دو عمل جراحی به صورت هم زمان با مدرن ترین وسایل پزشکی روز دنیا تجهیز شده است. امکانات این اتاق عمل برای انجام انواع جراحی های تخصصی و فوق تخصصی مهیاست .

بخش جراحی :

این بخش با ظرفیت ۱۵ تخت مخصوص بیمارانی است که بعد از عمل های جراحی احتیاج به مراقبت های ویژه دارند.



کلینیک فوق تخصصی آنکولوژی

کلینیک آنکولوژی شامل درمانگاه سرپایی تخصصی کودکان و فوق تخصصی خون و آنکولوژی کودکان می باشد. ویزیت بیماران سرپایی و مشاوره بیماران آنکولوژی از اقصی نقاط کشور در این کلینیک توسط پروفیسور وثوق فوق تخصص خون و آنکولوژی و دیگر متخصصان خون و آنکولوژی انجام می گردد. این درمانگاه از ساعت ۷ صبح تا ۷ بعد ظهر باز است.

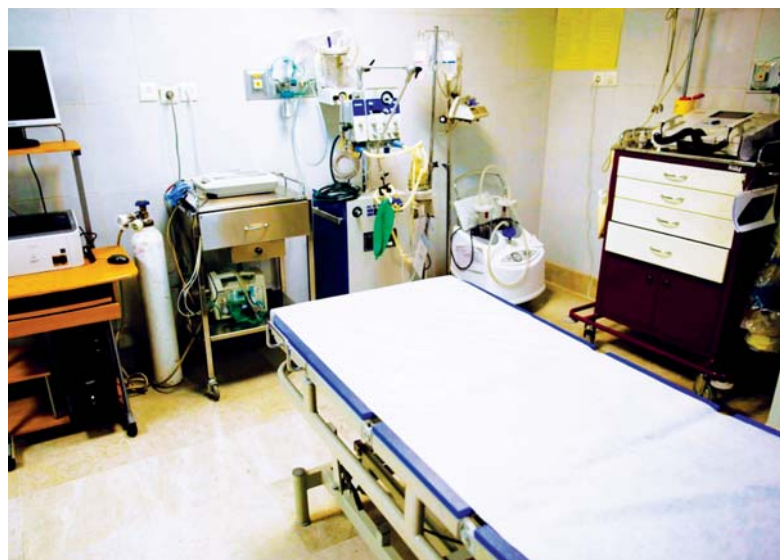
کلینیک درد : بیمارانی که درد زیادی دارند با روش های خاص پزشکان بیهوشی با دارو تسکین می یابند.

کلینیک دندان پزشکی : این کلینیک با ۴ دستگاه یونیت دندانپزشکی و بخش های ایمپلنت، لثه و پروتز توسط دندان پزشکان داوطلب خدمت به همه افراد ارائه می دهد.

icu : این بخش با مجهزترین دستگاه های پزشکی و مجرب ترین پزشکان متخصص ، پرستاران و بهیاران مخصوص کودکانی است که احتیاج به مراقبت های ویژه دارند؛ این بخش با ۴ تخت وظیفه مراقبت از بیماران را تا حصول بهبودی رضایت بخش و ارتقاء سطح هوشیاری و سلامت عهده دار می باشد .

اورژانس :

اورژانس در کلیه ساعات شبانه روز آمادگی پذیرش بیماران را دارد و مجهز به اطاق عمل می باشد و ارائه خدمات به بیمارانی را که نیازمند مراقبتهای فوری پزشکی هستند با ۸ تخت معمولی و ۱ تخت ایزوله عهده دار است.



آزمایشگاه:

آزمایشگاه پاتولوژی بیمارستان فوق تخصصی محک با داشتن کارکنان مجرب در رشته علوم آزمایشگاهی و همچنین تجهیزات و دستگاههای پیشرفته آماده ارائه خدمات آزمایشگاهی در موارد ذیل می باشد:

آزمایش های معمول بیوشیمی، هماتولوژی، میکروبیولوژی، هورمون و الایزا، انجام خدمات بانک خون و سروولوژی و پارازیتولوژی و... نمونه گیری از کودکان و نوزادان.

آزمایشگاه ژنتیک نیز بسیار فعال است به طوری که می توان گفت یکی از آزمایشگاه های مرجع ایران است که به بررسی کروموزمها و ژن ها با هدف کنترل، چگونگی برخورد با بیماری (درمان) واریه راه حل برای عدم بازگشت بیماری برای آینده کودکان مبتلا به سرطان می پردازد.

بخش تصویر برداری

بخش تصویربرداری یکی از بخش های مهم در برآورده ساختن نیازهای تشخیصی کودکان مبتلا سرطان است، زیرا اینگونه فعالیت های تشخیصی در درمان بیماران بسیار یاری دهنده است.

این بخش دارای دو قسمت رادیولوژی و فلوروسکوپی می باشد، این قسمت مجهز به دستگاه های رادیولوژی دیجیتال DFR با قابلیت های تخصصی مجهز فلوروسکوپی و انژکتور اختصاصی می باشد. در این اتاق تصویربرداری های تخصصی و آنژیوگرافی های عروقی DSA نیز انجام می شود.

قسمت سی تی اسکن :

مجهز به دستگاه سی تی اسکن اسپیرال، سی تی دانسیتومتری BMD و اسکن مقطعی از فک جهت ایمپلنت های دندان می باشد.





عقد قرارداد با انستیتو گوستاوروسی فرانسه

انستیتو گوستاوروسی از پیشگامان مبارزه با سرطان در اروپا است و ۲۵۰۰ عضو دارد و هدف آن درمان بیماران مبتلا به سرطان، ساماندهی تحقیقات، گسترش استفاده از درمان های جدید و تبادل دانش و مهارت میان مجامع علمی فرانسه و جهان است.

هدف محک از عقد قرارداد با این انستیتو تبادل اطلاعات، تجربه های تحقیقاتی و گسترش درمان های جدید در کشور می باشد. همچنین محک در زمینه تبادل اطلاعات علمی با انجمن مبارزه با سرطان (UICC) سوئیس، انجمن والدین کودکان مبتلا به سرطان (ICCCPO) هلند و شبکه جهانی تحقیقات سرطان (INCTR) نیز همکاری دارد.

قسمت ام آر آی :

ویژگی مهم این بخش داشتن دستگاه ام آر آی رو باز است. این ویژگی برای افرادی چون کودکان است که از دستگاه ام آر آی تونلی می هراسند.

قسمت سونوگرافی:

این بخش نیز مجهز به یک دستگاه سونوگرافی تخصصی است. استفاده از این بخش برای عموم مردم امکان پذیر است.

بخش رادیو تراپی :

رادیوتراپی یکی از مراحل اصلی درمان سرطان محسوب می شود و خدمات رادیوتراپی در محک توسط کارشناسان مجرب انجام می گیرد.

این بخش با تجهیزات کامل و ویژه یکی از بخش های بسیار فعال و خاص بیمارستان محک است که توانایی پذیرش بیمارانی بزرگسال را نیز دارد و در حال حاضر ۱۲ ساعت در روز فعال است.

