

# خبرنامه

۶۴



محک

مؤسسه خیریه حمایت از  
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

(آذرتا اسفند) ۱۳۹۵

- جشن بهبودی ۵۶۰۰ کودک مبتلا به سرطان محک
- برگزاری چهارمین نشست مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان
- برگزاری چهارمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها
- در بیست و پنجمین سال فعالیت محک چه گذشت



محک در طول ۲۵ سال فعالیت، همواره با تکیه بر دو اصل قدرشناسی و زیبایی‌شناسی، همسو با مناسبت‌های ملی و بین‌المللی مرتبط با حوزه فعالیت خود تلاش کرده است، تا ضمن گرامیداشت این مناسبت‌ها، نسبت به همه افراد، مؤسسات و سازمان‌هایی که برای تأمین سلامتی و رفاه بیشتر هم‌میهنان عزیزمان می‌کوشند، ادای احترام نماید. نمونه‌هایی از این پیام‌ها را در این صفحه مشاهده می‌کنید. همچنین علاقه‌مندان می‌توانند با دنبال کردن وبسایت محک، تمامی پیام‌های مربوط به مناسبت‌های مختلف را مشاهده کنند.



۱۲ دی - آغاز سال ۲۰۱۷ میلادی



۱۵ آذر - روز جهانی داوطلب



۱۶ بهمن - روز جهانی سرطان



۱۵ بهمن - روز پرستار

سردبیر: فرخ امیرفریار

مدیر داخلی: صبا کامکار

دبیر تحریریه: الهام انصاری

تحریریه: دنیا آقاباقری، شیما انتظاری، فائزه سعیدی،

علی فیاض منش، فرمهر هاشمی

طراحی و صفحه آرایی: بهزاد انجلاسی

تصویرسازی: سارا حسینخانی، مهسا محمدیان

ناظر چاپ: بهزاد انجلاسی

چاپ و لیتوگرافی: چاپ رواق / ۶۶۶۴۹۶۴۴

تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، کشاورزی، مسکن، رفاه، حکمت ایرانیان و تجارت در سراسر کشور گزینه «کمک به محک» را دارا می‌باشند.

### شماره حساب‌های محک:

- بانک سپه جاری طلایی: ۱۳۵۱۸۰۰۰۸۷۲۰۱
- بانک تجارت: ۲۳۵۴۰
- بانک صادرات (سپهر): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰
- بانک ملت (جام): ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹



تعدادی از عکاسان داوطلب محک در این خبرنامه همکاری داشته‌اند. همراهی ارزشمند ایشان را قدر دانیم.

نسخه‌های چاپی خبرنامه منحصراً در دفاتر محک توزیع می‌شود.

این خبرنامه روی وب سایت محک قابل مشاهده و ذخیره کردن است. صورت‌های مالی و گزارش بازرس و حسابرس مستقل روی وب سایت محک قابل مشاهده است.

[www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org)

تعدادی از کودکان محک همکاران کوچک این خبرنامه هستند. از این عزیزان سپاسگزاریم.



|    |                                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱  | پیام بنیانگذار .....                                                                                |
| ۲  | پیام مدیرعامل .....                                                                                 |
| ۳  | پیام تسلیت .....                                                                                    |
| ۴  | <b>اخبار</b> .....                                                                                  |
| ۵  | خبرهای کوتاه: زیر سقف محک چه می‌گذرد؟ .....                                                         |
| ۷  | سمینار پرستاری در آنکولوژی کودکان برگزار شد .....                                                   |
| ۸  | کودکان مبتلا به سرطان پیتزای ایتالیایی پختند .....                                                  |
| ۹  | یلدا زیر سقف محک .....                                                                              |
| ۱۰ | جشنواره مواد غذایی برگزار شد .....                                                                  |
| ۱۲ | اهدای عواید اولین اجرای حامد همایون در جشنواره موسیقی فجر به کودکان مبتلا به سرطان .....            |
| ۱۴ | دیدار نمایندگان مؤسسات خیریه کسا و خراسان .....                                                     |
| ۱۵ | مشارکت همدلانه یاوران در روزی با محک .....                                                          |
| ۱۸ | حضور در مجامع ملی و بین‌المللی .....                                                                |
| ۲۱ | ایجاد بانک اطلاعاتی اهدای پلاکت .....                                                               |
| ۲۲ | کمپین سازمان جهانی کنترل سرطان (UICC) .....                                                         |
| ۲۵ | برای سومین بار اول شدیم .....                                                                       |
|    | <b>گزارش</b> .....                                                                                  |
| ۲۶ | برگزاری چهارمین نشست مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان با حضور وزیر بهداشت .....                      |
| ۳۰ | برگزاری چهارمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها با محوریت «تجارب عملی در جامعه مدنی» ..... |
|    | <b>گزارش ویژه</b> .....                                                                             |
| ۳۷ | ۷ دی، روز کودکان بهبودیافته .....                                                                   |
| ۳۸ | جشن بهبودی ۵۶۰۰ کودک مبتلا به سرطان محک .....                                                       |
| ۳۹ | با تعدادی از فرزندان بهبودیافته محک آشنا شویم .....                                                 |
|    | <b>معرفی کتاب</b> .....                                                                             |
| ۴۳ | معرفی کتاب: بخت پریشان .....                                                                        |
|    | <b>داستان‌های محک</b> .....                                                                         |
| ۴۴ | خداحافظی همیشه تلخ نیست .....                                                                       |
| ۴۵ | سفر به یاد ماندنی .....                                                                             |
| ۴۶ | بهار اومد .....                                                                                     |
|    | <b>جلب مشارکت</b> .....                                                                             |
| ۴۷ | قلک کودک محک، قلکی کوچک با مأموریتی بزرگ .....                                                      |
| ۴۸ | پرسش‌های متداول .....                                                                               |
| ۴۹ | آیا مایل هستید بدانید زیر سقف محک چه می‌گذرد؟ .....                                                 |
|    | <b>گزارش تصویری</b> .....                                                                           |
| ۵۰ | در بیست و پنجمین سال فعالیت محک چه گذشت .....                                                       |





این قافله عمر عجب می گذرد!!

یاران

بهوش باشیم، سالی بس سخت را پشت سرگذاریم سالی که در محک با حضور پربار و وفادار خوبانی چون فرخنده افقهی (قدس)، زهرا بیرجندی، دکتر ناصر عناصری، و دیگر عزیزان وداع کردیم و در عرصه ملی بسی عزیز کرده‌ها و چشم و چراغهایمان که راهی خاک شدند. سالی که در ابتدای آن در اندوه آوارگی‌ها و بی‌خانمانی کودکان سوری گریه‌ها کردیم و در انتهای آن در سوگ جوانان آتش‌نشانان نشستیم. سالی که ابروباد و مه خورشید و فلک در فغان آمدند از بیدادی که ما انسان‌ها بر آنها روا داشتیم و فرزندشان زمین را به این فلاکت رسانیدیم، پس راه نفس را بر ما بستند.

کوتاه آنکه سخت سالی بود. نه یک سال، بلکه ده سال بود، وداعش می‌گوییم و روی به آفتاب می‌کنیم و نگاهمان را به روشنی افق سالی که در پیش است می‌دوزیم، زانو می‌زنیم و به سجده می‌رویم و از خدای آسمان‌ها و زمین می‌خواهیم که سالی پربار، زیبا، سالم و پرنشاط را به ما ارزانی دارد و از او متضرعانه می‌طلبیم که ما را حکمت و معرفت عطا فرماید که آنچه را که گریزی از آن نیست مانند فقدان عزیزان بپذیریم و آنچه را که تغییر دانی است توان تغییر ارزانی‌مان دارد. به ویژه آن دسته از تغییراتی که با خود خود و من من سروکار دارند که به راستی صعب‌ترین چالش‌هایند که هرچه شر بر جهان می‌گذرد از من‌های ما نشأت می‌گیرند.

ما در محک از منی بریده و ما شده‌ایم و هم اینست که توانسته‌ایم این سال سخت را نیز با دستاوردهای نیکو و افتخارآفرین که حاصل بریدن از من و پیوستن به ما بوده تجربه کنیم و می‌دانیم که سال پیش رو نیز نوید بهاران پر گل و ریحان مهربانی و همدلی را برای مردمان خوبمان خواهد.

دلتان خوش، سرتان سبز  
سعیده قدس



با سپری شدن سال ۱۳۹۵، ۲۵ سالگی محک به پایان رسید و از ابتدای سال ۱۳۹۶ فصلی دیگر از فعالیت‌های توسعه محور این سازمان آغاز می‌شود. دومین ربع قرن محک، با پیاده‌سازی سومین برنامه استراتژیک محک برای دوره پنج سال ۱۴۰۰-۱۳۹۶ آغاز می‌گردد. این برنامه در یک تصویر کلان، بر ایجاد جامعیت و یکپارچگی در سامانه‌ها و فعالیت‌های محک تمرکز می‌کند و همچنان بر چهار ارزش بنیادین شفافیت، پاسخگویی، قدرشناسی و زیبایی‌شناسی، تصریح و تأکید دارد. در اجرای این برنامه، خانواده بزرگ محک با تغییرات وسیعی مواجه خواهد بود که دستیابی به اهداف والای این سازمان براساس مدل‌های توسعه پایدار بدون ایجاد این تغییرات میسر نخواهد بود. امید است این تغییرات در کنار ظرفیت اجتماعی عظیم کشور عزیزمان که همواره تکیه‌گاه محک در حرکت‌های توسعه محور آن بوده است، ما را قادر سازد؛ خدمت‌رسانی جامع، یکپارچه و اثربخش به کودکان معصوم مبتلا به سرطان و خانواده آنان در کمیت و کیفیتی فراتر از گذشته داشته باشیم.

آراسب احمدیان  
مدیرعامل





### عرض تسلیت برای درگذشت زنده‌یاد بانو افقهی، عضو هیأت امنای محک

محک درگذشت زنده‌یاد بانو بدرالسادات افقهی، عضو فقید هیأت مؤسس و هیأت امنای را به همه اعضای خانواده بزرگ محک تسلیت می‌گوید و برای بستگان، آشنایان و همراهان آرزوی شکیبایی دارد.

زنده‌یاد بانو افقهی مادر گرانقدر خانم سعیده قدس، بنیانگذار محک با مهر بی‌پایان خود جهت تحقق حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان تلاش کرد تا محک حامی استوار پدران و مادرانی باشد که فرزندشان به این بیماری سخت مبتلا می‌شوند. ۲۵ سال است که از عشق و تلاش خالصانه این بانوی گرمی و تجربیات ارزشمندشان برای حمایت از قهرمانان کوچکمان بهره‌مند بوده‌ایم.

بی شک فرزangi و مهر هر مادری در وجود فرزندانش به ودیعه می‌ماند و فرخنده باد نام مادری که فرزندش بانی کاشتن نهال عشق و مهر در محک شد. باور داریم یادگار این عشق همواره در یاد روزگاران جاوید خواهد ماند:

پیش از من و تو بسیار بودند و نقش بستند دیوار زندگی را زین گونه یادگاران

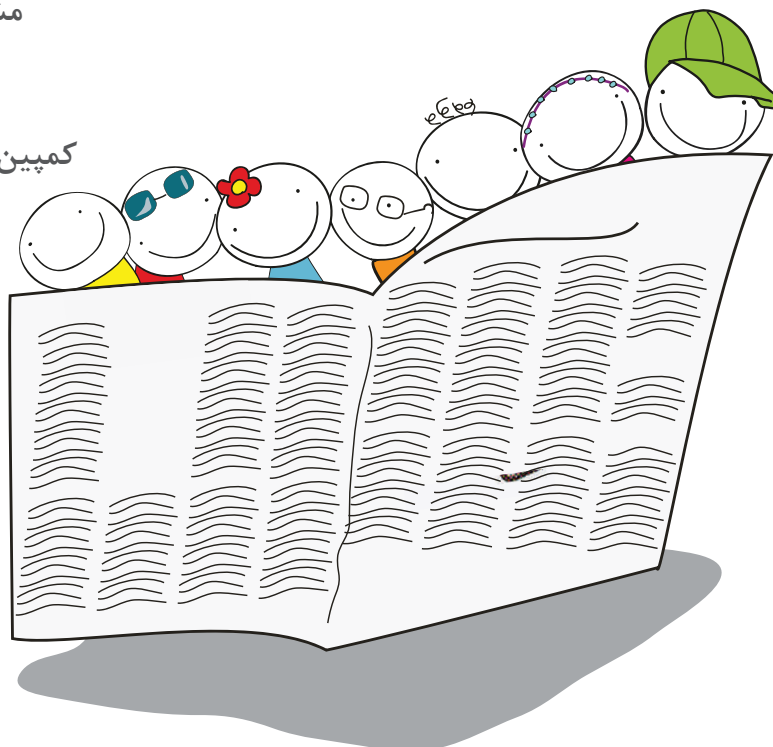
وین نغمه محبت بعد از من و تو ماند تا در زمانه باقی‌ست آواز باد و باران

بار دیگر فقدان زنده‌یاد بانو بدرالسادات افقهی را تسلیت می‌گوییم و باور داریم هر آنکس که وجودش با مهربانی و اندیشه‌اش با التیام غم انسان‌ها پیوندد، بی‌تردید میراث مانایی از عشق و نوع‌دوستی بر جای خواهد گذاشت.

روحش شاد و یادش مانا

# اخبار

- خبرهای کوتاه: زیر سقف محک چه می‌گذرد؟
- سمینار پرستاری در آنکولوژی کودکان برگزار شد
- کودکان مبتلا به سرطان پیتزای ایتالیایی پختند
- یلدا زیر سقف محک
- جشنواره مواد غذایی برگزار شد
- اهدای عواید اولین اجرای حامد همایون در جشنواره موسیقی فجر به کودکان مبتلا به سرطان
- دیدار نمایندگان مؤسسات خیریه کسا و خراسان
- مشارکت همدلانه یاوران در روزی با محک
- حضور در مجامع ملی و بین‌المللی
- ایجاد بانک اطلاعاتی اهدای پلاکت
- کمپین سازمان جهانی کنترل سرطان (UICC)
- برای سومین بار اول شدیم



## خبرهای کوتاه: زیر سقف محک چه می‌گذرد؟

### کتاب، دوست روزهای درمان کودکان

در هر بیمارستانی صدای چرخ‌دستی دو معنی دارد، یا نوبت دارو رسیده و یا نوبت غذا. کودکان محک اما با شنیدن این صدا چشم به راه اتفاق دیگری هم هستند. گروه‌های داوطلب مؤسسه، هر هفته با چرخ‌دستی پر از کتاب بر بالین کودکان حاضر می‌شوند و با خواندن کتاب، افقی بدون محدودیت برایشان می‌گشایند.

کودکان برای ساعتی از تخت بیمارستان جدا می‌شوند، با رستم هفت‌خوان را طی می‌کنند، با حسن کچل، چهل گیس را از دام دیو می‌رهانند، گاه به اندازه نخودی، کوچک و گاه به اندازه سهراب و سیاوش، پهلوان و رعنا می‌شوند. آنگاه که داستان به پایان می‌رسد آغاز ماجرای دیگر است. ماجرای از جنس آگاهی و بینش در ذهن کودکی که می‌داند با کتاب محدود به هیچ اتاق و تختی نخواهد شد.



