

محک

خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان شماره ۵۲

حمایت‌های شما قهرمان می‌آفریند

کامران شکری سالاری، کودک بهبود یافته

و قهرمان پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن



خبرنامه‌ی مؤسسه‌ی خیریه‌ی حمایت از کودکان مبتلا به سرطان "محک"

شماره ۵۲

سردبیر: فرخ امیرفریار

مدیر داخلی: صبا کامکار

دبیر تحریریه: افسانه سمیعی تلفن: ۲۳۵۰۱۲۹۰

تحریریه (به ترتیب الفبا): الهام السادات انصاری، علی ترابی، مهدیه زاهدی، افسانه سمیعی، امینه نیکخواه

همکاران این شماره: رویا خسروی‌مهر، سام گرانیپایه، فاطمه نعمتی

صفحه‌آرایی و طراحی: بهزاد انجلاسی

عکاسان (به ترتیب الفبا): ریتا بهجتی، سپیده بهجتی، فائزه سعیدی، علی فرید، رضا محمدی

ناظر چاپ: بهزاد انجلاسی

چاپ و لیتوگرافی: چاپ رواق / ۶۶۶۴۹۶۴۴

این خبرنامه بر روی سایت محک قابل مشاهده و ذخیره کردن است: www.mahak-charity.org

نشانی دفاتر محک در تهران:

✳ **دفتر مرکزی:** ابتدای بزرگراه ارتش، سه راه ازگل، بلوار شهید مژدی، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان «محک»، تلفن: ۲۳۵۰۱۰۰۰، جلب مشارکت: ۲۳۵۴۰، تضمین کیفیت (پیشنهادات و انتقادات): ۲۳۵۰۱۱۸۰، نمابر: ۲۲۴۸۵۴۵۶ ✳ **دفتر ستارخان:** تهران، خیابان ستارخان، سه راه تهران ویلا، خیابان شهید صفویان (خیابان چهارم)، شماره ۵۵، تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱ - ۶۶۵۰۴۱۳۶ ✳ **دفتر چیذر:** تهران، میدان چیذر، نبش خیابان خراسانی، پائین‌تر از فروشگاه شهروند، ابتدای کوچه حوزه علمیه، ساختمان برایا، پلاک ۲۸، طبقه سوم، واحد ۱۱، تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲ ✳ **دفتر ملت:** تهران، خیابان ولی عصر، روبروی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری، برج ملت، طبقه همکف تجاری، شماره ۳۶، تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۳ - ۴ ✳ **دفتر نگار:** تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، برج نگار، طبقه همکف، ضلع شمالی، تلفن: ۸۸۶۴۱۴۰۶ ✳ **دفتر گلستان:** شهرک قدس، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، دور هسته مرکزی، بال شرقی ✳ **دفتر کرج:** کرج، خیابان دانشکده، جنب مدرسه دهخدا، نبش خیابان اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت، تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۵۵۹۵۵ ✳ **دفتر فرودگاه:** فرودگاه بین‌المللی امام خمینی، ترمینال پروازهای خارجی (طبقه اول)، ضلع شرقی، تلفن: ۵۱۰۰۷۵۹۲ ✳ **دفتر باستان:** میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن و باستان، پلاک ۴۰۱، تلفن: ۶۶۹۱۱۹۰۰ ✳ **دفتر لواسانی:** خیابان شهید لواسانی (فرمانیه)، داخل محوطه پارکینگ شهروند و تره‌بار لواسانی

شماره حساب‌های محک:

بانک سپه (شعبه چیذر): ۲۰۲۹۸۰ بانک مسکن (شعبه یوسف آباد): ۶۸-۸۷۲۸ بانک صادرات (شعبه قائم مقام فراهانی): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰

بانک سامان (شعبه آفریقا): ۵۰۰-۸۲۰-۸۱۰-۸۰۱ بانک پاسارگاد (شعبه شهید باهنر): ۱-۴۴۴۶۴۴۴-۸۱۰-۲۶۳

بانک اقتصاد نوین (دولت): ۱-۴۸۴۴۴۴۴-۸۵۰-۱۳۵ بانک پارسیان (میدان ارتش): ۹-۴۴۴۴-۸۱۰ بانک ملی: ۰۱۰۵۰۵۸۱۸۱۰۰۱

تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، کشاورزی، مسکن و رفاه در سراسر کشور گزینه "کمک به محک" را دارا می‌باشند.



شناسنامه	۲
فهرست	۳
پیام بنیانگذار	۴
اطلاعیه	۵
پیام سردبیر	۶
روز محک و نیکوکاری	۷
کسب رتبه‌ی برتر جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی	۸
جداسازی پلاکت از خون به روش آفریس	۸
حضور پزشکان محک در کنگره‌های بین‌المللی	۹
آغاز گودبرداری زمین ساختمان شماره ۲ محک	۹
سیرک و خنده و بازی در محک	۱۰
جشن بازگشایی مدارس	۱۱
همت‌های بلند، آرزوهای بزرگ	۱۲
نامه شماری از بچه‌های محک به احسان حدادی	۱۳
بازار تابستانه	۱۴
بازار قلک شکان	۱۶
حضور محک در همایش برندهای انسانی	۱۸
تجهیز بخش رادیوترایی به دستگاه شتاب دهنده‌ی جدید	۱۸
حمایت شما از کودکان محک، قهرمان می‌آفریند	۱۹
مسئولیت‌پذیری اجتماعی در ارتباط با کودکان	۲۰
پیشکسوتان	۲۲
پرسش و پاسخ	۲۴
با هنرمندان	۲۵
کتاب درمانی	۲۷
داستان و خاطره	۳۰

قهرمان

آیا هیچ به این اندیشیده اید که وقتی یک نفر قهرمان می شود، چند نفر دیگر هم در کنارش قهرمان می شوند؟ آن روز وقتی ماهواره ها از پهنای کائنات، خبر قهرمانی کامران ما را به جهان مخابره کردند، او چونان آرش کمانگیر یکبار دیگر نام ایران و ایرانی را به بلندای آسمان رسانید، همان روز پدر و مادر او هم قهرمان شدند، پزشکان و پرستاران نیز قهرمان شدند، همسایگان هم قهرمان شدند، شما هم قهرمان شدید و ما شاید به اندازه همه روی هم حس قهرمانی داشتیم... می دانید چرا؟

چون نبردی که برای تفهیم یک اصل، با یاری شما در این ۲۲ سال انجام دادیم امروز در قالب این قهرمانی به پیروزی انجامید. نبردی که گاه توانمان و جنگ افزارمان کفایت نمی کرد، وقتی که برایمان استدلال می کردند چرا باید این همه هزینه صرف کودک مثلاً ۱۰ ماهه شود که بالاخره (به زعم آن ها) میمیرد، چرا؟ بهتر نیست که این پول و انرژی و عشق صرف کودک نابغه یا تیزهوش شود تا عاقبت کسی شود که به درد مردم و مملکت بخورد؟ ما هم با بغض می گفتیم: چه کسی گفت حتماً می میرد؟! شانس نجات برای کودکان بسیار بالاست به علاوه ما به خانواده و پدر و مادر و کودکان دیگرشان می اندیشیم که بدون کمک قطعاً صدمات جدی خواهند خورد و با صدای التماس آلوده تری اضافه می کردیم تازه اگر خدای ناکرده بمیرد حداقل زجر کمتری بکشد.

اما تردید را می دیدیم که همچنان بر ذهن مخاطب سایه افکنده است.

اینک آنچه که کلام یارای بیان را نداشت اتفاق افتاده بود.

۱۵ سال از بیماری و در نتیجه قطع عضو یکی از همان کودکان گذشت و همگان دیدیم که "جهان پهلوانیش" اشک شوق را از چشم چند میلیارد بیننده در سراسر کره زمین جاری نمود.

شاید حال وقت آن باشد که به خود آییم و از این پس هر جا که فرصت نکوئی کردن دست دهد، آن راسخت غنیمت شمیریم. پس ایمان بیاوریم به دعوت.

تصحیح: در شماره گذشته خبرنامه محک در پیام بنیانگذار صفحه ۴ سطر ۱۲ اشتباهی صورت گرفته است که به این وسیله تصحیح می شود به جای تنها افرادی مطرود یا شایسته ترحم اند **نه تنها افرادی مطرود و یا شایسته ترحم نیستند**، درست است.

یاوران ارجمند

خبرنامه مؤسسه خیریه محک از این دوره با تغییراتی روبرو است. بر اساس موارد مطروحه در خبرنامه بهار ۱۳۹۱ که در پیام مدیر عامل و سردبیر درج شده بود، و با توجه به افزایش روزافزون هزینه های تولید خبرنامه کاغذی این خبرنامه از این نوبت با تیراژ محدودتر و تنها برای توزیع از طریق دفاتر جلب مشارکت محک، به چاپ رسیده است؛ اما با توجه به اهمیت شفافیت و پاسخگویی به عنوان ارزش های بنیادی سازمان، نسخه دیجیتال آن بر روی وب سایت محک قابل دسترس است و همچنین گزیده مطالب خبرنامه به ایمیل یاورانی که نشانی اینترنتی آن ها در بانک داده محک ثبت شده، ارسال خواهد شد.

خبرنامه محک سال هاست که این مؤسسه را در انجام یکی از مهمترین وظایف خود که همانا اطلاع رسانی و ارائه گزارش عملکرد سازمان به کلیه ذیربطان است، یاری داده و یکی از اصلی ترین راه های ارتباطی با اعضای گرانقدر و خانواده بزرگ محک بوده است.

با توجه به اهمیت گسترش ارتباطات دیجیتال در دنیای امروز، و به منظور صرفه جویی در هزینه های کاغذ و چاپ و حفظ محیط زیست از طریق استفاده کمتر از کاغذ، خبرنامه محک در قالب و شکلی دیگر اما با حفظ اهداف قبلی به کار خود ادامه خواهد داد.

به امید آنکه شما همراهان گرامی با حضور بیشتر در دفاتر جلب مشارکت محک، ضمن دریافت خبرنامه، ما را از خرسندی دیدارتان بهره مند نمایید. همچنین با تداوم مراجعه به وب سایت محک همراه این سازمان در حفظ و گسترش ارتباطات با ذیربطان باشید و محک را در انجام وظیفه خود در زمینه اطلاع رسانی، شفافیت و پاسخگویی یاری دهید.

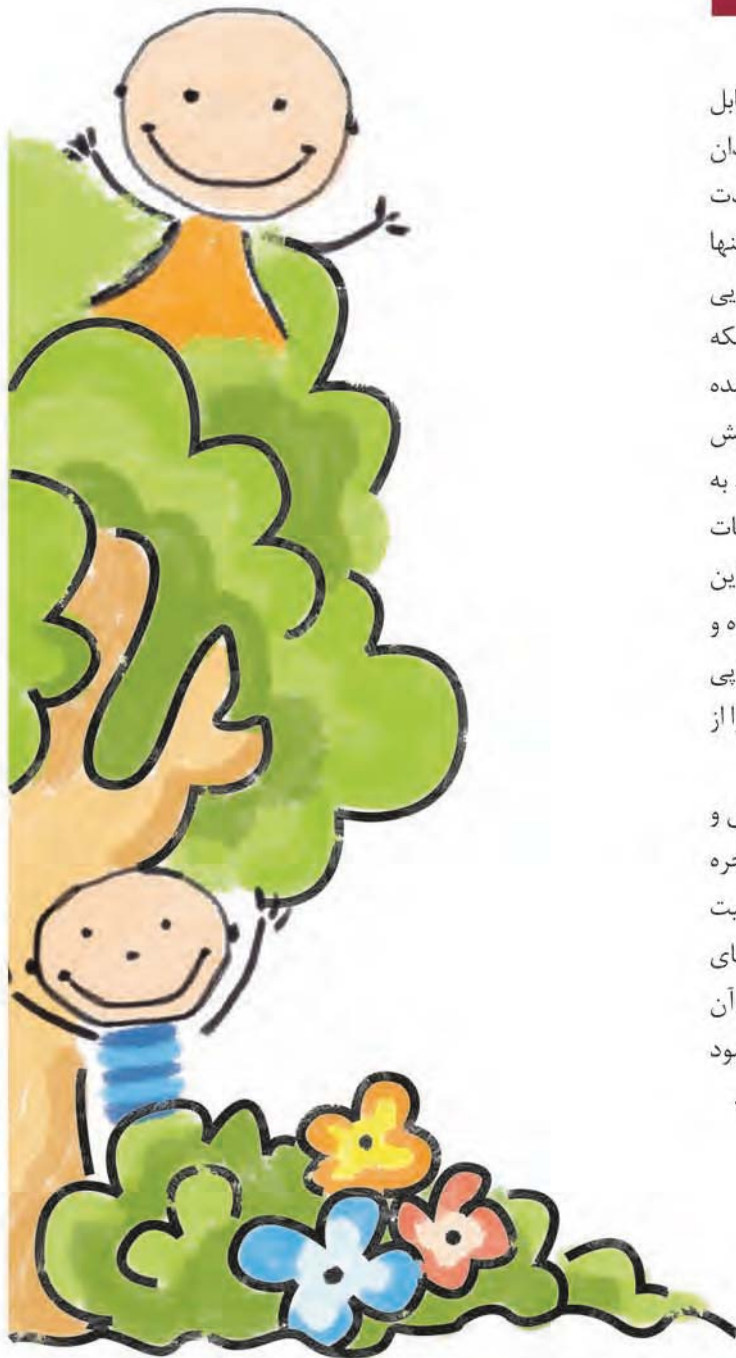
بی شک این همراهی می تواند موجب شود تا روز به روز تعداد بیشتری از افراد با رویکرد، چشم انداز و حمایت های محک آشنا شده و به جمع اعضای خانواده بزرگ این مؤسسه بپیوندند تا دوشادوش هم در مسیر گسترش کمی و کیفی حمایت های درمانی و رفاهی از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده های آن ها گام برداریم.



