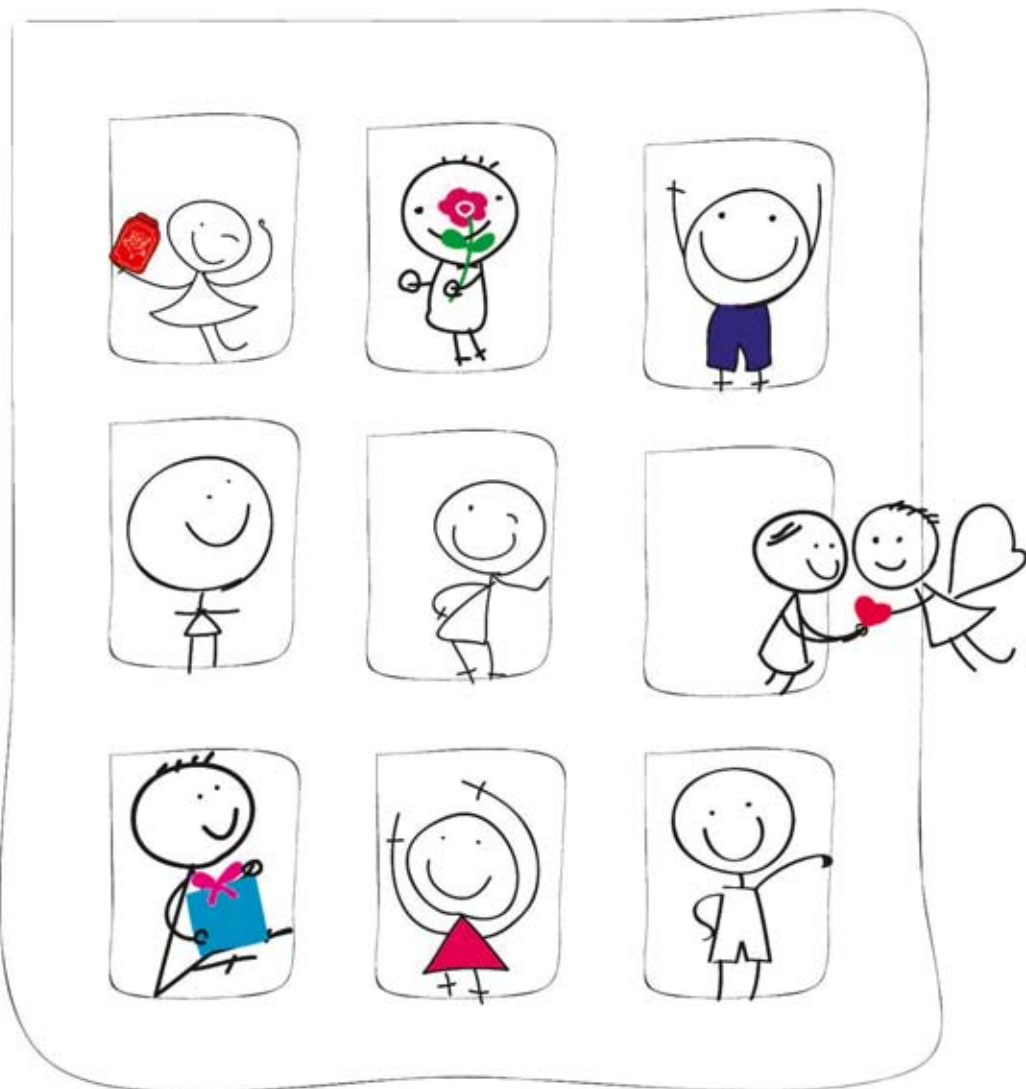


محک

خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان شماره ۵۱



خبرنامه‌ی مؤسسه‌ی خیریه‌ی حمایت از کودکان مبتلا به سرطان «محک»

شماره ۵۱

سردبیر: فرخ امیرفریار

مدیر داخلی: صبا کامکار

دبیر تحریریه: افسانه سمیعی تلفن: ۲۳۵۰۱۲۹۰

تحریریه (به ترتیب الفبا): الهام السادات انصاری، علی ترابی، مهدیه زاهدی، افسانه سمیعی، امینه نیکخواه

صفحه‌آرایی و طراحی: بهزاد انجلاسی

تصویرسازی داستان کودک: لیدا معتمد تصویرسازی جلد: سمانه یاسائی

عکاسان (به ترتیب الفبا): فائزه سعیدی، علی فرید، رضا محمدی

مدیر اجرایی: آمنه نورمحمد

ناظر چاپ: بهزاد انجلاسی

چاپ و لیتوگرافی: چاپ رواق / ۶۶۴۹۶۴۴

این خبرنامه بر روی سایت محک قابل مشاهده و ذخیره کردن است: www.mahak-charity.org

نشانی دفاتر محک در تهران:

• **دفتر مرکزی:** ابتدای بزرگراه ارتش، سه راه ازگل، بلوار شهید مژدی، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان «محک»
تلفن: ۲۳۵۰۱۰۰۰، جلب مشارکت: ۲۳۵۴۰، تضمین کیفیت (پیشنهادات و انتقادات): ۲۳۵۰۱۱۸۰، نمابر: ۲۲۴۸۵۴۵۶ • **دفتر ستارخان:** تهران، خیابان ستارخان، سه راه تهران ویلا، خیابان شهید صفویان (خیابان چهارم)، شماره ۵۵، تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱ - ۶۶۵۰۴۱۳۶ • **دفتر چیذر:** تهران، میدان چیذر، خیابان خراسانی، پائین تر از شهروند، ابتدای کوچه حوزه علمیه، ساختمان برایا، پلاک ۲۸، طبقه سوم، واحد ۱۱، تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲ • **دفتر ملت:** تهران، خیابان ولی عصر، روبروی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری، برج ملت، طبقه همکف تجاری، شماره ۳۶، تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۳ - ۴ • **دفتر نگار:** تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، برج نگار، طبقه همکف، ضلع شمالی، تلفن: ۸۸۶۴۱۴۰۶ • **دفتر گلستان:** شهرک قدس، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، دور هسته مرکزی، بال شرقی • **دفتر کرج:** کرج، خیابان دانشکده، جنب مدرسه دهخدا، نبش خیابان اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت، تلفن: ۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷ - ۲۶-۳۲۲۵۵۹۵۵ • **دفتر فرودگاه:** فرودگاه بین المللی امام خمینی، ترمینال پروازهای خارجی (طبقه اول)، ضلع شرقی، تلفن: ۵۱۰۰۷۵۹۲

شماره حسابهای محک:

• بانک سپه (شعبه چیذر): ۲۰۲۹۸۰ • بانک مسکن (شعبه یوسف‌آباد): ۶۸-۸۷۲۸ • بانک صادرات (شعبه قائم مقام فراهانی): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰
• بانک سامان (شعبه آفریقا): ۵۰۰-۱-۸۲۰-۸۱۰-۸۰۱ • بانک پاسارگاد (شعبه شهید باهنر): ۱-۴۴۴۶۴۴۴۴-۸۱۰-۲۶۳
• بانک اقتصاد نوین (دولت): ۱-۴۸۴۴۴۴۴-۸۵۰-۱۳۵ • بانک پارسیان (میدان ارتش): ۹-۴۴۴۴-۸۱۰ • بانک ملی: ۰۱۰۵۰۵۸۱۸۱۰۰۱

تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، کشاورزی، مسکن و رفاه در سراسر کشور گزینه "کمک به محک" را دارند.

- ۴ پیام بنیانگذار
- ۵ پیام مدیر عامل
- ۶ یادداشت سردبیر
- ۷ نخستین کنگره سراسری روان‌شناختی کودکان مبتلا به سرطان
- ۸ محک، کارفرمای نمونه حامی کارگر
- ۸ آغاز ساخت ساختمان شماره ۲ محک
- ۹ نشانه‌های محک بر فراز کلیمانجارو
- ۱۰ بازدید اعضای محک از مؤسسه‌ی کمک به کودکان مبتلا به سرطان آلمان
- ۱۲ نمایشگاه نقاشی کودکان حامی محک
- ۱۳ حضور محک در اجلاس سالانه ICCCPPO
- ۱۴ ۹۰ دقیقه فوتبال با مضمون نوع‌دوستی
- ۱۵ اولین بیمار بخش پیوند سلول‌های بنیادی محک به سلامت ترخیص شد
- ۱۶ بازار فصل بهار محک
- ۱۷ بازدید کیانا از محک
- ۱۸ کلینیک درد در بیمارستان محک افتتاح شد
- ۲۲ پیشکسوتان
- ۲۷ معرفی کتاب
- ۲۸ داستان
- ۲۹ پرسش و پاسخ
- ۳۰ سازمان‌های بین‌المللی
- ۳۱ معرفی مؤسسات

در روزهای آغازین فصل بهار تجربه‌ای داشتم به زیبایی خود بهار.

فرصتی مغتنم پیش آمد تا در گردهمایی بزرگی شرکت داشته باشم که متشکل بود از خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان، کودکان و نوجوانانی که عافیت یافته بودند و همچنین مسئولان انجمن‌های حمایتی کودکان مبتلا به سرطان از سراسر گیتی. درس‌های زیادی آموختم از جمله اینکه فارغ از جغرافیایی که در آن زیست می‌کنیم، شمال ثروتمند، جنوب فقیر، شرق سنت‌گرا، غرب نوگرا، همه‌جا مشکلات کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان وضعیت بسیار مشابهی دارد.

دیگر آنکه بیش از پیش به سخاوت و دریا دلی ایرانیان ایمان آوردم؛ زیرا که با وجود حضور بیش از ۱۵۰ شرکت‌کننده از سراسر جهان که بسیاری نیز از کشورهای ثروتمند و پیشرفته‌ای مثل کره جنوبی یا ژاپن و استرالیا و ... بودند، پس از معرفی محک، وسعت خدماتش و تعداد بیماران و بیمارستان‌های تحت پوشش آن، تحسین و تعجب همه را برانگیخت و این البته تحقق نمی‌یافت مگر با حمایت گسترده، اعتماد و گشاده دستی مردمی که در کنار مدیران دقیق و آگاه قلبشان را به این سازمان هدیه داده اند، با قدمی یا قلمی یا درمی.

اینکه تا آنجا که به یاد می‌آورم تا همین چندی پیش مبتلایان به سرطان و اطرافیان آنان خود را افرادی نفرین شده تصور می‌کردند که به سبب گناه خود یا بستگان‌شان یا اجابت نفرین دشمنانشان و نظر و چشم حسودان به چنین عقوبتی دچار آمده اند. اما تغییراتی در این نگرش می‌دیدم. حضور در این جمع و فشردگی تجربیات و مشاهدات، برایم روشن نمود که امروز واقعاً ورق برگشته است و بیماران مبتلا یا آنها که نجات یافته‌اند یا حتی آنانی که عزیزی را از دست داده‌اند در کنار مشکلات زیادی که هنوز دارند، افرادی مطرود یا حداکثر شایسته ترحم نیستند بلکه غالباً به آنان مانند قهرمانان بزرگ با اعجاب و تحسین نگریسته می‌شود و همه می‌خواهند بدانند که آنها چگونه با این درد بی‌امان دست و پنجه نرم کرده و یا می‌کنند، چگونه فاتح بیرون آمده‌اند و یا اینکه اگر پشتشان بر خاک رسیده چگونه دوباره برپا خاسته‌اند.

می‌خواهم این اطمینان را به شما بدهم که قصد ندارم تا ذهنیتی آرمانی را به وسیله‌ی این نوشتار تلقین کنم از آن دست حرف‌هایی که این روزها به وفور به ایمیل‌هایمان فرستاده می‌شود، خیر! این به واقع تجربه‌ی ملموسی است که من در مقایسه با شرایط دو دهه پیش داشته‌ام و حضور در آن جمع بزرگ آن را برایم بیشتر محرز کرد و مایه‌ی خرسندی بی‌حد برایم شد. به وضوح دریافته بودم بیماری‌هایی هستند که عواقب وخیم‌تری برای بیمار دارند و بخش مهمی از مشکلات بیماران کوچک و بزرگ مبتلا به سرطان، پیامدهای آن برای اطرافیان بوده لذا همه چیز در اطراف این بیماری سهمگین‌تر و هولناک‌تر دیده می‌شد، به طوریکه حتی پزشک و بیمار و بستگان نزدیک او قادر به مذاکره مستقیم و رودررو نبوده و همه چیز به سکوت برگزار می‌شد. تجربه‌ی فوق‌نویدی از تغییر این فرهنگ و کاهش درد و رنج ناشی از آن می‌باشد. من ضمن آنکه از این تغییر نگرش خوشحال بودم از خودم می‌پرسیدم که ما، محک، چقدر در تغییر این فرهنگ در کشور خودمان موثر بوده‌ایم؟

اینجا نکته‌ی دیگری را قابل ذکر می‌دانم و آن اینکه نحوه‌ی برخورد پزشکان و جامعه تا حدی تابعی از نگرش و برخورد خود بیمار و اطرافیانش می‌باشد و مسلم است که از یک بستر ضعیف و سست حاصلی قوی به دست نخواهد آمد.