### دیدار با یک آتش‌نشان

یکی از روزهای پاییز ۱۳۹۵ که کودکان برای سرگرمی به اتاق بازی آمده بودند، آتش‌نشان جوانی را دیدند که با لباس آتش‌نشانی به دیدارشان آمده بود. آنها که از این اتفاق بسیار خوشحال بودند، کلاه بزرگ آتش‌نشان را بر سرشان گذاشتند و برای ساعتی نقش یک نجات‌دهنده را بازی کردند. یکی از کودکان، ماشین اسباب‌بازی‌اش را آورد و با قهرمان خود، صحنه یک حادثه را بازسازی کرد و حسابی سرگرم شد. آتش‌نشان به تک‌تک اتاق‌های بیمارستان و اقامتگاه رفت و درباره وظایفش به کودکان توضیح داد.





### غافل گیری کودکان با بابانوئل

بابانوئل در آستانه سال نو میلادی به دیدن کودکان محک آمد. پیرمرد مهربان قرمز پوش با کیسه‌ای پر از بیسکویت و شکلات، مدادهای رنگی، دفترچه‌های نقاشی و پازل‌های بازی به تمام بخش‌های بستری بیمارستان و اقامتگاه محک آمد. در میان مبارزان کوچک محک، کودکان مسیحی هم هستند که سال نو میلادی را همراه با خانواده‌ها و دیگر دوستانشان جشن می‌گیرند تا در روزهای درمان هم زیر سقف محک حس بودن در خانه را تجربه کنند. کودکان که از روزهای قبل بابانوئل را در تلویزیون دیده بودند، با دیدن او ذوق‌زده شدند، سراغ گوزن‌ها و سورتمه‌اش را گرفتند و با خنده‌هایی از ته دل از بابانوئل برای هدیه‌هایش تشکر کردند.



### هر ماه یک جشن تولد

کودکان مبتلا به سرطان هر ماه، جشنی به مناسبت تولدشان در محک دارند. در جشن تولد بهمن‌ماه، گروهی از داوطلبان همراه با ساز و آواز و با هدیه‌های رنگی، شیرینی‌های خانگی و نوشیدنی‌های میوه‌ای به بخش‌های بیمارستان و اقامتگاه رفتند. کودکان با شنیدن صدای موسیقی یکی یکی از اتاق‌هایشان بیرون آمدند و با دیدن چهره‌های خندان و گرم شده داوطلبان شگفت‌زده شدند. فرزندان همراه با آنها شعر تولد مبارک را خواندند و با خنده فضای اتاق‌هایشان را پر از شادی و سرزندگی کردند.





تمامی مراحل درمانی است. این رویکرد میراثی است که از زنده‌یاد پروفیسور وثوق به جای مانده تا محک از ابتدا تا انتهای مسیر درمان همراه کودک و خانواده‌اش باشد و مشکلات مسیر را تسهیل کند.»

### ارائه مقالات تخصصی در حوزه درمانی و رفاهی بیماران مبتلا به سرطان

در ادامه این سمینار، پزشکان، پرستاران و کارشناسان خدمات حمایتی با ارائه مقالات تخصصی و آموزشی درباره مباحثی چون اورژانس‌های آنکولوژی، عوارض کلی شیمی‌درمانی، آشنایی با پیوند مغز استخوان، ایزولاسیون در بیماران مبتلا به سرطان، تغذیه در بیماران شیمی‌درمانی، تغذیه در بیماران آی سی یو، مراقبت‌های پرستاری در نشت دارو، موکوزیت و درمان آن، نوتروپنی و ریسک عفونت و تسهیل‌گری در فرآیند درمان به ایراد سخنرانی پرداختند و دانش و تجربیات خود را به اشتراک گذاشتند.

مؤسسه خیریه محک در طول ۲۵ سال فعالیت در حوزه سرطان کودکان، همواره می‌کوشد با بهبود مستمر در عملکرد خود به ارائه شایسته‌ترین خدمات درمانی و رفاهی به فرزندانش بپردازد. برپایی منظم رویدادهای علمی- تخصصی که موجب ارتقا سطح دانش و توسعه روشمند گروه‌های ذیربط می‌شود، در راستای همین تعهد است.

### سمینار پرستاری در آنکولوژی کودکان برگزار شد

سمینار پرستاری در آنکولوژی کودکان آبان ماه ۱۳۹۵ با حضور پرستاران آنکولوژی، پرستاران اطفال، پیراپزشکان و کارشناسان خدمات حمایتی در بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک برگزار شد.

دکتر عظیم مهرور، متخصص خون و آنکولوژی کودکان و رئیس بیمارستان فوق تخصصی محک با ابراز خرسندی از برگزاری این سمینار و حضور در جمع خانواده صمیمی پرستاران که در خط اول مبارزه با سرطان هستند، گفت: «امیدوارم تداوم چنین رویدادهای تخصصی در گروه‌های متفاوت موجب ارتقای سطح علمی و رفع چالش‌های تشخیصی، درمانی و حمایتی بیماران باشد.»

### طی شدن فرآیند درمان با توجه به کیفیت زندگی کودکان

دکتر مهرور در ادامه با ارائه سخنرانی خود درباره اصول شیمی‌درمانی در آنکولوژی کودکان به لزوم حمایت‌های رفاهی و روانشناسی در درمان سرطان اشاره کرد و گفت: «توجه به کیفیت زندگی، روابط و سازگاری کودک بیمار و خانواده‌اش در طول فرآیند درمان از اهمیت بالایی برخوردار است. از این رو محک خدمات مددکاری و روانشناسی را همزمان با خدمات درمانی به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان ارائه می‌دهد. همچنین شناخت کافی نسبت به شرایط و مسائل هر یک از گروه‌های سنی در کودکان، از نوزاد تا نوجوان، موجب همدلی و رشد احساس عاطفی میان گروه درمانی و بیمار می‌شود که این موضوع تسهیل‌کننده روند درمان و کاهش درد و رنج بیماری است.»

### همراه کودک مبتلا به سرطان از آغاز تا انتهای مسیر درمان

وی در پایان با یادای از زنده‌یاد پروفیسور پروانه وثوق، فوق تخصص خون و آنکولوژی و رئیس فقید علمی بیمارستان محک گفت: «هدف بخش خدمات حمایتی محک حفظ کرامت کودک و خانواده در

## کودکان مبتلا به سرطان پیتزای ایتالیایی پختند



به مناسبت هفته داوطلبان محک و روز جهانی داوطلب، «ژوزه پلوسو» سرآشپز ایتالیایی در محک حاضر شد و به همراه داوطلبان و کودکان مبتلا به سرطان پیتزای ایتالیایی پخت. این اولین بار در جهان بود که کودکان مبتلا به سرطان پیتزای سالم پختند. در این مراسم که با همراهی سفارت ایتالیا برگزار شده بود، کودکان محک به همراه والدین خود خمیر درست کردند و پخت یک پیتزای ایتالیایی با مواد مورد تأیید کارشناسان تغذیه بیمارستان محک را تجربه کردند. گرچه پیتزایی با زیتون، روغن زیتون، سس گوجه و پنیر، بدون سوسیس و کالباس برای کودکان محک ظاهری ناآشنا داشت اما پس از آماده شدن پیتزا همه با اشتها خوردند و گفتند که پیتزای بسیار خوشمزه‌ای است.

## مبارک، کودکان را غافل گیر کرد

یکی از هنرمندان هنرهای آئینی - سنتی به صورت داوطلبانه به همراه «مبارک»، عروسک سیاه قرمزپوش و محبوب، در مراسم پخت پیتزا حاضر شد و سپس به بخش‌های مختلف بیمارستان سر زد تا لحظات شادی را برای کودکان مبتلا به سرطان رقم بزند.

عروسک‌گردان داوطلب مهربان که از دیدن خنده فرزندان به وجد آمده بود، نخ‌های دست و پای مبارک را پیچ و تاب می‌داد تا روی شانه کودکان بنشینند و برایشان آرزوی سلامتی کند و بوسه بر گونه‌های خندانانشان بگذارد.





## یلدا زیر سقف محک

همه ما خاطراتی شیرین از جنس شعر حافظ و دانه‌های یاقوتی رنگ انار در طولانی‌ترین شب سال داریم. در خانواده صمیمی محک نیز شب یلدا ۲۵ سال است با خاطراتی به یاد ماندنی پیوند خورده است. شبی که مادران محک، از غروب، قصه پهلوانی و قهرمانی‌ها را در گوش قهرمانان کوچکشان زمزمه می‌کنند و امیدشان را به گیسوان سیاه بلندترین شب سال گره می‌زنند و پدران در انتظار اولین روز زمستان با آرزوی سلامتی فرزندان‌شان، فال حافظ می‌گیرند.

## آخرین شب پاییز

کودکان و خانواده‌هایشان طولانی‌ترین شب سال را زیر سقف محک با قصه‌های ننه سرما سپری کردند. مددکاران بسته‌هایی از برش‌های هندوانه به شکل قرص ماه، انارهای درشت و قرمز و آجیل شب چله را آماده کردند و همراه با ننه سرما به دیدن فرزندان و خانواده‌هایشان در تمام اتاق‌های بستری بیمارستان و اقامتگاه رفتند. گروه نمایش داوطلب همراه ساز و آواز، برای هر یک از فرزندان محک که از شهر و دیاری متفاوت هستند، سرودهای محلی خواندند و خنده و شادی را مهمان قلب کوچک‌شان کردند.

در یلدای امسال کودکان محک با امید چشیدن طعم شیرین سلامتی، مسابقه هندوانه‌خوری برگزار کردند. جشن گرفتند و از ته دل خندیدند و ما تنها به دلگرمی حضور شماست که باور داریم شب‌های طولانی درمان فرزندان‌مان در محک به روزهای بهبودی و تندرستی خواهد رسید.



## جشنواره مواد غذایی برگزار شد

جشنواره مواد غذایی محک با حضور صمیمی و دلگرم‌کننده نزدیک به ۲۵۰۰ نفر از یاوران و با همت و مشارکت بیش از ۳۰۰ نفر از داوطلبان، دوم و سوم دی ماه سال ۱۳۹۵ برگزار شد. تمامی عواید هفتاد و چهارمین بازارچه خیریه که بیش از چهار میلیارد ریال است برای تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان صرف خواهد شد.

### آغاز زمستان در جشنواره مواد غذایی

سقف بازارچه این بار در آستانه رسیدن فصل سرما با دانه‌های برفی و میوه‌های درخت کاج تزئین شده بود و آدمک‌های برفی در گوشه کنار بازار جا خوش کرده بودند. سالن بازار هم با طرح بیسکویت زنجبیلی فرش شده بود تا حال و هوای زمستان و گرما و صفای دورهم بودن را تکمیل کند. چرخ بستنی فروشی هم با وجود سرمای دی ماه همه یاوران را به یاد خاطرات کودکی‌شان انداخته بود و با استقبال زیادی روبرو شد. غرفه‌های متنوع خوراکی و آشپزی هم با مشارکت شرکت‌های تولیدکننده و فروشندگان مواد غذایی، رستوران‌ها و بانوان نیکوکاری که با پخت انواع غذاهای ایرانی و بین‌المللی جهت حمایت از فرزندان محک حضور داشتند، پذیرای همراهان و یاوران همیشگی بودند. غرفه عکس هم به رسم تمام بازارچه‌ها دایر بود و این بار با دکور زمستانه آماده ثبت لحظات همراهی نیکوکاران با قهرمانان کوچک مبارزه با سرطان بود. هنرمندانی چون میلاد درخشانی، رضا تاجبخش، حمید حامی و یوسف تیموری نیز در جمع خانواده بزرگ محک حضور داشتند.





### عواید جشنواره مواد غذایی

این بازارچه با حمایت مالی شرکت‌های چینی پردیس، فرمند، مهران آویشه، برناکو، گلوبال برند توز (لگو)، رستوران‌های برگر لند، برگر فکتوری و شرکت‌های لامودا، تِلاونگ و سیناتِلا برگزار شد که قدردان‌شان هستیم.

جشنواره مواد غذایی محک هر ساله با دو هدف؛ تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان از محل کمک‌های مردمی و همچنین همراه شدن یاوران زیر سقفی که به پشتوانه حمایت ارزشمند آنها شکل گرفته است، برگزار می‌شود تا نیکوکاران از نزدیک شاهد فعالیت‌هایی باشند که با مشارکت آنها محقق می‌شود. با مشارکت شما یاوران همیشگی عواید حاصل از این بازارچه، بیش از چهار میلیارد ریال است که تمامی آن صرف هزینه‌های حمایت‌های درمانی و رفاهی از کودکان مبتلا به سرطان خواهد شد.

### حمایت‌تان را قدردانیم

برپایی بازارچه‌های خیریه‌ای چون جشنواره غذایی همواره موجب همراهی و مشارکت بیش‌تر و نزدیک‌تر یاوران و حامیان زیر سقف محک است تا این مؤسسه در طول ۲۵ سال فعالیت‌اش، شایسته‌ترین خدمات درمانی و رفاهی به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان ارائه دهد. قدردان حضور پرمهر و همراهی همیشگی‌تان هستیم.



## اهدای عواید اولین اجرای حامد همایون در جشنواره موسیقی فجر به کودکان مبتلا به سرطان

صد در صد عواید حاصل از اولین کنسرت حامد همایون در جشنواره موسیقی فجر به محک اختصاص یافت. نشست خبری انتشار اولین آلبوم و اجرای صحنه‌ای حامد همایون با حضور دکتر علی قنبری مطلق، رئیس اداره پیشگیری از سرطان وزارت بهداشت و مدیر برنامه ملی کنترل سرطان وزارت بهداشت؛ دکتر شهرام رفیعی فر، سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت؛ محسن رجب پور، تهیه کننده و مدیر عامل مؤسسه «ترانه شرقی» و مدیر روابط عمومی و امور بین الملل مؤسسه خیریه محک در تالار ایوان شمس برگزار شد.

### حفظ اعتماد نیکوکاران، مهم ترین وظیفه محک در برابر ذیربطانش

در این مراسم، مدیر روابط عمومی و امور بین الملل مؤسسه محک با بیان آنکه این سازمان خیریه تنها با اتکا به جلب مشارکت های مردمی و انواع کمک های بشردوستانه اداره می شود گفت: «مشارکت و مسئولیت پذیری هنرمندان از منابع ارزشمند این مؤسسه است که همواره از آن در مسیر حمایت از کودکان مبتلا به سرطان بهره مند بوده است. به جرأت می توان گفت که محک افتخار داشته تا با نام آورترین هنرمندان این سرزمین در تمام رشته های هنری همکاری کند.»