نشانی اینترنتی وب سایت محک:

www.mahak-charity.org

علاقتمندان به دریافت نسخه دیجیتال خبرنامه می توانند با شماره ۲۳۵۴۰ تماس حاصل نمایند و ایمیل خود را در بانک داده های یاوران محک ثبت نموده تا خبرنامه برای آن ها ارسال شود.



از دو سه سال پیش خبرنامه محک بر روی سایت محک نیز قابل دست‌یابی و مطالعه است. هدف از این کار سهولت دسترسی علاقه‌مندان به خبرنامه بود. اما از همان زمان بنا داشتیم طی یک برنامه میان مدت پس از چند سال انتشار نسخه کاغذی خبرنامه را متوقف کنیم و تنها نسخه الکترونیکی آن را ارایه دهیم. مزایای این کار از جمله صرفه‌جویی در هزینه کاغذ و هزینه ارسال خبرنامه است به‌ویژه با توجه به اینکه اکنون شمارگان خبرنامه قابل توجه است و به تبع آن هزینه‌های یاد شده نیز افزایش یافته است. اما در چند ماه گذشته با توجه به افزایش چشمگیر قیمت کالا و خدمات در انجام این تصمیم راسخ‌تر شده‌ایم. به طوریکه خوانندگان ملاحظه کرده‌اند در دو شماره گذشته شمار صفحات خبرنامه را نیز برای صرفه‌جویی کاهش داده‌ایم. از این شماره بنا را بر این گذاشته‌ایم که شمارگان خبرنامه را به میزان قابل توجهی کاهش داده و از ارسال آن برای اعضا خودداری کنیم و تنها در دفاتر محک نسخه چاپی را ارایه دهیم تا کسانی که تمایل به دریافت آن دارند خبرنامه چاپی را از دفاتر محک تهیه کنند.

همان‌گونه که اشاره شد این تصمیم به‌ویژه با توجه به مشکلات فعلی و به منظور صرفه‌جویی در هزینه‌ها صورت گرفته است اما این کار بالاخره باید می‌شد و مشکلات فعلی باعث تسریع آن شد. با توجه به ماهیت محک و خدمات آن این تصمیم از وجهی دیگر نیز در جهت فعالیت‌های محک است به این معنی که هم کاغذ کمتری مصرف می‌شود و به تبع آن درختان کمتری از بین می‌روند و هم پسماندهای کمتری تولید می‌شود که هر دو مورد گامی در حفظ محیطی است که در آن زندگی می‌کنیم.

اجرائی برنامه را متقبل شده بود، به بیان سخنانی پیرامون مفهوم مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها پرداخت.

پس از آن با پخش فیلم کوتاهی درباره آنچه روزانه در محک می‌گذرد، حاضران با مسائل مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان آشنا شدند. (این فیلم به رایگان توسط شرکت نیماد بین‌الملل ساخته شد).

مدیرعامل محک به ارائه گزارش کاملی از عملکرد محک در سال‌های ۹۰ و ۹۱ پرداخت. در این گزارش که مکمل کلیپ مستند محک بود، خبر خوشی به یاوران محک داده شد. هدف محک در قرار گرفتن بین ۱۰ سازمان مردم‌نهاد برتر جهان که در بیانیه چشم‌انداز سازمان مطرح شده بود سال گذشته بر طبق ممیزی استاندارد (NGO BENCHMARKING) شرکت بازرسی بین‌المللی SGS تحقق یافت و محک در بین ۲۱۹ سازمان در سراسر جهان مقام دهم را کسب نمود. بیانیه چشم‌انداز جدید محک امید دارد تا در پایان برنامه راهبردی دوم (۱۳۹۶-۱۳۹۱) محک در میان پنج سازمان برتر مردم‌نهاد جهان قرار گیرد.

یکی از اهداف برگزاری این برنامه جلب مشارکت یاوران بود. یکی از روش‌های کمک به کودکان مبتلا به سرطان درمان‌یاری است که در این برنامه درمان‌یاری بیش از ۲۰۰ کودک مبتلا به سرطان به مدت یک سال برای پرداخت هزینه‌های دارو و درمان ماهیانه آن‌ها توسط یاوران تقبل شد.

عواید حاصل از این برنامه ۸۹۸ میلیون ریال است که صرف ارایه خدمات به کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد. پایان‌بخش این مراسم اجرای موسیقی توسط استاد محمد سریر، محمدرضا صادقی، حامد پورسای و گروه گر محک بود.

۲۵ خرداد ماه در تقویم محک با عنوان "روز محک و نیکوکاری" ثبت شده که روز افتتاح بیمارستان محک در سال ۱۳۸۶ و سالروز بزرگداشت بانو افسانه دبیری (همسر بانی ساختمان محک) است. امسال نیز یاوران محک در این روز گرد هم آمدند تا روز محک و نیکوکاری را به پاسداشت اندیشه انسان‌دوستانه تمامی اعضای خانواده بزرگ محک جشن بگیرند.

در ابتدای این مراسم سعیده قدس بنیانگذار محک ضمن خوشامد به حاضران و سپاس از ۲۰ سال حمایت و مشارکت یاوران، گفت: «دو چیز در جهان جاودانه است، زیبایی و نیکویی، امید داریم تا همه‌ی ما با آراسته شدن به این دو خصلت جاودانه شویم. امید که با همراهی شما، کودکان محک از تمامی امکانات، حمایت‌ها و دانش روز جهانی برای مداوایشان بهره‌مند شوند.»

وی افزود: برخی ممکن است با توجه به رشد و گسترش دامنه‌ی حمایت‌ها از یک مؤسسه‌ی خیریه تصور کنند که آن مؤسسه دیگر بی‌نیاز از کمک‌های مردمی است. اما آنچه باید در نظر گرفته شود این است که همراه با گسترش فعالیت‌ها و حمایت‌ها و عواید، نیازها، هزینه‌ها و جامعه تحت پوشش نیز افزایش می‌یابد. افزایش آمار کودکان مبتلا به سرطان، مراجعه روزافزون آن‌ها به محک، گسترش کیفی و کمی حمایت‌ها از کودکان، برنامه‌های توسعه و تجهیز بیمارستان فوق تخصصی محک با جدیدترین وسایل و روش‌های درمانی، افزایش هزینه‌های دارو و درمان سرطان که یکی از پرجزترین بیماری‌های جهان است، حمایت گسترده‌تر و مشارکت مردمی بیشتری را برای حمایت همه‌جانبه از کودکان محک و خانواده‌های آن‌ها طلب می‌کند.

ثروت محک یاوران نیک‌اندیش‌اش هستند و امید که روزبه‌روز این ثروت افزون‌تر شود.

سپس عباس نصیری مدیرعامل شرکت ایران‌سپ که کلیه هزینه‌های

کسب رتبه‌ی برتر جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی

محک رتبه‌ی اول هفتمین جشنواره‌ی ملی انتشارات روابط عمومی را در رشته‌ی کتاب دریافت کرد.

این جشنواره طی فراخوانی، انتشارات و تولیدات روابط عمومی‌های کشور را خواستار می‌شود و در این دوره یکصد سازمان آثار خود را به دبیرخانه جشنواره ارسال کردند. پس از بررسی داوران، جشنواره در ۲۵ تیرماه با حضور استادان، متخصصان ارتباطات، مدیران و کارشناسان روابط عمومی برگزار شد و با اهدای تندیس و لوح تقدیر به روابط عمومی‌های برتر به کار خود پایان داد.

محک با ارائه دو اثر "کتاب نمایشگاه طراحی پوستر با موضوع مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها و سرطان کودک" و "کتاب قهرمان شیمی" موفق به دریافت تندیس و لوح تقدیر برای کسب رتبه اول سطح ملی در این زمینه شد. محک در سال ۱۳۸۸ و در پنجمین دوره این جشنواره نیز موفق به کسب رتبه سوم در زمینه‌ی بروشور شده بود.



جداسازی پلاکت از خون به روش آفرزیس

جداسازی پلاکت از خون به روش آفرزیس (Apheresis) در بیمارستان فوق تخصصی محک انجام می‌شود.

آفرزیس به روشی گفته می‌شود که در آن خون از اهداکننده گرفته می‌شود و پس از جداسازی پلاکت از آن، سایر اجزای خون به بدن اهداکننده برگردانده می‌شود. اهمیت این روش در آن است که نقش مهمی در سازگاری خون و پلاکت اهداکننده و گیرنده دارد و ضریب حساسیت و احتمال عدم پذیرش در بدن گیرنده را کاهش می‌دهد. کودکان مبتلا به سرطان در حین درمان و پس از انجام روش‌هایی چون شیمی درمانی و پرتو درمانی و پیوند سلول‌های بنیادی ممکن است دچار افت پلاکت خون شوند و نیاز به تزریق این فاکتور خونی داشته باشند. یکی از روش‌های تأمین پلاکت، خون‌های اهدایی است که فرآیند جداسازی پلاکت‌ها برای آن انجام شده است.

در این روش هر کیسه‌ی معمولی پلاکت آماده شده، از خون چند اهدا کننده مختلف استخراج شده است و همچنین نیاز به چندین واحد پلاکت در یک بیمار می‌باشد که این مساله علاوه بر بالا بردن خطر ابتلا به بیماری‌های دیگر ممکن است موجب بروز حساسیت و مقاومت در بدن بیمار شود.

اما روش دیگر جمع‌آوری و ذخیره پلاکت، فرآیند دریافت پلاکت از یک اهدا کننده است که پلاکت آفرزیس (platelet apheresis) نامیده می‌شود.

در این روش می‌بایست اهدا کننده برای اهدای پلاکت داوطلب شود. تفاوت این روش دریافت پلاکت با استخراج پلاکت از کیسه‌های خون اهدایی در این است که منشأ پلاکت، یک شخص است و میزان بیشتری پلاکت اهدا می‌شود. بنابراین هم پلاکت‌های مفید بهتر حفظ می‌شوند و هم اینکه هنگام ورود به بدن گیرنده تنوع آنتیژن کمتری دارند و از نظر ترمیم و اصلاح کمبود پلاکت مؤثرترند.

حضور پزشکان محک در کنگره‌های بین‌المللی

از اهداف محک بهره‌مندی کودکان مبتلا به سرطان از جدیدترین و پیشرفته‌ترین روش‌های درمانی دنیا است و این سازمان همواره تلاش دارد تا دانش متخصصان و کارکنان خود را همگام با پیشرفت‌های جهان گسترش یابد. حضور پزشکان محک در کنگره‌های بین‌المللی، گامی در رسیدن به همین هدف است.

کنگره بین‌المللی انجمن هماتولوژی اروپا EHA

کنگره بین‌المللی انجمن هماتولوژی اروپا EHA، ۱۴ تا ۱۷ ژوئن برابر با ۲۵ تا ۲۸ خرداد در شهر آمستردام هلند برگزار شد. پروفیسور پروانه وثوق رئیس هیأت‌امنا و سرپرست پزشکان محک، دکتر مردآویژ آل بویه عضو هیأت‌امنا و شورای عالی پزشکی و دکتر عظیم مهرور رئیس بیمارستان محک در این کنگره حضور یافتند تا از آخرین پیشرفت‌ها و پروتکل‌های درمانی درباره‌ی پیوند سلول‌های بنیادی، اختلالات پلاکت، بدخیمی‌های خونی، لنفوم‌های خونی و میلوئیدی اطفال مطلع شوند.

حضور نماینده گروه پزشکان محک در کنگره انجمن بین‌المللی پیوند خون و مغز استخوان اروپا EBMT

دکتر محمد فرانش فوق تخصص خون و آنکولوژی و سرپرست گروه پژوهشی تحقیقاتی بیمارستان محک، در کنگره انجمن بین‌المللی پیوند خون و مغز استخوان اروپا EBMT با امتیاز بازآموزی که ۷ تا ۹ ژوئن برابر با ۹ تا ۱۱ خرداد در شهر پراگ جمهوری چک برگزار شد شرکت کرد. در این کنگره جنبه‌های بالینی پیوند سلول‌های بنیادی در کودکان مبتلا به نقص سیستم ایمنی، شرایط پیوند در کودکان مبتلا به سرطان با تمرکز بر سرطان خون، تومورهای مغزی و لنفوم هوچکین و غیره و چگونگی پیوند، روش‌های نوین و داروهای جدید در شیمی درمانی پیش از پیوند و ... مورد بررسی و آموزش قرار گرفت. در این کنگره‌ها زمینه‌هایی برای گسترش ارتباطات بیمارستان محک با مراکز درمانی و تحقیقاتی بین‌المللی در زمینه سرطان همچون EBMT (European Group for Blood and Marrow Transplantation) فراهم شد.