و در آینده نزدیک:

بخش فیزیوتراپی محک به زودی افتتاح می شود

کلینیک قلب، کلینیک ارتوپدی، کلینیک گوارش، کلینیک تغذیه و کلینیک چشم پزشکی نیز گشایش خواهد یافت.

بخش پیوند که لزوم آن از سوی متخصصان کاملاً حس می شد نیز در حال ایجاد است. فعال کردن ۴ تخت دیگر ICU از برنامه های آینده بیمارستان فوق تخصصی محک است. همچنین افزایش فضای بیمارستان و فعال تر کردن بخش پژوهش و تحقیقات از جمله برنامه های بیمارستان است.

نخستین نمایشگاه بین المللی طراحی پوستر در محک



محک با همکاری "انجمن صنفی طراحان گرافیک" نخستین نمایشگاه طراحی پوستر را با موضوع سرطان کودک و مسئولیت پذیری اجتماعی سازمان ها با شعار اصلی "سلامت جامعه دست آورد بالندگی سازمان شماسست" از تاریخ ۹ تا ۱۵ بهمن همزمان با هفته جهانی سرطان برگزار کرد.

کنفرانس خبری

در کنفرانس خبری که صبح - چهارم بهمن ماه در محک برگزار شده بود، آراسب احمدیان مدیر عامل محک با اشاره به زمینه‌های برپایی این نمایشگاه گفت:

محک از سال ۱۳۷۰ فعالیت‌های خود را آغاز کرده و امروزه این موسسه غیر دولتی و غیر سیاسی در سه حوزه درمان، تحقیقات و خیریه فعالیت می‌کند. محک با کمک‌های مردمی اداره می‌شود و برای جذب کمک‌های مردمی راه‌های گوناگونی هست و چه راهی زیباتر از اینکه سوار بر بال‌های هنر شویم. وی تصریح کرد: انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران این بار در نیل به اهداف ما دستمان را فشرد تا همزمان با هفته‌ی سرطان نمایشگاه پربراری از پوسترهایی که به موضوع مسوولیت‌پذیری اجتماعی و سرطان کودکان می‌پردازد، برپا کنیم.

احمدیان با اشاره به موضوع مسوولیت‌پذیری اجتماعی و اهمیت آن در جامعه اظهار امیدواری کرد تا با طرح این موضوع از سوی محک و با نگاهی هنری بتوانیم مدیران شرکت‌ها و نهادهای مختلف را به موضوع مسوولیت‌پذیری اجتماعی و لزوم شرکت آنها در این عرصه واقف کنیم. ابراهیم حقیقی رییس هیات مدیره‌ی انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران در بخشی دیگر از این کنفرانس مطبوعاتی گفت: طی مذاکراتی که با مدیران محک داشتیم به این درک رسیدیم که بحث مسوولیت‌پذیری اجتماعی از طریق انجمن می‌تواند زمینه‌ی بهتری برای طرح و گسترش آن در جامعه فراهم کند.

اولین نشست

در راستای آشنایی با موضوع این نمایشگاه نشست‌ی در ۲۲ آبان ماه در محک با حضور اعضای هیئت مدیره محک، انجمن صنفی طراحان گرافیک و جمعی از طراحان گرافیک ایران برگزار شد.

در ابتدای این مراسم حاضران از بخش‌های اقامتگاه و آنکولوژی در محک بازدید کردند.

در این نشست سعیده قدس بنیانگذار محک، ابراهیم حقیقی رئیس هیات مدیره انجمن گرافیک ایران، امرالله فرهادی دبیر نمایشگاه، آراسب احمدیان مدیر عامل محک و شهرزاد اسفرجانی مشاور مدیر عامل در امر تبلیغات حضور داشتند.



او خاطرنشان کرد: در فراخوانی که منتشر کردیم دو موضوع «مسئولیت اجتماعی» و «سرطان کودکان» طرح شده بود و ما امیدوار بودیم با پوسترهایی که به تلفیق این دو موضوع می‌پردازد، مواجه شویم. نتیجه فراخوان بسیار رضایت بخش بود و امیدواریم در سال‌های آینده این مبحث جایگاه بهتری هم پیدا کند.

او در ادامه گفت: خوشحالیم که این بار هم محک در طرح این موضوع جدید پیشگام شده و قطعاً بعد از برپایی نمایشگاه ما شاهد تأثیر آن در جامعه خواهیم بود.

منصور عبدی مدیر اداری کل بازاریابی بانک ملی ایران که به عنوان تنها حامی مالی این نمایشگاه در کنار انجمن و محک حضور داشت نیز در این کنفرانس مطبوعاتی گفت: بانک ملی ایران از سال گذشته همکاری خود را با راهاندازی بانه‌ای در محک آغاز کرد و در ادامه‌ی این همکاری ما در سایر فعالیت‌ها نیز به عنوان یک بازوی مالی در کنار این موسسه حضور خواهیم داشت و امیدواریم بتوانیم وظیفه اجتماعی خود را در جامعه از این مسیر ایفا کنیم.

شهرزاد اسفرجانی؛ مشاور مدیر عامل محک در امور تبلیغاتی و عضو انجمن نیز در بخش دیگری از این نشست یادآور شد: انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران سال‌هاست با محک آشنایی دارد و در فعالیت‌های آن حضور پیدا می‌کند و از آنجا که مقوله‌ی مدیریت و توجه به توسعه‌ی پایدار در این عرصه یکی از مباحث ریشه‌ای در دهه‌های گذشته است، ما سعی کردیم به راهکاری دست پیدا کنیم تا به این توسعه‌ی پایدار برسیم.

او در ادامه گفت: زمانی که سازمانی به منافع همگان توجه

کند، در واقع منفعت خودش را بیشتر از همه مورد توجه قرار داده است و این همان نکته‌ای است که در حوزه‌ی مشارکت در مسئولیت‌های اجتماعی برای سازمان‌ها واجب تلقی می‌شود. یعنی زمانی که نگاه مردم‌سالار از سوی سازمان به بیرون از خودش رواج پیدا کند.

اسفرجانی تصریح کرد: در این مسیر و برای نیل به این هدف هیچ چیز به اندازه‌ی «تصویر» به ما کمک نمی‌کند و از آنجا که مهارت تصویر پردازی طراحان گرافیک در سال‌های اخیر به سطح بالایی رسیده است پس ما فرصت را مغتنم شمردیم تا با همکاری انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران این بستر را فراهم کنیم و به این موضوع بپردازیم. او گفت: ما هر قدر از طریق پند و اندرز به مدیران و مسوولان سازمان‌ها این موضوعات را مطرح کنیم، تأثیرچندانی نخواهد داشت، اما زبان تصویر راهی غیرمستقیم برای طرح این موضوع هاست.

ام‌الله فرهادی دبیر این نمایشگاه در بخش دیگری از این نشست گفت: انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران نیز به عنوان بخشی از بدنه‌ی این جامعه باید به وظایف اجتماعی خود واقف می‌شود و در این زمینه مشارکت می‌کرد، زیرا کار طراحان گرافیک تنها فعالیت در حوزه‌ی هنری یا تجاری نیست بلکه ما نیز باید در فعالیت‌های اجتماعی نقش خود را ایفا کنیم و همین موضوع باعث شد تا امروز در کنار موسسه‌ی فعالی همچون محک قرار بگیریم و با هنر خود علاوه بر این که مسوولان را به وظایف اجتماعی شان آگاه می‌کنیم به گرافیک‌ها نیز این موضوعات را یادآوری می‌کنیم.

