

خبرنامه



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان
(آذر تا اسفند) ۱۳۹۴

- نیکوکاری مردم ایران در جهان چهارم شد
- افتتاح اولین بخش درد سرطان کودکان در خاورمیانه
- بهبودی هزاران کودک بر شما مبارک



سال نو مبارک

مؤسسه خیریه محک در طول ۲۴ سال فعالیت، همواره با تکیه بر دواصل قدرشناسی و زیبایی شناسی، همسو با مناسبت‌های ملی و بین‌المللی مرتبط با حوزه فعالیت خود تلاش کرده است، تا ضمن گرامیداشت این مناسبت‌ها، نسبت به همه افراد، مؤسسات و سازمان‌هایی که برای تأمین سلامتی و رفاه بیشتر هم‌میهنان عزیزمان می‌کوشند، ادای احترام نماید.

نمونه‌هایی از این طرح‌ها را در این صفحه مشاهده می‌کنید. همچنین علاقه‌مندان می‌توانند با دنبال کردن وبسایت محک، تمامی طرح‌های مربوط به مناسبت‌های مختلف را مشاهده کنند.



۱۴ آذر - روز جهانی داوطلب



۱۰ آذر - روز جهانی مبارزه با ایدز



۲۵ بهمن - روز پرستار



۲۹ دی - روز جهانی هوای پاک



نسخه‌های چاپی خبرنامه منحصراً در دفاتر محک توزیع می‌شود.

این خبرنامه بر روی سایت محک قابل مشاهده و ذخیره کردن است. صورت‌های مالی و گزارش بازرسی و حسابرس مستقل بر روی وب سایت محک قابل مشاهده است.

www.mahak-charity.org

تعدادی از کودکان محک همکاران کوچک این خبرنامه هستند. از این عزیزان سپاسگزاریم.

تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، کشاورزی، مسکن و رفاه در سراسر کشور گزینه "کمک به محک" را دارا می‌باشند.

شماره حساب‌های محک :

- بانک سپه جاری طلایی : ۱۳۵۱۸۰۰۰۸۷۲۰۱
- بانک تجارت : ۷۲۸۲۶۰۰۰
- بانک کشاورزی : ۱۵۴۳۷۳۸۶
- بانک صادرات (سپهر) : ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰
- بانک ملت (جام) : ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹

خبرنامه محک

- **سردبیر:** فرخ امیرفریار
- **مدیر داخلی:** صبا کامکار
- **دبیر تحریریه:** الهام انصاری
- **تحریریه:** روابط عمومی محک
- **همکار افتخاری:** دکتر نغمه نیک طره
- **طراحی و صفحه آرایی:** بهزاد انجلاسی
- **تصویرسازی:** سارا حسینخانی - نرگس کاشف
- **ناظر چاپ:** بهزاد انجلاسی
- **عکاس:** فائزه سعیدی
- **چاپ و لیتوگرافی:** چاپ رواق / ۶۶۶۴۹۶۴۴

تعدادی از عکاسان داوطلب محک در این خبرنامه همکاری داشته‌اند. همراهی ارزشمند ایشان را قدر دانیم.



۳	پیام بنیانگذار
۴	ربع قرن آشنایی با استانداردهای حاکم بر اداره سازمان‌های مردم‌نهاد
۸	بررسی استاندارد NGO Benchmarking خبر ویژه
۱۰	نیکوکاری مردم ایران در جهان چهارم شد اخبار
۱۱	فرزندان محک در دنیای بازی علیرضا حقیقی به احترام هادی نوروزی به دیدار کودکان محک آمد
۱۲	موزه کاخ گلستان میزبان کودکان محک یار مهربان مهمان همیشگی کودکان محک
۱۳	یار مهربان مهمان همیشگی کودکان محک حضور مدیرعامل محک در مراسم بزرگداشت هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل
۱۴	حضور مدیرعامل محک در مراسم بزرگداشت هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل اولین نشست گروه داوطلبان والدین کودکان مبتلا به سرطان
۱۵	اولین نشست گروه داوطلبان والدین کودکان مبتلا به سرطان رنگ‌های کودکانه با همت بلند داوطلبان بر دیوارهای محک
۱۶	رنگ‌های کودکانه با همت بلند داوطلبان بر دیوارهای محک جشن یلدا در جشنواره مواد غذایی محک
۱۷	جشن یلدا در جشنواره مواد غذایی محک ارائه تجربه محک در کنفرانس سالانه تبادل تجربیات سازمان‌های بیمار محور
۱۹	ارائه تجربه محک در کنفرانس سالانه تبادل تجربیات سازمان‌های بیمار محور بهبودی هزاران کودک بر شما مبارک
۲۰	بهبودی هزاران کودک بر شما مبارک حضور محک در سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت
۲۳	حضور محک در سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت حضور محک در کنفرانس بین‌المللی مدیریت پروژه
۲۴	حضور محک در کنفرانس بین‌المللی مدیریت پروژه افتتاح دفتر جلب مشارکت مدنی
۲۵	افتتاح دفتر جلب مشارکت مدنی مسابقه عکاسی برای فرزندان محک
۲۶	مسابقه عکاسی برای فرزندان محک گزارش
۲۷	گزارش افتتاح اولین بخش درد سرطان کودکان در خاورمیانه، در بیمارستان محک
۳۱	افتتاح اولین بخش درد سرطان کودکان در خاورمیانه، در بیمارستان محک کنگره بین‌المللی مدیریت درد در سرطان در محک برگزار شد
۳۲	کنگره بین‌المللی مدیریت درد در سرطان در محک برگزار شد با پیشکسوتان
۳۵	با پیشکسوتان گفتگو با اسفندیار مبشری؛ عضو هیأت امانا
۳۷	گفتگو با اسفندیار مبشری؛ عضو هیأت امانا ادای احترام به سازمان‌های همکار
۳۸	ادای احترام به سازمان‌های همکار بهره‌مندی از دانش و تجربیات مشترک
۴۰	بهره‌مندی از دانش و تجربیات مشترک معرفی کتاب
۴۱	معرفی کتاب کارآفرینی اجتماعی به شیوه سعیده قدس بنیانگذار مؤسسه خیریه محک پرسش‌های شما درباره سرطان
۴۲	معرفی کتاب کارآفرینی اجتماعی به شیوه سعیده قدس بنیانگذار مؤسسه خیریه محک به مناسبت روز جهانی سرطان کودک؛ آشنایی با علائم شایع‌ترین سرطان‌ها در میان کودکان
۴۳	به مناسبت روز جهانی سرطان کودک؛ آشنایی با علائم شایع‌ترین سرطان‌ها در میان کودکان پرسش‌های متداول
	پرسش‌های متداول کودکان محک
	کودکان محک سیاوش فرزند قهرمان محک
	سیاوش فرزند قهرمان محک نقاشی بعد از شیمی درمانی
	نقاشی بعد از شیمی درمانی جلب مشارکت
	جلب مشارکت مشارکت خیرخواهانه شرکت‌ها
	مشارکت خیرخواهانه شرکت‌ها

ربع قرن

قدیم‌ها وقتی واژه «ربع قرن» را می‌شنیدم تصور ابعادش برای ذهنم آسان نبود، امروز اما می‌دانم انگاری دیروز بود و باز انگاری زمان نوح بود.

انگاری دیروز بود که با یاران گرد هم می‌نشستیم و چاره می‌اندیشیدیم فردا را!

باز انگاری زمان نوح بود که پدر غیور عشایری ایل و چادر و گله را فراموش کرده و پسر مبتلایش را بر دوش کشیده و به شهر بی‌ترحم ما آمده در سودای نجات و حتی اگر طلاق تحقیر، غربت، ظاهر، زبان و دست‌های ترک خورده‌اش را بر خود هموار کرده، در وانفسای درپردری از این بیمارستان به آن یک، از این آزمایشگاه به آن تصویربرداری، دیگر اما آهیش در بساط نمانده که زنده ماندن پسر را باز هم اصرار کند. پس دل‌بند نیمه جان‌ش را به دوش انداخته و باز پس می‌گردد با کوله‌باری از خشم، یأس و حقارت.

یا آن مادر بلوچ نشسته در کنار در بیمارستان. خلخال نقره‌اش را، تنها داراایش و یادگار مادر را در دست گرفته و برای فروش به هر رهگذری التماس می‌کند تا شاید باز هم امیدی برای پرداخت هزینه داروهای گران قیمت فرزندش پیدا شود.

می‌توان گفت باور کردنی نیست، لیکن همین نظاره‌ها بودند که بذرافشان کویر خشک و خالی ذهنم شدند. حال که بیست و پنج سال از آن روزها می‌گذرد، خیلی دور، خیلی نزدیک، باور آنچه پیش از این بود دیگر برای خودم نیز آسان نیست. امروز به یمن همت خوبان این مرز و بوم، کاخی به بلندی عشق، عشق بی‌انتظار انسان به انسان، بالای تپه‌های زیبای

دارآباد سر به فلک کشیده که همه خدامش فدایی هستند، چه موظف یا داوطلب، آرام ندارند تا که آرام جان هر پدر و مادر و هر کودک تب‌زده مبتلا به سرطان را تأمین کنند و به راستی چونان چراغ دریایی در افق مه‌آلود شهرمان امید نجات را چشمک می‌زند. نجات نه فقط از مرگ، بیماری یا درد، بل بیشتر نجات از تنهایی، بی‌کسی، نامردمی و نامهربانی‌ها، چرا که مستندی است ناب بر ظرفیت خوب بودن ما مردم در جهانی که خودمان و دیگران اصرار بر خوب نبودن ما دارند، اصرار بر فراموش شدن همه ارزش‌ها و آداب و سنن مؤکد بر خیرخواهی و خیراندیشی دارند، اصرار بر وارونه شدن زمانه دارند، محک تبلوری از توان بی‌انتهای مردم ما برای خوب‌بست، آنچنان که هرگاه میهمانی از ورای مرزها را فرصت دیدار از این معبد عشق دست داده نه تنها اعجاب و تحسین بلکه تغییر باورهایش را نسبت به آنچه در سال‌های اخیر راجع به مردم و میهن ما شنیده است را تأکید می‌کند.

امروز در آستانه ربع قرن دوم زندگی محک ضمن تواضع و تکریم نسبت به همه آنان که آرزومندی مرا به حدیث امکان تبدیل کردند به درگاه ایزد مهرآفرین متوسل می‌شوم تا ما را به آن آگاهی لازم برساند تا توان کشیدن بار منت مردم را داشته و نگذاریم خاشاکی بلور اعتماد و مهر آنان را خدشه اندازد تا بتوانیم به همین بالندگی امروز در پایان ربع قرن دوم نیز (نیم قرن محک) به یکدیگر تهنیت بگوییم. آنچه برای آن روز در سر سودا می‌کنیم رسیدن شرایطی است که محک با توجه به امکانات خود نه تنها در ارتباط با حمایت و درمان، بلکه در زمینه تحقیقات بومی سرطان اطفال در ایران و منطقه نیز دستاورد داشته باشد. به امید آن روز با ایمان دست در دست هم پیش می‌رویم.

سعیده قدس



بررسی استاندارد NGO Benchmarking

در شماره ۶۰ خبرنامه، در نشست با مدیرعامل مؤسسه خیریه محک به گزارش‌دهی سازمان‌های مردم‌نهاد پرداختیم و پیشنهاد شد تا در شماره آینده به توضیح استانداردهایی که محک خود را در معرض آن قرارداد، پرداخته شود. در فاصله انتشار شماره ۶۰ تا ۶۱، مؤسسه محک به عنوان چهارمین مؤسسه مردم‌نهاد در بین ۲۹۹ مؤسسه در جهان شناخته شد. با توجه به روند مطالب در این شماره به بررسی استاندارد NGO Benchmarking می‌پردازیم.

در شماره قبل به خوانندگان قول دادیم که در این شماره به توضیح استانداردهای بین‌المللی حاکم بر عملکرد سازمان‌های مردم‌نهاد و شاخص‌های آن بپردازیم. توصیه می‌کنم که این مصاحبه را به بررسی استاندارد NGO Benchmarking اختصاص دهیم.

با سلام به خوانندگان ارجمند خبرنامه محک و هم‌چنین همه اعضای خانواده بزرگ محک و خانواده بزرگ‌تر نیکوکاری کشور و ضمن تشکر از تعقیب موضوع توسط شما، در مقدمه باید توضیح دهم که استاندارد NGO Benchmarking توسط شرکت بازررسی بین‌المللی SGS که بالغ بر ۱۲۰ سال قدمت دارد، تعریف شده است. مبنای تعریف این استاندارد بررسی عملکرد ۲۵ سازمان غیردولتی بزرگ بین‌المللی بوده است که به شناسایی ۱۰۲ آیتم در ۹ محور منجر شده است.

ممکن است این محورهای ۹ گانه را معرفی کنید.

این محورها عبارتند از:

۱. حاکمیت شرکتی
۲. چارچوب استراتژیک
۳. مدیریت صداقت
۴. ارتباطات
۵. منابع انسانی
۶. جلب مشارکت و سیاست‌های تخصیص و کنترل منابع
۷. نظارت بر عملیات
۸. نظارت بر خروجی‌ها
۹. بهبود مستمر

ممیزی یک سازمان مردم‌نهاد در این ۹ محور چگونه انجام می‌شود؟

همانطور که در بالا توضیح داده شد این ۹ محور ۱۰۲ آیتم را شامل می‌شوند که در هر یک از آن آیتم‌ها، چنانچه سازمان تاکنون به آن فکر نکرده باشد، امتیاز صفر دریافت می‌کند، چنانچه به آن فکر کرده باشد، اما آن را مستند نکرده باشد امتیاز یک دریافت می‌کند، چنانچه آن را مستند کرده باشد، امتیاز ۲ و چنانچه اقدامات اجرایی در آن موضوع را براساس دستورالعمل مستند انجام دهند، امتیاز ۳ دریافت خواهد نمود. ضمن آنکه ۹ بند از این ۱۰۲ آیتم مواردی هستند که در صورت دریافت امتیاز صفر یا یک، عدم تطابق کلی (Major Non-Conformity) ایجاد می‌شود که به عدم دریافت گواهینامه منجر خواهد شد. در صورتی که نتیجه ممیزی این آیتم‌ها بر اساس جدول امتیازدهی استاندارد به کسب امتیاز ۷۰ درصد یا بالاتری منجر گردد و موارد عدم انطباق کلی وجود نداشته باشد، سازمان مورد ممیزی گواهینامه استاندارد را دریافت خواهد نمود.

