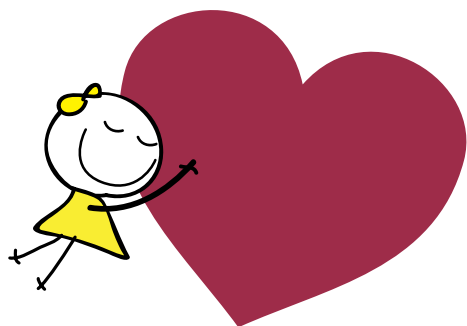


# محک

خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان  
 (مرداد - آبان) ۱۳۹۲

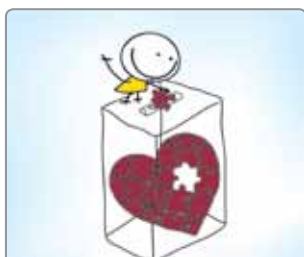
- افتتاح اقامتگاه
- اهدای جام نوع دوستی به کاپیتان تیم ملی
- گزارش مدرسه محک
- حضور رئیس انجمن جهانی کنترل سرطان در محک





در موسسه خیریه محک با تکیه بر دو اصل قدرشناسی و زیبایی شناسی که از محورهای اصلی شخصیتی سازمان می باشند با مد نظر قرار دادن مناسبت های ملی و بین المللی و تلاش برای واکنش مناسب نسبت به این مناسبت ها برآنیم تا ضمن همسویی با جامعه از تمامی سازمان ها، موسسات و افرادی که برای تامین سلامتی و رفاه بیشتر هم میهنان عزیزمان می کوشند، قدردانی نماییم.

به امید آنکه در کنار یکدیگر در جهت ایجاد جامعه ای هر چه سالم تر و پویاتر گام برداریم.



۱۴ شهریور، روز جهانی خیریه



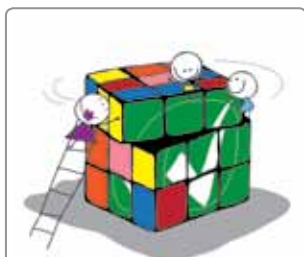
۱۱ شهریور، روز صنعت چاپ



۵ شهریور، روز داروساز



۱ شهریور، روز پزشک



۲۲ مهر، روز جهانی استاندارد



۱۶ مهر، روز جهانی کودک



۷ مهر، روز آتش نشان



۲۵ شهریور، روز جهانی حفاظت از لایه ازن



۲۴ آبان، روز کتابخوانی



۱۷ آبان، روز جهانی رادیولوژی



۱۶ آبان، روز پرتو درمانی



۲۴ مهر، روز جهانی غذا



هیئت امنای محک در جلسه مجمع عمومی

به ترتیب از راست به چپ: جناب آقای دکتر اوحدی، جناب آقای دکتر فرهی، جناب آقای دکتر رفیعی، جناب آقای دکتر شیبانی، جناب آقای مهندس میشری، سرکار خانم قدس، جناب آقای دکتر آل بویه، جناب آقای مهندس پورفلاح، جناب آقای میر فانی، جناب آقای مهندس متحدان، جناب آقای طاهری، سرکار خانم لاجوردی، جناب آقای دکتر کرباسی زاده



## شناسنامه

خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت  
از کودکان مبتلا به سرطان

- **سردبیر:** فرخ امیر فریار
- **مدیر داخلی:** صبا کامکار
- **دبیر تحریریه:** افسانه سمیعی
- **تحریریه:** الهام انصاری، افسانه سمیعی، زهرا مهدی
- **طراحی و صفحه آرایی:** مهسا محمدزاده
- **تصویرسازی:** مهسا محمدزاده، نرگس کاشف
- **ناظر چاپ:** بهزاد انجلاسی
- **عکاسان:** حسن خویی، فائزه سعیدی، علی فربد، رضا محمدی، پویا میری
- **چاپ و لیتوگرافی:** چاپ رواق / ۶۶۴۹۶۴۴

این خبرنامه بر روی سایت محک  
قابل مشاهده و ذخیره کردن است.  
[www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org)



# فهرست

|    |                                                        |
|----|--------------------------------------------------------|
| ۴  | پیام بنیانگذار                                         |
| ۵  | پیام سردبیر                                            |
|    | اخبار                                                  |
| ۷  | ● چهلمین روز درگذشت "پروانه" محک                       |
| ۹  | ● اهدای جام نوع دوستی به کاپیتان تیم ملی فوتبال در محک |
| ۱۰ | ● افتتاح کلینیک چشم پزشکی بیمارستان محک                |
| ۱۱ | ● دوره تکمیلی کارگاه ارتباط با کودک                    |
| ۱۲ | ● رئیس انجمن جهانی کنترل سرطان (UICC) در محک           |
| ۱۳ | ● مراسم دعا و نیایش در محک                             |
| ۱۴ | ● مراسم بزرگداشت روز پزشک                              |
| ۱۶ | ● دومین همایش فرزندپروری در محک                        |
| ۱۷ | ● بازدید اعضای موسسه KSC از محک                        |
| ۱۸ | ● مهرماه، ماه کودکی                                    |
| ۱۹ | ● نخستین همایش ملی مدیریت درد در سرطان                 |
| ۲۱ | ● مهربانی های بدون مرز                                 |
| ۲۲ | ● دومین نشست داوطلبان مددکاری موسسه محک                |
| ۲۴ | ● حضور اعضای شورای بیماری های خاص صدا و سیما در محک    |
| ۲۵ | ● پانزدهمین بازار قلک شکان محک                         |
| ۲۷ | ● جشن تولد کودکان محک                                  |
|    | گزارش                                                  |
| ۲۹ | ● مدرسه محک                                            |
|    | گزارش ویژه                                             |
| ۳۱ | ● افتتاح مرکز اقامتگاه                                 |
|    | پیشکسوتان                                              |
| ۳۴ | ● گفتگو با دکتر فرید فرهی عضو هیأت امنا                |
|    | با هنرمندان                                            |
| ۳۸ | ● مصاحبه با علی فروتن                                  |
|    | داستان کودکان محک                                      |
| ۴۲ | ● تابلوی خدا                                           |
| ۴۳ | ● اولین باری که شیمی درمانی شدم                        |
| ۴۴ | سؤالات متداول                                          |

## پیام بنیانگذار

## مادران، هشدار!!

## پائیز زیباست مگر نه؟

پرده را کنار زدم، پنجره را گشودم و به دنبال آبی آسمان و طلایی پائیز گشتم، پیدایشان نکردم. همه جا و همه چیز خاکستری بود و نفسم را میل بالا آمدن نبود. به زمین نگریستم، خیابان‌ها بیشتر به پارکینگ می ماندند تا خیابان و صدای موتور و بوق و گاه فریاد اعتراض رانندگان به یکدیگر فضا را پر کرده بود.

نمی دانم چه شد که حال بدم مرا به دورها برد، به روزهایی که برف از اوایل آذرماه شروع به باریدن می کرد. یادم آمد که هشت سال و نیمه بودم که دست خواهر شش سال و نیمه ام را در دست داشتم و با هم به مدرسه می رفتیم. من کلاس سوم و او کلاس اول بود. همین وقتها بود برف در خیابان دربند تا زانوی ما می رسید و ما سر می خوردیم و می خندیدیم، حظ می کردیم هوا مثل بلور بود و قهقهه های کودکان ما آسمان را می شکافت، چه صفائی. نه ترسی و نه خطری، نه اضطرابی، نه چراغ قرمزی، نه دشنام هایی که رانندگان نثار یکدیگر می کنند، فقط دست هایمان زیر دستکش های دستباف کمی یخ می کرد که آنهم چه کیفی داشت وقتی دستها را با دستکش روی بخاری کلاس می گذاردیم و بخار کلاس را پر می کرد. تازه دلمان غنچ می زد که در راه بازگشت که نگران دیر شدن نبودیم، چه آدم برفی بسازیم با هویچی که مادر برای دماغ آدم برفی ای تو کیفمان گذارده بود.

اما چه طور شد که دیگر آنهمه برف نمی بارد و صفا، هوا و

قهقهه های کودکانه جای خود را به ردیف SUVهای رانندگی مادران مضطرب و کودکان رنگ پریده با ماسک های ضد دود روی صندلی عقب داد؟ مادرانی که لحظه ای را غافل نیستند از اینکه فرزندشان مبدا از دیگران عقب بماند در ریاضی، ورزش، زبان و گاه پیانو و باله و ژیمناستیک و اسکی و نقاشی. از پنج سالگی کودک تمام روزشان صرف بردن بچه از این کلاس به آن کلاس می شود و شب هر دو سخت خسته، روزی بی خنده و بازی را به سر برده اند، اما هنوز هم دغدغه اینکه مبدا عقب مانده باشند سر جایش باقی مانده. غافل از آنکه قافیه را بیش از آنکه فکر می کنیم باخته ایم.

این حقیقت که آلودگی هوا سرطان زاست و اینکه استرس سیستم ایمنی بدن بزرگ و کوچک را تضعیف نموده و آمادگی ابتلاء به بیماری های گوناگون از جمله سرطان را افزایش می دهد را علم به اثبات رسانیده است.

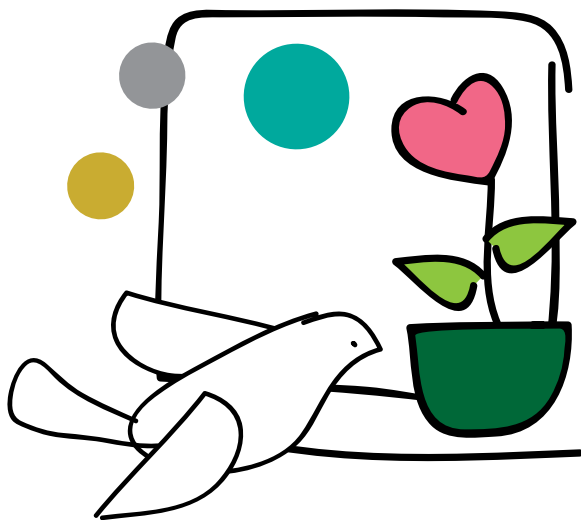
آیا در این وانفسای آلودگی هوا و دویدن های نفس گیر روزمره، افزایش روزافزون شمار بیماران مبتلا به سرطان و انفجار اطلاعاتی که همه روزه از طریق رسانه ها ذهنمان را مشوّش می نماید، هرگز از خود پرسیده ایم آیا ما مادران می توانیم با بهره بردن از خرد غریزی و لایزال مادرانه مان به جمع چاره اندیشان بپیوندیم، فلک را سقف بشکافیم و طرحی نو در اندازیم؟

سعیده قدس

رسانه‌ها و در تمام طول سال است و آموزش نقشی بسیار مهم در این عرصه دارد.

مدیرعامل آبفای تهران در همان گزارشی که به آن اشاره کردیم گفته بود علی رغم اطلاع رسانی‌های گسترده تاکنون ۵/۴٪ تا ۵٪ در مصرف آب شهروندان تهرانی کاهش مشاهده شده است. اما بر خلاف گله این مقام مسئول همین مقدار کاهش جالب توجه است. وقتی با یکی دو ماه اطلاع رسانی ۴، ۵ درصد مصرف کاهش می‌یابد آیا نمی‌توان گفت که اگر این اطلاع رسانی به شیوه‌های تبلیغی حرفه‌ای‌تر صورت بگیرد شاید مصرف آب چند برابر بیشتر کاهش یابد. در مورد سایر مشکلات محیط زیست هم آموزش و آگاهی رسانی و تبلیغ ضرورت دارد به ویژه با مخاطب قراردادن کودکان و نوجوانان.

فرخ امیرفریار



## پیام سردبیر

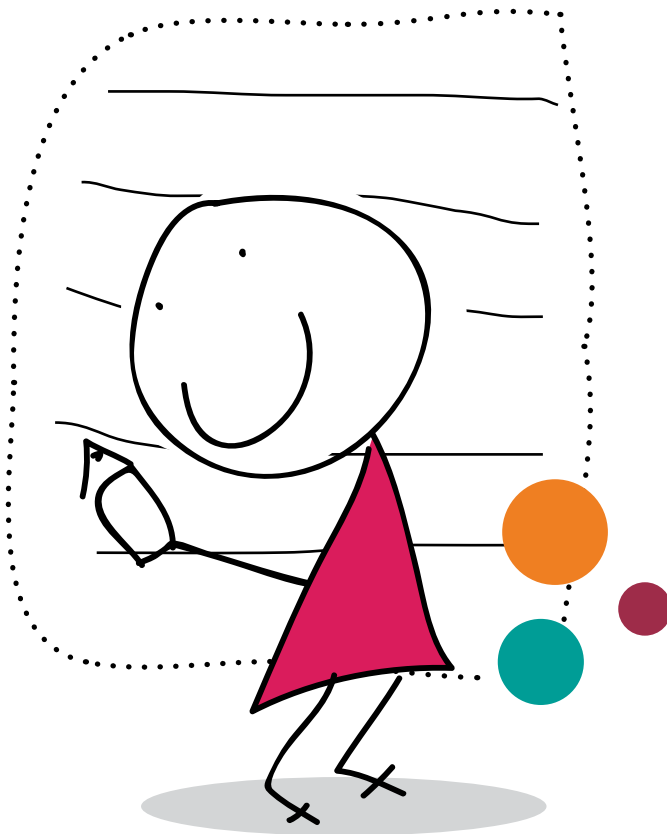
می‌توانیم هر قدر بخواهیم بر این نکته تاکید کنیم که عقل بشر ضعیف‌تر از غریزه‌های اوست و حق نیز با ماست. ولی این ضعف ویژگی عجیبی دارد. صدای عقل ملایم است ولی تا گوش شنوایی نباید آرام نمی‌گیرد و سرانجام پس از تکرار بی‌پایان موفق می‌شود. این یکی از نکات معدودی است که ما را به آینده انسان امیدوار می‌کند.

”زیگموند فروید“

آلودگی هوا و کمبود آب حجم عمده‌ای از اخبار غیر سیاسی روزنامه‌ها را طی سه ماه گذشته به خود اختصاص داده است. از جلد روزنامه اطلاعات روز ۱۸ آبان گزارشی کوتاه با عنوان ”۵۱۶ شهر در سراسر کشور تشنه اند“ درج کرده بود که در آن از قول چند تن از مسئولان از مشکل کم آبی در کشور سخن رفته بود و وضعیت محیط زیست و هوا هم رضایت بخش نیست. در شماره‌های ۴۶ و ۴۷ خبرنامه محک که سه سال پیش منتشر شد یادداشت بنیانگذار و سردبیر بی‌آنکه قبل از آن با هم صحبتی کرده باشند درباره آلودگی محیط زیست بود که نشان از این داشت که این مشکل مشکل عمده است. اکنون پس از سه سال باز یادداشت‌های آغازین خبرنامه به این مسائل اختصاص دارد. بدون محیط زیست سالم و هوای پاک و آب کافی نمی‌توان کودکان و انسان‌هایی سالم داشت. رسیدن به محیط زیست سالم و آب کافی و هوای پاک هم از جمله در گرو آموزش افراد از طریق تمام

## اخبار

- چهارمین روز درگذشت "پروانه" محک
- اهدای جام نوع دوستی به کاپیتان تیم ملی فوتبال در محک
- افتتاح کلینیک چشم پزشکی بیمارستان محک
- دوره تکمیلی کارگاه ارتباط با کودک
- رئیس انجمن جهانی کنترل سرطان (UICC) در محک
- مراسم دعا و نیایش در محک
- مراسم بزرگداشت روز پزشک
- دومین همایش فرزندپروری در محک
- بازدید اعضای موسسه KSC از محک
- مهرماه، ماه کودکی
- نخستین همایش ملی مدیریت درد در سرطان
- مهربانی‌های بدون مرز
- دومین نشست داوطلبان مددکاری موسسه محک
- حضور اعضای شورای بیماری‌های خاص صداوسیما در محک
- پانزدهمین بازار قلک شکنان محک
- جشن تولد کودکان محک



## چهلمین روز درگذشت «پروانه» محک



افرادی که به نحوی با زنده یاد دکتر وثوق آشنایی داشتند از پروانه مهربان محک یاد کردند.

همچنین در این مراسم یاد و خاطره زنده یاد دکتر «مینا ایزدیار» بنیانگذار انجمن تالاسمی ایران که اول تیرماه امسال از میان ما رفت نیز گرامی داشته شد و حاضران به این استاد فرهیخته نیز ادای احترام کردند.

