



خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان «محک» - فروردین تا تیر ماه ۱۳۹۸

- حضور یاور قدیمی محک، فاطمه معتمدآریا
- درس امروز، انسان دوستی
- تمرین مهربانی برای رسیدن به آینده روشن
- بازار محک در محله عودلاجان برگزار شد
- علم سرطان شناسی کودکان مدیون پروفیسور وثوق است
- دغدغه تأمین هزینه دارو و درمان بیش از ۱۹ هزار کودک مبتلا به سرطان در حال درمان



همراهان گرانقدر

به اطلاع می‌رسانیم با توجه به مشکلات فنی پیش آمده در چاپخانه، چاپ خبرنامه شماره ۷۱ ممکن نیست. این شماره از خبرنامه را با هدف به تأخیر نیفتادن ارتباط با شما اعضای خانواده بزرگ محک و آگاهی از آنچه زیر سقف سازمانی که خود ساخته و اداره می‌کنید، می‌گذرد؛ به صورت الکترونیک منتشر می‌کنیم.

قدردان همراهی تان هستیم.



محک در طول ۲۸ سال فعالیت خود، همواره با تکیه بر دو اصل قدرشناسی و زیبایی‌شناسی، همسو با مناسبت‌های ملی و بین‌المللی مرتبط با حوزه فعالیت خود یا ذیربطانش تلاش کرده است، تا ضمن گرامیداشت این مناسبت‌ها، نسبت به همه افراد، مؤسسات و سازمان‌هایی که برای تأمین سلامتی و رفاه بیشتر هم‌میهنان عزیزمان می‌کوشند، ادای احترام کند. نمونه‌هایی از این پیام‌ها که مربوط به فروردین تا تیر ماه ۱۳۹۸ است را در این صفحه مشاهده می‌کنید. همچنین علاقه‌مندان می‌توانند با دنبال کردن وبسایت یا شبکه‌های اجتماعی محک تمامی پیام‌های مربوط به مناسبت‌های مختلف را مشاهده کنند.



روز بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج - ۱۸ اردیبهشت



روز جهانی سلامتی - ۱۸ فروردین



روز صنعت و معدن - ۱۰ تیر



روز جهانی تومور مغزی - ۱۸ خرداد

## شناسنامه

تعدادی از عکاسان داوطلب محک در این خبرنامه همکاری داشته‌اند. همراهی ارزشمند ایشان را قدر دانیم.



تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، رفاه، کشاورزی، مسکن، حکمت ایرانیان و تجارت در سراسر کشور گزینه «کمک به محک» را دارند.



### شماره حساب‌های محک

- بانک ملی اسکان: ۰۱۰۵۰۵۸۱۸۱۰۰۱
- بانک سپه جاری طلایی: ۱۳۵۱۸۰۰۰۸۱۲۰۱
- بانک اقتصاد نوین: ۱-۴۸۴۴۴۴۴-۸۱۸-۱۳۵
- بانک صادرات (سپهر): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰
- بانک ملت (جام): ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹
- بانک پاسارگاد: ۱-۴۴۴۴۴۴۴-۸۱۰-۲۶۳



شماره کارت بانک ملی ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰



پرداخت از طریق کد تلفن همراه \*۷۸۰\*۲۳۵۴۰#



@mahakcharity



این خبرنامه روی وبسایت محک قابل مشاهده و ذخیره کردن است. صورت‌های مالی و گزارش حسابرس مستقل نیز روی وبسایت محک قابل مشاهده است.



[www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org)



سردبیر: فرخ امیرفریار

مدیر داخلی: صبا کامکار

دبیر تحریریه: الهام انصاری

تحریریه: دنیا آقاباقری، شیما انتظاری، گلسا السادات بحری،

فائزه سعیدی رئوف، هنگامه محمد نظامی، زهرا سادات محمدی،

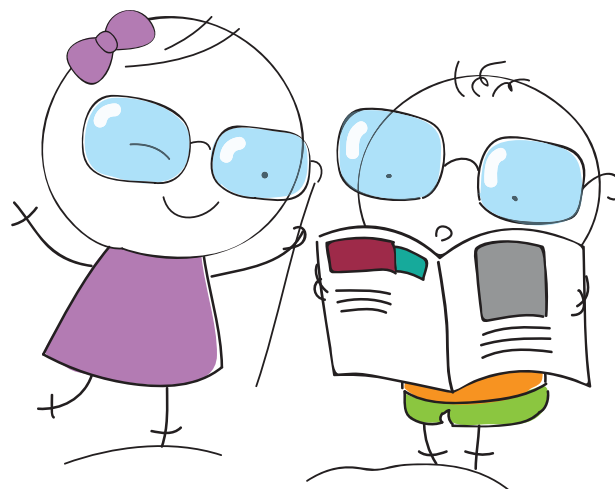
شبیم معینی تبار

طراحی و صفحه‌آرایی: بهزاد انجلاسی

تصویرسازی: مهسا محمدیان، نرگس کاشف

ناظر چاپ: بهزاد انجلاسی

چاپ و لیتوگرافی: چاپ رواق / ۶۶۶۴۹۶۴۴



پیام محک در پی درگذشت زنده‌یاد منیر شاهرودی فرمانفرماییان	۱
یادبود	۲
پیام بنیانگذار	۳
پیام مدیرعامل	۴
اخبار محک	۵
خبرهای کوتاه	۶
بازدید نمایندگان سازمان بهداشت جهانی از محک	۸
مهمانی در دنیای بازی	۹
در آخرین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها چه گذشت	۱۰
تمرین مهربانی برای رسیدن به آینده روشن	۱۱
درس امروز، انسان دوستی	۱۴
بازار «محک در عطر و طعم قدیم» در عودلاجان برگزار شد	۱۶
مسیر تاریخی کودکان محک	۱۹
حضور یاور قدیمی محک، فاطمه معتمدآریا	۲۰
ارائه خدمات درمانی و حمایتی استاندارد به تمامی کودکان مبتلا به سرطان در ایران	۲۱
داستان‌های محک	۲۲
دغدغه تأمین هزینه دارو و درمان بیش از ۱۹ هزار کودک مبتلا به سرطان در حال درمان	۲۴
محک در تقویم تاریخ	۲۵
پرسش‌های متداول	۲۶
نشانی دفاتر و باجه‌های محک	۲۷



مؤسسه خیریه محک درگذشت هنرمند برجسته ایرانی بانو منیر شاهرودی فرمانفرمائی‌ان را به خانواده ایشان، هنرمندان و هر آن کس که دغدغه نوعدوستی در سر می‌پروراند، تسلیت می‌گوید.

بانوی بزرگواری که بخشش را جزئی از وجودش ساخت و آثارش را به موزه‌ها بخشید و در این میان، خیریه محک را نیز، برای باور کردن مهر و معرفت برگزید تا در آینه وجودش، مهر انعکاس یابد. هنر ایشان، بر دیوارهای این خانه جاودانه خواهد ماند و فرزندان فردا تشعشع آفتاب حضورش را لمس خواهند کرد و دلگرم خواهند شد.

موزه و کتابخانه ساختمان تازه تأسیس محک را که به نام ایشان است با شعری از مولانا می‌آراییم که:

تا ذره وجودت شمس منیر باشد

عرضه گری رها کن ای خواجه خویش لا کن

خانواده بزرگ محک بار دیگر درگذشت این هنرمند فرزانه که عضوی از خانواده محک بود را تسلیت می‌گوید و باور دارد نام و یاد و عشق ایشان تا همیشه در آینه مؤسسه‌ای که با دستن مردم ایران برای تنها نبودن کودکان مبتلا به سرطان بنا یافته تلالو خواهد داشت.

پی‌نوشت: اثری از منیر شاهرودی فرمانفرمائی‌ان، اولین هنرمند معاصر که از سنت ایرانی آینه‌کاری بهره جسته، در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان در سال ۱۳۹۷ به محک اهدا و بر دیوار این مؤسسه نصب شد.



## علم سرطان شناسی کودکان در ایران مدیون پروفیسور وثوق است

زنده‌یاد پروفیسور پروانه وثوق بنیان‌گذار علم خون و آنکولوژی کودکان در ایران و رئیس فقید هیأت امنای محک در سال ۱۳۴۲ از دانشگاه علوم پزشکی تهران فارغ‌التحصیل شد و دوره‌های تخصص و فوق تخصص‌اش در علم خون و سرطان‌شناسی را در دانشگاه‌های کمبریج، ماساچوست، ایلینوی و واشنگتون پشت سر گذاشت. در این مدت نه تنها از دغدغه او نسبت به ارائه خدمات درمانی به کودکان مبتلا به سرطان سرزمینش کاسته نشد بلکه در سال ۱۳۵۰ کار در بهترین مراکز درمانی جهان را رها کرد و با بازگشت به وطن اولین بخش هماتولوژی و آنکولوژی کودکان در ایران را در بیمارستان حضرت علی اصغر تأسیس کرد. یکی از دغدغه‌های بزرگ این پزشک فرزانه درمان شایسته کودکان مبتلا به سرطان بود که با بزرگ‌ترین دغدغه دیروز و امروز محک گره خورد و موجب آغاز فعالیت داوطلبانه ایشان از سال ۱۳۸۶ در بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک تا واپسین روزهای حیاتش شد.

صداقت و انسانیت از جمله خصایص این پزشک فرزانه بود که شاگردان ایشان به آن اذعان دارند و باعث شد تا آخرین روزهای حیات خود به صورت داوطلبانه لحظات عمر و دانش ارزشمند خود را وقف نجات جان کودکان مبتلا به سرطان کند.

پروفیسور وثوق در زمان حیات خود با بردباری و رعایت اخلاق پزشکی توانست کودکان مبتلا به سرطان زیادی را تحت درمان قرار دهد. ایشان همواره می‌کوشید تا در هر شرایطی با به روزرسانی علم خود و استفاده از پروتکل‌های جدید و استاندارد درمانی، سلامتی و آرامش را به بیماران و خانواده‌هایشان بازگرداند. پرداختن به این دغدغه پروفیسور وثوق بود که از سال ۱۳۹۳ با برگزاری کنگره دوسالانه خون و آنکولوژی کودکان و دعوت از متخصصان بین‌المللی برای ارتقای دانش پزشکی و ارائه تجربیات درمانی در محک آغاز شد و ادامه دارد.

پرفیسور پروانه وثوق با همه چالش‌ها برای همراهی با کودکان مبتلا به سرطان در روزهای سخت درمانشان تلاش می‌کرد و این مسیر در روزهایی که تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان، یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های محک است، توسط شاگردان ایشان ادامه می‌یابد. مسیر پرفراز و نشیبی که جز با مشارکت نیکوکارانه مردم این سرزمین و تداوم همراهیشان با کودکان مبتلا به سرطان ممکن نخواهد بود.