وی با بیان آنکه جشن ۲۵ سالگی محک با یک رویداد هنری و برگزاری کنسرت کامکارها، آغاز شد گفت: «فستیوال موسیقی شب های بارانا به سرپرستی برادران پورناظری که همکاری مشترک محک به عنوان یک سازمان خیریه با بخش خصوصی و دولت است نمونه دیگری از فعالیت



تزریق شادی و امید، مردم را به کمک به هم‌نوع ترغیب می‌کنند گفت: «پس از حضور حامد همایون در بازار قلک‌شکان محک تصمیم گرفتم صد در صد عواید اولین اجرای رسمی این خواننده جوان را به محک اهدا کنم.» وی پس از اهدای چک جشنواره موسیقی فجر برای اولین اجرای حامد همایون به مدیر روابط عمومی محک به نمایندگی از این مؤسسه گفت: «مبلغ این چک ذره‌ای از نیکوکاری مردم ایران در حمایت از کودکان محک هم نیست. بلکه این چک نمادی است تا همکاران من نیز سهم خود را به فعالیت‌های خیرخواهانه اهدا نمایند.»

## ۲۵ سال همراهی هنرمندان

محک قدردان همه هنرمندانی است که در طول ۲۵ سال فعالیت همواره از کودکان مبتلا به سرطان حمایت کرده‌اند و این سازمان باور دارد مشارکت جامعه هنری در اطلاع‌رسانی سرطان می‌تواند زمینه افزایش آگاهی مردم نسبت به این دغدغه اجتماعی را فراهم کند و از این رو در کاهش نرخ ابتلا به سرطان و افزایش نرخ بهبودی کودکان مؤثر باشد.



هنری محک در سال ۱۳۹۵ به شمار می‌رود.

وی افزود: «اهدای صد درصد عواید کنسرت حامد همایون، در شرایطی که ایشان در اوج هیاهوی موفقیت، کمک به هم‌نوع را فراموش نکرده‌اند، به بار نشستن و نشانه عملی تحقق مسئولیت اجتماعی در تلفیقی از سه بازوی جامعه مدنی یعنی دولت، بنگاه‌های اقتصادی و سازمان‌های مردم نهاد است.»

مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل محک در پایان گفت: «باعث افتخار محک است که هنرمندان جایگاه و محبوبیت خود را که نتیجه سال‌ها تلاش و پشتکار خالصانه آنهاست، با محک به اشتراک می‌گذارند. حفظ این اعتماد مهم‌ترین وظیفه محک در برابر تمامی ذیربطانش است؛ اعتمادی که بزرگ‌ترین، ارزشمندترین و گران‌بهاترین داشته محک است.»

## حامد همایون، سفیر مبارزه با سرطان

دکتر علی قبری مطلق، در این مراسم با بیان آنکه پیشرفت‌های علمی در جهان، سرطان را قابل پیشگیری و درمان کرده است گفت: «به واسطه افزایش امید به زندگی در میان ایرانیان احتمال ابتلا به سرطان در میان آنها افزایش یافته است که با حضور مؤسسات خیریه‌ای چون محک راه امید به سمت درمان وجود دارد.»

دکتر رفیعی‌فر نیز ضمن معرفی کمپین «سرطان قابل پیشگیری و درمان است؛ با خودمراقبتی و امید» گفت: «حامد همایون ضمن کمک به خیریه‌هایی که در حوزه سرطان فعالیت می‌کنند و کمک به وزارت بهداشت در جهت آموزش راه‌های جلوگیری از ابتلا به سرطان، به عنوان سفیر مبارزه با سرطان از سوی وزارت بهداشت شناخته می‌شود.»

## کمک به هم‌نوع در عین تزریق امید و شادی

محسن رجب‌پور، مدیرعامل مؤسسه فرهنگی و هنری «ترانه شرقی» ضمن بیان توضیحاتی درخصوص نحوه آشنایی با حامد همایون گفت: «پس از آشنایی با محک و کودکان مبتلا به سرطان، متوجه شدم چیزی جز هنر برای حمایت از آنها ندارم و از همان زمان ۱۰ درصد عواید فعالیت خود را به محک اختصاص دادم که همین را رمز موفقیت خود می‌دانم.»

وی با بیان اینکه در بازارهای محک جوان‌هایی حضور دارند که در عین



## دیدار نمایندگان مؤسسات خیریه کسا و خراسان

مدیران عامل، اعضای هیأت مدیره و نمایندگان مؤسسات خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان خراسان و اصفهان (کسا) با بنیانگذار، مدیرعامل و اعضای هیأت اُمناء و مدیره محک دیدار کردند.

### توانمندسازی مؤسسات خیریه در شهرستان‌ها

آراسب احمدیان، مدیرعامل محک در آغاز این دیدار با شرح گزارش مقدماتی در خصوص شکل‌گیری همکاری محک با این مؤسسات گفت: «محک در حالی آخرین سال از دومین برنامه استراتژیک خود را می‌گذراند که توسعه خدمات از طریق ایجاد سازمان‌های مشابه در شهرستان‌ها یکی از گزینه‌های استراتژیک بوده است. همچنین یکی از موضوعات مهم برنامه استراتژیک محک پاسخگویی و گسترش عادلانه خدمات این سازمان در شهرستان‌ها بوده است و دیدار امروز نیز نمونه موافقی از عملی شدن این موضوع است.»

احمدیان افزود: «روش‌های متفاوتی از گسترش فعالیت در شهرستان‌ها از طریق ایجاد شعب تا استفاده از همراهی سازمان‌های همکار در سایر استان‌ها مورد بررسی قرار گرفت تا اینکه قرارداد دو جانبه محک با دو مؤسسه خیریه خراسان و کسا در سال ۱۳۹۵ باور به تأثیر ظرفیت‌سازی در ایجاد مؤسسات مردم‌نهاد مشابه در شهرهای مختلف و با هدف یکپارچه‌سازی و توزیع عادلانه خدمات به کودکان مبتلا به سرطان تحت پوشش و خانواده‌هایشان امضا شد.»

### مشارکت مؤسسات فعال در شهرستان‌ها برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

در ادامه، بنیانگذار محک با ابراز خرسندی از عملیاتی شدن پروژه توانمندسازی مؤسسات فعال در شهرستان‌ها در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان گفت: «قدردان تمامی همراهانی هستیم که محک را در ارائه خدمات درمانی و رفاهی به کودکان مبتلا به سرطان در سراسر سرزمین‌مان یاری می‌کنند.»

وی افزود: «مشارکت مؤسسات فعال در شهرستان‌ها که شناخت بیشتری از نیازها و مشکلات جامعه در بافت بومی دارند، نقش مؤثری

در حمایت محک از فرزندان در استان‌های مختلف کشور از جمله خراسان و اصفهان داشته است.»

### ارائه خدمات یکپارچه و عادلانه در سراسر ایران

شیرین صدیق‌نژاد، مدیر دفاتر شهرستان‌ها در محک با ارائه گزارشات آماری درباره فعالیت‌های دو جانبه محک با مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان خراسان و مؤسسه خیریه کسا در اصفهان گفت: «تمامی خدمات درمانی و رفاهی محک با همکاری و حضور ۷۱ نفر از داوطلبان مددکاری در تهران و ۶۲ نفر از داوطلبان مددکاری در شهرستان‌ها ارائه می‌شود.»

وی افزود: «با شناسایی، ظرفیت‌سازی و کمک به ایجاد مؤسسات غیردولتی در شهرستان‌ها دسترسی کودکان مبتلا به سرطان به حمایت‌های محک با سهولت بیشتری صورت می‌گیرد و زمینه تحقق هر چه بیشتر توزیع خدمات یکپارچه و عادلانه در سراسر ایران محقق می‌شود.»

صدیق‌نژاد، تداوم درمان کودکان به دلیل سهولت دسترسی به خدمات، پرداخت هزینه‌های درمانی در محل سکونت بیمار و خانواده، استحکام نهاد خانواده و امنیت شغلی والدین به واسطه جلوگیری از مهاجرت و به دنبال آن تأمین امنیت روانی کودک و دیگر اعضای خانواده را از جمله نتایج برون‌سپاری ارائه خدمات همه‌جانبه به کودکان مبتلا به سرطان محک در شهرستان‌ها دانست.

### انتقال تجربیات و دانش ۲۵ ساله

در ادامه این دیدار مدیران عامل مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان خراسان و مؤسسه خیریه کسا در اصفهان پرسش‌هایی درباره نگاه استراتژیک در برنامه‌ریزی اهداف بلند مدت و عمل کردن به اصول پاسخگویی و شفافیت که از ارزش‌های محک هستند، مطرح کردند و از تجربیات و دانش این سازمان در طول ۲۵ سال فعالیت‌اش جويا شدند.

به کودکان مبتلا به سرطان رقم خورده تنها با حضور و مهر و تعهد هزاران یاور همچون شما بوده است. باعث خرسندی است که در ربع قرن فعالیت این سازمان و با حمایت یاوران محک توانستیم در مسیر توسعه و ماندگاری حرکت کنیم و مطمئن باشیم که با اتکا به مشارکت و اعتماد یاوران می‌توانیم کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان را بهبود بخشیم و فردای روشن‌تری را برای فرزندانمان بسازیم.»

رئیس هیأت مدیره محک با قدردانی از اعتماد، همت و حمایت نیکوکارانه یاوران افزود: «محک سازمان آرزوهای بزرگ و همت‌های بلند است؛ آرزوهای بزرگ بانیان این مؤسسه در کنار همت‌های بلند نیکوکاران قرار گرفته است و اینک با کسب رتبه چهارم در میان ۲۹۹ سازمان مردم‌نهاد در دنیا در هفتمین ارزیابی شرکت SGS، قرار گرفتن در صدر جهان را همراه با هم هدف‌گذاری می‌کنیم و به سمت آن گام بر می‌داریم چرا که باور داریم هرکجا عشق آید و ساکن شود/ هرچه ناممکن بود ممکن شود. از این‌رو با افتخار اعلام می‌کنیم که ثمره نیکوکاری شما بهبودی بیش از ۵۶۰۰ کودک مبتلا به سرطان است.»

### پیش‌تازی محک در درمان سرطان کودکان

در ادامه نماینده حامی مالی برگزاری مراسم، مهندس امیرحسین بحرینی، مدیرعامل شرکت پلیمر آریا ساسول که آشنایی‌اش با محک به‌واسطه بیماری فرزندش که اکنون در مرحله قطع درمان است،



### مشارکت همدلانه یاوران در روزی با محک

مراسم روزی با محک در بیست و پنجمین سال فعالیت این مؤسسه خیریه و با حضور بنیانگذار، اعضای هیأت ائمه و مدیره و با حضور یاوران نیکوکار ۸ بهمن ماه ۱۳۹۵ برگزار شد. حامیان پرمهر قهرمانان کوچک مبارزه با سرطان در این روز علی‌رغم بارش برف با شرکت پرشور در این مراسم بار دیگر همدلی و مهربانی‌شان را هدیه کردند و تأمین هزینه دارو و درمان ۶۲۹ کودک به مدت یک سال را متعهد شدند.

### بهبودی بیش از ۵۶۰۰ کودک، ثمره نیکوکاری یاوران

دکتر جواد کرباسی‌زاده، رئیس هیأت مدیره محک با ادای احترام و ابراز تأثر از فقدان آتش‌نشانی که در حادثه آتش‌سوزی ساختمان پلاسکو جان‌شان را از دست دادند، گفت: «امروز به نمایندگی از اعضای هیأت مدیره محک به شما نیکوکاران ادای احترام می‌کنم و سوگ جوانان قهرمان‌مان در فاجعه آتش‌سوزی و فروریختن ساختمان پلاسکو تهران که همه ما را سخت متأثر و داغدار کرده است، تسلیت می‌گویم. محک معجزه‌ای است که شما؛ مردمان ایران زمین آفریدید. هرآنچه در طول ۲۵ سال فعالیت محک برای ارائه خدمات خالصانه



## ارائه داوطلبانه و شفاف گزارشات مالی و حسابرسی محک برای دسترس عموم جامعه

آراسب احمدیان، مدیرعامل در آغاز سخنرانی خود با ابراز همدردی و تسلیت به خاطر فقدان آتش‌نشانان قهرمانی که در رزوه‌های سخت درمان کودکان محک را تنها نگذاشتند، به ارائه گزارش عملکرد مؤسسه خیریه محک در طول ۲۵ سال فعالیت‌اش پرداخت و گفت: «محک همواره وظیفه خود می‌داند تا به صورت داوطلبانه گزارشات مالی و حسابرسی جامع و شفاف این سازمان را نه تنها در برابر یاورانش بلکه در برابر جامعه از طریق کانال‌های ارتباطی منتشر کند و در دسترس عموم قرار دهد. این سازمان از ابتدای فعالیت خود تاکنون که ۲۵ سال از آن می‌گذرد ۲۵ هزار و ۵۰۰ کودک مبتلا به سرطان را تحت حمایت همه‌جانبه قرار داده است. دفاتر مددکاری با کمک مددکاران و داوطلبان محک در ۲۵ استان و در کلیه بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی دارای بخش خون و آنکولوژی کودک نیز بخشی از زنجیره گسترده این حمایت را تشکیل می‌دهند و در مجموع با ۴۰ بسته حمایتی از جمله تغذیه، خدمات مددکاری اجتماعی و روانشناسی حمایت‌های محک را به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان ممکن می‌سازند.»

## وضعیت امیدبخش ۸۰ درصد از کودکان مبتلا به سرطان

احمدیان با شرح تاریخچه ساخت، راهاندازی و اداره بیمارستان محک توسط این مؤسسه خیریه گفت: «با سپری شدن ماه‌های پایانی سال جاری وارد دهمین سال فعالیت بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک می‌شویم. این بیمارستان به عنوان تنها مرکز ارائه‌دهنده خدمات جامع و فوق تخصصی سرطان اطفال در ایران و یکی از ممتازترین قطب‌های درمان سرطان در منطقه خاورمیانه به شمار می‌آید. بالغ بر ۳ هزار پرونده پزشکی از تشخیص سرطان و عود مجدد این بیماری از جمله داده‌های علمی ارزشمند در این بیمارستان است که مبنای اطلاعات تحقیقاتی و پروژه‌های پژوهشی برای افزایش دانش و تخصص در حوزه درمان سرطان را فراهم می‌سازد تا محک بیش از پیش قادر به فراهم کردن تمامی امکانات لازم برای ادامه زندگی کودکان مبتلا به سرطان باشد.

صورت گرفته، گفت: «از اینکه به نمایندگی از شرکت خود برای حمایت مالی از برگزاری این مراسم در جمع صمیمی اعضای خانواده بزرگ محک هستم بسیار خرسندم و خداوند را سپاس می‌گویم. به نظر من قدم گذاشتن در مسیر موفقیت و رستگاری همان کمک به هم‌نوع است و همانطور که سعدی؛ شاعر ایرانی می‌گوید، عبادت به جز خدمت خلق نیست/ به تسبیح و سجاده و دلق نیست. مگر محک و شما یاوران مهربان چیزی غیر از این هستید. همراهی من با این مؤسسه به واسطه تجربه شخصی‌ام و مشاهده دغدغه کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان از نزدیک صورت گرفت اما حضور و همراهی هزاران یاور همچون شما در محک بسیار ارزشمندتر است چرا که شما نوع‌دوستی را علی‌رغم نداشتن این تجربه احساس می‌کنید.»