آغاز گودبرداری زمین ساختمان شماره دو محک

ساختمان شماره دو محک که با هدف گسترش فعالیت‌های محک ساخته خواهد شد، وارد مرحله گودبرداری شد. این ساختمان با زیر بنای ۱۷۰۰۰ مترمربع نقش مهمی در گسترش فعالیت‌های درمانی، خدماتی و آموزشی مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی محک خواهد داشت.

چون این زمین مجاور ساختمان بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک در ارتفاعات شمال شرق تهران در دارآباد است، گودبرداری و آوردن تجهیزات سنگین به این منطقه کاری دشوار است اما نکته اینجاست که محک جایگاه همت‌های بلندی است که در طول بیست سال ناممکن‌ها را ممکن ساختند و در دل کوه ساختمانی مملو از عشق به هم‌نوع و انسان‌دوستی را پدید آوردند. در شماره بعد اطلاعات دقیق‌تری در خصوص این پروژه و نیازهای آن به اعضای بزرگ خانواده محک خواهیم داد.



گودبرداری ساختمان شماره دو محک

سیرک و خنده و بازی در محک

کودکان محک روزهای ۳۱ مرداد و اول شهریور ماه میزبان گروه سیرک ریکشا بودند و روزی شاد و پراز خنده و بازی را گذراندند. این گروه سه نفره که سفری خیرخواهانه به منظور برگزاری سیرک‌های کوتاه مدت در کشورهای پاکستان، ایران و ترکیه را آغاز کرده‌اند، در این سفر برنامه شاد و پراز خاطره‌ای برای کودکان مبتلا به سرطان محک اجرا کردند. برنامه گروه ریکشا در محک دو روز بود. روز اول اجرا مختص کودکان بود که با اجرای برنامه‌های متنوع به سرگرم کردن آن‌ها پرداخته و در ادامه با مشارکت کودکان و بازی با آن‌ها بعضی از فنون شعبده‌بازی و سیرک را به آن‌ها آموختند. در روز دوم، گروهی از کارشناسان و داوطلبان بخش روانشناسی در یک کارگاه آموزشی که از سوی این گروه تعبیه شده بود شرکت کردند. در این کارگاه ضمن ارائه مطالبی پیرامون تأثیر مثبت سیرک‌های اجتماعی بر جسم و روح کودکان، روش‌های مختلف برگزاری سیرک و بازی با کودکان، با کمک ابزارهای مخصوص آموزش داده شد. گروه سیرک ریکشا تهران را به مقصد آذربایجان شرقی به منظور اجرای برنامه برای کودکان و خانواده‌های آسیب دیده در زلزله ترک کردند.



جشن بازگشایی مدارس

مهدی: وای عجب ماشینایی. من می‌خوام سوار ماشین قرمز به بشم از همتون جلو بزنم.
کوثر: من که دیگه بزرگ شدم شیییش سالمه ولی برای ما بزرگ‌ها هم خوب بود.
پروانه: نمیشه بازم بمونیم؟ من فقط چهار بار سوارتم سوار شدم.
علی: این کشتی که ترس نداره بابا من صندلی بالایی‌اش هم بشینم نمی‌ترسم.
سمانه: شیما بیا بریم تاب عباسی اما با تاب پارک فرق داره دایره می‌چرخه.

این‌ها گوشه‌ای از گفتگوهای بود که ۲۹ شهریور ماه از گوشه و کنار دنیای شادی از زبان کودکان محک به گوش می‌رسید.
در آستانه شروع پاییز و باز شدن مدارس، کودکان محک روزی پر از خنده، شادی و بازی را همراه با خانواده‌هایشان گذراندند. آن‌ها در دنیای شادی که دو ساعت به حضور کودکان محک اختصاص داشت از وسایل بازی مختلف بارها و بارها استفاده کردند و در حین بازی توسط داوطلبان و کارکنان بخش مددکاری پذیرایی شدند.

یک اتفاق هم روز شاد کودکان محک را شادتر کرد و آن حضور عموهای فیتیله در جمع آن‌ها بودند. کودکان با عموها عکس گرفتند و از دیدن آن‌ها خیلی خوشحال شدند. در این روز والدین و خواهر و برادر کودکان محک نیز روز پر خاطره‌ای را گذراندند و شور و شوق والدین کمتر از کودکانشان نبود. بخش خدمات حمایتی محک که وظیفه پیگیری امور درمانی و رفاهی کودکان مبتلا به سرطان را به عهده دارد به طور مستمر برنامه‌های رفاهی و تفریحی برای آن‌ها ترتیب می‌دهد، به همین منظور هر ساله در آستانه باز شدن مدارس جشن و برنامه‌های شادی را برای کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت محک و خانواده‌های آن‌ها در نظر می‌گیرد.

محک از تمامی یاوران، داوطلبان و کارکنانی که سهمی در ایجاد روزهای خوب برای کودکان محک دارند و با تلاش ایشان کودکان مبتلا به سرطان در مسیر درمان بیماری کودک بودن را از یاد نمی‌برند و با امید در مسیر بهبودی گام بر می‌دارند سپاسگزار است.



رضا در حال بازی



امیرعلی همراه عمو فیتیله

همت‌های بلند، آرزوهای بزرگ

امسال جوانان ایران‌زمین در مسابقات المپیک و پارالمپیک لندن افتخار آفریدند. محک این پیروزی را به تمامی ایرانیان در سراسر جهان تبریک می‌گوید.

ورزشکاران پیش از آنکه عازم بزرگترین مبارزات زندگی‌شان شوند، با حضور در مکان‌هایی که به آن‌ها نیرو و روحیه می‌بخشد و دیدار با افرادی که امید بخششان هستند، عزم و اراده خود را برای کسب موفقیت و تلاش برای پیروزی استوارتر می‌کنند.

احسان حدادی قهرمان پرتاب دیسک کشورمان که با کسب اولین مدال نقره‌ای این رشته در تاریخ ورزش ایران در مسابقات المپیک برای کشور افتخار آفرید، پیش از آنکه عازم لندن شود، محک را به عنوان یکی از مکان‌هایی که روحیه بخش او هستند انتخاب کرد و با حضور در کنار کودکان مبتلا به سرطان که خود نماد اراده و مبارزه هستند، لحظات شادی را همراه با آن‌ها گذراند. پیش از این نیز حدادی چند بار در جمع کودکان محک حضور یافته و از همراهان همیشگی محک است.

پیروزی احسان حدادی یاورِ قهرمان محک، لبخند را به کودکان مبتلا به سرطان که روی تخت‌های بیمارستان، چشمان پر امید خود را به صفحه

تلویزیون دوخته بودند هدیه داد.

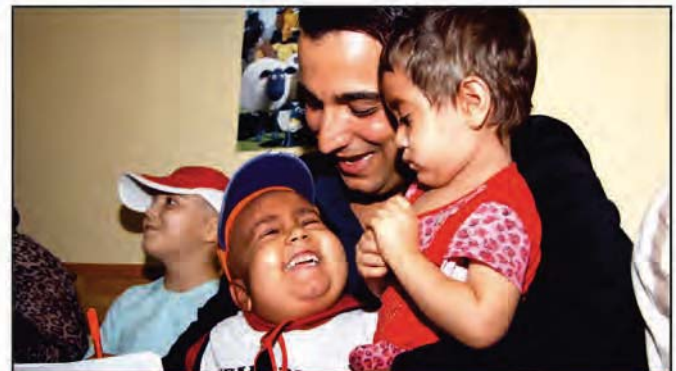
احسان حدادی در بازگشت از لندن در فرودگاه اعلام کرد، مدالش را به کودکان مبتلا به سرطان محک تقدیم می‌کند. کودکان محک که از شنیدن این خبر بسیار خوشحال بودند فردای آن روز نامه‌ای به او نوشتند که متن آن در پایان این خبر درج شده است.

ورزشکاران انسان‌هایی هستند که برای رسیدن به هدف‌های بزرگ ملی و بین‌المللی همتی بلند دارند و تمامی تلاش و اراده خود را برای رسیدن به این هدف‌ها به کار می‌گیرند.

محک نیز بیش از بیست سال است که برای رسیدن به هدفی بزرگ و والا با همت بلند تمامی مردمان این سرزمین و تمامی انسان‌های نیک‌اندیش امیدوارانه تلاش می‌کند. آن هدف این است که در سایه‌ی حمایت محک هیچ کودک مبتلا به سرطانی از فقر و ناتوانی در پرداخت هزینه‌ی درمان، فوت نکند. آرزوی محک بهبودی و توانمندی فرزندان در تمامی عرصه‌های زندگی است و امیدوار است تمامی فرزندان مسیر بهبودی را تا فتح قله سلامتی بپیمایند.



احسان حدادی در جمع کودکان محک

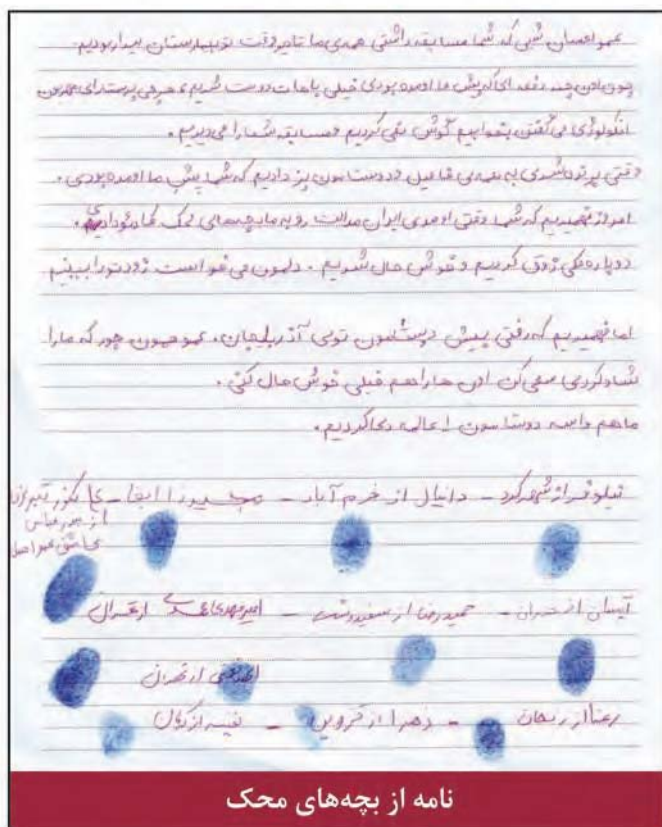


اسما و امیرعلی در کنار احسان حدادی

نامه بچه‌های محک به احسان حدادی

عمو احسان شبی که شما مسابقه داشتی همه ما تا دیر وقت تو بیمارستان بیدار بودیم. چون اون چند دفعه‌ای که پیش ما اومده بودی خیلی باهات دوست شدیم، هرچی پرستارای مهربون آنکولوژی می‌گفتن بخوابیم گوش نمی‌کردیم و مسابقه شما رو می‌دیدیم. وقتی برنده شدی به همه فامیل و دوستانمون پُر دادیم که شما پیش ما اومده بودی. امروز فهمیدیم که شما وقتی اومدی ایران مدالت رو به ما بچه‌های محک کادو دادی. دوباره کلی ذوق کردیم و خوشحال شدیم. دلمون می‌خواست زود تو رو ببینیم اما فهمیدیم که رفتی پیش دوستانمون توی آذربایجان. عمو همون جور که ما رو شاد کردی سعی کن اونها رو هم خیلی خوشحال کنی. ما هم واسه دوستانمون یک عالمه دعا کردیم.

نیلوفر از شهر کرد - دانیال از خرم آباد - مجید از زنجان -
 علی از بندرعباس - آيسان از تهران - حمیدرضا از
 سفیدرود - امیر مهدی از تهران - رعنا از زنجان - زهرا از
 قزوین - الهه از تهران - نفیسه از کرمان



نامه از بچه‌های محک

یک رویداد خوب در بازار تابستانه

شادترین و پرشورترین ساعت بازار تابستانه‌ی امسال جمعه ساعت ۱۵ رقم خورد. آنگاه که در حضور هزاران نفر از همراهان محک که چشمان پر از امید خود را به صفحه تلویزیون دوخته بودند، **کامران شکری** **سالاری** کودک بهبود یافته محک، مدال نقره‌ی پارالمپیک لندن در پرتاب نیزه را کسب کرد و فریاد شادی همراهان محک زیر سقف بازار را به گوش کودکانی که در طبقات بالا در بخش‌های بیمارستان بستری بودند، رساند و امید و اراده را به آنان و خانواده‌هایشان هدیه کرد. کودک دیروز محک و قهرمان امروز ایران در حضور انسان‌های نیک‌اندیشی که برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان آمده بودند نشان داد که سرطان پایان زندگی نیست. یاوران در این روز ثمره‌ی ۲۱ سال حمایت خود از کودکان مبتلا به سرطان را در وجود افرادی مثل کامران شکری دیدند.