او سپس با ارائه‌ی گزارش آماری از برپایی این نمایشگاه توضیح داد: بعد از انتشار فراخوان ۱۳۷ اثر به دبیرخانه ارسال شد که از این میان ۵۰ اثر از ۴۷ هنرمند به بخش مسابقه راه پیدا کرد.

به گفته‌ی او این آثار توسط هنرمندانی همچون فرشید مثقالی، کامران کاتوزیان، مصطفی اسداللهی، مجید عباسی، ساعد مشکی، تهمتن امینیان و فرزاد ادیبی داوری شدند و نتایج برگزیدگان روز جمعه نهم بهمن‌ماه در مراسم افتتاحیه اعلام می‌شود.

فرهادی اضافی کرد: همزمان با این فراخوان تقاضانامه‌هایی نیز برای جمعی از هنرمندان و طراحان شاخص و پیشکسوت گرافیک فرستاده شد تا طرح‌های خود را به محک هدیه دهند و خوشحالیم که ۳۱ اثر از جانب این هنرمندان برای ما ارسال شده است.

دبیر این نمایشگاه هم چنین اظهار امیدواری کرد تا در ادامه‌ی این فعالیت آثار این نمایشگاه در خانه‌ی هنرمندان ایران و سایر شهرستان‌ها نیز به نمایش گذاشته شود.

او همچنین با اشاره به عنوان بین‌المللی بودن نمایشگاه توضیح داد: از آنجا که فرصت‌مان برای دعوت از طراحان بین‌المللی کم بود تلاش کردیم تا حداقل پوسترهایی از هنرمندان جهان در نمایشگاه به نمایش بگذاریم. به همین دلیل هم زمان با برپایی این نمایشگاه حدود ۲۰ اثر از نمایشگاه بین‌المللی «کودکان ریتم جهان‌اند» که چندی پیش در کشور آلمان برپا شده بود، در این نمایشگاه عرضه می‌شود.



امرالله فرهادی- ابراهیم حقیقی- ساعد مشکی- مرتضی اسداللهی



هانیه صراف، مریم خونساری، مجید عباسی، فرزاد ادیبی، ابراهیم حقیقی، فرشید مثقالی، کامران کاتوزیان، مرتضی اسداللهی، ساعد مشکی، تهمتن امینیان، امرالله فرهادی

آن با همکاری نهادهای مختلف فراهم شود. منصور عبدی نیز وعده‌ی کمک بانک ملی ایران را در زمینه چاپ این کتاب داد.

افتتاح نمایشگاه بین المللی طراحی پوستر محک

مراسم افتتاحیه این نمایشگاه ۹ بهمن ماه در محک برگزار شد. در این مراسم طراحانی چون استاد ابراهیم حقیقی، ام‌الله فرهادی، مجید عباسی، فرزاد ادیبی، ساعد مشکی، تهمتن امینیان و استاد کامران کاتوزیان و نیز سعیده قدس بنیانگذار، دکتر کرباسی زاده رئیس هیئت مدیره محک و مهندس احمدیان مدیر و تنی چند از مدیران دیگر محک حضور داشتند.

در ابتدای مراسم مسئول روابط عمومی محک گفت: در این موسسه خیریه برای مشارکت های اجتماعی هیچ حد و مرزی وجود ندارد. وی پس از نمایش فیلم کوتاهی که در آن خواهر کوچکی با کوتاه کردن موهای خود و هدیه کردن آنها به برادر بیمارش تنها کاری که از دستش بر می آید را انجام می دهد، آن را الگویی دانست و گفت که هر کدام از ما

او همچنین درباره‌ی جوایز این نمایشگاه گفت: برای نفر اول: گواهی سرپرستی سه کودک تحت پوشش محک به مدت یک سال - به همراه لوح افتخار انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران.

برای نفر دوم: گواهی سرپرستی دو کودک تحت پوشش محک به مدت یک سال - به همراه لوح افتخار انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران

و برای نفر سوم: گواهی سرپرستی یک کودک تحت پوشش محک به مدت یک سال - به همراه لوح افتخار انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران. همچنین یک اثر نیز به عنوان اثر منتخب هیات داوران در مراسم افتتاحیه معرفی خواهد شد. دکتر کرباسی زاده رییس هیات مدیره‌ی محک نیز در بخش دیگری از این نشست گفت: متأسفانه بحث مسوولیت اجتماعی سازمان ها هنوز در کشور جایگاه واقعی خود را پیدا نکرده است و امیدواریم در آینده‌ای نزدیک و با ادامه‌ی این حرکت بتوانیم به موفقیت‌های بیشتری در این عرصه دست پیدا کنیم.

احمدیان نیز در بخش دیگری از این نشست خبری در پاسخ به احتمال اضافه شدن هنرهای دیگر در این نمایشگاه طی سال‌های آینده گفت: امیدواریم برای توسعه‌ی این مباحث بتوانیم با سایر انجمن‌های هنری در ایران همکاری داشته باشیم .

فرهادی نیز در بخش پایانی این نشست درباره‌ی چاپ کتاب این پوسترها گفت: یکی از هدف‌های محک چاپ این مجموعه پوسترهاست که امیدواریم در راستای این هدف هزینه‌های



یکی از جالب ترین پوسترهای محک اثر خاتم نغمه فلور ذبیحی

می تواند به نحوی در کمک به کودکان مبتلا به سرطان سهیم باشد.

در ادامه سعیده قدس ضمن خوشامدگویی به هنرمندان با خواندن بیستی از حافظ «آنان که خاک را به نظر کیمیا کنند/ آیا بود که گوشه چشمی به ما کنند؟» مشارکت و حضور هنرمندان را در محک مایه افتخار دانست و به این نکته اشاره کرد که محک همواره سواربر بال هنر حرکت می کند و از حمایت هنرمندان بهره برده است.

وی در ادامه گفت: در کشورهای دیگر افراد ثروتمند بخشی از دارایی خود را به دانشگاه ها می بخشند و از این راه سود خود را به جامعه بر می گردانند. همچنین اگر فردی عضو یکی از بنیادهای خیریه نباشد از لحاظ اجتماعی مورد توجه قرار نمی گیرد. از این رو باید در ایران نیز برای کمک به بنیادهای خیریه فرهنگ سازی شود.

در ادامه این برنامه آراسب احمدیان با نمایش اسلایدهایی درباره موفقیت شرکت های تجاری، مسئولیت پذیری اجتماعی را یکی از مدل های تعالی منابع انسانی عنوان کرد و گفت: بسیاری از شرکت های معتبر هر ساله گزارش هایی را مبنی بر انجام مسئولیت های اجتماعی شان منتشر می کنند. برای مثال شرکت بی.ام.و و شل در ۵۰ صفحه، مایکروسافت در ۷۰ صفحه در گزارش های سال ۲۰۰۹ به شرح فعالیت هایی غیر از توجه به سهام و سود سالانه خود پرداخته اند.