مربوط به برنامه‌ریزی است. این آیتم کنترل می‌کند که «آیا سازمان یک دستورالعمل مکتوب برای تبدیل اهداف استراتژیک به اهداف عملیاتی و تعریف برنامه‌های عملیاتی که منجر به تحقق اهداف عملیاتی خواهد شد دارد؟»

اجازه دهید من در اینجا در نقش ممیز قرار بگیرم و از شما سوال کنم آیا در محک چنین دستورالعملی وجود دارد؟

بله این دستورالعمل از سال ۱۳۸۵ در مؤسسه محک وجود دارد که نحوه تدوین برنامه استراتژیک، تدوین برنامه‌های عملیاتی بودجه منبعث از برنامه استراتژیک و هدف‌گذاری آنها را به روشنی توضیح می‌دهد و این دستورالعمل از آن سال تاکنون چندین بار براساس رویه جاری بهبود مستمر اصلاح گردیده و ویرایش‌های جدید از آن منجر شده است. برنامه استراتژیک ۱۳۹۰-۱۳۸۶ و ۱۳۹۶-۱۳۹۱ و همچنین ۵ برنامه عملیاتی منبعث از این برنامه را بررسی و بودجه‌های ناظر بر آنها براساس همین دستورالعمل تدوین گردیده است.

برداشت من از توضیحات شما این است که محک در این آیتم امتیاز ۳ را دریافت نموده است.

بله. البته در اولین ممیزی محک که در سال ۱۳۸۵ انجام شده است به دلیل وجود دستورالعمل و عدم انجام اقدام اجرایی امتیاز محک در این آیتم ۲ بوده است، اما از ممیزی دوم به بعد این امتیاز ۳ بوده است که تا ممیزی هفتم که در بهمن ماه سال ۹۴ انجام شده است هم این امتیاز حفظ شده است.

یعنی این امکان وجود دارد که سازمانی که در یک آیتم امتیاز ۳ کسب نموده است در ممیزی بعدی امتیازش در آن آیتم تنزل کند؟

آیا می‌توانید در یک جمله بیان کنید که دریافت این گواهینامه توسط یک سازمان مردم‌نهاد به چه معنی است؟

دریافت گواهینامه که به معنی اخذ حداقل ۷۰ درصد امتیاز و عدم وجود عدم انطباق‌های کلی است، نشان دهنده آن است که «این سازمان مردم‌نهاد در مقایسه با بهترین شیوه‌های کاری توصیه شده برای اداره سازمان‌های مردم‌نهاد از درجه تطابق مناسبی برخوردار است یا به بیان دیگر حداقل الزامات اداره براساس بهترین شیوه‌های کاری را رعایت می‌کند.»

براساس تعریفی که شما ارائه نمودید اخذ امتیازهای بالاتر به معنی تطابق بیشتر عملکرد سازمان در مقایسه با بهترین شیوه‌های کاری می‌باشد.

نتیجه‌گیری شما کاملاً صحیح است.

آیا اخذ گواهینامه استاندارد NGO Benchmarking به معنی آن است که این سازمان همواره در انطباق با بهترین شیوه‌های کاری قرار خواهد داشت؟

بر اساس تعریف استاندارد چنانچه یک سازمان مردم‌نهاد موفق به اخذ امتیاز ۷۰ تا ۸۵ درصد شود گواهینامه آن ۱۲ ماه اعتبار خواهد داشت و با کسب امتیاز بالاتر از ۸۵ درصد، گواهینامه اخذ شده به مدت ۱۸ ماه اعتبار خواهد داشت. لذا دریافت گواهینامه در یک دوره الزاماً به معنی تأیید انطباق عملکرد با بهترین شیوه‌های کاری در طول دوره عمر سازمان نمی‌باشد.

ممکن است به عنوان نمونه به یک آیتم از این استاندارد اشاره نمایید.

به عنوان مثال یکی از آیتم‌ها در محور «چارچوب استراتژیک»



آیا این روند صعودی امتیازها حاصل برنامه‌ریزی برای اخذ آنها بوده است؟

من جمله شما را بدین شکل تصحیح می‌کنم: «این روند صعودی را حاصل برنامه‌ریزی بلندمدت سازمان برای انطباق بیش از پیش خود با بهترین شیوه‌های کاری سازمان‌های مردم‌نهاد که براساس یک استاندارد بین‌المللی» بوده است که یکی از آثار جانبی آن روند صعودی امتیازات اخذ شده از این ممیزی‌ها است.

بخشید من متوجه تفاوت این دو برداشت نشدم.

تفاوت این دو برداشت در تفاوت هدف اصلی به هدف فرعی است. بهبود عملکرد براساس انطباق بیشتر با استاندارد هدف اولیه سازمان بوده است که مؤسسه محک در یک دوره ۱۰ ساله، آن را دنبال نموده است و کسب امتیازهایی که روند صعودی دارند دستاورد جانبی تحقق این هدف بوده است.

ممکن است نحوه برنامه‌ریزی برای تحقق هدف فوق را برای خوانندگان ما توضیح دهید.

پس از هر دوره ممیزی محک توسط شرکت SGS گزارش تحلیلی آن شرکت که حاوی موارد نامنتطبق و توصیه‌های اجرایی برای برطرف کردن آنها بوده است دریافت گردیده و رفع موارد نامنتطبق در برنامه اجرایی مدیر مربوطه قرار گرفته است. پس پیشرفت این موضوع در دوره‌های ۳ ماهه پایش می‌شود تا از بهبود عملکرد در جهت انطباق با استاندارد مطمئن شویم.

آیا آمار و ارقامی در مورد تعداد سازمان‌هایی که تحت ممیزی قرار گرفته‌اند و نتیجه آنها وجود دارد؟

بله این امکان وجود دارد. روند ممیزی بدین شکل است که در ممیزی دوم به بعد ممیز ابتدا به بررسی آیتم‌هایی می‌پردازد که در ممیزی قبلی به ترتیب امتیازهای صفر، یک یا دو داشته‌اند و سپس به صورت تصادفی به بررسی چند آیتم که امتیاز ۳ داشته‌اند می‌پردازند تا از تداوم عملکرد براساس دستورالعمل‌های مدون مطمئن شوند.

در توضیحات خود اشاره به هفتمین ممیزی محک در سال ۹۴ داشتید آیا محک به طور مستمر این ممیزی را انجام می‌دهد؟

همانطور که در مصاحبه قبلی خدمت شما توضیح دادم، اطمینان از صحت عملکرد سازمان در انطباق با شیوه‌های استاندارد، مشی مدیریت در مؤسسه محک می‌باشد، از این رو مؤسسه محک از سال ۱۳۸۵ که اولین ممیزی را انجام داده است تا کنون به طور مستمر و به شکل داوطلبانه خود را در معرض ممیزی استاندارد NGO قرار داده است. دوره‌های ممیزی مطابق با امتیازهای کسب شده در هر دوره شامل دوره‌های ۱۲ ماهه و دوره‌های ۱۸ ماهه بوده است.

دوره های ۱۸ ماهه اخذ امتیاز بالاتر از ۸۵ درصد بوده است مؤسسه محک در چهارمین ممیزی SGS در سال ۱۳۸۸ موفق به اخذ امتیاز ۸۵/۵ درصد شد که از این دوره به بعد اعتبار گواهینامه آن ۱۸ ماهه بوده است.

آیا این روند در ممیزی‌های بعدی هم ادامه پیدا کرده است؟

بله امتیاز محک در ممیزی پنجم در سال ۱۳۹۰ معادل ۹۱/۱ درصد، در ممیزی ششم در سال ۱۳۹۲ معادل ۹۲/۴ درصد و در ممیزی هفتم در سال ۱۳۹۴ معادل ۹۵/۷ درصد بوده است.

لازم می‌دانم تاکید و تصریح کنم که رتبه چهارم در جهان نه موفقیت محک بلکه موفقیت جامعه نیکوکاری و جامعه مدنی ایران بوده است، این جایگاه نشان دهنده ظرفیت عظیم موجود در جامعه مدنی ایران است که امیدواریم در توسعه آینده کشور عزیزمان در کنار ظرفیت‌های اقتصادی، صنعتی و فرهنگی به این ظرفیت عظیم هم توجه شود.



شرکت SGS پس از انجام هر دوره ممیزی بنا بر درخواست سازمان مردم نهاد ممیزی شده گزارشی تحت عنوان Benchmark of Benchmarks را در اختیار آن سازمان قرار می‌دهد. این گزارش نشان می‌دهد که تا آن تاریخ چند سازمان تحت ممیزی قرار گرفته‌اند و جایگاه سازمان مورد ممیزی در بین آنها چگونه است. براساس آخرین گزارش دریافتی از این شرکت، که در ژانویه ۲۰۱۶ و پس از هفتمین ممیزی محک میسر شده است، تاکنون ۲۹۹ سازمان مردم نهاد در جهان مورد ممیزی قرار گرفته‌اند که ۱۵۸ سازمان از آمریکا، ۲۳ سازمان از اروپا و ۱۱۸ سازمان از آفریقا و آسیا بوده‌اند. در این بین ۱۰۰ سازمان ممیزی مجدد انجام داده‌اند که ۱۵۳ سازمان از ۲۹۹ سازمان ممیزی شده موفق به دریافت گواهینامه شده‌اند.

آیا رتبه محک در این گزارش مشخص شده است؟

مؤسسه محک در ژانویه ۲۰۱۶ در بین ۲۹۹ سازمان در سطح جهان حائز رتبه چهارم بوده است.

آیا پنج سال پیش دستیابی به این جایگاه برای محک قابل تصور بوده است؟

محک سازمان همت‌های بلند و آرزوهای بزرگ است و به همین دلیل در دومین برنامه استراتژیک محک دستیابی به جایگاه پنجم در بین سازمان‌های مردم‌نهاد جهان در چشم انداز محک قرار گرفته است که امروز این آرزوی بزرگ با کسب جایگاه چهارم تحقق یافت.

با تشکر از شرکت شما در این مصاحبه، آیا نکته پایانی برای طرح دارید.

نیکوکاری مردم ایران در جهان چهارم شد

بیانیه چشم انداز محک تحقق یافت

مؤسسه خیریه محک با کسب امتیاز ۹۵.۵ درصد، در هفتمین ممیزی استاندارد بین‌المللی NGO Benchmarking، شرکت بازرسی بین‌المللی SGS حائز رتبه چهارم در بین ۲۹۹ سازمان غیردولتی در جهان گردید. از آنجا که در این میان ۱۵۸ سازمان در آمریکا و ۲۳ سازمان در اروپا قرار دارند، کسب رتبه چهارم حاکی از انطباق عملکرد مؤسسه محک به عنوان یک سازمان ایرانی با بهترین شیوه‌های کاری تعریف شده در استاندارد جهانی می‌باشد. کسب مدال طلای انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه در سال ۲۰۱۵ و کسب رتبه چهارم جهان در سال ۲۰۱۶ افتخار بزرگی برای جامعه مدنی و سازمان‌های غیردولتی ایران است که حاکی از ظرفیت اجتماعی عظیم موجود در کشور عزیزمان می‌باشد. کسب این موفقیت که نشان از اثربخشی حمایت‌های شما از کودکان مبتلا به سرطان است را تبریک می‌گوییم.



اخبار



- فرزندان محک در دنیای بازی
- علیرضا حقیقی به احترام هادی نوروزی به دیدار کودکان محک آمد
- موزه کاخ گلستان میزبان کودکان محک
- یار مهربان، مهمان همیشگی کودکان محک
- حضور مدیرعامل محک در مراسم بزرگداشت هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل
- اولین نشست گروه داوطلبان والدین کودکان مبتلا به سرطان
- رنگ‌های کودکان با همت بلند داوطلبان بر دیوارهای محک
- جشن یلدا در جشنواره غذایی محک
- ارائه تجربه محک در کنفرانس سالانه تبادل تجربیات سازمان‌های بیمار محور
- جشن کودکان بهبود یافته از سرطان در محک برگزار شد
- حضور محک در سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت
- اهدای نشان کیفیت و لوح سپاس به مدیرعامل محک
- افتتاح دفتر جلب مشارکت مدنی
- مسابقه عکاسی برای فرزندان محک



فرزندان محک در دنیای بازی

کودکان محک همراه با خانواده‌هایشان به کلبه شادی رفتند و یک روز پر از بازی و شادی و هیجان را سپری کردند. هر یک از کودکان وسیله‌ای را انتخاب می‌کردند و در دنیای کودکی خود غرق می‌شدند. آنها از اینکه از محیط بیمارستان بیرون آمده بودند و در کنار دوستانشان بازی می‌کردند خوشحال بودند و لبخند رضایت در چهره همه آنها دیده می‌شد.

کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آن‌ها به دلیل تمرکز بر مراحل درمان گاه فرصت کمتری برای تفریح و گذراندن اوقات فراغت در کنار هم را دارند. به همین دلیل چنین برنامه‌هایی فرصتی می‌شود تا دوباره در کنار یکدیگر معنای خانواده را دریابند و لحظات بی‌دغدغه با هم بودن را تجربه کنند و با اشتیاق و انرژی بیشتری مراحل درمانی را پی گیرند.

بخش خدمات حمایتی مؤسسه خیریه محک تلاش دارد با ایجاد فضایی شاد برای کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان مسیر درمانشان را هموارتر سازد تا کودکان دنیای کودکی خود را فراموش نکنند و با امید بیشتری به مبارزه با سرطان بپردازند. به همین منظور بخش خدمات حمایتی به مناسبت‌های مختلف برنامه‌هایی را تدارک می‌بیند تا کودکان و خانواده‌هایشان از فضای بیماری به دور باشند و لحظاتی شاد را در کنار هم بگذرانند.

امیدواریم بتوانیم در کنار یکدیگر جشن خداحافظی جهان با سرطان را در یک روز شاد بر پا کنیم و کودکان سرزمین‌مان را برای همیشه سلامت و شاداب ببینیم.

علیرضا حقیقی دروازه‌بان تیم ملی فوتبال ایران روز شنبه ۲۳ آبان ماه ۱۳۹۴ در محک حضور یافت و با کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت این مؤسسه و خانواده‌های آنان دیدار کرد. حقیقی با کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آن‌ها که در اقامتگاه و بخش‌های درمانی بیمارستان فوق تخصصی محک حضور داشتند دیداری صمیمی داشت و ۲۴ عدد پیراهن شماره ۲۴ را به یاد زنده‌یاد هادی نوروزی، کاپیتان فقید پرسپولیس با امضای بازیکنان این تیم به کودکان محک اهدا کرد. او در این بازدید اعلام کرد که به علت مشغولیت کاری در حال حاضر در خارج از کشور سکونت دارد اما هر گاه که به ایران باز می‌گردد به دیدار کودکان محک می‌آید.

حقیقی که خود از همراهان کودکان مبتلا به سرطان محک است، پیشتر نیز پس از جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل به محک آمده بود و در مسابقه‌ای سرشار از نودوستی دروازه خود را به روی قهرمانان کوچک مبارزه با سرطان گشود. حقیقی جوایای حال کودکانی بود که در دیدارهای پیشین خود با آنها آشنا شده بود و از شنیدن خبر بهبودی برخی از آنها بسیار خوشحال شد. کودکان محک مدالی را که توسط مادرانشان بافته شده بود به دروازه‌بان تیم ملی تقدیم کردند. حقیقی این هدیه را ارزشمندترین هدیه‌ای که تاکنون دریافت کرده دانست.