### ثبت است بر جریده عالم دوام ما

به راستی که «هرگز نمیرد آنکه دلش زنده شد به عشق»... زنده یاد دکتر پروانه وثوق که عاشقانه زیست و عاشقانه برای کمک به کودکان مبتلا به سرطان تلاش کرد در ذهن و قلب دوستدارانش همچنان زنده است. محک وامدار فداکاری‌ها

انسان‌های ماندگار را از خاطره مانای آنها باید شناخت. روز پنجشنبه ۶ تیرماه جمعی از اعضای هیأت امنای مدیره محک، جمعی از اساتید، متخصصان حوزه پزشکی، شاگردان، دوستداران، یاوران، کودکان مبتلا به سرطان و والدین آنها برای بزرگداشت یکی از همین انسان‌های ماندگار، زنده یاد "پروفسور پروانه وثوق" به مناسبت چهلمین روز درگذشت او و برای به اشتراک گذاشتن یاد و خاطره این بانوی فرزانه در سالن آمفی تئاتر محک گرد هم آمدند.

این مراسم فرصت خوبی برای شناخت بانویی بزرگ بود؛ انسانی فرزانه که همچون دیگر فرزندان بخشی از جنبه‌های معنوی شخصیت او پس از حیاتش و با خاطراتی از زبان همکاران و شاگردان و بیمارانش آشکار شد. در این مراسم

خود با دکتر وثوق و آموزش‌های اخلاقی و علمی که از ایشان برایش به یادگار مانده، اشاره کرد.

دکتر انصاری رئیس بخش خون بیمارستان علی اصغر، رفتار، گفتار و حتی پرونده نوشتن استادش را الگو می‌داند؛ الگویی که به گفته دکتر آذرکیوان، فوق تخصص خون و هماتولوژی سازمان انتقال خون ایران، فداکاری و عشق را می‌نمایاند. به راستی که عمر چنین انسان‌هایی کتابی است قطور؛ زندگی و منش امثال دکتر پروانه وثوق کتاب‌هایی خواندنی‌اند که سطر سطرشان عرصه یادگیری است.

تمام اعضای خانواده بزرگ محک به احترام مقام والای «پروانه» فداکار و عاشقشان می‌ایستند. می‌ایستند برای بزرگداشت بانویی که روحش سرشار از نیکوکاری، انسانیت و ارزش‌های ناب نوع دوستی بود. می‌ایستند برای ابراز ارادت به پزشکی که دغدغه اصلی زندگی‌اش، خدمت داوطلبانه و بدون هیچ چشم‌داشت به کودکان مبتلا به سرطان بود.

### در سینه‌های مردم دانا مزار ماست

دکتر میترا قالیبافیان از شاگردان و همکاران این استاد فرهیخته در بیمارستان محک، احساسش را درباره استادش از زبان حافظ بیان کرد:

### بعد از وفات، تربت ما در زمین مجوی در سینه‌های مردم دانا مزار ماست

محک یک عمر تلاش صادقانه و زندگی عاشقانه پروانه وثوق را می‌ستاید و قدردان تمامی همراهانی است که مهر بی‌دریغشان را برای اعتلای خدمت‌رسانی به کودکان مبتلا به سرطان از محک دریغ نمی‌کنند. بی شک نام و یاد «پروانه وثوق» به خاطر خدمات بی‌بدیلش به کودکان مبتلا به سرطان در زمره بزرگان این خاک باقی خواهد ماند. یادش مانا، راهش پویا...

و زحمات اوست؛ او که به گفته همکار قدیمی‌اش، دکتر مردآویژ آل بویه عضو هیأت امنای محک، سرشار از روحیه همکاری بود، از جان مایه می‌گذاشت، متدین و بدون تکلف بود و برای بیماران نه پزشکی، بلکه مادری می‌کرد.

برای محک و تمام اعضای آن که در حکم فرزندان این مادر مهربان هستند، یاد پروفسور وثوق زنده خواهد بود... مادری که دکتر عظیم مهرور، رئیس بیمارستان فوق تخصصی محک او را بدون جایگزین می‌داند و رابطه‌اش را با انسان‌ها، افسانه‌ای توصیف می‌کند. مادری که نگاهش، عملش و حرف‌هایش آموزش بخش شاگردانش بوده است و خواهد ماند.

### آنطور که می‌پسندید زندگی کرد و آنطور که می‌پسندید درگذشت

محبوبیت «پروانه» محک هنگام پخش فیلم کوتاهی از او در مراسم چهلمین روز نبودنش، چه زیبا آشکار شد. همه حاضران هنگام تماشای کلیپ با سرازیر شدن اشک‌هایشان منش، فکر و عمل بانویی را می‌ستودند که عمرش را در خدمت کردن به انسان‌ها صرف کرد. والدین کودکان محک که بعضی از آنها همراه فرزندان‌شان در مراسم حضور داشتند نیز در نبود پزشک مهربان محک اشک می‌ریختند و خوشحال بودند که شاگردان او مسیر پر مهر این بانو را ادامه خواهند داد. بانویی بزرگ که به گفته دکتر احمد روان پارسا همکار چهل ساله دکتر وثوق، «آنطور که می‌پسندید زندگی کرد و آنطور که می‌پسندید درگذشت».

سعیده قدس، بنیانگذار محک، آرزویی زیبا را بیان کرد: «اینکه آموزه‌های علمی و معنوی زنده یاد دکتر پروانه وثوق همواره بزرگ داشته شود و چراغ راه باشد».

دکتر امیر عباس هدایتی فوق تخصص خون و آنکولوژی و شاگرد و همکار دکتر وثوق در بیمارستان محک به خاطره‌های



جام نوع دوستی در دستان کاپیتان تیم ملی و امیررضا کودک بهبود یافته محک

## اهدای جام نوع دوستی به کاپیتان تیم ملی در محک

محک روز چهارشنبه ۲۶ تیر ماه روزی پر از شور، اشتیاق و اتفاقات پر از هیجان را در خاطرات خود ثبت کرد. حضور جواد نکونام، علیرضا حقیقی و وحید مظاهری، برگزاری کنفرانس مطبوعاتی با شرکت تعداد زیادی از اصحاب رسانه، برگزاری مسابقه نمادین بین تیم کودکان محک به کاپیتانی جواد نکونام و تیم فوتبال کارکنان محک به دروازه‌بانی علیرضا حقیقی، اهدای جام نوع دوستی و تابلو نقاشی که توسط کودکان محک و کودکان یاور محک برای فوتبالیست‌های محبوبشان تهیه شده بود، از جمله اتفاقات هیجان انگیز این روز بود.

اما مهم‌ترین و ارزشمندترین اتفاق در این روز لبخند زیبایی بود که

بر لب‌های تک تک کودکان مبتلا به سرطانی نشست که در این مسابقه حضور داشتند و شغف و شادی‌ای بود که در هنگام هم‌بازی شدن آنها با کاپیتان تیم ملی در چشمانشان دیده می‌شد.

در این روز کودکان بستری در بیمارستان محک با روحیه‌ای پر امیدتر از همیشه راهی اتاق‌های خود شدند تا مراحل درمان را در مسیر بهبودی پشت سر بگذارند و کودکانی که بعد از مسابقه راهی خانه‌هایشان شدند نیز با خنده‌هایی از ته دل دست در دست والدین، خاطره‌ای خوش را با خود همراه بردند.

جواد نکونام که در پاسخ به نامه‌ای که فرزندان محک بعد از راهیابی به جام جهانی برایش نوشته بودند قول داده بود به زودی به دیدار آنها بیاید به قول خود عمل کرد و ورزشکارانی که در این روز لبخند را به کودکان محک هدیه دادند نه تنها در عرصه ورزش بلکه در عرصه نوع دوستی نیز قهرمان شدند.

در این روز کودکان محک در کنار دوستان و همراهان خود در محک با همدیگر عهد بستند که به بیماری سرطان، هزاران گل بزنند.



تیم فوتبال کودکان مبتلا به سرطان محک





## افتتاح کلینیک چشم پزشکی بیمارستان محک



پروفسور هرمز شمس در حال افتتاح کلینیک

کند اظهار خشنودی کرد. وی ضمن اشاره به وضعیت مطلوب آمار کودکان بهبود یافته محک و نزدیک شدن آن به آمار و استانداردهای جهانی برای تمامی فرزندان تحت حمایت این موسسه مردم نهاد، آرزوی سلامتی کرد.

سپس دکتر مسعود ناصری پور، فوق تخصص شبکیه چشم و نماینده انجمن چشم پزشکی ایران از وضعیت مطلوب و رو به رشد درمان بیماران رتینوبلاستوما در ایران پا به پای مراکز درمانی برتر جهان اظهار رضایت کرد.

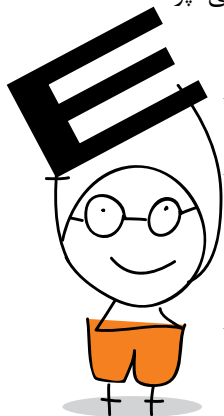
پس از آن دکتر عظیم مهرور رئیس بیمارستان فوق تخصصی محک ضمن گرمی داشت یاد و خاطره شادروان دکتر پروانه وثوق، گفت: «ایشان آرزو داشتند کلینیک چشم در جهت گسترش حمایت همه جانبه از کودکان محک تأسیس شود.» سپس پروفسور هرمز شمس، جراح و فوق تخصص چشم و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درمانگاه تخصصی چشم پزشکی بیمارستان محک را افتتاح کرد. وی با اشاره به همکاری سی ساله خود با پروفسور پروانه وثوق از تحقق آرزوی ایشان در خصوص راه اندازی این کلینیک در بیمارستان محک ابراز خوشحالی کرد.

پس از آن دکتر ناصری پور به تشریح دو بخش اپتومتری و محل معاینات کلینیک پرداخت و دکتر فارسی، پزشک کلینیک چشم را به حاضران معرفی کرد.

محک تلاش دارد تا با همکاری متخصصان طراز اول کشور در توسعه روز افزون بخش های مختلف بیمارستان فوق تخصصی خود، روز به روز در جهت ارتقای سطح کمی و کیفی ارائه خدمات درمانی و حمایتی به کودکان مبتلا به سرطان گام بردارد و قدردان تمامی یاورانی است که با عشق و همت و تخصص خود، این سازمان را در رسیدن به این هدف یاری می کنند.

کلینیک چشم پزشکی بیمارستان فوق تخصصی محک در چهارم مرداد ماه ۱۳۹۲ با حضور جمعی از اعضای هیأت امنا و هیأت مدیره محک، اعضای برجسته جامعه چشم پزشکی ایران و انجمن حمایت از آسیب دیدگان چشمی (انجمن اشک) که تجهیز این کلینیک با مشارکت آنها شکل گرفته است، افتتاح شد.

در ابتدای مراسم دکتر مردآویژ آل بویه عضو هیأت امنا ضمن خوشامدگویی به حاضران در مراسم، از اینکه محک توانسته است کلینیک های تخصصی متعددی همچون کلینیک درد و مراقبت های تسکینی، روانپزشکی، جراحی مغز و اعصاب، پوست و ... را در بیمارستان خود ایجاد و آماده بهره برداری





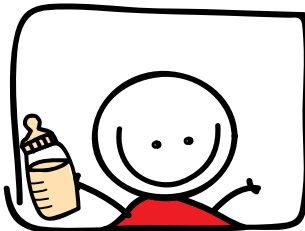
داوطلبان حاضر در آزمون

فعالیت‌های مرتبط با تخصص و توانایی‌های خود در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان همراه خانواده بزرگ محک باشند.

### کارگاه آموزشی با موضوع ارتباط با کودک

پیش از این در ۱۱ مرداد ماه کلاس آموزشی برای شرکت کنندگان در این آزمون برگزار شد. در این کلاس‌ها مباحث گوناگونی همچون نیازهای معنوی و اجتماعی کودکان مبتلا به سرطان، بازی درمانی، بهداشت، آشنایی با مراحل مواجهه والدین با واقعیت بیماری کودک و... توسط اساتید دانشگاه و کارشناسان محک به داوطلبان آموزش داده شد.

محک قدردان همراهی همه باورانی است که از راه‌های گوناگون، محک را در تحقق اهدافش در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان یاری می‌دهند.



## دوره تکمیلی کارگاه ارتباط با کودک

محک همواره در تلاش است تا با بهره‌مندی از نیت خیر، تخصص و مهارت همه انسان‌های نیک اندیش که وقت ارزشمند خود را در اختیار کودکان مبتلا به سرطان قرار می‌دهند، مسیر درمان کودکان را هموارتر و بالاترین سطح کیفی خدمات درمانی و رفاهی را برای آنها تأمین کند.

در این راستا داوطلبان بخش ارتباط با کودک پس از گذراندن دوره‌های آموزشی لازم و آزمون مرتبط، در کنار کارشناسان بخش روانشناسی محک وظیفه همراهی کودکان بستری در بیمارستان محک و سایر بیمارستان‌های دارای بخش خون و آنکولوژی کودک که دفتر مددکاری موسسه محک در آنها حضور دارد را به عهده دارند. آنها ضمن حضور در اتاق بازی به ایجاد محیطی شاد برای کودکان کمک می‌کنند تا آنها در حین درمان کودک بودن را از یاد نبرند. همچنین این بازی‌ها به همراه آموزش نقاشی و موسیقی با هدف تقویت تفکر، خلاقیت و بالا بردن قدرت تمرکز کودکان انجام می‌شود.

### آزمون ارتباط با کودک

آزمون کارگاه آموزشی ارتباط با کودک ۲۵ مرداد ماه ۱۳۹۲ با حضور حدود ۳۰۰ نفر از داوطلبان، با همکاری واحد داوطلبان و خدمات حمایتی برگزار شد. این داوطلبان با توجه به تخصص و مهارت‌های خود، متقاضی فعالیت و ارائه خدمت به کودکان مبتلا به سرطان هستند تا همراه با کارشناسان بخش روانشناسی محک کودکان را در هر چه بهتر گذراندن دوران درمان همراهی کنند و خدمات روانشناختی جهت آرامش، سلامت روحی و رفاه بیشتر در دوران درمان را به آنها ارائه نمایند. پذیرفته شدگان این آزمون پس از گذراندن کلاس‌های بازآموزی می‌توانند با انجام



پروفسور کوتلوک (رئیس UICC)، خواجه نوری (معاون مدیرعامل محک)، دکتر قالیبافیان مسئول فنی بخش رادیوتراپی بیمارستان محک

ارائه خدمات به شکل یکپارچه موجب بالا رفتن کیفیت درمان و کاهش میزان مرگ و میر در کودکان می‌شود.»

## تلاش محک برای توجه بیشتر به سرطان اطفال در مجامع جهانی

حضور پروفسور کوتلوک در محک ضمن اینکه موجب مطرح شدن هرچه بیشتر سرطان کودک در انجمن جهانی کنترل سرطان خواهد شد، باعث آغاز همکاری‌ها در زمینه ایجاد سامانه یکپارچه‌سازی بانک‌های اطلاعات بیماران مبتلا به سرطان در بیمارستان‌های مختلف نیز خواهد شد. یکپارچه‌سازی اطلاعات بیماران به منظور شناسایی بهتر راه‌های کنترل سرطان، منجر به بهبود خدمات ارائه شده به بیماران و تحقیقات مؤثرتر در این زمینه خواهد شد.

محک امید دارد با میزبانی افراد متخصص ضمن تبادل دانش تخصصی و تجربیات ارزشمند، بهترین و به روزترین راهکارهای عملیاتی را جهت بهبود خدمات درمانی به کودکان مبتلا به سرطان اتخاذ نماید.

## رئیس انجمن جهانی کنترل سرطان (UICC) در محک

حضور پروفسور «تزر کوتلوک» رئیس انجمن جهانی کنترل سرطان (UICC) در محک یکی از مهم‌ترین رخدادهای مرداد ماه امسال بود. پروفسور کوتلوک ۱۳ و ۱۴ مرداد در مؤسسه و بیمارستان فوق تخصصی محک حضور یافت.

وی تحصیلات عالیه خود را در دانشگاه علوم پزشکی ترکیه به اتمام رسانده است، همچنین رئیس انجمن تحقیقاتی و کنترل سرطان ترکیه است و تجربه طولانی مدتی در مدیریت سازمان‌های مردم نهاد (NGO) و هیأت مدیره UICC داشته است.