بازار تابستانه‌ی محک برگزار شد

بازار تابستانه‌ی محک ۱۶ و ۱۷ شهریور ماه با حضور بیش از ۶۰۰۰ نفر از یاوران و محک برگزار شد. در این بازار حدود ۵۰ غرفه فعالیت داشتند از جمله: غذاهای خانگی و فرنگی، کافی شاپ، آبمیوه، بستنی، کیک، سالاد، زیورآلات، تی‌شرت، شال، کوسن و رومیزی، چرم دُرسا، گریم، نوشت افزار، بادکنک، شمع، اسباب بازی، موسیقی، فال حافظ، گل و گیاه و... غرفه‌ی خاطره با فروش خوراکی‌ها و وسایل خاطره‌انگیزی که یادآور دهه‌های گذشته بود حال و هوایی خاص داشت. غرفه پاسخگو، ضمن ارائه خبرنامه و بروشورهای اطلاع‌رسانی به تمامی حاضران در بازار، پاسخگوی سؤالات مراجعان بود. مسئولان واحدهای جلب مشارکت محک با حضور در بازار اطلاعات مورد نیاز درباره روش‌های کمک به محک را به اطلاع علاقه‌مندان رساندند. فرهنگ‌نامه کودکان و نوجوانان و انتشارات روزنه از جمله پرطرفدارترین غرفه‌های فرهنگی این بازار بودند.



حاضران بازار در حال تماشای مسابقه کامران شکری

گزارش عواید بازار تابستانه محک

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان "محک" ضمن سپاس از تمامی اعضای خانواده بزرگ خود که با حضور و مشارکت در بازار خیریه تابستانه، محک را در مسیر حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آن‌ها یاری کردند، وظیفه خود می‌داند تا گزارش عواید این بازار را به شرح ذیل به اطلاع تمامی یاوران برساند. خاطر نشان می‌شود تمامی عواید این بازار صرف هزینه‌های دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت محک خواهد شد.

عواید حاصل از بازار تابستانه محک - شهریور ۱۳۹۱ (مبالغ به ریال)	
عواید حاصل از غرفه‌ها در دو روز بازار	۱,۵۷۷,۲۶۴,۰۰۰
عواید حاصل از اهدای ارز	۲,۴۷۶,۵۲۰
عواید حاصل از اهدای طلا	۹,۹۹۵,۵۲۰
عواید حاصل از حمایت مالی	۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰
عواید حاصل از فلک محک	۴۵۲,۵۵۷,۶۰۰
عواید حاصل از عضویت محک	۹۷,۴۵۵,۰۰۰
عواید حاصل از مبالغ اهدایی	۴۴۳,۲۸۱,۰۰۰
جمع کل	۲,۷۵۳,۰۲۹,۶۴۰



بازار تابستانه

چهره‌های محبوب در بازار محک

محک از ابتدای فعالیت خود همواره از همراهی و حمایت تمامی اقشار جامعه بهره‌مند بوده‌است. هنرمندان و ورزشکاران همراه همیشگی این سازمان بوده و در کنار حمایت از کودکان مبتلا به سرطان با حضور خود در جمع آنان شادی را به جمع‌شان هدیه می‌کنند.

در بازار تابستانه شمار زیادی از چهره‌های محبوب در بازار محک و همچنین در میان کودکان محک حضور یافتند. عزیزانی همچون: فرهاد آئیش، سیروس ابراهیم زاده، مهناز افشار، لیلا برخورداری، سهراب پورناظری، سعید چنگیزیان، احسان حدادی، بزرگمهر حسین‌پور، نصرالله رادش، امیرحسین رستمی، بهاره رهنما، امیرمهدی ژوله، مهرابه شریفی‌نیا، ناصر شیردل، مائده طهماسبی، گلاره عباسی، مسعود فروتن، بیتا فرهی، علی کاظمی، آوا مشکاتیان، ابراهیم وحیدزاده

عواید بازار

با همراهی و مشارکت یاوران محک عواید حاصل از بازار تابستانه دو میلیارد و ۷۵۳ میلیون ریال بود که صرف خدمات رسانی به کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد. حامی مالی این بازار شرکت سینره بود و انتشارات روزنه، شرکت آرسی کار و نشر کودک و نوجوان نیز در برگزاری آن همیاری داشتند.



حضور هنرمندان در خرید دسته جمعی بادکنک آرزوها

چهاردهمین جشن قلک شکنان محک ۲۰ و ۲۱ مهر ماه همزمان با هفته کودک برگزار شد.

کودکان مبتلا به سرطان شود و ۹۱۷ قلک خالی توزیع شد تا تداوم بخش حمایت‌ها باشد.

حضور کودکان بهبود یافته محک همچون امیررضا که شادی قبولی‌اش در دانشگاه را با دوستانش در محک شریک شده بود، موجب شد تا یاوران ثمره بیست و یک سال حمایت خود را مشاهده کنند.

در این جشن نیز هنرمندان که همراهان همیشگی محک هستند در جمع یاوران بودند.

محمد مسلمی، علی فروتن و حمید گلی که کودکان آن‌ها را عموهای فیتله‌ای صدا می‌زدند در جشن حضور یافته و برای کودکان یاور محک به اجرای برنامه‌های شاد پرداختند. همچنین آن‌ها به جمع کودکان بستری در بیمارستان محک رفتند و لحظاتی شاد و صمیمی را برای آن‌ها رقم زدند.

خاله سارا و چند گروه هنری دیگر نیز به اجرای برنامه‌های شاد برای کودکان حامی محک و خانواده‌هایشان که در بازار حضور داشتند پرداختند.

همایون ارشادی، ایرج نوذری، بهاره رهنما، جواد عزتی، هادی کاظمی، مسعود مبارکی، امیر تاجیک، محمدرضا نوروزی، آرام جعفری، کیانوش گرامی، سپیده خدادادی هنرمندان دیگری بودند که در جشن قلک شکنان حضور یافتند.

با همراهی و مشارکت یاوران محک در چهاردهمین جشن قلک شکنان، در مجموع بیش از یک میلیارد و ۸۶۰ میلیون ریال حاصل شد که صرف خدمت رسانی به کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد.

محک ضمن سپاس از تمامی یاوران، داوطلبان و نیکوکارانی که در برگزاری این بازار مشارکت داشتند امید دارد هر روز در مسیر گسترش حمایت‌های درمانی و رفاهی از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آن‌ها گام بردارد.

جشن قلک شکنان یکی از قدیمی‌ترین جشن‌های محک است که در آن یاوران، قلک‌های خود را که با عشق به کودکان مبتلا به سرطان پُر شده همراه خود به محک می‌آورند و قلک‌های خالی را با خود می‌برند تا تداوم بخش این زنجیره انسان دوستی باشند. امسال نیز قریب ۳۰۰۰ نفر از یاوران برای شرکت در جشن قلک شکنان و حضور در بازار به محک آمدند. چون جشن قلک شکنان همواره به مناسبت روز جهانی کودک و در کوتاه‌ترین فاصله با آن برگزار می‌شود، بیشتر غرفه‌ها با محوریت کودکان در نظر گرفته شده و برنامه‌های ویژه‌ای برای شادی و سرگرمی آن‌ها اجرا می‌شود. در این روز تعداد زیادی از کودکان حامی محک به این جشن آمده بودند تا از کودکی کمک به هم‌نوع را تمرین کنند و با قلک‌هایی که در بغل دارند و به دست‌شان سنگینی می‌کند همراه دوستان کوچک‌شان در محک باشند و با خاطره‌ای خوش و لبخندی شیرین راهی خانه شوند. بزرگ‌ترها نیز با اندیشه انسان دوستانه خود الگوی کودکان‌شان بودند، مانند مادری که چون کارت بانکی خود را همراه نیاورده بود انگشتی را که در دست داشت برای حمایت از کودکان محک هدیه کرد.

در چهاردهمین جشن قلک شکنان یاوران ۸۵۹ قلک سفالی و ۱۶ قلک کائوچویی پُر را به محک آوردند تا تمامی عواید آن صرف دارو و درمان



قلک‌های رنگ شده توسط کودکان محک



بازار قلک‌شکان محک

عواید حاصل از بازار قلک‌شکان محک - مهر ۱۳۹۱ (مبالغ به ریال)

۸۸۵.۷۱۰.۷۷۵	عواید حاصل از غرفه‌ها در دو روز بازار
۲۷۹.۹۶۵.۰۰۰	عواید حاصل از مبالغ اهدایی ریالی
۸.۶۴۵.۸۲۰	عواید حاصل از مبالغ اهدایی ارزی
۳.۴۲۳.۶۰۰	عواید حاصل از اهدای طلا
۶۳۶.۵۰۸.۰۵۰	عواید حاصل از قلک محک
۳۵.۳۴۵.۰۰۰	عواید حاصل از عضویت محک
۱۱.۰۰۰.۰۰۰	عواید حاصل از حمایت مالی
۱.۸۶۰.۵۹۸.۲۴۵	جمع کل



روزی شاد برای کودکان حامی محک



نوشتن بر روی بادکنک آرزوها

حضور محک در همایش برندهای انسانی

اولین همایش برندهای انسانی ایران ۱۸ مهر ماه با هدف تجلیل از فدراسیون‌ها، قهرمانان و مدال‌آوران عرصه ورزش با حضور مدیران ورزشی، رؤسای فدراسیون‌ها، قهرمانان ملی، در سالن همایش هتل المپیک، برگزار شد. محورهای این همایش معرفی دانش برندهای انسانی و تقدیر از برندهای انسانی ایران بود. در این همایش مدیر عامل محک، مقاله‌ای تحت عنوان برندهای بشر دوستانه ارائه کرد و ضمن پرداختن به موضوع برندهای دوستانه از دیدگاه علمی، به معرفی برندهای انسانی محک پرداخت.

انسان‌هایی که ضمن پرداختن به حرفه‌ی تخصصی خود از جمله ورزش؛ به موضوعات دیگری مانند همدلی و کمک به هم‌نوع نیز می‌اندیشند و به برندهای انسانی جامعه تبدیل می‌شوند. وی همچنین گفت: به یاری و همدلی نیکوکاران این سرزمین، امروز کودکان محک نیز می‌توانند به برندهای انسانی تبدیل شده و افتخار آفرین شوند. او برای تأیید گفتارش به کامران شکری و سعید نصیری کودکان بهبود یافته محک که هر دو در عرصه بین‌الملل موفق به کسب مدال‌های المپیک و قهرمانی جهان شده‌اند اشاره کرد.

محک همواره بر آن است تا دانش تخصصی کارکنان و کارشناسان این سازمان هم‌پای تحولات روز دنیا گسترش یابد و نیز دانش و تجربیات این سازمان را با سایر سازمان‌ها به اشتراک گذارد.

تجهیز بخش رادیوتراپی به دستگاه شتاب دهنده‌ی جدید

است که کنترل و اطمینان از صحت محل درمان را قبل از هر جلسه پرتودرمانی ممکن می‌سازد.»

رادیوتراپی (پرتو درمانی) در کنار شیمی درمانی و جراحی یکی از روش‌های متداول در درمان بیماری سرطان است. هدف در رادیوتراپی از بین بردن سلول‌های سرطانی با حداقل آسیب به بافت‌های سالم است.



آقای جراحی زاده مراسم افتتاح دستگاه شتاب‌دهنده خطی

دستگاه جدید شتاب دهنده (ONCOR) بخش رادیوتراپی بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک با حضور آقای حسن جراحی زاده و همسر وی گیتی جراحی که خرید دستگاه رادیوتراپی به همت ایشان انجام شد، هیأت امناء، هیأت مدیره، بنیانگذار، مدیر عامل مؤسسه و رئیس بیمارستان فوق تخصصی محک و جمعی از پزشکان و متخصصان بیمارستان مورد بهره‌برداری قرار گرفت. دکتر میترا قالیبافیان، مسئول فنی بخش پرتودرمانی بیمارستان محک درباره مزیت دستگاه شتاب‌دهنده جدید گفت:

«تجهیز بخش پرتودرمانی محک با دستگاه شتاب‌دهنده Oncor مجهز به multileaf collimator، زمینه انجام پرتودرمانی با روش IMRT (Intensity Modulated Radiation Therapy) را فراهم می‌سازد. در این روش، علاوه بر توزیع مناسب‌تر اشعه بر روی تومور، بافت‌های سالم اطراف بهتر محافظت می‌شوند و امکان بهبودی بیمار با عوارض دیررس کمتر، افزایش می‌یابد. همچنین این دستگاه مجهز به (EPID) Electronic Portal Imaging Device

برخی دیگر از موفقیت‌های کامران عبارتست از:

مدال طلای پرتاب نیزه در رقابت‌های جهانی جوانان سال ۲۰۱۲ آیواز در جمهوری چک.