علیرضا حقیقی ضمن اشاره به این نکته که تا شب گذشته در صفحه اینستاگرام خود تنها محک را دنبال می‌کرده عنوان کرد که از شب گذشته صفحه اینستاگرام پسر هادی نوروزی را نیز دنبال می‌کند.

دروازه‌بان تیم ملی این بار نیز به محک آمد تا حرف تازه‌ای را با تماشاگران و هواداران فوتبال مطرح کند. حقیقی از همه فوتبال دوستان درخواست کرد تا کمک‌های خود را از روش‌هایی که این مؤسسه برای جلب مشارکت معرفی می‌کند به کودکان مبتلا به سرطان اهدا کنند و با حضور خود کاری کنند تا این قهرمانان کوچک از دروازه سلامتی خود قهرمانانه محافظت کنند.

علیرضا حقیقی به احترام هادی نوروزی به دیدار کودکان محک آمد





موزه کاخ گلستان میزبان کودکان محک

کودکان محک و خانواده آن‌ها مهمان برنامه «گلستان کودک» در کاخ گلستان بودند. مجموعه کاخ موزه گلستان این برنامه را برای آشنایی کودکان با میراث فرهنگی و تاریخی ایران، در فضایی شاد و کودکانه ترتیب داد.



کودکانی که در اقامتگاه محک به همراه خانواده‌هایشان اقامت دارند با هماهنگی بخش خدمات حمایتی محک به کاخ گلستان رفتند و پس از بازدید از فضای این کاخ به همراه والدین خود به تماشای نمایش عروسی نشستند و به قصه‌های آموزشی و شادی که ترتیب داده شده بود گوش کردند. در ادامه این برنامه کودکان در کارگاه‌های آموزشی با نقوش قاجاری، مرمت سفال و کتابت آشنا و از اینکه در این برنامه کارهای جدیدی انجام دادند، هیجان‌زده شدند.



ضمن قدردانی از سازمان‌هایی که برای آموزش دانش، تاریخ و فرهنگ به کودکان این مرز و بوم تلاش می‌کنند، امیدواریم همراه شما یاوران با توسعه خدمات حمایتی و درمانی با هدف افزایش رفاه و آرامش بتوانیم روزهای شاد و به یادماندنی‌تری برای کودکان و خانواده‌های آنان فراهم کنیم.

یار مهربان مهمان همیشگی کودکان محک



برای سلامتی‌شان دارو می‌آورد. اکنون در کنار ترالی دارو هر هفته ترالی کتاب با شکلی آراسته و جذاب برای کودکی‌شان کتاب‌های کودکان به همراه دارد. داوطلبان محک ترالی کتاب را نه تنها در هفته کتاب بلکه در تمام طول سال با کتاب‌های متنوع به اتاق‌های بستری می‌برند و هر کودک می‌تواند کتاب مورد علاقه خود را برای خواندن انتخاب کند. قصه‌ها با درس‌های آموزنده زندگی در روزهایی که کودکان مبتلا به سرطان برای شکست بیماری‌شان تلاش می‌کنند، به آن‌ها انگیزه و امید سلامتی می‌دهند و آن‌ها را برای پذیرفتن نقش‌های تأثیرگذار زندگی اجتماعی آینده آماده می‌کنند.

همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی، جشن کتاب برای کودکان مبتلا به سرطان در بیمارستان محک برگزار شد. در این روز ترالی کتاب محک همراه با گروه موسیقی به بخش‌های مختلف بیمارستان رفتند و به کودکان محک کتاب هدیه دادند.

ترالی برای کودکانی که به هر دلیلی روزهایشان را روی تخت بیمارستان‌ها سپری می‌کنند واژه‌ای است مترادف با دارو؛ در محک اما به واسطه عشق انسان‌های نیکاندیش مفهوم ترالی نیز مانند بسیاری دیگر از اتفاقات تغییر کرده است. برای کودکان محک، ترالی چرخشی است که صبح‌ها



حضور مدیرعامل محک در مراسم بزرگداشت هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل

مراسم بزرگداشت هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل متحد با همکاری وزارت امور خارجه و دفتر این سازمان در ایران در مجموعه مرکز آموزش و پژوهش‌های بین‌الملل وزارت امور خارجه برگزار شد.

در این مراسم آراسب احمدیان مدیرعامل محک، به عنوان نماینده یکی از مؤسسات مردم‌نهاد فعال در ایران شرکت کرد. گری لوییس نماینده سازمان ملل در ایران، یان الیاسون قائم‌مقام دبیر کل سازمان ملل متحد و سید عباس عراقچی معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزیر امور خارجه از حاضران در این جلسه بودند. در حاشیه این نشست، نمایشگاه عکس و اسناد تاریخی مربوط به همکاری ایران و سازمان ملل افتتاح شد.

در هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل، در اقدامی جهانی نماد آبی رنگ صلح این سازمان بر نماهای شهری مطرح در کشورهای مختلف به نمایش درآمد که در تهران این نماد روی برج میلاد و پل طبیعت دیده شد. محک در کنار مأموریت اصلی خود که حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان است، همواره با مؤسسات مردم‌نهاد و سازمان‌هایی که در زمینه امور خیریه و حمایتی در عرصه ملی و بین‌المللی فعالیت می‌کنند تعامل دارد و امیدوار است با گسترش این همکاری‌ها هر روز خدمات جامع و تخصصی‌تری به کودکان مبتلا به سرطان ارائه نماید.



اولین نشست گروه داوطلبان والدین کودکان مبتلا به سرطان



خارجی محک توضیح داده شد و به سؤالات حاضران در جلسه در خصوص مسائل مورد توجه والدینی که فرزند مبتلا به سرطان دارند، پاسخ دادند.

بخش خدمات حمایتی مؤسسه خیریه محک به منظور کاهش اضطراب و نگرانی والدینی که به تازگی متوجه بیماری فرزندشان شده‌اند، فعالیت‌های گروه درمانی را در سطح بیمارستان‌های تهران انجام می‌دهد و گروه داوطلبان والدین کودکان محک تاکنون در دو جلسه گروه درمانی در سایر بیمارستان‌ها همراه با مددکاران محک حضور یافته‌اند.

گروه داوطلبان والدین؛ مشاورانی هم‌دل و هم‌دغدغه در کنار کارشناسان خدمات حمایتی محک

گروه داوطلبان والدین کودکان مبتلا به سرطان در محک که تا امروز با عنوان انجمن والدین فعالیت اندکی داشت اکنون با تمرکز بیشتر برای بهینه‌سازی زندگی کودکان و خانواده‌های آنان و در جهت بهبود ارتباط بین والدین و گروه‌های درمانی و حمایتی تشکیل شده‌است. این گروه با حضور والدینی تشکیل شده که فرزند مبتلا به سرطان داشته‌اند و اینک داوطلبانه می‌خواهند تا تجربیاتشان را در اختیار خانواده‌هایی قرار دهند که به تازگی با بیماری سرطان فرزندشان مواجه شده‌اند. با همیاری و کمک این گروه، والدینی که با اضطراب اولیه در مواجهه با بیماری فرزندشان قرار دارند می‌توانند بر نگرانی‌های خود غلبه کنند و با توان بیشتری در کنار فرزندشان استوار برای مبارزه با سرطان بایستند. این گروه که خود این شرایط را پیش از این تجربه کرده‌اند، می‌توانند همکاری اثربخشی با مددکاران و روانشناسان واحد خدمات حمایتی داشته باشند. امید داریم با تداوم همکاری گروه داوطلبان والدین با متخصصان بتوانیم شرایط مناسب‌تری برای حمایت از والدین در طول مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان فراهم کنیم.

اولین جلسه گروه داوطلبان والدین کودکان محک با همکاری بخش خدمات حمایتی و حضور دکتر گریلیند بوده عضو هیأت رئیسه کنفدراسیون بین‌المللی والدین کودکان مبتلا به سرطان (ICCCPO) و پرفسور ادو بوده، متخصص خون و سرطان اطفال و رئیس سابق بخش سرطان اطفال دانشگاه بُن، سه‌شنبه ۵ آبان ماه ۱۳۹۴ برگزار شد.

در این جلسه تجربیات فعالیت گروه والدین در مؤسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان بُن در آلمان توسط مهمانان



رنگ‌های کودکان با همت بلند داوطلبان بر دیوارهای محک

در روز جهانی داوطلب با همراهی داوطلبانمان نقش‌هایی کودکانه را بر دیوارهای محک ترسیم کردیم. این تابلوهای نقاشی را یکی از داوطلبان محک با کمک کودکان حامی محک کشیده‌اند. اکنون که از راهروهای بیمارستان محک می‌گذریم به یاد می‌آوریم که حضور داوطلبان هر روز اتفاقات زیبایی را در محک رقم می‌زند. قدردان حضور داوطلبانی هستیم که وقت و تخصص ارزشمند خود را در مسیر حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان صرف می‌کنند.



جشن یلدا در جشنواره مواد غذایی محک



یلدا در محک

داوطلبان پرمهر محک که برگزاری جشن را برعهده داشتند، چند روز از وقت ارزشمند خود را صرف آراستن و آماده‌سازی غرفه‌های جشنواره مواد غذایی کردند تا در کنار یاوران همیشگی به یاری کودکان مبتلا به سرطان بیایند. انار، هندوانه، آجیل و شیرینی را چیدند، دیوان حافظ را در غرفه یلدا گذاشتند و بازارچه را برای حضور اعضای خانواده بزرگ محک مهیا کردند. نیکوکاران نیز با حضور در این جشنواره حس همدلی و نوع‌دوستی را به شب یلدایشان گره زدند و آرزو کردند تا کودکان در سلامت زیر سقف خانه‌هایشان باشند.

مؤسسه محک در آخرین پنج‌شنبه و جمعه پاییز ۱۳۹۴ با حضور ۳ هزار نفر از یاوران و فعالیت ۵۰۰ نیروی داوطلب، جشنواره مواد غذایی خود را برگزار کرد. در این جشنواره که با مشارکت همراهان در روزهای ۲۶ و ۲۷ آذر ماه برگزار شد، ۴/۷۸۲/۵۸۱/۲۳۸ ریال تأمین شد که تمامی این عواید صرف هزینه‌های حمایت همه‌جانبه درمانی و رفاهی از کودکان مبتلا به سرطان می‌شود.

حضور نیکوکاران در روزهای برفی دارآباد

عشق و مهر حامیان نیکوکار کودکان مبتلا به سرطان سبب شد تا در ۲ روز بازار، بلوار محک در دارآباد شاهد رفت و آمد یاوران همیشگی باشد. یاورانی که کوچک و بزرگ، پیر و جوان، زن و مرد با قدم‌های استوار و با امید به بهبود کودکان زیر سقف محک گرد هم آمدند. آنها در روزهای برفی آخر پاییز آمدند و با حضور خود به کودکان محک دلگرمی بخشیدند؛ کودکی به سمت مادرش می‌دوید تا قلک تازه‌اش را با پول توجیبی امروزش پر کند. مادر بزرگی عصازنان تمام غرفه‌ها را می‌چرخید تا سفره یلدای امسالش را با مهر به کودکان محک گره بزند. داوطلبان مددکاری غذاهای خود را به چاشنی عشق آمیخته بودند و در غرفه عرضه می‌کردند. یآوری حلقه خود که یادمان زندگی عاشقانه‌اش است را برای حمایت از فرزندان محک هدیه داد.

عواید جشنواره مواد غذایی محک

این جشنواره با حمایت مالی شرکت‌های هم‌تک پلاست، روزانه، سینره، فرمند، بیشل، برناکو، پروچستا برگزار شد که نیت انسان دوستانه ایشان را ارج می‌نهمیم. با مشارکت همراهان، مبلغ ۴,۷۸۲,۵۸۱,۲۳۸ ریال تأمین شد که کلیه این عواید صرف هزینه‌های دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد.

با توجه به اینکه فعالیت‌های برگزاری بازارهای محک با مشارکت داوطلبان انجام می‌شود و غرفه‌ها عواید خود را به محک اهدا می‌کنند، هزینه برگزاری بازارها اندک است. با این وجود به منظور عمل به اصل شفافیت که از اهداف همیشگی این سازمان است عواید خالص جشنواره مواد غذایی محک پس از محاسبه دقیق هزینه‌های برگزاری متعاقباً از طریق وبسایت محک اعلام خواهد شد.



حضور یافت. این کنفرانس که امسال ۳۰ نوامبر و اول دسامبر در شهر استانبول ترکیه برگزار شد، مربوط به منطقه خاورمیانه، آفریقا و اروپای شرقی بود. ارائه این تجربه توسط مدیرعامل محک صورت گرفت و در حاشیه این کنفرانس وی به سوالات سازمان‌های بین‌المللی شرکت‌کننده پاسخ داد. در این کنفرانس علاوه بر مؤسسه خیریه محک که از ایران شرکت نموده بود، سازمان‌هایی از کشورهای آلبانی، ارمنستان، کوزوو، مقدونیه، لبنان، الجزایر، ترکیه، آفریقای جنوبی، نیجریه، عربستان، امارات متحده عربی، کویت، صربستان، روسیه، اوکراین، ساحل عاج و کنیا حضور داشتند. در کنار محک، دو سازمان از ترکیه، یک سازمان از عربستان، یک سازمان از مقدونیه، یک سازمان از روسیه و یک سازمان از صربستان به ارائه تجربیات بین‌المللی خود پرداختند.

پذیرش محک جهت ارائه تجربه در برنامه بعدی کنفرانس در سطح جهان

برنامه بعدی این کنفرانس که در سطح جهانی برگزار می‌گردد در مارس سال ۲۰۱۶ میلادی در کپنهاگ خواهد بود و تجربه محک تحت عنوان «Innovative Approaches to Fundraising in International Organizations» جهت ارائه در برنامه اصلی کنفرانس پذیرفته شد که توسط مدیرعامل محک ارائه خواهد شد. به اشتراک گذاشتن دانش و تجربیات تخصصی مطابق با به روزترین یافته‌های علمی دنیا با سایر سازمان‌های همکار در سطوح ملی و بین‌المللی همواره از فعالیت‌هایی بوده که محک خود را نسبت به آن موظف می‌داند و باور دارد ظرفیت‌های بسیاری را می‌توان از طریق هم‌افزایی و بهره‌مندی از تجربیات حاصل کرد و از آنها برای ارائه سطح کیفی بالاتری از خدمات بهره برد.