ما و شما اینجا کنار هم هستیم تا این ضعف‌ها را دست در دست هم برای یکدیگر مبدل به قوت، عافیت و قدرت نماییم، در سایه‌ی حمایت و منزلت و مهربانی و ایمان و امید.

یاوران ارزشمند محک

شفافیت و پاسخگویی ارزش‌های بنیادین محک هستند که در چارچوب این ارزش‌ها گزارش‌دهی مستمر فعالیت‌های محک به شما اعضای این خانواده بزرگ در زمره فعالیت اصلی اینجانب و همکارانم می‌باشد. در طول بیست سال گذشته خبرنامه محک یکی از ابزارهای این گزارش‌دهی مستمر بوده است که در شرایط فعلی با رشد روزافزون بهای کاغذ از یک سو و رشد تعداد یاوران گرانقدر محک از سوی دیگر، موضوع تأمین هزینه‌های چاپ و توزیع خبرنامه و اطمینان از وصول آن توسط یاوران محک یکی از دغدغه‌های دائمی روابط عمومی محک است.

شرایط موجود ما را بر آن داشت که به منظور کاهش هزینه‌های تولید، این شماره از خبرنامه با ۱۶ صفحه کمتر منتشر شود که خود اقدامی بسیار دشوار بود. انتخاب مواردی برای حذف از بین آنچه گزارش‌دهی آن‌ها را مهم می‌دانیم که با نهایت دقت و ظرافت انجام شد.

در حال حاضر روش‌های مختلفی از انتشار کامل خبرنامه بصورت یک رسانه دیجیتال تا انتشار از طریق رسانه‌های کثیرالانتشار در حال مطالعه است که نتایج آن بزودی در اختیار شما عزیزان قرار خواهد گرفت و در همین جا از شما اعضای محترم خانواده محک درخواست می‌نمایم چنانچه شما روش و یا پیشنهاداتی جهت انتخاب راهکاری اثر بخش‌تر در اختیار دارید از طریق پست الکترونیکی khabarnameh@mahak-charity.org و یا با شماره ۰۲۳۵۰۱۲۹۰ ما را از آن مطلع سازید.

با احترام و سپاس
آراسب احمدیان



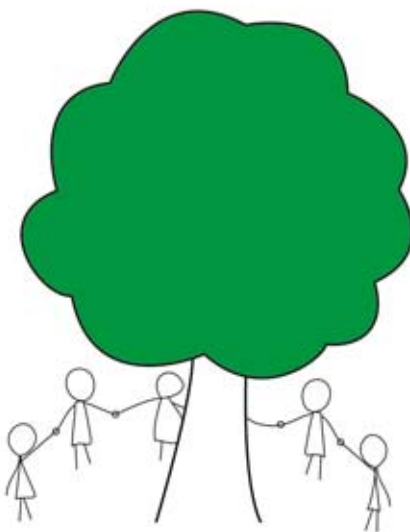
موفقیت در بسیاری از کارهای اجتماعی در گرو آن است که افراد جامعه از کودکی با آنها آشنا شوند و این مسایل برایشان کاملاً درونی شود. اهمیت این طرح و امیدواری نسبت به موفقیت آن در حفظ و بهبود محیط زیست به دلیل آن است که کاری اساسی و پایه‌ای است و با تکیه بر کودکان و نوجوانان صورت می‌گیرد. این کودکان با مسایل مختلف محیط زیست و حفظ آن آشنا می‌شوند و با توجه به انگیزه‌ای که دارند این مسائل را به خانواده، دوستان و اطرافیانشان انتقال می‌دهند. در صورتی که این طرح گسترش یابد، یعنی تا آنجا که مقدور است شمار بیشتری از دانش‌آموزان، تحت پوشش آن قرار گیرند و همچنین در صورت تداوم آن طی یکی دو دهه، می‌توان گفت این دانش‌آموزان خود مروج فرهنگ احترام به محیط زیست و حفظ آن به صورت گسترده در کشور و در آینده از حافظان آگاه و فعال محیط زیست خواهند شد. بدون شک وجود چنین جمعیت عظیم و جوانی در دهه‌های آینده پشوانه‌ی محکمی برای حفاظت و ترمیم محیط‌زیست کشور خواهد بود.

فرخ امیر فریار

اخبار رسانه‌ها درباره‌ی محیط زیست اکثراً خوب نیست. اغلب خبرها درباره‌ی تخریب و از میان رفتن جنگل‌ها، خشک شدن تالاب‌ها و پُر شدن فضاهای شهرها از ریزگردها است. اما گه‌گاه خبرهایی دیده می‌شود که خوب و امیدوار کننده است.

روزنامه‌ی اطلاعات سال گذشته از طرحی خبر داد که در صورت تداوم اجرای آن، مشکلات محیط زیستی کاهش خواهد یافت. این طرح، طرح ملی محیط‌یاران دانش‌آموزیست که در سراسر کشور به اجرا در آمده است. محیط‌یاران در سطح کشور از میان دانش‌آموزان ابتدایی تا اول دبیرستان انتخاب می‌شوند و پس از آموزش‌های لازم در تشکّل‌ها و گروه‌های محیط‌یاری جای می‌گیرند و در همه‌جا به عنوان یک محیط‌یار رسمی معرفی می‌شوند.

هدف‌های اولیه این طرح، آموزش و آشنایی دانش‌آموزان مقاطع مختلف تحصیلی با مسایل و مفاهیم محیط زیستی است. استفاده از توان جامعه دانش‌آموزی برای انتقال پیام‌های محیط‌زیستی به درون خانه و خانواده و نیز فرهنگ‌سازی به منظور ایجاد انگیزه‌ی صحیح مصرف در جامعه، مدرسه و خانه از جمله محورهای دیگر پیش‌بینی شده در این طرح است.



نخستین کنگره سراسری روان‌شناختی کودکان مبتلا به سرطان

نخستین کنگره سراسری روان‌شناختی کودکان مبتلا به سرطان در ایران ۱۵ و ۱۶ آذر ماه ۱۳۹۱ در محک برگزار خواهد شد.

محک همواره در اندیشه راه‌هایی برای تبادل و به اشتراک گذاشتن دانش و تجربیات در زمینه‌های تخصصی مربوط به کودکان مبتلا به سرطان است و بخش روانشناسی محک که زیر مجموعه خدمات حمایتی است با رویکرد تحقق این اندیشه و با بهره‌مندی از تجربیات خود در حمایت روحی و روانی از کودکان محک، اقدام به برگزاری این کنگره نموده است.

این کنگره با موضوعات تشخیص و آسیب‌های روان‌شناختی کودکان مبتلا به سرطان، مداخلات روان‌شناختی و بالینی کودکان مبتلا به سرطان، مسائل روان‌شناختی والدین کودکان مبتلا به سرطان، هنر درمانی و کودکان مبتلا به سرطان (نقاشی، موسیقی، روایت، نمایش، بازی، قصه و ...)، روش‌های توان‌بخشی و حمایت والدین کودکان مبتلا به سرطان، آموزش والدین، سوگ و مداخله در بحران برگزار خواهد شد و علاقمندان می‌توانند چکیده مقالات خود را (حداکثر تا ۴۰۰ کلمه) تایپ شده به زبان فارسی با فرمت word تا تاریخ ۹۱/۰۸/۱۵ به پست الکترونیک دبیرخانه کنگره به آدرس زیر ارسال نمایند.

info@mahak-charity.org



دبیر علمی کنگره: دکتر علی زاده‌محمدی

دبیر اجرایی کنگره: شیرین صدیق‌نژاد

هیأت علمی کنگره:

دکتر حبیب‌الله آقابختی - آسیب‌شناسی اجتماعی و جامعه‌شناسی - رودهن

دکتر مرداویژ آل‌بویه - آنکولوژیست کودک

دکتر سیروس ایزدی‌یزدی - روانپزشک - دانشگاه تهران

دکتر فاطمه باقریان - روان‌شناس اجتماعی

دکتر بهروز بیرشک - مشاوره انیستیتو روانپزشکی

دکتر شهاب پاکدامن - روان‌شناسی بالینی - شهید بهشتی

دکتر لیلی پناهی - پزشکی اجتماعی

دکتر مریم تشویقی - آنکولوژیست

دکتر ارسیا تقوی - علوم پزشکی

دکتر نرگس چیمه - روانپزشک - شهید بهشتی

دکتر محمود حریرچی - سلامت عمومی - علوم بهزیستی و توانبخشی

دکتر محمود حیدری - روان‌شناسی تربیتی

دکتر کنایون خوشابی - روانپزشک کودک - علوم بهزیستی و توانبخشی

دکتر علیرضا دانشگری - متخصص اطفال

دکتر محسن دهقانی - روان‌شناسی بالینی - شهید بهشتی

دکتر اکبر شریفیان - جامعه‌شناسی سیاسی - علامه طباطبائی

دکتر شهریار شهیدی - روان‌شناسی بالینی - شهید بهشتی

دکتر کارینه طهماسبیان - روان‌شناسی بالینی - شهید بهشتی

دکتر عباسپور - روان‌شناس بالینی

دکتر محمدعلی فاضلی - متخصص کودک

دکتر محمد فرانش - آنکولوژیست

دکتر بهزاد قربانی - روانپزشک - ابن‌سینا

بتی‌سا محمدی - روان‌شناس بالینی - شهرری

دکتر محمدعلی مظاهری - روان‌شناس تربیتی - شهید بهشتی

دکتر سعید ملیحی‌ذاکرینی - روان‌شناس بالینی - کرج

دکتر فرشته موتایی - روان‌شناس بالینی - شهید بهشتی

دکتر عظیم مهرور - آنکولوژیست

دکتر پروانه وثوق - آنکولوژیست کودک

دکتر امیرعباس هدایتی - آنکولوژیست

آغاز ساخت ساختمان شماره ۲ محک

ساختمان شماره دو بیمارستان محک، روز پنجشنبه ۱۸ اسفند ماه سال گذشته با حضور تعدادی از اعضای هیأت امنا و هیأت مدیره، یاوران پیشکسوت و داوطلبان و کارکنان مؤسسه به صورت نمادین کلنگ زده شد. این ساختمان در راستای گسترش فعالیت‌های محک در جهت حمایت از کودکان مبتلا به سرطان با زیر بنای ۲۷۰۰ متر مربع برای انجام فعالیت‌های آموزشی، درمانی، خدماتی و نقاهتگاه با امکان اسکان ۱۵۰ خانواده در نظر گرفته شده است. در این مراسم تمامی حاضران، یادگاری به یاد ماندنی را از این روز همراه خود بردند. این یادگار، سنگی از سنگ‌های این زمین بود همراه با یک نوشته:

«این هدیه، یادبود زمینی است که امروز با دستان شما همراهان همیشگی محک کلنگ زده شد تا در خاطرممان بماند؛ آن روز که سقف سرپناه برای کودکان مبتلا به سرطان به آفتاب سلام می‌کند؛ این سنگ‌ها، سالیان سال برای در آغوش گرفتن این سرپناه، در انتظار نشسته بودند.»

محک ضمن سپاس از تمامی اعضای خانواده بزرگ خود، که با همت و عشق ایشان، در کنار تداوم خدمات، امکان گسترش حمایت از کودکان مبتلا به سرطان نیز میسر می‌شود آرزو دارد تا روزی سلامتی و بهبودی تمامی فرزندان را با همراهی یاوران خود جشن بگیرد.



جمع یاوران محک در زمین ساختمان شماره ۲

محک، کارفرمای نمونه حامی کارگر

محک به عنوان کارفرمای نمونه سال ۱۳۹۰ در سومین همایش کشوری کارفرمایان حامی کارگر، برگزیده شد. این همایش ششم اسفند ماه سال گذشته با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سرپرست و مدیران ارشد سازمان تأمین اجتماعی، کانون‌های عالی کارفرمایی، اتاق بازرگانی و کارفرمایان حامی کارگر برگزار گردید.