مدال طلای پرتاب نیزه کلاس F42 در مسابقات بین‌المللی دوومیدانی آلمان-۲۰۱۲ در شهر برلین

مدال طلای مسابقات بزرگسالان جهان در پرتاب نیزه - ۲۰۱۱

مدال طلای جوانان جهان در پرتاب نیزه - ۲۰۱۱

مدال طلای پرتاب نیزه در مسابقات پارا آسیایی گوانگجو-۲۰۱۱

کامران شکری کودک بهبود یافته محک با کسب این پیروزی در پارالمپیک، لبخند را به تمامی ایرانیان و امید را به کودکان مبتلا به سرطانی که می‌توانند با بهره‌مندی از حمایت‌های همه‌جانبه در زمینه‌های درمانی و رفاهی، آینده‌ای چون او داشته باشند هدیه کرد.

با حمایت یاوران محک، کودکان مبتلا به سرطان نه تنها در مسیر بهبود گام برمی‌دارند بلکه می‌توانند قهرمانانی افتخار آفرین شوند.



کامران شکری سالاری - پارالمپیک لندن ۲۰۱۲

حمایت شما از کودکان محک، قهرمان می‌آفریند

کسب مدال نقره دو میدانی در رشته پرتاب نیزه توسط کامران شکری سالاری کودک بهبود یافته محک را در مسابقات پارالمپیک، به همه ایرانیان نیک‌اندیش تبریک می‌گوییم.

این موفقیت بزرگ بار دیگر به ما نشان می‌دهد که سرطان پایان زندگی نیست. کودکان بهبود یافته محک همواره نمادی از امید در دل تمامی اعضای خانواده بزرگ این مؤسسه هستند. نمادی که استقامت، اراده و امید به بهبود را در دل فرزندان محک و خانواده‌هایشان بارور می‌کند.

کامران شکری سالاری یکی از همین نمادها است. هر چند او دیگر کودک نیست اما همواره فرزند محک است. جوان ۲۱ ساله‌ای که در ۱۳ سالگی مبتلا به سرطان شد. در طی درمان پای چپاش را از دست داد اما ناامید نشد و برای زندگی مبارزه کرد و اکنون یکی از افتخار آفرینان ایران است.

کامران شکری از دوران بیماری‌اش این‌گونه گفت:

همیشه در آن دوران باور داشتم که خوب می‌شوم. احساس نمی‌کردم بیمارم و به خودم می‌گفتم این دوران مثل دوران سربازی است و زود سپری می‌شود. حتی یک‌بار در دفتر مشق‌ام صفحاتی را با این جمله پر کردم: «من خوب می‌شوم، من خوب می‌شوم، من خوب...». با داروهایم حرف می‌زدم و می‌گفتم شما باید اثر کنید. باید مرا خوب کنید.

هنگامی که روی سکو برای دریافت مدال حاضر شدید چه احساسی داشتید؟ من برای این مسابقات خیلی تلاش کرده بودم و هنگامی که مدال را گرفتم آنقدر خوشحال شدم که در پوست خودم نمی‌گنجیدم و برای لحظاتی تمام اتفاقات زندگی‌ام را در ذهنم مرور کردم. محک در به‌دست آوردن این موفقیت بسیار تأثیرگذار بود زیرا اگر محک نبود اصلاً نمی‌توانم پیش‌بینی کنم که باید چگونه مراحل درمان را سپری می‌کردم.

برای کودکان محک و خانواده‌هایشان در محک

با اطمینان مراحل درمان را سپری کنید. بدانید که با اراده راسخ می‌توان در برابر هر سختی مقاومت کرد و پیروز شد.

مسئولیت پذیری اجتماعی در ارتباط با کودکان

شیوا دولت آبادی متولد تهران، سال‌های تحصیلی خود را در ایران، هایدلبرگ آلمان و لیدز انگلستان طی کرد و با دکترای روان‌شناسی استاد دانشگاه علامه طباطبایی است. او در کنار فعالیت‌های دانشگاهی که حاصل آن مقالات پرشمار و پژوهش‌های فراوان در سطوح ملی و بین‌المللی بوده است همیشه یک داوطلب اجتماعی است، دولت آبادی عضو بنیانگذار و در چندین دوره رئیس هیأت مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان و همچنین در حال حاضر رئیس هیأت مدیره‌ی انجمن روانشناسی ایران می‌باشد. از آنجائیکه مؤسسه محک همواره مفهوم مسئولیت اجتماعی در جامعه را مدنظر قرار داده و در رابطه با نگاه مخاطبان مختلفی چون شرکت‌ها و بنگاه‌های تجاری، هنرمندان و ... این موضوع را به بحث و تبادل نظر گذاشته است، این بار در نظر داریم تا موضوع مسئولیت پذیری اجتماعی در رابطه با کودکان را با دکتر شیوا دولت آبادی به بحث بنشینیم:

تعریفی از مسئولیت پذیری اجتماعی از زبان استاد شیوا دولت آبادی:

تعریف من از مسئولیت پذیری اجتماعی در بستر کلی مسئولیت پذیری صورت می‌گیرد، بدین ترتیب که شکل‌گیری معنای عام مسئولیت پذیری در ذهن افراد به تدریج و در تجربه‌ی عملی زندگی در زمینه‌های گوناگون ارتباط‌های اجتماعی به شکل‌گیری معنای خاص‌تر آن، یعنی مسئولیت پذیری اجتماعی جهت‌گیری می‌یابد و به مرور افراد در قبال جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنند با همدلی بیشتری حضور دارند و با این روال باور به تعلق به جامعه و درک دیگران با عمق در ذهن افراد نهادینه می‌گردد.

آیا کودکان در رابطه با مفهوم مسئولیت پذیری اجتماعی، آموزش‌پذیر می‌باشند؟
بله- البته! در رابطه با مبحث آموزش کودکان، از آنجائیکه که کودک بیشترین تأثیر را از محیط و جامعه‌ای که در آن قرار گرفته می‌پذیرد پس مناسب‌ترین بستر برای آموزش نیز همان جامعه می‌باشد. در این فرآیند کودک در رابطه‌اش با خانواده، دوستان، مربیان و جامعه کوچکتری که در آن زندگی می‌کند، در مراحل اولیه اجتماعی شدن، مسئولیت‌پذیری را آموخته و به واسطه رفتارها و عکس‌العمل‌هایی چون به تعویق انداختن

آرزوها و انتظارات آنی خود و تلاش برای در نظر گرفتن منفعت دیگران هرگاه چنین رفتارهایی از سوی بزرگسالان تشویق و تسهیل شوند این‌گونه رفتارها در کودکان نهادینه می‌شوند و مسئولیت‌پذیری منجر به ایجاد و به کارگیری مسئولیت‌پذیری اجتماعی در کودک می‌شود. چه کسانی می‌توانند مسئولیت‌پذیری اجتماعی را به کودکان آموزش داد؟ مطمئناً والدین نقش مستقیم و مهمی در آموزش به کودکان دارند، آن‌ها خود مؤثرترین الگویی هستند که فرزندانشان سعی در تقلید رفتارشان دارند. کودکان در آغاز راه و معمولاً بدون آنکه درستی رفتار والدینشان را بدانند آن‌ها را الگوی خود قرار می‌دهند، در این شرایط به طور مثال هنگامی که مادر در برخورد با افراد نیازمند رفتاری درست و منطقی از خود بروز دهد و در انجام آن اصرار ورزد و وقتی کودک حتی تنها نقش شاهد این ماجرا را داشته باشد اولین پایه‌های رفتارهای اجتماعی مناسب در رابطه با جامعه در کودکان نقش می‌گیرد، پس استحکام به وجود آمدن مسئولیت‌پذیری اجتماعی در الگوپذیری از رفتارهای خانواده و والدین تعریف می‌شود، الگوپردازی در کودکان معمولاً به صورت تقلید مطلق و بدون نیت خاصی صورت می‌گیرد، چنانچه رفتار تقلید شده‌ای از سوی کودک، مورد تشویق و تقویت خانواده او قرار گیرد یعنی والدین بخواهند، آن رفتار اجتماعی را در وجود کودک عمیق‌تر کنند می‌توانند و به نحوی آرام و طبیعی مسئولیت‌پذیری اجتماعی شکل می‌گیرد و موجب تقویت رفتارهای موافق اجتماعی در کودکان می‌شود.

ضرورت پرورش مسئولیت اجتماعی را در کودکان تا چه اندازه می‌دانید؟
انسان موجودی اجتماعی است و بدون اجتماع قادر به ادامه حیات نیست، حتی شناخت و حس انسان‌ها از خودشان مفهومی است که در جامعه و در ارتباط با افراد دیگر در ذهن انسان نقش می‌بندد، خود واقعی هر انسانی در روابطی که او با دنیای اجتماعی‌اش برقرار می‌کند ساخته می‌شود، بنابراین ایجاد زمینه و آموزش مناسب به کودکان برای داشتن روابط اجتماعی سالم و مناسب بسیار ضروری می‌باشد، زمانی که برای یک کودک یا انسان بزرگسال مسئله ارزش اجتماعی متعلق به یک جامعه بودن، مورد پذیرش

بهترین راه برای آموزش به کودکان در ابتدا مطرح کردن مسئله همدلی و نوع دوستی و تلاش برای آموزش این مفاهیم به کودکان است، به این ترتیب که به طور مثال کودکان را ترغیب کنیم با بخشیدن اسباب بازیهایشان به دوستان هم سن و سال خود در محک کمک کنند که او نیز شاد باشد، یا با ترسیم روزهای شادی که آن کودک با دوستانش بازی می کند و خوشحال است از او بخواهیم دوست خوبی برای دوستانش در محک باشد و او نیز مسبب روزهای شاد برای دوستانش در محک شود، کودکان هنگامی که وارد ارتباطی عاطفی با دوستانشان می شوند در مرحله ای این ارتباط آنچنان عمیق می شود که به مرور مسئولیت پذیری و حس عمیق نوع دوستی را در آن ها ایجاد می کند.

کودکانی به محک مراجعه می کنند و تمایل بسیار برای دیدن دوستانشان در بیمارستان را دارند در این خصوص باید چه کرد؟

از آنجائیکه این دو گروه تفاوت هایی از لحاظ جسمانی و شرایطی که در آن زندگی می کنند، با یکدیگر دارند، زمینه های خاصی برای رویارویی آن ها نیاز می باشد، چنانچه کودکی که از لحاظ جسمانی دچار آسیب هایی هر چند جزئی شده در مواجهه با کودک سالم سوال ها و مسائلی برایش ایجاد می شود از جمله این که در میان دوستانش چرا او بیمار شده؟ و باید این درد را تحمل کند و در مقابل ممکن است برای کودک سالم نیز این دیدار و مشاهده چندان بدون ترس و استرس نباشد و هر لحظه نگران باشد که مبادا او هم مبتلا گردد، پس در اینجا با آماده سازی گام به گام ذهن این دو گروه همچون ایجاد ارتباط از طریق نامه یا نقاشی، می توانیم ابتدا زمینه های اولیه آشنایی میان این کودکان را فراهم کنیم و سپس موقعیت مناسب را برای دیدار فراهم نماییم. البته به دلیل آن که گنجایش و توانایی کودکان متفاوت می باشد و هر کودک به صورت فردی حساسیت های مخصوص به خود را دارد و میزان آسیب پذیری در میان آن ها متفاوت است مطمئناً یک روش خاص برای تمامی کودکان مناسب نیست و ممکن است در مواردی ما مجبور باشیم راهی مختص هر کودک و شرایط آن کودک، برای ایجاد این ارتباط فراهم سازیم.

حرف آخر - محک از نظر شما؟

محک بیانگر توانایی انسان ها برای معنا بخشیدن به زندگی خود و دیگران.

جامعه بودن و سهمی در آن جامعه داشتن باشد، مسئولیت پذیری اجتماعی نیز بخشی از این ارزش ها می شود و از اهمیت برخوردار می گردد.

آیا کودکانی که از آموزش در رابطه با مسئولیت اجتماعی بهره مند می شوند در رابطه با دیگر کودکان از مزیتی برخوردارند؟

مطمئناً هنگامی که کودک با ارزش های اخلاقی و اجتماعی درونی شده ای زندگی کند، می تواند زندگی متفاوت تر و سعادتمندتری نسبت به انسان هایی که با این پدیده غریبه اند، داشته باشد، با توجه به نفع دیگران در کنار منفعت خود و ایجاد این گونه ارزش های اخلاقی در انسان ها دنیا جای آشناتر و امن تری برای زیستن می شود و مشارکت در آن ابعاد عاطفی و شناختی ژرفتری پیدا می کند که به سعادتمندی می انجامد.