ارائه تجربه محک در کنفرانس سالانه تبادل تجربیات سازمان‌های بیمار محور



مؤسسه محک در کنفرانس سالانه تبادل تجربیات سازمان‌های بیمار محور سال ۲۰۱۵ تجربه خود را با عنوان «Collaboration & Partnership in International Organizations» معرفی نمود که به دلیل نوآوری و جذابیت آن در سطح بین‌المللی، جهت ارائه در سالن اصلی کنفرانس پذیرفته شد. محک برای دومین بار در این کنفرانس که با حمایت شرکت دارویی ROCHE هر سال در یک کشور برگزار می‌شود،



بهبودی هزاران کودک بر شما مبارک

جشن کودکان بهبودیافته با حضور قهرمانان مبارزه با سرطان در محک برگزار شد. در این جشن حامیان محک حاصل بیش از ۲۴ سال مشارکت خود در مسیر حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنها را در بهبودی ۴۳۹۰ کودک ثمربخش دیدند. در حال حاضر ۱۳۵۸۶ فرزند محک با کمک یاورانش در حال مبارزه با سرطان هستند که اگر حمایتشان کنیم می‌توانند بهبود یابند. امیدواریم روزی جشن بهبودی همه کودکان مبتلا به سرطان را با هم برگزار کنیم.

دکتر مردآویژ آل‌بویه: کودکان بهبودیافته میوه‌های درخت پرثمر محک هستند

دکتر مردآویژ آل‌بویه، عضو هیأت امناء و رئیس شورای پزشکی بیمارستان محک در جشن کودکان بهبودیافته با اشاره به دشواری‌هایی که در ابتدای فعالیت محک وجود داشت، از شرايطی که اکنون در مؤسسه و بیمارستان برای ارائه خدمات هرچه بیشتر به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌ها وجود دارد قدردانی کرد و افزود: «تأمین هزینه‌های درمان و حمایت از فرزندانمان و اندیشیدن به کیفیت زندگی کودکان و خانواده‌های آنها دغدغه‌ای است که محک تنها با اتکا به مشارکت‌های مردمی و انواع کمک‌های بشردوستانه به آن دست یافته است. اکنون بعد از نزدیک به ربع قرن فعالیت با برنامه‌ریزی، تفکر جمعی و کار گروهی روز به روز دشواری‌ها برطرف شده و خدمات در سطح بالاتری از کیفیت ارائه می‌شود.»

دکتر آل‌بویه از بنیانگذاران و پیشکسوتان محک قدردانی کرد و گفت: «یاوران پیشکسوت مؤسسه محک برای رسیدن به

یکی از بزرگ‌ترین اهداف خود که ارائه کلیه امکانات درمانی و رفاهی زیر یک سقف به کودکان مبتلا به سرطان است، بیمارستان فوق تخصصی محک را با بهره‌مندی از مشارکت مردم تجهیز و راه‌اندازی کردند.»

او در پایان ضمن قدردانی از اعتماد و تداوم کمک‌های مردم گفت: «نهاد محک که در سال ۱۳۷۰ کاشته شد، امروز به درخت پرثمری تبدیل شده است که میوه‌های این درخت پرثمر کودکان بهبودیافته از سرطان هستند.»

دکتر عظیم مهرور: در محک به هیچ کودک مبتلا به سرطانی «نه» گفته نمی‌شود

دکتر عظیم مهرور، رئیس بیمارستان محک با بزرگداشت تلاش‌های پروفسور پروانه وثوق در درمان سرطان کودکان سخنان خود را آغاز کرد. رئیس بیمارستان محک، افق درمان سرطان را روشن ترسیم کرد و گفت: «در محک هیچ‌گاه برای درمان کودکان مبتلا به سرطان و تهیه دارو صرفه‌جویی رخ نداده و هیچ‌گاه به فرزندانمان نه نگفته‌ایم.»

وی در پایان آرزو کرد که هر سال بهبودی تعداد بیشتری از کودکان را شاهد باشیم.

شیرین صدیق‌نژاد: محک در دوره‌افتاده‌ترین شهرها نیز از کودکان مبتلا به سرطان حمایت می‌کند

شیرین صدیق‌نژاد، مدیر بخش خدمات حمایتی شهرستان‌های محک ضمن تبریک تولد کیانا دختر بنیانگذار محک گفت: «با افتخار اعلام می‌کنم که نمایندگان محک امروز در ۳۲ بیمارستان دولتی و دانشگاهی و در ۱۵ استان حضور دارند. این فعالیت در ۱۳ استان توسط داوطلبان انجام می‌شود تا زمینه حمایت هر چه بیشتر از کودکان مبتلا به سرطان حتی در نقاط دورافتاده کشور فراهم شود.»



صدیق نژاد با بیان اینکه ۲ عامل اصلی زمینه افزایش بهبودیافتگی را فراهم کرده است ادامه داد: «نخستین عامل جامعه پزشکی ماست که به بهترین دانش روز واقف شده‌اند و دیگری حمایت مالی محک است. در سایه حمایت‌های محک دیگر خانواده‌ای به هزینه‌های درمان فرزند خود نمی‌اندیشد. پزشک بدون نگرانی درباره هزینه تهیه دارو برای درمان کودک مبتلا به سرطان نسخه می‌نویسد و یا هنگام لزوم پیوند را تجویز می‌کند. خوشحالم که در تمام ایران موضوعی به نام نگرانی درباره هزینه‌های درمان کودکان مبتلا به سرطان وجود ندارد.»

وی در پایان گفت: «امیدوارم روز به روز بتوانیم تعداد بیشتری از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آنها را حمایت کنیم.»

بهناز آسنگری: ارائه خدمات به بیش از ۲۳ هزار کودک مبتلا به سرطان به پشتوانه حضور یاوران



بهناز آسنگری مدیر خدمات حمایتی محک سخنان خود را با تبریک آغاز سال نو میلادی شروع کرد و گفت: «امیدوارم سال آرامی پیش روی همه جهانیان باشد. زمانی فکر می‌کردم تنها با عشق می‌شود کارهای بزرگی انجام داد. اما در محک فهمیدم که صبر و کنار گذاشتن رویکرد فردی و پیوستن به کار گروهی نیز باید در کنار عشق باشد تا به پشتوانه آنها فعالیت‌های بزرگی صورت گیرد.»

آسنگری ادامه داد: «محک به پشتوانه همراهی یاورانش تاکنون بیش از ۲۳ هزار کودک مبتلا به سرطان را تحت حمایت قرار داده و به پشتوانه همین حضور است که می‌تواند برای گسترش خدماتش در آینده برنامه‌ریزی کند.»

مدیر خدمات حمایتی محک در پایان از همه کودکان



بهبودیافته خواست تا برای دوستانشان در محک و تمامی بچه‌هایی که به دلایل مختلف در بیمارستان‌هایی در سراسر جهان بستری هستند دعا کنند و به آنها انگیزه مبارزه با بیماری دهند.

علی فیاض‌منش: در هر ماه ۸۰۰ داوطلب در محک فعالیت می‌کند

مدیر امور داوطلبان محک گفت: «محک روی کاغذ ناشدنی است. محک مثال نقضی است که نشان می‌دهد ما توانایی کار گروهی داریم و اگر همه با هم دست به دست یکدیگر دهیم می‌تواند اتفاق بسیار خوبی مانند محک شکل گیرد.»

فیاض منش با بیان اینکه به طور متوسط در هر ماه ۸۰۰ داوطلب در محک فعالیت می‌کند افزود: «از ابتدای تأسیس محک تاکنون بیش از ۱۰ هزار نفر برای کار داوطلبانه به محک مراجعه کرده‌اند و امروز که روز کودکان بهبودیافته است، از داوطلبان فعال که در سال ۹۴ در محک حضور داشته‌اند تشکر و قدردانی می‌کنیم.»

بهبودی هزاران کودک بر شما مبارک باد

روز کودکان بهبودیافته بهترین روز برای قدردانی از تمامی انسان‌های نیکوکاری است که در میان دغدغه‌های زندگی، کودکان مبتلا به سرطان را از یاد نبرده‌اند.

بهبودی هزاران کودک مبتلا به سرطان به شما که همواره در مسیر مبارزه با سرطان همراه‌شان بوده‌اید مبارک باد.

ایمان داریم با تداوم حضور شما هر سال کودکان بیشتری جشن بهبود یافتگی خود را جشن می‌گیرند.



رسول و آرین کودکان بهبودیافته محک

حضور محک در سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت

سیزدهمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت با هدف افزایش توانمندی سازمان‌های ایرانی برای رویارویی با تحولات محیطی پیش رو با حضور مدیران و متخصصان حوزه مدیریت کشور برگزار شد. مدیرعامل مؤسسه خیریه محک در کنار نشست تخصصی این رویداد علمی با عنوان «سازمان‌های مردم‌نهاد در ایران، ضرورت تحول در الگوهای مدیریت» در خصوص «مدل مفهومی فرآیند خیریه در سمن‌ها» سخن گفت.

احمدیان به شرح تفاوت رویکرد سنتی و سیستمی در اداره سمن‌ها پرداخت و گفت: «ولین گام در رویکرد سیستمی نیازسنجی است. فرآیندهای مربوط به جذب منابع، بازاریابی جذب منابع و توزیع آن لزوم توسعه سمن‌ها است که تنها با پذیرش رویکرد سیستمی در مدیریت محقق می‌شود. در رویکرد سنتی مدیریت سمن‌ها، شیوه اعانه‌ای یعنی نقش واسطه‌ای سمن میان کمک‌کننده و کمک‌گیرنده وجود دارد. در این سازمان‌ها عدم وجود هزینه بالادستی اولویت دارد، در حالی که در رویکرد سیستمی، تمرکز بر تبدیل منابع به خدمات در جهت ایجاد ارزش افزوده پایدار است.»

ایجاد ارزش افزوده؛ لازمه توسعه سمن‌ها

مدیرعامل محک تمرکز سازمان‌های پیش‌رو را ایجاد ارزش افزوده بر کمک‌های مردم دانست و گفت: «این موضوع تعهدی است که سمن‌ها در برابر منابع مالی اهدایی جامعه به آنها برعهده دارند.»

وی با تأکید بر اینکه توسعه سمن‌ها با دیدگاه سنتی امکان‌پذیر نیست گفت: «با اقدامات اعانه‌ای، نمی‌توان سمن‌ها را رشد و توسعه داد و رشد و توسعه سازمان نیازمند ایجاد ارزش افزوده بر روی منابع مالی اهدایی است.»

احمدیان در پایان نشست تخصصی با تمرکز بر سمن‌ها، در دوره‌های بعدی کنفرانس مدیریت به منظور ارتقای رویکرد تخصصی به این مقوله و بهره‌مندی از دانش مدیریت در گسترش ظرفیت‌های جامعه مدنی را پیشنهاد داد.

لازم به ذکر است در این مراسم که با حضور صاحب‌نظران این عرصه برگزار شد، خانم دکتر شهیندخت خوارزمی، مهندس خامنوی، رضا درمان و اکبر اخوان نیز به ارائه مباحثی در این خصوص پرداختند.

گفتمان تخصصی صاحب‌نظران پیرامون موضوع سمن‌ها

دکتر شهیندخت خوارزمی محقق و مدرس دانشگاه و بنیانگذار باشگاه آینده، ضرورت نگاه استراتژیک در مدیریت سمن‌ها و نیاز مستمر به تحول آنها را تشریح کرد. مهندس خامنوی مدیرعامل جامعه نیکوکاری ابرار اتاق ایران نیز مطالبی در خصوص ضرورت شبکه‌سازی در سمن‌ها، اقدامات شبکه سمن‌ها و مؤسسات نیکوکاری در سال‌های اخیر بیان کرد.

اکبر اخوان مدیرعامل مؤسسه خیریه نذر اشتغال امام حسین (ع) نیز فعالیت‌های این خیریه را در سه حوزه اشتغال‌زایی به طور مستقیم، ترویج فرهنگ کار و اصلاح قوانین کار به نفع بیکاران معرفی کرد.

مهندس درمان مدیرعامل جامعه یابوری ضمن تأکید بر موضوع مدرسه‌یاری در کنار مدرسه‌سازی به ضرورت گسترش تعاملات با دولت و همکاری با آموزش و پرورش اشاره کرد.

مسیر تعالی؛ حاصل بهره‌مندی از ظرفیت‌های جامعه مدنی

محک باور دارد گسترش تعامل در چنین مجامع علمی میان صاحب‌نظران، امکان بهره‌مندی از دانش و تجربه را برای دستیابی به اندیشه‌های رو به توسعه در مدیریت سمن‌ها فراهم می‌کند. آشنایی با رویکردهای مختلف در بخش خصوصی و سمن‌ها به عنوان بازیگران اصلی جامعه در کنار دولت‌ها و تبادل نظر آنها در خصوص موضوعات و مسایل یکدیگر می‌تواند منجر به اشتراک‌گذاری ظرفیت‌ها شود و در پیشبرد اهداف همه این گروه‌ها مؤثر باشد.



حضور محک در کنفرانس بین‌المللی مدیریت پروژه

در یازدهمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت پروژه، مدیرعامل مؤسسه خیریه محک به عنوان تنها مؤسسه خیریه جهان که دارای نشان زرین انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPAM) است، به بیان تجربیات این مؤسسه در مسیر مدیریت و اجرای پروژه‌های تحقیقاتی-کاربردی در سطوح ملی و بین‌المللی پرداخت.

این کنفرانس به منظور ارائه آخرین دستاوردها و تجارب علمی و تخصصی سازمان با حضور صاحب‌نظران و متخصصان جامعه مدیریت پروژه برگزار شد.

در گردهمایی سالانه جامعه مدیریت پروژه کشور که با حضور دکتر آخوندی وزیر راه و شهرسازی و دکتر نوبخت سخنگوی دولت و رئیس سازمان برنامه بودجه، دکتر طهماسب مظاهری، برگزار شد، مهم‌ترین مسائل و چالش‌های سازمان‌های پروژه محور در قالب سخنرانی، کارگاه آموزشی کاربردی و پانل‌های ویژه به بحث و بررسی گذاشته شد.

میشائل بوکسهایمر مدیر انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA)، دکتر وارنر رئیس کمیته DIN؛ دکتر دیوید هیلسون، مشاور بین‌المللی مدیریت ریسک؛ فرانک تورلی، مدیرعامل شرکت Management Plaza از جمله متخصصان بین‌المللی حاضر در کنفرانس بین‌المللی مدیریت پروژه بودند که به ایراد سخنرانی در خصوص آخرین ممیزی‌ها، فرآیندهای تطابق با استانداردها و ارتقای شاخص‌های مدیریت پروژه پرداختند.

مؤسسه خیریه محک تلاش دارد با حضور در کنفرانس‌های علمی ضمن به اشتراک گذاشتن دانش و بهره‌مندی از تجربه‌های تخصصی، در مسیر ارائه خدمات به کودکان مبتلا به سرطان مطابق با استانداردهای جهانی استوارتر گام بردارد.

افتتاح دفتر جلب مشارکت مدنی



دفتر جلب مشارکت محک در خیابان مدنی، به منظور تسهیل، افزایش و تداوم ارتباط با یاوران افتتاح شد. در این مراسم که با حضور تعدادی از اعضای هیأت امناء مدیره، مدیر عامل، تعدادی از مدیران و کارکنان مؤسسه و

جمعی از یاوران برگزار شد، پرپوش لاجوردی، عضو هیأت امناء و مدیره ضمن خوشامدگویی به مهمانان و تشکر از خانواده امینی که افتتاح این دفتر به همت ایشان صورت گرفته، گفت: «امیدوارم با همراهی یاوران گرامی بتوانیم شاهد افتتاح دفاتر جلب مشارکت مردمی در نقاط مختلف کشور باشیم تا محک در این دفاتر بتواند با معرفی دقیق فعالیت‌ها، اطلاع‌رسانی در خصوص انواع روش‌های کمک و ارائه خدمات مربوط به دریافت کمک‌های یاوران، رابط رساندن کمک‌های انسان‌دوستانه نیکوکاران به کودکان مبتلا به سرطان باشد.»