بحرینی با یادآوری روزی که خبر خوب قطع درمان فرزندش را شنیده بود، گفت: «بعد از قطع درمان فرزندم با دانشگاه جان‌هاپکینز آمریکا برای اطمینان از پایان مبارزه فرزندم با سرطان مکاتبه کردم و پاسخ شنیدم که محک بالاترین سطح از خدمات درمانی موجود را مطابق با استانداردهای بین‌المللی ارائه کرده است و تمامی اقدامات درمانی فرزندم مورد تأیید متخصصان آنجا بود. در آن زمان بود که با تمام وجود متوجه شدم محک در حوزه درمان پیش‌تاز است و امیدوارم با افزایش دانش تحقیقاتی، شاهد رشد و توسعه خدمات درمانی این مؤسسه در حوزه سرطان باشیم.»

در پایان سخنرانی حامی مالی مراسم، بنیانگذار محک به پاسداشت نیت انسان‌دوستانه و به رسم قدردانی لوح تقدیر به ایشان اهدا کردند.

## قدردانی از ربع قرن حمایت نیکوکارانه یاوران

سعیده قدس، بنیانگذار با قدردانی از حضور و همراهی یاوران در تأمین هزینه‌های درمانی و حمایتی کودکان محک در مبارزه با سرطان گفت: «قدردانی و قدرشناسی یکی از ارزشمندترین ارزش‌های سازمان محک است. سازمانی که با دغدغه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان فعالیت می‌کند و تنها با همراهی و همیاری هزاران داوطلب و یاور نیکوکار برای رسیدن به این هدف تلاش می‌کند. قدردان راهنمایی متخصصان اندیشمند، فعالیت‌های سنجیده و نظام‌مند کارکنان و داوطلبان و اراده و عشق یاوران نیک‌گوهر محک هستیم که همراه هم معجزه‌ای از جنس بازگشت سلامتی فرزندان سرزمین‌مان را ممکن می‌سازند.»

درمانی و حمایتی جامع و یکپارچه، حرکت به سوی درمان چند تخصصی در بیمارستان محک که دارای یکی از مجهزترین بخش‌های درد در منطقه خاورمیانه است همراه با راه‌اندازی کلینیک عوارض دیررس درمان به منظور حمایت همه‌جانبه از بیماران برای زندگی پس از درمان از دیگر اهداف گزیده این استراتژی هستند.»

### شیرینی بهبودی با دستپخت فرزندان محک

در پایان این مراسم فیلم کوتاهی از تهیه شیرینی توسط فرزندان بهبودیافته محک پخش شد. در محک کودکان خبر خوب قطع درمان و پایان دوره مبارزه‌شان با سرطان را با آوردن شیرینی همراه می‌کنند. این بار اما این فرزندان قهرمان شیرینی‌هایی که به دست خودشان به مناسبت بهبودی از بیماری تهیه کرده بودند را به یاوران هدیه کردند. یاوران نیز در لحظه ورودشان به مراسم و با گرفتن شیرینی بهبودی کودکان سرزمین‌مان که جز با همیاری آنها ممکن نمی‌شود کامشان را شیرین کردند و چشمانشان با دیدن فیلم تهیه آن شیرینی‌ها پر از اشک شوق و امید شد.

### پیاده‌سازی سومین برنامه استراتژیک در افق ۱۴۰۰

مدیرعامل در پایان با اشاره به برنامه‌ریزی‌های بلندمدت محک در سومین برنامه استراتژیک این سازمان گفت: «همواره در طول ۲۵ سال مؤسسه خیریه محک صادقانه نیازهای خودش را با یاوران در میان گذاشته است. عشق یاوران تأمین‌کننده این نیازها بوده است و تعهد این سازمان این وظیفه را ایجاب کرده که هر آنچه به عنوان کمک دریافت می‌کند در جهت تأمین نیاز کودکان مبتلا به سرطان به کار گیرد. این چرخه موتور محرک سازمانی است که همواره نیازمند اهدا است و هیچ‌گاه ثروتمند نمی‌شود چون مأموریت آن تولید ثروت نیست. محک اکنون در آغاز فصلی دیگر و در پایان سال ۱۳۹۵ و در حالیکه هیأت مدیره برنامه استراتژیک سوم سازمان را برای افق ۱۴۰۰-۱۳۹۶ طراحی و تصویب کردند، قرار دارد و سازمان امروز در حال بررسی مقدمات پیاده‌سازی این برنامه است. این استراتژی‌های منتخب برای دوره ۵ ساله آینده در حوزه گیرندگان خدمت، یکسان‌سازی خدمات حمایتی در کلیه بیمارستان‌های تحت پوشش بر اساس استانداردهای



اهدای شیرینی بهبودی فرزندان محک به یاوران



## حضور در مجامع ملی و بین‌المللی

### تنها مؤسسه خیریه دریافت‌کننده نشان شایسته ملی

کنگره سراسری نشان شایسته ملی با حضور مدیران و مسئولان دولت، نمایندگان مجلس، مدیران ارشد سازمان‌های تولیدی و خدماتی، اساتید دانشگاه و چهره‌های ماندگار در آبان ماه ۱۳۹۵ برگزار شد. در این کنگره که با هدف کمک به توانمندسازی اقتصاد ملی، ایجاد فرصت هم‌افزایی صنعت و دانشگاه با هدف ارتقا جایگاه برند ملی، خلق برندهای ملی با توان رقابت با بنگاه‌های اقتصادی بین‌المللی، ارتقا جایگاه برند «ساخت ایران»، ایجاد مزیت رقابتی در تولید محصولات استراتژیک تحول در نظام اداری و مدیریت منابع انسانی شکل گرفت، محک نشان شایسته ملی را به عنوان تنها برگزیده مؤسسات خیریه ایران، در بیست و پنجمین سال فعالیت خود دریافت کرد.

دریافت نشان شایسته ملی توسط مؤسسه خیریه محک که ارزیابی آن بر مبنای اولین استاندارد تدوین شده توسط شورای عالی استاندارد ایران بر مبنای مدل TQM و مبتنی بر رضایت‌مندی مشتری، تطابق با محیط‌زیست و کیفیت صورت می‌گیرد، نشان از انطباق عملکرد این سازمان مردم‌نهاد با استانداردهای ملی و بین‌المللی دارد.



### اهدای تندیس نشان مسئولیت اجتماعی ایران با حضور رئیس‌جمهور

محک تندیس و لوح افتخار مسئولیت اجتماعی ایران در حوزه رفاه و سلامت اجتماعی را از وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی دریافت کرد. اولین همایش ملی نشان مسئولیت اجتماعی ایران یادبود شهید دکتر فیاض‌بخش با حضور رئیس‌جمهور، وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی، وزیر بهداشت و درمان، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، رئیس دفتر رئیس‌جمهور، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، مدیران دولتی، صاحبان صنایع و اساتید دانشگاه‌ها روز دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۵ در سالن اجلاس سران برگزار شد.

در این همایش که با توجه به به‌سازاری و گسترش فرآیندهای ارتقاء سلامت و رفاه اجتماعی در کشور، از طریق مشارکت نهادها و سازمان‌های اجتماعی، عمومی و خصوصی به وسیله تبیین و ترویج مسئولیت اجتماعی در آنان برگزار شد، دبیرخانه همایش رأساً نسبت به انتخاب مؤسسه خیریه محک اقدام و تندیس و لوح افتخار مسئولیت اجتماعی ایران را به نماینده این مؤسسه تقدیم کرد.



انتخاب شدند. محک نیز به عنوان عضو سازمان بین‌المللی کنترل سرطان (UICC) با تبریک نتایج انتخابات، برگزیده شدن این افراد را چشم‌اندازی منحصر به فرد برای جامعه جهانی سرطان و توسعه ارتباطات آن با هدف دستیابی به سلامت جوامع و تحول در نظام بهداشت کشورها می‌داند.

### حضور در کنفرانس تبادل تجربیات سازمان‌های بیمارمحور کشورهای اروپای شرقی، خاورمیانه و آفریقا

مدیرعامل محک به عنوان سخنران مهمان در کنفرانس تبادل تجربیات سازمان‌های بیمارمحور کشورهای خاورمیانه، آفریقا و اروپای شرقی (EEMEA-EEPO) که توسط شرکت دارویی رُش (ROCHE) از ۱۳ تا ۱۴ دسامبر ۲۰۱۶ در شهر کازابلانکا مراکش برگزار شد، شرکت کرد و به سخنرانی با موضوع «ظرفیت اجتماعی در سازمان‌های مردم‌نهاد» پرداخت.

این کنفرانس که با هدف گردهمایی سازمان‌های بیمار محور و برای به اشتراک گذاشتن ایده‌ها، تجارب و تبادل نظر درخصوص مسائل کلیدی برنامه‌ریزی شده است، با دو پانل تخصصی، ۱۰ سخنرانی و ۷۴ نماینده از ۳۷ سازمان مختلف همراه بود. بیان چالش‌های پیش‌روی سازمان‌های بیمارمحور منطقه، بررسی راه‌حل‌های ممکن برای آن و گفتگو در زمینه حقوق بیماران درحوزه‌های درمانی از جمله محورهای این گردهمایی بود.

### اهدای نخستین جایزه مسئولیت اجتماعی مدیریت

انجمن مدیریت ایران، نخستین جایزه مسئولیت اجتماعی مدیریت (MSR Award) را بهمن ماه امسال به سعیده قدس، بنیانگذار محک اهدا کردند.

این جایزه که همزمان با «کنفرانس ملی فرهنگ سازمانی با رویکرد توسعه» همراه شده بود، با توجه به معیارهای مسئولیت اجتماعی و کوشش در جهت توسعه این مسئولیت‌ها و همچنین کمک به شفاف سازی و ارتقا تعهدات مدیران و همکاران مؤسسه خیریه محک به بنیانگذار محک اهدا شد.

### حضور در کنگره سرطان‌های شایع و رویکرد جامع به آنها

مدیر بخش خدمات حمایتی محک در کنگره سرطان‌های شایع و رویکرد جامع به آنها که آبان ماه ۱۳۹۵ در سالن همایش‌های بیمارستان پیامبر اعظم (ع) شهر کرمان برگزار شد، شرکت کرد و به سخنرانی پرداخت.

در این کنگره دکتر کرامت یوسفی، دبیر اجرایی جامعه جراحان کرمان و گرداننده «پانل حمایت‌های روانی و مالی در بیماران مبتلا به سرطان» با اشاره به هزینه‌های بالای درمان سرطان و آمار رو به رشد ابتلا به این بیماری در کشور و شهرستان کرمان، استقرار دفتر مددکاری محک در بیمارستان افضل‌پور کرمان که با همراهی داوطلبان فعالیت می‌کند و از سال ۱۳۹۰ تاکنون بیش از ۵۰۰ میلیون تومان جهت هزینه‌های درمانی کودکان بستری در بخش خون و آنکولوژی این بیمارستان پرداخت شده است را یکی از مهم‌ترین فعالیت‌های محک دانست.

بهناز آسنگری، مدیر بخش خدمات حمایتی مؤسسه خیریه محک با سخنرانی در این پانل تخصصی به شرح فعالیت‌های این سازمان در ارائه خدمات حمایتی و رفاهی به فرزندان، حضور دفاتر مددکاری از آغاز مراجعه کودک و خانواده در بیمارستان‌های دولتی- دانشگاهی سراسر کشور، رفع مسائل مالی جهت بهبود کیفیت زندگی کودکان و ارائه بالاترین خدمات درمانی با حضور مددکاران و روانشناسان همراه با کادر درمانی پرداخت.

### حضور در کنگره جهانی سرطان ۲۰۱۶

مؤسسه خیریه محک در کنگره جهانی سرطان ۲۰۱۶ با پیام «اقدام جمعی- مشوقی برای تحول» که ۳۱ اکتبر تا ۳ نوامبر با حضور بیش از سه هزار نماینده از کشورهای مختلف در شهر پاریس فرانسه برگزار شد، شرکت کرد.

طراحی برنامه ویژه مدیرعامل یکی از مهم‌ترین بخش‌های این کنگره چهار روزه بود که جهت فراهم ساختن شبکه‌ای مشارکتی، متشکل از مدیران عامل سازمان‌های مختلف برنامه‌ریزی شده بود. در محورهای برنامه‌ریزی شده از سوی UICC، انتخابات ریاست این سازمان و اعضای هیأت مدیره منتخب نیز برگزار شد که در نتیجه ۱۲ نماینده به عنوان اعضای هیأت مدیره در دو سال آتی

### اهدای یک جایزه جهانی به بنیانگذار محک

اعضای آکادمی پزشکان و دندانپزشکان ایران در آلمان (AIA) جایزه بخش فرهنگی- اجتماعی خود را به سعیده قدس، بنیانگذار محک اهدا کردند. آکادمی پزشکان و دندانپزشکان ایرانی در آلمان همه ساله جوایز خود را به متخصصان این حوزه اهدا می‌کند و از سال ۲۰۱۱ اهدای نشان علمی بین‌المللی برترین‌های ادبیات، هنر و فرهنگ را نیز به آن افزوده است. اختصاص این بخش در فهرست جوایز آکادمی همراه با اهدای جایزه جهانی (پورسینا) در دانش پزشکی است. پروفیسور علیرضا رنجبر، رئیس آکادمی پزشکان و دندانپزشکان ایرانی در آلمان با اهدای این جایزه به بنیانگذار محک، از ۲۵ سال فعالیت این سازمان در ارائه شایسته‌ترین خدمات درمانی و رفاهی به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان، تقدیر کرد.



### اهدای تندیس تلاشگران کیفیت کشور

مدیرعامل مؤسسه خیریه محک نشان کیفیت و لوح سپاس را در ششمین جشنواره تجلیل از تلاشگران کیفیت کشور روز پنجشنبه ۹ دی ۱۳۹۵ که در سالن همایش‌های برج میلاد برگزار شد، دریافت کرد. مؤسسه خیریه محک که تنها مؤسسه خیریه دریافت‌کننده این نشان بود، همچنین عنوان «الگوی کیفیتی - اخلاق حرفه‌ای» را نیز دریافت کرد. احمدیان، در فیلم کوتاهی از محک که به همین مناسبت به نمایش درآمد، ضمن معرفی ربع قرن فعالیت مؤسسه خیریه محک به استانداردهای درمانی، حمایتی، مدیریتی و زیرساختی در محک اشاره کرد و افزود: «ارائه صورتحساب‌های مالی حسابرسی و بازرسی شده به تأمین‌کنندگان مالی از طریق کانال‌های اطلاع‌رسانی موجود، بزرگ‌ترین استاندارد در حوزه فعالیت‌های مردم نهاد است.» گفتنی است سال گذشته نیز مدیرعامل محک، نشان کیفیت و لوح سپاس را از پنجمین همایش ملی تلاشگران کیفیت دریافت کرده بود.