## بازدید پروفسور کوتلوک از مؤسسه و بیمارستان محک

وی ضمن بازدید از تمامی بخش‌های بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک از جمله بخش پیوند، مرکز تحقیقات سرطان، رادیولوژی، رادیوتراپی و آزمایشگاه، در جلسه گزارش‌دهی صبحگاهی پزشکان محک شرکت نمود و با رئیس کلینیک درد بیمارستان به گفتگو و مذاکره پرداخت. همچنین در جلسه هیأت مدیره محک در تاریخ ۱۴ مرداد ماه حضور یافت.

## کیفیت درمان و کاهش مرگ و میر کودکان؛ حاصل عملکرد محک

رئیس انجمن جهانی کنترل سرطان پس از بازدید از بیمارستان فوق تخصصی محک، عملکرد محک را در حمایت و درمان کودکان مبتلا به سرطان فوق‌العاده ارزیابی کرد و ضمن ابراز خرسندی از عملکرد کلیه بخش‌های محک که همگی در زیر یک سقف انجام می‌شود، خاطر نشان کرد: «بر اساس آخرین تحقیقات انجام شده



## مراسم دعا و نیایش در محک

مراسم دعا و نیایش روز دوشنبه ۲۸ مرداد در محک برگزار شد. این مراسم که ویژه بانوان است با مولودی خوانی و نیایش برای بهبودی کودکان مبتلا به سرطان همراه بود و لحظاتی سرشار از آرامش و معنویت را برای شرکت کنندگان رقم زد. حاضران در مراسم با نیت خیر خود برای بهبودی و سلامتی کودکان محک دست به دعا برداشتند و گروهی از یاوران دفنواز نیز با اجرای هنرمندانه خود شور و اشتیاق خاصی را به مراسم بخشیدند.

حدود ۷۰ داوطلب بخش مددکاری محک در این مراسم مشارکت داشتند و به همت آنان بازارچه خیریه کوچکی نیز برگزار شد که غرفه‌هایی نظیر کارهای هنری کودکان و مادران محک، گل، غذاهای خانگی، صنایع دستی، شیرینی‌های خانگی و... در آنها به نفع کودکان مبتلا به سرطان محک به فروش رسید. شرکت کنندگان در مراسم ضمن گذراندن لحظاتی سرشار از معنویت و دعا، با خرید از این غرفه‌ها در تأمین هزینه حمایت‌های درمانی و رفاهی از کودکان محک مشارکت کردند.

تمامی هزینه‌های برگزاری این مراسم توسط داوطلبان محک تقبل شد.

عوااید حاصل از این غرفه‌ها (۲۵۲ میلیون و ۲۴۳ هزار و ۸۸۰ ریال) بود، که صرف تأمین هزینه‌های درمانی و رفاهی از کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد.

محک ضمن قدردانی از همه یاوران و داوطلبان نیک‌اندیشی که در برگزاری این مراسم سهیم بودند، برای همه کودکان مبتلا به سرطان آرزوی بهبودی می‌کند.



## مراسم بزرگداشت روز پزشک



عکس یادگاری روز پزشک با حضور پزشکان بیمارستان محک

پس از آن یکی از یاوران حاضر در مراسم پیام تشکر پدران و مادران کودکان محک را به پزشکان زحمتکش که از هیچ کوششی در درمان و بهبودی کودکان مبتلا به سرطان دریغ نمی‌کنند، رساند. در پایان مراسم دکتر عظیم مهرور رئیس بیمارستان فوق تخصصی محک از استاد خود، دکتر پروانه وثوق که معلم عشق بودند یاد کرد و از توانایی و مهری سخن گفت که خداوند به پزشکان بخشیده است.

### «فرشته‌ها همیشه وجود دارند»

این بخشی از جملاتی است که علی، کودک مبتلا به سرطان به پزشکانش در محک تقدیم کرد. علی ۱۴ ساله حرف دل همه دوستان خود در محک را در قالب جملاتی زیبا به پزشکان گفت: «فرشته‌ها همیشه وجود دارند اما بعضی وقتها چون بال ندارند به اونا می‌گیم حکیم، طبیب، پزشک... فرشته‌هایی با لباس سفید،

محک به پاس قدردانی از مقام ارزشمند پزشکان، مراسم بزرگداشت روز پزشک را روز شنبه دوم شهریور ماه برگزار کرد. در این مراسم که همه پزشکان محک حضور داشتند، یاد و خاطره شادروان پروفسور پروانه وثوق، رئیس هیأت امنای محک و پزشک داوطلبی که از ابتدای فعالیت بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک هر روز با عشق و مهر بی دریغ خود و بی هیچ چشم‌داشت، دانش و تخصص خود را نثار کودکان مبتلا به سرطان می‌کرد، گرامی داشته شد.

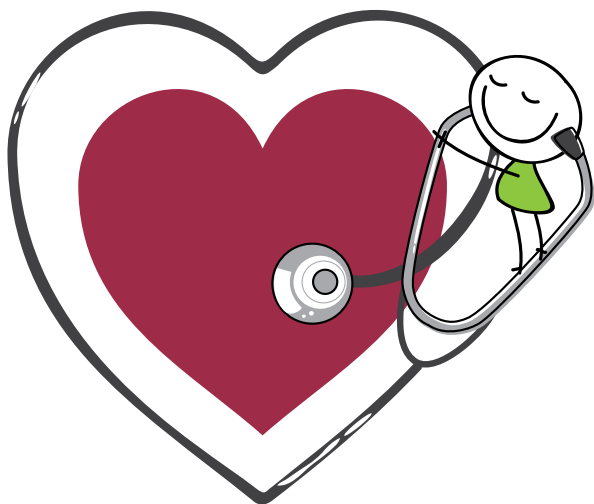
در ابتدای مراسم مدیر عامل محک ضمن قدردانی از همه پزشکانی که در این مراسم حضور داشتند از نقش بی بدیل آنها در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان یاد کرد. سپس دکتر مردآویژ آل بویه فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان و عضو هیأت امنای محک از اخلاق پزشکی گفت و حس مسئولیت‌پذیری، مهربانی و دلسوزی دکتر پروانه وثوق را ستود.

### محک؛ مدرسه عشق

مراسم روز پزشک با صحبت‌های دکتر فریود فرهی، عضو هیأت امنا و هیأت مدیره محک پایان یافت. ایشان از مدرسه‌ای گفت که دکتر پروانه وثوق در محک ایجاد کردند و با آموزش دانش و تخصص همراه با عشق و انسان‌دوستی به پزشکانی که امروز در محک به درمان کودکان می‌پردازند یاد خود را جاودان ساخت. در پایان همه پزشکان در کنار هم عکس یادگاری گرفتند و لحظات زیبایی باهم بودن را ثبت کردند.

محک وام دار همه پزشکانی است که با بهره‌گیری از توانایی و تخصص که حاصل عشق و ایمان و سال‌ها تلاش است، همراه کودکان مبتلا به سرطان در مسیر درمان بیماری و دست یافتن به بهبودی هستند.

به امید روزی که همه فرزندان محک حس ناب سلامتی را تجربه کنند.



دست‌هایی پر از محبت و قلبی پر از عشق... آنها مثل خورشیدی هستند که وجودشان باعث گرمی و روشنایی زندگی ما می‌شود. در اینجا می‌خواهم از پزشکی یاد کنم که زندگی خصوصی نداشت بلکه تمام عمر خود را صرف خدمت به بچه‌ها کرد، آنها را عاشقانه دوست داشت. یادش در دل ما و نامش در عرصه پزشکی همیشه زنده خواهد ماند...»



علی کودک محک در حال تقدیم گل به پزشکان

### شاخه گل‌هایی به پاس دانش و مهر

علی یکی از کودکان محک، به نمایندگی از طرف تمامی دوستان خود در محک شاخه گل‌هایی را تقدیم پزشکان حاضر در مراسم کرد. شاخه گل‌هایی که طراوت و زیبایی‌شان، پاکی و لطافت کودکی را به یاد می‌آورد. حاصل دانش و مهر پزشکان و متخصصان و همراهی هزاران یاور عاشق، بهبودی فرزندان محک و بازگرداندن طراوت و شادابی سلامتی به آنها است و خرسندیم که به لطف این همراهی و مشارکت تا کنون بیش از ۱۹۰۰۰ کودک مبتلا به سرطان، تحت حمایت‌های همه‌جانبه درمانی و رفاهی قرار گرفته‌اند.



نوجوانان از دیگر متخصصان حاضر در این مراسم بود که در سخنرانی خود به تفصیل درباره «روند مشاوره در روانپزشکی» و هم چنین «سوگ پیشاپیش و نقش خانواده در سازگاری بیمار» توضیحاتی را ارائه نمودند.

دکتر رزیتا داوری، متخصص روانپزشکی نیز درباره «مشکلات والدین کودکان مبتلا به سرطان» سخنرانی کرد و راهکارهایی در زمینه این مشکلات ارائه داد.

محورهای سخنرانی دکتر الهام شیرازی، فوق تخصص روانپزشکی اطفال نیز «مداخلات روانشناختی در مورد والدین و همشیران کودک مبتلا به سرطان» و «ملاحظات تحصیلی و اجتماعی در مورد کودکان بیمار» بود.

در پایان مراسم نیز شرکت کنندگان سؤالات خود را از متخصصان حاضر در مراسم پرسیدند.

## نخستین دوره همایش علمی فرزندپروری در سال ۱۳۹۱

پیش از این در دی ماه ۱۳۹۱ نخستین همایش علمی فرزندپروری به منظور ارائه معروفترین مدل‌های علمی فرزندپروری روز دنیا با تمرکز بر سه گروه کودکان (بیش فعال، مضطرب و افسرده) برای متخصصان حوزه سلامت روان برگزار شده بود.

محک ضمن سپاس از حضور متخصصان و علاقمندان در جلسات علمی و آموزشی این سازمان، امیدوار است با برگزاری همایش‌های علمی مرتبط با حوزه‌های گوناگون سرطان کودکان و استفاده از دانش و تخصص صاحب‌نظران، به ارائه هرچه بهتر و به روز تر خدمات درمانی و رفاهی به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان بپردازد و دانش تخصصی این سازمان را که حاصل مشارکت ۲۲ ساله صاحب‌نظران و کارشناسان در عرصه‌های مختلف است، با همگان به اشتراک گذارد.

## دومین همایش فرزند پروری در محک

دومین همایش علمی فرزند پروری با تمرکز بر کودکان مبتلا به سرطان، ۶ و ۷ شهریور ماه با حضور جمعی از پزشکان محک، صاحب‌نظران حوزه روانشناسی و علاقمندان در محک برگزار شد.

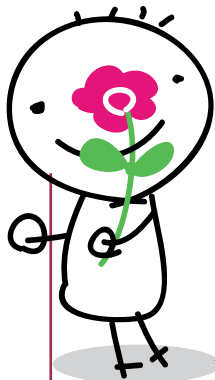
در این همایش دو روزه، چالش‌های درمانی متخصصان با کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنها بررسی شد. متخصصان در این گردهمایی، آموزش‌های گوناگونی را با موضوعات آماده سازی کودک و خانواده برای فرآیندهای تشخیصی و درمانی، واکنش کودکان به بیماری و مرگ، روند مشاوره روانپزشکی و روانشناسی به حاضران ارائه دادند. همچنین ایستگاه‌های فرزند پروری برای آموزش والدین و کارگاه‌های هنری برای کودکان برپا گردید.

## حضور متخصصان حوزه سرطان اطفال و روانشناسی در دومین همایش علمی فرزند پروری

در اولین روز همایش، دکتر عظیم مهرور مسئول بیمارستان فوق تخصصی محک، ضمن تأکید بر بحث فرزند پروری، درمان کودکان مبتلا به سرطان را حاصل کار گروهی میان متخصصان آنکولوژیست و روانشناسان عنوان کرد و کلیه مسائل درمانی بیمار را با مراقبت‌های روحی مرتبط دانست.

سپس دکتر فرید ابوالحسن قره داغی از پزشکان فوق تخصص بیمارستان محک با تأکید بر اهمیت مدیریت چند تخصصی در جامعه، فعالیت‌های روانپزشکی و روانشناسی را دو عنصر مهم در ایجاد جامعه سالم برشمرد. ایشان همچنین به اشارات روانشناسانه بزرگان ادبیات فارسی در آثار فاخر ادبی اشاره کرد.

دکتر جواد علاقبند راد، فوق تخصص روانپزشکی کودکان و



اعضای انجمن KSC همچنین از نزدیک فعالیت‌های بخش خدمات حمایتی مؤسسه محک را مشاهده کردند. ایشان با حضور در جلسات روانشناسان و مددکاران، با اقدامات حمایتی این بخش از مرحله پذیرش تا ترخیص بیماران آشنا شدند. اتاق‌های بازی و اقامتگاه از دیگر بخش‌هایی بود که این گروه بازدید کننده از آن دیدن کردند.

### تمام خدمات زیر یک سقف

نکته قابل توجهی که این گروه از نحوه کارکرد محک عنوان کردند؛ ارائه خدمات جامع و کامل به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان در زیر یک سقف است. همکاری مؤثر بین گروه مددکاران و روانشناسان محک از دیگر مواردی بود که گروه بازدیدکننده مؤسسه KSC و بیمارستان هیوا به آن اشاره کردند.

محک حضور و بازدید مؤسسات همکار در این مؤسسه را ارج می‌نهد و همواره به دنبال آن است که در مسیر تعامل با مؤسسات همکار در جهت تبادل دانش روز و تجربه تخصصی قدم بردارد.



بازدید از بخش آنکولوژی ۳

## بازدید اعضای مؤسسه KSC از محک



بازدید از بخش اقامتگاه

مؤسسه حمایت از کودکان کردستان عراق (KSC) همراه تعدادی از کارکنان بخش‌های درمانی بیمارستان هیوا ۱۶ تا ۱۹ شهریور ماه از مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی محک بازدید کردند.

KSC سازمانی غیردولتی است که در سال ۱۹۹۱ میلادی در جهت حمایت از کودکان کردستان عراق تأسیس شده است. بیمارستان غیردولتی و غیرانتفاعی هیوا نیز به همت خیرین به ارائه خدمات فوق تخصصی به بیماران کردستان عراق می‌پردازد.

## بازدید اعضای انجمن KSC از کلیه بخش‌های مؤسسه و بیمارستان محک

این گروه بازدیدکننده با حضور در بخش‌های مختلف بیمارستان محک از جمله کلینیک درد، مرکز تحقیقات بیمارستان، بخش پیوند، آی. سی. یو، آزمایشگاه و دیگر بخش‌ها با نحوه خدمت‌رسانی کادر درمانی محک به کودکان مبتلا به سرطان آشنا شدند.



## مهرماه، ماه کودکی

لب‌های کودکان هدیه داد و سپس گروه موسیقی، با اجرای قطعات شاد فضایی پر از شور و نشاط را به جمع کودکان محک و خانواده‌هایشان بخشید.

### پدر و مادرها عاشق لبخند فرزندانشان هستند

در تمامی لحظاتی که کودکان محک غرق شادی و خنده بودند والدین نظاره‌گر خوشحالی فرزندانشان بودند و خود نیز همراه با آنها لحظاتی شاد و آرام را گذراندند. پدر و مادر "محمدرضا" خوشحال بودند که امسال محمدرضا با ذوق و شوقی، بیشتر از همیشه به مدرسه می‌رود. مادر "محمد صالح" از دقایقی گفت که فرزندش در آغوش او می‌خندید و همراه با موسیقی شادی می‌کرد. پدر "مریم" نیز از اینکه دخترش در مسابقه کودکان جایزه گرفته بسیار خوشحال بود.

### استقبال کودکان محک از باز گشایی مدارس

پس از صرف نهار همه کودکان در حالی به خانه‌هایشان یا به بخش‌های بیمارستان محک می‌رفتند که لبخند شیرینشان نشان‌دهنده این بود که روزی به یادماندنی در خاطرشان ماندگار شده است.