معیارهای سنجش برای انتخاب سازمان برگزیده، شامل: حفظ حقوق بیمه شدگان با ارائه لیست حق بیمه بر مبنای دستمزد واقعی، پرداخت به موقع و کامل حق بیمه‌ی نیروی کار، عدم بدهی کارگاه و استفاده‌ی کارفرما از سامانه‌ی مکانیزه برای ارائه و ارسال لیست پرداخت حق بیمه به واحدهای اجرایی سازمان تأمین اجتماعی است.

محک طی ۲۰ سال فعالیت خود با پشتیبانی منابع انسانی کارآمد و دلسوز، روز به روز در مسیر گسترش حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنها گام برداشته و امروز توانسته بر اساس گزارش شرکت بازرسی بین‌المللی SGS جزء ۱۰ سازمان برتر جهان در حوزه مؤسسات مردم نهاد قرار گیرد. این سازمان در راستای اهداف انسان‌دوستانه خود همواره نیروی انسانی را سرمایه‌ی اصلی و ارزشمند می‌داند و در راستای آموزش، رفاه و تداوم عملکرد مؤثر آنها می‌کوشد. از این رو همواره از قوانین وضع شده‌ی وزارت کار در خصوص کارکنانش بهره جسته است.

محک ضمن تهریک این موفقیت به تمامی یاوران و نیروهای منابع انسانی خود، امید دارد تا با همراهی تمامی اعضای خانواده‌ی بزرگ محک به تمامی اهداف سازمان در جهت حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان دست یابد.



نشانه های محک بر فراز کلیمانجارو

شیما شادمان، بانوی کوهنورد ایرانی، در یک اقدام فردی، با نیت حمایت معنوی از کودکان مبتلا به سرطان به قله کلیمانجارو، بلندترین قله آفریقا صعود کرد.

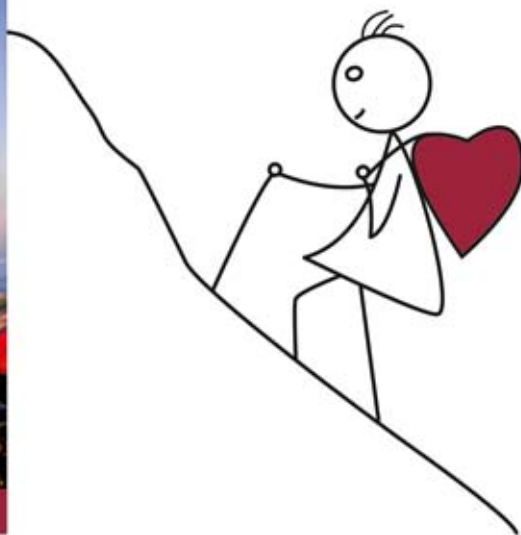
کوهنوردان، زمانی که مسیر سخت و پر چالش کوه را با اراده و استقامت، به امید فتح قله می پیمایند، معمولاً در کوله پشتی خود اشیایی را حمل می کنند که برایشان عزیز، با معنی و نیرو بخش است تا آن زمان که بر فراز قله به مسیر طی شده نگاه می کنند، مهمترین، پر معنی ترین و ارزشمندترین داشته ی خود را بر روی سنگ های قله به یادگار گذارند. این داشته می تواند تصویر و یادگاری یک عزیز باشد، یا نماد و پرچم یک کشور، یک سازمان و یا یک تفکر.

خوشحالیم که محک در طی سال ها فعالیت خود در زمینه ی حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان با یاری مردم این مرز و بوم و تمامی انسان های نیکوکار توانسته به جایگاه مناسبی از اعتماد و محبوبیت در میان مردمی که خود محک را آفریدند، دست یابد. اعتماد و محبوبیتی که باعث شد تا شیما شادمان، تصویر کودکان عزیز محک را همراه با لوگوی این مؤسسه به عنوان داشته ای بر فراز قله به جهانیان نشان دهد.

این بانوی کوهنورد روز دوشنبه ۱۵ اسفند ۱۳۹۰ در فاصله سه روز پس از بازگشت از آفریقا همراه با حمید دهقان، کوهنوردی که سال گذشته پرچم محک را بر فراز اورست بر افراشت، به محک آمد و ضمن ارائه ی گزارش این صعود در جمع اعضای هیأت مدیره مؤسسه، با همراهان خود از بیمارستان محک بازدید نمود. به امید فتح قله های بهبودی توسط تمامی کودکان مبتلا به سرطان.



شیما شادمان بر فراز قله کلیمانجارو



بازدید اعضای محک از موسسه‌ی کمک به کودکان مبتلا به سرطان آلمان

✱ روان‌درمانگران نیز، خود تحت روان درمانی قرار می‌گیرند تا از این طریق تخلیه هیجانی انجام گرفته و از فرسودگی ناشی از شغل جلوگیری شود.

لازم به ذکر است که با توجه به مشابهت این روش‌ها با محک به بررسی نتایج حاصل از این نوع حمایت پرداختیم.

وی در ادامه افزود: از نکات قابل توجه این مرکز ارزش نهادن به آموزش در حین درمان بود. در این راستا این سازمان به انجام اقدامات زیر می‌پردازد:

۲. لپ تاپ را (به صورت امانت) در طول درمان در اختیار بیمار و دوست صمیمی و همکلاسی وی قرار می‌دهد. کودک بیمار با استفاده از برنامه اسکایپ **skype** یا **oovoo** می‌تواند در زمان تدریس معلم به صورت آنلاین **online** در کلاس درس حضور داشته باشد و حتی با دوستان همکلاسی‌اش ارتباط داشته باشد. لازم به ذکر است این شیوه برای کودکان از مقطع پنجم به بالا (۹ سال به بالا) صورت می‌پذیرد و برای کودکان زیر ۹ سال، از دیگر وسایل آموزشی (کاردستی و موزیک) استفاده می‌شود.

هنگام ترخیص، ابتدا فرد رابط با اجازه‌ی مدرسه به مدت ۲ ساعت با همکلاسی‌های کودک مبتلا به سرطان صحبت می‌کند و اطلاعاتی را از روند درمان و مشکلات حین درمان (ریزش مو، تهوع، نقص عضو، ...) در اختیار آنها قرار می‌دهد تا بتوانند با وی همدلی نمایند. در صورتی که کودک بیمار دچار نقص عضو شود برای حصول اطمینان از امکانات رفاهی متناسب با شرایط بیمار، رابط برای بازدید به مدرسه مراجعه می‌کند و هماهنگی‌های لازم را برای رفاه حال کودک در مدرسه انجام می‌دهد و در صورت وجود نقایص، اقدام به رفع آنها می‌نماید.

رابط و والدین کودک ارتباط تنگاتنگ داشته، مادر کلیه اطلاعات مربوط به تکالیف مدرسه را در اختیار رابط قرار می‌دهد و در صورت سنگین

گروهی از متخصصان مددکاری و روانشناسی محک ۲۸ فرودین ماه به همت پریش لاجوردی (عضو هیأت‌امنا و مدیره محک) در اقدامی نوین به بازدید از "سازمان کمک به کودکان مبتلا به سرطان بُن (آلمان)" رفتند. هدف از این سفر پژوهشی، تبادل اطلاعات و تجربیات واحد خدمات حمایتی در خصوص اداره‌ی نقاهتگاه، تشکیل کمیته‌ی والدین کودکان مبتلا به سرطان، چگونگی انجام مراحل روانکاوای در مورد بیماران و موارد دیگر بود.

ارتقای سطح کیفی و رعایت استانداردهای بین‌المللی در ارائه‌ی خدمات رفاهی و درمانی به کودکان مبتلا به سرطان همواره از دغدغه‌های اصلی محک بوده است. از این رو مشاهدات کارشناسان و تبادل اطلاعات با مؤسسات همکار بسیار حائز اهمیت است.

بهناز آسنگری سرپرست بخش مددکاری گفت:

در بازدید کارشناسان از "سازمان کمک به کودکان مبتلا به سرطان بُن" مواردی نظیر نحوه‌ی اداره نقاهتگاه، دریافت خدمات حمایتی و همچنین مراحل، روش‌ها و تأثیر روان درمانی در سیر درمان کودکان مبتلا به سرطان مورد بررسی قرار گرفت. روش روان درمانی در این مرکز به صورت زیر بود:

✱ کودک توسط پزشک معاینه می‌شود و بعد از تشخیص، پزشک و گروه روانی-اجتماعی، خانواده را تحت پوشش قرار می‌دهند.

✱ روانکاوای توسط افراد متخصص انجام گرفته و قبل از شروع جلسه روانکاوای، تمام جزئیات در رابطه با بیمار و همراه او بررسی می‌شود.

✱ روانشناسی و مددکاری بخش جداگانه‌ای ندارند بلکه به صورت گروهی با یکدیگر فعالیت کرده و در انجام کارها مرزبندی وجود ندارد.

✱ هنگام تشخیص بیماری و اعلام آن به خانواده و یا خود بیمار، روانشناس و مددکار باید حضور داشته باشند، تا بتوانند در آینده ارتباط مؤثرتری را با ایشان برقرار کنند.

کارآمدی نظیر آموزش در اتاق بازی، حضور معلم‌های خصوصی در بیمارستان و برپایی جشن‌های خاص تحصیلی را داراست.

این سفر با بازدید از واحدهای مختلف درمانی و حمایتی سازمان حمایت از کودکان مبتلا به سرطان بُن و دیدار و گفتگو جهت ادامه همکاری‌های محک با این سازمان خاتمه یافت. به امید اینکه کسب دانش و تجربیات بر طبق استانداردهای بین‌المللی، بتواند محک را در ارائه خدمات حمایتی و درمانی همه‌جانبه و مؤثر از کودکان مبتلا به سرطان یاری داده و شادی و سلامتی را به این عزیزان هدیه نماید.

بودن تکالیف و کم‌توانی کودک به علت بیماری، معلم تکالیف را تعدیل می‌کند. طبق قوانین، مؤسسه‌ی محل زندگی کودک، موظف است با رابط تمام موارد مربوط به تحصیل را هماهنگ کند.

کودکان مبتلا به سرطان بعد از تشخیص حدود ۷ الی ۸ ماه تا اعلام نتیجه‌ی آزمایشات بیمارستانی حق رفتن به مدرسه را ندارند.

علاوه بر مراقبت از نحوه‌ی تحصیل بیمار، رابط، خواهر و برادرهای وی را نیز تحت پوشش قرار می‌دهد زیرا آنها به علت نبود والدین در منزل ممکن است دچار مشکلات تحصیلی و اجتماعی شوند.

بهناز آسنگری در پایان گزارش سفر به آلمان گفت: محک نیز روش‌های



بیمارستان بُن



مرکز رفاهی بُن

نمایشگاه نقاشی کودکان حامی محک

ششمین نمایشگاه هنرآموزان کودک و نوجوان تارا بهبهانی هنرمند نقاش، با عنوان "سال نو، فکر نو" ۳۱ فرودین تا اول اردیبهشت ماه، در بیمارستان فوق تخصصی محک برگزار شد.

در این نمایشگاه، کودکان حامی محک، خلاقیت و نوع دوستی را با هم پیوند داده و آثار هنرمندانه‌ی خود را برای حمایت از دوستان کوچکشان در محک به فروش گذاشتند.

تعداد زیادی از هنرمندان، یاوران و همراهان همیشگی محک از نمایشگاه بازدید نموده و با مشارکت خود محک را در حمایت همه‌جانبه از کودکان مبتلا به سرطان یاری دادند.

عواید حاصل از این نمایشگاه ۳۱۶،۸۵۳،۶۵۰ ریال بود که صرف هزینه‌های دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد.

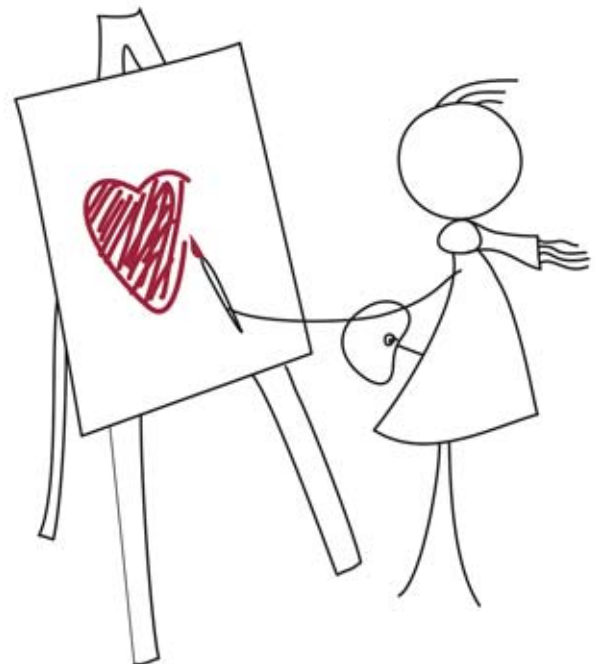
در این نمایشگاه میز اطلاع‌رسانی محک، پاسخگوی پرسش‌های بازدیدکنندگان بود، همچنین یاورانی که تمایل داشتند از موسسه خیریه و بیمارستان محک بازدید کنند و حاصل عشق و مشارکت هزاران انسان نیکوکار را مشاهده نمایند، توسط تیم بازدید هدایت شدند. ضمناً لوح‌هایی برای یادبود به کودکان حاضر در نمایشگاه که یاوران کوچک و امید آینده محک هستند، اهدا شد.