راهش گرامی و یادش مانا



دوستان جوان من در تحریریه خبرنامه گفتند این بار بیشتر محتوای پیام ما در خبرنامه نیکوکاری در شرایط سخت می‌باشد.

اول جوابم این بود که نیازی به تذکار نیست. مردمان ما همواره در تاریخ چندهزار ساله خود ثابت کرده‌اند که علی‌رغم خرده‌گیری‌ها و بهانه‌جویی‌هایی که در دوران خوشی داریم، در روزهای سخت دست در دست یکدیگر می‌گذاریم و همین است که ایرانی هستیم و ایران هست. ما در همین محک شاهد بودیم که در سخت‌ترین دوران جنگ مردم ثانیه‌ای از حمایت کودکان ما دست برداشتند و ما را تنها نگذارند. آنچه برای همه دریافت‌کنندگان کمک مهم‌تر از هر چیز است، نفس کمک است نه میزان و مبلغ آن. این حس که تنها نیستند اهمیت بسیار دارد.

نیکوکاری در شرایط سخت؟  
سخت است اما:

اگر به نیت ثواب است، ثوابش بیش است.

اگر به نیت دستگیری از درماندگان است، نیازش بیشتر است.

اگر به نیت پرداخت دیونمان به جامعه است، برای آنچه که دریافت کرده‌ایم اعم از فرهنگ، تمدن، تحصیلات، عشق و خلاصه اینکه

اگر شیربهای مام وطن است؛  
که دیگر بحثی نمی‌ماند.

والسلام

سعیده قدس





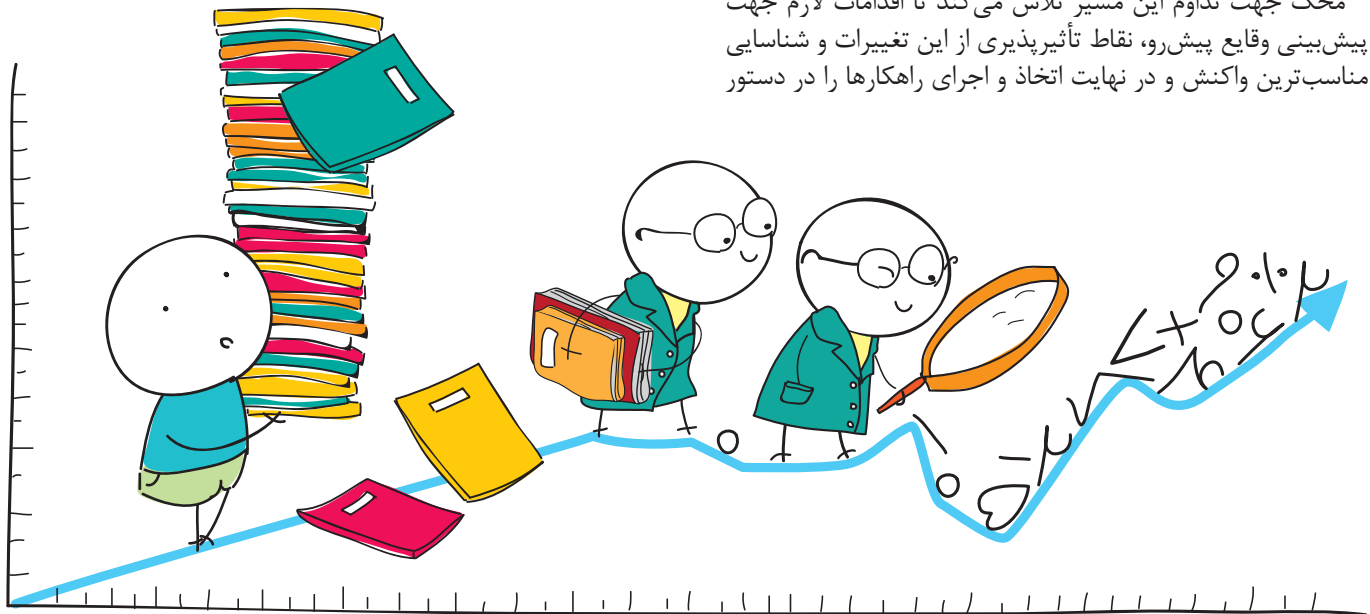
## محک در سالی که پیش رو دارد

کار قرار دهد تا روند درمان و حمایت کودکان مبتلا به سرطان کمترین تأثیر را از تغییرات دریافت کند. بر همین اساس برنامه‌ریزی استراتژیک و مدیریت بر مبنای اطلاعات، در مدیریت محک یک ضرورت شناخته می‌شود چرا که برای فعالیت در کلاس جهانی، نگاه سیستمی می‌بایست همواره در سازمان جاری باشد. با این رویه و با تمرکز بخش‌ها و فعالان این سازمان بر هدف و ارزش‌های مشترک، می‌توان ضمن نگهداشت دستاوردهای موجود، به سمت ترسیم و تحقق افق‌های جدید حرکت کرد. در پایان لازم به ذکر است برای پابرجایی در دنیای آینده، نمی‌توانیم با روش‌های گذشته سازمان را اداره کنیم و محک با استفاده از اندوخته‌های خود، در همین روزهای سخت نیز تلاش می‌کند نه تنها به حیات خود ادامه دهد بلکه رشد و توسعه را نیز در دستور کار خود قرار دهد.

پی‌نوشت: در شماره آینده آمار و ارقام فعالیت‌های محک را در سال ۱۳۹۷ ارائه خواهیم کرد.

محک با تبعیت از اصل شفافیت و پاسخگویی، هر فرصتی را برای گردش اطلاعات در خانواده خود و ارائه آن به ذریبطن معتنم می‌داند. از این رو باید اعلام کنم که سال گذشته از منظر مالی و آمار مربوط به این حوزه برای محک به واسطه تأثیرپذیری از تحولات اقتصادی جامعه، سال بسیار سخت و دشواری بود اما در این میان به پشتوانه کمک و یاری نیکوکاران در نهایت، منجر به توفیق در عرصه‌های بین‌المللی شد. رسیدن به جایگاه اول جهان و کسب بالاترین امتیاز در هشتمین ممیزی استاندارد بین‌المللی NGO Benchmarking شرکت بازرسی بین‌المللی SGS در میان سازمان‌های مردم‌نهاد معتبر در جهان و دریافت جایزه طلا انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA) برای دومین بار توسط محک نشان از انطباق فعالیت‌های این سازمان با استانداردهای بین‌المللی دارد که این خود حاکی از آن است که کمک‌های نیکوکاران با بهترین روش‌ها به خدمات تبدیل می‌شود چرا که ذره ذره آن برای محک بسیار ارزشمند است.

محک جهت تداوم این مسیر تلاش می‌کند تا اقدامات لازم جهت پیش‌بینی وقایع پیش‌رو، نقاط تأثیرپذیری از این تغییرات و شناسایی مناسب‌ترین واکنش و در نهایت اتخاذ و اجرای راهکارها را در دستور



# اخبار محک



■ خبرهای کوتاه:

- آشنایی با بیماری سرطان به وسیله مطالعه کتاب‌های تریالی کتاب محک
- حضور گوهر خیراندیش در محک
- نوروز در محک
- تولد کودکان محک با قصه و بازی

■ بازدید نمایندگان سازمان بهداشت جهانی از محک

■ مهمانی در دنیای بازی



## آشنایی با بیماری سرطان به وسیله مطالعه کتاب‌های ترالی کتاب محک

کتاب «سین سین و نیروی خارق العاده» اثر رکسانا سادات مقدم با موضوع آشنایی کودکان با بیماری سرطان منتشر و در اختیار کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت محک قرار گرفت. از نقاط قوت این کتاب آموزش مبارزه با بیماری سرطان با بیانی ساده و کودکانه است. این کتاب به وسیله ترالی کتاب محک در میان کودکان مبتلا به سرطان توزیع شد.



## حضور گوهر خیراندیش در محک



وقتی گوهر خیراندیش وارد محک شد با همه به گرمی احوال‌پرسی کرد و با صبر و حوصله به اتاق کودکان سر زد. بازیگر محبوب سینما و تلویزیون با خوش‌رویی و مهربانی به فضای بیمارستان حال و هوای تازه‌ای داد. حضور نیکوکاران محک در بخش‌های بیمارستان در زمان بازدید از خانه‌ای که خودشان ساختند ممکن نیست. چون کودکان مبتلا به سرطان به‌خاطر مصرف داروی شیمی‌درمانی، ایمنی کمتری نسبت به دیگران دارند و ممکن است در تماس با افراد، خیلی زود بیمار شوند. علاوه بر آن، قهرمان‌های محک نیاز به حریم و فضایی آرام دارند تا در بهترین شرایط به درمان‌شان ادامه دهند. اما به توصیه پزشکان، ملاقات با شخصیت‌های محبوب بچه‌ها می‌تواند باعث بالا رفتن روحیه و بهتر شدن روند درمان شود. این موضوع در دیدار خانم خیراندیش با کودکان و خانواده‌هایشان به خوبی مشهود بود.

## نوروز در محک



به رسم هر سال واحد مددکاری، چیدن سفره‌های هفت‌سین با همراهی گروه موسیقی داوطلب از طبقه همکف ساختمان مؤسسه و بیمارستان محک شروع شد و با ساز و سرود حاجی فیروز به تمام طبقات رسید. طبق‌های خوش‌رنگ و لعاب هفت‌سین که از چند روز قبل به دست داوطلبان هنرمند آماده شده بود، یکی یکی در راهروی بخش‌های بستری و درمانی چرخید تا عطر سنبل در محک بپیچد و آینه سفره، نور امید را برای بازگشت سلامتی در دل کودکان روشن کند. به امید سلامتی.

## تولد کودکان محک با قصه و بازی

باز هم مثل هر ماه در محک جشن تولد برگزار شد. این جشن از اتاق‌های بستری تا اقامتگاه ادامه داشت. بچه‌ها با کیک فنجانی پذیرایی شدند و به قصه گروه داوطلب که آن را با نمایشی اجرا کردند گوش دادند. قصه خاله پیرزن که خانه کوچکی داشت اما آنقدر مهربان بود که به همه حیواناتی که زیر باران مانده بودند، پناه داد. با اینکه خانه‌اش کوچک بود اما همه با هم به خاطر عشق خاله پیرزن شب طوفانی و بارانی را با خوشی گذراندند. بچه‌ها که غرق قصه خاله پیرزن شده بودند، دوست نداشتند به پایان برسد و منتظر بودند تا با او عکس یادگاری بگیرند. قصه خاله پیرزن شبیه قصه محک است. محک باید همیشه آماده باشد تا از مهمان‌های کوچکش پذیرایی کند تا آنها بتوانند شب‌های طولانی بیماری را به صبح سلامتی و شادی برسانند.