محک ضمن تبریک فرارسیدن مهرماه، ماه خاطره‌انگیز کودکی برای همه فرزندانش که جوانان موفق فردا خواهند بود آرزوی سلامتی می‌کند و امیدوار است با همراهی همه یاوران نوع‌دوست، مسیر درمان این کودکان روز به روز هموارتر شود؛ بی شک برگزاری جشن‌ها و مراسم مفرح و شاد که در جهت تحقق بالاترین سطح کیفی حمایت‌های روحی از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان انجام می‌شود، گامی در جهت تحقق این هدف است که "سرطان پایان کودکی نیست" و تأثیر به سزایی در روند درمانی کودکان مبتلا به سرطان دارد.

همراهی شما یاوران را که تضمین کننده روزهای روشنی در آینده کودکان محک است سپاس می‌گوییم.



### جشنی از جنس مهر

روزهای آغازین مهرماه همزمان با شروع سال تحصیلی، خاطره روزهای شاد کودکی تداعی می‌شود. مهر ماه برای همه، تجسم کننده مهر و مهربانی است.

روزهای پایان تابستان امسال نیز برای کودکان محک خاطره‌ای به یادماندنی شد. در این روز، کودکان آغاز سال تحصیلی جدید را در کنار دوستان و والدین خود، جشن گرفتند. در این جشن که ۲۲ شهریور ماه به همت جمعی از کارکنان و داوطلبان محک برگزار شد، گروه‌های موسیقی و تئاتر کمدی لحظات شادی را برای کودکان رقم زدند.

در ابتدا گروه تئاتر کمدی با نمایش شاد و کودکانه لبخند را به

## اولین روز همایش ملی مدیریت درد در سرطان

در اولین روز این همایش دکتر مردآویژ آل بویه، فوق تخصص آنکولوژی و هماتولوژی کودکان و عضو هیأت امنا مقدم مهمانان را خوش آمد گفت. سپس دکتر عظیم مهرور، فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان و رئیس بیمارستان فوق تخصصی محک به معرفی فعالیت‌های این بیمارستان و همچنین خدماتی که محک به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان ارائه می‌کند، پرداخت. در ادامه ایشان مقاله‌ای با عنوان «موانع موجود در کنترل درد در بیماران» ارائه کرد.

در قسمت بعدی این نشست، دکتر حسن اتوکش، فوق تخصص کلیه و مجاری ادرار کودکان و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران به ارائه سخنرانی با موضوع اخلاق در پزشکی پرداخت. وی پروفیسور پروانه وثوق را الگوی اخلاق در جامعه پزشکی معرفی کرد و ضمن بیان تاریخ اخلاق در پزشکی از ویژگی‌های یک پزشک با اخلاق و متعهد گفت. ایشان هم چنین با توجه به موضوع این همایش که «مدیریت درد در سرطان» بود، ویژگی همدردی را که جزء اساسی‌ترین ویژگی‌های یک پزشک است به تفصیل بیان کرد.

دکتر وفا رحیمی موقر، فوق تخصص جراحی اعصاب و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ دکتر داوود آقا محمدی، فوق تخصص درد و دکتر لیدا فدایی زاده، متخصص بیهوشی از دیگر متخصصانی بودند که در روز اول این همایش به سخنرانی و ارائه مقاله پرداختند.

## روز دوم همایش و مقالات علمی مرتبط با مدیریت درد در سرطان

روز دوم با سخنرانی دکتر میترا قالیبافیان، متخصص رادیوتراپی و مسئول فنی بخش رادیوتراپی بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک درباره نقش پرتو درمانی در کنترل درد ناشی از سرطان، آغاز شد.

## نخستین همایش ملی مدیریت درد در سرطان



دکتر آل بویه در حال ایراد سخنرانی

## نخستین همایش ملی مدیریت درد در سرطان ۲۷ تا ۲۹ شهریور ۱۳۹۲

این همایش سه روزه توسط بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک با همکاری انجمن خون و سرطان کودکان ایران و با هدف هم اندیشی و هم افزایی اطلاعات گروه پزشکی و پیرا پزشکی، حمایت همه جانبه از بیماران مبتلا به سرطان، بالندگی فرهنگ انسانی و علمی و برخورد با درد بیماران مبتلا به سرطان برگزار شد.

در این همایش گروهی از پزشکان عمومی، متخصصان کودکان، بیهوشی، داخلی، زنان، جراحی عمومی، ارتوپدی، طب ورزش، جراحی مغز و اعصاب و... با گروه‌های تخصصی‌شان حضور داشتند و در محورهای تشخیص و درمان سندروم‌های درد سرطان، رویکردهای دارویی، رادیوتراپی، اقدامات بین‌المللی در زمینه کنترل درد، طب تسکینی، روانپزشکی، بازتوانی، پرستاری و نقش خانواده به بحث و تبادل نظر پرداختند.

پس از آن دکتر علی محمدیان اردی، فوق تخصص درد؛ درباره دردهای استخوانی وابسته به سرطان به ارائه توضیحات پرداخت. در بخش بعدی، دکتر فرید ابوالحسن قره داغی مقاله‌ای را با عنوان "نقش اپیدوروسکوپی در دردهای ستون فقرات به دنبال سرطان" ارائه داد. دکتر مهران رضوی، فوق تخصص درد، سخنران بعدی بود که درباره نقش طب سوزنی در سرطان سخنرانی کرد. سومین روز همایش ملی مدیریت درد در سرطان با سخنرانی دکتر نطاقتی درباره روش‌های نورولیز در دردهای سرطانی به پایان رسید.

محک امیدوار است با برگزاری همایش‌های علمی و به ارائه دانش تخصصی و تجربیات خود به عنوان قطب درمان سرطان کودک درخاورمیانه، گام موثری در مسیر درمان و حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان بردارد. بی شک حضور اساتید و متخصصان حوزه‌های مختلف پزشکی مرتبط با سرطان کودک از سراسر کشور، در چنین اجتماعات علمی و تبادل اطلاعات برای دستیابی به بهترین روش‌های درمانی، مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان را هموارتر خواهد ساخت.



در این روز مقالاتی با عناوین گوناگون "راهنماهای بالینی برای مدیریت دارویی درد های سرطان"، "درد پیشرونده سرطان"، "رادیولوژی تسکینی برای درد سرطان"، "سردرد و تومورهای سیستم عصبی مرکزی کودکان" و... توسط اساتید و متخصصانی چون دکتر آرمان طاهری، فوق تخصص درد؛ دکتر فرید ابوالحسن قره داغی، فوق تخصص درد؛ دکتر مریم تشویقی، فوق تخصص هماتولوژی و آنکولوژی کودکان؛ دکتر انسیه خلیلی پویا، دستیار تخصصی رادیولوژی؛ دکتر محمد فرانوش، فوق تخصص هماتولوژی و آنکولوژی کودکان؛ دکتر نگار افسر، متخصص رادیولوژی و مسئول فنی بخش رادیولوژی بیمارستان فوق تخصصی محک ارائه شد. هم چنین دکتر داوود آقا محمدی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز درباره "روش‌های نورولیز شبکه سلیاک برای کنترل دردهای سرطانی شکمی" به ارائه سخنرانی پرداخت.

دکتر فرید ابوالحسن قره داغی، فوق تخصص درد و مسئول بخش درد و مراقبت های تسکینی بیمارستان فوق تخصصی محک و دبیر علمی این همایش ضمن بیان اهداف کنگره مدیریت درد به ارائه مقاله‌ای با عنوان «کاربرد آدنوزین نورواگزیتال در دردهای نوروپاتیک ناشی از تومورهای اولیه نوروالکترودرمال: گزارش موردی» پرداخت. بر اساس این مقاله این دارو برای نخستین بار در فضای اپیدورال برای بیماری PNET توسط ایشان به کار برده شده است.

## دستاوردهای همایش ملی مدیریت درد سرطان در روز آخر برگزاری

روز جمعه، ۲۹ شهریور و آخرین روز این همایش دکتر امیر عباس هدایتی فوق تخصص آنکولوژی و هماتولوژی کودکان و رئیس بخش پیوند سلول‌های بنیادی بیمارستان فوق تخصصی محک درباره سندروم‌های درد در پیوند سلول‌های بنیادی به ایراد سخنرانی پرداخت.



خنده‌های بلند "زینب" کودک محک و دوستان دیگرش هنگام اجرای نمایش عروسکی، خستگی ساعت‌ها فعالیت این گروه را از تنش‌ها بیرون کرد. همه این چهار نفر که آشنایی مختصری با زبان فارسی داشتند، با گویشی شیرین با بچه‌ها صحبت می‌کردند.

اوایل مهر ماه سال گذشته نیز این گروه با حضور خود در محک، کودکان را مهمان برنامه‌هایی شاد کرده بودند.

دلک‌های بدون مرز که یک ظهر زیبا و شاد پاییزی را برای کودکان محک رقم زدند، نمونه‌ای از هزاران انسان نیک اندیش و نودوستی هستند که با صرف توانایی‌های معنوی و داشته‌های مالی خود صرف نظر از فرهنگ و ملیت و نژاد، مروج فرهنگ زیبای عشق ورزیدن و کمک به هم‌نوع هستند.

محک همچون همیشه قدردان نیت خیر همه شما یاورانی است که یاریگر این مؤسسه مردم نهاد در حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان هستید و امید دارد تا با همراهی شما علاوه بر همراهی کودکان در مسیر درمان با ارائه خدمات رفاهی بتواند این هدف را تحقق بخشد که: **"سرطان پایان کودکی نیست..."**



دلک‌های بدون مرز در اتاق بازی بخش آنکولوژی بیمارستان محک

## مهربانی‌های بدون مرز



دلک‌های بدون مرز در بیمارستان محک

**گروه "دلک‌های بدون مرز" روز ششم مهر ماه برای اجرای برنامه‌های شاد و مفرح به مؤسسه محک آمدند.**

حضور این گروه چهار نفره آلمانی در مراکز خیریه کشورهای مختلف بیانگر این است که برای مهربانی نمی‌توان مرزی قائل شد. آنها با حضور در بخش‌های بیمارستان فوق تخصصی محک، با انجام تردستی و حرکات آکروباتیک روزی سرشار از شادی و خنده را برای کودکان مبتلا به سرطان رقم زدند. اجرای موسیقی‌های کودکانه و نمایش‌های عروسکی ساده و بامزه از هنرهای این گروه بود که ساعت‌ها توجه کودکان را به خود جلب کرد. "تونی" یکی از دلک‌ها با توپ‌های رنگی‌اش کودکان را سرگرم می‌کرد و با آنها قایم باشک بازی می‌کرد. "محمد" کودک محک سعی می‌کرد حلقه‌ها را مثل "تونی" به هوا پرتاب کند و "ملیکا" یکی دیگر از کودکان محک آکاردئون زدن "مونی" دلک دیگر گروه را تقلید می‌کرد و نوارهای پارچه‌ای را از او می‌گرفت و در هوا می‌چرخاند.



ماموریت این سازمان اشاره کرد و گفت: «محک با هدف حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان تاسیس شده است و این حمایت‌های همه جانبه در سه بُعد حمایت‌های مددکاری و روانشناسی از

کودکان، حمایت‌های درمانی در بیمارستان فوق تخصصی محک و همچنین تحقیقات ارزشمند علمی تیم پزشکی در حال انجام است.»

وی همچنین نکته برجسته بیانیه ماموریت محک را مشارکت این موسسه برای کاهش نرخ ابتلا به سرطان در میان کودکان از طریق برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش‌های پیشگیرانه عنوان کرد.

ایشان در ادامه به انواع کمک‌های بشر دوستانه خیرین از جمله فعالیت‌های داوطلبانه یاوران نودوست اشاره کرد و گفت: «ممتازترین اصول حاکم بر این موسسه شفافیت، پاسخگویی، قدرشناسی و زیبایی شناسی است و رویه جاری فعالیت‌ها توجه به بهبود مستمر می‌باشد.»

یکی از اهداف اصلی بخش خدمات حمایتی محک در برگزاری نشست‌هایی از این دست، عمل به رویه جاری است.

وی سپس خدماتی را که در بخش خدمات حمایتی و بیمارستان فوق تخصصی محک به کودکان مبتلا به سرطان ارائه می‌شود این گونه برشمرد: «بخش خدمات حمایتی، ۵۵۰۰ کودک را در ۳۲ بیمارستان با ضریب حمایتی ۹۸ درصد در سال ۹۱ تحت حمایت داشته است. در حوزه درمان، بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودک محک که از سال ۱۳۸۶ فعالیت خود را آغاز کرده و می‌توانیم بگوییم که امروز به حداکثر بهره‌برداری خود رسیده است، با ضریب اشغال تخت در حدود ۸۰ درصد که در بین بیمارستان‌های ایران تقریباً بی‌مانند است، خدمات فوق تخصصی را ارائه می‌دهد. در سال گذشته درمان ۸۵۰ کودک در این بیمارستان آغاز شده و ادامه یافته است. خدمات بیمارستان به کودکان مبتلا به سرطان

## دومین نشست داوطلبان مددکاری موسسه محک



داوطلبان مددکاری در سالن همایش های محک

دومین نشست داوطلبان مددکاری موسسه محک ۱۰ مهر ماه با حضور ۱۲۳ نفر از داوطلبان حوزه مددکاری از سراسر نقاط کشور در سالن آمفی تئاتر این موسسه با هدف آموزش و تبادل دانش و تجربه تخصصی در جهت ادامه مسیر حمایت‌های همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان برگزار شد. بخش مددکاری محک به منظور سهولت دسترسی کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان به خدمات حمایتی محک در ۱۴ استان ایران داوطلب مستقر دارد.

در این نشست که داوطلبان مددکاری محک از شهرهای ارومیه، مشهد، رشت، همدان، شیراز، شهرکرد، کرمان، اهواز، کرمانشاه، اصفهان، قزوین و سنجند حضور داشتند، آموزش‌های مقدماتی در زمینه نحوه ارتباط صحیح با کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان و همچنین اصول و قواعد مددکاری به داوطلبان ارائه شد.

مراسم با صحبت‌های مدیر عامل محک آغاز شد. وی در ابتدا در راستای معرفی محک به داوطلبان حاضر در نشست به بیانیه

رایگان است و هیچ وجهی از آنها دریافت نمی‌شود.»

وی در ادامه در راستای عمل به اصل شفافیت به ارائه گزارش‌های عملکرد و مالی این مؤسسه در سال گذشته پرداخت و در پایان از تفاوت‌های کمک به یک مؤسسه خیریه به جای کمک مستقیم به افراد گفت: «اگر هزار تومان را به طور مستقیم به یک بیمار بدهیم در بهترین شرایط بالاترین ارزشی را که تولید می‌کند همان هزار تومان است اما اگر همین هزار تومان به سیستم یک مؤسسه خیریه برسد، آن مؤسسه با تخصیص بهینه منابع و با ایجاد ارزش افزوده در آن مقدار و با چند برابر کردن کمک‌ها، نتایج بسیار بهتری در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان ایجاد خواهد کرد.»

در بخش دوم این نشست، سعیده قدس بنیانگذار محک ضمن خوشامدگویی به داوطلبان حاضر در مراسم، از اینکه بخش عمدهٔ آمال و آرزوهای هسته اولیه یاوران و حامیان محک محقق شده و بخشی از آن در حال تحقق است اظهار خوشحالی کرد و گفت: «اولین فعالیت در جهت تأسیس محک فعالیت‌های مددکاری بود و سرمایه مددکاران محک عشق بود.» وی از این بابت که داوطلبان مددکار امروز محک علاوه بر مهر و عشق، آموزش دیده و متخصص هستند اظهار رضایت کرد.

وی در ادامه از لزوم و اهمیت اطلاع رسانی خدمات رایگان محک در شهرستان‌ها توسط داوطلبان مددکاری مستقر در شهرستان‌ها گفت و اظهار داشت: «طبق شعار محک، هیچ کودک مبتلا به سرطانی در کشور نباید به خاطر فقر و عدم آگاهی از خدمات مؤسسه خیریه محک، جان خود را از دست دهد.»