کودکان شرکت کننده در نمایشگاه



نمایی از نمایشگاه کودکان حامی محک



حضور محک در اجلاس سالانه ICCCPPO



خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان و کارکنان سازمان‌های غیرانتفاعی که در حوزه تشخیص، درمان و تحقیق سرطان فعالیت می‌کنند، حضور داشتند. کیانا شریفی در این اجلاس سخنرانی کرد و به موانع و دستاوردهای بخش حمایتی محک در ارتباط با کودکان مبتلا به سرطان پرداخت و تجربیات کسب شده محک را طی دو دهه فعالیت به شرکت کنندگان عرضه نمود. وی به بیان اهمیت نقش خدمات حمایتی محک به منظور ارتباط با کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان در راستای حمایت از آنان از طریق سه زیرحوزه‌ی کلیدی این بخش که عبارتند از مددکاری، روان‌شناسی و نقاهتگاه پرداخت.

در این کنگره سازمان‌هایی از کشورهای هلند، سنگاپور، ژاپن، تایوان، هند، هنگ کنگ و بنگلادش شرکت داشتند.

نماینده سازمان World Child Cancer، به معرفی و روش‌های اجرای پروژه‌های جهانی سرطان کودک در کشورهایی با منابع محدود پرداخت.

نماینده سازمان Fellow Tomorrow از کشور ژاپن به ایراد سخنرانی در زمینه‌ی احساسات و مسائل روحی کودکان مبتلا به سرطان بر اساس نتایج بررسی شده در میان کودکان بهبود یافته پرداخت.

نماینده سازمان VIVA Foundation از کشور سنگاپور به نقش و اهمیت این سازمان در زمینه درمان و پیشرفت درمان سرطان کودک در این کشور پرداخت.

ضمناً نماینده ICCCPPO به اهمیت قرار گرفتن مسئله‌ی کودکان در دستور جلسه جهانی بیماری‌های غیر واگیر اشاره کرد.

امید است با حضور گسترده و فعال در عرصه‌ی جهانی شاهد سلامت روز افزون کودکان مبتلا به سرطان و کاهش مشکلات آنها در سراسر جهان باشیم.

محک در راستای فعالیت‌های انسان‌دوستانه‌ی خود با حضور در همایش‌های بین‌المللی سعی داشته تا با معرفی دستاوردهای علمی و حمایتی در حوزه‌ی سرطان کودکان و ایجاد ارتباط با دیگر سازمان‌های بین‌المللی و افزایش آگاهی، اطلاع‌رسانی و انجام پروژه‌های مشترک، شرایط کاهش مسائل و مشکلات کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های ایشان را فراهم آورد. از این رو دو نماینده از محک، سعیده قدس بنیانگذار محک و کیانا شریفی، فرزند ایشان که از بیماری سرطان بهبود یافته و انگیزه اصلی تأسیس محک است، دوم تا چهارم اردیبهشت ماه در اجلاس سالانه ICCCPPO اندونزی شرکت کردند.

اجلاس سالانه ICCCPPO (کنفدراسیون والدین کودکان مبتلا به سرطان) هر ساله با حضور متخصصان، خانواده‌ی کودکان در حال درمان سرطان و بهبود یافتگان از بیماری سرطان، به منظور تبادل اطلاعات، تجربیات و دانش تخصصی در زمینه سرطان و به اشتراک گذاشتن تجارب و نگرش مثبت افراد جوان مبتلا به سرطان از سراسر جهان و مهارت‌هایی که آنها در طول درمان خود برای غلبه بر سرطان به دست آورده‌اند، برگزار می‌گردد. محک برای دومین بار در این کنفرانس شرکت کرد. این اجلاس در سال ۲۰۰۹ با محوریت "چالش‌های خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان" در کشور لبنان برگزار شد. سعیده قدس بنیانگذار محک با شرکت در این اجلاس ضمن معرفی موسسه خیریه و بیمارستان محک درباره موضوع سخنانی ایراد نمود.

در نشست امسال ICCCPPO تحت عنوان "صدای ما، استحکام و سلامت" شرکت کنندگان گوناگونی از جمله بهبود یافتگان سرطان،

۹۰ دقیقه فوتبال با مضمون نوع دوستی

کودکان محک در روزهای پایان اردیبهشت ماه در دو مسابقه فوتبال حضور داشتند تا مفهوم نوع دوستی را نهادینه کنند.

پسران محک در دو بازی تیم الهلال - پرسپولیس در ۱۲ اردیبهشت ماه و تیم منتخب مربیان ملی و تیم فوتبال رسانه در ۲۱ اردیبهشت ماه در کنار بازیکنان محبوبشان حضور داشتند. آنها با پوشیدن لباس فوتبالیست‌ها، گرفتن عکس‌های یادگاری و تشویق تیم محبوبشان لحظات شاد و مفرحی را سپری کردند.

نتایج این بازی‌ها بر خلاف دیگر مسابقات از ابتدا مشخص بود و پیروز میدان کسانی بودند که با ارزش نهادن به مفهوم والای نوع دوستی لبخند را بر لبان کودکان محک نشانده‌اند.

از تمام کسانی که در فراهم آوردن این لحظات شاد برای کودکان محک تلاش کرده‌اند، سپاسگزاریم.



کودک محک در کنار مهدی مهدوی کیا



کودکان محک در کنار بازیکنان تیم پرسپولیس



کودکان محک در بازی پیشکسوتان فوتبال و اصحاب رسانه



نامه‌ی کودک محک به عادل فردوسی پور

اولین بیمار بخش پیوند سلول‌های بنیادی محک به سلامت ترخیص شد

نیز روز به روز به سمت تخصصی‌تر شدن می‌رود تا به سلول‌های سالم آسیبی نرساند و تنها سلول‌های سرطانی را هدف درمان قرار دهد، پس امکان این درمان همگام با فن‌آوری، در محک مهیا است.

چندی پیش فاطمه کودک ۱۲ ساله‌ی محک که مبتلا به سرطان خون بود، همراه مادرش با چشم‌های خیس و نگران در حالیکه توسط خانواده‌اش، علی اصغر سلیم، یآوری که ساخت بخش پیوند به همت وی شکل گرفت، تعدادی از اعضای هیأت امنا و هیأت مدیره، پزشکان و تعدادی از کادر درمانی بیمارستان محک همراهی می‌شد، به عنوان اولین بیمار این بخش فوق تخصصی بستری شد و پس از گذراندن یک دوره درمانی موفقیت آمیز و امیدبخش، به سلامت ترخیص شد. وقتی که او بعد از یک ماه از ایزولاسیون بخش پیوند بیرون آمد با لحنی که اشک شوق را به چشمان همه آورد گفت: "من زندگی دوباره پیدا کردم"

محک ضمن تبریک بهبودی فاطمه به شما یاوران عزیز امید دارد تا با همراهی تمامی انسان‌های نیک اندیش روز به روز در مسیر گسترش کمی و کیفی حمایت‌ها در تمامی زمینه‌های درمانی و ارائه خدمات حمایتی به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان گام بردارد.

هفته اول خرداد ماه، محک روزی پر از شادی و امید را گذراند. فاطمه ۱۲ ساله، کودک محک که اولین بیمار بخش پیوند سلول‌های بنیادی بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک است، پس از گذراندن پیوندی موفق و دوره ایزولاسیون از بیمارستان مرخص شد و به آغوش خانواده بازگشت.

بخش پیوند سلول‌های بنیادی، بخشی فوق تخصصی است که در سال گذشته تجهیز و راه اندازی شده است.

یکی از درمان‌های اطمینان بخش در سرطان کودکان، پیوند سلول‌های بنیادی است. هنگامی که خداوند انسان را خلق می‌کند، سلول‌های جایگزینی را هم در اختیار او می‌گذارد که این سلول‌های جایگزین را در سلول‌های بنیادی خون، بندناف و مغز استخوان افراد به هدیه می‌گذارد. بشر امروز به دانش و فن‌آوری بهره‌مندی از این سلول‌ها برای اعضا و سلول‌های بدن و حل مشکلات آن دست یافته است. امروز درمان از طریق سلول‌های بنیادی برای بسیاری بیماری‌ها و نه تنها سرطان بلکه آرتروز، برخی تشنج‌ها و فلج مغزی، فلج نخاعی، دیابت، سیروز کبدی، ترمیم بافت شبکه و ... به کار می‌رود.

با توجه به اینکه امروزه این علم در حال پیشرفت است و علم آنکولوژی



روز ترخیص شدن فاطمه



روز بستری شدن فاطمه

بازار فصل بهار محک

بازار محک، با هدف حمایت از کودکان مبتلا به سرطان ۲۷ و ۲۸ اردیبهشت ماه، با حضور تعداد زیادی از یاوران و همراهان همیشگی محک برگزار شد. در این بازار خیریه ۵۴ غرفه از جمله غرفه‌های: موسیقی، غذا و نوشیدنی‌های بین‌المللی، یاوران محک، صنایع دستی، تی‌شرت، گریم و بازی کودکان و ... حضور داشتند. غرفه «پاسخگویی»، پاسخگوی سوالات مراجعان بود و اطلاعات مورد نیاز درباره‌ی مؤسسه و بیمارستان محک و چگونگی همکاری با محک را در اختیار علاقه‌مندان قرار می‌داد. سرپرستان واحد جلب مشارکت‌های مردمی، در غرفه‌ای به نام «محک» راهنمای اشخاصی بودند که مایل به همکاری با محک بودند. غرفه «بچه‌های محک»، کاردستی‌هایی را که کودکان محک در اتاق بازی، با دستان کوچکشان ساخته بودند، به فروش می‌رساند که با استقبال بی‌نظیری رو به رو شد. در غرفه‌ی فوتبال دستی، شور و هیجان زیادی برپا بود و یاوران تیم مورد علاقه خود را تشویق می‌کردند. مددکاران محک با غذاهای رنگارنگ و خوشمزه عطر و رونق خاصی به بازار بخشیده بودند. هنرمندان و ورزشکاران کشورمان نیز همچون گذشته با حضور در بازار محک، بر حمایت خود از کودکان مبتلا به سرطان تأکید کردند. پوران بنایی، ایرج نوذری، آناهیتا همتی، آنا نعمتی و امیر حسین صدیق از جمله هنرمندانی بودند که در این بازار حضور داشتند. همچنین نیما نکیسا دروازه‌بان سابق تیم ملی کشورمان در این بازار حضور یافت و از غرفه‌های مختلف دیدن کرد.

در این بازار، به رسم دیگر بازارهای محک، بادکنک آرزوها، پذیرای آرزوهای ناب و انسان دوستانه یاوران عزیز محک بود. در پایان برگزاری بازار این بادکنک توسط یاوران به آسمان فرستاده شد. عواید حاصل از بازار در مجموع یک میلیارد و هفتصد و سی و شش میلیون و نهصد و پنج هزار و چهارصد و هشتاد ریال (۱,۷۳۶,۹۰۵,۴۸۰ ریال) بود که صرف دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد.

از تمامی یاوران و داوطلبانی که با حضور خود در این بازار یاری رسان کودکان مبتلا به سرطان بودند، سپاسگزاریم.