## بازدید نمایندگان سازمان بهداشت جهانی از محک

دکتر کریستف هَمِلْمَن، نماینده سازمان بهداشت جهانی (WHO) در ایران و مهدی انصاری، مشاور ارتباطات دفتر این سازمان از مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک بازدید کردند. در این دیدار رسمی که با حضور تعدادی از اعضای هیأت امنای مدیره، رئیس بیمارستان، پزشکان و مدیران محک انجام شد، فعالیت‌های محک به عنوان یک سازمان مردم‌نهاد و اداره‌کننده تنها بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در ایران تشریح و همکاری‌های بین‌المللی این سازمان با نهادهایی چون سازمان ملل متحد و مؤسسات فعال در حوزه سرطان توضیح داده شد.

## مأموریت سازمان بهداشت جهانی چیست؟

سازمان بهداشت جهانی (WHO) از نهادهای تخصصی سازمان ملل متحد و تنها مرجع سازمان‌دهی، ارائه گزارش و سنجش بهداشت جامعه جهانی است. در این سازمان ۱۹۴ کشور در ۶ منطقه عضو هستند و به طور کلی در ۱۵۰ دفتر در نقاط مختلف جهان فعالیت می‌کند. همه کشورهای عضو این سازمان در برابر «سلامتی بهتر برای همه و در همه جا» متعهد هستند و تلاش می‌کنند تا به مبارزه با بیماری‌های مسری چون آنفولانزا و HIV و بیماری‌های غیرمسری چون سرطان و بیماری‌های قلبی بپردازند. آنها برای حفظ جان و سلامت مادران و کودکان تلاش می‌کنند و اهدافی برای سلامت افراد در دوران پیری دارند.

## هملمن: محک سازمانی معتمد در عرصه ملی و بین‌المللی است

نماینده سازمان بهداشت جهانی (WHO) در این بازدید پس از کسب اطلاعات درباره محک، گفت: «محک سازمانی معتمد در عرصه ملی و بین‌المللی است. این سازمان مورد اعتماد توانسته است با همکاری‌های بین‌المللی فعالیت‌هایش را در عرصه درمان سرطان کودکان معرفی کند.»

در ادامه این جلسه مسائل موجود در درمان کودکان مطرح و راه‌حلهایی از سوی نماینده سازمان بهداشت جهانی در ایران به نمایندگان مؤسسه خیریه محک در این جلسه ارائه شد.



درون صف می‌شمرد با صدای ترن هوایی برگشت و پرسید می‌تواند ترن سوار شود؟ شنیده بود که این بازی هیجان انگیز است. امید پس از یک دور ماشین سواری با همراهی مددکاران محک سوار ترن شد و از روی بالاترین نقطه آن برای دوستانش دست تکان داد.

زینب اما مدت زیادی کنار سینمای کوچک سه‌بعدی ایستاده بود و به نوبت چندین بار آن را دید. دوست نداشت با دنیای سه‌بعدی روی ابرها خداحافظی کند. علیرضا هم در میان آن همه شادی و خنده یک کاغذ کوچک و یک مداد قرمز از جیبش درآورد تا برای یادگاری تصویر اسب‌های پرنده‌ای که دوستانشان داشت را نقاشی کند. می‌گفت امروز را فراموش نمی‌کند.

### یک روز به یاد ماندنی در آستانه نوروز

صدای شادی و خنده از هر گوشه این دنیای پر از اسباب‌بازی به گوش می‌رسید. چراغ رنگارنگ چرخ و فلک‌ها با هر بار روشن و خاموش شدن، کودکان را به وجد می‌آورد و تشویقشان می‌کرد تا تمام بازی‌ها را به نوبت امتحان کنند. حوالی ساعت چهار، هنوز دنیای بازی شور و شوق خاص خودش را داشت که سوت پایان بازی به صدا درآمد. فرزندان محک و والدین‌شان یکی یکی کنار در ورودی جمع شدند و با آرزوی سلامتی در سال جدید یکدیگر را همراهی کردند. آنها با خاطرات یک روز به یاد ماندنی در آستانه عید نوروز، دنیای بازی را ترک کردند.



### مهمانی در دنیای بازی

هر سال کودکان محک قبل از فرا رسیدن سال جدید به دنیای بازی می‌روند تا خاطرات خوشی را در روزهای سخت درمانشان رقم بزنند. یکی از روزهای اسفند ماه سال ۹۷ هم درست مثل سال‌های گذشته در دنیای بازی سپری شد. بچه‌ها یک بار دیگر کنار چرخ و فلک، ترن هوایی و قطار شکلاتی جمع شدند و شادی و هیجان را با هم تجربه کردند.

### دوست نداشت با دنیای بازی خداحافظی کند

دستگاه‌های رنگارنگ بازی کم‌کم با رسیدن به ساعت دو روشن شدند و صدای هیاهوی کودکان فضای دنیای بازی را در بر گرفت. هر کدام از کودکان برای ایستادن در صف بازی دلخواهشان به این سو و آن سو می‌دویدند.

پوریا هر بار که سوار موتور بازی می‌شد دستانش را به نشانه بُرد بالا می‌برد و شادی این پیروزی را با دوستانش تقسیم می‌کرد. امید که ۵ سال دارد و ماسک زده بود، در صف ماشین برقی بالا و پایین می‌پرید؛ او آنقدر هیجان داشت که حواسش به اطراف نبود. می‌گفت خیلی زود خوب می‌شود و بعد از آن هم هر سال همراه با دوستان محکی‌اش به دنیای بازی می‌آید. او همان‌طور که افراد جلوییش را





## در آخرین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها چه گذشت



پنجمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در راستای مجموعه اقدامات محک که به مناسبت روز جهانی سرطان کودک برنامه‌ریزی شده بود، ۶ اسفند ماه با محوریت «مدل‌های برنامه‌ریزی، مدل‌های اجرا و استانداردهای گزارش‌دهی» در مؤسسه خیریه محک برگزار شد. در این رویداد تخصصی مهندس احمد پورفلاح، عضو هیأت امنای محک؛ دکتر آراسب احمدیان، دبیر همایش؛ دکتر مارتین سدل مایر، معاون محصولات و خدمات انجمن جهانی مدیریت پروژه (IPMA)؛ دکتر کریستف هلمن، نماینده مقیم سازمان بهداشت جهانی در ایران (WHO)؛ دکتر عباس هشی، عضو هیأت علمی دانشکده مدیریت و حسابداری دانشگاه شهید بهشتی؛ لیز کینگو، مدیرعامل آژانس بین‌المللی UN Global Compact؛ ویل پارکس، نماینده صندوق کودکان ملل متحد (UNICEF)؛ دکتر حامد شادکام، مدیرعامل کرمان خودرو؛ مهندس غلامرضا صفاکیش، معاون بخش آموزش و مدیران جوان انجمن جهانی مدیریت پروژه (IPMA)؛ دکتر نسرین نورشاهی، رئیس مؤسسه پژوهش و برنامه‌ریزی آموزش عالی؛ ایوان شوپر، استاد دانشگاه علوم کاربردی برلین (HTW)؛ صبا کامکار، مدیر واحد نوآوری و توسعه محک؛ شریف نظام‌مافی، رئیس اتاق بازرگانی ایران و سوئیس؛ دکتر علیرضا شیخ، عضو هیأت علمی و معاون مالی اداری دانشکده مدیریت، علم و فناوری دانشگاه صنعتی امیرکبیر؛ فرید بیدگلی، مدیر منطقه‌ای شرکت رُش در ایران (Roche) حضور داشته و به ارائه سخنرانی پرداختند.

با توجه به آنکه محک در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود و حفظ محیط‌زیست، بیشتر ارقام ارتباطی این رویداد را به صورت دیجیتال تهیه و از چاپ و استفاده کاغذ برای اطلاع‌رسانی حتی‌الامکان خودداری کرده است، گزارش جامع این همایش هم در خبرنامه چاپ نشد. به همین منظور خواهشمندیم در صورت تمایل به مطالعه گزارش مذکور به سایت محک به نشانی [www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org) مراجعه کرده و یا QRCode روبرو را اسکن کنید.



گزارشی از نمایشگاه آثار هنرجویان تارا بهبهانی:

تمرین مهربانی برای رسیدن به آینده روشن



همیشگی محک گفت: «محک و هنرمندان از ابتدای تأسیس این مؤسسه تا کنون در کنار یکدیگر بودند. این مؤسسه بر پایه حضور و حمایت نیکوکاران توانسته کودکان مبتلا به سرطان را در تمامی نقاط کشور حمایت کند.»

وی ادامه داد: «زیبایی برای همه بنیانگذاران و حامیان محک بسیار قابل درک و احترام است. هنر و زیبایی در قلب همه ما قرار دارد و به واسطه این امر، اصل زیبایی‌شناسی و قدردانی برای ما در محک، به معنای اصلی برای پیشبرد تمام امور است.»

#### قدم‌های کوچک، اتفاق‌های بزرگ

تارا بهبهانی، هنرمند نقاش با اشاره به هدف برگزاری این نمایشگاه گفت: «نقاشی‌های موجود توسط کودکان و نوجوانانی خلق شده‌اند که آینده روشن را دوست داشتند و تلاش کردند برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان آن را ترسیم کنند. هنرمندان ما در این

سیزدهمین نمایشگاه آثار هنرجویان تارا بهبهانی، هنرمند نام‌آشنای کشورمان ۲۹ و ۳۰ فروردین با عنوان «آینده روشن» در محک برگزار و ۶۹ اثر از هنرمندان کودک و نوجوان به نمایش گذاشته شد. عواید فروش آثار این نمایشگاه به تهیه دارو و درمان برای ۱۹ هزار کودک مبتلا به سرطان تحت درمان محک اختصاص یافت. در این نمایشگاه دکتر جواد کرباسی‌زاده، رئیس هیأت مدیره محک، آراسب احمدیان، مدیرعامل محک، تاها بهبهانی، هنرمند نقاش و مجسمه‌ساز، حمید جبلی، کارگردان و هنرمند سرشناس عرصه هنر کودک و نوجوان و تعداد زیادی از هنردوستان و نیکوکاران حضور داشتند.