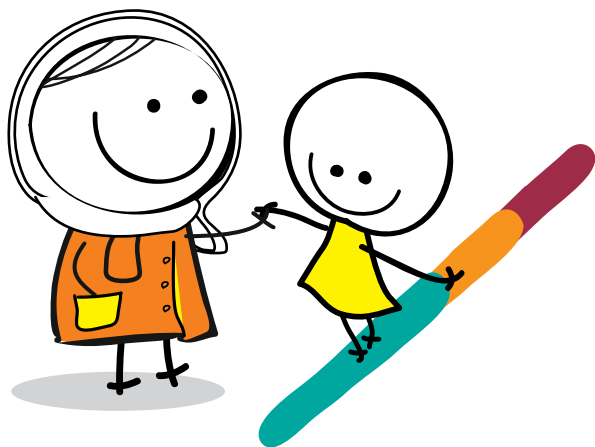
در ادامه این نشست، شیرین صدیق نژاد، مدیر بخش خدمات حمایتی محک از نقش داوطلبان مددکاری در تحقق اهداف این مؤسسه گفت و همچنین به شرح مراحل درمان سرطان کودکان و درگیری‌هایی که خانواده‌ها با آن مواجه هستند، پرداخت. سپس شهلا زارع، هماهنگ کننده داوطلبان خدمات حمایتی درباره نتایج کارکردهای داوطلبانه یاوران گزارشی ارائه داد.

پس از آن بهناز آسنگری، سرپرست واحد مددکاری محک به ارائه توضیحاتی در خصوص اصول حاکم بر مددکاری پرداخت.

در بخش بعدی این نشست نیز فاطمه ترابی، از کارشناسان مددکاری بخش خدمات حمایتی توصیه‌هایی را درباره فعالیت مددکاری برای به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان ارائه کرد.

در ادامه داوطلبان حاضر در مراسم به بازدید از مؤسسه و بخش‌های بیمارستان فوق تخصصی محک دعوت شدند و در آخر آموزش‌های روانشناسی در خصوص ارتباط با کودکان و خانواده‌های آنان توسط الهام ولی میرزا، کارشناس ارشد روانشناسی و عضو هیأت مدیره به حاضران ارائه شد.

لازم به ذکر است نخستین نشست همایش مددکاران داوطلب محک پیش از این در آذر ماه سال گذشته برگزار شده بود. محک امیدوار است با تداوم برگزاری این نشست‌ها ضمن ارائه آموزش‌های متنوع و تبادل تجربیات تخصصی، گامی موثر در مسیر بهبود عملکرد بخش خدمات حمایتی خصوصاً فعالیت مددکاران و به دنبال آن بهبود روند حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان بردارد.



## حضور اعضای شورای بیماری های خاص صدا و سیما در محک



اعضای شورای بیماری های خاص صدا و سیما و هیات مدیره محک

در پایان نیز اعضای این شورا از بخش های بیمارستان فوق تخصصی و محک بازدید کردند.

رسانه های عمومی از این نظر که می توانند طیف وسیعی از افراد جامعه را با بیماری سرطان و راهکارهای پیشگیرانه و درمانی این بیماری و همچنین با خدمات محک در راستای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان آشنا کنند از اهمیت زیادی برخوردارند. هدف اصلی محک از فعالیت رسانه ای ارتقای سطح آگاهی عمومی درباره سرطان اطفال و اطلاع رسانی از علائم و روش های تشخیص زود هنگام سرطان در سطح ملی است. محک ضمن سپاس از حضور اعضای شورای سیاست گذاری بیماری های خاص صدا و سیما در محک، از همه یاوران رسانه ای خود که با اطلاع رسانی و آگاهی بخشی به موقع، ما را در حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان یاری می کنند، قدردانی می نماید.

به امید روزی که شاهد بهبودی همه کودکان بیمار، از جمله کودکان مبتلا به سرطان باشیم.

اعضای شورای سیاست گذاری بیماری های خاص صدا و سیما ۱۵ مهرماه به منظور بازدید از موسسه و بیمارستان فوق تخصصی محک و همچنین بستر سازی همکاری های دوجانبه در محک حضور یافتند.

حسن تقدس نژاد، جانشین رئیس شورای بیماری های خاص سازمان صدا و سیما به نقش با اهمیت رسانه ها در فرآیند پیشگیری و درمان بیماری ها پرداخت. وی آمادگی صدا و سیما را برای اجرای اقدامات حمایتی جهت بالا بردن سطح آگاهی عمومی در خصوص سرطان اطفال اعلام کرد.

پس از آن سعیده قدس، بنیانگذار و دکتر جواد کرباسی زاده رئیس هیأت مدیره محک توضیحاتی در خصوص تاریخچه و فعالیت های حمایتی این مؤسسه ارائه کردند.

سپس هر یک از اعضای شورای سیاست گذاری بیماری های خاص صدا و سیما در خصوص اهدافشان از حضور در محک و همکاری صدا و سیما با مؤسسات خیریه و مردم نهاد توضیحاتی ارائه کردند.



## پانزدهمین بازار قلک شکان محک



غرفه های بازار قلک شکان پذیرای یاوران محک

کودک در مهر ماه برگزار می‌شود، حال و هوای کودکی موج می‌زند. حضور کودکان یاور محک همراه با خانواده‌هایشان که قلک‌هایی که با عشق به دوستان کوچکشان پُر کرده بودند را در بغل داشتند، نشانگر این بود که یاوران محک به آموزش فرهنگ کمک به هم‌نوع به فرزندان‌شان می‌اندیشند و این دغدغه‌ای است که محک از ابتدای فعالیت تا کنون در زمینه تداوم فرهنگ خیریه داشته است.

در میان غرفه‌های بازار غرفه‌هایی نیز با محوریت کودکان و نوجوانان همچون نوشت افزار، گریم کودک، اسباب بازی، بادکنک، آبرنگ و... در نظر گرفته شده بود و همچنین برنامه‌های شاد با حضور گروه‌های هنری محبوب کودکان و نوجوانان از دیگر بخش‌های بازار قلک‌شکان محک بود.

### بازدید فرماندهان نیروی انتظامی از محک به مناسبت پانزدهمین بازار قلک شکان و هفته نیروی انتظامی

روز پنجشنبه همزمان با روز اول پانزدهمین بازار قلک شکان محک و به مناسبت هفته نیروی انتظامی سردار ساجدی نیا

پانزدهمین بازار قلک شکان محک ۱۸ و ۱۹ مهر ماه به همت بخش داوطلبان برگزار شد. در کنار بالغ بر ۲۵۰ نفر داوطلب برگزار کننده بازار، حدود ۵۰۰ نفر از یاوران محک با حضور خود در این بازار و همچنین با شرکت در جشن قلک شکان با تأمین عواید ۴۳,۰۷۸,۱۰۹,۰۴۳ ریال (۴ میلیارد و ۷۸ میلیون و ۱۰۹ هزار و ۴۳ ریال) در حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان مشارکت کردند.

بخش قلک محک با دریافت قلک‌های پُر و ارائه قلک‌های خالی به یاوران در تمام ساعات بازار فعال بود و نهایتاً عواید این بخش در دو روز بازار ۱,۱۴۵,۱۶۴,۹۵۰ ریال (۱ میلیارد و ۱۴۵ میلیون و ۱۶۴ هزار و ۹۵۰ ریال) از عواید بازار را شامل شده است. واحدهای دیگر بخش جلب مشارکت محک نیز با حضور در بازار، اطلاعات مورد نیاز درباره روش‌های کمک به محک را به اطلاع اعضای خانواده بزرگ محک رساندند. غرفه پاسخگو، ضمن ارائه خبرنامه و بروشورهای اطلاع‌رسانی به تمامی حاضران در بازار، پاسخگوی سؤالات مراجعان بود.

غرفه‌های مختلف بازار قلک شکان همچون کتاب، موسیقی، عکاسی، گلخانه، زیور آلات، شال و تی شرت و ... میزبان یاوران بود و غرفه غذا و نوشیدنی‌های مختلف همچون غرفه داوطلبان مددکاری محک که غذاهای خانگی را به یاوران ارائه می‌کردند روزی متفاوت را برای همه یاوران حاضر در بازار رقم زدند.

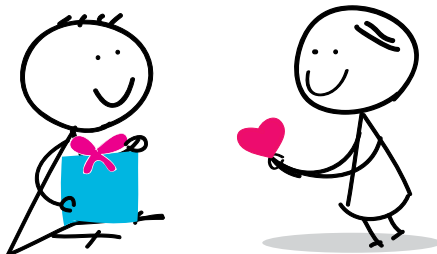
### حال و هوای کودکی در بازار قلک شکان

در بازار قلک شکان محک که هر ساله به مناسبت روز جهانی

حجار، سیاوش خیرابی، شراره رخام، امیر حسینی رستمی، بهاره رهنما، مجید صالحی، ایمان صفا، جواد عزتی، عباس غزالی، محمد رضا غفوری، میلاد کی مرام، مهدی ماهانی، رضا محمدی، مهدی مقدم، روزبه نعمت‌اللهی، آنا نعمتی، مجید یاسر از چهره‌های محبوبی بودند که در این بازار حضور یافتند.

همچنین رسانه‌ها و خبرنگارانی که برای انتقال پیام نوع دوستی محک در این مراسم حضور داشتند، بار دیگر با فعالیت حرفه‌ای خود ثابت کردند که رسانه‌ها دوستدار و حامی کودکان مبتلا به سرطان هستند. از تمامی همکاران و همراهان رسانه‌ای که از واحد مرکزی خبر، باشگاه خبرنگاران جوان، برنامه در شهر، خبرگزاری ایرنا، خبرگزاری ایسنا، خبرگزاری دانا، مجله سروش کودکان، روزنامه خبر ورزشی، روزنامه همشهری محله، شبکه العالم، شبکه پرس تی وی، شبکه جهانی جام جم و شبکه هیسپان تی وی، برای پوشش خبری پانزدهمین بازار قلک شکان در محک حضور داشتند سپاسگزاریم.

محک ضمن اینکه قدردان تمامی دست‌های پر مهری است که با حضور و یا با انداختن هدایی خود در قلک‌های محک پیام عشق، نوع دوستی، مهربانی و همدلی را به کودکان معصوم مبتلا به سرطان رساندند، بر این باور است که پیامی که در این مشارکت ارزشمند نهفته است، روح نیکوکاری است که خواه با اسکناس‌های نوی عیدی یک کودک و خواه با اسکناس‌های فرسوده یک کارگر زحمتکش و یا تنها با نوشته‌ای حاوی دعای معصومانه و خالصانه کودکی برای دوست بیمارش منتقل شده است.



فرمانده نیروی انتظامی تهران بزرگ و هیأت همراهشان از محک بازدید کرده و به عیادت کودکان محک رفتند. ایشان ضمن بازدید از کلیه بخش‌های درمانی بیمارستان محک در بازار قلک شکان نیز شرکت کرده و در این امر انسان‌دوستانه در کنار سایر بازدیدکنندگان بازار مشارکت کردند. در پایان این بازدید کودکان محک یک تابلو نقاشی که خودشان در اتاق بازی کشیده بودند را تقدیم ایشان کردند.

## حضور چهره‌های محبوب در پانزدهمین قلک شکان محک

پانزدهمین بازار قلک شکان محک نیز به رسم تمامی بازارهای محک میزبان هنرمندان و ورزشکاران عزیزی بود که همواره در مسیر حمایت از کودکان مبتلا به سرطان همراه محک هستند. حضور این چهره‌های محبوب نه تنها به بازار محک شور و هیجان خاصی بخشید بلکه دیدار آنها با کودکان بستری در بیمارستان محک نیز لحظات شادی به آنها هدیه کرد.

مهناز افشار، محسن افشانی، پندار اکبری، پویا امینی، پریناز ایزد یار، پوریا پور سرخ، نگار جواهریان، میترا



حضور جمعی از هنرمندان در بازار محک

## جشن تولد کودکان محک



تولد دسته جمعی کودکان محک

شادی فرزندانشان بودند تا با امید بیشتر همراه آنها در مسیر درمان باشند.

محک امید دارد تا با مشارکت هزاران انسانی که دغدغه کمک به هم نوعانشان را در سر دارند، بتواند در کنار ارتقای حمایت‌های درمانی، خدمات همه جانبه رفاهی را به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنها ارائه نماید و سطح کیفی زندگی آنها را ارتقا بخشد.

به امید برگزاری  
شادترین جشن  
محک در روز  
بهبودی تمامی  
فرزندانش...



محک هر ماه برای کودکان تحت حمایت خود که در بیمارستان محک بستری هستند، جشن تولد برگزار می‌کند. جشنی که روزی شاد را نه تنها برای کودکان متولد آن ماه بلکه برای همه کودکان رقم می‌زند.

## جشن تولد مهر ماه نیز سرشاز از خنده، بازی و خاطره بود.

همه کودکان حاضر در اقامتگاه دارآباد و بخش‌های آنکولوژی در این جشن حضور داشتند و با خنده‌هایی از ته دل بار دیگر به همه ثابت کردند که «سرطان، پایان کودکی نیست».

کودکان محک با فوت کردن شمع‌های روی کیک و گرفتن هدیه، یک جشن تولد شاد را تجربه کردند. کارشناسان بخش مددکاری محک با حضور در اتاق کودکان، جشن را به پای تخت کودکان بردند. والدین کودکان محک نیز با حضور در این جشن نظاره‌گر



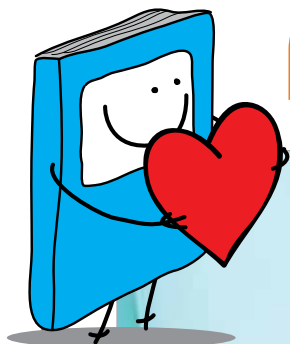
## قلک کوچک شما، حامی بزرگ کودکان محک

قلک های کوچک شما، از کودکان محک حمایت همه جانبه می کند.  
اگر مایلید یکی از قلک های محک را مهمان خانه یا محل کار خود کنید  
با شماره ۰۲۳۵۴۰-۲۱ تماس بگیرید.



سازمانده خیریه حمایت از  
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org



## آغاز فعالیت مدرسه محک از ابتدای سال تحصیلی ۹۲-۹۱



آموزش کودکان حین درمان توسط داوطلبان محک

ارکان خانواده و جنبه‌های زندگی تحت تأثیر قرار می‌گیرد و همه افراد خانواده نیز نیازمند حمایت همه جانبه مادی، معنوی، رفاهی و اجتماعی هستند.

بخش خدمات حمایتی محک با همکاری تیم درمانی، این حمایت همه جانبه را انجام می‌دهد تا خانواده‌ها بتوانند بدون نگرانی، تنها به درمان کودکان خود فکر کنند و کودکان بتوانند شادمانه‌تر فرآیند درمان را طی نموده و آرزوهای آنها از بودن یا نبودن، به چگونه زیستن در آینده تغییر کند.

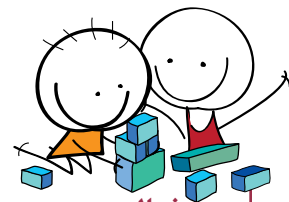
واحد مددکاری محک که یکی از زیر مجموعه‌های واحد خدمات حمایتی است، عهده دار ارائه خدمات مادی و معنوی به کودکان بیمار و خانواده‌هایشان است. در کنار فعالیت‌های حمایتی واحد مددکاری، یکی از دغدغه‌های مهم این واحد توجه به آموزش کودکان حین درمان است.

از ابتدای سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ مدرسه محک به صورت حرفه‌ای و مطابق با اصول وزارت آموزش و پرورش فعالیت خود را با ۲۳ معلم داوطلب در بیمارستان محک آغاز کرده است.

هدف از تأسیس مدرسه محک حفظ تعامل کودک تحت درمان با فضای آموزشی مدرسه و جلوگیری از ترک تحصیل کودک به دلیل طولانی بودن فرآیند درمان و همچنین تقویت مهارت‌های زندگی در وی و خانواده‌اش می‌باشد.

### آموزش کودکان حین درمان؛ دغدغه همیشگی محک

بخش خدمات حمایتی محک، یکی از واحدهای مهمی است که مستقیماً به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آنان خدمت می‌کند. زمانی که کودکی دچار بیماری سرطان می‌شود تمام



## فعالیت مدرسه محک به دو شکل

### خصوصی و گروهی

فعالیت‌های مدرسه محک به دو شکل تدریس خصوصی و تدریس گروهی تقسیم می‌شود:

#### ● تدریس خصوصی:

در این بخش کودکان تحت درمان، توسط معلمان مجرب که به صورت داوطلبانه با مدرسه محک همکاری می‌کنند، در مقاطع مختلف تحصیلی در دروس پایه مانند ریاضی، علوم، زبان انگلیسی، عربی و ادبیات آموزش‌های لازم را دریافت می‌کنند.