حسین الهی قمشه‌ای پژوهشگر و ادیب نیز در این مراسم حضور داشت و به دعوت بنیان‌گذار محک بر روی سن رفت. الهی قمشه‌ای گفت: تمام بشریت مدیون افلاطون به عنوان بنیان‌گذار و موسس «خیریه» از دیدگاه فلسفی است. زیرا هیچ بزرگی بعد از افلاطون نیامده است که این مفاهیم را به این زیبایی مطرح کند

و شکسپیر، مولانا، امرسون و دیگران همگی اندیشه‌های افلاطونی دارند. او خاطرنشان کرد: افلاطون اولین بار مسأله زیبایی، دانایی و نیکویی را به عنوان معیار اصلی فطرت بشریت اعلام کرد و در این راستا معتقد است که زیبایی همان دانایی، دانایی همان نیکویی و نیکویی همان زیبایی است و این عالم همچون سایه‌ای است که بر پایه‌های این سه عامل رشد می‌کند. از این‌روست که مستی کار خوب هیچ‌گاه تمام نمی‌شود و کار خوب زندگی آدمی را پر می‌کند و از آن لذت می‌برد. در ادامه برنامه از اعضای هیئت داوران، حامیان معنوی و حامی مالی برگزاری این نمایشگاه با اهدا لوح تقدیر شد.



احمدیان افزود: براساس اهداف محک ما با انگیزه‌ی والای کمک به هم‌نوع، توجه خود را معطوف به بیماری سرطان کودک کرده‌ایم و در سال جاری اعتباری حدود ۱۰ میلیارد تومان را برای فعالیت‌های خود برآورد کردیم که تمام آن با کمک‌های مردمی تأمین می‌شود. او متذکر شد: یکی از دغدغه‌های محک این است که اندیشه والای کمک به هم‌نوع را در جامعه چه در سطح داخلی و چه بین‌المللی مورد توجه قرار دهد و در این مسیر به سمت استانداردهای بین‌المللی حرکت کند.





تقدیر از هیات داوران اهدای لوح تقدیر توسط استاد حقیقی به آقای ادیبی



اهدای لوح تقدیر به اثر منتخب هیات داوران خانم شیما قائمی توسط دکتر کرباسی زاده

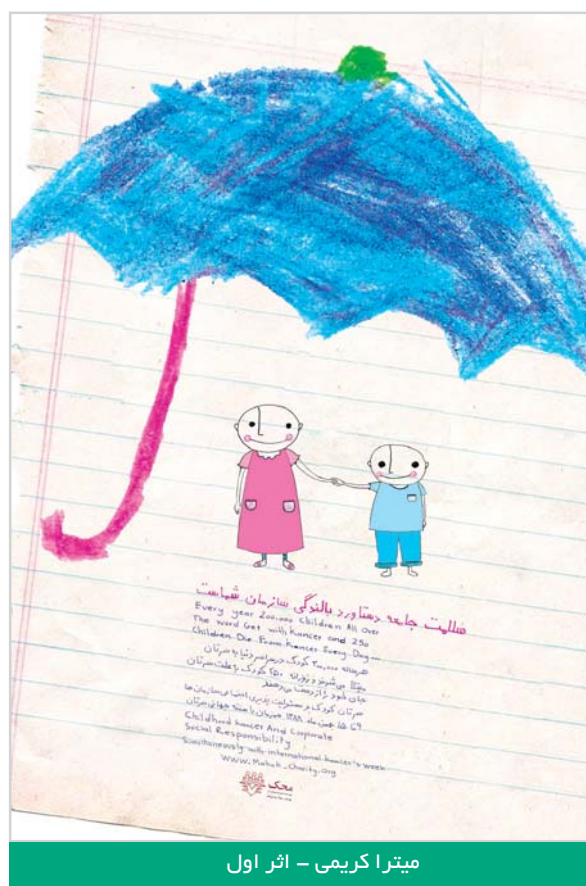
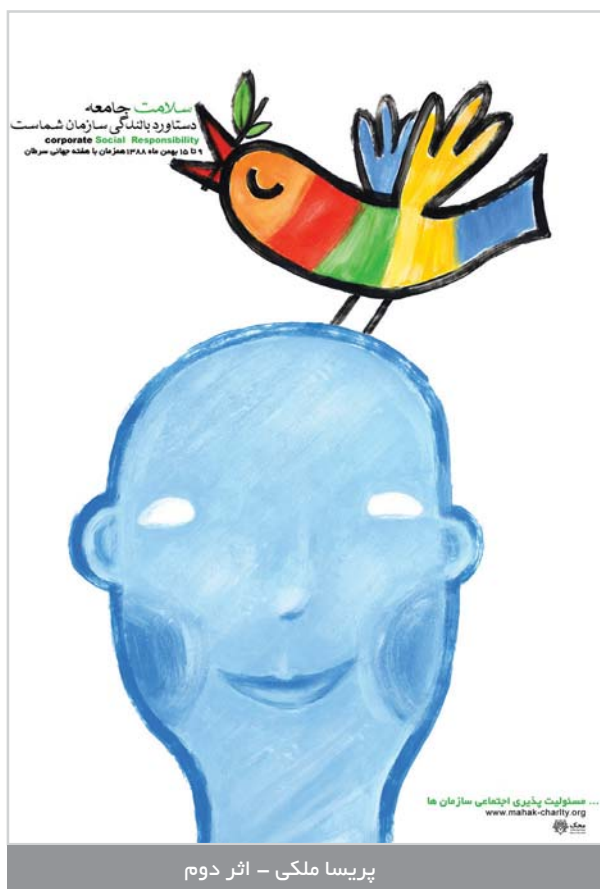
سپس امرالله فرهادی دبیر نمایشگاه باخواندن بیانیه هیأت داوران گفت: نمایشگاه فعلی اولین تجربه حرفه‌ای انجمن طراحان گرافیک ایران برای جلب توجه سازمان‌ها به موضوع مسوولیت‌های اجتماعی و وظایف بشردوستانه آنهاست. از سوی دیگر خود طراحان گرافیک نیز با این حرکت به وظیفه اجتماعی خود آگاه می‌شوند.

فرهادی اضافه کرد: مقیاس قضاوت هیأت داوران بر تأثیر گذاری پوسترها و ارتباط این آثار با مخاطبان که همان سازمان‌ها هستند بود. در کنار آن به معیارهای زیبایی‌شناسی نیز توجه داشتند که این کار آسانی نبود، زیرا این موضوع برای اولین بار به این شکل مطرح می‌شد و طراحان برای متقاعد کردن سازمان‌ها در توجه به این موضوع در مرز باریک و سختی قرار داشتند.

در پایان این مراسم با حضور دکتر کرباسی زاده بانی بیمارستان محک و رئیس هیئت مدیره، پارسو آسلحشور عضو علی البدل هیئت مدیره، استاد کاتوزیان و استاد حقیقی که هر دو نیز از یاوران و حامیان پیشکسوت در محک هستند جایزه برگزیدگان اهدا شد.