مدیرعامل محک ضمن قدردانی از انسان‌های نیکوکاری که دغدغه انسان‌دوستی دارند، گفت: «با افزایش تعداد دفاتر جلب مشارکت مردمی و نقاط ارتباط با ذیربطان، زمینه گسترش خدمات به کودکان مبتلا به سرطان فراهم می‌شود و ما می‌توانیم اهداف سازمان را در ارائه خدمات درمانی و حمایتی همه جانبه به فرزندان عزیزمان تحقق بخشیم.»

نماینده خانواده امینی که افتتاح این دفتر به همت ایشان صورت گرفت با بیان اینکه از خانه‌اهدایی به محک خاطرات بسیار زیادی دارد، گفت: «پدرم همیشه از این خانه برای انجام کار خیر استفاده می‌کرد. افتخار می‌کنم که پدر و مادرم ما را با روحیه کمک به هم نوع آشنا کرده‌اند. و امروز خوشحالم که بهترین خاطرات ما با اهداف خیرخواهانه محک پیوند خورده و دوست دارم که این روحیه را به فرزندانم هم انتقال دهم.» رسول یکی از کودکان بهبودیافته، به رسم تمامی مراسم‌های محک، دهمین دفتر جلب مشارکت مردمی را در خیابان مدنی افتتاح کرد.

امیدواریم با مشارکت و همراهی تمامی یاوران هر روز در مسیر گسترش کمی و کیفی خدمات درمانی و حمایتی از کودکان مبتلا به سرطان در هر جایی از ایران گام برداریم.

نشانی دفتر مدنی: خیابان مدنی جنوبی (نظام آباد)، قبل از بیمارستان امام حسین (ع)، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷
تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳



مسابقه عکاسی برای فرزندان محک

مسابقه عکاسی با موضوع «دوستی» در اقامتگاه مؤسسه خیریه محک برگزار شد.

کودکان محک در این مسابقه عکس‌هایی را با دوربین چاپ سریع گرفتند و آن را در معرض انتخاب داوران گذاشتند. در این مسابقه که به همکاری شرکت فوجی برگزار شد، فرزندان محک به ۴ گروه ۲ نفره تقسیم شدند. هر گروه به همراه یک مربی عکاسی و یک داوطلب تلاش می‌کرد تا سوژه‌هایی با عنوان دوستی پیدا کند. اولین گزینه دوستی برای هر کودک، پدر یا مادرش بود؛ کسانی که در سخت‌ترین روزها نیز با چشمانی پر از مهر پابه‌پایشان آمده بودند.

کودکان با دقت عکس می‌گرفتند و با چشمان منتظر به کاغذ عکس‌ها نگاه می‌کردند تا یک لحظه از روزهایی که زیر سقف محک برای مبارزه با سرطان می‌گذرانند آرام آرام رنگ گیرد و عکس ظاهر شود. پس از ظهور هر عکس، فریادی از سر خوشحالی می‌زدند و سوژه بعدی را پیدا می‌کردند.

یک ساعت مسابقه، با شور و هیجان برگزار شد و در نهایت مهدی، فاطیما و احسان سه نفر برتر مسابقه شناخته شدند. نفرات برتر لوح یادبود گرفتند و به همه کودکان حاضر در اقامتگاه هدیه داده شد. در پایان مراسم فرزندان محک با کیک‌هایی که به همین مناسبت آماده شده بود عکس یادگاری گرفتند.

محک قدردان افراد و سازمان‌هایی است که با تعهد و توجه به هم‌نوع خود، کودکان مبتلا به سرطان را در دغدغه‌های روزمره‌شان از یاد نمی‌برند و برای ساختن روزهایی شاد در مسیر درمانشان مشارکت می‌کنند.



افتتاح اولین بخش درد سرطان کودکان در خاورمیانه، در بیمارستان محک

سرطان گزارشی اجمالی از عملکرد مؤسسه خیریه محک را عنوان کرد و گفت: «محک در آستانه ورود به بیست و پنجمین سال فعالیت خود قرار دارد و پس از ربع قرن تجربه، این باور در محک ایجاد شده که با تکیه بر مشارکت مردم و پاسداشت اعتماد آنان می‌توان برای پیشبرد اهداف این مؤسسه که همانا حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنهاست گام برداشت.»

احمدیان با اشاره به روش‌های مرسوم در اداره بیمارستان‌های خیریه گفت: «اداره بیمارستان از ساخت و تجهیز آن پیچیده‌تر است. در کشور ما عموماً وقتی بیمارستانی به دست نیکوکاران ساخته و تجهیز می‌گردد، اداره آن به وزارت بهداشت سپرده می‌شود. اما اکنون در محک شاهد آن هستیم که مشارکت‌های مردمی سبب ایجاد و تجهیز بیمارستانی فوق تخصصی شده که علاوه بر آن که با مشارکت‌های مردمی ساخته شده، با همین مشارکت‌ها نیز اداره می‌شود. این امر سبب ایجاد ظرفیت‌های جدیدی در حوزه سلامت در کشور شده است. منابع مالی مؤسسه خیریه محک تنها با اتکا به مشارکت‌های مردمی تأمین می‌شود. این دستاورد زمانی امکان‌پذیر می‌شود که نیکوکاران به طور شفاف شاهد ارائه خدمات به واسطه کمک‌های مالی خود باشند. محک با برقراری بازدیدهای روزانه از فعالیت‌های خیریه و بیمارستان و همچنین ارائه ریز صورت‌های مالی

اولین بخش درد و مراقبت‌های تسکینی سرطان کودکان در ایران و خاورمیانه ۷ آذرماه در بیمارستان فوق تخصصی محک افتتاح شد.

در این مراسم که با حضور جمعی از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنها، اصحاب رسانه، مسئولان و فعالان حوزه سلامت، اعضای هیأت امنا و مدیره محک، پزشکان و متخصصان و جمعی از نیکوکاران برگزار شد، بخش درد به دست یکی از فرزندان محک که از اولین بیماران بستری در این بخش است افتتاح شد.

این بخش به عنوان بخشی از دپارتمان درد در بیمارستان محک به ارایه کلیه مراقبت‌های تسکینی و حمایتی مورد نیاز کودک از بدو پذیرش تا مراحل پایانی درمان می‌پردازد. دپارتمان تخصصی درد شامل مرکز تشخیصی، تحقیقاتی و درمانی است که در کشور و منطقه منحصر به فرد بوده و با همت نیکوکاران این سرزمین به پیشرفته‌ترین فناوری‌های روز دنیا در زمینه دردهای سرطانی مجهز شده است.

مدیرعامل محک: شفافیت و پاسخگویی و ارائه گزارش‌های شفاف مالی؛ وظیفه محک در پاسداشت اعتماد یاوران

آراسب احمدیان مدیرعامل مؤسسه خیریه محک در نشست خبری ضمن خیر مقدم به یاوران رسانه‌ای کودکان مبتلا به



و کلینیکی است که با تمام ظرفیت خدمات فوق تخصصی را به کودکان مبتلا به سرطان ارائه می‌کند.»

وی افزود: «یکی از اهداف بنیانگذاران محک و همچنین زنده یاد پروفسور پروانه وثوق همواره این بوده است که کودکان مبتلا به سرطان درد و رنج کمتری را در دوران درمان تحمل کنند. از چند سال پیش با اتفاق نظر هیأت امنا و مدیره و پزشکان متخصص طرح افتتاح بخش درد و مراقبت‌های تسکینی در بیمارستان محک مطرح شد. اکنون می‌توانیم باز هم با توان بیشتری بگوییم که محک در تمامی لحظات همراه کودکان مبتلا به سرطان خواهد بود و آنها را تنها نخواهد گذاشت.»

رئیس بخش درد بیمارستان محک: افتتاح بخش درد؛ پاسخی به اعتماد مردم، حامیان اصلی محک

دکتر فرید ابوالحسن قره‌داغی رئیس بخش درد بیمارستان محک، سخنان خود را با قدردانی از حمایت یاوران آغاز کرد. وی تأسیس این بخش را پاسخی به اعتماد و اطمینان مردم که حامیان اصلی محک هستند، دانست و گفت: «با پشتوانه این

و گزارش بازرس بر روی وبسایت رسمی مؤسسه این امکان را ایجاد می‌کند تا هزینه و عواید سازمان به طور کامل به اطلاع نیکوکاران برسد. رفتار شفاف و پاسخگو نیز عاملی است که اعتماد مردم را نسبت به محک بالا می‌برد و اکنون شاهد این هستیم که در کشور عزیزمان بیمارستانی خیریه پس از ایجاد و تجهیز با مشارکت‌های مردمی توسط همین کمک‌ها اداره می‌شود.»

رئیس بیمارستان محک: در تمام مراحل درمان همراه کودکان مبتلا به سرطان خواهیم بود

دکتر عظیم مهرور رئیس بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک، در خصوص روند رشد بیمارستان محک در طی سال‌های فعالیت گفت: «سال ۱۳۸۶ بیمارستان با یک بخش شیمی درمانی سرپایی آغاز به کار کرد اما اکنون بیمارستان محک دارای ۳ بخش فوق تخصصی آنکولوژی کودک، بخش پیوند سلول‌های بنیادی، رادیوتراپی، دو فوق تخصصی ICU، آزمایشگاه ژنتیک، آزمایشگاه پاتولوژی، بخش‌های پاراکلینیکی



دارودرمانی سرطان که اجتناب‌ناپذیر می‌باشند نیز می‌توانند برای بیمار درد ایجاد کنند.»

قره‌داغی در ادامه به سوابق برگزاری کنگره‌های تخصصی درد در بیمارستان محک به عنوان اولین مرکز درمانی که کنگره مدیریت درد در سرطان کودکان محک را برگزار کرده است، اشاره کرد و گفت: «در بهمن ماه سال جاری نیز اولین کنگره بین‌المللی و چهارمین کنگره ملی مدیریت درد در محک برگزار خواهد شد که مشتاق حضور تمامی صاحب‌نظران برای مشارکت در این رویداد علمی هستیم.»

معرفی بخش درد و مراقبت‌های تسکینی محک

بیمار مبتلا به سرطان دچار چند الگوی دردی شامل درد نوروپاتی (ناشی از آسیب رشته‌های عصبی به طریق شیمیایی، مکانیکی و حرارتی)، دردهای نوسانی سپتیک (ناشی از تحریک اعصاب و اندام به دلیل مواد ترشح شده آسیب‌رسان)، دردهای احشایی (ناشی از درگیری دستگاه عصبی سمپاتیک و بافت‌های داخلی بدن)، دردهای

اعتماد، ارتقای روزافزون خدمات ارائه شده به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آنها را وظیفه خود می‌دانیم. به همین جهت در محک به تدوین برنامه راه‌اندازی بخش درد پرداختیم. هر چند در برخی بیمارستان‌ها در کشور مراکز طب تسکینی و درد وجود دارد، اما این بخش به عنوان بخش تخصصی درد سرطان کودکان برای اولین بار در خاورمیانه، در بیمارستان محک افتتاح می‌شود.»

وی افزود: «دردهای سرطانی یکی از عمده‌ترین مشکلاتی است که بیماران با آن روبرو هستند و بر اساس آمارهای جهانی بین ۳۵٪ تا ۵۵٪ از بیماران در مراحل اولیه و تا ۹۶٪ در مراحل انتهایی بیماری دردهای متوسط تا شدیدی را تجربه می‌کنند. کودک مبتلا به سرطان با مشکلاتی همچون اضطراب، افسردگی، خستگی، تهوع، استفراغ، رنج عمومی و دردهای خاص ناشی از یک توده بدخیم مواجه است. بیمار مبتلا به سرطان نه تنها دچار درد عمومی و یا منطقه‌ای ناشی از تهاجم تومور به بافت‌های مختلف می‌باشد، بلکه اکثر روش‌های درمانی و تشخیصی مانند شیمی درمانی، رادیوتراپی، نمونه‌گیری‌ها و

قدس با قدردانی از نیت خیر مردمان نیک‌اندیشمان در حمایت از محک و تلاش پزشکان و کادر درمانی و حمایتی مؤسسه ابراز امیدواری کرد که محک بتواند در همه مراحل درمان و همچنین در ارائه خدمات و درمان‌های تسکینی در کنار کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آنان باشد.

خدمات بخش درد بیمارستان محک در راستای ارتقای کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان

تأسیس بخش درد و مراقبت‌های تسکینی در بیمارستان محک گامی در جهت ارتقای کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان است. مدیریت و درمان درد برای کاهش رنج و تنش بیماران، امروزه جایگاه ویژه‌ای نزد پزشکان پیدا کرده است. محک نه تنها به درمان و حمایت کودکان مبتلا به سرطان می‌اندیشد، بلکه کیفیت زندگی آنها در طول درمان نیز از دغدغه‌های همیشگی این مؤسسه بوده و تأسیس این بخش در بیمارستان محک گامی در جهت ارائه خدمات تخصصی به کودکانی است که می‌بایست در حین درمان سرطان کودک بودن را از یاد نبرند و از کیفیت زندگی بالاتری مطابق با استانداردهای جهانی بهره‌مند شوند.

سرطان غیر از درد، هزینه دارد

محک در راستای تلاش برای ارائه بهترین خدمات درمانی و حمایتی با ایجاد بخش درد در بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک، قدمی دیگر برای ارتقای سطح کیفی خدمات در کنار سایر بخش‌های تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی برداشته است.

به امید آنکه با تداوم مشارکت همراهمان، روز به روز در مسیر ارتقای خدمات حمایتی و درمانی به کودکان مبتلا به سرطان گام برداشته و در چهارچوب منشور حقوق بیمار مأموریت محک را با بالاترین کیفیت تحقق بخشیم تا هیچ کودک مبتلا به سرطانی از فقر و ناتوانی در پرداخت هزینه درمان و عدم اطلاع از خدمات محک فوت نکند.

سوماتیک (ناشی از آسیب موضعی یک اندام) و دردهای استخوانی (ناشی از تهاجم تومور یا شیمی درمانی یا تخریب خونسازی مغز استخوان) است.

کنترل دردهای حاد و دردهای مزمن بیمار مبتلا به سرطان به ویژه کودکان، نیاز به برخورد اصولی و علمی دارد که همکاری نزدیک پزشک متخصص درد و نزدیکان بیمار و خود بیمار را می‌طلبد.