در روند فعالیت مدرسه محک، مبانی آموزشی مطابق با تقسیم بندی دروس توسط وزارت آموزش و پرورش و با هماهنگی مدرسه کودک تحت درمان، توسط داوطلبان محک به وی ارائه می‌شود و کلیه امتحانات هماهنگ پایان ترم تحصیلی در مدرسه محک و با نظارت معلمان و ناظر آموزش و پرورش در بیمارستان محک برگزار می‌گردد.

#### ● تدریس گروهی:

آموزش‌های بخش گروهی معطوف به فعالیت‌های فوق برنامه و مهارت‌های غیر درسی کودکان بستری در بیمارستان محک می‌باشد. به عنوان مثال در این بخش آموزش زبان انگلیسی برای کودکان ۶ تا ۱۲ سال به صورت کاملاً اصولی و منطبق با استانداردهای آموزشی صورت می‌گیرد. در بخش‌های دیگر این مدرسه هنر و کاردستی شامل: نقاشی، طراحی و همچنین آموزش‌های مختلف کارهای هنری و دستی، بر اساس خواست و علاقه کودک ارائه می‌شود که حاصل هنر داستان کوچک کودکان محک در بازارچه‌های موسسه که به نفع خود کودکان مبتلا به سرطان برگزار می‌شود ارائه



تدریس خصوصی به کودکان

می‌گردد که همواره مورد استقبال بازدید کنندگان قرار می‌گیرد.

## آینده مدرسه محک

برنامه‌های آتی این بخش، آموزش موسیقی و کارگاه نویسندگی است. موسسه خیریه محک معتقد است سرطان پایان زندگی نیست و حتی در زمان مبارزه با این بیماری نیز می‌توان به تمامی جنبه‌های زندگی عادی پرداخت.

محک امیدوار است تا با ارتقای کمی و کیفی فعالیت‌های این مدرسه، علاوه بر توجه به امر آموزش که یکی از مهم‌ترین اولویت‌ها در زندگی هر کودکی است، امید به زندگی و انگیزه مبارزه با بیماری را نیز در کودکان تقویت کند.





اتاق های اقامتگاه

از ابتدای تأسیس این خانه تا به امروز که ۲۲ سال می‌گذرد تمام تلاش میزبانان این بوده است که کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان در محیطی به دور از دغدغه‌های مالی، روانی و احساسی، دوره درمان را به راحتی و با امید بیشتر به بهبودی و سلامتی طی کنند.

تجهیز بیمارستان فوق تخصصی محک به امکانات روز درمانی، دعوت از پزشکان متبحر و فوق تخصص، تأسیس کلینیک‌های مختلف برای رسیدگی به نیازهای درمانی کودکان، تأمین داروها برای بهبودی کودکان و در نتیجه حمایت تعداد بیشتری از کودکان مبتلا به سرطان در داخل کشور و پذیرفتن کودکان مبتلا به سرطان از کشورهای همسایه و دورتر، بخشی از اقداماتی است که محک در جهت حمایت از کودکان مبتلا به سرطان انجام داده و خواهد داد.

اما از آنجا که کودکان زیادی از نقاط مختلف کشورمان به این مؤسسه مراجعه می‌کنند و در مسیر درمان، نیازمند حضور والدینشان در کنار خود هستند؛ دغدغه بنیانگذاران محک از ابتدای تأسیس، اسکان این کودکان همراه والدینشان بوده است. این امر با تأسیس اقامتگاه در مؤسسه خیریه محک امکان پذیر شد.

## اقامتگاه محک



سالن بخش اقامتگاه



اتاق بازی اقامتگاه

## داستان محک داستان یک خانه است؛ خانه‌ای که مهمانان

زیادی دارد، مهمانانی که از راه دور و نزدیک به این خانه می‌آیند تا سوغات بهبودی و سلامتی را با خود به خانه اولشان ببرند. بنیانگذاران محک نیز دوست دارند مهمانانشان در آرامش کامل فقط به یک چیز فکر کنند؛ به سلامتی! سلامتی فرزندشان که مبتلا به سرطان است.

## اقامتگاه‌ها یا مراکز رفاهی محک در کجا واقع شده‌اند؟

اقامتگاه محک مکانی است که در آن امکاناتی برای اقامت بیماران همراه والدینشان فراهم شده است. خانواده‌هایی که از شهرستان تهران آمده‌اند و تحت حمایت محک قرار دارند تا زمانی که برای ادامه درمان لازم باشد در تهران بمانند، می‌توانند در اقامتگاه محک و در فضایی که مانند خانه‌شان است ساکن شوند. محک دو اقامتگاه دارد: یکی در خیابان ستارخان و دیگری در دارآباد که در مجاورت بیمارستان فوق تخصصی محک واقع شده است.

### ● مرکز رفاهی ستارخان

در سال ۱۳۷۷ با کمک شهرداری، ساختمانی در پنج طبقه و با ظرفیت ۳۳ نفر در خیابان ستارخان در اختیار محک قرار گرفت. این ساختمان به طور کامل تجهیز شد و تا سال ۱۳۸۲ به صورت کاملاً رایگان و با رعایت کلیه اصول بهداشتی میزبان هزاران کودک مبتلا به سرطان تحت حمایت محک و همراهانشان بود. در سال ۱۳۸۲ که ساختمان بیمارستان فوق تخصصی کودکان محک در دارآباد به همراه اقامتگاهی در کنار آن تأسیس شد، مرکز رفاهی ستارخان پذیرای کودکان مبتلا به سرطانی شد که در بیمارستان دکتر شریعتی تحت عمل پیوند سلول‌های بنیادی قرار می‌گیرند.

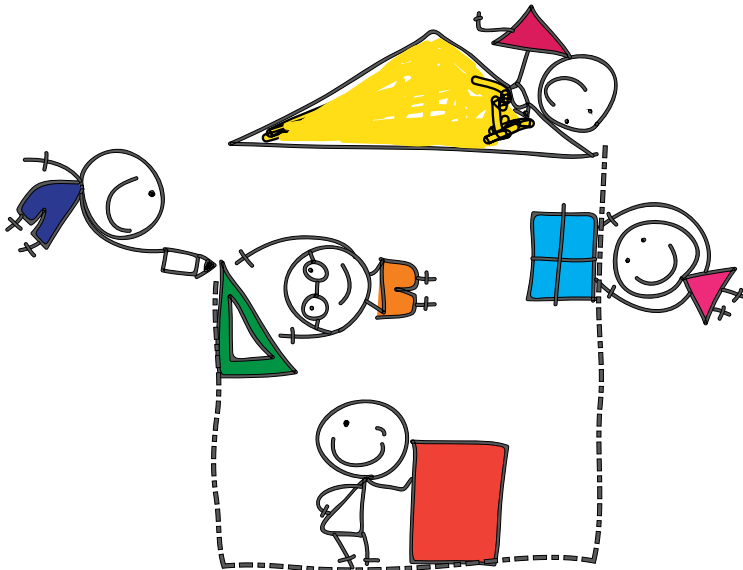
### ● مرکز رفاهی دارآباد

در سال ۱۳۸۲ که ساختمان بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک در دارآباد تأسیس شد دو بخش با ظرفیت ۱۵ تخت (در مجموع ۳۰ تخت) به منظور اقامت کودکان مبتلا به سرطان و همراهانشان که از شهرستان‌ها مراجعه کرده بودند در نظر گرفته شد. اما با توجه به افزایش روز افزون تعداد کودکان تحت حمایت محک، فضای اختصاص یافته برای اقامتگاه کافی نبود، بنابراین مرکز رفاهی دارآباد با هزینه‌ای بالغ بر یک میلیارد تومان به همت یاوران

نوع دوست در تابستان سال ۱۳۹۲ گسترش یافت. در این اقامتگاه جدید ۱۰۰ کودک می‌توانند همراه مادر یا پدر یا هر دوی آنها تا زمان تکمیل روند درمان خود سکونت داشته باشند.

بخش خدمات حمایتی محک با برگزاری جشن‌ها و مراسم دیگر در مناسبت‌های گوناگون سعی دارد فضای شاد و آرامی را مطابق با نیازهای روانی کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان ایجاد کند. مددکاران و روانشناسان با حضور مستمر در اقامتگاه در کنار کودکان و والدین در حل مسائل آنها و بهبود وضعیت روانی‌شان در مسیر درمان به آنها کمک می‌کنند.

بی شک کمک و نظارت مستمر برای حفظ روحیه بیماران و کاهش ناراحتی‌های روحی آنها با ایجاد فضایی آرام و شاد برای کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان، خود، قدمی در راه درمان آنهاست.





سهیل و مادرش در اتاق بازی اقامتگاه



بازی دسته جمعی در اتاق بازی با حضور روانشناس محک

خانه به امکانات بیشتر و بهتر، خانه‌ای هرچه دوست داشتی تر برای مهمانان آماده و رسم زیبایی مهمان نوازی را هرچه بیشتر در حق مهمانانش ادا کنند. محک، عمیقاً همه میهمانانش را دوست دارد و آرزومند است همه خانواده‌های مراجعه کننده با بهبودی کودکان مبتلا به سرطان‌شان و با لبخند حاکی از رضایت و با سوغاتی از جنس سلامتی و شادی، به شهر و خانه خود بازگردند. به امید روزی تلاش می‌کنیم که همه کودکان بیمار به ویژه کودکان مبتلا به سرطان به بهبودی کامل دست یابند.

## بازی فراموش نشود!

امروزه ثابت شده است که آمادگی جسمی و روحی برای مقابله با مشکلات بخشی از فلسفه بازی کودکان است. بازی، جسم و روح کودک را واکسینه می‌کند. بازی درمانی یکی از روش‌های مؤثر در درمان مشکلات رفتاری و روانی کودکان است. به طور کلی بازی نقش مؤثری در رشد کودک دارد و در خلال بازی می‌توان به بسیاری از ویژگی‌ها، مسائل و رشد کودک پی برد. بازی درمانگر نیز در واقع از موقعیت بازی برای ایجاد ارتباط با کودک استفاده می‌کند و تلاش می‌کند به تخلیه هیجانی او و حل و فصل مشکلات او در زندگی عادی‌اش بپردازد.

به گفته دکتر عظیم مهرور، رئیس بیمارستان فوق تخصصی محک، درمان کودک مبتلا به سرطان حاصل یک کار گروهی است. گروهی که از پزشک فوق تخصص آنکولوژی و مددکار و روانشناس و بسیاری دیگر از افراد تشکیل شده است. در اتاق‌های بازی محک که در اقامتگاه و در بخش‌های آنکولوژی طراحی شده است، کودکان با انجام بازی‌های متنوع با ابزارهای گوناگون و وسایلی که در اتاق بازی برای آنها تهیه شده است در کنار دوستان خود و بازی درمان‌ها، کودکی می‌کنند و یاد می‌گیرند با وجود ابتلا به بیماری سرطان، کودک بودن را فراموش نکنند.

## رنگ‌هایی که خود، درمانگرند

تمام محیط بیمارستان فوق تخصصی محک و همچنین اقامتگاه‌های این مؤسسه بر اساس علایق و نیازهای کودکان رنگ آمیزی و تزیین شده است. سقف‌ها با عروسک‌هایی که کودکان در کارتون‌ها و فیلم‌های کودکان می‌بینند و دیوارها براساس اصول روانشناختی رنگ‌ها تزیین شده‌اند.

## آرزوی همیشگی ما در محک

بنیانگذاران خانه محک همواره در تلاش هستند تا با تجهیز این

## گفتگو با دکتر فرهود فرهی عضو هیأت امنای



## لطفاً خود را به طور کامل برای ما معرفی فرمایید.

من فرهود فرهی در بهمن ۱۳۳۱ در یک خانواده تحصیل کرده در تهران متولد شدم. متخصص پاتولوژی، عضو هیأت امنای و هیأت مدیره مؤسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان (محک)، عضو هیأت مؤسس و همکار آزمایشگاه پاتوبیولوژی دانش هستم.

## در خصوص مراحل گذراندن تحصیلاتتان بفرمائید

پدر من کارمند ارشد شرکت نفت بودند، به همین دلیل بخشی از تحصیلات ابتدایی و متوسطه من در کرمانشاه سپری شد. سپس به تهران آمدم و دیپلم خود را در دبیرستان شبانه روزی البرز گرفتم. دبیرستان البرز برای من خیلی اهمیت داشت

زیرا پدرم، پدر بزرگم، مادر و مادر بزرگم در آنجا تحصیل کرده بودند. شاید این بسیار نادر باشد. بعد از اخذ دیپلم، در سال ۱۳۴۰ در دانشکده پزشکی دانشگاه تهران قبول شدم. سال ۱۳۴۷ تحصیلات پزشکی ام را در دانشکده پزشکی به اتمام رساندم و پس از آن به مدت دو سال به سپاه بهداشت رفتم. ۶ ماه از این دو سال صرف آموزش شد و بقیه‌ی آن در روستایی نزدیک خمین به اسم "ورچه" به طبابت پرداختم. در آنجا هم خاطرات بسیار خوبی دارم از این جهت که من می‌توانستم برای مردم مفید باشم. البته آن برهه زمانی تعداد پزشکان در ایران خیلی کم بود و بسیار به خدمات درمانی و پزشکی احتیاج بود. بعد از اینکه دوران سربازی ام تمام شد به آمریکا رفتم. در آن زمان آزمونی به اسم ECFMG برای پذیرش دانشجویان خارج از آمریکا برگزار می‌شد و بعد از قبولی در این آزمون می‌توانستیم به آمریکا برویم و در آنجا به تخصصمان ادامه دهیم. من دوره انترنی ام را در یک بیمارستان و تخصص پاتولوژی را در بیمارستان مونت سینای نیویورک که مکان آموزشی خیلی معتبری بود اخذ کردم و با وجود اینکه اکثر هم‌دوره‌ای‌های من آمریکایی بودند من به عنوان سرپرست رزیدنت‌ها انتخاب شدم و سپس همان‌جا به عنوان عضو هیئت علمی مشغول به کار شدم. در سال‌های ۱۹۷۵ و ۱۹۷۶ دو مورد Clinical Patology و Anatomy آمریکا را گرفتم، همچنین توانستم مورد ایالتی را نیز دریافت کنم. مورد ایالتی برای اینکه بتوانم مجوز کار در آمریکا را داشته باشم لازم بود. من تا ۱۹۷۸، درست قبل انقلاب، در آمریکا زندگی می‌کردم، همزمان در ایران نیز مرکزی در حال تأسیس بود و من برای قسمت پاتولوژی این مرکز در نظر گرفته شدم. اولین نفری بودم که از آن گروه متخصص در آمریکا برای این مرکز به ایران می‌آمدم. بعد از انقلاب، در بخش خصوصی مشغول به کار شدم. مدتی در بیمارستان پارس بودم. بیمارستان پارس جایی بود که پاتولوژی نوین ایران در آنجا پایه‌گذاری شد. بعد از بیمارستان پارس، در



بعد در بیشتر نقاط دنیا و ایران یک تخصص شد که امروزه با پیشرفت‌های علمی، این دو رشته و رشته‌های جدید وابسته مثل ژنتیک و پاتولوژی مولکولی خیلی به هم نزدیک شده‌اند. اصولاً وظیفه اصلی پاتولوژی کمک به سایر متخصصان پزشکی در تشخیص و درمان بیماری‌ها است.

### علم پاتولوژی در مسیر درمان سرطان چه نقشی دارد؟

علم پاتولوژی در تشخیص سرطان نقش اصلی را ایفا می‌کند. به طوری که اگر پزشکی بدون گزارش یک پاتولوژیست، بیمار را به عنوان یک فرد مبتلا به سرطان درمان کند، می‌تواند خطای پزشکی محسوب شود. جنبه دیگر این علم که اکنون بسیار مهم می‌باشد این است که پاتولوژی به پزشک می‌گوید چگونه بیمارش را درمان کند؛ این نوع درمان روی کدام بیمار اثر دارد و روی کدام بیمار اثر ندارد. به این شیوه درمانی Designer medicine می‌گویند یعنی برای هر بیماری نوع درمان را طراحی می‌کنند.

### آیا شما جزء تیم پزشکی محک هستید؟

من خدمت موظفی در تیم درمانی محک ندارم ولی عضو کمیسیون پزشکی هستم. تصمیمات کلی درباره اینکه پزشکی می‌بایست چگونه در محک پیش برود در این کمیسیون گرفته می‌شود و هم اینکه پزشکی در محک در مسیر مناسبی باشد و تسهیلات و وسایل لازم برای خدمات درمانی و تحقیقاتی محک فراهم شود.