با توجه به تعریفی که شما از مسئولیت پذیری اجتماعی در کودکان دارید: یعنی خود را در جای دیگران قرار دادن و به نفع او رفتار کردن، آیا کودکان توانایی یادگیری این تفکر را دارند و از چه سنی؟

نتیجه تحقیقات و پژوهش هایی که اینجانب انجام داده ام نشان می دهد کودک در سن ۴ سالگی می تواند عواطف و احساسات دوستانش را به خوبی بیان کند و این به این دلیل است که خود او نیز می تواند قبلاً در شرایط مشابه قرار گرفته باشد و یا قرار بگیرد و تجربه های مشابهی داشته باشد، پس بهتر است محتوایی که در جامعه به عنوان ارزش انتقال داده می شود برای سنین ۳ یا ۴ سالگی متناسب با تجربه های انسان دوستانه باشد و به انتقال مفاهیم نوع دوستی و کمک به هم نوع بپردازد. موضوع دیگری که بهتر است در رابطه با آموزش کودک همواره مدنظر قرار گیرد همراه کردن موقعیت های جالب و شادی آور با مسیری است که برای آموزش کودکان در نظر گرفته می شود، به صورت طبیعی کودکان موضوعاتی را که با خاطرات خوششان همراه شده سریع تر به یاد می آورند و بدین ترتیب کودکان در انجام این امور استمرار بیشتری پیدا می کنند.

چگونه به کودکان محک را معرفی کنیم بدون اینکه آسیبی از لحاظ روحی متوجه آن ها شود؟



را طی نمودیم که موجب به وجود آمدن مؤسسه خیریه ای گردید که شما بعنوان محک می شناسید و در واقع شخص من جزء یاورانی بودم که با همراهی گروهی از انسان های شاخص و خوش نام حلقه مدیریتی محک را بنیان نهادیم.

مسیری که عنوان نموده اید را می توانید به طور خلاصه بیان بفرمائید؟

ماجرای آنجا شروع شد که خانم قدس کیانای عزیز را که وجود او باعث و بانی محک شده است در تهران کلینیک که بنده مدیریت آنجا را عهده دار بودم و هستم در سال ۱۳۶۷ به دنیا آوردند و متأسفانه یکسال و نیم بعد باز در همین تهران کلینیک تشخیص سرطان روی کلیه کیانا گذاشته شد که بلافاصله در بخش جراحی اطفال همین بیمارستان نفر کتومی انجام شد.

موضوع بسیار مهمی که شایان ذکر است شهامت و بردباری و استقامت خانم قدس است که ستودنی می باشد. ایشان ادامه درمان فرزندش را با مشکلات فراوانی که در آن سال ها بدلیل جنگ به وجود آمده بود با جدیت تمام پیگیری شدند و ۲ نتیجه بسیار ارزشمند در این راستا بدست آوردند، اول آنکه بهبود

صمد طاهری از اعضای هیئت امنا محک می باشند که از بدو تأسیس محک همگام با خانم قدس در به ثمر رساندن خواسته های نامبرده از هیچ کوشش و تلاشی دریغ ننموده اند. وی در سال ۱۳۱۴ در تبریز متولد شده و تحصیلات خود را در علوم بانکی در ایران و انگلیس به اتمام رسانده است به میهن بازگشته و تاکنون در مدیریت کلان در زمینه بیمه و بیمارستان مشغول به خدمت می باشند. آقای طاهری حرف های زیادی درباره محک از گذشته تا به امروز دارد و به مسیری که در طول فعالیت محک طی شده است آشنائی کامل دارند. فرصتی پیش آمد تا مصاحبه ای با نامبرده داشته باشیم که با استقبال آقای طاهری مواجه شدیم.

نحوه آشنائی تان با محک چگونه بوده است؟

پیش از آن که محک شکل بگیرد به اتفاق همسرم خانم شهلا طاهری "که خانم قدس در مورد ایشان اظهار نظر کرده اند که اثر گذارترین فردی بوده که در شکل گیری محک نقشی داشته اند" و نسبتی هم با خانم قدس دارند. مسیری

وظیفه می نمودم تا آنکه بدلیل مأموریت همسر خانم قدس جهت خدمت در خارج از کشور و تبعیت ایشان از همسرشان، خانم قدس به مدت ۴ سال ناگزیر از اقامت در خارج کشور شدند، لذا یکی از شخصیت های بسیار محترمی که از دوستان اینجانب بودند به نام جناب ناصر عناصری درخواست نمودیم که به صورت موظف مدیر عاملی محک را بپذیرند که ایشان نیز با درخواست محک موافقت نمودند ولی نامبرده نیز پس از مدت اندکی بدلیل مهاجرت ناگزیر از ترک محک شدند. اینجا بود که اینجانب به مدت ۶ سال به صورت افتخاری بعنوان مدیر عامل محک انجام وظیفه نمودم.

از ایجاد ساختمان بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک بگوئید؟

از روز اول به ثبت رساندن محک آرزو داشتیم که مرکزی برای تمرکز فعالیت های خود و در کنار آن کلینیکی برای مراجعات بیماران داشته باشیم. لذا با توان مالی اندکی که پیدا کرده بودیم؛ زمین فعلی بیمارستان را خریداری کردیم و نقشه های اولیه مرکز درمانی به مساحت تقریبی ۶۰۰۰ متر مربع را نیز تهیه نمودیم و برای مشاوره با شرکت گنو به مدیریت مهندس خاکپور قراردادی را منعقد و مجوزهای لازم را هم از شهرداری و سایر مقامات ذیربط دریافت کردیم. ناگفته نماند که مهندس خاکپور برای انجام پروژه پس از قطعیت بها ۲۵٪ تخفیف اعطا کردند. در این زمان بود که دکتر جواد کرباسی زاده که از خیران مدرسه ساز می باشند و به دلیل ابتلای همسرشان شادروان افسانه دبیری به سرطان، درصدد کمک به دیگر مبتلایان به بیماری سرطان بودند با محک آشنا شدند. با توجه به نیت مشخص همسر ایشان در ارتباط با احداث بیمارستانی برای بیماران مبتلا به سرطان در ایران توصیه کردند که محک نقشه اولیه خود را عوض نموده و در فکر ایجاد مرکز درمانی وسیع تری باشیم که با عنایت به کمک قابل توجه ایشان، با همان شرایط خوشبختانه بنایی با این عظمت در ظرف مدت ۳ سال ساخته و آماده بهره برداری شد. در اینجا از تمام عزیزی که در تجهیز و تکمیل بنا چه آن هایی که در تأمین نیازهای مالی ساختمان مساعدت کردند، چه آن هایی که با پرداخت مبالغ متناهی فضای بیمارستان را تجهیز نمودند و اسامی آن ها بر در و پیکر محک چشم اندازی می کند، سپاسگزاری می نمایم.

فرزندش در اثر تشخیص به موقع و توجهات خداوند کریم بدست آمد که هم اکنون دختر شایسته ای شده اند که از هر نظر قابل تعریف می باشد و دوم آنکه پیگیری درمان کیانا که عمدتاً در بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) و شهدا تجریش انجام می شد، توجه خانم قدس را به سوی خانواده هائی معطوف داشت که از استان ها و شهرستان های دور و نزدیک بدون آنکه دستمایه ای از نظر مالی داشته باشند به سوی تهران روانه می شدند و برخی از آنها حتی زبان فارسی هم بلد نبودند و جا و مکانی نیز برای اقامت نداشتند و ناگزیر در محیط های آلوده با وضع فلاکت باری شب را به روز میرساندند و این موضوع خانم قدس را به سمت و سوئی هدایت نمود که با صحبت و مشاوره با گروهی از دوستان و آشنایان که بنده و همسر من نیز جزو همین افراد بودیم به دنبال ایجاد مرکزی باشند که حداقل راهنمای خانواده های صاحب فرزند مبتلا به سرطان در زمینه مراجعه به پزشک و تأمین داروهای مورد نیاز آن ها باشد.

این کار خانم قدس در عمل با چنان استقبالی از طرف مردم مواجه شد، که ما گروهی از اقوام، دوستان و آشنایان ایشان که اغلب در دفتر اینجانب دور هم جمع می شدیم تصمیم گرفتیم ضمن آنکه جهت رسمیت دادن به فعالیت های نیکوکارانه خودمان مجوزی از طرف مقامات ذیربط داشته باشیم مرکزی را هم جهت مدیریت امور تهیه نمائیم که ابتدا در میدان چیدر زیرزمین ساختمانی اجاره نمودیم و در بهمن ماه سال ۱۳۷۰ هم مجوز تأسیس "مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان" صادر شد.

شمایش سال مدیر عامل محک بوده اید از چگونگی فعالیت های آن زمان بگوئید؟

میدانید که طبق اساسنامه محک خدمات بنیان گذاران و هیئت امنا و هیئت مدیره می باید به صورت افتخاری باشد و فقط خدمات مدیر عامل است که می تواند به صورت موظف (حقوق بگیر) باشد. در سال های اول با توجه به شرایط روز ترجیح می دادیم که مدیر عامل را از بین امنا محترم انتخاب بنمائیم که بهترین گزینه با توجه به توانمندی های خانم قدس شخص ایشان بعنوان مدیر عامل بود و خود بنده بعنوان بازرس قانونی انتخاب شده و انجام

پاسخگویی یکی از ارزش‌های حاکم بر محک است. لذا پرسش حق ذریبطان ما و پاسخ به پرسش‌ها وظیفه ماست. برخی از سوالات مطرح شده‌ی شما عزیزان:

۱. یاوران در صورت فراموش کردن شماره‌ی شناسه‌ی محک چه باید بکنند؟

آنان می‌توانند با تماس با شماره تلفن ۰۲۱۲۳۵۴۰ واحد ارتباط با یاوران، شماره‌ی شناسه‌ی خود را مجدداً دریافت نمایند.

۲. یاوران شماره‌ی حساب‌های محک را چگونه دریافت نمایند؟
با تماس با شماره تلفن ۰۲۱۲۳۵۴۰ واحد ارتباط با یاوران.

۳. آیا امکان واریز کمک از طریق کارت‌های عضو شبکه شتاب بانکی در وب‌سایت محک وجود دارد؟

یاورانی که تمایل دارید از طریق اینترنت حق عضویت، درمان‌یاری و یا کمک‌های عمومی خود را پرداخت نمایند می‌توانید با مراجعه به سایت محک به نشانی "<http://www.mahak-charity.org>" و رفتن به صفحه‌ی همین الان می‌خواهم به محک کمک کنم به نشانی زیر، از یکی از گذرگاه‌های بانک ملت، پارسیان و سامان کمک‌های خود را پرداخت نمایید.

<http://www.mahak-charity.org/main/iwanttohelpmahakrightnow>

از طریق این سه گذرگاه با تمامی کارت‌های عضو شبکه شتاب می‌توان پرداخت را انجام داد.

۴. در صورتیکه خواهان دریافت بَتر تبلیغاتی محک برای قراردادن بر روی وب‌سایت‌های افراد حقیقی یا حقوقی باشیم با کدام واحد باید تماس گرفت؟

با تماس با شماره تلفن ۰۲۳۵۰۱۱۹۰ واحد ارتباط با یاوران.

محک را چگونه تعریف می‌کنید؟

محک سازمانی است که تمام عناصر تشکیل دهنده آن چه نیروهای انسانی شاغل در آن و چه بنیانگذاران و امناء و چه هیئت مدیره آن هیچکدام با چشم داشت مادی به آن ننگریسته‌اند و حتی باید بگوییم نیروهای موظف و حقوق بگیر هم با دل و جان در اینجا فعالیت می‌کردند و همواره عشق به برآورده شدن نیازمندان را سرلوحه کارهای خود قرار داده‌اند و عملکرد خود را بسیار شفاف و بی‌هیچگونه ابهامی در طبق اخلاص گذاشته‌اند و این شعار همیشگی محک را که در محک هیچ کودک مبتلا به سرطانی به علت مشکلات مالی نمی‌میرد جامه عمل پوشانده‌اند و همین ویژگی‌های خاص محک است که محک را نه در ایران که در پهنای گیتی پرآوازه نموده است.

از روزهای خوب و بدی که در محک داشتید و خاطرات شیرینتان را بگوئید؟
من روز بدی را در محک سراغ ندارم زیرا سازمان محک همواره رو به جلو حرکت کرده است و هیچ مانع و اراده‌ای در مقابل همت والای گردانندگان محک نتوانسته است جلو پیشرفت آن را بگیرد اما چه فراوانند روزهای خوب به خصوص با آمارهائی که در دست است هر روز حداقل ۲ کودک به مرحله قطع درمان میرسند که دیدن برق شادی و امید در چشم این کودکان و خانواده‌ها بسیار لذت بخش می‌باشد. شیرین‌ترین خاطره من هم در محک مربوط به روزی می‌شود که ساختمان فعلی محک را علیرغم مشکلات گریز ناپذیر ساختمانی و مقاومت بعضی از نیروهای کاری که دوری راه را بهانه قرار می‌دادند با سرسختی به مقابله پرداختیم و نقل مکان نمودیم و همین امر باعث شد که با توجه به امکانات ساختمان، کنگره بین المللی سرطان کودک در ایران و در محک برگزار شود که موجب مطرح شدن محک در مجامع جهانی شود و نیز تقدیر نامه سازمان ملل را هم به دنبال داشته باشد.

در آخر اگر صحبتی دارید بفرمائید؟

همه اش که من صحبت کردم شما اگر سوالات دیگری دارید مطرح بفرمائید، ولی این را بدانید که محک با توجه به عملکردش و با توجه نفس عمل خدا پسندانه‌ای که انجام می‌دهد همواره مورد توجه خداوند بوده و هست و ان شاء الله خواهد بود.