## ایجاد بانک اطلاعاتی اهدای پلاکت

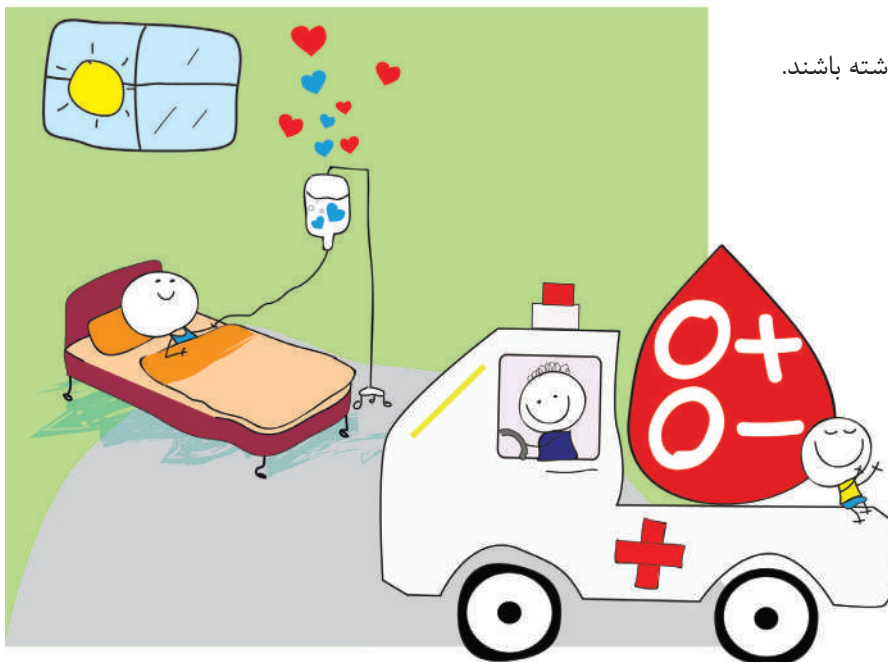
بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک برای فراهم کردن شرایط لازم در روند درمان کودکانی که نیاز به پیوند سلول‌های بنیادی دارند، نیازمند ایجاد بانک اطلاعاتی از یاوران داوطلب اهدای پلاکت می‌باشد. از همه شما یاوران پرمهر تقاضا داریم با قهرمانان کوچکمان در مبارزه با سرطان همراه شوید و بار دیگر همراهی و امید را بدرقه مسیر درمان کودکان سرزمین‌مان کنید.

شرایط اهدا کننده:

۱. گروه خونی O+ یا O-
۲. سن بالای ۲۰ سال و زیر ۵۰ سال
۳. وزن بالای ۶۰ کیلوگرم
۴. ساکن شهر تهران
۵. عدم ابتلا به بیماری خاص همچون ایدز و هیپاتیت
۶. نداشتن سابقه مصرف مداوم آسپرین و دپی‌ریدامول، بروفن و پلاویکس و یا مصرف هر نوع داروی خاص (فشار خون ...)
۷. نداشتن تزریق خون، فرآورده‌های خونی و یا انجام حجامت
۸. نداشتن خالکوبی و تاتو
۹. نداشتن سفر به مناطق مالاریاخیز
۱۰. خانم‌ها قصد حاملگی تا دو سال آینده را نداشته باشند.

از شما یاوران گرامی درخواست می‌شود در صورتی که شرایط اهدا را دارا هستید برای اهدا داوطلبانه پلاکت، کد ۹۵ را از طریق پیامک به شماره ۲۰۰۲۳۵۴۰ ارسال فرمایید. اسامی شما در لیست اهدا قرار خواهد گرفت و همکاران ما از بیمارستان محک در زمانی که کودکی نیاز به پلاکت داشته باشد، جهت هماهنگی با شما تماس می‌گیرند.

قدردان مهر و همراهی شما هستیم.





کمپین سازمان جهانی کنترل سرطان (UICC)



ما می توانیم، من می توانم

مؤسسه خیریه محک به عنوان تنها مؤسسه خیریه از ایران که عضو رسمی سازمان جهانی کنترل سرطان (UICC) می باشد در جهت تحقق اهداف توسعه پایدار سازمان ملل متحد به کمپین جهانی روز سرطان پیوست. به همین مناسبت و همزمان با روز جهانی سرطان (۱۶ بهمن ماه)، محک در راستای اهداف این کمپین جهانی و ترویج آن اقدام به برگزاری و حضور در برنامه های مختلف کرده است. محک در چهارمین نشست مؤسسات خیریه فعال در محک، روز محک و نیکوکاری، چهارمین همایش بین المللی مسئولیت اجتماعی شرکت ها و بازار نوروژی محک به اطلاع رسانی پیرامون این کمپین پرداخت. همچنین با استقرار میز اطلاع رسانی، بنر و استند در این زمینه در برنامه هایی همچون اولین نمایشگاه بین المللی هتل داری و توریسم و سی و پنجمین جشنواره فیلم فجر حضور داشته است. توزیع ۷۰۰۰ فلک با لوگوی کمپین سازمان جهانی کنترل سرطان و ۱۰۰۰۰ ربان طلایی (نماد اطلاع رسانی سرطان اطفال) در دفاتر جلب مشارکت سازمان از دیگر اقدامات محک جهت ترویج این کمپین بوده است.

همچنین محک در خصوص اهداف کمپین سازمان جهانی کنترل سرطان از جمله تشخیص زود هنگام سرطان، دسترسی به خدمات عادلانه و یکپارچه و تغییر نگاه و باور نسبت به سرطان در شبکه های اجتماعی به اطلاع رسانی دو زبانه و دعوت افراد جامعه به پیوستن به کمپین پرداخت.



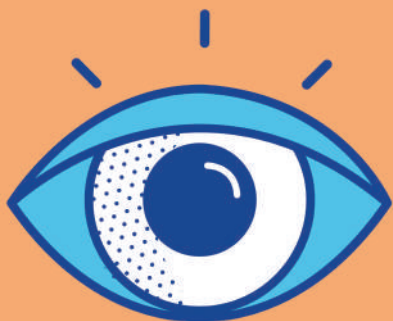
در ادامه به تفصیل با کمپین سازمان جهانی کنترل سرطان در شبکه‌های اجتماعی محک آشنا می‌شویم:

### به کمپین جهانی روز سرطان بپیوندیم

عکس پروفایل خود را، در روز جهانی سرطان، به این تصویر تغییر دهید تا همراهی خود را با اهداف این کمپین نشان دهید. باور داریم بسیاری از تغییرات بزرگ از قدم‌های به ظاهر کوچک آغاز می‌شوند. همراه هم برای افزایش آگاهی درباره سرطان قدم برداریم.

### با تشخیص زود هنگام، سرطان را شکست دهیم

یکی از عوامل تأثیرگذار در درمان قطعی بیماری سرطان، تشخیص زود هنگام است که سبب تسهیل فرآیند درمان و در نتیجه افزایش نرخ بهبودی می‌شود. محک با باور به اینکه تشخیص زود هنگام در ارایه خدمات درمانی اثر بخش‌تر با درد و هزینه کمتر نقش بسزایی دارد، تلاش می‌کند تا با مشارکت در این امر کیفیت زندگی فرزندان را افزایش دهد.



### دسترسی به خدمات عادلانه و یکپارچه را فراهم کنیم

محک باور دارد که دسترسی عادلانه و یکپارچه به خدمات درمانی و حمایتی حق همه کودکان مبتلا به سرطان است. گسترش جغرافیایی و توسعه خدمات در سراسر کشور یکی از اهداف بلندمدت این سازمان است تا همه فرزندان ایران زمین در محل زندگی خود به سهولت به خدمات درمانی و حمایتی دسترسی داشته باشند.



## نگاه و باورهایمان در مورد سرطان را تغییر دهیم

سال‌هاست که می‌گوییم سرطان درمان‌پذیر است. در محک تا کنون بهبودی ۵۶۰۰ نفر از فرزندانمان را جشن گرفته‌ایم و باور داریم با همراهی هم می‌توانیم آگاهی و امید به بهبودی را جایگزین باورهای غلط درباره سرطان کنیم.



## برای ایجاد تغییر همراه شویم

سازمان‌های مردم‌نهاد، بخش خصوصی و نهاد دولت بازیگران اصلی جامعه مدنی هستند. بی‌تردید با مشارکت سازنده این سه گروه می‌توانیم در زندگی بیماران مبتلا به سرطان و ارتقای کیفیت زندگی آنها تغییر ایجاد کنیم. بیایید فراموش نکنیم همه ما بخشی از این تغییر هستیم.



## قدردان همراهی‌تان هستیم

باور داریم با مشارکت شما در ترویج اهداف این کمپین، می‌توانیم جامعه را نسبت به دغدغه‌های بیماران مبتلا به سرطان آگاه کنیم و همراه هم مستحکم‌تر از همیشه برای بهبودی روزافزون کودکان مبتلا به سرطان قدم برداریم.



## برای سومین بار اول شدیم

با همراهی بی‌دریغ شما، وبسایت محک برای سومین سال پیاپی رتبه نخست جشنواره وب ایران را به انتخاب مردم و داوران در گروه سازمان‌های خیریه و غیر دولتی کسب کرد.

از اینکه با شرکت در رأی‌گیری نهمین دوره از این جشنواره و ارائه نظرات خود، وبسایت سازمانی که تجلی عشق و نیک‌اندیشی شماست را ارزیابی کردید، سپاسگزاریم. بی‌شک کسب رتبه نخست به انتخاب شما یاوران گرانقدر، بزرگترین افتخار برای محک است و از اینکه باز هم این سازمان را شایسته این عنوان دانسته‌اید به خود می‌بالیم.

محک همواره می‌کوشد تا با اطلاع‌رسانی و ارائه گزارشات عملکرد به صورت مستمر از طریق رسانه‌های جمعی و رسانه‌های اختصاصی خود همچون وبسایت رسمی این سازمان، به دو وظیفه اصلی‌اش که رعایت اصول شفافیت و پاسخگویی در برابر ذیربطانش است، عمل کند. این سازمان تلاش دارد تا کارایی و اثربخشی فعالیت‌های خود را به صورت داوطلبانه و مستمر از دیدگاه صاحب‌نظران و یاورانش مورد ارزیابی قرار می‌دهد. قدردان همراهی‌تان هستیم و از اینکه پشتوانه دلگرم‌کننده‌ای چون شما را در حمایت همه‌جانبه از فرزندان عزیزمان داریم، خرسندیم.





## برگزاری چهارمین نشست مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان با حضور وزیر بهداشت



چهارمین نشست مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان همزمان با پویش ملی مبارزه با سرطان با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، معاونان حوزه‌های بهداشت، درمان، تحقیقات و فن‌آوری و اجتماعی این وزارتخانه، اساتید دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر ایران، مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان و سازمان‌های مردم‌نهاد در این حوزه ۳ بهمن ماه ۱۳۹۵ با همکاری وزارت بهداشت در مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک برگزار شد.

### سرطان؛ قابل پیشگیری و کنترل

دکتر فرشاد فرزادفر، رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر در اولین سخنرانی از این نشست با ارائه نتایج مطالعه ملی درباره عوامل بروز بیماری‌های غیرواگیر در کشور به سخنرانی پرداخت.

وی با شرح موردی نتایج به دست آمده، گفت: «بیماری‌های قلبی - عروقی و سرطان از جمله بیماری‌های غیرواگیری هستند که قابل پیشگیری و کنترل‌اند. در تحقیق عوامل بروز بیماری‌های غیرواگیر، هزار و ۵۰۰ نفر در سراسر کشور درگیر این مطالعه بودند و در سه دوره آموزشی نیز شرکت داشتند. این مطالعه در سطح ملی و با بررسی و سنجش شیوه تغذیه و سبک زندگی مردم صورت گرفته است. نتایج این تحقیق برای نخستین بار در هر مرحله به صورت دیجیتال ثبت شد و در آینده نزدیک در ۳۲ جلد کتاب اطلس برای بهره‌مندی محققان و تصمیم‌گیران حوزه سلامت مورد استفاده قرار خواهد گرفت.»

### نقش مؤثر سازمان‌های مردم‌نهاد در تحقیقات سرطان

همچنین دکتر رضا ملک‌زاده، معاون تحقیقات و فن‌آوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و مسئول برنامه ملی کنترل سرطان درباره وضعیت آماری و تحقیقات سرطان به سخنرانی پرداخت.



## توسعه ارائه خدمات استاندارد درمانی با مشارکت مؤسسات خیریه

در ادامه دکتر محمد حاجی آقاجانی، معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور با ارائه گزارش فعالیت‌های مرتبط با «تشخیص و درمان سرطان» به سخنرانی پرداخت.

وی با بیان چالش‌های موجود در حوزه تشخیص و درمان سرطان گفت: «محدودیت دسترسی به امکانات و تجهیزات، محدودیت ارائه خدمات استاندارد درمانی و حمایتی و همچنین محدودیت در میزان نیروی انسانی توانمند از چالش‌های پیش رو در حوزه تشخیص و درمان سرطان در کشور است. امید داریم با مشارکت سازمان‌های خیریه فعال در حوزه سرطان برای تغییر روش‌ها، توسعه زیرساخت‌های درمانی و ارائه خدمات استاندارد جهت بهبود عملکرد طرح سلامت کشور گام برداریم.»

## نقش پر رنگ مؤسسات خیریه در ایجاد شبکه ملی سرطان

دکتر سید محمد هادی ایازی، معاون اجتماعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور نیز با ارائه گزارش درخصوص فعالیت‌های مرتبط با سازمان‌های مردم‌نهاد و خیریه سرطان به سخنرانی پرداخت. وی با اعلام اینکه هم‌اکنون در ایران ۸۵۰ مؤسسه خیریه و ۶۲۰ سازمان مردم‌نهاد در حوزه سلامت فعالیت می‌کنند که در مجموع ۱۴۷۰ تشکل مردمی را تشکیل می‌دهند، گفت: «همراهی و مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد و مؤسسات خیریه موجب هم‌افزایی دانش و تجربیات جمعی این تشکل‌های مردمی می‌شود و بستر حل مسائل و چالش‌های موجود در حوزه سلامت کشور را فراهم می‌سازد. برگزاری سه نشست تخصصی با حضور مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان که در آذر ماه ۱۳۹۵ موجب اخذ تأیید تأسیس شبکه ملی مؤسسات خیریه حوزه سرطان شد حاکی از ظرفیت این سازمان‌ها برای بهرمندی از ظرفیت‌های یکدیگر و خرد جمعی جهت پیشبرد اهداف است. امیدواریم امروز نیز با برگزاری چهارمین دوره از این نشست هم‌زمان با پویش ملی مبارزه با سرطان و حضور گسترده مؤسسات خیریه فعال در این حوزه که نقش پر رنگی در ایجاد یک شبکه منسجم برای مبارزه با این بیماری دارند گام مؤثری در کنترل سرطان کشور برداشته شود.»