گزارش عواید بازار اردیبهشت ماه محک

- عواید غرفه‌های بازار اردیبهشت محک در روز پنج‌شنبه ۹۱/۲/۲۸ مبلغ ۴۵۷,۳۹۰,۰۰۰ ریال بود.
- عواید غرفه‌ها در روز جمعه ۹۱/۲/۲۹ مبلغ ۹۸۵,۰۹۷,۵۰۰ ریال بود.
- در مجموع عواید غرفه‌ها در دو روز بازار ۱,۴۴۲,۴۸۷,۵۰۰ ریال بود.
- برخی از یاوران محک ارز و طلا به مؤسسه اهدا کردند. اهدایی ارز معادل ۵,۴۱۱,۵۸۰ ریال و اهدایی طلا معادل ۱,۸۵۱,۳۵۰ ریال است.
- مجموع اهدایی ارز و طلا ۷,۲۶۲,۹۳۰ ریال بود.
- یاوران محک قلک‌های پر شده خود را در روز بازار به محک تحویل دادند که عواید حاصل از آن ۲۱۲,۵۵۵,۰۵۰ ریال بود.
- تعدادی از یاورانی که به بازار آمده بودند، حق عضویت خود را پرداخت نمودند که عواید حاصل از آن ۷۴,۶۰۰,۰۰۰ ریال بود.
- عواید کل بازار اردیبهشت ماه محک ۱,۷۳۶,۹۰۵,۴۸۰ ریال بود که صرف مخارج دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان می‌شود.
- از تمامی شما یاوران همیشگی که با حضور خود در این بازار، در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، همراه ما بودید، سپاسگزاریم.



بازدید کیانا از محک

محک حامی استوار پدران و مادرانی است که کودک آنها به بیماری سرطان مبتلا است. در سایه‌ی این حمایت، خانواده‌ها می‌توانند با نگرانی کمتر، تنها به درمان کودکان خود فکر کنند و کودکان می‌توانند شادمانه‌تر فرآیند درمان را طی نموده و آرزوی آنها از بودن یا نبودن به چگونه زیستن در آینده تغییر کند. هنگامی که خانواده‌ها و کودکان در حال طی کردن مسیر درمان هستند مشاهده‌ی فردی که در پایان مسیر است و بعد از درمان، سلامت خود را به دست آورده دنیایی از امید و شور زندگی را به آنها هدیه می‌نماید.

کیانا دختر بنیانگذار محک که بیماری‌اش در کودکی انگیزه‌ای برای اندیشیدن به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان بود و فکر گردآمدن برای یاری رساندن به آنها را متبلور کرد، امروز دختر جوانی شده است که مدارج عالی تحصیلی را طی می‌کند و یکی از دغدغه‌های فکری‌اش کودکان محک می‌باشد. او که خارج از ایران تحصیل می‌کند، خرداد ماه به محک آمد و حضورش به عنوان نمادی از سلامتی و شور زندگی برای کودکان و خانواده‌هایشان بود. وی به بخش‌های مختلف بیمارستان رفت و در اتاق بازی با کودکان که در دستان را خوب می‌فهمید، ساعاتی را گذراند و در گفتگو با والدین، نوید روزهای سلامتی فرزندشان را داد. به امید سلامتی و بهبودی برای تمام کودکان مبتلا به سرطان.



کلینیک درد، در بیمارستان محک افتتاح شد



دکتر فرید ابوالحسن قره‌داغی

کلینیک درد بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک در تیرماه افتتاح شد. در شماره‌های پیشین خبرنامه، دکتر عظیم مهرور رئیس بیمارستان محک نوید افتتاح این کلینیک را داده بود. کلینیک درد با هدف ارائه خدمات تشخیصی و درمانی در زمینه درد به بیماران و تبدیل شدن به یک بخش تحقیقاتی فوق تخصصی درد، در زمینه دردهای سرطان کودکان فعالیت خود را به ریاست دکتر فرید ابوالحسن قره‌داغی آغاز می‌کند. دکتر قره‌داغی متخصص بیهوشی و فوق تخصص فلوشیپ درد از دانشگاه تهران است. برای آشنایی با کلینیک درد بیمارستان محک پای صحبت‌های ایشان نشستیم.

در ابتدا بفرمایید کلینیک درد چگونه جایی است.

- رشته فلوشیپ درد، رشته‌ای است که در اکثر کشورهای دنیا بعد از تخصص بیهوشی آموزش داده می‌شود و به بررسی دلایل آسیب‌زایی درد از نظر علمی و پاتوفیزیولوژی درد می‌پردازد و راه‌های فیزیولوژیک و آناتومی درمان درد را بررسی می‌کند.

یعنی در این رشته ابتدا دردشناسی در راستای فعالیت‌های تشخیصی فرا گرفته می‌شود و بعد از آن به اقدام‌های درمانی برای کنترل دردهای حاد و مزمن پرداخته می‌شود. کلینیک درد از نظر تعریف به معنی درمانگاه درد است و از آنجا که درد به لحاظ پاتوفیزیولوژی روندی پیچیده است، کلینیک درد یک کلینیک چند تخصصی است که به مجموعه‌ای از تخصص‌ها نیازمند است. مثلاً ممکن است در کلینیک درد نیاز باشد که بیمار تحت مشاوره و معاینه و درمان توسط متخصص روانپزشکی، روانشناس بالینی، جراح و یا متخصص تغذیه قرار گیرد. بنابراین کلینیک چند تخصصی درد، کلینیکی است که از یک رشته پایه‌ای فلوشیپ درد و با همکاری متخصصان جراحی اعصاب، طب فیزیکی، روانپزشکی، گروه‌هایی مثل ارتوپدی و حتی پزشک عمومی

تشکیل می‌شود اما در محک چون عمدتاً دردهای سرطانی مورد درمان قرار می‌گیرد متخصصان خون و آنکولوژی، متخصصان اطفال و جراحان بیمارستان محک نیز از همکاران این بخش هستند.

کار این کلینیک بررسی، شناخت و اقدامات درمانی درد بیمار است که ممکن است به مصاحبه، روانکاوی، دارو درمانی، فیزیک درمانی، اقدامات اینتر ونشنال (Interventional) یعنی مداخله و بـلـوک کردن اعصاب مرتبط با درد، جراحی و ... ختم شود.

پس آیا می‌توان گفت هدف نهایی در این کلینیک تسکین و درمان درد است؟

- بله. البته این درست است که کلینیک درد هدف اولیه‌اش درمان درد است، اما خواه ناخواه تجربه در این کلینیک پایه‌ای برای پرداختن به امر

فوق تخصصی درد، چندین فصل مختص کنترل دردهای سرطانی است. بیمار مبتلا به سرطان از سه نوع درد نوروپاتیک (آسیب ریشه‌ها و رشته‌های عصبی Neuropathic) درد ویسرال (آسیب احشا Visceral) و درد سوماتیک (تغییر فیزیولوژیک و آسیب اندام محیطی Somatic) رنج می‌برد. بنابراین یکی از مهم‌ترین بخش‌های درمان بیماران مبتلا به سرطان، درمان درد آنهاست. اگر مشکلات بیماران مبتلا به سرطان را تقسیم‌بندی کنیم، ۸۰ درصد مربوط به درد می‌شود و ۲۰ درصد مربوط به اختلالات دیگر؛ این درد است که بیمار مبتلا به سرطان را از زندگی روزمره‌اش باز می‌دارد. بنابراین وجود کلینیک درد از ضرورت‌های بیمارستان محک بود.

ایجاد و تجهیز این کلینیک از چه زمانی آغاز شد و تجهیزات آن چیست؟

- یک سال پیش اندیشه‌ی تأسیس کلینیک درد در مذاکره با دکتر عظیم مهرور مطرح شد و در واقع تهیه‌ی ابزار و تجهیزات از همان یک سال قبل در جریان بود. در تهیه این تجهیزات تلاش شده تا بهترین آنها بر اساس پیشرفته‌ترین فن‌آوری روز برای این بخش تهیه شود. در بیمارستان محک علاوه بر نوع بیماری که به خودی خود درد به همراه دارد، گروه سنی بیماران نیز حساسیت‌ها را بیشتر می‌کند. این گروه سنی ذاتاً حساس است. حتی یک کودک سالم نیازمند توجه و برخورد ویژه است چه برسد به آنکه کودک مبتلا به سرطان هم باشد. بنابراین تلاش شد تا با همکاری مدیران موسسه و بیمارستان محک تمامی تجهیزات و امکانات مورد نیاز با حساسیت خاصی تهیه شود.

اما تجهیزات این بخش؛ یک رشته ابزارهای پایه‌ای است که لازمه اقدامات تشخیصی و درمانی است. پاره‌ای تجهیزات نیز برای کارهای تحقیقاتی مورد استفاده قرار خواهد گرفت. از برخی تجهیزات مورد نیاز در این بخش نام می‌برم: دستگاه سونوگرافی به ویژه سونوگرافی پیشرفته اعصاب، دستگاه فلوروسکوپ برای عکسبرداری زنده، دستگاه رادیو

تحقیقات می‌شود. با مطالعه‌ی و تجربه راهکارها، روش‌های درمانی و داروهای متفاوت، می‌توان دانسته‌های جدیدی در زمینه‌ی درد کسب و آن را در قالب مقاله و کتاب منتشر کرد.

یکی از کارهای کلینیک درد ارائه آموزش به بیمار در مورد روش‌های کنترل درد است. با آموزش و افزایش سطح آگاهی میزان تحمل بیمار نسبت به درد افزایش پیدا می‌کند.

تعریف درد از دیدگاه تخصصی چیست؟

- امروزه درد به عنوان یکی از پنج علامت حیاتی مطرح است. یعنی در کنار عواملی چون فشار خون، تعداد ضربان قلب، تعداد تنفس در دقیقه و تب، درد نیز نشانگر حیات انسان است.

در قدیم تصور بر این بود که درد پدیده‌ای است که می‌بایست وجود داشته باشد و درمان و ساکت کردن آن نادرست جلوه می‌نمود و از این رو داروهای درد را تنها مسکن می‌پنداشتند.

ولی امروزه ثابت شده که خود پدیده‌ی درد می‌تواند موجب اختلال در ترمیم زخم، اختلال پلاکت، تشدید عفونت، اختلال در خواب، تخریب سیستم ایمنی، افزایش فشار خون، مشکل تنفسی، اختلال در عملکرد دستگاه گوارش و خستگی مفرط بیمار شود که در نتیجه این‌ها زندگی بیمار روز به روز رو به سراسیمگی می‌رود. اما زمانیکه درد بیمار کنترل می‌شود وی می‌تواند در حین بیماری، زندگی شخصی و اجتماعی عادی‌اش را داشته باشد و پزشک معالجش نیز به درمان او بپردازد.

وجود کلینیک درد در بیمارستان محک چه مزیت‌هایی دارد؟

- با توجه به اینکه امروزه در دنیا وجود کلینیک و یا خدمات مربوط به درد از امتیازات بیمارستان‌ها است، وجود این کلینیک در بیمارستان محک به عنوان یک بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان، بخشی ضروری است. چرا که در تمام دنیا یکی از معضلات کنونی در زمینه درمان درد، دردهای ناشی از سرطان است. به‌طوریکه در رشته فلوشیپ

فرکوننسی پیشرفته که بسیاری از کارهای بلوک‌های شبکه عصبی را انجام می‌دهد، اپیدوروسکوپی، یک رشته پمپ‌های یکبار مصرف است که برای کلینیک درد به تعداد زیاد مورد نیاز است. سوزن‌های مخصوص این رشته با شماره‌های مخصوص، سوزن‌های سونوویزیبل، سوزن‌های کند، شماری داروهای تخصصی این رشته و ...

ساختار بخش درد در آینده؟

بخش فوق تخصصی درد که در آستانه راه‌اندازی است با داشتن ۱۶ اتاق مجزا، اتاق مخصوص سونوگرافی، اتاق بلوک‌های کوچک اعصاب، اتاق مخصوص پزشک و اتاق درمان یکی از نخستین و بزرگترین بخش‌های کنترل درد در ایران است.

با توجه به داشتن اتاق عمل مجهز درد، در بخش فوق تخصصی درد بیمارستان محک اقدامات کنترل دردهای حاد و مزمن با استفاده از تحریک الکتریکی اعصاب از طریق پوست (TENS)، بلوک‌های عصبی محیطی و مرکزی، اپیدوروسکوپی (Epiduroscopy) تشخیص و درمان چسبندگی‌های فضای اپیدورال به دنبال جراحی ستون فقرات یا (تهاجم تومور)، کارگزاری پمپ‌های بی درد ساز داخل نخاعی و فضای اپیدورال و همچنین بوتاکس درمانی (تزریق بوتاکس جهت سردردهای سرکش، دردهای عضلانی و اسپاسم) نیز با تجهیزات تخصصی انجام می‌گیرد.