جایزه سوم این نمایشگاه شامل لوح تقدیر انجمن صنفی طراحان گرافیک و لوح افتخار سرپرستی یک کودک به مدت یک سال به «نیلوفر ابریشم‌کار»، جایزه دوم شامل لوح انجمن و افتخار سرپرستی دو

کودک به «پریسا ملکی» و جایزه اول شامل لوح انجمن و افتخار سرپرستی سه کودک به «میترا کریمی» اهدا شد. همچنین جایزه ویژه هیأت داوران شامل لوح انجمن و افتخار سرپرستی سه کودک به «شیما قائمی» اهدا شد. این نمایشگاه در آخرین روز هفته سرطان ۱۵ بهمن ماه ۸۸ با امید به انعکاس گسترده و شوق انگیز این حرکت فرهنگی و استمرار چنین فعالیت هایی و با آرزوی اینکه همه انسانها قلبشان برای آرامش هموعشان بتپد و داشتن جامعه ای سالم و آرام به کار خود خاتمه داد.





نمایشگاه بین المللی طراحی پوستر با موضوع سرطان کودک و مسئولیت پذیری اجتماعی سازمان ها با همکاری انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران با ۲۳۷ اثر از ۱۳۱ طراح گرافیک ایرانی و خارجی و در سه بخش :

بین الملل: ۲۰ اثر

مدعوین: ۲۷ نفر با ۳۱ اثر

مسابقه: ۴۳ نفر با ۴۹ اثر

و با مسئولیت گروه روابط عمومی محک، توسط یاری و نیت خیرعزیزان بسیاری شکل گرفت که روابط عمومی محک را بصورت داوطلبانه یاری کرده اند، این صفحه را بهانه ای قرار داده ایم برای قدردانی از آنانیکه که از کوچکترین فعالیتی برای به ثمر رسیدن این حرکت خیر فروگذار ننمودند، دوستانی که مشارکت آنان در خلق این رویداد از دیدگاه عمیق و انساندوستانه آنان شکل گرفت از جمله:

استاد ابراهیم حقیقی: بانی و مشاور اصلی این نمایشگاه / آقای امر...فرهادی: دبیر نمایشگاه / خانم شهرزاد اسفراجانی: مشاور مدیر عامل محک در امر تبلیغات / خانم مریم خونساری: دبیر هنری / اعضا هیأت مدیره و هیأت امنای محک که از این پروژه حمایت کردند.

هیأت داوران براساس حروف الفبا:

آقای مصطفی اسداللهی / آقای فرزاد ادیبی / آقای تهمتن امینیان / آقای مجید عباسی / آقای کامران کاتوزیان / آقای فرشید مثقالی / آقای ساعد مشکی

حامی مالی: بانک ملی



حامیان فرهنگی که با ارائه خدمات رایگان، مشاوره و حضور موثرشان در اجرای این برنامه ما را یاری کردند:



چاپ هورنگ Sabati Printing House جیب پلته موزیک لیتوگرافی آبرنگ

به دلیل کثرت تعداد عزیزان داوطلب و همراه در این مسیر، امکان درج نام تک تک آنان وجود ندارد، اما نیت خیر و کمک آنان برای آفرینش این حرکت فرهنگی و نوین، برای همیشه در پیشینه ی یاوران محک ثبت خواهد شد و بی شک دعای خیر کودکان محک و خانواده آنان بدرقه راه این عزیزان خواهد بود.



Web Hosting ❖

Co-Location ❖

Dedicated Server ❖

Virtual Private Server ❖



تلفن: ۸۲۲۰۰۰

شرکت پارسان لین شماره پروانه ۳۰/۱۲۹۰
مرجع صدور سازمان تنظیم مقررات

www.parsonline.com



سحرخیز

زعفران سحرخیز مجموعه ای است خانوادگی که از سال "۱۳۱۱" با اعتقاد به تولید محصولی ممتاز و اصل احترام به مشتری پایه گذاری گردیده است. سحرخیز برای حفظ اعتماد مشتری که با ارزشترین سرمایه ای است که طی هفتاد سال فعالیت در تهیه و فروش زعفران بدست آورده است، خود را ملزم به انجام اقدامات کنترلی و نظارتی دقیقی می داند که فرآیند پیچیده ای را از مزرعه تا بسته بندی در بر می گیرد. زعفران سحرخیز به عنوان واحدی که همیشه توجه به اصل اساسی کیفیت را سرلوحه فعالیت خود قرار داده است، در پاسخ به استقبال و اعتماد روزافزون مشتریان و در راستای رسیدن به اهداف کیفی خود، اقدام به تاسیس آزمایشگاه مجهزی نموده و موفق به اخذ استاندارد ملی با شماره ۲۵۹-۱ از موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران و اخذ گواهینامه های بین المللی HACCP and ISO 90012000 از SGS شده است.

سحرخیز با استقرار و پیاده سازی استاندارد بین المللی HACCP تمام تلاش خود را در جهت کنترل کلیه نقاط بحرانی کیفیت، با ایجاد محیطی مطمئن و در نظر گرفتن کلیه مسائل نظارتی و بهداشتی بکار بسته است. تمامی کارکنان این مجموعه می کوشند تا به بهترین شیوه زمینه ارتقای کیفیت را فراهم نموده و رضایت خاطر مشتریان را به نحو مطلوب کسب نمایند.

شعار زعفران سحرخیز از دیر باز "کیفیت بهتر، افزایش رضایت مشتریان" می باشد. شرکت سحرخیز در عین اینکه به فعالیت های تجاری خود می اندیشد مسئولیت اجتماعی خود را فراموش نکرده و همواره یاور کودکان محک بوده و هست.

سخنان پیمان سحرخیز رئیس هیات مدیره شرکت سحرخیز

آشنای دیرینه

سال ۱۳۷۲ توسط یکی از دوستانم با اهداف و فعالیت های محک آشنا شدم. از همان ابتدای آشنایی تا حد توانم در پیشبرد اهداف محک می کوشیدم، تا اینکه در سال ۱۳۷۹ وبه واسطه بیماری پسر من به محک نزدیکتر شدم. درد پدرمادرهایی که میوه زندگی اشان در بستر بیماری بودند را با همه وجود درک کردم. البته به لطف الهی و تلاش پزشکان چیره دست (دکترمرداویش آل بویه و دکترمنوچهرامیریض)

یادگاری ماندگار

در هنگام تجهیز بیمارستان محک، به شکرانه داشتن دو فرزند دلبندم دو اتاق از بیمارستان را تجهیز کردم تا یادگاری باشد از شکرانه پدری که دوست دارد پدر تمام کودکان دردمند محک باشد.

به پای عشق ایستادن

در بازارهای محک هنگامی که پشت غرفه می ایستم و با محصولات سحرخیز از مردم پذیرایی می کنم، احساس خوشایندی دارم که با هیچ حسی قابل قیاس نیست. من به پای عشقی که به کودکان محک دارم می ایستم.