#### زیبایی، قانون محک

دکتر جواد کرباسی‌زاده، رئیس هیأت مدیره محک با اشاره به تاووم بیش از یک دهه برگزاری این نمایشگاه، ضمن قدردانی از حضور هنرمندان کودک و نوجوان و استقبال مردم به عنوان حامیان

مفهومی می‌تواند برای جامعه داشته باشد، گفت: «حضور اجتماعی و همکاری با مؤسسه‌های مردم‌نهاد برای بهبود زندگی اجتماعی به نوعی فرهنگ خانوادگی ما محسوب می‌شود ولی وقتی از یک رابطه بلندمدت و تعامل صحبت می‌کنیم فقط ویژگی‌های یک طرف رابطه مدنظر نیست و نگاه عمیق‌تر به این سمت هدایت‌مان می‌کند که محک با رعایت اصول شفافیت و پاسخگویی در حفظ و نگهداری اعتماد مردم و نیکوکاران موفق بوده است.»

وی با اشاره به مسئولیت هنرمندان در جامعه ادامه داد: «هنرمند واقعی در برابر نعمت‌هایی چون توجه عمومی، استقبال مردم و شهرت که به واسطه هنرش از آنها برخوردار است باید راه و روزنه‌ای پیدا کند تا بتواند ضمن پاسخگویی و ادای دین به جامعه، شکرگزار این نعمت‌ها باشد.»

بهبهانی اشاره کرد: «شخصاً معتقدم حمایت از مؤسساتی نظیر محک، آرامش و طیب خاطری به انسان هدیه می‌کند که با هیچ ثروت و کاری در جهان قابل مقایسه نیست. من به همه حامیان محک اطمینان می‌دهم که کمک و حمایت‌شان در این مؤسسه تبدیل به ارائه بهترین خدمات به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان خواهد شد.»

### کودکان زندگی را زیبا می‌کنند

حمید جبلی هنرمند نام‌آشنای عرصه کودک و نوجوان، در خصوص حمایت از فرزندان محک گفت: «برای احساس مسئولیتی که در برابر جامعه و مشکلات دارم همواره حامی سازمان‌های مردم‌نهاد هستم و معتقدم باید کیفیت زندگی کودکان را ارتقا دهیم چرا که آنها زندگی و جامعه را زیباتر می‌کنند.»

وی تصریح کرد: «از حضور هنرمندان کوچک و نوجوان و استقبال مردم از این نمایشگاه بسیار خوشحالم زیرا آشنایی با امور خیریه قبل از داشتن نگاه حامی، برای روحیه و آموزش اجتماعی کودکان بسیار مفید است. کودکان وقتی خودشان را به همراه هنرمندان شناخته‌شده در این محیط می‌بینند، یاد می‌گیرند که هنر و مسئولیت اجتماعی رابطه تنگاتنگی با یکدیگر دارند و هرگز نمی‌توان هنرمند به معنی واقعی کلمه بود و در مقابل جامعه احساس مسئولیت نداشت. هنرمندان عرصه کودک و نوجوان می‌توانند با بازدید از محک ضمن نشان دادن حمایت‌شان از این مؤسسه، در بهبود روحیه کودکان مبتلا به سرطان مؤثر باشند.»



نمایشگاه توجه جامعه و بزرگ‌تره‌هایشان را به این موضوع جلب کردند که باید فکر کنید و متوجه باشید آینده برای کودکان مبتلا به سرطان هم وجود دارد و همچنین باید کمک کنیم تا مسیر درمان‌شان در محک که مثل خانه دوم آنهاست با دغدغه کمتری همراه شود.»

وی تصریح کرد: «کودکان در نقاشی‌هایشان به شبکه‌های اجتماعی، کمک به دیگران، جلوگیری از تخریب محیط‌زیست و آینده زمین توجه و در واقع تلاش کردند تا با تخیل و رویای خود دنیای روشن و آینده‌ای زیبا را به تصویر بکشند.»

بهبهانی ادامه داد: «محک حامی همه کودکان مبتلا به سرطان است و تکرار حضور ما کنار محک و برداشتن این قدم‌های کوچک در نهایت می‌تواند به اتفاق‌های بزرگ و بسیار تأثیرگذار برای سلامتی و بهبود فرزندانمان در محک بیانجامد.»

### مردم ناظر و حامی محک هستند

تاها بهبهانی، هنرمند مجسمه‌ساز و نقاش، در پاسخ به این سؤال که بیش از یک دهه همکاری مستمر یک خانواده هنرمند با محک چه





بی‌شمر، بیشتر به جامعه فکر کنند و مسئولیت‌پذیر باشند.» از فاطمه می‌خواهیم تا برایمان از نقاشی بگویند که موضوعش آلودگی هواست و معتقد است که اصلاً برای بچه‌های مبتلا به سرطان خوب نیست. او در همین مدت کمی که به ایران آمده، با محک آشنا شده است. می‌پرسم چرا در این نمایشگاه شرکت کرده و او پاسخ می‌دهد: «فرقی نمی‌کند کجا زندگی کنید یا چند سالتان است. شما باید به فکر جامعه‌تان باشید و به مشکلات واکنش مناسب و اثرگذار نشان دهید. شرایط زندگی کودکان مبتلا به سرطان خیلی سخت است، آنها برای موفقیت باید امیدوار باشند و به آینده فکر کنند.» لازم به ذکر است سیزدهمین نمایشگاه «آینده روشن» با جمع‌آوری بیش از ۹۰ میلیون تومان عواید برای تأمین هزینه‌های دارو، درمان و ارائه خدمات پزشکی، حمایتی و رفاهی به کودکان مبتلا به سرطان محک پایان یافت.

قدردان مهر هنرمندان کوچک و خانواده هنرمند بهبهانی هستیم.

**امید به احداث بیمارستانی تخصصی همانند محک برای سرطان بزرگسالان**  
نظر آرش جنابیان پدر آیدا را که فوق تخصص خون و آنکولوژی است، در مورد بیمارستان فوق تخصصی محک می‌پرسم. او گفت: «نهادهای بین‌المللی مرتبط با سرطان و فعالیت نهادهای مردم‌نهاد، نحوه خدمت‌رسانی و درمان سرطان کودک در محک را تحسین می‌کنند و این مجموعه از ایده اولیه تا اداره آن نزدیک به ۲۸ سال است که یک الگوی موفق و مثال‌زدنی به شمار می‌رود.» جنابیان گفت: «انجام تحقیقات و پژوهش‌های علمی یکی از فعالیت‌های مهم محک است که در بسیاری از موارد مورد استفاده دیگر مراکز مرتبط قرار می‌گیرد. امکانات و تجهیزات محک پیشرفته هستند و متأسفانه این تجهیزات در این سطح برای سرطان‌شناسی بزرگسالان در بیمارستان‌های خصوصی و غیردولتی وجود ندارد.»

### یاور محک با ۱۰ سال سن

آریو رایمند، هنرمند ۱۰ ساله نمایشگاه دنیای روشن گفت: «زمانی که مهد کودک می‌رفتم دوستی داشتم که مبتلا به سرطان بود. به خاطر همین خیلی خوب می‌دانم کودکان مبتلا به سرطان چقدر از بیماری‌شان ناراحتند و نمی‌توانند مثل بچه‌های دیگر زیاد بازی کنند.» آریو هیچوقت اجازه نمی‌داده دوستش در مهد کودک احساس تنهایی کند و امروز هم برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان در این نمایشگاه حضور دارد.

### با محک سرطان ترسناک نیست

فرشته چابکی، مادر بزرگ فاطمه پروین ۱۳ ساله است. در جواب این سؤال که چرا فاطمه را به اینجا آوردید؟ گفت: «محک باعث شده ما اینجا باشیم. محک، بزرگی و ترسناک بودن بیماری سرطان را کم‌رنگ کرده. ما به این مؤسسه اعتماد داریم و سال‌های زیادی است که از آن حمایت می‌کنیم.»

مادر بزرگ فاطمه ادامه داد: «امروز اکثر بچه‌ها به دلیل گرفتاری‌های پدر و مادرها بیشتر با پدر بزرگ و مادر بزرگ وقت می‌گذرانند، پس باید به خواسته‌هایشان بها دهیم و اگر خواستند کارهای انسان‌دوستانه مثل حضور در این نمایشگاه انجام دهند، می‌بایست برایشان ارزش قائل باشیم. وظیفه ماست که آنها را هدایت کنیم تا به جای کارهای

## مدرسه «شمسای دانش» تمامی عواید حاصل از بازارچه عیدانه خود را به محک اهدا کرد

## درس امروز، انسان دوستی

## دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان غرفه‌داران بازارچه خیریه

سرانجام مادران و فرزندان‌شان پشت میز غرفه‌های چیده شده می‌ایستند و هر کدام سعی دارند با خوش‌رویی توجه بازدیدکنندگان را به خود جلب کنند. غرفه‌های مخصوص مواد غذایی که اسنک، آش رشته و غذای سنتی گیلان را سرو می‌کنند از پر طرفدارترین غرفه‌ها هستند. هر کدام از دانش‌آموزان به مشتری‌هایشان، توضیح می‌دهند که برای کمک به کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت محک این بازارچه را راه‌اندازی کردند و مشتری‌ها را بر سر شوق می‌آورند تا به غرفه‌های دیگر هم سر بزنند. تعدادی از بازدیدکنندگان که برای تهیه عیدی به بازارچه آمدند صنایع دستی را بررسی می‌کنند تا بتوانند رنگ و طرح مورد علاقه خود را پیدا کنند.

## ما به دوستان مبتلا به سرطان مان کمک می‌کنیم

در بین این هیاهو آنجا که پشت میز غرفه لوازم‌التحریر ایستاده و مدادهایش را تبلیغ می‌کند، می‌گوید همیشه در این فکر بود به دوستان خودش در محک کمک کند و در مسیر مبارزه با بیماری همراهشان باشد. یاسی و پریسا هم با او هم عقیده‌اند؛ آنها یک میز آن طرف‌تر مشغول سس زدن روی اسنک‌ها و تحویل آنها به مشتریانشان هستند. پرمیس از پشت غرفه دستبندها حرف دوستش آنجا را تأیید می‌کند و ادامه می‌دهد: «ما همیشه به کودکان مبتلا به سرطان کمک می‌کنیم و دوست داریم آنها هم بتوانند به مدرسه بروند و در کنار هم‌سن و سالانشان درس بخوانند. اصلاً برای همین هم اینجا جمع شدیم تا کمک کنیم هر چه زودتر حالشان خوب شود.»

یاسی که از خریداران است و با دوستان غرفه‌دارش خوش و بش می‌کند تصمیم گرفته برای کمک به محک به جای راه‌اندازی غرفه، خرید کند. او می‌داند محک دوستان مبتلا به سرطان را حمایت می‌کند تا آنها هم بتوانند از نعمت سلامتی بهره‌مند شوند.