### آیا آزمایش پاتولوژی در کودکان با بزرگترها تفاوت دارد؟

تا حدودی. الان اینگونه است که وقتی پزشکی ۴ سال

گروه‌همان که در بخش خصوصی کار می‌کرد همچنان به فعالیت خود ادامه داد.

### این گروه عنوان خاصی دارد؟

بله. با همان گروهی که در بیمارستان پارس بودیم آزمایشگاه پاتوبیولوژی دانش را تأسیس کردیم و هم اکنون نیز در حال ساخت مرکز بزرگتری جهت گسترش فعالیت‌های پزشکی هستیم.

### چرا رشته پاتولوژی را انتخاب کردید؟

پاتولوژی یک رشته پایه پزشکی است. در دوران تحصیل احساس کردم خیلی به این رشته علاقه دارم. در ضمن، آن چیزی که خیلی مؤثر بود آدم‌هایی بودند که در مسیر زندگی من قرار گرفتند. چند نفر از افرادی که در زندگی من خیلی مؤثر بودند در رشته پاتولوژی تحصیل کرده بودند. یکی از اساتیدم (دکتر شمس) در دوران تحصیل و یکی از همکاران من در بیمارستان پارس در این تصمیم من بسیار مؤثر بودند.

### کمی درباره علم پاتولوژی برایمان بگویید:

پاتولوژی شامل دو قسمت عمده به نام Clinical و Anatomical می‌باشد. کار قسمت کلینیکال، انجام آزمایش روی تمام مایعات خروجی از بدن شامل خون، ادرار، خلط و غیره می‌باشد و قسمت آناتومیkal، به بررسی بافت‌ها و غدد خارج شده از بدن توسط جراحان و سایر متخصصین می‌پردازد که این شاخه پس از ابداع میکروسکوپ در قرن ۱۹ به وجود آمد. در زمان‌های گذشته این دو شاخه از پاتولوژی در محدوده سایر تخصص‌های پزشکی مثل جراحی و یا طب داخلی بودند ولی بعد این دو رشته به صورت تخصص مجزایی در رشته پزشکی شناخته شدند. در چند دهه اخیر با وجود اینکه این دوشاخه خیلی به هم نزدیک نبودند و شاید به خاطر تنگناهای اقتصادی، این دو رشته ابتدا در آمریکا و



تخصص خود شناخته شده هستند کمک گرفته شود. در سال ۱۳۷۶ به من پیشنهاد شد که یکی از اعضای هیأت مدیره شوم. من هم با کمال میل پذیرفتم زیرا برای من افتخار بود و بعد از سال ۱۳۸۹ نیز این افتخار نصیبم شد تا به عضویت هیأت امنای این موسسه درآیم.

## در هیأت امنا و هیأت مدیره محک چه تصمیماتی گرفته می‌شود؟

هیأت امنا یک جهت دهی کلی به سازمان می‌دهد. به طور مثال ما در هیأت امنا به این می‌اندیشیم که ضمن حفظ کیفیت خدمات، به کمیت و بالا بردن ظرفیت‌ها نیز توجه داشته باشیم. در این موقعیت، هیأت امنا باید مسیر را تعیین نماید. در واقع چشم انداز آینده محک را تعیین خواهند کرد. هیأت امنا مجموعه‌ای از افراد خبره و علاقه‌مند است که با دیدگاه‌ها و پیشینه متفاوت سعی در ترسیم آینده محک دارند. ایشان فقط از جنبه‌های پزشکی به مسائل نمی‌نگرند. هیأت مدیره هم تصمیم‌گیری در مورد کارهای اجرایی را بر عهده دارد که توسط مدیریت اجرایی به اجرا در می‌آید که واقعا عملکرد این مدیریت از مدیر عامل تا مدیران اجرایی، حرفه‌ای و قابل تحسین می‌باشد.

## دیروز و امروز و فردای محک را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

در گذشته که در حواشی محک بودم باور نمی‌کردم که اینقدر پیشرفت داشته باشد. با اینکه در ایران زمینه‌های کمک مردم و زمینه خیریه بسیار وسیع و گسترده است اما اینکه مؤسسه‌ای بتواند آنها را به این خوبی سازماندهی کند و اعتماد خیرین را جلب کند واقعا بسیار باعث خرسندی است. امروز هم محک نهایت تلاشش را می‌کند و من به جرأت می‌توانم آن را با خیلی از سازمان‌های پیشرفته دنیا مقایسه نمایم. محک در زمینه‌ای که بتواند در مردم اعتماد ایجاد کند و کمک‌ها را به‌جا مصرف کند خیلی موثر بوده است؛ یعنی اعتمادی

پاتولوژی می‌خواند به عنوان پاتولوژیست شناخته می‌شود و بعد از آن می‌تواند در شاخه‌های تخصصی ادامه دهد که یکی از این تخصص‌ها، پاتولوژی اطفال است.

## این آزمایش‌های پاتولوژی انجام می‌شود؟

در حال حاضر قسمت بالینی پاتولوژی (آزمایشگاه) را داریم که خیلی هم حرفه‌ای و تخصصی است. هنوز بخش Anatomy Patology در محک ایجاد نشده است. یکی به دلیل محدودیت جا و دیگر اینکه هنوز محک آنقدر نمونه‌های پاتولوژی بافتی در اختیار ندارد. اما یکی از برنامه‌های آتی بیمارستان محک راه اندازی این بخش است.

## چگونه با محک آشنا شدید؟

اکثر پیشکسوت‌های محک آشنا و دوست من بودند؛ افرادی مثل آقای دکتر آل بویه، آقای دکتر شیبانی و آقای دکتر رفیعی. از همان موقعی که ایده تأسیس محک به وجود آمد یعنی از سال ۷۰ من در حواشی محک حضور داشتم، پس از آمدن شادروان خانم افسانه دبیری و دکتر کرباسی زاده و تأسیس بیمارستان، مسیر محک تا حدی تغییر کرد و سرعت حرکتش نیز بالاتر رفت. قبل از تأسیس ساختمان محک، دغدغه خانم قدس، بنیانگذار محک این بود که کودکان مبتلا به سرطان و خانواده هایشان را از نظر مکان و از نظر کمک‌های مالی حمایت کنیم اما پس از پایه گذاری بیمارستان محک، این مؤسسه به ارائه خدمات درمانی مختلف به بیماران نیز پرداخت.

## چطور همکاریتان با این مؤسسه را آغاز کردید؟

وقتی بیمارستان ساخته شد افرادی که با محک همراه بودند به فکر این افتادند که چطور این مؤسسه را اداره کنند. یکی از صحبت‌ها این بود که اداره بخش‌های مختلف به گروه‌هایی که در این زمینه فعالیت دارند سپرده شود که در نهایت تصمیم گرفته شد خود بنیانگذار و تیم همراه ایشان، محک را اداره نمایند. به خاطر همین قرار شد از پزشکانی که در

### از بودنتان در محک چه احساسی دارید؟

احساس مفید بودن در زندگی. من با وجود اینکه در آمریکا در محیط آکادمیک بودم در ایران از محیط آکادمیک بیرون آمدم و در بخش خصوصی فعالیت می‌کنم و در حرفه خود نیز آدم موفق‌تری هستم اما بودن در محک این احساس را به آدم می‌دهد که این زمانی که صرف می‌شود زمان مفیدی است و احساس خوبی به خود من می‌دهد. همچنین در محک گروهی از افراد را می‌بینیم که هدف خیلی قشنگی دارند و برای هدفشان صمیمانه فعالیت می‌کنند. از دیدن آنها نیز به من احساس رضایت دست می‌دهد.

### سخنی با خانواده محک:

من می‌خواهم به این خانواده اطمینان بدهم؛ که به جای مناسبی کمک می‌کنید. در محک، مبالغی که کمک می‌شود صرف حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان می‌شود. کارآمدی محک قابل ستایش است و کمک‌های این عزیزان ضامن ادامه خدمات صادقانه محک می‌باشد.

### سخنی با کودکان مبتلا به سرطان:

بدانید که ما پشتیبان هستیم. گروه کثیری با شما هستند و سعی می‌کنند زندگی شما را قشنگ‌تر کنند.



که محک در یاورانش به وجود آورده است؛ اینکه بدانند که کمک‌شان در جای درستی صرف می‌شود نه تنها به خود محک بلکه به مؤسسات خیریه دیگری که محک آنها را همکار خودش می‌داند کمک کرده است. البته در آینده، ادامه خدمت رسانی با توجه به اینکه محک هم می‌خواهد کیفیت و هم کمیت را بالا ببرد مشکل‌تر از دیروز است. اما مطمئن هستم که محک می‌تواند از پس این کار برآید.

### محک را در سال ۱۴۰۰ چگونه می‌بینید؟

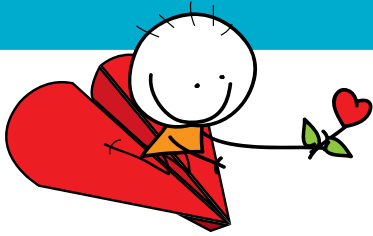
سال ۱۴۰۰ یک بازه میان مدت است. نه کوتاه مدت و نه بلند مدت. اما من در آن سال آنطور که می‌بینم ساختمان جدید ساخته می‌شود. خدمت رسانی محک بیشتر خواهد شد. خدماتی را که در محک ارائه می‌شود باید به سمت شهرستان‌ها و به سمت مراکز علمی ببریم تا بشود مراکز علمی را تجهیز کنیم طوری که بیماران فکر کنند هر جایی که بروند محک هم آنجا حضور دارد تا در همان جا به آنها کمک شود. این قضیه ممکن است در سال ۱۴۰۰ محقق نشود اما دور از دسترس هم نخواهد بود. من معتقدم در آن سال از نظر علمی هم به پیشرفت قابل ملاحظه‌ای خواهیم رسید. تحقیقاتی که در این موسسه در زمینه سرطان کودکان انجام می‌شود برای جامعه پزشکی بسیار مفید است. در حال حاضر تعداد متخصصان سرطان کودکان بسیار محدود است، در آن سال ممکن است محک یک مرکز آموزشی نیز باشد و متخصصان بیشتری برای کمک به محک ملحق شوند و یا در محک آموزش‌های لازم را در این زمینه ببینند.

### شما گفتید قهرمان تنیس بودید؟

بله. در شرکت نفت و دانشگاه تهران. البته من در دانشگاه تهران قهرمان شنا هم بودم.

### به موسیقی علاقه دارید؟

بله. من پیانو می‌زنم.



### لطفا خودتان را معرفی کنید.

من علی فروتن، متولد سوم بهمن ۱۳۴۶ در بروجرد هستم. ۲ فرزند دارم؛ یک پسر و یک دختر.

### سابقه شما در حوزه ارتباط با کودکان و نوجوانان در رادیو و تلویزیون به چه زمانی می‌رسد؟

فعالیت‌های من در این حوزه به ۲۲ سال پیش برمی‌گردد. من در ابتدا با تولید برنامه‌های رادیویی، تلویزیونی و نمایشی برای کودکان و نوجوانان کار خود را آغاز کردم.

### انگیزه شما از ورود به حوزه کودک و نوجوان چه بود؟

یک بخشی که مربوط به تقدیر و سرنوشت است و من معتقدم خداوند به من لطفی کرده است که بتوانم برای بچه‌ها و با آنها کار کنم. در واقع هر کس که به هر نحوی کاری برای کودکان انجام می‌دهد از کسی که برای آنها کیک می‌پزد و لباس و کفش می‌خرد تا کسی که کار فرهنگی می‌کند و یا کسی که پزشک کودک می‌شود، تمام اینها به اعتقاد من لطفی است که خدا شامل حال این بندگان کرده است. ولی نعمت من، بچه‌ها هستند و گذران زندگی من به وسیله بچه‌هاست. از این بابت خیلی خوشحالم و خود را همیشه مدیون آنها می‌دانم.

اولین دعایی را که من در مکه مکرمه کردم برای سلامتی همه بچه‌ها بود. نه فقط ایرانی‌ها بلکه کل بچه‌های دنیا. صداقت و انرژی مثبتی که در وجود بچه‌هاست، بی غل و غش و بدون نیرنگ بودنشان بسیار ارزشمند است.

### علاقه شما به کودکان تا چه حد به زمینه تحصیلی‌تان مربوط می‌شود؟

تحصیلات من در رشته کارگردانی و بازیگری است البته نه فقط برای کودکان و نوجوانان. بیشتر، تجربیم نیز در همین زمینه

## مصاحبه با علی فروتن



به خاطر علاقه کودکان محک به عموهای فیتیله‌ای، این بار گفتگوی صمیمانه‌ای با آقای علی فروتن داشتیم. هنرمندی که ده سال است کودکان محک را همراهی می‌کند و با حضور خود در کنار آنها، خنده‌های عمیق و روزهای شادتر برای آنان رقم می‌زند. علی فروتن هنرمندی است که مسئولیت اجتماعی‌اش را در قبال کودکان می‌داند؛ آری! شاد کردن کودکان مبتلا به سرطان و یادآوری اینکه **”کودکی نباید فراموش شود“** نیز یکی از واقعیت‌های زندگی فرزندان محک است.

صحبت‌های علی فروتن، یاور محبوب کودکان محک را در ادامه بخوانید:

اول مادرشان را از دست دادند و بعد پزشک شان را. من خیلی متأثر شدم بابت از دست دادن ایشان. این افراد خیلی مؤثر هستند.

### شما مسئولیت اجتماعی هنرمندان حوزه کودک را در قبال کودکان بیمار، به خصوص کودکان مبتلا به سرطان در چه چیز می دانید؟

وظیفه افرادی مثل ما است که به این بچه ها روحیه بدهیم و فضایی را ایجاد کنیم که با واقعیت قضیه آشنا شوند و آن را باور کنند. اولین مسئولیت شان این است که بچه ها را به سطحی از باورپذیری برسانند که بیماری یک اتفاق ساده است.

### از حسی که در کنار کودکان محک دارید بگویید.

من «م» محک را به عنوان مجالی برای تفکر، «ح» را حرکت برای کار خیر و خدا پسندانه و «ک» محک را به کریم بودن که یکی از صفات خداوند است نسبت می دهم. این سه تا را کنار هم می گذارم و می گویم تحقق این کلمات را کنار آدم هایی که این حس را به آدم منتقل می کنند با هیچ چیز در دنیا نمی شود عوض کرد و من وقتی وارد محک می شوم وارد محیطی از رنگ، حرکت، زندگی و نفس می شوم و من بیشتر از اینکه چیزی به آنجا بدهم چیزهایی مثل یک حس خوب، از آنجا به دست می آورم.

### محک در ذهن شما چه رنگی است؟

محک در ذهن من رنگ صورتی ملایمی است که در نهایت به یک آبی خوش رنگ می رسد.

### صحبت شما با هنرمندانی که هنوز به محک نیامده اند چیست؟

به اعتقاد من باید با سر بیایند نه با پا!

می باشد. در واقع تجربیم برای من تبدیل به تخصص شده است.

### چگونه و در چه زمانی با محک آشنا شدید؟

آشنایی من با محک به ۱۰ یا ۱۱ سال پیش و به یکی از بازارچه های خیریه محک برمی گردد. از آن به بعد من و دیگر همکارانم نسبت به محک متعهد و پایبند شدیم و حتی به دفاتر مددکاری محک در شهرستان های شیراز و مشهد نیز سر زدیم.