مرضیه برومند چهره‌ی محبوب حوزه کودک و رسانه، سال‌هاست که با ساخت مجموعه‌هایی ساده اما عمیق به ترویج روابط شایسته و مناسب انسانی در کودکان و به تبع آن در جامعه، می‌پردازد. به دلیل حضور بانوی خاطره‌های عروسی؛ در جمع یاوران همیشگی و همراه محک؛ با ایشان به گفتگو نشستیم.

برنامه‌های جدید استفاده می‌کنم.

چگونه می‌توان مفاهیم تربیتی مناسب را به کودکان آموزش داد؟ آیا هنوز هم شخصیت‌های عروسی که مفاهیم انسانی را به کودک آموزش دهند کاربرد خواهند داشت؟

کودکان پذیرای هر گونه آموزشی هستند؛ پس باید برنامه‌هایی ساخت که علاوه بر جذاب بودن؛ مفاهیم را بصورت غیرمستقیم به آنان آموزش دهد؛ مثلاً یک برنامه عروسی با قصه‌ای دوست داشتنی و شخصیت‌های شیرین و جذاب درباره کمک حیوانات جنگل به یک خرگوش بیمار و گرفتن جشن بهبودی برای او می‌تواند بصورت غیرمستقیم مفهوم کمک به دیگران را برای کودکان درونی کند.

کودکان امروز، خیران و نوع‌دوستان فردای جامعه ما هستند، مسئولیت اجتماعی و حساسیت نسبت به مسائل جامعه و افراد را چگونه به کودکان آموزش دهیم؟

شما که خالق آثار دوست داشتنی شهر موش‌ها؛ خونه‌ی مادر بزرگه و... هستید آیا برای شخصیت‌های دوست داشتنی آن دلتنگ می‌شوید؟

دلتنگ نمی‌شوم؛ چون حس می‌کنم آن شخصیت‌ها هنوز وجود دارند به دلیل اینکه در ذهن همه ثبت شده‌اند؛ اما من هرگز دوست نداشتم به گذشته برگردم و کارهای گذشته را تکرار کنم بلکه ترجیح می‌دهم به خلق شخصیت‌های تازه بپردازم، شخصیت‌هایی که لازمه دنیای امروز انسان‌ها است. تا چه حد انتقال صحیح پیام‌های اخلاقی و تربیتی را در خلق آثارتان مدنظر قرار می‌دادید؟

امروز وقتی با احساسات و نظرهای پر از لطف افراد در جامعه روبرو می‌شوم و می‌شنوم که چقدر در شکل‌گیری شخصیت‌شان نقش داشتیم؛ علاوه بر احساس خوب؛ به دلیل اینکه می‌بینم مسئولیت سنگینی دارم کمی هم دچار ترس می‌شوم اگر می‌دانستم کارهایم اینقدر تأثیرگذار خواهد بود؛ قطعاً در ساخت برنامه‌هایم دقت بیشتری می‌کردم. البته از این تجربه‌ها در ساخت



مرضیه برومند در حال فروش عروسک زی‌زی گولو در بازار قلک شکان محک

مدیران، کارکنان، یاوران و داوطلبان این احساس را به مخاطبان می‌دهند که با افرادی صديق و امين سر و کار دارند. دیدن فلک محک در بسیاری از مکان‌ها و کمک‌هایی که می‌شود همه و همه باعث دلگرمی برای وجود تکیه‌گاهی است که امیدوارم به همین زیبایی و سلامت به فعالیتش ادامه دهد.

هنرمندان چگونه می‌توانند دین خود را ادا کنند؟

من هر بار با حضور در محک به دلیل فضای دوست‌داشتنی؛ شاد و پرانرژی آن شاد می‌شوم و از بودن در کنار افرادی که برای آرامش و رفاه کودکان تلاش می‌کنند احساس خوبی دارم؛ همکاران من هم به دلیل مشغله کاری زیاد، اگر نتوانند حضور مداوم داشته باشند قطعاً از تأثیر حضور در جمع‌های این‌چنینی و از شادی‌ای که کودکان از دیدن آن‌ها بدست می‌آورند آگاهند و در فرصت‌هایی که دارند حتماً مشارکت خواهند داشت.

برای همه کودکان دیروز که هر چه خاطره دارند از بانوی خاطره‌های عروسی‌شان است سخنی بگویید.

هر کاری که امروز بکنید در ارتقاء فرهنگ جامعه‌تان تأثیر خواهد داشت. هر کاری در آغاز سخت است و مشکلات نیز برای بشر است؛ از مشکلات نترسید و مأیوس و ناامید نشوید؛ من کارهایی که شما از آن به عنوان خاطره‌های خوب یاد می‌کنید را در شرایط بسیار سخت ساختم؛ مواجه شدن با مشکلات و پیش رفتن و رسیدن به هدف بسیار لذت‌بخش است.

در پایان برای کودکان محک؛ که کوچک؛ اما آموزگارانی بزرگند؛ وقتی دردهایشان را در پشت خنده‌های پر از معنا پنهان می‌کنند سخنی بگویید.

علاوه بر کودکان، من به خانواده‌هایشان بسیار فکر می‌کنم، به دلیل شرایط سختی که دارند؛ از خدا می‌خواهم نیرو و توان روحی‌شان افزایش یابد تا این شرایط را پشت سر بگذرانند و برای راحت‌تر و بهتر گذراندن دوره بیماری کودکان تا بهبودی همواره در کنارشان هستم. — برای همه هموطنانم در ایران زمین آرزوی موفقیت دارم و آرزوی سلامتی برای همه بیماران و آرزوی تأمین هزینه‌های همه مؤسسات خیریه‌ای که در جهت رفع نیاز افراد و افزایش رفاه آنان در جامعه تلاش می‌کنند.

پس از مدت‌ها که به موضوع محیط زیست فکر می‌کردم و به آن علاقه داشتم به نکته جالبی برخورد؛ اینکه رابط‌های مستقیم میان خصایل خوب انسانی و انسان‌هایی که به طبیعت ارج می‌نهند وجود دارد. ما در کودکی نگاهی نزدیک‌تر به طبیعت داشتیم، ارتباط با طبیعت روح را تلطیف می‌کند و باعث می‌شود یک رشته خصلت‌های ناپسند که تحت تأثیر شهرنشینی امروزی پیدا شده است بهبود یابد و از میان برود. کودکانی که توسط خانواده‌هایشان به میان طبیعت برده می‌شوند از لحاظ اجتماعی و روابط انسانی در سطح بهتری قرار دارند و قطعاً نسبت به هم‌نوع و هم‌سن و سال‌های خود که بیمارانند مسئول‌تر خواهند بود و بی‌اعتنا به آن‌ها نخواهند بود. این عرصه، بستر مناسبی برای تربیت کودکان است، اگرما بتوانیم احترام همه‌ی انسان‌ها و به‌ویژه کودکان را نسبت به نظم و زیبایی و هماهنگی طبیعت جلب کنیم پیرو آن؛ واجد ارزش بودن تک انسان‌ها را نیز در آنان نهادینه خواهیم کرد.

کودکان محک با شما به گونه‌ای عمیق‌تر آشنا هستند، چرا که به هر دعوتی، آری می‌گویید و حضور پر مهرتان همیشه در محک دلگرمی است. از محک بگویید، از زمانی که با محک آشنا شدید و تاکنون چه فعالیت‌هایی در محک داشته‌اید؟

به یاد دارم از زمانی که دفتر جذب کمک‌های محک در چیدر بود با محک همکاری می‌کردم، در طول این سال‌ها با حضور در جمع یاوران بازار و حضور در غرفه‌هایی که در آن آثار و عروسک‌های دست‌ساز را به نفع محک می‌فروختیم سعی در انجام کارهایی به نفع کودکان مبتلا به سرطان داشتم. یکی از برنامه‌هایی را که سال‌ها پیش برای شبکه آفتاب ساختم به نام «ببلو آوازه خان در سرزمین بلبل خان» تکثیر و در غرفه به فروش می‌رساندم، البته این فعالیت تاکنون ادامه دارد و هنوز این برنامه به افراد هدیه می‌شود و درخواست می‌شود با همت عالی بهای آن در صندوق‌های محک انداخته شود. در کنار این فعالیت‌ها نیز هر بار که نیاز به حضور من بوده آماده هر گونه کمک و همراهی بوده‌ام. من همواره مدیران و اعضا محک را ستایش می‌کنم به عنوان سازمانی که توانسته است اعتماد و اطمینان به هزینه شدن درست کمک‌ها را در مردم ایجاد کند.

کتاب درمانی برای کودکان

کتاب درمانی برای کودکان استفاده از کتاب برای کودک در شرایطی است که کودک نیاز به حمایت و پشتیبانی در برابر شرایط و موقعیت‌های دشوار و سخت زندگی دارد. این شرایط و رویدادها در پاره‌ای از مواقع کودک را در خود غوطه‌ور می‌سازد و در این مرحله کودک نیاز به دلگرمی و حمایتی دارد که کتاب برای وی فراهم می‌کند. این چالش‌های زندگی که برای آن می‌توان درمان از طریق کتاب را برای کودک برگزید، به شرح ذیل می‌باشند:

* خشونت خانوادگی و محیط نامناسب خانه.

* مرگ عزیزان کودک و نحوه برخورد با موقعیت ایجاد شده، درک مرگ و مفهوم اندوه، مقابله با بیماری‌های صعب‌العلاج، آشنا شدن با مفهوم مراسم سوگواری، تدفین، گورستان و...

* ناتوانی‌ها و اثر متقابل آن بر کودک، آشنایی با نحوه آموزش و تدریس به کودکان معلول، نحوه دوست‌یابی و آشنایی با کودکان معلول.

* انواع گوناگون خانواده‌ها مانند خانواده‌های تک‌سرپرست و یا بدون سرپرست، فرزندخواندگی، طلاق، فرزندان پذیرفته شده یا تحت حمایت سایر خانواده‌ها و آشنایی کودک با هر یک از این موقعیت‌ها.

* احساسات کودک (ادراک، فهم و مقابله با شرایط) شامل انواع احساسات از قبیل خشم، اذیت کردن، افسردگی، ترس، حسادت، اندوه، اعتماد به نفس، خجالت و...

* تعامل با مشکلات اجتماعی از قبیل دوستان نامناسب، امنیت اجتماعی، اعتیاد و... (مانند مواد مخدر و گروه‌های افراد و...)

* تعامل با پزشک و بستری شدن در بیمارستان، غلبه بر ترس و درک غلط از پزشک و بیمارستان، برخورد و مقابله با مسائل مربوط به عمل جراحی و اینکه کودک چه کارهایی در هر یک از این شرایط باید انجام دهد.

* بیماری، ناتوانی جسمی، آشنایی با تفاوت‌هایی که بین کودکان سالم و بیمار وجود دارد، شامل انواع بیماری‌ها مانند ایدز، آسم، هیپاتیت، آلرژی، اوتیسم، سرطان در کودکان و بزرگسالان، دیابت، سندرم داون، صرع، اختلال بینایی و شنوایی پیوند اعضای بدن، اهدای عضو، مشکلات

المیرا خانلرخانی؛ کارشناس ارشد کتابداری و اطلاع‌رسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران و عضو کمیته آموزش انجمن کتابداری پزشکی ایران درخصوص کتاب‌درمانی تحقیقاتی را انجام داده است که چکیده آن در قالب مقاله فوق خدمت شما خوانندگان عزیز ارائه شده‌است. کتاب درمانی به عنوان یکی از روش‌های درمانی تکمیل‌کننده‌ی سایر روش‌های روان‌درمانی و از روش‌های درمان چالش‌ها و مشکلات کودکان و نوجوانان به ویژه در دهه‌های اخیر کاربرد فراوانی دارد. این شیوه‌ی درمانی، می‌تواند ذهن لطیف کودک را از درگیری‌ها، دغدغه‌ها و چالش‌های پیش‌روی پاک سازد و آینده‌ای امیدبخش را برای کودک نوید دهد.

کتاب درمانی چیست؟

کتاب درمانی یا **Bibliotherapy**، ترکیبی از دو واژه **Biblio** به معنای کتاب و **Therapy** به معنای درمان است. در حقیقت مراد از کتاب‌درمانی، روان‌درمانی با بهره‌گیری از خواندن کتاب خود آموز می‌باشد. شخص می‌تواند خود کتابی معین، یا بخشی ویژه را از کتابی که درمانگر توصیه کرده بخواند. گاه ممکن است فرد درمانگر در یک نشست فردی یا گروهی بخشی از یک کتاب را برای درمان‌جو بخواند. خواندن کتاب‌های خودآموز ادراک مراجعان از خود را بالا می‌برد و به آنها کمک می‌کند تا بتوانند بر اندیشه و احساس خود متمرکز شوند. نگرانی‌هایشان را به زبان آورند، مشکلات خود را در دیگران ببینند و دریابند که دیگران مشکلات همانند مشکل آنان را چگونه حل می‌کنند. کتاب‌درمانی بیشتر برای کودکان به کار می‌رود. شاید بیشتر به این خاطر که تخیل کودکان آنقدر قدرت دارد که به راحتی می‌توانند خودشان را به جای شخصیت‌های کتاب بگذارند و یا شاید یک دلیل ساده آن، این باشد که کتاب همواره برای کودک از جذابیت بیشتری برخوردار است. در واقع، داستان، ابزاری برای کمک به کودکان، نوجوانان، بیماران و سایر افراد برای مقابله با مشکلات جسمی، روحی و روانی خود است. بسیاری از روان‌شناسان و روان‌پزشکان خواندن کتاب را به عنوان بخشی از فرآیند درمان بیمار توصیه می‌کنند.