وی با خوشامدگویی از حضور خیریه‌های فعال در حوزه سرطان با اشاره به ضرورت تشکیل شبکه ملی تحقیقات سرطان گفت: «نقش سازمان‌های مردم‌نهاد در ایجاد یک شبکه تحقیقاتی در حوزه سرطان بسیار قابل توجه و تأثیرگذار است. تاکنون ۶۵ مؤسسه خیریه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان با شبکه ملی تحقیقات سرطان مشارکت داشته‌اند. در حال حاضر این شبکه در ۱۰ استان کشور مانند: گلستان، فارس، آذربایجان شرقی، کرمانشاه، مازندران و هرمزگان و... مراکز ثبت سرطان فعال دارد و امیدواریم در برنامه ملی ثبت سرطان ایران برای تحقق ثبت میزان ابتلا و بهبودی بیماری سرطان جهت پیشبرد تحقیقات مورد استفاده قرار گیرد.»

دکتر ملک‌زاده با اعلام اینکه طبق آمار به دست آمده سالانه ۸۵ هزار نفر در ایران مبتلا به سرطان می‌شوند و در سال ۵۵ هزار بیمار مبتلا به سرطان فوت می‌کنند از ایجاد و توسعه کمی و کیفی شبکه ملی تحقیقات سرطان در کشور برای پیشگیری و کنترل این بیماری ابراز امیدواری کرد.

## دسترسی و پوشش همگانی در پیشگیری و کنترل سرطان با مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد

دکتر علی اکبر سیاری، معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور نیز از تلاش‌های بانیانی که بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان محک را برای حمایت همه‌جانبه از کودکان مبتلا به سرطان بنا نهادند، تقدیر کرد و درباره لزوم توجه به بیماری سرطان و اهمیت تشکیل برنامه جامع برای مبارزه با آن به سخنرانی پرداخت.

وی با اشاره به فراهم شدن زیرساخت‌های لازم جهت شکل‌گیری طرح جامع سلامت در ایران گفت: «پیشگیری، تشخیص زودهنگام، درمان و ارائه خدمات درمانی مراقبتی - تسکینی به صورت یکپارچه و همراه با هم زمینه خدمات درمانی و حمایتی از بیماران مبتلا به سرطان را فراهم می‌سازد و موجب کنترل سرطان می‌شود. نهاد دولت و وزارت بهداشت به تنهایی قادر به پوشش همگانی سلامت نیستند و بدون تردید حضور و فعالیت مؤسسات خیریه و سازمان‌های مردم‌نهاد به عنوان یکی از متولیان نهادهای اجتماعی تأثیرگذار در حوزه سلامت می‌تواند میزان دسترسی و همکاری در پیشگیری و کنترل سرطان را ممکن سازد.»

«لذا توصیه می‌شود خیرین در کنار تأمین هزینه‌های ساخت و تجهیز بیمارستان‌ها به تأمین هزینه اداره آنها نیز توجه نموده و از این طریق اثربخشی کمک‌های خیرخواهانه در توسعه سیستم‌های درمانی را افزایش دهند. توجه به این نکته بسیار مهم است که ساختمان و تجهیزات بدون وجود نیروهای متخصص و کارآمد قادر به ارائه خدمات به بیماران نخواهد بود.»

### پوشش همگانی سلامت با افزایش مؤسسات خیریه مشابه محک

دکتر سید حسن قاضی‌زاده هاشمی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان سخنران پایانی با تشکر از میزبانی محک در این مراسم گفت: «سهم وزارت بهداشت نیز در کنترل عوامل خطر کمتر از ۲۰ درصد است و مابقی این سهم را شاکله‌های دولتی و سازمان‌های مردم‌نهاد بر عهده دارند.»

وی با گرامیداشت یاد پروفسور پروانه وثوق، فوق‌تخصص خون



### بیان چالش‌ها و پیشنهادات در کارگروه‌های تخصصی سازمان‌های خیریه فعال در حوزه سرطان

در ادامه این نشست نمایندگان چهار کارگروه تخصصی در سازمان‌های خیریه در حوزه‌های پیشگیری، آموزش، پژوهش، فرهنگ‌سازی؛ تشخیص زودهنگام و غربالگری در سرطان؛ ارائه خدمات حمایتی و مراقبتی و توسعه و زیرساخت به ارائه گزارشات جامع پرداختند.

نمایندگان هر یک از کارگروه‌های تخصصی که با مشارکت مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان تشکیل شده است به بیان چالش‌های سازمان‌های مردم‌نهاد در ارائه خدمات درمانی و حمایتی به بیماران مبتلا به سرطان و ارائه طرح‌های پیشنهادی خود پرداختند و برای تبادل دانش و تجربیات خود در زمینه مبارزه با سرطان اعلام آمادگی کردند.

### رونمایی از ۹ سند، دستورالعمل و سامانه «برنامه ملی مبارزه با سرطان»

همچنین در طول این همایش از ۹ سند، دستورالعمل و سامانه «برنامه ملی مبارزه با سرطان» رونمایی شد و از اساتید متخصص، کارشناسان و فعالان دانشگاهی که در اجرای پویش ملی مبارزه با سرطان موفق عمل کردند، تقدیر شد.

### افزایش اثربخشی کمک‌های خیرخواهانه در توسعه سیستم‌های درمانی با مشارکت خیرین

آراسب احمدیان، مدیرعامل مؤسسه خیریه محک در این مراسم ضمن معرفی مؤسسه خیریه محک و مقایسه آمار کودکان مبتلا به سرطان در آمریکا و ایران گفت: «آمریکا ۱۰ برابر ایران تولید ناخالص ملی دارد در حالی که در میزان فوت کودکان مبتلا به سرطان نسبت به موارد جدید ابتلا در این کشور تنها سه درصد کمتر از ایران است که این امر نشان‌دهنده ظرفیت اجتماعی و توان متخصصان کشور ایران در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان است.»

وی با بیان اینکه هزینه اداره دو سال یک بیمارستان برابر با ساخت آن است و تنها بیمارستان فوق تخصصی سرطان ایران، فقط با حمایت نیکوکاران دهمین سال فعالیت خود را پشت سر می‌گذارد ادامه داد:

مبتلا به سرطان روی تابلوی نقاشی شده توسط کودکان حامی محک برای آنها یادگاری نوشت.

### پیوستن محک به کمپین انجمن جهانی کنترل سرطان (UICC)

مؤسسه خیریه محک به عنوان عضو رسمی سازمان جهانی کنترل سرطان (UICC) و در جهت تحقق اهداف توسعه پایدار سازمان ملل متحد به کمپین جهانی روز سرطان پیوست تا با ترویج اهداف این کمپین جامعه را نسبت به دغدغه‌های بیماران مبتلا به سرطان آگاه کند. کمپین UICC به کلیه حضار برنامه معرفی گردید و تلاش شد از طریق آشنایی معاونین و مدیران وزارت بهداشت و همچنین رؤسای دانشگاه با این کمپین اهداف این برنامه تحقق یابد. محک امیدوار است با مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد، مشکلات مردمان سرزمین‌مان در حوزه بیماری سرطان کاهش یافته و کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان بهبود یابد.

و آنکولوژی و رئیس فقید هیأت امنای محک افزود: «سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در حوزه سلامت می‌توانند کمک بزرگی در پیشبرد اهداف وزارت بهداشت داشته باشند و امیدواریم پوشش همگانی سلامت با افزایش مؤسسات خیریه مشابه محک انجام شود. به امید آنکه این مؤسسه نیز مطابق چشم‌انداز خود تا سال ۱۴۰۰ در سراسر کشور موفق به ارائه خدمات به صورت یکپارچه شود.»

وزیر بهداشت با تأکید بر لزوم مشارکت دانشگاه‌ها با مؤسسات خیریه گفت: «حمایت دانشگاه‌ها از مؤسسات خیریه می‌تواند زمینه مشارکت نهادهای علمی و دانشگاهی با نهادهای اجتماعی چون سازمان‌های مردم‌نهاد را جهت افزایش تحقیقات و دانش تخصصی فراهم سازد.»

### اهدای تابلوی کودکان محک به وزیر بهداشت

در پایان این مراسم محک با اهدای لوح تقدیر از وزیر بهداشت تقدیر کرد. همچنین وزیر بهداشت نیز با نگارش متنی برای کودکان





## برگزاری چهارمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها با محوریت «تجارب عملی در جامعه مدنی»



دانشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه صنعتی شریف و دانشگاه صنعتی امیرکبیر آغاز شد. تعامل نمایندگانی از دولت، بخش خصوصی و سازمان مردم‌نهاد محک و بیان تجربیات عملی به منظور پیوند هر چه بیشتر ارزش‌های بنگاه‌های اقتصادی و سازمان‌های غیردولتی برای توسعه پایدار شرکت‌ها، مهم‌ترین ویژگی این همایش بود. همچنین متخصصان ملی و بین‌المللی در حوزه اقتصاد و مدیریت، نمایندگانی از شرکت‌های بین‌المللی و مؤسسه محک به تبادل تجربیات خود برای ایجاد فرصت‌های جدید اقتصادی در فضای کسب و کار مبتنی بر فرصت‌های جدید پرداختند.

چهارمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها با محوریت «تجارب عملی در جامعه مدنی» ۲۵ بهمن ۱۳۹۵ در محک با حضور اعضای هیأت امناء و مدیره محک، دکتر ابازی قائم مقام وزیر بهداشت؛ مهندس غلامحسین شافعی رئیس اتاق بازرگانی ایران؛ مهندس مسعود خوانساری رئیس اتاق بازرگانی تهران؛ نمایندگان اتاق‌های تهران و ایران؛ گری لوئیس نماینده مقیم سازمان ملل متحد در ایران و ثمین صدیقی نماینده مقیم سازمان بهداشت جهانی (WHO) در ایران برگزار شد. این همایش با حمایت مالی - تخصصی اتاق‌های بازرگانی ایران و تهران و حمایت علمی



وی تأکید کرد: «این سازمان می‌کوشد تا با نهادینه کردن مفهوم مسئولیت اجتماعی، سایر مؤسسات خیریه و گروه‌هایی که در راستای توجه به مسئولیت اجتماعی پیش‌قدم می‌شوند را همراهی نماید و حرکتی سیستماتیک و عملی را به منظور فرهنگ‌سازی مسئولیت اجتماعی برای بنگاه‌ها را شکل دهد.»

### ایازی: محک مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی را به آنها یادآوری می‌کند

دکتر سید محمد هادی ایازی، قائم مقام وزیر بهداشت در امور مشارکت‌های اجتماعی، سازمان‌های مردم‌نهاد و خیریه‌های حوزه سلامت با قدردانی از مؤسسه خیریه محک برای برگزاری چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها گفت: «محک جدای از اقدام ارزشمندی که خودش انجام می‌دهد در چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها و در همایش‌های قبلی مسئولیت متولیان عرصه‌های مختلف اقتصادی در قبال جامعه را را به آنها یادآور شد.» ایازی افزود: «به محک به واسطه اقدام ارزشمند این سازمان در ترویج مفهوم مسئولیت اجتماعی تبریک می‌گویم و امیدوارم روزی برسد که تمام بنگاه‌های اقتصادی و دستگاه‌های اجرایی ما متوجه مسئولیت اجتماعی‌شان شوند.»



### تجارب عملی در جامعه مدنی

محک در همایش‌های قبلی خود و با حضور متخصصان ملی و بین‌المللی ۳ دیدگاه «آکادمیک» مبتنی بر «زنجیره ارزش»، «استاندارد» مبتنی بر «توسعه پایدار» و «شرکت‌ها» مبتنی بر «استراتژی» را مورد بررسی قرار داده بود. بر همین اساس در چهارمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها به عملیاتی شدن مسئولیت اجتماعی، راهبردها و سیاست‌ها، چالش‌ها، رموز موفقیت، فرهنگ‌سازی، معرفی تجارب عملی و پروژه‌های پیشنهادی مسئولیت اجتماعی در سطح ملی و بین‌المللی پرداخت.

### پورفلاح: محک برای عملیاتی شدن مفهوم مسئولیت اجتماعی تلاش می‌کند

مهندس احمد پورفلاح، دبیر چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در این همایش با بیان اینکه با پیچدگی‌های به وجود آمده، دولت‌ها دیگر نمی‌توانند مسئولیت کلیه دغدغه‌های جامعه را بر عهده بگیرند گفت: «محک در بیانیه چشم‌انداز خود بر آن است تا هیچ خانواده‌ای در مسیر درمان فرزند خود تنها نماند و در تمام مسیر درمان همه حمایت‌های لازم را بطور یکسان در سراسر ایران دریافت نماید.»





### شافعی: فعالیت محک باید برای فعالان اقتصادی الگو شود

مهندس غلامحسین شافعی، رئیس اتاق بازرگانی ایران ضمن ادای احترام به جامعه نیکوکاری ایران و تمام افرادی که در مؤسسه خیریه محک فعالیت دارند گفت: «فعالیت محک در زمینه مسئولیت اجتماعی باید برای جامعه نیکوکاری بخصوص فعالان اقتصادی الگو شود.» وی با بیان اینکه اثرات فعالیت‌های فرهنگی محک ناشی از سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی این مؤسسه برای فعالیت‌های اجتماعی است گفت: «مدیریت مطلوب در این سازمان مردم نهاد، فعالیت نیکوکاری پایدار محک را می‌سازد که هم نتایج آن قابل تقدیر و هم برای همه ما باعث افتخار است.»



### خوانساری: محک الگویی برای ارائه شفاف حساب‌های مالی است

مهندس مسعود خوانساری، رئیس اتاق بازرگانی تهران با بیان آنکه محک در کنار حمایت از کودکان مبتلا به سرطان به شفافیت در حساب‌های مالی خود نیز توجه می‌کند اظهار داشت: «محک همه ساله عملکرد و حساب‌های مالی خود را به صورت شفاف منتشر می‌کند و با این عمل یک ایده و الگو مناسب برای همه کسانی که در کار خیر دستی بر آتش دارند بوجود آورده است تا با انتشار حساب‌های مالی خود به شفافیت فعالیت خود و ترغیب به کار خیر در میان مردم بپردازند.»



### اتحادیه: محک در پیشبرد شناخت مسئولیت اجتماعی کارآفرینان مبتکر است

دکتر منصوره اتحادیه، پژوهشگر و استاد دانشگاه در این همایش به «مروری بر امور خیریه و مسئولیت اجتماعی کارآفرینان» پرداخت و گفت: «پیشینه مسئولیت اجتماعی را به سنت وقف می‌رسد که جز میراث فرهنگی به شمار می‌آید و تجار در این راستا بسیار فعال بوده‌اند.»

وی افزود: «ابتکار محک در برگزاری همایش به منظور جلب توجه و آگاهی دادن درباره مسئولیت اجتماعی، قدمی در پیشبرد شناخت مسئولیت اجتماعی کارآفرینان است.»



### لوئیس: پس از سومین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در محک، شاهد افزایش توجه به این مفهوم بوده‌ام

نماینده مقیم سازمان ملل متحد در ایران «اهداف توسعه پایدار سازمان ملل» را معرفی کرد. وی پس از تقدیر از محک برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان در مسیر درمان گفت: «پس از سومین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، فعالیت‌های بزرگی در زمینه مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها صورت گرفته و شاهد افزایش توجه به این مفهوم بوده‌ام. در این مدت مراکز دانشگاهی نیز به این مفهوم ورود کرده و در ترویج آن کوشیده‌اند.»