بخش درد بیمارستان محک مجهز به اتاق عمل، اتاق مخصوص سونوگرافی، تکنولوژی‌های نوین لیزر درمانی کم‌توان و پرتوان، اوزون‌تراپی، اقدامات کنترل دردهای حاد و مزمن با استفاده از تحریک الکتریکی اعصاب از طریق پوست (TENS) بلوک‌های عصبی محیطی و مرکزی، اپیدوروسکوپی (تشخیص و درمان چسبندگی‌های فضای اپیدورال به دنبال جراحی ستون فقرات یا تهاجم تومور) کارگزاری پمپ‌های بی‌دردسازی داخل نخاعی و فضای اپیدورال و همچنین بوتاکس درمانی (تزریق بوتاکس جهت سردردهای سرکش، دردهای عضلانی و اسپاسم) فوتوداینامیک‌تراپی، تکنیک دارویی و تهاجمی، نوردرمانی، رایحه درمانی و موزیک‌درمانی می‌باشد.

بنیانگذار محک: بخش درد، آرامی برای دردهای بی‌امان

سعیده قدس بنیانگذار مؤسسه خیریه محک نقش نهادهای مدنی و مسئولیت‌پذیری آنها در رابطه با مشکلات جامعه را انکارناپذیر دانست. وی ابراز امیدواری کرد که با افتتاح بخش درد و کوشش متخصصان در زیر سقف محک بتوانیم آرامی برای دردهای بی‌امان کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان باشیم.

قدس عنوان کرد که دغدغه محک در کنار حمایت از درمان کودکان مبتلا به سرطان رسیدگی به مشکلات خانواده آنان چه در زمینه مالی و چه روحی است. وی گفت: «در محک به علت اهمیت حفظ کیفیت زندگی و احترام به کرامت انسانی خدمات درمانی و حمایتی در تمام مراحل درمان که گاهی بسیار سخت و طاقت‌فرساست به کودک بیمار و خانواده او ارائه می‌شود.»

در سرطان و چهارمین کنگره ملی طب درد در کودکان با هدف تبادل دانش روز و مهارت‌های کنترل درد با مراکز و متخصصان علمی معتبر، ایجاد فضایی برای همکاری هر چه بیشتر مراکز علمی و محققان و پزشکان ایران زمین با مراکز و متخصصان در سراسر جهان در محک برگزار شد.

در این کنگره مباحث فوق تخصصی طب تسکینی و طب درد در سرطان با تمرکز بر سرطان کودکان مطرح و گروه‌های تخصصی و فوق تخصصی پزشکی آخرین دستاوردهای علمی خود را در این زمینه عنوان کردند.

کاهش درد و آلام کودکان با بهره‌گیری از دانش روز از جمله دغدغه‌های مؤسسه خیریه محک است که با این هدف نخستین بخش درد و مراقبت‌های تسکینی سرطان کودکان در ایران و خاورمیانه را راه‌اندازی کرده است.

محک امید دارد که با بهره‌مندی از دانش، تجربه و مشارکت انسان‌های فرهیخته، روزی برسد که کودکانمان دنیایی بدون رنج و درد داشته باشند.



کنگره بین‌المللی مدیریت درد در سرطان در محک برگزار شد

تقدیر از اساتید رشته فلوشیپ درد

کنگره بین‌المللی مدیریت درد در سرطان ۱۴ تا ۱۶ بهمن ماه به مناسبت روز جهانی سرطان در محک برگزار شد. در این کنگره سه روزه که با همکاری انجمن خون و سرطان اطفال و انجمن‌های علمی و مراکز دانشگاهی برگزار شد، محک به پاسداشت از تدوین، طراحی و راه‌اندازی رشته فلوشیپ درد از متخصصان این حوزه دکتر مهوش آگاه، دکتر فرناد ایمانی و دکتر اسداله سعادت نیاکی که از پیشکسوتان فلوشیپ درد در ایران هستند، قدردانی کرد.

دکتر مردآویژ آل‌بویه فوق تخصص خون و آنکولوژی کودکان و عضو هیأت‌امنا مؤسسه خیریه محک پیش از اهدای لوح سپاس ضمن ابراز خوشحالی از فراگیرشدن مدیریت درد در بیمارستان‌ها گفت: «الگو گرفتن از پیشکسوتان و به کارگیری آموزه‌های آنها مهم‌ترین وظیفه دانش‌آموختگان رشته‌های مختلف تحصیلی است.»

در این مراسم محک، لوح سپاس خود را به اساتید پزشکی رشته فلوشیپ درد تقدیم و از آنها که با راه‌اندازی این رشته و آموزش متخصصان زمینه کاهش درد و افزایش کیفیت زندگی در بیماران خصوصاً کودکان مبتلا به سرطان را فراهم کرده‌اند، قدردانی نمود.

لازم به ذکر است که نخستین کنگره بین‌المللی مدیریت درد



گفتگو با اسفندیار مبشری؛ عضو هیأت امنای

اینکه به مرور زمان و با افزایش سن شرکا، سرعت کار در شرکت کاهش یافت و من از فرصت استفاده کردم و به فعالیت‌های خیرخواهانه روی آوردم. فعالیت‌ام را با مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان شروع کردم و در سایر مؤسسات خیریه فعالیت داوطلبانه انجام دادم. در حال حاضر بیشترین دغدغه من ساخت ساختمان شماره ۲ محک است.

با محک چگونه آشنا شدید؟

همسر من نسبت نزدیکی با سرکار خانم قدس بنیانگذار محک دارد و همین موضوع باعث شد ما از همان ابتدا در جریان بیماری کیانا دختر ایشان قرار بگیریم و از نزدیک مشکلات پیش روی خانواده‌های دارای کودک مبتلا به سرطان را لمس کنیم. در نتیجه تصمیم به راه‌اندازی مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان گرفتیم.

کمی از روزهای آغاز به کار محک برایمان بگویید.

در ابتدا برای جلسات هیأت امنای به دفتر مثلث می‌رفتیم. پس از مدتی به ساختمان کوچکی در چیدر رفتیم که اولین دفتر محک بود.

اسفندیار مبشری در ۷۷ سال عمر خود، فعالیت‌های خیرخواهانه را در زمره دغدغه‌های اصلی زندگی‌اش قرار داده و تلاش کرده است تا از دانش و تخصص خود به منظور پیشرفت فعالیت‌های انسان‌دوستانه بهره برد. مبشری که سابقه آشنایی قدیمی با بنیانگذار محک دارد، از همان روزهای ابتدایی همراه با دیگر اعضای هیأت امنای در مسیر پیشرفت محک گام برداشته و پس از ۲۵ سال فعالیت در محک، هویت این سازمان را در هویت مردم نیکوکاری که سازنده آن هستند شکوفا می‌بیند. با او به گفتگو نشستیم تا از تجربیات و خاطراتش بگویید.

لطفا خودتان را معرفی کنید.

اسفندیار مبشری هستم. متولد ۱۳۱۷. در دوره دوم دانشگاه پلی‌تکنیک تهران، لیسانس و فوق‌لیسانس رشته ساختمان را گرفتم. از سال ۱۳۴۳ وارد کارهای مهندسی شدم و در زمینه کارهای ساختمانی، راه‌سازی و راه‌آهن فعالیت کرده‌ام. قبل از انقلاب شرکتی به نام «مثلث» داشتم که همراه با دیگر کارشناسان ساختمانی، فعالیت می‌کردیم، فعالیت ما پس از انقلاب هم ادامه داشت تا



گستره ارتباط این افراد زمینه شناخت هر چه بیشتر محک را در جامعه فراهم کرد. جالب است بدانید در همان دوران اولیه شکل‌گیری محک، دانش‌آموزان مدرسه پول خرید خوراکی روزانه خود را برای کمک به کودکان مبتلا به سرطان به محک اهدا می‌کردند. رشد محک از دل اجتماع شروع شد و مردم حامیان و پشتوانه اصلی این سازمان بودند و بنگاه‌های تجاری نیز در زمینه فعالیت خود روز به روز مشارکتشان در

چه اتفاقی افتاد که تصمیم گرفتید به دفتر چیذر بروید؟

هیأت امنای تصمیم گرفت به منظور ثبت حقوقی مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان دفتری تهیه نماید، به همین منظور دفتر چیذر را اجاره کردیم. همه ما می‌خواستیم کار بزرگی انجام دهیم و در این راه از حمایت خانواده‌هایمان بهره می‌بردیم. هیأت امنای محک نیز از افراد شناخته‌شده اجتماع در سطح ملی و بین‌المللی بودند و



اهداف محک را گسترش دادند.

دستاورد شما از ۲۵ سال حضور در محک چیست؟

حمایت از درمان کودکان مبتلا به سرطان و گام برداشتن در مسیر بهبودی آنها، شادی بیشماری را در دل همه ما ایجاد می‌کند و باعث می‌شود هر چه بیشتر در راه اهداف این سازمان گام برداریم. لبخند کودک مبتلا به سرطان، بزرگ‌ترین دستاورد من از دوران کاری در محک است.

شما از همان ابتدا عضو هیأت امنا بوده‌اید. دغدغه اصلی هیأت امنا در محک چیست؟

ارتقای شرایط حمایتی و درمانی فرزندان محک و خانواده آنها مهم‌ترین دغدغه ما در هیأت امناست و تلاش می‌کنیم تا بیشترین ارزش افزوده را روی کمک‌های مردمی ایجاد کنیم و هزینه‌های بالاسری را تا حد ممکن پایین آوریم.

با توجه به اینکه بیشترین دغدغه فعلی شما در محک ساخت ساختمان شماره ۲ است، کمی از روند پیشرفت این پروژه برایمان بگویید؟

ساخت این ساختمان سال ۹۱ و در مساحت ۱۸ هزار مترمربع آغاز شده است. ساختمان دارای سه بخش اداری، بیمارستانی و رفاهی است و تلاش می‌کنیم تا طبق برنامه پیش‌بینی شده ساختمان را در سال ۱۳۹۵ افتتاح کنیم. تمامی هزینه‌های خرید زمین، ساخت و تجهیز ساختمان توسط کمک‌های مردمی تأمین شده و خواهد شد.

در آستانه ۲۵ سالگی محک قرار داریم. آرزوی شما برای ۲۵ سالگی محک چیست؟

امیدوارم بقا و ارتقای محک همواره ادامه پیدا کند تا از طریق ارائه خدمات همه جانبه رفاهی و درمانی، زمینه

آرامش کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آنها را فراهم آوریم. ملت ایران بسیار خیر و مهربان هستند و امیدوارم بتوانیم با فعالیت‌های خود زمینه رضایت آنها را فراهم کنیم و امانت‌دار اعتمادشان باشیم.

در اوقات فراغت خود چه می‌کنید؟

در حال حاضر رئیس هیأت مدیره مهندسان مشاور و راه‌ساز پل هستم و همزمان با این فعالیت و حضور در محک، اوقات فراغت خود را به مطالعه کتاب و همراهی با خانواده اختصاص می‌دهم.

سخنی با یاوران؟

از همه یاوران سپاسگزارم که به روش‌های مختلف حمایت خود را از کودکان مبتلا به سرطان دریغ نکرده‌اند.

سخنی با کارکنان؟

کارکنان محک افراد متعهدی هستند که با تخصص‌شان می‌توانند محک را در راستای تحقق مأموریت‌های خود و گام برداشتن به سوی بیانیه چشم‌اندازش همراهی کنند.

محک را چگونه برای دیگران معرفی می‌کنید؟

برای معرفی به دیگران، حتماً از ویژگی یاوران خواهم گفت که به منظور حمایت از کودکان مبتلا به سرطان محک را لحظه‌ای تنها نگذاشته‌اند.

سخن آخر؟

امیدوارم هر روز شاهد رشد و پیشرفت محک در عرصه‌های مختلف بین‌المللی باشیم. ضمناً از پایه‌گذاران و پیشکسوتان بخش‌های مختلف مانند مددکاری، امور مالی، بازار، روابط عمومی و انتشارات که از همسران و اعضای امنا بودند، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

محک در راستای تحقق مسئولیت اجتماعی خود همواره مشتاق است تجربیات خود را با دیگر سازمان های همکار به اشتراک گذاشته و از اندوخته های علمی و کاربردی سایر سازمان های همکار بهره مند شود، تا زمینه همکاری های مشترک و هم افزایی فراهم گردد.

ارتباط با انجمن اوتیسم ایران
نشانی: تهران، اتوبان ستاری جنوب، بعد از پل همت، ضلع جنوبی بلوار لاله، پلاک ۸، طبقه ۳
تلفن: ۰۲۱۴۴۶۱۴۸۳۹ - ۰۲۱۴۴۴۲۲۵۲۵ - ۰۹۱۰۹۰۹۵۷۷۸
ایمیل: info@irautism.org

ارتباط با بنیاد خیریه کودکان اوتیسم
نشانی: تهران، خیابان سپهبد قرنی، خیابان کلانتری، پلاک ۷۶
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۰۹۳۱۳-۸۸۹۳۵۰۲۰-۸۸۹۲۳۲۳۲
نمابر: ۸۸۹۰۲۹۴۸

انجمن اطلاع رسانی دیابت؛ گابریک

مؤسسه خیریه محک به مناسبت هفته ملی دیابت (۲۳ تا ۲۹ آبان ماه) از انجمن اطلاع رسانی دیابت، گابریک بازدید کرد. مدیران محک در دیداری صمیمانه با مدیران این سازمان به تبادل تجربیات پرداختند و از فعالیت این انجمن قدردانی کردند.

انجمن آموزش دیابت گابریک با هدف آموزش و اطلاع رسانی به مردم جهت پیشگیری از دیابت، آموزش، پشتیبانی روحی و ایجاد انگیزه در افراد مبتلا به دیابت تأسیس شده است و برنامه های آموزشی برای کنترل صحیح بیماری، تفهیم اهمیت مدیریت دیابت در فرد و درمان برای جامعه پزشکی برگزار می کند.

بهره مندی از دانش و تجربیات مشترک

انجمن اوتیسم ایران و بنیاد خیریه کودکان اوتیسم

محک در کنار مأموریت اصلی خود که حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان است، برای تحقق یکی از مهم ترین اهدافش یعنی گسترش فرهنگ کمک به هم نوع، علاقه مند به ادای احترام و آموختن از سایر سازمان های مردم نهاد و آگاهی از تجارب ارزشمند آنها است.

با این هدف محک در مناسبت های مختلف مرتبط با فعالیت های سازمان های همکار ضمن ادای احترام به تلاش هایی که برای رفع مشکلات جامعه و انجام مسئولیت اجتماعی خود انجام می دهند با اعضای این مؤسسات دیدار می کند تا با فعالیت آنها آشنا شود و با ایجاد بستر برای همکاری مشترک به بهره گیری از تجارب آنان پردازد.

از این رو در این مدت محک با اعضای انجمن اوتیسم ایران، انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک و انجمن جامعه معلولین دیدار داشت. در بازدید انجمن اوتیسم ایران و بنیاد خیریه کودکان اوتیسم از مؤسسه خیریه محک که با حضور بنیانگذار و تعدادی از مدیران محک برگزار شد، مسئولان مؤسسات در خصوص توانمندسازی و بهره مندی از ظرفیت های متقابل برای حل مشکلات به تبادل دانش و تجربیات پرداختند.