به تدریج بازارچه مملو از والدین و فرزندان‌شان می‌شود و زانیا، یکی از دانش‌آموزان مدرسه شمسای دانش برای معرفی محک پشت غرفه



غرفه‌های مخصوص مواد غذایی، سفره‌خانه سنتی، کیک و شیرینی عید، لوازم التحریر، گل‌سرهای دست‌ساز، روبالشتی‌های گل‌دوزی شده، دستبندهای سنگی و لوازم بهداشتی و آرایشی با شور و هیجان در حیاط مدرسه برپا می‌شود. تمام میزها با رومیزی‌های رنگی پوشانده و اقلامی که خانواده‌ها برای فروش آماده کردند روی آن به سرعت چیده می‌شود. هوای اواخر اسفندماه ابری است و هر کدام از غرفه‌داران نگرانند که بارش باران مانع از برپایی بازارچه خیریه شود. اینجا حیاط مدرسه «شمسای دانش» است. جایی که به محض ورود، آدم را یاد دوران شیرین کودکی‌اش می‌اندازد. از حیاط که به راهروهای داخل ساختمان نگاه می‌کنی دانش‌آموزان پایه‌های یک تا ششم را می‌بینی که با اشتیاق به والدین خود که همان غرفه‌داران هستند کمک می‌کنند تا اقلام مرتبط با هر غرفه را به زیبایی در معرض دید بازدیدکنندگان قرار دهند.



ادامه می‌دهد: «همه ما در طی سال‌های فعالیت محک با این مؤسسه آشنا شدیم و با باور به فعالیت ارزشمند آن برنامه‌ریزی کردیم تا با همراهی والدین بتوانیم نועدوستی را در میان دانش‌آموزان گسترش دهیم. به همین دلیل در این بازارچه پدرها، مادرها و دانش‌آموزان خود غرفه‌دار هستند و با مشارکت خلاقانه در این مراسم‌ها تلاش می‌کنند تا کودکان مبتلا به سرطان را در مسیر سخت درمانشان همراهی کنند.»

مدیر مدرسه شمسای دانش در خصوص تخصیص عواید این بازارچه به محک اشاره می‌کند: «در ابتدا ما از خانواده‌ها خواسته بودیم تا سود حاصل از فروش محصولات که به بازارچه می‌آورند را به محک اهدا کنند اما بیشتر آنها تمام عواید حاصل از فروششان را به این مؤسسه اهدا کردند. این در حالی است که محصولات عرضه شده در غرفه‌ها به همت دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان تولید و تهیه شده است.»

محک برای همه این کودکان عزیز، والدین و معلمانشان که سرمشق‌شان، انسان دوستی است آرزوی سلامتی می‌کند.

این مؤسسه در قسمت ورودی بازارچه می‌ایستد و با نشان دادن قلک‌ها به بازدیدکنندگان به آنها روش‌های کمک به محک را توضیح می‌دهد. پس از گذشت چند ساعت بازدیدکنندگان با دست‌های پر از مدرسه شمسای دانش خارج می‌شوند و دانش‌آموزان که در ساختن یک روز خوب با مدیر مدرسه، معلمان و والدین خود همکاری کردند شاد و خوشحال به کلاس‌های درس خود باز می‌گردند تا بتوانند در کنار کمک به کودکان مبتلا به سرطان، نועدوستی را نیز به دیگران آموزش دهند.

### انگیزه کادر آموزشی این مدرسه برای برپایی بازارچه عیدانه

خانم سوهانی، مدیر مدرسه شمسای دانش در خصوص بازارچه عیدانه‌ای که به نفع کودکان مبتلا به سرطان در این مدرسه برگزار شده می‌گوید: «ترویج نועدوستی و آموزش کمک به هم‌نوع یکی از اهداف مدرسه شمسای دانش است. این هشتمین سالی است که این مدرسه با محک همکاری می‌کند و مدیران این مؤسسه نیز همواره این انگیزه را درک و برای ترویج مفهوم کمک به هم‌نوع در بین دانش‌آموزان پیشقدم شدند.»

سوهانی با اشاره به استقبال بچه‌ها و خانواده‌هایشان از این اقدامات



شیوه‌های نوین جلب مشارکت برای حمایت از فرزندان محک:

بازار «محک در عطر و طعم قدیم» در عودلاجان برگزار شد



سعیده قدس، بنیانگذار محک، علی محمد سعادت، شهردار منطقه ۱۲ و آراسب احمدیان، مدیرعامل مؤسسه خیریه محک برگزار شد.

**مدیرعامل محک: در مسیر سخت تأمین هزینه‌های دارو و درمان سعی در نوآوری بودن داریم**

آراسب احمدیان مدیرعامل محک در توضیح نحوه برگزاری بازارهای محک طی سال‌های گذشته اذعان داشت: «محک در ۲۸ سال فعالیت خود تنها به کمک‌های مالی نیکوکاران برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و تأمین هزینه‌های درمان آنها متکی بوده است. طبیعتاً این امر نیازمند آن است که محک در قلب اجتماع حضور داشته باشد و با مردم رابطه برقرار کند که این مهم با اشکال مختلفی نظیر جشن «فلک‌های کوچک و آرزوهای بزرگ»، بازارها و برنامه‌های روزی با محک محقق می‌شود.» وی افزود: «امروز در خانه دبیرالملک شاهد برنامه مشترک شکل گرفته بین شهرداری تهران که متولی امور فرهنگی و خدماتی این شهر است

در روز گرم تیرماه تهران، خانه دبیرالملک در محله قدیمی عودلاجان شاهد برگزاری بازار خیریه محک بود که در برگزاری آن شهرداری تهران به عنوان متولی امور فرهنگی و خدماتی، و فعالان اقتصادی، این مؤسسه خیریه را همراهی کردند. این خانه تاریخی روز جمعه (۱۴ تیر) خاطره‌ای از مهربانی و نوع‌دوستی را با حضور نیکوکاران و همراهان همیشگی کودکان مبتلا به سرطان در حافظه خود ثبت کرد. بازار «محک در عطر و طعم قدیم» برگزار شد تا گرمای تابستان در خنکای همدلی برای حمایت بیش از ۱۹ هزار کودک در حال درمان محک رنگ ببازد. این بازار به دلیل برگزار شدن در فضایی خارج از مؤسسه خیریه محک پس از سال‌ها، نوعی اقدامی بدیع در برگزاری بازارهای این مؤسسه که به عنوانی یکی از قدیمی‌ترین راه‌های عوایدزایی محک، بود که بسیار هم مورد توجه نیکوکاران قرار گرفت. تدارکات اجرایی بازار «محک در عطر و طعم قدیم» با همکاری شهرداری منطقه ۱۲ و همت ۳۰۰ داوطلب در ۳ ماه انجام و در ۱۴ تیر با حضور

اجتماعی و فرهنگی برای ارتباط با مردم استفاده می‌کند و مردم ضمن لذت بردن از این فضا، فرزندان محک را برای ادامه درمانشان یاری می‌کنند. در این میان مسئولیت اجتماعی شرکت‌های حامی بازار نیز به بهترین شکل انجام می‌شود. البته شهرداری منطقه ۱۲ گامی فراتر از یک مسئولیت اجتماعی برداشته و این مجموعه به انجام فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی یک نگاه وظیفه‌ای داشته و آن را در برنامه‌های خود قرار داده است.»

### بنیانگذار محک: ارائه کیفیت بالا، مشارکت فعالان اقتصادی و انجام فعالیت‌های فرهنگی، انتظار نیکوکاران از بازارهای محک است

سعیده قدس، بنیانگذار محک برگزاری بازارهای خیریه را یکی از قدیمی‌ترین و ابتدایی‌ترین راه‌های ارتباطی این مؤسسه با نیکوکاران از گذشته دانست و گفت: «۲۸ سال پیش برگزاری بازارها اولین راه عوایدزایی بود که در زمان جنگ به پشتوانه تلاش و همت داوطلبان محک برگزار می‌شدند. نیکوکاران ارتباط بسیار خوبی با بازارهای محک برقرار کردند و در کنار هدف غایی ما که حمایت از کودک مبتلا به سرطان است از بازارها انتظار ارائه کیفیت بالا، قیمت مناسب، مشارکت فعالان اقتصادی و انجام فعالیت فرهنگی دارند.»



و مؤسسه خیریه محک و چند فعال اقتصادی هستیم. در این روز فضایی برای ساختن یک جمعه خوب برای مردم تهران، در یکی از ساختمان‌های تاریخی شهرمان با نیت نیک کمک به کودکان مبتلا به سرطان ایران زمین فراهم ساخته‌ایم.»

احمدیان تصریح کرد: «تأمین هزینه‌های دارو و درمان بیش از ۱۹ هزار کودک مبتلا به سرطان تحت درمان در سراسر ایران با قیمت سرسام‌آور دارو بسیار سنگین است و نیازمند روش‌های جدید جلب مشارکت مردمی است که محک برای پیدا کردن این روش‌ها خلاقیت زیادی به خرج می‌دهد. محک به دنبال این روش‌های نوآورانه است تا علاوه بر حمایت از فرزندانش الگویی برای عملکرد سایر مؤسسات خیریه باشد.»

مدیرعامل محک ضمن مثبت ارزیابی کردن حضور و استقبال نیکوکاران از این بازار با اشاره به شعر آغازین اساسنامه محک ادامه داد: «ما بدان مقصد عالی نتوانیم رسید، هم مگر لطف شما پیش نهد گامی چند. در تمام ۲۸ سال فعالیت این مؤسسه خیریه، لطف مردم، گام پیش گذاشته و موفقیت امروز حاصل یک حرکت اجتماعی بزرگ در کشورمان است.»

وی ضمن قدرانی از انجام مسئولیت اجتماعی فعالان اقتصادی حامی بازار عنوان کرد: «بسیار ارزشمند است که محک از یک ظرفیت





## شهردار منطقه ۱۲: محک، مظهر فرهنگ انسان دوستی و خیرخواهی ایرانیان است

علی محمد سعادت، شهردار منطقه ۱۲ در پاسخ به دلایل همکاری شهرداری این منطقه با مؤسسه خیریه محک گفت: «باور بر این موضوع که اتفاقات اثرگذار در هر شهری با تکیه بر مردم انجام می‌شود، باوری است که هر مدیر و مسئولی را در کارها و برنامه‌هایش موفق‌تر می‌کند. بر همین اساس ما هم معتقدیم نهادهای مردمی که با نیت‌های خیر و انسان‌دوستانه فعالیت می‌کنند به همراهی و همدلی مسئولان نیازمندند.» وی ادامه داد: «مؤسسه خیریه محک آوازه جهانی دارد و سطح مشارکت شهری و شهروندی در آن بسیار بالاست؛ برای ما افتخاری است که در منطقه ۱۲ به عنوان قلب تاریخی تهران پایگاهی باشیم برای تحقق نیت‌های خیرخواهانه و هم‌نوع‌دوستانه محک و نیکوکاری که می‌خواهند و انتخاب کرده‌اند که از کودکان مبتلا به سرطان حمایت کنند.»