مسئولیت اجتماعی شرکت ها الزامی است برای پایداری و تاریخ صنعت تجارت بیانگر این است که شرکت ها با رویکرد کسب سود برای خود و رضایت مشتری پایدار می مانند. اما امروزه این رویکرد به هیچ وجه برای تضمین بقا کافی نیست. در دنیای مدرن، شرکت ها هرچند عظیم و با مشتریان فراوان باید رضایت جامعه را کسب و حفظ کنند. کودکان مبتلا به سرطان و خانواده هایشان اعضا جامعه ای هستند که ما از آن سود اقتصادی می بریم، از این رو سحرخیز تمام تلاش خود را برای کمک به انجام مراحل درمان کودکان و آرامش خانواده هایشان انجام می دهد.

محک

محک مکانی است که افراد می توانند، با اتکا به شفافیت این سازمان کمک های خود را به دست کودکان مبتلا به سرطان برسانند. من به همه افراد پیشنهاد می کنم یک بار به محک سر بزنند تا از نزدیک شاهد تلاش های عاشقانه کارکنان این موسسه و صداقت و درستی آنان باشند.



تابلوی اسامی تجهیزکنندگان بخش ۲ بیمارستان محک

پسرم بعد از سالها درمان هم اکنون یک سال است که جامعه سلامتی به تن کرده است.

هنگامی که پزشک می گوید: فرزندت به سخت ترین نوع بیماری مبتلا است؛ تردید داری آیا کودکت بهبود می یابد یا نه! و بزرگترین سوال ذهنت این است چه کار باید کرد؟ تمام این فشارها و استرس ها برای والدینی که تمکن مالی ندارند مضاعف می شود هنگامی که بیاندیشند اگر توان مالی داشتم می توانستم فرزندم را نجات دهم. محک کار بسیار بزرگی انجام می دهد و این واقعا ستودنی است که محک می تواند بگوید هیچ کودک مبتلا به سرطانی از فقر فوت نخواهد کرد.

تاریخچه زعفران

زعفران از گیاهان بومی ایران است که رویشگاه اصلی آن از زمان مادها در دامنه کوههای الوند در همدان و حوالی آن بوده است. گفته می شود ایرانیان نخستین قومی بوده اند که این گیاه ارزشمند را شناخته و به کشت و پرورش آن پرداخته اند. قدیمی ترین اثری از زعفران که در تاریخ مدون ایران به چشم می خورد اشاره ایست که آشیل نمایش نامه نویس سده های قبل از میلاد یونان به رنگ زعفرانی جوراب داریوش کبیر می نماید. به شهادت تاریخ در دوره های هخامنشیان، اشکانیان و ساسانیان زعفران در غرب فلات ایران کشت می شد و به مصرف می رسید. ولی با آغاز لشکرکشی اعراب زعفران سفر تاریخی خود را آغاز کرد. نخست راهی اصفهان گردید و از آنجا به قم و طبرستان رسید تا از هشتصد سال قبل که در شرق فلات ایران مأمّن امنی جست و به آن طبیعت خشک و کم آب خو گرفت و بدست توانای مردمان آن سرزمین از نسلی به نسل دیگر حفظ گردید و برای امروز باقی ماند.

ارزش غذایی زعفران

زعفران چاشنی غذا است و موجب کاهش چربی و کلسترول خون می گردد. زعفران آرام بخش، اشتها آور، ضد گرفتگی، پیشگیری کننده از بیماریهای قلبی و سرطان، تقویت کننده حافظه و کاهش دهنده فشار خون است. از گیاه زعفران در درمان بیماری آسم، بیماریهای پوستی، بیماری های چشم، عفونت ادراری، یرقان، پیش انداختن قاعدگی، رفع نفخ شکم، درمان معده درد و درمان کم خونی استفاده می شود. زعفران به هضم غذا کمک می کند و تقویت کننده معده می باشد و به عنوان مسکن بویژه در دردهای لته کاربرد دارد.



خواص ضد سرطانی زعفران

زعفران خواص ضد سرطانی دارا می باشد و به عنوان یک داروی ضد تومور و جمع کننده رادیکالهای آزاد عمل می کند. بر اساس تحقیقات پزشکی ثابت شده است که مواد آنتی اکسیدان موجود در زعفران خواص ضد سرطانی دارد. بر اساس نتایج این بررسی بنظر می رسد که استفاده از زعفران، از بروز توالی های ژنی سرطان را جلوگیری می کند و در ترمیم مولکول های دی ان ای آسیب دیده تاثیر بسزایی دارد.



زعفران گیاه ضد افسردگی

مصرف زعفران در پیشگیری از بروز افسردگی موثر است. بر اساس تحقیقات امروزه نیز نتیجه گرفته شده است که زعفران دارای خواص ضد افسردگی است و این در حالی است که بر اساس طب سنتی به زعفران خواص فرح بخشی و خنده آوری نیز نسبت داده اند. بر طبق تحقیقات استفاده از زعفران در غذا و نوشیدن حداقل یک فنجان چای زعفران برای تمدد اعصاب توصیه می شود. زعفران افزایش دهنده تمرکز حواس است و در پیشگیری از آلزایمر و پارکینسون موثر می باشد. زعفران در درمان دردهای عصبی و کم خوابی نیز موثر است.

زعفران عامل پیشگیری از کاهش دید در سالخوردگی

بر اساس تحقیقات مرکز دانشگاهی ایتالیا زعفران در تنظیم کارکرد سلولهای بینایی موثر است و سلولهای بینایی را در مقابل آسیبها محافظت می کند و از پیشرفت بیماریهای چشم جلوگیری می کند و موجب احیای سلولهای آسیب دیده چشم می شود. همچنین در درمان اختلالات لکه زرد شبکیه که در سنین سالخوردگی ایجاد می شود موثر است. مصرف زعفران در رژیم غذایی از پیشرفت بیماریهای ژنتیک چشم جلوگیری می کند و به همین علت مصرف متعادل آن به سالخوردگان و افراد مبتلا به بیماری های چشم توصیه می شود.

گل و غذای داغ و پر ادویه را از بیماران سرطانی دور کنید

گروه سلامت؛ یک فوق تخصص خون و آنکولوژی، تاکید کرد: بیماران تحت شیمی درمانی باید نظافت را رعایت کنند، هر روز دوش بگیرند، دستهایشان را مکرر بشویند، از مصرف غذاهای داغ و پر ادویه بپرهیزند، زیرا باعث تحریک دستگاه گوارش شده و همین امر به آنها صدمه می زند.

دکتر سید رضا صفایی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، درباره عوارض شیمی درمانی در بیماران سرطانی به ایسنا گفت: این روش ممکن است عوارض متعددی چون تهوع و استفراغ، ریزش مو و بیماری های عفونی به همراه داشته باشد. وی افزود استفاده از بعضی داروهای خاص شیمیایی برای درمان هر نوع بیماری را شیمی درمانی می گویند. این داروهای خاص ناحیه بیماری را بدون صدمه به بافت های مجاور آن از بین می برند. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در ادامه افزود: شیمی درمانی با داروهای شیمیایی معمولاً همراه دیگر روش های درمانی سرطان از قبیل پرتو درمانی یا عمل جراحی استفاده می شود. دکتر صفایی ادامه داد: شیمی درمانی یکی از پایه های درمان سرطان محسوب می شود. بعضی از سرطان ها با درمان های دارویی درمان می شوند، اما بعضی سرطان ها از قبیل سرطان پوست که به داروها پاسخ نمی دهند باید شیمی درمانی شوند. این فوق تخصص آنکولوژی افزود: از عوارض ناشی از شیمی درمانی می توان به تهوع، استفراغ، اختلالات خونی، پوستی، متابولیک، عصبی، گوارشی، عفونی، ریزش مو، زخم و عفونت زبان و دهان اشاره کرد. وی تصریح کرد: در شیمی درمانی افراد مسن باید از داروهای خاص استفاده شده و با توجه به حال عمومی بیمار تجویز شود.