گفتاری و تکلم، لکنت زبان و...

* مهارت‌ها و توانمندی‌ها مانند شجاعت، امید، تشویق، تحقق رویاها، اعتقادات، استفاده از کتاب برای تکلیف روحیه کودک.

* شکیبایی در برابر تفاوت‌های بین فرهنگی، آشنایی با زبان انگلیسی به عنوان زبان دوم، تفاوت در تدریس و آموزش در اقوام مختلف

* محدودیت‌های فیزیکی، غلبه بر چالش‌های فیزیکی، کاهش دادن پیش‌داوری و قضاوت‌های نادرست درباره محدودیت‌های فیزیکی

* مشکلات تعامل با والدین مانند افسردگی، بیماری‌های روحی و روانی، بیکاری و زندانی شدن هر یک از والدین

* تعامل با برادران و خواهران، برخورد با عضو جدید در خانواده، حمایت از خواهر یا برادر بیمار، نیازهای خاص کودکان.

* کودکان معلول بر روی صندلی چرخدار، آشنایی با مفاهیم تدریس و آموزش برای این کودکان و اینکه چگونه صندلی چرخدار مفهوم استقلال را برای کودک به همراه می‌آورد.

کتاب‌درمانی برای کودکان ارزش‌ها و فواید ذیل را به همراه خواهد داشت:

باز کردن و هدایت نمودن باب گفت‌وگو و مذاکره

پاسخ به سؤالاتی که بدون پاسخ باقی مانده‌اند

دادن امید و درک به کودک

کودک درمی‌یابد که تنها نیست

به عنوان یک روش درمانی مکمل و نه جایگزین روش اصلی

مراحل کتاب‌درمانی برای کودکان را می‌توان به شرح زیر برشمرد:

مرحله پیش مطالعه کتاب: در این مرحله تصمیم‌گیری بر سر انتخاب کتاب و مواد تصویری برای کودک انجام می‌پذیرد و انتخاب کتابی که بیشترین تأکید و ارتباط را با مشکلات کودک دارد.

بیان کنید که چرا برای کودکان کتاب می‌خوانید: در این مرحله ابتدا متن ساده‌ای را برای کودک انتخاب کنید. بدین طریق از زیاده‌گویی نیز پرهیز کرده و توضیح می‌دهید که چرا دارید مطلبی را یا متنی را برای

کودک می‌خوانید که بدین طریق به سؤالات او جواب می‌دهد و احساسات کودک را تفهیم می‌کند.

پی به اهمیت شنیدن و صحبت کردن موفقیت‌آمیز ببرید: در این مرحله کتاب‌خوانی باید در محیط آرام و بدون تنش انجام پذیرد تا کودک بتواند آنچه را که شما برای او می‌خوانید بشنود. در این حالت کلیه وسایل از قبیل تلویزیون، کامپیوتر و رادیو باید خاموش باشد تا کودک بتواند هنگامی که شما با او صحبت می‌کنید به شما گوش فرا دهد.

بحث‌هایی را مطرح کنید که با سؤالات مشخص و معین و دارای پاسخ به اتمام برسد: از سؤالات بسته که با بله و خیر پاسخ داده می‌شوند اجتناب کنید. سؤالات باز مطرح کنید تا بدین طریق بتوانید افکار و احساسات و نگرانی‌های کودک خود را درک کنید.

تعادل و میانه‌روی را رعایت کنید: خواندن کتاب‌های درمانی برای کودک می‌تواند بحث سنگین و تجربه دشواری برای کودک باشد. پس به کودک کمک کنید تا بتواند به آسانی به زندگی عادی و قبلی خود بازگردد. به زبان ساده به کودک باید کمک کرد تا از خلال این تجربه سنگین به آسانی به گذشته خود بازگردد. به طور مثال در پایان یک جلسه درمانی سنگین، از کودک بخواهید از تجربیات خنده‌دار و رویدادهای شادی که در آخر هفته برای او به وقوع پیوسته سخن گوید.

پیشنهاداتی برای خواندن کتاب برای کودکان

زمانی خواندن یک کتاب برای کودک خوشایند و لذت‌بخش است که موجودات خیالی داستان به پرواز درآیند، قطارها به صورت واقعی حرکت کنند و صدا بدهند و خرگوش‌ها در زیر نور ماه به خواب بروند. هنگامی که برای کودک خرد کتاب می‌خوانید فرصت پیدا می‌کنید تا با صداهای موجودات و شخصیت‌های داستانی سخن بگویید، تخیلی رفتار کنید و حتی مانند یک کودک باشید. به عبارت دیگر از شخصیت واقعی خود خارج شده مانند شخصیت‌های داستانی رفتار کنید. شما تصمیم می‌گیرید که چقدر هیجان‌زده باشید، شادی کنید، یا غمگین و حتی عصبانی شوید. چقدر باید روی یک شخصیت تأکید کنید و چه اندازه لازم است که بر هیجان قصه بیفزایید، به این

به کودک کمک کند تا مفاهیم و معانی ارزش‌ها، سنت‌ها، خانواده، جامعه و ... را درک کند.

برای کودکان مختلف و مناسبت‌های گوناگون، کتاب‌های متنوعی موجود است، تقریباً درباره هر موضوعی کتاب وجود دارد، مانند:

به دنیا آمدن فرزند دوم، نگهداری از کودک، دوست‌یابی، دوستان واقعی و غیرواقعی، به مدرسه رفتن، اخلاق خوب، اخلاق بد، عواطف و احساسات، همکاری کردن، به دکتر رفتن، به دندانپزشکی رفتن، تنها بودن با خواهر یا برادر خود، خوابیدن حتی مراسم مذهبی.

با توجه به موارد فوق، سعی کنید در مراحل مختلف کتاب‌درمانی برای فرزندان خود، از کتابی استفاده کنید که بازگشای دریچه‌ای از امید، عشق و علاقه در نونهالان باشد، و ریشه‌های ناامیدی و مشکلات را در این گلبرگ‌های نوشکفته زندگی بخشکاند و زندگی جدیدی را برای کودکان این مرز و بوم نوید بخشد.

ترتیب نتیجه کار منحصر به فرد خواهد بود. کودک در سنین خیلی پایین (شیرخوارگی) که درکی از معانی واژه‌ها ندارد و تفاوت ظریف موجود بین آنها را نمی‌فهمد، از شنیدن صداهای متنوع شما و دیدن احساسات و عواطف شما لذت می‌برد. ادای عبارت‌های داستان توسط شما حاوی علایم و نشانه‌های محرمانه است که فقط شما و فرزندتان مفهوم آنها را درک می‌کنید.

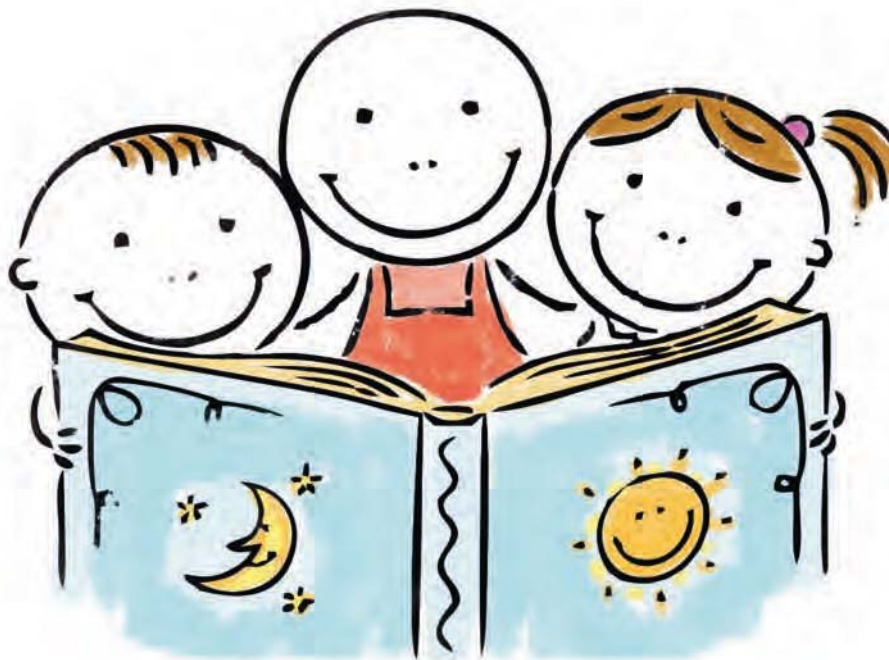
کتابی را برای فرزند خود انتخاب کنید که:

هر دو از خواندن آن لذت می‌برید و به موضوع آن علاقه‌مندید.

با خواندن آن، کودک شما دانستنی‌هایی درباره جهان پیرامون خود می‌آموزد و به او کمک می‌کند که آنچه در ذهن خود دارد، بیان کند.

به کودک کمک می‌کند تا احساس خوب و مثبتی از خود داشته باشد و به قابلیت‌های تازه خود پی ببرد.

به کودک کمک کند بداند در دنیای اطراف او کودکان دیگری هم هستند که شرایط و احساسات مشابهی با او دارند.



یک خبر خوب

وقتی برای دادن مطالب یا کارهای خبرنامه به روابط عمومی می‌آمدم، یک ستاره پلاستیکی روی میز بود، که فکر منو مشغول کرده بود. یک روز پرسیدم این چیه؟ جریان اون قلک ستاره‌ای را برایم تعریف کردند. اون مال یک پسری به اسم سهیل است که در پنج سالگی بیماری‌اش تشخیص داده شده و در مرکز طبی کودکان در حال درمان است. پدر سهیل کارگر پالایشگاه است. سهیل یه برادر کوچکتر به نام سجاد دارد، البته سهیل برادر زیاد دارد ولی سجاد با اونا زندگی می‌کنه. این قلک ستاره‌ای پر از پول‌های تو جیبی سهیل است که اونو هدیه کرده به همه‌ی دوستانش در محک.

سهیل عزیزم، دوست خوبم، از کار بزرگی که کردی تشکر می‌کنیم، امیدوارم وجودت مثل این ستاره همیشه در آسمان خونه‌تون بدرخشه و نور اون خونه شما را گرم کند.

علی (کودک محک)



سهیل و قلکش

یک خانم جوان که تازه بعد از کلی درس خواندن شغلی پیدا کرده بود. وقتی اولین بار دستمزد یا (حقوقش) را گرفته بود؛ فکر کرد، چی می‌تونه باهاش بخره که همیشه خاطره خوبی براش باشه. اون خانم به یک خونه بزرگ که اسمش محک بود آمده و تمام دستمزد خودش را توی یک پاکت که شکل قلب بود و پر از عشق گذاشت و به محک هدیه کرد.

ما بچه‌های محک هم توی این پاکت یه عالمه ستاره‌های رنگی به اون خانم هدیه می‌کنیم و براش آرزوی سلامتی می‌کنیم.

علی (کودک محک)

چندى پیش خانم کاظمی، کوهنورد موفق ایران به بخش آنکولوژی بیمارستان محک آمده بودند، از ایشون خواستم تا برایم یادگاری بنویسد که من هر وقت اون رو بخونم بیاد مقاومت و محکم بودن ایشان بیفتم و درس بگیرم.

ایشون شعری از شاعر بزرگ ایران "سایه" نوشتند.

به سان رود، که در نشیب دره، سر به سنگ می‌زند
رونده باش
امید هیچ معجزی ز مرده نیست
زنده باش

و این شعر اونقدر پر معناست که هر وقت اونو می‌خونم انرژی مثبت می‌گیرم و کلی محکم می‌شوم و سختی‌ها رو راحت‌تر تحمل می‌کنم و مسیر درمان و بهبودی پسرم برایم دلنشین‌تر و راحت‌تر می‌شه چون سعی می‌کنم تلاش کنم تا رونده باشم.

نیره هندی (مادر یکی از کودکان محک)

با طرح جملات مؤثر محک را در انجام خدماتش یاری کنید

نمونه‌ای از جملات گذشته :
سرطان غیر از درد هزینه هم دارد
سرطان پایان زندگی نیست



شعارهای پیشنهادی خود را به کد پستی:

۱۹۵۶۹۹۳۴۶۱ و یا پست الکترونیکی:

khabarnameh@mahak-charity.org

ارسال نمایید.

با خنده و شادی سرطان را شکست دهیم!



خبرنامه محک آماده چاپ کاریکاتورها و
نوشته‌های طنز شما درباره سرطان و مقابله با آن
است. نوشته‌ها و طرح‌های خود را به کد پستی:

۱۹۵۶۹۹۳۴۶۱ و یا پست الکترونیکی:

khabarnameh@mahak-charity.org

ارسال نمایید.



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org