سعادت با اشاره به حمایت شهرداری منطقه ۱۲ از فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی جهت انجام امور خیریه اذعان داشت: «منطقه ۱۲ پایگاهی برای جلب حمایت مشارکت‌های مردمی و اطلاع‌رسانی به مردم برای انجام امور خیر و داوطلبانه است.»

وی تلاقی دغدغه‌های شهرداری تهران در توسعه گردشگری و اطلاع‌رسانی در مورد بافت تاریخی تهران قدیم را با فعالیت‌های مؤسسه خیریه محک مثبت ارزیابی و تصریح کرد: «عموماً بافت تاریخی در شهرهای هم‌تراز تهران، ویتترین شهر به شمار می‌رود که در این ویتترین تمامی ظرفیت‌های هویتی، تاریخی، فرهنگی و اجتماعی وجود دارد؛ یکی از این ظرفیت‌ها، انجام فعالیت‌های خیرخواهانه و داوطلبانه است.» سعادت افزود: «ما در ویتترین شهر نیاز به آشنا کردن مردم تهران و همچنین گردشگرهای داخلی و خارجی با نیت‌ها و فعالیت‌های خیرخواهانه فرهنگ ایرانی داریم، در نتیجه حضور مؤسسه محک در منطقه تاریخی تهران بسیار مهم است و یکی از مظاهر هویتی و فرهنگی ایرانیان را که انسان دوستی و خیرخواهی است به نمایش می‌گذارد.»

## کاظمی دینان: بازاری متفاوت با هدف تغییر و تحول شیوه‌های ارتباط با مردم

دکتر سید غلامرضا کاظمی دینان، استاد دانشگاه در حوزه علوم ارتباطات، در خصوص تفاوت بازار «محک در عطر و طعم قدیم» با سایر بازارهای خیریه گفت: «همیشه دیده‌ایم که مؤسسات خیریه در محوطه‌ای که خودشان در اختیار دارند بازاری ایجاد می‌کنند. اما این بار محک با برگزاری بازار در محله عودلاجان باعث شد تا نیکوکاران علاوه بر کمک به کودکان مبتلا به سرطان با زیبایی‌های این منطقه از تهران نیز آشنا شوند.» مشاور رئیس کل بانک مرکزی ایران افزود: «من معتقدم که محک در مسیر درستی گام برداشته و آن ایجاد تغییر و تحول در شیوه‌های ارتباط با مردم و جلب مشارکت آنها در تأمین هزینه‌های دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان است. این بازار بعد از مدت‌ها بازارهای تهران قدیم را به خاطر آورد. من به عنوان عضوی از این خانواده بزرگ قدم‌های نیکوکاران را در این بازار ارج می‌نهم و قدردان حمایت‌شان از فرزندان این مرز و بوم هستم.»

بازار «محک در عطر و طعم قدیم» با فعالیت غرفه‌های سرگرمی، بازی، نقاشی کودکان، غذاهای سنتی ایران، نوشیدنی‌های سنتی و عرقیجات گیاهی، ادویه، تنقلات و شیرینی، همچنین صنایع دستی و البسه در دو نوبت صبح و عصر برگزار شد و کلیه عواید حاصل از بلیط‌فروشی و خرید محصولات این بازار که بیش از ۲۳۳ میلیون تومان است، برای تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان صرف خواهد شد.



## کودکان اقامتگاه محک با حضور در نمایشگاه باستان‌شناسی به زمان پیدایش انسان سفر کردند

### مسیر تاریخی کودکان محک

داده و مهارت‌های مورد نیاز را به شیوه درست به آنها می‌آموزد.» وی افزود: «از طرفی برگزاری اردوهای تفریحی و علمی نه تنها حال و هوای بچه‌ها را عوض می‌کند بلکه در روحیه خانواده‌هایشان نیز تأثیرات مثبتی می‌گذارد. برای مثال در این برنامه بچه‌ها و خانواده‌هایشان تجربه‌های جدیدی به دست آوردند و یک روز به یادماندنی را هم در خاطراتشان ثبت کردند.»

#### پایان یک گردش علمی - تفریحی

امید در کنار مانیتوری که چند کودک در آن از تجربیات جستجوی آثار باستانی می‌گفتند ایستاد. هدفون را روی گوشش گذاشت و محو تماشای فیلم شد. مادرش گفت: «ببینید اصلاً حواسش نیست. محو تماشای موزه شده. گمانم به این موضوع علاقه پیدا کرده است.» تمامی کودکان یکی‌یکی از ایستگاه‌های مختلف نمایشگاه گذشتند و به در خروج نزدیک شدند، آمیوه و کیک خود را برداشتند و به سمت فضای سبز رفتند تا کمی استراحت کنند. همگی از اینکه یک روز خود را در نمایشگاه باستان‌شناسی گذراندند خوشحال بودند.

ماجرای آنجایی شروع شد که کودکان محک همراه والدین‌شان اقامتگاه دارآباد را به مقصد کاخ نیاوران ترک کردند. قرار بود به دیدن نمایشگاه باستان‌شناسی بروند. قهرمانان کوچک به محض پیاده شدن از مینی‌بوس به سمت گل‌ها و پروانه‌ها دویدند. مادرها و پدرها هم فرصت را غنیمت دانستند و شروع به گرفتن عکس‌های یادگاری کردند. اما اشتیاق برای دیدن نمایشگاه باستان‌شناسی آنقدر زیاد بود که خیلی زود راهی نمایشگاه شدند.

#### از مراحل پیدایش انسان تا کتیبه‌های گلی

به محض ورود به نمایشگاه راهنمای موزه شروع به توضیح درباره مراحل اولیه پیدایش انسان با زبانی ساده کرد. کودکان با تعجب تصاویر را دنبال کردند و بعد از اینکه راهنما توضیحاتش را تمام کرد، سراغ کتیبه‌های گلی رفتند که توسط کودکان دیگر ساخته و شبیه‌سازی شده کتیبه‌های واقعی بود. آنها کتیبه‌ها را در دستشان گرفتند و زیر و رو کردند. کودکان مبتلا به سرطان غرق در تاریخ باستان شدند و برای دقایقی بیماری را به فراموشی سپردند.

#### تأثیرات مثبت اردوهای تفریحی و علمی در روحیه فرزندان محک

رضا و پدرش که هر دو با اشتیاق به بخش‌های مختلف موزه سرک کشیدند معتقد بودند این برنامه‌ها برای آنها خیلی مفید است. سپیده با دامن سرخابی‌اش در میان نقاشی‌هایی که با موضوع انسان‌های اولیه کشیده شده راه می‌رفت. وقتی می‌خواست از این بازدید حرف بزند ماسک روی صورتش را جا به جا کرد و گفت: «می‌خواهم وقتی به اقامتگاه برگشتم من هم یک نقاشی شبیه همین نقاشی‌ها بکشم.» نازنین الهیار، مسئول اقامتگاه محک کنار سپیده ایستاد، او را بلند کرد تا بتواند نقاشی‌های نصب شده روی دیوار را بهتر ببیند و گفت: «این بازدیدها باعث می‌شود کودکان با تاریخ و رشته باستان‌شناسی آشنا شده و نسبت به آن علاقه‌مند شوند. اینگونه برنامه‌ها آنها را مانند هر کودک دیگر، در مسیر یادگیری قرار



## حضور یاور قدیمی محک؛ فاطمه معتمدآریا



شاید بعضی از کودکان مبتلا به سرطان کوچک تر سیمین بانوی سینمای ایران را کمتر می شناختند اما مادرها با فیلم های او خاطره های زیادی داشتند.



فاطمه معتمدآریا، هنرمند محبوب کشور بار دیگر به دیدار فرزندان محک آمد.



در پایان بازیگر کلاه قرمزی با آرزوی سلامتی برای تمامی کودکان مبتلا به سرطان از آنها و خانواده هایشان خداحافظی کرد.



گرمی حضور این بازیگر باعث شد یکی از مادرها با اجازه سرپرستار آهنگ معروف فیلم کلاه قرمزی و پسرخاله را با دف در راهروی بخش بنوازد و همه را شگفت زده کند.



در گفتگو با مدیر خدمات حمایتی محک مطرح شد:

## ارائه خدمات درمانی و حمایتی استاندارد به تمامی کودکان مبتلا به سرطان در ایران

نیاز فرزندانش را تأمین کند ادامه داد: «امیدواریم بتوانیم تا پایان سال ۱۳۹۸، حمایت‌های درمانی همچون تهیه دارو برای کودکان مبتلا به سرطان و ارسال آن به مراکز درمانی سراسر کشور را محقق سازیم تا خانواده‌ها با دغدغه کمتری به درمان بیماری فرزندانشان خود بپردازند.»

وی ارائه خدمات حمایتی مورد نیاز برای کودک و خانواده به صورت یکپارچه را از دیگر برنامه‌های راهبردی این واحد برشمرد و گفت: «بر اساس این برنامه خدمات محک که شامل ۴۲ بسته حمایتی است، در اختیار کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان در سراسر کشور قرار می‌گیرد و تمامی خدمات حمایتی ارائه شده در بیمارستان محک همچون حضور روان‌شناس در کنار کودک و خانواده، تالی کتاب، معلم داوطلب، اتاق بازی و غیره به تدریج به سایر بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی دارای بخش خون و آنکولوژی کودک در سراسر ایران تسری خواهد یافت.»

وی افزود: «واحد خدمات حمایتی محک آموزش داوطلبان روان‌شناسی ساکن تهران و شهرستان‌ها را به منظور بهره‌مندی از ظرفیت کار داوطلبانه در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی و همچنین دسترسی تمامی کودکان مبتلا به سرطان ایران و خانواده‌هایشان به خدمات روان‌شناسی را آغاز کرده است تا بتواند گامی مؤثر جهت تحقق ارائه خدمات حمایتی به صورت زیرساختی در سایر بیمارستان‌ها بردارد.»