مثلاً در افرادی که شیمی درمانی با دوز بالاتری انجام می شود عوارض برگشت ناپذیری بر روی سلول های طبیعی ایجاد می شود که احتمال مرگ را هم افزایش می دهد، بنابراین باید دقت بیشتری صورت گیرد. دکتر صفایی افزود: این افراد باید از مواجهه با خاک و گرد و غبار دوری کرده به علاوه توصیه می شود در هنگام عیادت از این گونه بیماران، از بردن گل های طبیعی پرهیز کنید زیرا در خاک میکروب هایی وجود دارد که عفونت هایی را در بدن افراد تحت شیمی درمانی یا سرطانی تشدید و حال آنها را وخیم تر می کند. وی تاکید کرد: آنتی اکسیدان ها موادی هستند که بافت ها را از صدمه ناشی از برخی مواد سرطان زا محافظت و مانع از بروز سرطان می شوند، ویتامین های A و C که در سبزیجات و میوه ها بیشتر یافت می شوند هم جزو آنتی اکسیدان ها هستند. بنابراین افرادی که بیشتر میوه و سبزیجات مصرف می کنند کمتر به سرطان مبتلا می شوند.

منبع: روزنامه همشهری





چای سبز و کاهش سرطان معده

چای سبز با کاهش سرطان معده در زنان مرتبط است. مطالعه جدید نشان می دهد زنانی که روزانه بیشتر از ۵ فنجان چای سبز می نوشند، ۲۰ درصد کمتر از سایرین به سرطان های معده دچار می شوند.

این نوشیدنی ممکن است شامل ترکیباتی باشد که در برابر باکتریهایی که موجب سرطان معده می شوند، مقابله می کنند.

طبق این گزارش، این مطالعه شامل ۲۱۹ هزار زن و مرد ۴۰ ساله و بزرگتر بود و به مدت ۱۱ سال به طول انجامید.

به طور کلی حدود ۴ نفر از هر ۵ نفر شرکت کننده روزانه ۵ فنجان یا بیشتر چای سبز می نوشیدند. در این مدت حدود ۲ هزار و ۵۰۰ نفر از ۱۰۰ هزار مرد و حدود هزار نفر از ۱۱۸ هزار زن به سرطان معده دچار شدند، بر این اساس محققان، هیچ ارتباطی بین مصرف چای زیاد و کاهش سرطان معده در مردان نیافتند و این در حالی است که خطر ابتلا به سرطان معده در زنان مصرف کننده چای سبز ۲۰ درصد کمتر از بقیه بود.



بررسی نگرش درمانگران سرطان در ایران نسبت به حفظ باروری در کودک مبتلا به سرطان

این مقاله با همکاری پژوهشکده بیوتکنولوژی تولید مثل، پژوهشگاه فناوری های نوین علوم زیستی جهاد دانشگاهی ابن سینا، و بیمارستان محک توسط دکتر بهزاد قربانی (روان پزشک)، پوران مداحی (سرپرست بخش روانشناسی محک)، خجسته قندی (کارشناس روان شناسی)، دکتر مریم تمدن نژاد (روان شناس) تهیه شده است.

مقدمه: قدرت باروری در کودک مبتلا به سرطان ممکن است توسط خود بیماری یا به واسطه آسیب ناشی از پرتو شیمی درمانی به گنادها، تحت تاثیر و تخریب قرار گیرد. برای تمام بیمارانی که باروری آنها مورد تهدید است، حفظ باروری از اهمیت خاصی برخوردار است در این میان، نقش پزشک درمانگر سرطان بسیار دارای اهمیت است. برخی مطالعات خارجی نشان می دهد که ۹۱٪ آنکولوژیست ها اعتقاد دارند که موضوع حفظ باروری باید به تمام خانواده های بیماران در معرض خطر پیشنهاد شود اما به هنگام کار بالینی، ۴۸٪ از آنان هرگز به این موضوع نمی پردازند. ما در این مطالعه، قصد داریم نگرش درمانگران سرطان داخل کشور را مورد ارزیابی قرار دهیم.

مواد و روش ها: مطالعه به منظور بررسی نگرش درمانگران سرطان نسبت به حفظ باروری در کودک مبتلا به سرطان و با استفاده از یک پرسشنامه خود محقق ساخته صورت گرفت. در این پژوهش از ۳۰ تن از پزشکان درمانگر سرطان

که در مراکز درمانی کودکان مبتلا به سرطان مشغول کار و حاضر به شرکت در این طرح تحقیقاتی بودند، خواسته شد با دقت به تکمیل این پرسشنامه بپردازند. پرسشنامه ها بدون نام و کاملاً محرمانه جمع آوری شد، سپس با استفاده از نرم افزار spss مورد تجزیه و تحلیل نهایی قرار گرفت.

یافته ها: پرسش شونده گان عموماً آنکولوژیست - هماتولوژیست هایی بودند که ۷۰٪ از آنان بیش از ۱۰ سال سابقه کار داشتند و بیش از ۳۰٪ از بیماران آنها کودک بوده اند. حدود نیمی از متخصصان میزان احتمالی آسیب ناشی از درمان به ارگان های تولید مثلی کودک را بیش از ۳۰٪ عنوان کردند. ۶۷٪ اعلام نموده اند که تا بیش از شروع درمان به موضوع حفظ باروری در کودک فکر می کرده اند اما تنها در کمتر از ۳۰٪ از موارد در مشاوره های پیش از آغاز درمان راجع به این موضوع با والدین کودک صحبت کرده اند. از مهم ترین چالش ها و موانع موجود در این زمینه که طی این پژوهش استخراج شد، می توان به موارد زیر اشاره کرد: ۴۶٪ از درمانگران سرطان از

درمان های کمک باروری جدید نامطلع اند یا اطلاعات کمی دارند و تنها ۳/۵٪ از آنان حاضرند به منظور حفظ باروری شیوه کار خود را تغییر دهند.

۳۵٪ بی اطلاعی والدین، ۲۸٪ مقدم شمردن بقای کودک بر حفظ تولید مثل او، ۷٪ ترس از به تاخیر انداختن درمان و ۳٪ ناامیدی از درمان سرطان را بزرگ ترین مانع در پذیرش والدین کودکان عنوان نمودند.

نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان داد که سه مانع اصلی در زمینه ارائه مشاوره به خانواده های کودکان سرطانی در زمینه حفظ باروری موجود است:

۱- آرایه مشاوره در بحرانی ترین زمان موجود (هنگامی که قرار است بیمار تحت درمان قرارگیرد و او و خانواده اش نگران اند).