کارکنان این کلینیک چگونه آموزش می‌بینند؟

- اطلاعات علمی مورد نیاز در این بخش به کارکنان آموزش داده خواهد شد. هم‌اکنون تدوین فرم‌های مخصوص بیماران مبتلا به سرطان در کلینیک درد بر اساس استاندارد جهانی انجام شده تا به کارکنان آموزش داده شود. این فرم بسیار جامع برای تشخیص، ارزیابی و درمان دردهای بیماران مبتلا به سرطان، استفاده می‌شود. در بیمارستان محک در سال جاری ۸ همایش علمی با امتیاز بازآموزی

توسط کلینیک درد انجام می‌شود که اولین آن ۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه با عنوان: همایش دوروزه احیای قلبی، ریوی (نوزادان، کودکان، بزرگسالان و زنان باردار) برگزار شد و براساس اطلاعات به‌دست آمده از فرم نظرسنجی افراد شرکت‌کننده در این همایش، مهم‌ترین دستاوردهای حاصل از آن به قرار زیر می‌باشد:

- افزایش سطح دانش و کسب مهارت عملی احیای قلبی، ریوی در ۴ گروه (نوزادان، کودکان، بزرگسالان و دوران بارداری)
- کسب مهارت استفاده از داروهای اورژانس حین عملیات احیا
- پاسخ به پرسش‌های شرکت‌کنندگان و بررسی بایدها و نبایدهای CPR

همایش‌های بعدی در جهت اداره درد اطفال، درد حاد و مزمن و دردهای سرطانی نیز با امتیاز بازآموزی در بیمارستان محک برگزار می‌شود که تاریخ برگزاری آن روی سایت محک درج خواهد شد.

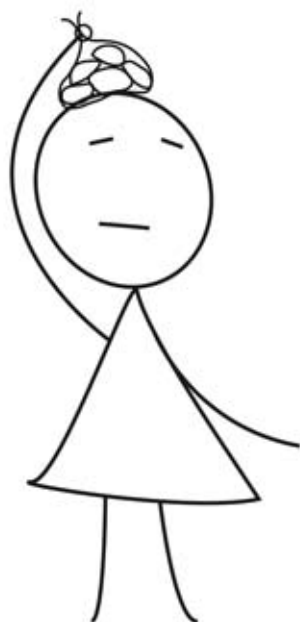
کودکان مبتلا به سرطان در چه مرحله‌ای از بیماری به کلینیک درد مراجعه می‌کنند؟

- امروزه بحث بسیار جالبی به نام "بی‌دردی پیشگیرانه" در طب درد مطرح است. این موضوع بر اساس پاتوفیزیولوژی درد است. یعنی قبل از اینکه درد آغاز شود، چون در بدن برای ایجاد درد تعداد زیادی میانجی دخیل‌اند، اگر بیماری قبل از ایجاد درد با داروهای ضد درد مخصوص تحت درمان قرار گیرد از شدت و تناوب روند دردی که خواهد داشت کاسته می‌شود.

پس بیمار مبتلا به سرطان بهتر است از همان ابتدا که هیچ دردی هم ندارد مورد مشاوره کلینیک درد قرار گیرد. شاید در این مرحله تنها نیاز به مشاوره روانشناسی، کاردرمانی و آب درمانی داشته باشد.



کلینیک درد



در این بخش بیماران خارج از بیمارستان محک هم پذیرفته می‌شوند؟

- توانایی و تخصص درمان و مراقبت و اداره تمامی انواع دردهای حاد و مزمن حتی غیر سرطانی در تمام گروه‌های سنی در کلینیک درد وجود دارد. در خصوص پذیرش بیمار در آینده اطلاع‌رسانی خواهد شد.

از آینده کلینیک درد بگویید.

- همان‌طور که ذکر شد یکی از اهداف آینده کلینیک درد تبدیل شدن آن به یک بخش تحقیقاتی و خدماتی فوق تخصصی درد است که کودکان مبتلا به سرطانی که دچار دردهای حاد و مزمن هستند در آن بستری شوند و تمامی کارهای تشخیصی و درمانی و خدمات مربوط به درد به آنها ارائه شود. ایجاد بخشی که به عنوان یک پایگاه معتبر دردشناسی در سطح ملی و بین‌المللی و با رویکرد شناخت، تشخیص، درمان و تحقیقات در زمینه درد در مسیر گسترش حمایت‌ها از کودکان مبتلا به سرطان گام بردارد.

برای تحقق این هدف نیازمند کار زیربنایی و همت بلند هستیم. با امید و اتکا به همراهی تمامی همراهان محک به این مسیر ادامه خواهیم داد، هیچ بُن‌بستی در جهان وجود ندارد، یا برای کار خود راهی پیدا خواهیم کرد یا راهی خواهیم ساخت.

و حرف آخر؟

- در صورتی که افراد پرسش‌هایی در هر زمینه‌ای مربوط به درد، به‌خصوص درد کودکان و دردهای سرطانی و نحوه برخورد با درد دارند، می‌توانند از طریق شماره تلفن ۲۳۵۰۲۳۱۳ کلینیک درد و یا ارسال ایمیل به نشانی f.gharehdaghi@mahak-charity.org پرسش‌های خود را مطرح نمایند.



مهندس محسن خلیلی عراقی مهندس برجسته مکانیک، پیشکسوت نمونه صنعت ایران و پیشگام در فعالیت‌های اقتصادی؛ نامی آشنا برای تولید و صنعت کشور است. مردی که سال‌ها برای اشاعه و توسعه‌ی فرهنگ صنعتی و ارتقاء جایگاه صنعتگر ایرانی تلاش کرده است. اکنون او را "پدر صنعت ایران" می‌خوانند و به عنوان بزرگترین کارآفرین این مرز و بوم می‌شناسند. حاصل سال‌ها تلاش شبانه‌روزی وی انتشار صدها مقاله و کتاب برای تبیین ساختار صنعت و پیشرفت چرخه‌ی آن و نیز بهبود فضای کسب و کار کشور می‌باشد.

در صنایع گاز، مایع، لوازم گازسوز و تجهیزات تحت فشار در کشور، پایه‌گذاری تشکلهای صنعتی و تلاش برای توسعه‌ی بخش خصوصی ایران، مشارکت در تأسیس و راهبری شرکت‌های صنعتی و تولیدی با ۳۰ هزار فرصت شغلی گزیده‌ای از سوابق حرفه‌ای اوست. وی از سال‌های آغازین فعالیت محک هنگامی که با هدف‌ها و برنامه‌های این مجموعه آشنا شد همواره در کنار آن، یاری‌رسان کودکان مبتلا به سرطان بوده است. اولین فعالیت‌های محک در دفتر شرکت بوتان انجام می‌گرفت و اندیشه والای انسان دوستی محسن خلیلی همواره کننده راه این موسسه در سال‌های اولیه بوده است.

مهندس محسن خلیلی عضو هیأت امناء محک از ابتدای تأسیس (سال ۱۳۷۰) و رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت بوتان (سهامی عام) (از سال ۱۳۳۲) تاکنون می‌باشد. وی متولد تیر ماه ۱۳۰۸ در تهران است و فوق لیسانس مهندسی الکترومکانیک را از دانشکده فنی دانشگاه تهران در سال ۱۳۳۲ گرفته است.

مشارکت در بنیانگذاری گروه شرکت‌های بوتان (سال ۱۳۳۲)، مشارکت در پایه‌ریزی صنعت گاز مایع ایران، پایه‌گذاری ساخت لوازم و تجهیزات گازسوز در ایران، پایه‌گذاری ساخت لوازم و تجهیزات تحت فشار برای ذخیره‌سازی و حمل سیالات گازی ایران، معرفی و کاربرد استانداردها

گفتگو با پدر صنعت ایران در خصوص مبانی و اصول مدیریت و مسئولیت اجتماعی.

محک سال‌ها است که با مدیریت استراتژیک اداره می‌شود و همواره به مقوله مسئولیت پذیری اجتماعی در زمینه‌ی سرطان کودک توجه داشته‌است. در این مؤسسه در سال ۱۳۸۸ اولین نمایشگاه بین‌المللی طراحی پوستر با این موضوع برگزار شد، در سال ۱۳۸۹ اولین همایش تخصصی مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها و سرطان کودک با حضور اساتید و نماینده Global Compact^۱ که محک نیز عضو آن می‌باشد، برگزار گردید و در بهمن ماه امسال دومین همایش نیز برگزار می‌شود. محک، همواره یادگیری و آموزش از بزرگان این عرصه، برای طی کردن مسیر حمایت از کودکان مبتلا به سرطان را در دستور کار خود قرار داده است. گفتگو با مهندس محسن خلیلی حاوی مطالب ارزشمندی از تجربه‌های ایشان می‌باشد.

روش مدیریتی شما بر چه پایه‌ای بنا شده است؟

پایبندی به ارزش مداری و اخلاق محوری، اعتقاد به عدالت اجتماعی و اقتصادی، بها دادن به خلاقیت‌ها و ارزش‌گذاری افکار تازه و نو، دلبستگی شدید به آموزش و یادگیری، واقف بودن به ارزش انسان‌ها و ابراز عشق به آنها، در پیش گرفتن شکیمی و صبر، داشتن شجاعت در عین انعطاف پذیری، اعتقاد به اصول نظام اقتصادی رقابتی و مردمی کردن اقتصاد، نگاه به مسائل به صورت علمی و کارشناسی، تشخیص و ارزیابی جایگاه کار و تلاش در رویکرد به پیشرفت و توسعه، اعتقاد به کار گروهی و توسعه فرهنگ آن و ایجاد تعاون و هم‌افزایی، تعهد و پایبندی به مسئولیت اجتماعی، پایبندی به آزادی بیان و احترام به اعتقادات و نظرهای دیگران، تشویق به مشارکت و همدلی؛ اعتقاد به تکثر گرایی و تنوع طلبی دیدگاه‌ها، روشنی و صراحت در بیان مقاصد و اهداف، مقابله با یأس و فردمحوری و جایگزین ساختن امید و نگاه مثبت به آینده همراه با تقویت خودباوری و اعتماد، از عوامل اساسی در مدیریت یک مجموعه می‌باشد.

چه عواملی سبب به روزماندن تکنولوژی بوتان و محبوبیت آن

پس از سال‌ها فعالیت در عرصه صنعت است؟

تواضع، احترام، صداقت و درستی

رابطه برد-برد

با اعتقاد به منافع کلیه ذینفعان تصمیم‌گیری می‌کنیم و با استفاده از تعامل به جای تقابل از فرصت‌های پدید آمده، بهره بیشتر می‌جوییم. از صداقت و صمیمیت دیگران به سود خویش استفاده نمی‌کنیم. آنچه را برای خود می‌پسندیم برای دیگران نیز می‌پسندیم.

یادگیری مستمر و تصمیم‌گیری بر اساس اطلاعات واقعی

در یادگیری خود و دیگران و استفاده از تجارب و یافته‌های جدید کوشش می‌کنیم. اطلاعات مورد نیاز کاری همکاران را به صورت جامع، دقیق و به روز در اختیارشان قرار می‌دهیم. برای تجزیه و تحلیل مسائل تنها واقعیات را ملاک بررسی قرار می‌دهیم و براساس واقعیات و در نظر گرفتن کلیه جوانب تصمیم‌گیری می‌کنیم. کتاب می‌خوانیم و دیگران را به کتاب خواندن تشویق می‌کنیم. اگر نمی‌دانیم می‌پرسیم تا بیشتر بیاموزیم.

نوآوری و خلاقیت

برای ابراز وجود دیگران و مهیا کردن زمینه پیشرفت آنها می‌کوشیم و حس مثمر ثمر بودن را در آنها تقویت می‌نماییم. تجربیات گذشته را در جهت نوآوری و خلق ایده‌های جدید به کار می‌گیریم.

مشتري مداری و رقابت

رعایت استانداردهای ایمنی و حرفه‌ای

مسئولیت در مقابل جامعه

۱. ائتلاف شرکت‌ها، اتحادیه‌های تجاری و گروه‌های حافظ محیط زیست و مدافعان حقوق بشر است که اعضای آن در گفتگوی مربوط به CSR پایکدیگر فعالیت نمایند.

تعهد و پابندی به مسئولیت اجتماعی و عمل به آن در دنیای اقتصاد و صنعت چگونه است؟

از هر سه شهروند، دو شهروند مایلند شرکت‌ها از نقش تاریخی‌شان که سبب سود، پرداخت مالیات، استخدام کارکنان و تبعیت از تمام قوانین است، فراتر روند، یعنی میل دارند شرکت‌ها در تحقق هدف‌های اجتماعی والا تر نیز نقش بسزایی داشته باشند.