انجمن اوتیسم ایران و بنیاد خیریه کودکان اوتیسم دو سازمان مردم نهادی هستند که با تمرکز بر آموزش افراد مبتلا و خانواده آنان فعالیت می کنند. این مؤسسات با توجه به ماهیت این بیماری، توجه خود را به آموزش و ارائه خدمات حمایتی به خانواده ها و بیماران معطوف کرده اند.

جامعه معلولین ایران

مدیران مؤسسه محک در دیداری به مناسبت ۱۲ آذر روز جهانی معلولین از فعالیتهای جامعه معلولین ایران قدردانی کردند. جامعه معلولین ایران در طی ۳۷ سال فعالیت خود تلاش داشته وضعیت مناسبی برای ایجاد فرصتهای برابر و حضور معلولین در جامعه فراهم کند. این جامعه بر مناسب سازی فضاهای شهری، قانون گذاری در حوزه معلولین، توانبخشی اجتماعی، اشتغال و تحصیل آنان تمرکز دارد.

از آنجا که معلولیت یکی از عوارض برخی از انواع سرطان است، مؤسسه محک ضمن حمایت از کودکانی که دچار معلولیت ناشی از سرطان هستند، تلاش می کند برای ارتقای خدمات خود از ظرفیت سازمان های مردم نهادی که برای بهبود شرایط زندگی معلولین می کوشند، بهره مند شود. امید داریم با به اشتراک گذاری دانش و تجربیات با سایر سازمان های مردم نهاد و با همراهی یاوران در مسیر کمک به هم نوعان بالاترین سطح کیفی خدمات را ارائه دهیم و هر روز شاهد بالندگی فرهنگ نوع دوستی و گسترش ظرفیت جامعه مدنی باشیم.



در این بازدید مدیران محک با گره زدن روبان آبی به کمپین اطلاع رسانی و پیشگیری از دیابت با شعار «من قول می بندم» پیوستند و هم پیمان شدند که علاوه بر رعایت اصول تغذیه سالم، افراد دیگر را نیز به این کمپین ملحق کنند. محک تلاش دارد با همکاری دیگر سازمان های مردم نهاد فرصتی برای همکاری های مشترک و هم افزایی فراهم کند. امیدواریم با به اشتراک گذاری دانش و تجربیات بتوانیم برای رسیدن به هدفمان که هموار کردن مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان است، گام های استوارتری برداریم.

نشانی: تهران، خیابان مطهری، بعد از چهارراه سهروردی،
روبروی کوچه یوسفیان، پلاک ۵۵
تلفن: ۴ - ۸۸۴۵۵۰۰۲
نمابر: ۸۸۴۵۵۰۰۱
ایمیل: info@iransdp.com

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلامبولی
(وزرا)، خیابان شانزدهم، پلاک ۴
تلفن: ۸۲۴۳۳
نمابر: ۸۲۴۳۳ داخلی ۱۰۹
ایمیل: info@gabric.ir



معرفی کتاب کارآفرینی اجتماعی به شیوه سعیده قدس بنیانگذار مؤسسه خیریه محک

کارآفرینی اجتماعی به شیوه سعیده قدس بنیانگذار مؤسسه خیریه محک

رضا یادگاری، مهشید سنایی فرد

مرکز کارآفرینی دانشگاه صنعتی شریف

تهران: انتشارات کارآفرینان بزرگ، ۱۳۹۲. ۹۴ ص. مصور ۸۰۰۰ ریال.

واژه کارآفرینی از کلمه فرانسوی entrepreneurs به معنی متعهد شدن گرفته شده و تقریباً تمامی مکتب‌های اقتصادی از سده شانزدهم میلادی تاکنون به‌نحوی به موضوع کارآفرینی پرداخته‌اند. اما این مقوله به‌ویژه از حدود دو دهه گذشته در دنیای کسب و کار و تجارت بسیار مطرح می‌شود. ارائه کالای جدید، ارائه روش نوین در فرآیند تولید، یافتن منابع تازه و ایجاد هرگونه تشکیلات جدید در صنعت از جمله زمینه‌هایی است که در زمره کارآفرینی محسوب می‌شوند. مفهوم کارآفرینی امروز گسترش یافته و افزون بر فعالیت‌های اقتصادی به کارهای اجتماعی و فعالان مبتکر و خلاق آن نیز نظر دارد. بنابر یکی از تعاریفی که از کارآفرینی اجتماعی شده است، کارآفرینی اجتماعی شور و شوق یک رسالت اجتماعی را با بینش تجاری و بازرگانی ترکیب می‌کند.

کارآفرینی اجتماعی به‌شیوه سعیده قدس کتابی است که در مرکز کارآفرینی دانشگاه صنعتی شریف فراهم آمده است. با توجه به موفقیت محک در رسیدن به هدف‌هایش و تأثیر چشمگیر آن در پهنه‌ای که در آن فعالیت می‌کند این کتاب فراهم شده تا خوانندگان ضمن آشنایی با زندگی بنیانگذار محک از چگونگی شکل‌گیری این مؤسسه و از همه مهم‌تر از

عوامل موفقیت آن آگاه شوند.

سعیده قدس در این کتاب ضمن روایت زندگی خود از دوران کودکی تا پایان تحصیلات و آغاز به کار سخن می‌گوید و به ماجرای که منجر به تشکیل محک شده می‌پردازد و به تفصیل آن را شرح می‌دهد. بسیاری از خوانندگان این خبرنگار که از کارمندان و یاوران محک هستند کم و بیش با این موضوع آشنایی دارند و در اینجا لزومی برای تکرار آن وجود ندارد. اما ذکر عوامل موفقیت محک از زبان بنیانگذار آن به‌ویژه برای دست‌اندرکاران فعالیت‌های اجتماعی می‌تواند آموزنده باشد. با ذکر خلاصه‌ای از عوامل موفقیت محک از زبان سعیده قدس معرفی کوتاه این کتاب را به پایان می‌بریم.

۱. جلب اعتماد یا به قول امروزی‌ها اعتمادسازی راز شکوفایی محک است و موفقیت عمده آن در همین جلب اعتماد خلاصه می‌شود. به گفته بنیانگذار محک این امر بزرگ‌ترین گنج و دارایی تمام نشدنی این مؤسسه به‌شمار می‌رود.

۲. انتخاب همراهان و هم‌پیمانان مناسب و فروتنی و همراهی صاحب ایده با آنان عامل دیگر موفقیت محک است. به گفته قدس آورنده یک ایده باید فروش زیر پای تمام کسانی باشد که به او افتخار داده و قدم رنجه کرده‌اند تا کار خیر به انجام برسد.

۳. مدیریت محک مدیریتی خردورز و قانونمند و خستگی‌ناپذیر بوده و این احترام به قانون و تبعیت از آن از دیگر عوامل موفقیت محک است.

۴. و سرانجام شفافیت و پرهیز از پنهان‌کاری از دیگر عوامل این موفقیت بوده است. وی این امر را چه در سلوک شخصی خود و چه در فعالیت‌های مؤسسه از عوامل موفقیت محک می‌داند.



به مناسبت روز جهانی سرطان کودک؛ آشنایی با علائم شایع‌ترین سرطان‌ها در میان کودکان



تومورهای مغزی:

علائم شایع در تومورهای مغزی عبارتند از: تجربه سردردی شدید برای اولین بار، افزایش شدت سردرد گذشته، کودک از سردردی رنج می‌برد که به تدریج به شدت و تعداد دفعات آن اضافه شده است، دچار تهوع و استفراغی شده است که با علت‌های دیگر (بیماری‌های عفونی یا مسمومیت غذایی) توجیه نمی‌شود، دچار تشنج شده است. (به ویژه اگر قبلاً سابقه آن را نداشته است)، دچار دوبینی شده است، چشمانش تار می‌بینند، دچار اختلالی در میدان بینایی‌اش شده است (از محدود شدن دیدش شکایت دارد)، در شنوایی‌اش اختلال ایجاد شده است (خوب نمی‌شنود یا دچار وزوز گوش شده است)، تدریجاً دچار بی‌حسی دست و پا یا پا شده است، تدریجاً دچار فلج دست و پا شده است،

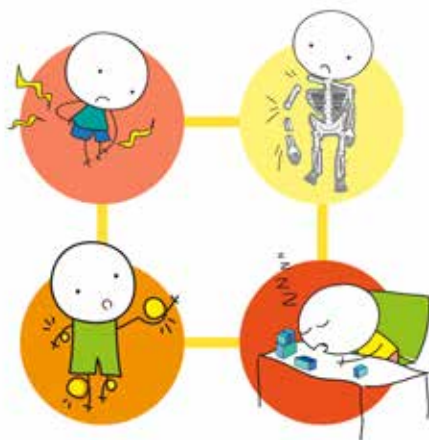
مؤسسه خیریه محک آگاهی‌رسانی در خصوص علائم سرطان کودکان را یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های خود می‌داند که موجب تشخیص زودهنگام و به دنبال آن درمان کم‌دردتر، کم‌هزینه‌تر و مؤثرتر می‌شود.

سرطان خون، تومورهای مغزی، تومورهای استخوانی، تومورچشمی رتینوبلاستوما از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان کودکان است و در صورت تشخیص به موقع، امکان درمان و بهبودی آن افزایش می‌یابد. این سرطان‌ها، علائمی دارد که با مشاهده آن در فرزند خود یا اطرافیان، می‌بایست به فوق تخصص خون و سرطان کودک، مراجعه کنید تا از سلامت آنها مطمئن شوید.

وجود این علائم الزاماً به معنی ابتلا به سرطان نیست و مراجعه به پزشک متخصص و انجام مراحل تشخیصی، ضروری است.

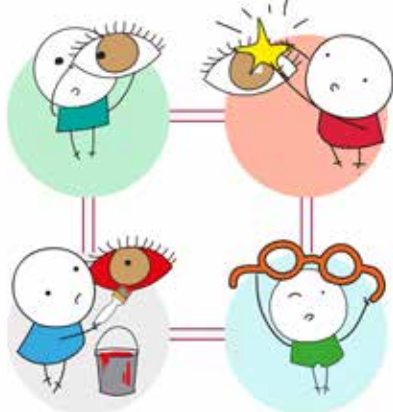
سرطان خون:

علائم شایع در سرطان خون عبارتند از: کاهش وزن، تب مکرر یا تب و لرزی که با درمان بیماری‌های معمولی مثل سرماخوردگی بهبود نمی‌یابد، خستگی و ضعف مداوم، تعرق زیاد (به ویژه در شب)، عفونت‌های شدید و مکرر، برجستگی‌های گرد و کوچک قابل لمس زیر پوست گردن یا زیر بغل و یا کشاله ران، کبودی بدن، خونریزی مکرر از بینی، لثه و یا سایر نقاط بدن، مشاهده لکه‌های ریز (سرسوزنی) قرمز رنگ روی پوست، درد استخوان، لنگیدن، بزرگ شدن شکم به صورت غیر عادی.



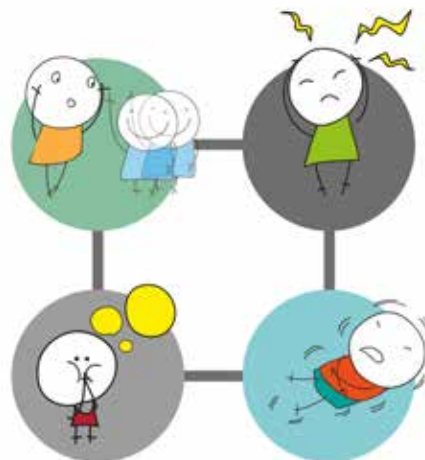
تومور چشمی رتینوبلاستوما:

علائم شایع در تومور چشمی رتینوبلاستوما عبارتند از: نقطه سفید و براقی در مرکز یک و یا هر دو چشم کودک می درخشد، به نظر می رسد هر کدام از چشم هایش به جهتی متفاوت از دیگری نگاه می کند، سفیدی چشمش به رنگ قرمز درآمده است، چشمانش متورم شده اند یا هر تغییر دیگری در چشم او ایجاد شود که عجیب باشد، اگر سابقه سرطان چشم در اعضای فامیل (دور یا نزدیک) وجود دارد، حتی اگر در کودک علامتی ندارد، در دید کودک (قدرت، کیفیت و یا میدان بینایی او) مشکل به وجود آمده است.



تومورهای استخوانی:

علائم شایع در تومورهای استخوانی عبارتند از: کودک از دردهای استخوانی شدید و مداوم شکایت دارد، بر روی دست و یا پای کودک تورم یا توده ای وجود دارد. (دردناک و یا بدون درد)، بدون ایجاد ضربه و یا پس از ضربه ای خفیف، دچار شکستگی استخوانی شده است، کودک همیشه خسته است، بدون اینکه رژیم بگیرد، وزنش کاهش یافته است، هنگام راه رفتن، می لنگد، نمی تواند دست یا پای خود را به آسانی تکان دهد.





پرسش های متداول

با توجه به اهمیت اصل شفافیت در محک، برای کلیه اقلام غیرنقدی نیز رسید اهدایی صادر می شود و ارزش ریالی آن در حساب های مؤسسه منظور می گردد. در صورت تمایل به کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس حاصل نمایید.

۴. نحوه همکاری داوطلبانه با محک چگونه است؟

شما می توانید با عضویت در گروه داوطلبان با در اختیار قرار دادن زمان و توانمندی خود به مؤسسه خیریه محک کمک کنید. شماره تماس بخش داوطلبان ۰۲۳۵۰۱۲۳۲ می باشد. با مراجعه به واحد داوطلبان و پر نمودن فرم داوطلبی، بر اساس نیاز محک و توانایی های افراد از حضورشان در مؤسسه استفاده می گردد.

۵. آیا می توان از محک بازدید کرد؟

تمام افرادی که مایل به بازدید از محک می باشند، می توانند با شماره ۰۲۳۵۰۱۲۱۰ تماس گرفته و از نزدیک با فعالیت های سازمانی که خود ساخته اند آشنا شوند. در حین بازدید ملاقات مستقیم و عیادت با کودکان به دلیل حفظ کرامت انسانی و حریم خصوصی آنان و نیز پایین بودن سیستم ایمنی بدن آنها امکانپذیر نمی باشد.

۶. آیا محک تمام کودکان مبتلا به سرطان را تحت حمایت خود قرار می دهد؟

بر اساس اساسنامه این سازمان تمامی کودکان مبتلا به سرطان زیر ۱۶ سال که در بیمارستان های دولتی و دانشگاهی در سراسر ایران درمان می شوند، می توانند تحت حمایت محک قرار گیرند. نمایندگان بخش مددکاری محک امروز در ۳۲ بیمارستان دولتی و دانشگاهی و در ۱۵ استان حضور دارند تا زمینه حمایت هر چه بیشتر از کودکان مبتلا به سرطان حتی در نقاط دورافتاده کشور فراهم شود.