۲- چالش جدی در تعامل پزشک و بیمار در امر رسیدگی به درمان سرطان و حفظ باروری در یک زمان

۳- کمبود اطلاعات برخی درمانگران سرطان نسبت به روش های نوین حفظ باروری با توجه به مشکلات موجود پیشنهاد می شود در پرداختن به امر حفظ باروری در کودکان مبتلا به سرطان، کار به شکل گروهی و تیمی انجام شود و نه فردی. در این تیم، افزون بر آنکولوژیست، حضور یک متخصص ناباروری، یک مددکار اجتماعی و یک روانشناس بالینی نیز ضروری است تا به کمک هم، بتوانند به صورت جامع و همه جانبه نگر به بیماران و خانواده های آنها مشاوره دهند و آنها را در امر تصمیم گیری در زمینه حفظ باروری یاری نمایند.

من علی ترابی ۱۱ ساله هستم. از خیلی وقت پیش که به محک می آمدم و خبرنامه محک را می دیدم با خودم فکر کردم اینجا این همه کودک بیمار هستند ولی مطالبی که از آنها باشد در خبرنامه خیلی کم بود. برای همین تصمیم گرفتم که مطالبی را برای خبرنامه در هر شماره تهیه کنم. شما هم برای خبرنامه خودتون بنویسید.



دوستان گل من

می بینیم! ولی خودمانیم بعضی ها بدون مو واقعاً قیافه خوشگلی دارند، خیلی قشنگتر از اون موقعی که مو داشتند! تازه مثل وقتی که تازه بدنیا آمده بودید می شوید. ببینید چه شکلی بودید تازه حمام کردن هم خیلی راحت تر می شود نیز می توانید تصور کنید آن موها هر یک تارمو سلول های بد و مریض بودند که ریختند و حالا سلول های سالم و خوب به جای آنها در می آید. تازه شکل بعضی هنرمندها و فوتبالیست ها می شوید! بعضی از ماها شکل موهامون تغییر می کنه و موهای قشنگتر به جای موهای قبلی در می آید و جنس مو بهتر می شه. می توانید فکر کنید با این قیافه از همه خوشگل تر شده اید. تا چشم بهم بزید موهاتون در آمده و دوباره از دست شان کلافه می شوید! حالا بروید جلوی آینه بایستید و یک لبخند قشنگ بزید و دست تون را بر سرتون بکشید و بگوئید:

من سر بدون مو خیلی دوست دارم و یک چشمک خوشگل بزید.

علی شاطر ترابی

برای هر کدام از ما در موقع درمان بیماریمان یا مصرف بعضی از داروها اتفاق افتاده که موهای سرمان بریزد و البته این مسئله برای همه ناراحت کننده است. مخصوصاً برای بچه های بزرگتر چون کوچکترها کمتر متوجه این طور چیزها می شوند. ولی آنهایی که بزرگتر هستند از این مسئله غمگین و یا عصبانی می شوند و بعضی وقتها بهانه گیری می کنند.

البته حق هم دارند چون یک دفعه قیافه آدم عوض می شود و یک آدم دیگه ای می شود. ولی مقصر کیه؟ داروها؟ مریضی و یا اطرافیان؟ در واقع هیچ کدام، این اثر جنبی معالجه است و ما نمی توانیم جلوی آن را بگیریم و این مسئله پیش می آید و موهایمان می ریزد و یک دفعه یک کله بدون مو و خوشگل را



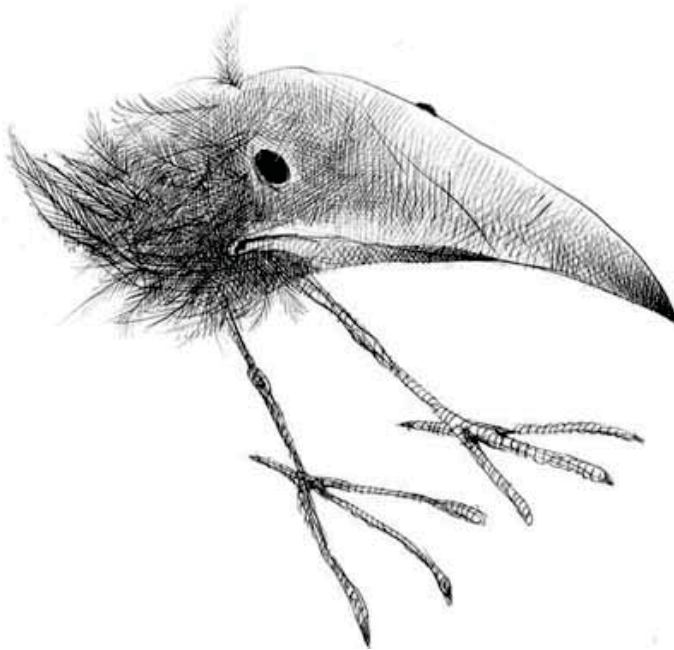
بچه ای که کلاغ شد

یکی بود یکی نبود، غیر از خدای مهربان یک علی کوچولو بود با مادرش که برای چند روز رفته بود بیمارستان بستری شده بود، چون یک کمی مریض شده بود باید آزمایش می داد و دارو می خورد. ولی او نمی خواست دارو بخوره و آمپول بزنه و آزمایش بده تا زودتر حالش خوب بشه. برای همین مامانش را خیلی اذیت می کرد. یک روز مامانش گفت اگه دارو نخوری خدا تو را کلاغ می‌کنه و رفت بیرون. علی همینطور که داشت فکر می کرد یک وقت دید شده یک کلاغ. خیلی خوشحال شد و گفت آخیش راحت شدم، دیگه دارو نمی خورم هر جا دلم خواست می روم، چه کیفی داره. تازه داشت خوشحالی می کرد که روی یک درخت نشسته و همه جا را می بیند.

چند تا پسر بچه با تیر و کمان و سنگ به طرفش حمله کردند، تا آمد پرواز کنه چند تا سنگ بهش خورده بود و حسابی دردش گرفته بود. با خودش فکر کرد کاش دارو خورده بودم. پرواز کرد و به طرف پارک رفت و روی یک درخت در سایه نشست. تازه داشت خوشحال می شد که باغبان با شلنگ آب رویش آب پاشید و حسابی او را خیس کرد. کلاغ با خودش فکر کرد کاش می توانستم بروم پیش مادرم. در همین فکر بود که گرسنه اش شد. دید کلاغها همه دارند یا دانه می خورند یا صابون و پنیر، یک مرتبه دلش برای قورمه سبزی و پلو با کباب تنگ شد. در همین موقع یک دسته کلاغ قارقار کنان آمدند و محکم بهش تنه زدند و او نتوانست تعادلش را حفظ کند و از روی درخت افتاد

پایین و خیلی دردش آمد، فریاد زد : مامان مامان. یک دفعه دید که مادرش می گوید چی شده علی؟ چرا داد میزنی؟ وقتی مادرش را دید و خودش را که هنوز علی بود فریاد زد مامان دارو هام را بده بخورم. فهمید همه اینها را در خواب دیده و خوشحال شد. بچه ها شما دارو هاتون را بخورید مبادا یه وقت کلاغ بشین.

علی شاطر ترابی





محک

موسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org