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها (CSR) به تعریف روش‌هایی می‌پردازد که سازمان‌ها و مؤسسات کسب و کار باید به آن عمل نموده تا پاسخگوی توقعات مردم و انتظارات مالی، قانونی و اخلاقی اجتماعی آنان باشند. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، رویکردی متعالی به کسب و کار است که تأثیر اجتماعی یک سازمان بر جامعه، چه داخلی و چه خارجی را مدنظر قرار می‌دهد. هدف اصلی CSR، گرد هم آوردن تمام بخش‌ها جهت همکاری با یکدیگر است، تا موجب همسو نمودن مصلحت‌های اقتصادی با محیط‌زیست شده و به توفیق، رشد و پایداری کسب و کار منتهی گردد.

CSR مایه‌ی خلاقیت و طرد روش‌های منسوخ است و به رسم مسیری مفید و مؤثر با اهمیت بیشتری برخوردار می‌شود و نویدبخش پیشرفت‌های مثبت سازمان‌های بزرگ و کوچک و متوسط خواهد بود. امید است مدیران مادر رویارویی با چالش‌های زیست‌محیطی، با ارتقای مهارت‌ها و تعالی دانش و حتی بهره‌گیری از تخصص‌های سنتی به اهداف انسانی CSR دست یابند.

شما نوع‌دوستی و سخت‌کوشی را هموار کننده راه توسعه می‌دانید، در این باره توضیح بفرمایید.

درفرآیند توسعه، افراد، شخصیت، ذهنیت و الگوهای رفتاری آنها باید دچار تحول شود. مجموعه‌ی این تحولات باعث پدیدار شدن انسانی می‌شود که به بهترین وجه قادر، است در جامعه‌ای پیچیده و در حال تحول، از عهده نقش‌هایی که به او محول می‌شود، برآید. این تحول یا

ویژگی‌ها را می‌توان در عبارات زیر توصیف کرد:

انسان توسعه یافته صنعتی یا به عبارتی انسان دارای فرهنگ صنعتی، انسانی است که آن دسته از صفات، مهارت‌ها، شایستگی‌ها، نگرش‌ها، ارزش‌ها، شیوه‌های تفکر و الگوهای رفتاری را دارا باشد، که برای فعالیت و کار موفق در نظام پیچیده صنعتی مناسب است.

هر برنامه‌ی آموزشی در دراز مدت باید تلاش کند، تا افراد جامعه را در جهتی سوق دهد که نهایتاً این ویژگی‌ها را دارا شوند. در غیر اینصورت نه برنامه‌ی توسعه‌ی اجتماعی جامعه موفق خواهد شد و نه آن برنامه آموزشی خاص. این ویژگی‌ها برای تمام سطوح جامعه ضروری است. باید توجه داشت که مجموعه آنهاست که به کارآیی می‌انجامد و همانطور که مشاهده خواهد شد، با یکدیگر همبستگی درونی داشته و مجموعه‌ای به هم پیوسته را تشکیل می‌دهند.

درباره فواید دوسویه‌ی مسئولیت اجتماعی توضیح بفرمایید؟

CSR در تلاش است تا پویاترین اقتصاد مبتنی بر دانش را در جهان برقرار سازد. هر چه شرکت‌های بزرگ نسبت به اصول اخلاقی و زیست محیطی خود حساس‌تر و آگاه‌تر شوند، شرکت‌های کوچک نیز در مراد و تبعیت از آنها، مصرتر خواهند شد که بدین طریق موجبات جلب اعتماد مشتریان و جامعه را فراهم می‌سازند. در ذیل به نتایج حاصل از اعمال CSR در شرکت‌ها اشاره می‌کنم:

منافع شرکت‌ها: ارتقاء عملکرد مالی، کاهش هزینه‌های عملیاتی، اعتلای نام و نشان شرکت، افزایش فروش و اعتماد مشتری، بهره‌وری بیشتر و کیفیت بالاتر، کاهش نیاز به وضع مقررات نوین، دسترسی به سرمایه، ارتقاء ایمنی محصولات، کاهش نیاز به تضمین‌های جدید، ملحوظ نمودن منافع جامعه و مردم، مشارکت در امر خیر، طرح‌های داوطلبانه کارکنان، دخالت همگان در تحصیلات عمومی، اشتغال و برنامه‌های کمک به بی‌خانمان‌ها، ایمنی و کیفیت محصول.

بهبود روابط با ذینفعان از جمله تأمین کنندگان،
بهبود روابط با کارکنان و مردم محلی؛
ارتقاء روابط با کارگزاران دولتی و سازمان‌های غیردولتی؛
پرهیز از اقدامات سنگین و پرهزینه

آیا مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها باعث ایجاد رقابت می‌شود؟
این طرح در همایش اقتصاد جهانی در ژانویه سال ۲۰۰۰، در داووس سوئیس مطرح شد.
هدف آن تلاش هر چه بیشتر برای رسیدن به توسعه‌ی پایدار می‌باشد.
این طرح سعی دارد تا شرکت‌ها را متقاعد نماید که مسئولیت‌های اجتماعی را به طور جدی در برنامه‌های استراتژیک خود قرار دهند.
طرح CSR در کنار طرح مشارکت در حاکمیت، آغازگر ابتکارات و اقداماتی در راستای فقرزدایی، حاکمیت خوب و ایجاد جو سرمایه‌گذاری منطقی و مناسب می‌باشد.
هدف از این طرح، ایجاد رویکردی کارساز در ظرفیت‌سازی و یادگیری پویا، پذیرش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها و رقابت پایدار می‌باشد.
نتایج حاصل از آن، شفاف‌سازی، استقرار موازین ارزش معقول اجتماعی و توسعه‌ی عادلانه‌تر می‌باشد، که عملاً مزیت‌های رقابتی پایدار را به دنبال دارد.
هدف جنبی این طرح، مساعدت دولت‌ها، جامعه مدنی و شرکت‌ها در ایجاد همیاری، طراحی و اجرای برنامه‌های CSR به صورت یکپارچه است.

کلید دست‌یابی به توسعه پایدار چیست؟

آموزش کلید دستیابی به توسعه پایدار، گسترش فرصت‌ها و پیشبرد برابری و رفاه در تمام جوامع است. سرنوشت جوامع در "عصر دانایی" به آموزش مرتبط است و کسب و کار می‌تواند نقش خطیری در بخش آموزش ایفا کند.

درباره استاندارد جهانی در CSR توضیح دهید.

در سال ۲۰۰۱، دیدگاه لزوم تدوین استاندارد جهانی CSR برای اولین بار شکل گرفت و سازمان جهانی استاندارد (ISO)، اخیراً نسبت به مقبولیت استاندارد نمودن مسئولیت اجتماعی از سوی شرکت‌ها اقدام به نظر سنجی نموده است.

در ماه اوت سال ۲۰۰۱، کمیته‌ی سیاست‌گذاری حمایت از مصرف‌کننده زیر نظر سازمان جهانی استاندارد که اصطلاحاً به آن COPOLCO می‌گویند، با تشکیل یک گروه کاری اقدام به تعیین موازین خوب و بد "استاندارد جهانی CSR" نمود و دفتر کانادایی امور مصرف‌کننده (Canadian office of Consumer Affairs) درصدد برگزاری یک همایش در مورد "CSR و استاندارد" برآمد.

استانداردهای جهانی ISO می‌تواند نقش مفیدی در تدوین موازین و توصیه‌ها و راهنمایی‌ها در زمینه‌ی اعمال CSR داشته باشد. اگر چارچوب پیشنهادی مدون گردد، استاندارد جهانی CSR نیز در کنار سایر استانداردهای اختیاری از جمله ISO 9000, ISO 14000, ISO 26000 قرار خواهد گرفت و مراجع قانونی همانند دیگر استانداردهای ISO، خواهند توانست در قانون‌گذاری و تصمیمات دادگاهی از آن بهره‌مند گردند. گروه کاری مزبور در آوریل سال ۲۰۰۲، پیش‌نویس نظرات خود را منتشر ساخت و انتشار گزارش نهایی به ژوئن سال ۲۰۰۲ موکول گردید و قرار بر این شد که تا پس از تنظیم و انتشار گزارش نهایی، شورای ISO در مورد ادامه کار و یا توقف آن، اتخاذ تصمیم نماید.

شیوه‌های گوناگونی به قرار زیر وجود دارد تا شرکت‌ها از دریافت مزایای ISO برای مسئولیت اجتماعی خود، بهره‌مند شوند:

جذب سرمایه‌گذاران بیشتر؛
جلب مشتریان بیشتر؛
کاهش پرداخت حق بیمه؛

آتی‌ی درخشانی را برای محک پیش‌بینی می‌نمایم. به رسم توصیه برای توفیقات عظیم‌تر محک، نظام حاکمیت شرکتی و ارتباط تنگاتنگ و موثر هیأت مدیره و مدیرعامل را حتی قوی و استوارتر از وضع حاضر توصیه می‌نمایم.



اهدای نقاشی کودکان محک به محسن خلیلی
در اولین کنفرانس بین‌المللی CSR

مجمع بین‌المللی رهبران کسب و کار، دو اقدام ابتکاری در خصوص مسائل آموزش و رهبری دارد:

اول- برنامه ارزش‌ها در اداره سازمان‌ها: یکی از اقدامات آن است که طی آن این مجمع با شرکت‌ها، مدارس بازرگانی، دانشگاه‌ها و دیگر سازمان‌های آموزشی همکاری می‌کند، تا میزان انتقال و جذب مسائل اجتماعی و زیست‌محیطی شرکت‌ها را به صورت توسعه‌ی برنامه‌ی درسی و فعالیت‌های مربوط به تدریس و تحقیق بالا برد.

دوم- مشارکت دیجیتال: مشارکتی است با بانک جهانی، شرکت‌ها، بنیادها و کنسرسیومی از دستگاه‌های آموزش به منظور فراهم آوردن قابلیت دسترسی به تکنولوژی اطلاعات و ارتباطات برای فراگیری و توسعه که با یک برنامه گسترده آزمایشی سه ساله در آفریقای جنوبی آغاز می‌شود.

شما به عنوان یک مدیر موفق بخش صنعت و عضو هیأت امناء محک همواره در حال نگاه به آینده و برنامه‌ریزی هستید، محک را در سال ۱۴۰۴ چگونه می‌بینید؟

محک در مسیر مأموریت خود سازمانی است کاملاً پیشرو که از مدیریت دانشمند و لایق برخوردار است و سازمانی است یادگیرنده که به آموزش اعتقاد دارد و در زمینه تأمین منابع بسیار موفق بوده است. محک قطعاً دارای برنامه‌ریزی استراتژیک است و تردیدی ندارم قطعاً تا سال ۱۴۰۴ به تمامی اهداف استراتژیک خود خواهد رسید.

به عنوان پدر صنعت ایران، جایگاه کنونی محک را در حوزه فعالیت‌هایش چگونه ارزیابی و چه راهکارهایی را برای توسعه روزافزون آن لازم می‌دانید؟

محک به تحقیق از جمله مهم‌ترین مراکز درمانی سرطان کودک محسوب می‌گردد، با وجود هیأت مدیره لایق، کارآمد و فداکار، مدیرعامل دانشمند و سخت‌کوش که به مقام ایشان سر تعظیم دارم،

کتاب قهرمان شیمی

قسمتی از کتاب:

سلام بچه‌ها

می‌خواهم برایتان قصه‌ای درباره‌ی آقای شیمی درمانی و جنگ او با سلول‌های سرطانی بگویم.

اما اول باید برایت بگویم که سلول چیست؟ تو هم می‌توانی تصویرها را نگاه کنی...

خوب یک تصویر از تو کشیدم. فکر کن که تن تو یک خانه است، دور تن تو را پوست پوشانده است، درست مثل دیوارهای یک خانه. زیر پوست تو، اتاق‌ها و راهروهایی مثل اتاق و راهروهای یک خانه وجود دارد.

یک غار کوچک را می‌بینی که از توی آن غذایی که می‌خوری وارد جایی به نام معده می‌شود...

محک در جهت حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان و ارتقاء سطح آگاهی کودک و خانواده‌اش از این بیماری، اقدام به چاپ کتابی در خصوص سرطان، به زبان کودکان کرده است. کودکان در هنگام بیماری با مسئله‌ای نا آشنا مواجه می‌شوند که درباره آن هیچ اطلاعاتی ندارند و این سبب ترس آنها می‌شود.

کتاب قهرمان شیمی، کتابی به زبان کودکان است در زمینه شیمی‌درمانی و در کشور هلند به چاپ رسیده و تا کنون به زبان‌های مختلفی همچون انگلیسی، آلمانی، دانمارکی، عربی، اسپانیایی و... ترجمه شده است. این کتاب به همت پریوش لاجوردی از اعضای هیأت امنا و هیأت مدیره محک، از روی نسخه آلمانی به زبان فارسی ترجمه و چاپ شده و هم‌اکنون مورد استفاده‌ی کودکان مبتلا به سرطان قرار گرفته است.