۱. آیا عروسک های مستردماغ متعلق به محک می باشد و عواید فروش آن برای محک است؟

عروسک مستر دماغ محصول شرکت پالیز است که در راستای اهداف خیرخواهانه این شرکت از محل فروش عروسک مستر دماغ یک طبقه از ساختمان جدید محک تجهیز شده است. برای اطلاعات بیشتر در این زمینه با شماره ۰۲۳۵۰۱۳۳۶ تماس بگیرید.

۲. آیا کارکنان محک به جز دفاتر جلب مشارکت و روش های کمک اعلام شده در سایت، اقدام به جمع آوری کمک های مردمی در سطح معابر و مراکز عمومی نیز می نمایند؟

محک تنها از طریق راه های اعلام شده از طریق وبسایت مؤسسه و دفاتر و بانه های استان تهران و البرز اقدام به جمع آوری کمک های مردمی می نماید و هیچ گونه فعالیتی در خصوص جمع آوری کمک از طریق حضور کارکنان یا داوطلبان خود در سطح معابر و مکان های عمومی ندارد.

۳. آیا محک کمک های غیرنقدی (اسباب بازی، پوشاک، گوشت و ...) را قبول می کند؟

محک در کنار دریافت کمک های نقدی آمادگی قبول کمک های اهدایی نیکوکاران به صورت کالاهای اهدایی را نیز دارد. این کالاهای اهدایی به دو گروه کالاهای مصرفی و تجهیزات و دستگاه های پزشکی دسته بندی می شوند. شما می توانید با تماس با یکی از دفاتر محک از لیست اقلام و تجهیزات مورد نیاز مؤسسه و بیمارستان محک مطلع شوید.

سیاوش فرزند قهرمان محک

در محک هر روز می‌توان درس امید به زندگی را از کودکان آموخت. کودکانی که در دوران درمان و مبارزه با سرطان، جوانه‌های امید در قلبشان سبز شده و پس از بهبودی ریشه‌های این جوانه‌ها محکم‌تر از قبل باقی می‌ماند و می‌بالد، می‌توانند درس بزرگی برای ما باشد که سرطان پایان زندگی نیست...



یک، دو، سه: یک

یک، دو، سه: دو...

این صدای آشنای کودکان در زنگ ورزش است که همیشه یادآور بازی، شادی و هیجان است. این صدا همیشه در روزهای درمان در گوش سیاوش تداوی می‌شد و به او می‌گفت سرطان به معنی خداحافظی با ورزش مورد علاقه‌اش و پایان قهرمانی نیست. سیاوش هر شب خواب مدال‌های رنگی را بر گردن انداخته می‌دید. خواب تمرین‌های سخت، اردوهای ورزشی، سفر برای کسب مدال‌های قهرمانی و این خواب‌ها برای او خیلی لذت بخش بود. او با تمرین صبر و امید خیلی زود این جوانه‌های امید را با قهرمانی خود بارور کرد.

سیاوش عسگری زاده یکی از فرزندان بهبود یافته محک است که مبتلا به سرطان خون از نوع AML بود. او با تلاش و مقاومت توانست در مسابقات ماتسوشیما استان همدان در وزن ۶۰- کیلوگرم رده سنی جوانان مقام سوم را کسب نماید و ثابت کند سرطان مانعی برای دستیابی به قهرمانی نیست.



نقاشی بعد از شیمی درمانی

لبخندی شیرین به لب داشت. موهای فرفری اش بعد از شیمی درمانی دوباره روییده بود. برای گرفتن عکس هایش در یک جشن به همراه مادرش به روابط عمومی آمده بود. در زمان کوتاهی که منتظر چاپ عکس هایش بود همه حواسش پی ابزار گرافیکست ها بود که چطور با آن طراحی می کنند. با چشمانی کنجکاو خطوط و نقش ها را دنبال می کرد. انگشتان کوچکش را جلو آورد و قلم نوری را در دست چپش گرفت.

زهرآ چپ دست نبود اما از وقتی به خاطر بیماری، نقاشی با دست راست برایش سخت شده بود با دست چپ نقش های رنگی می کشید. عشق او به رنگ و طرح هیچ مانعی را نمی شناخت. مادرش از استعداد نقاشی زهرآ برایمان گفت. همین علاقه باعث شد بیماری اش تشخیص داده شود. زهرآ به کلاس نقاشی می رفت اما چندی بود که دستش خسته می شد و موقع نقاشی درد می گرفت و این اولین علائم برای تشخیص سرطان بود. زهرآ با استعدادی که داشت با دست چپش به تلاش ادامه داد و نقاشی های زیبا کشید. تا وقتی مادر برایمان از زهرآ می گفت، تصویر دختری شاد روی صفحه مانیتور با انگشتان کوچک زهرآ ترسیم شده بود... دختر صورتی پوشی شبیه به خود زهرآ با همان موهای فرفری که با امید به زندگی لبخند می زند. یادگاری زیبایی از او که در اتاقمان ماند و حالا که زهرآ قطع درمان شده و به شهر خودش تبریز برگشته هر از گاهی ما را به یاد دخترکی صورتی پوش می اندازد که موهای فرفری اش بعد از شیمی درمانی تازه روییده بود...

نوشته یکی از کارکنان محک

مشارکت خیرخواهانه شرکت‌ها

بیشتر از ظرفیت‌های جلب مشارکت‌های مردمی در نهایت یکپارچگی فراهم گردد. در ادامه رویکرد محک در تلاش برای نیل به این مهم و تحقق مشارکت اجتماعی شرکت‌ها تشریح می‌شود.

آنچه در اینجا اهمیت بالایی دارد و می‌بایست همواره مورد تاکید قرار گیرد، آن است که مشارکت‌های مالی شرکت‌ها تنها یکی از شیوه‌های مشارکت و حمایت از علت وجودی محک به حساب می‌آید و جایگزین هیچ شیوه مشارکتی دیگری نیست.

نمونه‌ای از مشارکت خیرخواهانه شرکت‌ها در محک

محک می‌کوشد با تجربه اندوخته شده در این مدت، ضمن شناسایی و بررسی دقیق شرکت‌های درخواست کننده مشارکت خیرخواهانه، خود نیز تسهیل‌گر و بازیگر فعال این عرصه باشد. همچنین، در تفاهم‌نامه‌ای که به همین منظور میان محک و شرکت حامی منعقد می‌گردد، طرفین ملزم به رعایت تعهدات درج شده در آن هستند.

روح حاکم بر این تفاهم‌نامه‌ها نیت خیرخواهانه شرکت‌ها جهت کمک به کودکان تحت حمایت مؤسسه خیریه محک می‌باشد تا با حفظ منزلت انسانی کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌ها، آنان شادمانه و امیدوارانه مراحل درمان را طی کنند و خانواده تنها به سلامت کودک خود بیاندیشد. فعالیت‌های زیر نمونه‌هایی است که با مشارکت مالی

فرهنگ کسب و کار و قواعد حاکم بر آن به سرعت در حال پیشرفت است؛ از اواسط قرن بیستم دیدگاه‌های کسب و کار از یک مدل اقتصادی که صرفاً به دنبال سودآوری بود به مدلی اجتماعی تغییر کرده است. در این مدل اجتماعی بنگاه‌ها در کنار توجه به مأموریت اصلی خود که همان سودآوری است، به رسالت‌های اجتماعی و حفظ و گسترش مبنای اخلاقی کار و تولید نیز می‌پردازند. مشارکت خیرخواهانه شرکت‌ها را باید مجموعه وظایف و تعهداتی دانست که سازمان‌ها بایستی در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که منابع خود را از آن دریافت کرده و در آن فعالیت می‌کند، انجام دهند؛ مشارکت خیرخواهانه شرکت‌ها به عنوان یکی از حوزه‌های مسئولیت اجتماعی مطرح می‌شود.

این تغییر رویکرد، محک را بر آن داشت تا با توجه به مفاهیم جدید جامعه در دیدگاه‌های کسب و کار، به فکر پاسخی مناسب باشد و با ابداع، ابتکارهای ویژه و برقراری ارتباطات دوسویه و هدفمند با بنگاه‌های اقتصادی، سعی در جذب بیشتر مشارکت‌های مالی آنان به منظور تحقق مأموریت و علت وجودی خود نماید.

امروز محک با درک اهمیت مشارکت بلندمدت در توسعه پایدار که منافع دو طرف در آن تعریف و برآورده می‌شود، تلاش می‌کند با مطرح کردن موضوع مشارکت خیرخواهانه شرکت‌ها به صورت طرحی مدون و سیستماتیک این موضوع را برجسته سازد، تا از این طریق امکان بهره‌گیری هرچه



مشارکت خیرخواهانه، به شرکت پالیز اختصاص یافته است. طبق این تفاهم‌نامه امکان بهره‌گیری از آن فقط و منحصرأ در عروسک‌های مستردماغ بوده و شامل شرایط خاص مورد توافق می‌باشد که صدور مجوزهای لازم از تعهدات محک می‌باشد. از سوی دیگر، نام آشنا و محبوبی چون محک توانسته است جایگاه ویژه‌ای را برای این محصول پرطرفدار در جامعه رقم بزند.

حمید خانی

مدیر بخش جلب مشارکت‌های مردمی



شرکت‌ها در محک انجام شده است:
- شرکت پالیز تولید کننده عروسک‌های کودکان بوده و یکی از شرکت‌هایی است که مسیری موفقیت‌آمیز را برای مشارکت‌های خیرخواهانه خود انتخاب کرده است. این شرکت از سال ۱۳۹۲ با تولید و عرضه عروسک‌های مستردماغ یاری‌رسان کودکان محک است. در راستای اهداف خیرخواهانه شرکت پالیز، از محل تخصیص بخشی از درآمد فروش عروسک مستر دماغ در سال ۱۳۹۴، یک طبقه از ساختمان جدید مؤسسه خیریه محک تجهیز شده است. این دومین سالی است که پالیز به تمدید تفاهم‌نامه مشارکت مالی خود مبادرت ورزیده است و در نظر دارد با استمرار مشارکت و آشنایی هرچه بیشتر با نیت خیرخواهانه محک به تحقق علت وجودی محک یاری رساند.

هر چند کلیه حقوق مادی و معنوی این عروسک متعلق به شرکت پالیز است، این شرکت با حمایت مادی از مؤسسه خیریه محک، خریداران محصول را در این تلاش خدایسندانه سهیم نموده است. شرکت پالیز در مدت مشارکت مالی خود در محک، همواره کوشیده است با ارائه عروسک مستردماغ به عنوان رابطی میان محک و جامعه ضمن اطلاع‌رسانی موضوع سرطان کودک، مردم را به مشارکت در درمان کودکان مبتلا به سرطان ترغیب نماید. مستردماغ در این مدت به سایر شهرهای ایران نیز رفته است. نیکوکاران در شهرهایی چون شیراز، اصفهان، تبریز و مشهد استقبال خوبی از این عروسک داشته‌اند و به ویژه اینکه با حضور مستردماغ در این شهرها، چندین کودک مبتلا به سرطان به محک معرفی و متصل شده‌اند تا از خدمات محک در درمان کودکان مبتلا به سرطان بهره‌مند شوند.

«در راستای اهداف خیرخواهانه شرکت پالیز از محل فروش عروسک مستر دماغ یک طبقه از ساختمان جدید مؤسسه خیریه محک تجهیز می‌شود»، جمله‌ای است که بر اساس تفاهم‌نامه منعقد شده میان محک و شرکت پالیز در راستای

دفاتر و باجه های تهران

دفتر مرکزی: تهران، انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار مژدی (اوشان)، خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک تلفن: ۲۳۵۴۰ و ۲۳۵۰۱۰۰۰

دفتر چیدر: تهران، میدان چیدر، پائین تر از فروشگاه شهروند، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا (برق لامع)، طبقه سوم، واحد ۱۱ تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲

دفتر تجریش: تهران، میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹ تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹

دفتر ستارخان: تهران، ستارخان، سه راه تهران ویلا، خیابان چهارم (شهید صفویان)، پلاک ۵۵ تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱

دفتر باستان: تهران، میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱ تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰

دفتر برج ملت: تهران، خیابان ولیعصر، روبه روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (صداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶ تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴

دفتر شرق: تهران، فلکه اول تهران پارس، درب شمالی مرکز خرید سپید، واحد **A9** تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸

پیشخوان برج نگار: تهران، خیابان ولیعصر، کمی بالاتر از میدان ونک، برج نگار، طبقه همکف تجاری تلفن: ۸۸۶۴۱۴۰۶

پیشخوان گلستان: تهران، شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی

پیشخوان جلال آل احمد: تهران، زیر پل جلال آل احمد، میدان میوه و تره بار جلال (قرل قلعه)، سالن شماره ۱

پیشخوان اندیشه: تهران، سهروردی شمالی، خیابان شهید قندی (پالیزی)، مرکز خرید اندیشه، طبقه منفی ۲

پیشخوان سمرقند: تهران، جنت آباد جنوبی، پاساژ سمرقند، طبقه همکف **A**، روبروی آب نما

باجه لواسانی: تهران، خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان میوه و تره بار لواسانی

باجه هروی: تهران، میدان هروی، بلوار گلزار، میدان میوه و تره بار هروی

باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و تره بار بهمن

باجه صادقیه: تهران، خیابان ستارخان، پشت برق آلستوم، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و تره بار صادقیه

باجه پیروزی: تهران، اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان میوه و تره بار پیروزی

باجه آزادگان: تهران، میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره بار آزادگان

باجه سردار جنگل: تهران، بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، میدان میوه و تره بار سردار جنگل

دفاتر و باجه های جدید

دفتر مدنی: تهران، خیابان مدنی جنوبی (نظام آباد)، قبل از بیمارستان امام حسین، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷ تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳

پیشخوان کوروش: تهران، اتوبان ستاری، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه **B2**، ورودی پله برقی های پارکینگ

پیشخوان سبحان: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، خیابان میرزاپور شرقی، خیابان طاهری، مجتمع تجاری سبحان

باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و تره بار شهید غیبی

دفاتر کرج

دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷

دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، قبل از برج یادمان، نبش خیابان مدنی، ساختمان طوبی، طبقه ۶، واحد ۱۱ تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۹۸۵۳۷



نیکوکاری مردم ایران در جهان چهارم شد

در آستانه ۲۶ بهمن ماه، روز جهانی سرطان کودک کسب رتبه چهارم در هفتمین ممیزی استاندارد NGO Benchmarking در بین ۲۹۹ سازمان خیریه در جهان توسط محک را به شما که قهرمانان این موفقیت هستید، تبریک می‌گوییم. قدردان شما هستیم که با حمایت همه‌جانبه بیش از ۲۳ هزار کودک مبتلا به سرطان، افتخاری آفریدید تا امروز بتوانیم خبر سربلندی جامعه مدنی ایران در پرداختن به یک دغدغه اجتماعی را به گوش جهانیان برسانیم.



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org