گری لوئیس با بیان اهداف هفده‌گانه توسعه پایدار سازمان ملل برای جامعه مدنی (SDG)، درخصوص فعالیت محک در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان گفت: «این سازمان سومین هدف توسعه پایدار سازمان ملل که «سلامت برای همه» است را پوشش می‌دهد.» لوئیس سخنانش را با مطرح کردن اقدامات Global compact از ۱۰ سال پیش برای جامعه مدنی در سازمان ملل، ادامه داد و گفت: «تاکنون ۱۲ هزار شرکت به برنامه جهانی Global compact پیوسته‌اند که تنها ۶ سازمان از ایران عضو آن هستند که خوشبختانه محک یکی از آنهاست.»



### کارلا: محک در جهان الهام‌بخش شرکت‌هایی چون نستله است

جوزپه کارلا سخنرانی خود را با تبریک به محک برای ۲۵ سال فعالیت و حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و تلاش برای ارتقای کیفیت زندگی آنان آغاز کرد. مدیر منطقه‌ای شرکت نستله در ایران فعالیت محک را گسترده خواند و گفت: «محک نه تنها در ایران، بلکه در جهان و برای شرکتی چون نستله الهام‌بخش بوده است. همانگونه که محک در آگاهی‌رسانی و فرهنگ‌سازی بر روی ارتقای کیفیت زندگی کودکان کوشیده است، نستله می‌خواهد نتایج تحقیقات تراز اول و علمی جهان را برای توسعه کیفیت زندگی به اشتراک بگذارد.»

کارلا که «خلق ارزش مشترک» را در این همایش بررسی کرد، درخصوص اهمیت ایجاد ارزش مشترک برای کسب و کار گفت: «ارزش مشترک برای هر کسب و کار سودآوری ضروری است. کسب و کارها می‌توانند با ایجاد ارزش مشترک رشد و توسعه بیابند و در جامعه ارزش‌آفرین باشند.»



### صدیقی: به محک به خاطر دستاوردهای بی نظیرش در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان تبریک می گویم

دکتر ثمین صدیقی، نماینده مقیم سازمان بهداشت جهانی (WHO) در ایران درباره موضوع «نگاه کلان به مبحث مسئولیت اجتماعی و سلامت» به ایراد سخنرانی پرداخت و گفت: «باعث افتخار است که به عنوان نماینده سازمان بهداشت جهانی در این همایش حضور دارم. کمتر از یک سال است که در ایران اقامت دارم و در این مدت از نزدیک با محک آشنا شده‌ام و به این سازمان به خاطر دستاوردهای بی نظیرش در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان تبریک می گویم.» وی با اشاره به نقش شرکت‌های دارویی در عمل به مسئولیت اجتماعی در دهه‌های گذشته افزود: «این شرکت‌ها از طریق بازاریابی اجتماعی در حوزه سلامت موجب افزایش آگاهی، تحقیقات و توسعه شده‌اند.»



### والیلا: محک برنده نشان زرین انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه

ویکو والیلا، عضو سابق هیأت مدیره انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA)، سخنان خود را با اشاره به کسب نشان زرین IPMA توسط مؤسسه خیریه محک در سال ۲۰۱۵ آغاز کرد. وی محورهای سخنرانی خود را «محیط زیست و مسئولیت اجتماعی» برشمرد و گفت: «انجمن جهانی مدیریت پروژه‌ها، با نقش رهبری خود در جهان بر استفاده از انرژی‌های پاک تلاش می‌کند و در برابر مخالفان استفاده از انرژی‌های جایگزین می‌ایستد.»

### قنات آبادی: ایجاد مرکز اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک پیروی از یک مدل استراتژیک است

دکتر فیروزه قنات آبادی، استاد دانشگاه به «پیوند حسن شهرت، مسئولیت اجتماعی و تداوم سازمان» پرداخت. وی در این همایش گفت: «مسئولیت اجتماعی می‌تواند به ارتقای منابع بنگاه‌ها منجر شود و سبب شود تا با بالا بردن سطح کیفیت بنگاه‌ها، سطح تقاضا از آنها در جامعه نیز افزایش یابد. به عبارتی با افزایش ارزش مالکیت معنوی یک بنگاه، ارزش مالی آن نیز افزایش می‌یابد.» قنات آبادی با بیان اهداف استراتژیک سازمان‌ها گفت: «پروژه ایجاد مرکز اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک نمونه‌ای از عمل به مسئولیت اجتماعی است که از مدل استراتژیک خلق ارزش مشترک پیروی می‌کند.»







۵ هزار آزمایش HLA Typing مربوط به اهداکنندگان نمونه برای ایجاد اولین مرکز اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز را از طریق اختصاص مبلغی ثابت از محل فروش خودروهای آن تأمین می‌کند. این پروژه که نتیجه پیوند اهداف یک سازمان مردم‌نهاد با بخش خصوصی است، با هدف تأمین سلول‌های بنیادی خون‌ساز برای بیماران نیازمند به پیوند بخصوص کودکان مبتلا به سرطان آغاز گردید.

این پروژه مسئولیت اجتماعی دستیابی به یکی از بزرگ‌ترین مراکز اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز در ایران را هدف گرفته است و امیدوار است با دستیابی به اهداف پروژه در پایان سال ۱۳۹۶، فاز دوم را با هدف اتصال به بانک‌های بین‌المللی آغاز نماید. در چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، دکتر وحید فلاح آزاد،



### گریلیش: دیدن کودکان محک گسترش فعالیت‌هایمان را به ما می‌آموزد

هوبرت گریلیش، بنیانگذار شرکت GWORKS در چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها به مسأله «قوانین جدید در کارآفرینی اجتماعی» پرداخت و گفت که در حوزه مسئولیت اجتماعی نیازمند چشم‌انداز و ایده‌های جدید هستیم.

مدیر سابق ارتباطات برندینگ در شرکت Diageo Brands با اشاره به بازدید خود از محک گفت: «دیدن کودکان محک که با وجود بیماری خوشحال هستند به ما می‌آموزد که تا چه اندازه می‌توانیم فعالیت‌هایمان را گسترش دهیم و انجام بسیاری از کارها را به شکل ساده‌تری پیش ببریم. در این زمان است که با خود می‌گوییم چه کاری می‌توانیم برای ساختن جهانی بهتر به ویژه برای کودکان انجام دهیم.»

### ایجاد مراکز اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز

در این همایش مؤسسه خیریه محک اولین پروژه مسئولیت اجتماعی با موضوع ایجاد و توسعه مراکز اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز را به عنوان پروژه مشترک با بنگاه‌های اقتصادی معرفی نمود. گروه «بهمن» همزمان با تغییر ساختار مدیریتی، ۱۰۰ درصد مالکیت آن به بخش خصوصی که نمونه موفق از خصوصی‌سازی بوده است، و ورود به دوره جدید فعالیتش اقدام به این همکاری با محک کرده است. در این تفاهم‌نامه که با گروه «بهمن» منعقد شده است، این شرکت هزینه

## همایش پنجم و بهره‌مندی از پشتیبانی علمی دانشگاه‌ها

در پایان، بیانیه چهارمین همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها قرائت شد. براساس این بیانیه، همایش پنجم در بهمن ماه ۱۳۹۷ با محوریت تبیین مدل‌های علمی طراحی و پیاده‌سازی پروژه‌های مسئولیت اجتماعی برگزار خواهد شد.

### بیانیه همایش

مؤسسه محک در مقدمه اولین برنامه استراتژیک سازمان در سال ۱۳۸۵ به موضوع مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها و ترویج آن به عنوان یک مدل تعامل بین بنگاه‌های اقتصادی و جامعه مدنی پرداخت و با برگزاری یک نمایشگاه پوستر با همکاری انجمن صنفی طراحان گرافیک ایران و ۴ دوره کنفرانس بین‌المللی با تمرکز بر همین موضوع همزمان با روز بین‌المللی سلطان کودکان که با حمایت اتاق‌های بازرگانی ایران و تهران انجام شد، به بررسی این مفهوم از زوایای مختلف پرداخت. کنفرانس‌های اول و دوم بیشتر به ترویج مفهوم ورود به ادبیات موضوع پرداختند و کنفرانس سوم به بررسی جایگاه مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در فضای بین‌المللی خصوصاً از زاویه نگاه برنامه جهانی Global Compact پرداخت. کنفرانس چهارم با یک رویکرد عملگرایانه به پروژه‌های عملی مسئولیت اجتماعی در حوزه ملی و بین‌المللی و تبادل تجربیات در این زمینه پرداخته است. همچنین در این کنفرانس مؤسسه خیریه محک اولین پروژه مسئولیت اجتماعی با موضوعیت ایجاد و توسعه بانک سلول‌های بنیادی را به عنوان پروژه مشترک با شبکه‌های اقتصادی معرفی نمود که امید است نتایج عملی آن در کنفرانس پنجم گزارش شود.

نقطه عطف کنفرانس چهارم پشتیبانی علمی دانشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه صنعتی شریف و دانشگاه امیر کبیر به عنوان دو نهاد دانشگاهی از این کنفرانس است که این فرصت را ایجاد می‌نماید تا به همراهی این نهادهای علمی و ظرفیت آکادمیک موجود آنها از هم‌اکنون، کنفرانس پنجم را که در بهمن ماه ۱۳۹۷ برگزار خواهد شد با محوریت تبیین مدل‌های علمی طراحی و پیاده‌سازی پروژه‌های مسئولیت اجتماعی هدف گذاری نماییم. امید است همکاری همه دست‌اندرکاران چهار دوره پیش ما را در دستیابی به این هدف یاری دهد.



رئیس آزمایشگاه بیمارستان محک و صبا کامکار، مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل مؤسسه خیریه محک به معرفی پروژه همکاری مشترک با گروه «بهمن» موتور برای ایجاد مرکز اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک پرداختند و این پروژه را یکی از اولین نمونه‌های پروژه‌های چندعملکردی در سازمان محک مطرح کردند که در آن متخصصان حوزه‌های مختلف از نزدیک با یکدیگر همکاری می‌کنند. با اتکا به این ظرفیت بزرگ سازمانی و با همراهی جامعه ایران پیش‌بینی می‌شود که این مرکز تا پایان سال ۱۴۰۰ به یکی از بزرگ‌ترین مراکز اهداء سلول‌های بنیادی خون‌ساز در منطقه تبدیل شود.

## طالبیان: ارتباط دانشگاه صنعتی شریف را با محک افزایش می‌دهیم

آراسب احمدیان، مدیرعامل محک ضمن قدردانی از حامیان مالی، علمی و سخنرانان ملی و بین‌المللی و همچنین قدردانی ویژه از دبیر همایش که در ۴ دوره گذشته در این زمینه قبول مسئولیت کردند، مهم‌ترین تفاوت چهارمین همایش را با دوره‌های قبل، که مبنای برنامه‌ریزی کنفرانس آتی قرار خواهد گرفت، همکاری مراکز دانشگاهی معتبر با این همایش دانست. دکتر مسعود طالبیان، معاون پژوهشی و همکاری‌های بین‌المللی دانشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه صنعتی شریف، با اشاره به دعوت از محک در چهاردهمین دوره کنفرانس بین‌المللی مدیریت در سال جاری گفت: «تصمیم داریم ارتباط دانشگاه صنعتی شریف را با این مؤسسه خیریه افزایش دهیم چرا که محک نشان داده که سازمانی مردم‌نهاد با عملکرد حرفه‌ای است.»

## ۷ دی، روز کودکان بهبودیافته

هفتم دی ماه در تقویم محک، روز کودکان بهبودیافته از سرطان است. این روز به مناسبت تولد دختر بنیانگذار محک نامگذاری شده است. دختری که امروز بهبود یافته اما ابتلايش به بیماری سرطان، سبب شد تا مادرش با دغدغه حمایت از خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان، مؤسسه خیریه محک را بنیان گذارد.

تا امروز بیش از ۵۶۰۰ کودک به واسطه حمایت‌های بی‌دریغ شما، سلامتی خود را به دست آورده‌اند و مانند هر فرد دیگری برای رسیدن به آرزوهایشان تلاش می‌کنند. یکی پزشک، یکی هنرمند و بعضی‌ها پدر و مادر شده‌اند. یکی درس می‌خواند و دیگری قهرمان ورزشی است و تک تک آنها در هر نقشی که باشند، نماد موفقیت خانواده بزرگ محک و نتیجه نیکوکاری شما هستند.



## جشن بهبودی ۵۶۰۰ کودک مبتلا به سرطان محک



جشن کودکان بهبودیافته از سرطان روز جمعه ۱۰ دی ماه در مؤسسه خیریه محک برگزار شد. این مراسم هر ساله با هدف قدردانی از داوطلبان و پاسداشت حمایت نیکوکاران برگزار می‌شود تا کودکان مبتلا به سرطان مسیر درمان را امیدوارانه طی کنند و این باور در جامعه گسترش یابد که سرطان پایان زندگی نیست.

در این مراسم که در بیست و پنجمین سال فعالیت محک و با حضور کودکان بهبودیافته برگزار شد، دو کودک بهبودیافته روی سن رفتند و خاطرات خود را از دوران مبارزه با سرطان تعریف و برای همه دوستان خود آرزوی سلامتی کردند. یکی از کودکان بهبودیافته نیز با اجرای موسیقی زیبای خود، شادی و امید را در میان حضار جاری ساخت.

در انتهای این جشن، کودکان بهبودیافته به همراه کارکنان و داوطلبان محک گرد هم جمع شدند و کیک بهبودیشان را بردند. مؤسسه خیریه محک می‌کوشد با توزیع عادلانه خدمات محک در سراسر کشور هیچ خانواده‌ای در مسیر درمان فرزند خود تنها نماند و همه حمایت‌های لازم را بطور یکسان در سراسر ایران دریافت کند. امیدواریم با همراهی همه انسان‌هایی که دغدغه کمک به هم‌نوع دارند روزی برسد که خداحافظی کودکان بیشتری را با سرطان جشن بگیریم.





با تعدادی از فرزندان بهبود یافته محک آشنا شویم:

### من دانشجوام، فرزند بهبود یافته محک

زانکو، دانشجوی ۲۲ ساله و فرزند بهبود یافته محک است. او از همان روزهای اول ابتلا به سرطان استخوان امیدوارانه با بیماری‌اش جنگید و هیچ‌وقت امیدش را به بهبودی از دست نداد. زانکو امروز دانشجوی رشته روانشناسی است و انگیزه‌اش از انتخاب این رشته را اثر مثبت صحبت‌های روانشناسان محک در مسیر درمانش می‌داند. زانکو مصمم است در رشته روانشناسی بالینی به بالاترین درجه دانشگاهی برسد و ما هم امیدواریم او را در این جایگاه علمی ببینیم.