کتاب قهرمان شیمی که ترجمه آلمانی آن توسط مرکز سرطان کودکان و مرکز کمک به تحقیقات سرطان خون آلمان و انجمن سرطان خون کودکان منتشر شده، به زبان کودکانه سعی بر آن دارد تا در مراحل مختلف به معرفی ساختار بدن، علت مبتلا شدن به بیماری سرطان، نشانه‌های ابتلا به این بیماری و فرآیند عملکرد داروی شیمی‌درمانی برای کودکان مبتلا به سرطان بپردازد.

ترجمه‌ی این کتاب به زبان‌های مختلف تا به امروز، بازتاب مثبتی در میان کودکان مبتلا به سرطان در سراسر جهان داشته و موجب آشنایی بیشتر این کودکان عزیز با بیماری سرطان و راه‌های مقابله با آن شده است.

قهرمان شیمی

و شکار او برای دستگیری سلول‌های بد جنس سرطانی



قدرت و شجاعت می‌ده. به نظر من هر مادری می‌تونه با صداش، هر چقدر هم غمگین باشه یک شوالیه بسازه. یادش بخیر

علی (کودک محک)

بعد از سال‌ها که شعر قشنگ سهراب سپهری رو می‌خوندم و لذت می‌بردم، تازه امروز معنی واقعی اون رو فهمیدم و اون لحظه‌ای بود که از پنجره‌ی اتاق ۵۱۳ آنکولوژی ۲ بیمارستان محک به بیرون نگاه کردم. داشتم با نگاهم توی این تابلو قشنگ خدا قدم می‌زدم تا اینکه نگاهم به تکه‌ای از کوه رسید که پر از شقایق شده بود، کوهی که تا مدتی پیش خاکی بیش نبود حالا با قدرت خداوند به رنگ سبز در اومده بود و شقایق‌ها با لباس‌های قرمزشان در لابه‌لای سبزه‌ها خودنمایی می‌کردند و دامنشون رو به دست باد سپرده بودند و با هر حرکت باد این سو و آن سو می‌رفتند، تازه فهمیدم که سهراب چه می‌گفت: ... تا شقایق هست زندگی باید کرد ... دلخوشی‌ها کم نیست زندگی باید کرد ... نیره هندی (مادریکی از کودکان محک)



بچه‌ها وقتی کوچکت‌تر هستند با گذاشتن علامت و نشانه‌های مخصوص، خونه مادر بزرگ و نزدیکانشون رو زود یاد می‌گیرند. اما ما بچه‌های محک یه جای دیگه رو هم خیلی زود با علامت‌ها و نشانه گذاشتن یاد می‌گیریم. اونم بیمارستان که برای شیمی درمانی می‌ریم. منم بعد از چند بار اومدن و رفتن به بیمارستان، دو تا ساختمان بلند سفید رنگ رو نشانه گذاشتم. می‌دونستم با نزدیک شدن به اونا به بیمارستان نزدیک می‌شیم. اوایل با دیدن اونا بغض می‌کردم و کم‌کم این بغض تحمل نیاورد و تبدیل به اشک شد، مادرم به هر طریق می‌خواست منو آروم کنه ولی خیلی موفق نبود.

یک روز که داشتیم به طرف بیمارستان می‌آمدیم، قبل از رسیدن به اون ساختمان‌ها، مادرم منو بغل کرد و شروع کرد به خوندن آواز غمگین، من که هم تعجب کرده بودم و هم بغض داشتم اصلاً متوجه اون ساختمان‌ها نشدم و گریه هم نکردم، فقط سکوت کردم، فکر می‌کردم مادر من کی تُرکی یاد گرفته و معنی این آهنگ چیه ولی اون آهنگ اونقدر غمگین بود و مادرم هم با صدای بسیار غمگین اونو می‌خوند که جرأت نکردم هیچی بگم و تا بیمارستان ساکت نشسته بودم. بعد از شیمی درمانی و برگشتن از بیمارستان من همونطور ساکت بودم، دلم می‌خواست دوباره موقع شیمی درمانی می‌شد و مادرم دوباره اون آهنگ رو برام می‌خوند.

دفعات بعد که از مامانم پرسیدم، معنی این شعرها را برام توضیح داد که این قهرمان کوچک اونقدر قوی و شجاع و دلیره که هیچکس در مقابل شجاعت اون نمی‌تونه بایسته و گفت، من یک قهرمان بدون شمشیر هستم که شجاعت و قوی بودنم همه روزه پا در می‌آره.

من با شنیدن این حرف‌ها خیلی احساس قوی بودن و شجاعت داشتم و فکر می‌کردم چقدر انسان بزرگی هستم که هیچ چیز توی دنیا نمی‌تونه منو از پا در بیاره.

اون روزها خیلی زود گذشت و من بزرگتر شدم، ولی هنوز هر وقت احساس ضعیف بودن و ترس داشتم باشم یاد صدا و آهنگ مادرم به من

الو محک

پاسخگویی یکی از ارزش‌های حاکم بر محک است. پرسش حق ذی‌ربطان ما و پاسخ به پرسش‌ها وظیفه ماست. برخی از سوالات مطرح شده‌ی شما عزیزان:

آیا امکان کمک داوطلبانه به محک وجود دارد؟

شما می‌توانید با عضویت در گروه داوطلبان با در اختیار قراردادن زمان و توانمندی خود برای محک گران‌بهارترین کار را انجام دهید. شماره تماس بخش داوطلبان ۰۲۳۵۰۱۲۳۲ می‌باشد.

اعضا چگونه می‌توانند تغییر آدرس خود را به اطلاع محک برسانند؟

شما می‌توانید با شماره ۰۲۳۵۴۰ مرکز ارتباط با یاوران محک تماس گرفته و تغییرات آدرس خود را اعلام نمایید.

اعضای محک چگونه می‌توانند در خصوص مبالغ واریزی و پرداخت حق عضویت اطلاعات کسب نمایند؟

شما می‌توانید با شماره ۰۲۳۵۴۰ تماس گرفته و در خصوص مبالغ واریزی اطلاعات لازم را کسب نمایید و یا با ارسال پیامک خالی به شماره ۰۲۳۵۴۰ از آخرین مانده پرداختی خود مطلع گردید.

آیا امکان بازدید یاوران از محک وجود دارد؟

تمام افرادی که مایل به بازدید از محک می‌باشند، می‌توانند با شماره ۰۲۳۵۰۱۲۱۰ تماس گرفته و با انجام هماهنگی از محک بازدید نموده و از نزدیک با فعالیت‌های محک آشنا شوند.

چرا خبرنامه پاییز و زمستان سال ۱۳۹۰ محک، در سال جدید، برای اعضا ارسال شده است؟

یاوران گرامی! خبرنامه پاییز و زمستان محک در نیمه اسفند ماه سال ۱۳۹۰ جهت توزیع در اختیار اداره پست قرار گرفته است و از آنجا که ارسال خبرنامه با پست معمولی انجام می‌شود، خبرنامه محک دیر به دست اعضا می‌رسد و متأسفانه گاهی اوقات اصلاً به دست آنها نمی‌رسد. همچنین لازم به ذکر است که خبرنامه هر فصل در پایان آن فصل منتشر و در ابتدای فصل آینده برای اعضا ارسال می‌شود.

در زمینه پیشبرد اهداف راهبردی هزاره که توسط سازمان ملل متحد به تصویب رسیده است، به ویژه در جهت تحقق هدف هشتم از هدف های راهبردی هزاره یعنی گسترش همکاری های جهانی برای تحقق توسعه، موسسه محک تمام تلاش خود را برای گسترش همکاری های توسعه ای با موسسات ملی، منطقه ای و بین المللی در جهت محقق ساختن محیط و زندگی سالم برای کودکان مبتلا به سرطان به کار گرفته و خواهد گرفت. در این بخش از خبرنامه می توانید با موسسات خیریه بین المللی که در حوزه سرطان کودکان فعالیت می نمایند، آشنا شوید.



اتحادیه بین المللی کنترل سرطان (UICC)

اتحادیه بین المللی کنترل سرطان (UICC) در سال ۱۹۹۳ با حضور ۴۰۰ عضو از ۱۲۰ کشور در ژنو تأسیس شد. این سازمان غیرانتفاعی، غیرسیاسی با مأموریت بیماری سرطان به عنوان تهدیدی برای نسل آینده فعالیت می نماید.

این سازمان با هدف اعتلا و گسترش بیانیه ی جهانی سرطان از طریق مشارکت های اجتماعی مؤسسات علاقمند به حوزه سرطان، سعی نموده تا با افزایش آگاهی و اطلاع رسانی در زمینه ی سرطان، ایجاد شبکه های جهانی مؤثر، انجام اقدامات لازم و پیشگیرانه گامی نوین در جهت حفظ و افزایش طول عمر بیماران مبتلا به سرطان بردارد.

مؤسسه خیریه کودکان مبتلا به سرطان (محک) نیز در راستای مأموریت خود و به منظور همکاری و مشارکت در اهداف انسان دوستانه از سال ۲۰۰۸ عضو این سازمان شده است.

Website: www.uicc.org



International Network for
Cancer Treatment and Research

شبکه بین المللی درمان و تحقیقات سرطان (INCTR)

شبکه بین المللی درمان و تحقیقات سرطان (INCTR)، سازمانی مردم نهاد، غیردولتی و غیرسیاسی در بروکسل است. فعالیت های این سازمان در جهت ایجاد ظرفیت های لازم برای پیشگیری، درمان، تحقیقات و ارتقاء مراقبت های خاص برای کاهش مرگ و میر افرادی است که در کشورهای درحال توسعه به دلیل سرطان جان خود را از دست می دهند. ایجاد زمینه ی مناسب برای همکاری های مشترک از طریق پروژه های آموزشی، تحقیقاتی، درمانی از دیگر فعالیت های این سازمان است.

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان (محک) به منظور تبادل تجربیات، دانش و اطلاعات تخصصی پزشکی از سال ۲۰۰۸ به عضویت این سازمان درآمده است.

Website: www.inctr.org

بر اساس بیانیه مأموریت، ((محک)) سازمانی است که علاوه بر فعالیت در زمینه سرطان کودک، همواره به ترویج اندیشه والای کمک به هم نوع می‌اندیشد؛ از این رو این بخش از خبرنامه محک را به معرفی مؤسسه‌های خیریه‌ی ثبت شده، اختصاص داده‌ایم. خیریه‌هایی که علاقه‌مند به معرفی فعالیت‌های خود می‌باشند، می‌توانند با شماره تحریریه خبرنامه تماس حاصل نمایند.

معرفی مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد

مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد با هدف ارائه‌ی خدمات آموزشی و حمایتی به معلولین جسمی حرکتی جهت اتکاء بیشتر به خویشتن و حضور موثر و فعال در اجتماع به عنوان یک سازمان مردم نهاد فعالیت می‌کند. منابع رعد از محل کمک‌های مردمی و حمایت‌های افراد نیکوکار فراهم می‌شود. برخی فعالیت‌های درآمدزا از قبیل برگزاری بازارهای خیریه و مراسم فرهنگی توسط گروه همیاری بانوان و جوانان رعد انجام می‌شود.

نشانی: شهرک قدس (شهرک غرب) - فاز ۲ - خیابان هرمان - خیابان پیروزان جنوبی - پلاک ۷۴

تلفن: ۸۸۰۸۲۲۶۶

فاکس: ۸۸۰۷۶۳۲۶

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۳

پست الکترونیک: info@raad-charity.org



کانون هموفیلی ایران

کانون هموفیلی ایران سازمانی است، مردم نهاد، غیر انتفاعی، غیر سیاسی و خیریه، عضو ملی فدراسیون جهانی هموفیلی و هدف آن ارتقاء سطح کیفیت زندگی بیماران هموفیلی و سایر اختلالات انعقادی ارثی از طریق ارائه‌ی حمایت‌های دارویی، درمانی، اجتماعی، آموزشی، پیشگیری و حقوقی و همچنین حمایت از پژوهش و توسعه است.

نشانی: تهران، خیابان وصال شیرازی، کوچه عباس شفیعی، پلاک ۳

تلفن: ۶۶۴۰۸۶۰۵ - ۶۶۴۰۸۵۳۳ - ۶۶۴۱۹۴۱۶

فاکس: ۶۶۴۹۸۵۵۲

پست الکترونیک: info@hemophiliaambassador.com





محک

سؤسه ٲیره حمايت از
كسوكان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org