آسنگری در ادامه با بیان آنکه در حال حاضر محک ارائه میان‌وعده برای کودکان، راه‌اندازی و تجهیز اتاق بازی و تالی کتاب، پرداخت هزینه رفت و آمد به منظور مراجعه به بیمارستان را در برخی بیمارستان‌های تهران و شهرستان‌ها فراهم کرده و در حال گسترش آن است گفت: «یکپارچه‌سازی خدمات حمایتی در سراسر ایران وابسته به تأمین هزینه دارو و درمان تمامی کودکان مبتلا به سرطان است چرا که دغدغه اول، نیازهای درمانی است. با تحقق کامل این اهداف است که در سال ۱۴۰۰ ارائه خدمات حمایتی پیشرفته‌تر در سراسر ایران ممکن خواهد شد. تحقق این اهداف جز با مشارکت نیکوکاران ممکن نیست.»

**سلامتی ارزشمندترین دارایی انسان‌ها و بزرگ‌ترین دغدغه آنهایی است که با بیماری مبارزه می‌کنند. محک از سال ۱۳۷۰ فعالیت خود را به منظور ارائه خدمات درمانی و حمایتی به تمامی کودکان مبتلا به سرطان سراسر کشور آغاز کرد. این در حالی است که از سال ۱۳۹۶ یکپارچه‌سازی خدمات درمانی و حمایتی در سراسر ایران در رأس یکی از برنامه‌های راهبردی این مؤسسه قرار گرفت تا تمامی کودکان مبتلا به سرطان این مرز و بوم بتوانند با بهره‌مندی از این خدمات مراحل درمان خود را طی و به سلامتی دست پیدا کنند. از این رو به مناسبت روز جهانی بهداشت (روز سلامتی) و با توجه به شعار ۲۰۱۹ سازمان بهداشت جهانی (WHO) با عنوان «پوشش جهانی سلامت در سراسر جهان، پیشگیری از بیماری و ایجاد شرایط مناسب برای درمان تمامی بیماران در جهان» در خصوص یکپارچه‌سازی خدمات درمانی و حمایتی مطابق با استانداردهای جهانی توسط محک در ایران با مدیر واحد خدمات حمایتی این مؤسسه به گفتگو نشستیم.**



به‌ناز آسنگری در این باره گفت: «مراجعه کودکان مبتلا به سرطان از سایر شهرستان‌ها به بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان، عدم قدرت خرید دارو و تأمین هزینه‌های درمانی از سوی خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان در سراسر کشور، محک را بر آن داشت تا ارائه خدمات درمانی و حمایتی یکپارچه به تمام کودکان مبتلا به سرطان سراسر کشور را به عنوان یکی از رئوس برنامه راهبردی ۱۴۰۰-۱۳۹۶ در دستور کار خود قرار دهد.»

وی با بیان آنکه این سازمان از ابتدای فعالیت تا کنون تلاش کرده با گسترش استقرار مددکاران داوطلب در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی دارای بخش خون و آنکولوژی کودک در سراسر کشور و تشکیل پرونده برای ایشان، هزینه‌های مرتبط با دارو و درمان مورد



## من امیر هشتم قهرمان مبارزه با سرطان



شروع قصه من برای زمانی است که هشت ساله بودم. به سرطان مبتلا شدم و هر پزشکی من را می‌دید به خانواده‌ام می‌گفت خوب نمی‌شوم. تمامی زندگی‌مان شده بود نگرانی برای آینده. من عاشق ورزش بودم و شاید باورتان نشود، ورزش کردن برایم یک آرزو شده بود، یک رؤیای دست نیافتنی و بزرگ‌ترین نگرانی‌ام نرسیدن به این آرزو بود. ناامیدی کم‌کم داشت رخت سیاهش را در دلم پهن می‌کرد که نور امید با دیدن پروفیسور پروانه وثوق ظاهر شد. او اولین پزشکی بود که گفت من خوب می‌شوم و همین جمله‌اش انگیزه مبارزه با سرطان را در من زنده کرد. از آن به بعد به محک آمدم و مراحل درمانم را اینجا سپری کردم. بالاخره بعد از یک سال قطع درمان شدم. ورزش تنیس روی میز را به عنوان یک ورزش تخصصی انتخاب کردم. حاصل این انتخاب بالا رفتن از روی سکوهایی قهرمانی و به دست آوردن مقام‌های ملی و بین‌المللی بود. حالا اگر بخواهم خودم را به شما معرفی کنم باید بگویم من امیر هشتم قهرمان مبارزه با سرطان، چرا که هرگز اجازه ندادم ترس‌هایم مانعی برای رسیدن به آرزوهایم شوند. این روزها نام محک زندگی را در ذهنم تداعی می‌کند. من در پایان قصه‌ام می‌خواهم از تمام اعضای این خانواده بزرگ که خود را عضوی از آن می‌دانم تشکر کنم که نوید بخش روزهای خوب به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان در مسیر سخت درمان این بیماری هستند.

## چتری برای فرزندان محک



بچه‌های محک همواره به مهربانی نیکوکاران تکیه کرده‌اند. این روزها کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان به تنهایی نمی‌توانند با این بیماری مبارزه کنند. من معتقدم بعضی از مشکلات بزرگ‌تر از یک نفر است. برای همین بودن کنار هم کمک زیادی به قوی‌تر شدن و محکم‌تر شدنمان می‌کند. این همراهی باعث می‌شود ما کمتر درد بکشیم و زودتر کودکانمان بهبود یابند. درست مثل وقتی که باران می‌بارد و با گرفتن چتر بالای سرمان دیگر خیس نمی‌شویم. شما چتر بچه‌های محک هستید.

مادر کیمیا، عضو گروه والدین محک

## هر نقاشی، یک قصه

روژان و مادرش رو به رویم می‌نشینند. قبل از اینکه چیزی بگویم فرزند ۱۱ ساله محک دفترچه نقاشی‌اش را به دستم می‌دهد و می‌گوید ورق بزن. یکی یکی نقاشی‌هایی که بیشترشان رنگ‌آمیزی نشده را با دقت نگاه می‌کنم. می‌پرسم چرا نقاشی‌هایت را رنگ نمی‌کنی؟ و پاسخ این است: «آنقدر زیاد نقاشی می‌کشم که یادم می‌رود بعضی از آنها را رنگ کنم.» چند صفحه جلو می‌روم به دو نقاشی رنگ‌آمیزی شده می‌رسم. با دیدن نقاشی‌های این دو صفحه دفترچه را از دستم می‌گیرد و روی پایش می‌گذارد و شروع به تعریف کردن قصه نقاشی‌هایش می‌کند.

«یکی بود، یکی نبود نازنین هر روز صبح برای آب دادن به گل‌های باغچه صبح زود از خواب بلند می‌شد. او به پدر و مادرش کمک می‌کرد تا میز صبحانه را کنار باغچه سرسبزشان بچینند و در کنار هم یک صبح بهاری را آغاز کنند. آنها کنار هم خوشحال هستند و درون باغچه کوچکشان از زندگی لذت می‌برند.» بلافاصله بعد از تمام شدن قصه اول، قصه بعدی شروع می‌شود: «یکی بود یکی نبود، یک روز برادرم مرا از خواب بیدار کرد، دست مرا گرفت و با هم به باغ فدک رفتیم. آنجا با هم آنقدر بازی کردیم که خسته شدیم اما از بازی کردن سیر نمی‌شدیم تا اینکه باران گرفت و برادرم چترش را باز کرد و با هم به خانه برگشتیم. ما از اینکه می‌توانیم با هم بازی کنیم خوشحال هستیم.»

قصه‌اش که تمام می‌شود دفتر نقاشی‌اش را می‌بندد و به دستم می‌دهد. او عاشق طبیعت است و دوست دارد گل، حوض، باغچه و درخت بکشد. روزان از یک سالگی به جمع فرزندان محک پیوست و مادرش در این باره می‌گوید: «از وقتی به محک آمد نقاشی‌هایش به خاطر نمای پنجره اتاق‌های بستری بیمارستان، رنگ و بوی طبیعت به خودش گرفت. او هر جایی که گل و درختی باشد را زیبا می‌بیند و دوست دارد تصویر آنجا را در دفتر نقاشی‌اش ثبت کند. او حتی اتفاقات مهم را هم در دفتر نقاشی‌اش ثبت می‌کند. برای مثال سیل یکی از موضوعات نقاشی‌های روزان است او دوست دارد همه مردم در کنار هم شاد زندگی کنند و دیگر هیچ کودکی دچار سرطان، سیل، زلزله و بلاهای طبیعی نشود. او دوست دارد بعدها وقتی بزرگ شد برای شادی کودکان سرزمینش قدم‌های بزرگی بردارد.»



## دغدغه تأمین هزینه دارو و درمان بیش از ۱۹ هزار کودک مبتلا به سرطان در حال درمان

کودکان مبتلا به سرطان زیر ۱۶ سال سراسر کشور حمایت کند. نیکوکاران در روزهای سخت درمان، فرزندان محک را تنها نگذاشته‌اند و امیدواریم در سال جدید نیز با همراهی خود، زمینه رسیدن به بهبودی تعداد بیشتری از فرزندان محک را فراهم کنند.

حمید خانی

مدیر واحد جلب مشارکت‌های مردمی

تأمین منابع مالی لازم برای ارائه خدمات درمانی و حمایتی به کودکان مبتلا به سرطان از مهم‌ترین وظایف این واحد در محک است. تغییر شرایط اقتصادی در سال گذشته و ادامه این روند در سال جاری سبب شد تا دغدغه‌های این مؤسسه برای ارائه خدمات همه‌جانبه به کودکان مبتلا به سرطان افزایش یافته و شکل دیگری به خود بگیرد. در همین راستا از ابتدای سال ۹۸ به منظور بالا بردن ظرفیت کمک‌های مردمی با هدف تأمین هزینه‌های دارو و درمان فرزندانمان، ارائه مناسب‌ترین روش برای ارتباط با نیکوکاران و جمع‌آوری کمک‌های ارزشمند آنها در دستور کار واحد جلب مشارکت‌های مردمی محک قرار گرفته تا هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت این مؤسسه با استفاده از مطلوب‌ترین و ساده‌ترین روش‌های کمک برای نیکوکاران، تأمین شود. این در حالی است که روزانه ۶ کودک جدید نیز به جمع کودکان تحت حمایت محک اضافه می‌شود و نگرانی خانواده بزرگ محک برای ارائه بهترین خدمات درمانی و حمایتی به آنها نیز روز به روز افزایش می‌یابد.