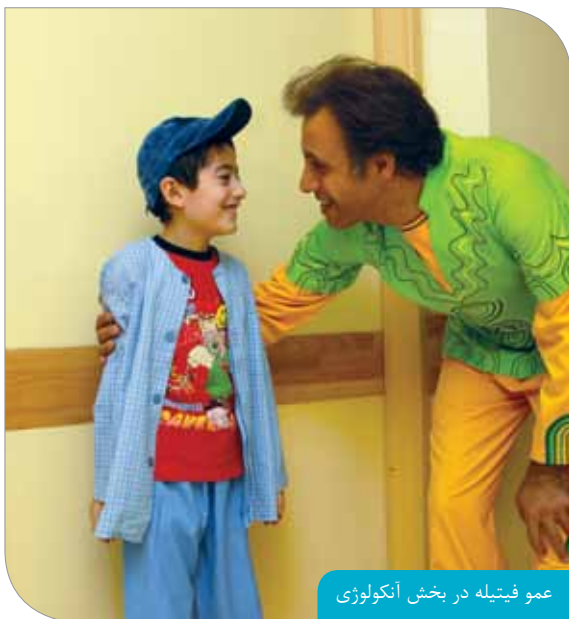
### از نظر شما چقدر میان برقراری ارتباط با یک کودک سالم و کودک بیمار تفاوت هست؟ برقراری ارتباط با یک کودک بیمار نیازمند چه مهارت هایی است؟

آدم بزرگ ها وقتی بیمار می شوند بهانه گیر و بی حوصله می شوند چه برسد به کودکان. حساسیت بعدی مربوط به این است که این کودکان در دوره پرورش هستند پس ارتباط با کودک در دوران بیماری درایت می خواهد که بدانیم با یک کودک بیمار چه طور باید کنار بیاییم.

همچنین رفتار، طرح و رنگ لباس و جنسیت افرادی مثل پزشکان، پرستاران و مددکارها که به بچه ها رسیدگی می کنند نیز باید متفاوت باشد؛ باید طوری باشد که بچه ها آنها را به عنوان یک دوست و همراه که نه قصد ترحم بلکه قصد کمک و درمان دارند بپذیرند.

### محک را از این نظر چگونه ارزیابی می کنید؟ از نظر ارتباط با کودک؟

به اعتقاد من محک از ۱۰۰ نمره، ۱۰۰ می گیرد. من اگر به محک تعصب خاصی نداشتم، نزدیکانم را برای مداوا به آنجا معرفی نمی کردم به مسئولان محک و افرادی که در اینجا زحمت می کشند اعتقاد دارم. فوت خانم دکتر وثوق هم در این اواخر درد خیلی بزرگی برای جامعه پزشکی و به خصوص برای کودکان محک بوده است. به اعتقاد من بچه های محک



عمو فیتله در بخش آنکولوژی

### با سپاس از پاسخ هایتان، صحبت نهایی تان با خوانندگان چیست؟

به اعتقاد من آدم بهتر است عمل کند تا سخنوری. امیدوارم خدا به ما نیرو دهد تا در کنار کودکان محک و همه کودکان بیمار حضور داشته باشیم و بار کوچکی از روی دوش آنها برداریم.



**جالب ترین و بهترین چیزی که در محک دیدید؟**  
بردباری و استقامتی که هم در بچه ها و هم در پدر و مادرها است برای من جالب ترین چیز در محک است.

**درباره آیتم «فیتله محبت» که در برنامه تان پخش می شود و از هدفی که تهیه آن دارید بگویید.**  
پخش این بخش، به این دلیل است که یادمان نرود که آدم های دیگر چگونه زندگی می کنند؛ برای این است که تلنگری به خود و مردم بزنیم و یک فضای اعتماد و کمک کردن به هم ایجاد کنیم.



عمو فیتله در اتاق بازی



## هنوز هزار تومان خیلی می ارزه

درمان بیش از ۹۰۰۰ کودک مبتلا به سرطان تنها با وجود دارو و بهترین امکانات درمانی ممکن می شود. ۶۰ درصد از هزینه های درمان سرطان برای خرید دارو مصرف می شود. در تامین هزینه های دارویی کودکان مبتلا به سرطان محک مشارکت کنید.

شماره حساب: بانک سامان ۸۱۰-۸۲۰۵۰۰-۱

تلفن کمک به محک: ۰۲۱-۲۳۵۴۰



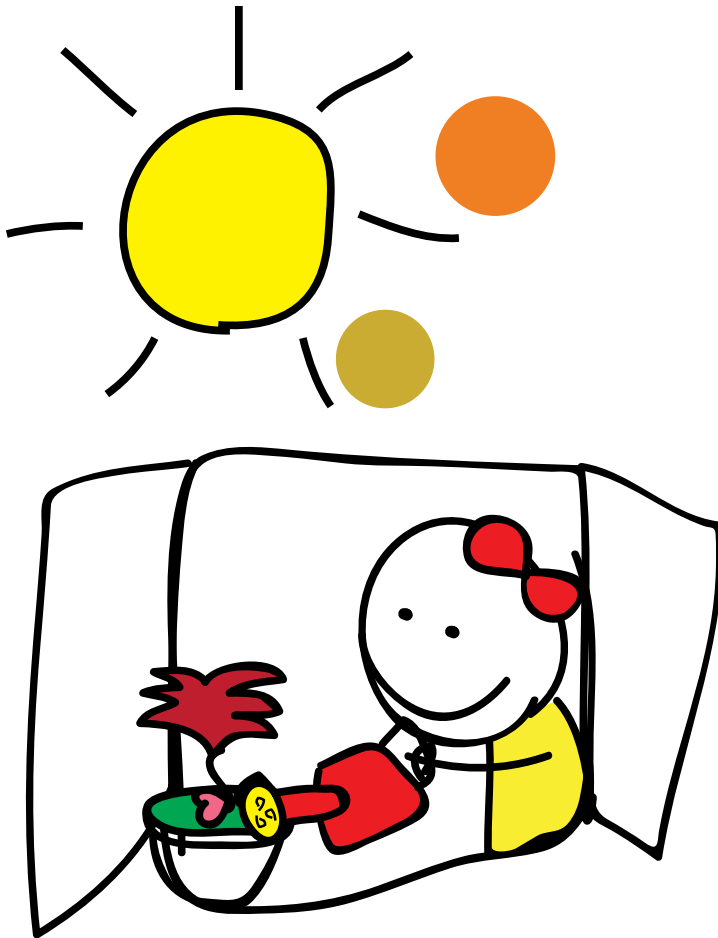
مؤسسه خیریه حمایت از  
کودکان مبتلا به سرطان

[mahak-charity.org](http://mahak-charity.org)

## تابلوی خدا

بیماری رو خیلی راحت از تن فرزند من بیرون کنه و او را شفا بده. کسی به من گفت خدا تو رو خیلی دوست داره که با این اتفاق خواسته تو با نگاه کردن به این منظره، هر لحظه ستایشش کنی.

مادر "یاور"، از کودکان محک



اتاق‌های رو به کوه بیمارستان محک، پنجره‌های بزرگش منظره‌ای داره که من اسمش رو گذاشتم تابلوی خدا... و هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شم پرده رو کنار می‌زنم و به پسر می‌گم: بلند شو نگاه کن تابلوی خدا امروز یه رنگ دیگه شده! آخه توی بهار این منظره هر لحظه‌ای یک شکل و یک رنگه و من می‌شینم و محو عظمت خداوند می‌شم. صبح زود انگار خدا لکه‌هایی از رنگ خورشید رو با قلم مویش فقط به نقاطی از کوه می‌گذاره و این لکه‌ها مثل آبرنگ لحظاتی بعد روی تمام تابلو پخش می‌شه، لحظاتی بعد انگار خداوند پرژوکتور نورش رو می‌اندازه روی نقاطی که شقایق‌ها هستن و صد بار به زیبایی تابلو اضافه می‌کنه. لحظه‌ای دیگه ابر سیاهی آسمون رو می‌گیره ولی در دورترها کوه‌ها کمی آفتاب کمرنگی دارن و معلومه که در نقطه دیگری از شهر بزرگ تهران هنوز آفتابه... لحظه‌ای دیگه باد شدیدی درخت‌های کنار کوه رو حرکت می‌ده و صدای زوزه باد از درز پنجره‌ها به اتاق کشیده می‌شه و به گوش می‌رسه و لحظاتی بعد باران نم نم شروع می‌شه و تابلوی خدا رنگ و شکل دیگری به خودش می‌گیره چون مه کوه‌ها رو می‌پوشونه و انگار که اصلاً کوهی اینجا بوده و انگار که این تابلوی دیگه ست و چقدر زیباست...

هر لحظه که به این تابلو نگاه می‌کنم خدا رو ستایش می‌کنم و با خودم می‌گم که قادر است طبیعت رو هر لحظه به یک رنگ و یک شکل در بیاره، کوه‌ها رو برافراشته کنه و ابرها رو در یک لحظه تبدیل به بارون کنه، پس بهش تکیه می‌کنم و خودم رو به دست او می‌سپرم چون می‌تونه لحظه‌ای دیگه

## اولین باری که شیمی درمانی شدم

مژده زندگی و نشاط می دادند و می گفتند زندگی چقدر زیباست و آنکه جان داده، زندگی هم می دهد و من دلم پر از امید شد و از اون به بعد به شیمی درمانی به چشم نوشدارو و نوشیدنی زندگی نگاه می کردم و با جون و دل می رفتم تا مراحل بعدی درمان رو بگذرونم.

### یکی از کودکان محک



اولین باری که شیمی درمانی شدم، حالم خیلی بد شد وقتی هم به خانه اومدم شب با حال بد خوابیدم ولی صبح که بیدار شدم انگار که تازه متولد شده بودم و تازه زندگی برایم معنا پیدا کرده و همه چیز رنگ دیگری داشت. آفتابی که از پشت پرده تور پنجره به داخل اتاق سرک کشیده بود مثل همیشه نبود یعنی انگار من هیچ روزی اون رو نمی دیدم؛ رنگش، رنگ امید و زندگی بود و گرمایش چقدر مطبوع ...

کنار پنجره به بیرون نگاه می کردم، درختان پاییزی با برگ های رنگارنگشون برام دست تکون می دادند، باغچه با برگ های رنگین فرش شده بود و جلوه تازه ای پیدا کرده بود و مرا به حیات دعوت می کرد.

بچه ها با کوله پشتی های رنگی با عجله به مدرسه می رفتند. کارگران توی ساختمون نیمه ساز روبرو مشغول کار بودند و زندگی جریان داشت و من هم در این جریانات سهمی داشتم و شریک بودم و نفس می کشیدم . چشمامو بستم و از زندگی و زنده بودن سر مست شدم. رفتم تا به گلدون های توی بالکن آب بدم که از دیدن گنجشکی که اومده بود و توی خاک گلدون دونه می خورد سر جام میخکوب شدم تا مبادا از حرکت من بترسه و بره بعد چشمم به یاکریمی افتاد که روی بند رخت نشسته بود. چه منظره جالبی، گل های ناز و شمعدانی، گنجشک و یاکریم که همشون به من



## سوالات متداول

می باشد. همچنین می توانید از طریق مراجعه به وب سایت محک به آدرس [www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org) مراجعه به صفحه "می خواهیم در مورد محک نظر بدهیم" با ارائه انتقاد و پیشنهاد خود همراه ما باشید.

### ● نحوه جمع آوری قلم های محک به چه شکل است؟

کارکنان محک تنها با درخواست قبلی شما برای جمع آوری قلم مراجعه می نمایند. همچنین قبل از مراجعه موزع قلم، از طریق محک جهت هماهنگی زمان مراجعه وی، با شما تماس گرفته می شود. کارمندان محک هنگام مراجعه، موظف به ارائه کارت شناسایی محک هستند. در صورتی که با وجود موارد ذکر شده فوق، ابهامی وجود داشت می توانید با شماره ۰۲۸۱۰۲۳۵۰۲۳ در هنگام مراجعه کارمندان تماس بگیرید.



### ● آیا سامانه پیام کوتاه برای کمک به محک وجود دارد؟

شما می توانید از طریق شماره گیری #۷\*۷۲۳\* از خطوط همراه اول و ایرانسل به محک کمک کنید.

### ● برای دریافت مجدد شماره شناسه خود در محک چگونه اقدام نماییم؟

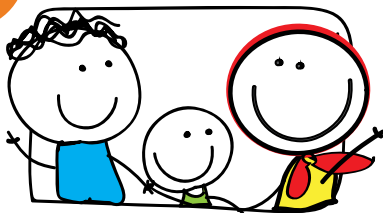
شما می توانید برای دریافت شماره شناسه خود با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ واحد ارتباط با یاوران تماس بگیرید.

### ● اعضای محک چگونه می توانند در خصوص مبالغ واریزی و پرداخت های حق عضویت خود اطلاعات کسب نمایند؟

شما می توانید با ارسال پیامک خالی به شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ از میزان پرداختی حق عضویت خود کسب اطلاع نمایید و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۲۳۵۴۰ واحد ارتباط با یاوران جهت کسب اطلاعات لازم تماس بگیرید.

### ● انتقادات و پیشنهادهای خود در رابطه با فعالیت های محک را چگونه مطرح کنیم؟

شما می توانید در تماس با شماره ۰۲۱-۲۳۵۰۱۱۸۰ بخش تضمین کیفیت محک، انتقادات و پیشنهادهای خود را مطرح نمایید. این واحد مشتاقانه آماده دریافت انتقادات و پیشنهادهای شما برای بهبود روزافزون فعالیت های محک



## نشانی دفاتر و باجه های محک

### دفتر مرکزی:

تهران، میدان اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش،  
بلوار شهید مژدی، بلوار محک، موسسه خیریه و  
بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک  
تلفن: ۲۳۵۴۰ و ۲۳۵۰۱۰۰۰

### دفتر کرج:

کرج، خیابان دانشکده، جنب مدرسه  
دهخدا، طبقه فوقانی بانک تجارت  
تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷  
۰۲۶-۳۲۲۵۵۹۵۵

### دفتر چیدرز:

تهران، میدان چیدرز، پایین تر از فروشگاه  
شهروند، نبش خیابان خراسانی، پلاک  
۲۸، ساختمان برایا، طبقه ۳، واحد ۱۱  
تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲

### دفتر برج ملت:

تهران، خیابان ولی عصر، روبروی پارک  
ملت، نبش کوچه انصاری (صداقت)، برج  
ملت، طبقه همکف تجاری، شماره ۳۶  
تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۳-۴

### باجه لواسانی:

تهران، تجریش، خیابان شهید لواسانی (فرمانیه  
سابق)، بین کامرانیه و سه راه دزاشیب، میدان  
میوه و تره بار لواسانی  
تلفن: ۲۲۷۰۰۵۱۴

### دفتر فرودگاه امام:

تهران، فرودگاه بین‌المللی امام خمینی،  
ترمینال پروازهای خارجی، طبقه اول،  
ضلع شرقی  
تلفن: ۵۱۰۰۷۵۹۲

### دفتر باستان:

تهران، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان،  
نبش خیابان باستان، پلاک ۴۰۱  
تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰  
۶۶۹۰۱۹۶۹

### دفتر ستارخان:

تهران، خیابان ستارخان، سه راه تهران ویلا،  
خیابان شهید صفویان (خیابان چهارم)،  
پلاک ۵۵  
تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱ - ۶۶۵۰۴۱۳۶

### دفتر تجریش:

تهران، میدان تجریش، اول خیابان دربند، پلاک ۹  
تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹  
فکس: ۲۲۷۴۹۸۰۲

### دفتر گلستان:

تهران، شهرک قدس (غرب)، فاز ۱،  
خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان

### دفتر برج نگار:

تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان  
ونک، برج نگار، طبقه همکف تجاری  
تلفن: ۸۸۶۴۱۴۰۶

### باجه آزادی:

تهران، بزرگراه آیت‌الله سعیدی، نرسیده به  
میدان آزادی، نبش خیابان هاشمی، میدان  
میوه و تره بار آزادی

### باجه بهمن:

تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان،  
جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و  
تره بار بهمن

### باجه صادقیه:

تهران، خیابان ستارخان، پشت برق آلستوم،  
نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴  
متری خسرو، میدان میوه و تره بار صادقیه

### باجه پیروزی:

تهران، اتوبان افسریه (جنوب به شمال)،  
جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان  
میوه و تره بار پیروزی

### باجه آزادگان:

تهران، میدان رسالت، خیابان هنگام، بلوار  
دلاوران، میدان میوه و تره بار آزادگان

### باجه بعثت:

تهران، بزرگراه بعثت، نبش خیابان ۱۷  
شهریور، میدان میوه و تره بار بعثت

### شماره حساب های محک :

- بانک سپه جاری طلایی: ۱۳۵۱۸۰۰۰۸۷۲۰۱
- بانک تجارت: ۷۲۸۲۶۰۰۰
- بانک کشاورزی: ۱۵۴۳۷۳۸۶
- بانک صادرات(سپهر): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰
- بانک ملت(جام): ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹





محک

انستیتو خیریه خدمات از  
کودکان مبتلا به سرطان

[mahak-charity.org](http://mahak-charity.org)