بر همین اساس این واحد از طریق تحقیقات میدانی و بررسی شیوه‌های کمک‌رسانی که تاکنون مورد استقبال نیکوکاران قرار گرفته، روش‌های جدیدی را در این زمینه طراحی کرده است. با این حال تمام شیوه‌های جلب مشارکت از خرد تا کلان همگی یک هدف که آن هم تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان سراسر ایران است را دنبال می‌کند. بی‌شک بدون بهره‌مندی از تمامی این مشارکت‌های نیکوکارانه دستیابی به رتبه اول در ارزیابی NGO Benchmarking شرکت SGS، کسب نشان طلای انجمن مدیریت پروژه (IPMA)، ثبت بیش از ۷۰۰۰ نمونه HLA در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک و همراهی این سازمان با بیش از ۶۷۰۰ کودک مبتلا به سرطان تا بهبودی و حمایت از بیش از ۱۹ هزار کودک در مسیر درمان امکان‌پذیر نبود.

در پایان لازم به ذکر است ۲۸ سال فعالیت این مؤسسه خیریه، محک تنها با اتکا به مشارکت نیکوکاران است که توانسته از همه



امروز بیش از ۱۸ سال پیش، هزینه درمان سرسام آور است



## قطره قطره دریا

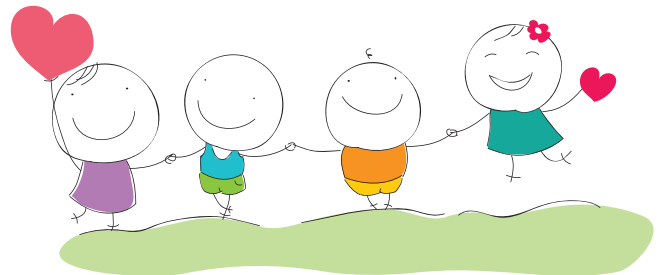
حق عضویت شما قطره قطره جمع شده، به دریا تبدیل خواهد شد.

امروز هزینه درمان سرطان سرسام آور است اما ما به شما اطمینان می‌دهیم که فقط با پرداخت بموقع حق عضویت خود، در درمان و بازگشت دوباره ۲۶۰۰ کودک تحت پوشش محک به زندگی، سهمیم باشید.

۲۶

خبرنامه‌ها را که ورق زدیم دیدیم در سال ۱۳۸۰، ۲۶۰۰ کودک تحت حمایت محک بوده‌اند و امروز، بعد از ۱۸ سال از آن زمان، بیش از ۳۲ هزار کودک تحت حمایت این مؤسسه قرار گرفته‌اند. ارائه خدمات درمانی و رفاهی به صورت یکپارچه به تمامی کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آن‌ها از همان سال‌های اول تأسیس مؤسسه، از دغدغه‌های بنیانگذاران آن بوده است و اکنون که هر روز ۶ کودک جدید به جمع خانواده بزرگ محک اضافه می‌شود، این دغدغه نیز بزرگ‌تر می‌شود. اما دغدغه‌ای که هنوز شبیه ۱۸ سال پیش مهم و بزرگ است؛ تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان در هر شرایطی است. این روزها محک تلاش می‌کند تا با همراهی نیکوکاران بتواند از پس هزینه‌های سنگین دارو و درمان کودکان تحت حمایت خود برآید. تلاشی که از سال ۱۳۷۰ آغاز شده است.

همانطور که در خبرنامه شماره ۲۳ محک در سال ۱۳۸۰، می‌خوانیم



### ۱. چطور می‌توانم در محک فعالیت داوطلبانه داشته باشم؟

تمامی افراد بالای ۱۸ سال که شرایط حضور در ساعات کاری (۸:۳۰ تا ۱۶:۳۰) در یکی از روزهای شنبه تا چهارشنبه در محک را داشته باشند، می‌توانند در این سازمان به فعالیت داوطلبانه بپردازند و وقت، تجربه، دانش و تخصص ارزشمند خود را به کودکان مبتلا به سرطان هدیه کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ بخش داوطلبان محک تماس بگیرید.

### ۲. آیا محک به غیر از نماد همدردی و تبریک، تاج گل نیز دارد؟ روش سفارش چگونه است؟

خیر، محک تاج گل ندارد. در صورت تمایل به سفارش نمادهای همدردی و تبریک محک می‌توانید با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید و از این طریق در تأمین هزینه‌های دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان مشارکت کنید.

### ۳. آیا محک از موی طبیعی برای تهیه پوستیژ (کلاه‌گیس) استفاده می‌کند؟

به توصیه پزشکان محک، برای حفظ موارد بهداشتی و مسائل مربوط به سلامت کودکان و با توجه به پایین بودن سیستم ایمنی بدن آنها در طول درمان، اهدای کلاه‌گیس طبیعی به آنها صورت نمی‌گیرد. اما در صورت تمایل خانواده و کودک، هزینه خرید کلاه‌گیس مصنوعی که مورد تأیید پزشکان باشد توسط محک تأمین می‌شود. شما می‌توانید جهت مشارکت در تأمین این هزینه با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید.

### ۴. پرداخت حق عضویت به چه صورت می‌باشد؟

نیکوکارانی که از طریق پرداخت عضویت به صورت ماهانه همراه کودکان مبتلا به سرطان هستند، می‌توانند برای پرداخت حق عضویت خود با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرند یا به یکی از دفاتر محک در تهران و کرج مراجعه کنند. همچنین پرداخت هزینه عضویت از طریق سایت محک امکان‌پذیر است. نشانی دفاتر محک در صفحه روبرو قابل مشاهده است.

### ۵. شماره کارت و شماره حساب‌های محک در بانک‌های مختلف چیست؟

برای داشتن شماره حساب‌های محک می‌توانید به وب‌سایت رسمی این مؤسسه، قسمت شماره حساب‌ها مراجعه کنید، یا با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید. همچنین برخی از شماره حساب‌ها در صفحه شناسنامه خبرنامه قابل مشاهده است.



**۱. شمال تهران:**

دفتر مرکزی: انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان)،  
خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی  
سرطان کودکان محک تلفن: ۲۳۵۴۰

دفتر کتابی: خیابان شریعتی، جنب بزرگراه همت، خیابان گل نبی، پلاک ۲۳  
تلفن: ۲۶۴۱۲۴۴۱

دفتر برج ملت: خیابان ولی عصر، روبه‌روی پارک ملت، نبش کوچه شهید  
انصاری (صداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶  
تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴

دفتر تجریش: میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹  
تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹

دفتر چیذر: میدان چیذر، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برابا،  
طبقه سوم، واحد ۱۱ تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲

پیشخوان برج نگار: خیابان ولی عصر، کمی بالاتر از میدان ونک، برج نگار،  
طبقه همکف تجاری

باجه قیطریه: درب شمالی پارک قیطریه، جنب آبنما، روبه‌روی فرهنگسرای ملل  
باجه لواسانی: خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان  
میوه و تره‌بار لواسانی

پیشخوان سبحان: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، خیابان میرزاپور  
شرقی، خیابان طاهری، مجتمع تجاری سبحان

پیشخوان سانا سنتر: بلوار اندرزگو، مرکز خرید سانا، طبقه همکف جنوبی،  
جنب پله برقی

پیشخوان گالریا: ولنجک، خیابان سیزدهم شرقی، مرکز خرید گالریا، طبقه  
همکف، جنب پله برقی

**۲. شرق تهران:**

دفتر شرق: فلکه اول تهران پارس، درب شمالی مرکز خرید سپید، واحد A۹  
تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸

دفتر مدنی: چهارراه نظام آباد، خیابان مدنی جنوبی، بعد از بیمارستان امام  
حسین، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷ تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳

پیشخوان اندیشه: سه‌رودی شمالی، خیابان شهید قندی (پالیزی)، مرکز  
خرید اندیشه، طبقه منفی ۲

باجه آزادگان: میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار  
باجه هروی: میدان هروی، بلوار پناهی‌نیا (گلزار)، میدان میوه و تره‌بار هروی

باجه پیروزی: اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید  
کلاهدوز، میدان میوه و تره‌بار پیروزی

**۳. غرب تهران:**

دفتر ستارخان: ستارخان، سه‌راه تهران ویلا، خیابان شهید حمید صفویان  
(خیابان چهارم)، پلاک ۵۵ تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱

دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین  
خیابان گلشن و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱ تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰

پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتوبان کردستان،  
میدان میوه و تره‌بار جلال (قزل قلعه)، سالن شماره ۱

پیشخوان سمرقند: جنت‌آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، درب جنت، طبقه  
همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین

پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع  
تجاری کوروش، طبقه B۲، جنب پله برقی و کافه ویونا

پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید  
گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی

پیشخوان میلاد نور: میدان صنعت، ابتدای بلوار فرحزادی، مرکز خرید میلاد  
نور، طبقه چهارم، جنب پله برقی

باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، پارکینگ میدان  
میوه و تره‌بار سردار جنگل

باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری  
خسرو شمالی، میدان میوه و تره‌بار صادقیه

پیشخوان فرودگاه مهرآباد: ترمینال ۴، جنب ورودی بازرسی سالن ترانزیت  
**۴. جنوب تهران:**

باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای  
بهمن، میدان میوه و تره‌بار بهمن

باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی  
میدان میوه و تره‌بار شهید غیبی

پیشخوان فرودگاه امام خمینی (ره): ترمینال پروازهای خروجی، بال شرقی  
**۵. مرکز تهران:**

دفتر سعدی: خیابان سعدی، چهارراه مخبرالدوله، کوچه رفاهی، پلاک ۲۱  
تلفن: ۳۳۵۳۰۰۲۹

**استان البرز:**

دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه  
اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت تلفن: ۳۲۲۲۰۱۷۷-۰۲۶

دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، نبش خیابان  
مدنی، ساختمان طوبی، طبقه ۶، واحد ۱۱ تلفن: ۳۴۴۹۸۵۲۷-۰۲۶

پیشخوان ملاصدرا: کرج، انتهای خیابان مطهری، مرکز خرید ملاصدرا  
**استان فارس:**

پیشخوان فرودگاه شیراز: سالن پروازهای داخلی ترمینال شهید دستغیب





## کمک کنین تا قد قلك محك به هزینه دارو برسه

این روزها قلك محك برای رسیدن به هزینه دارو خیلی تلاش می‌کنه. اما برای نجات کودکان مبتلا به سرطان در مسیر سختی قرار گرفته که نگرانی‌های زیادی داره. تا کمک و همراهی شما نباشه، قد این قلك به تأمین هزینه‌های سنگین دارو نمی‌رسه.

جهت دریافت رایگان قلك درب منزلتان  
با ما تماس بگیرید



۰۲۱ - ۲۳۵۴۰



**محک**

مؤسسه خیریه حمایت از  
کودکان مبتلا به سرطان

[mahak-charity.org](http://mahak-charity.org)