### من دانش آموزم، فرزند بهبود یافته محک

آیدا، دانش آموز ۱۱ ساله و فرزند بهبود یافته محک است. او که سه سال با سرطان خون مبارزه کرده، دختر شجاع و پرامیدی است. قهرمان محک به فعالیت‌های داوطلبانه در محله و مدرسه‌اش علاقه فراوانی دارد و در این فعالیت‌ها شرکت می‌کند. او تصمیم دارد دکتر کودکان شود تا مثل دکتر معالجش با مهربانی برای سلامتی کودکان تلاش کند. ما همه امیدواریم که او در آینده پزشک موفق شود.



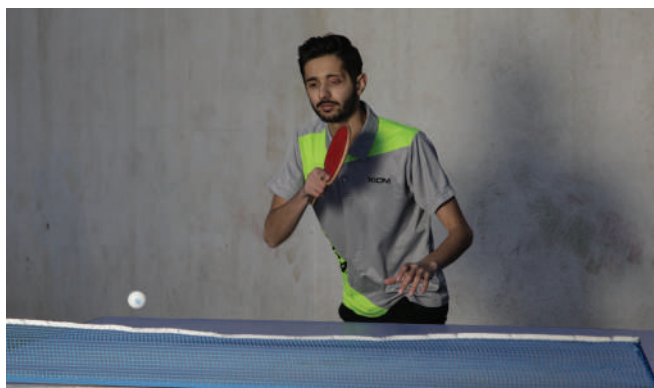
### من کلاس اولی‌ام، فرزند بهبود یافته محک

امیرمحمد پسر بازیگوش ۷ ساله و فرزند بهبود یافته محک است. او که از بدو تولد به سرطان مبتلا شده، امروز توانسته این بیماری را شکست دهد. امیرمحمد امسال برای اولین بار پشت نیمکت مدرسه نشسته است و دوست دارد هر روز به مدرسه برود. قهرمان کوچک خانواده بزرگ محک لبخندی مردانه دارد و از همین حالا می‌خواهد سرباز شود و ما همه امیدواریم روزی امیرمحمد را در لباس سربازی ببینیم.



### من هنرمندم، فرزند بهبودیافته محک

رضا، هنرمند ۱۱ ساله و فرزند بهبودیافته محک است. او که در اثر عوارض درمان سرطان، بینایی‌اش را از دست داده است، می‌تواند با دست‌های توانایش قطعات خانه‌سازی را به شکل‌های مختلفی بسازد. رضا خالق شهربازی‌های هیجان‌انگیز و خانه‌های جادویی است. پسر پر استعداد محک، هنر دیگری هم دارد و به زیبایی ارگ می‌نوازد. به امید روزی که اجرای رضا را در جشنواره‌های موسیقی ببینیم.



### من ورزشکارم، فرزند بهبودیافته محک

امیر، ورزشکار ۱۸ ساله و فرزند بهبودیافته محک است. او که عوارض درمان سرطان مانعی برای رسیدنش به سکوی قهرمانی نبوده، سرسختانه برای کسب مدال‌های طلا تلاش می‌کند. به امید روزی که امیر قهرمان رقابت‌های جهانی شود.



### من مهندس شیمی‌ام، فرزند بهبودیافته محک

مونا، مهندس شیمی ۲۴ ساله و فرزند بهبودیافته محک است. او از ۱۰ سالگی به سرطان استخوان مبتلا شده و ۶ سال سرسختانه با بیماری مبارزه کرده است. مهندس با اراده محک، در زمان درمانش حتی یک امتحان مدرسه را هم از دست نداده و تمام سال‌های تحصیلش را با نمرات عالی گذرانده است. او که عوارض شیمی درمانی را لمس کرده، تصمیم دارد دارویی‌ها با اثربخشی بیشتر و عوارض کمتر برای کودکان بسازد. ما هم امیدواریم خبر ساخت این دارو را به زودی به تمام جهان مخابره کنیم.

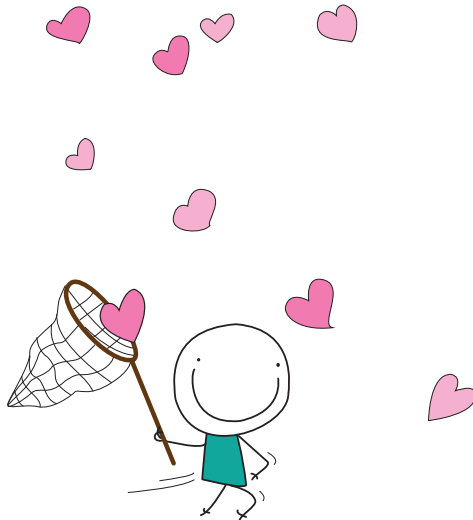
برخی از فرزندان بهبود یافته، از نگاه خود به محک می‌گویند

### صنان ۲۲ ساله؛ فرزند بهبود یافته محک

هنوز برای انجام معاینات دوره‌ای به محک می‌آیم. چند وقت پیش برای پر کردن دندان‌هایم از کلینیک دندانپزشکی مستقر در بیمارستان وقت گرفتم و دیدم چقدر دلم تنگ شده است. اینجا برای من خاطره‌ای از کارکنان مهربانش است که همیشه خندان هستند. از صمیم قلب می‌گویم که محک، نزدیک‌ترین جایی است که فرشته‌ها در آن وجود دارند؛ هم کارمندان آن و هم تمام افرادی که این مؤسسه را حمایت می‌کنند.

### نوید ۱۹ ساله؛ فرزند بهبود یافته محک

من برای استفاده از کلینیک چشم‌پزشکی و دندان‌پزشکی به اینجا می‌آیم و گاهی هم بی‌هیچ دلیلی اینجا هستم تا به کارکنان محک سر بزنم. با کارکنان قدیمی مثل یک دوست در ارتباطم. من را با نام خانوادگی صدا نمی‌زنند. از کرج می‌آیم اینجا که کارکنان را ببینم. پدرم می‌گوید «راه به این دوری، آخر کجا می‌روی؟» جواب می‌دهم: «می‌روم به محک سر بزنم.»



### پرنیا ۲۰ ساله؛ فرزند بهبود یافته محک

در دوران درمان همیشه با محک در ارتباط بودم. پس از قطع درمان هم برای معاینات دوره‌ای به محک می‌آمدم. ولی ۳ سال پیش رابطه‌ام با محک بیشتر شد. دانشگاه قبول شدم و به خاطر شرایط مالی امکان ثبت‌نام نداشتند. محک همراهم بود تا در دانشگاه ثبت‌نام کنم و درسم را ادامه دهم. رابطه من و محک بعد از درمان هم رها نشد.

### یشنا ۲۲ ساله؛ فرزند بهبود یافته محک

همچنان برای معاینات دوره‌ای و پیگیری روند بهبودی‌ام به محک می‌آیم. مددکاران همیشه با ما در ارتباطند و تماس می‌گیرند. کمک‌های محک تنها به درمان من خلاصه نشده و دانشگاه و تحصیل من برایشان مهم است. اینکه تا این حد به درسم توجه دارم هم برای روزی است که بتوانم به محک کمک کنم و افتخاری برای آن باشم.

### سمیه ۲۵ ساله؛ فرزند بهبود یافته محک

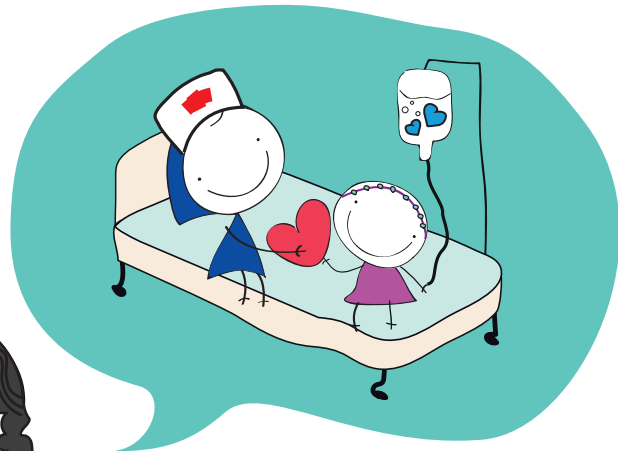
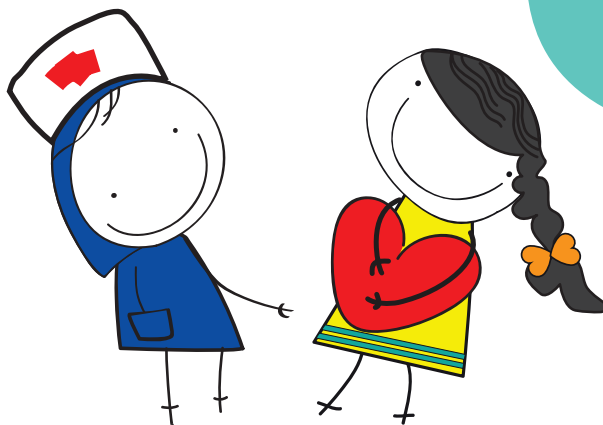
پس از قطع درمان باید معاینات دوره‌ای انجام داد تا مطمئن شد که بیماری برنمی‌گردد و در این ایام به محک می‌آمدم و می‌رفتم. تا اینکه در شبکه‌های اجتماعی محک، پیام ۲۵ ساله شدن این سازمان را دیدم. پیغام دادم و گفتم من هم فرزند محک هستم که ۲۵ ساله شدم. دوست دارم به پدر و مادرائی که فرزندانشان مریض هستند امید بدهم. دوست دارم نیکوکارانی که محک می‌آیند بدانند که مشارکتشان نتیجه دارد، ثمره دارد و حاصل آن این است که سمیه نامی، روزی بیمار بوده و الان دارد با سلامت به زندگیش ادامه می‌دهد. این سمیه الان تشکیل خانواده داده و برای خودش مادر شده است. محک در ذهن من جایی است که زندگی را دوباره به بچه‌ها برمی‌گرداند. مکانی که آدم واقعا می‌تواند با هموعان خودش راحت باشد. فارغ از اینکه از چه شهر و کشوری آمده است. با کسانی که در محک فعالیت می‌کنند می‌توان راحت ارتباط برقرار کرد. واقعا کودک و خانواده‌اش اینجا خیلی راحت هستند. من هر وقت به محک می‌آیم احساس آرامش می‌کنم.

### محمد ۲۴ ساله؛ فرزند بهبودیافته محک

برای من محک شبیه بیمارستان نیست، محک شبیه یک خانه است و همه یک خانواده هستیم. همه مثل خواهر و برادر هستیم. جالب است که حتی از کشورهای دیگر هم برای درمان به محک می‌آیند و دوران درمان را سپری می‌کنند. دیدن این صحنه‌های پر از عشق و مهر برای من توصیف‌شدنی نیست. من یک عضو کوچک از خانواده بزرگ محک هستم و هر بار که به محک می‌آیم از حراست تا بلندمرتبه‌ترین مسئول سازمان به من احترام می‌گذارد. من محک را خیلی دوست دارم و فکر هم نمی‌کنم جایی در دنیا باشد که بیشتر از محک دوستش داشته باشم. حتی یک بار دوستانم را به محک آوردم تا اینجا را از نزدیک ببینند. اینجا با همه جای دنیا فرق دارد.

### کیما ۲۶ ساله؛ فرزند بهبودیافته محک

پس از آنکه خبر قطع درمانم را دادند، رابطه‌ام با محک قطع شد تا اینکه یکی از مددکاران تماس گرفت و جویای حالم شد. از شرایط دانشگاهم پرسید. پس از آن تماس، رفت و آمد من با محک شروع شد و من دوباره برگشتم به محک. در محک پروتزم را عوض کردم و پروتز زیبایی برای دستم گرفتم. امید و آرامش مهم‌ترین چیزها برای درمان بیماری است و محک اینها را به شما می‌دهد. کسی که وارد بیمارستان محک می‌شود با کمترین استرس همراه است. همین می‌تواند در درمان و بهبودی او کمک کند.





گزیده ای از کتاب :

«... به دنبالش داخل رفتم. روی در ورودی تابلویی چوبی آویزان بود که رویش با خطی کج نوشته شده بود: خانه جایی است که قلب آنجاست و به نظر می‌رسید که تمام خانه با چنین جمله‌هایی تزئین شده است. جمله «پیدا کردن دوستان خوب سخت و فراموش کردن آنها غیر ممکن است»، روی نشان خانوادگی بالای جا رختی به چشم می‌خورد. «عشق حقیقی زاده روزهای سخت است»، روی بالشی سوزن دوزی شده در اتاق نشیمن با مبلمان عتیقه نقش بسته بود. آگوستوس وقتی متوجه شد این جملات را می‌خوانم توضیح داد: «پدر و مادرم به این چیزها دلگرمی می‌گویند. همه جا هستند.»



## معرفی کتاب: بخت پریشان

نویسنده : جان گرین

مترجم : مریم فردای

تهران: انتشارات هیرمند

چاپ پنجم

سال نشر: ۱۳۹۲

تعداد صفحات: ۲۸۶ صفحه

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

خطای ستارگان بخت ما یا همان «بخت پریشان» بلندپروازانه‌ترین و اندوه بارترین اثر جان گرین، نویسنده آمریکایی برنده جوایز متعدد است. این رمان که مخصوص نوجوانان است، در سال ۲۰۱۲ به چاپ رسید و در هفته اول فروش، رتبه نخست فهرست کتاب‌های پرفروش «نیویورک تایمز» را به خود اختصاص داد و همچنین در سال ۲۰۱۴ فیلمی از این کتاب روی پرده سینما آمد.

شخصیت اصلی کتاب «بخت پریشان» دختر نوجوانی است با نام هیزل گریس لنکستر که مبتلا به سرطان ریه است. هیزل در یک گروه خودیاری بیماران مبتلا به سرطان با آگوستوس واترز که به بیماری سرطان استخوان مبتلا است آشنا می‌شود. آگوستوس با برقراری ارتباط با هیزل او را از دنیای کوچک و افسرده‌ای که برای خود ساخته است بیرون می‌کشد و آنها کم‌کم به هم علاقمند می‌شوند. هیزل عاشق کتاب «پریشانی شاهانه» است و آرزو دارد نویسنده این کتاب را ببیند و درباره پایان کتاب که ناتمام مانده است سؤال کند. سفر برای دیدار با نویسنده محبوبش با کمک آگوستوس فراهم می‌شود اما دیدار با نویسنده آنطور که فکر می‌کنند پیش نمی‌رود و ...

این دو نوجوان لحظات تلخ و شیرینی را با هم سپری می‌کنند اما عشقی که میان این دو شکل می‌گیرد آنها را به امید در زندگی تشویق می‌کند. آنها به خوبی می‌دانند که آینده را نمی‌شود پیش‌بینی کرد و برای همین حتی در بدترین شرایط تلاش می‌کنند از زندگی لذت ببرند و شاد باشند. داستان این کتاب طوری از زبان شخصیت اصلی داستان روایت می‌شود که با وجود مشکلات فراوان حس آرامش را به خواننده القا می‌کند. از نکات مثبت کتاب می‌توان به روحیه بخش بودن آن اشاره کرد.

## خداحافظی همیشه تلخ نیست

گاهی واژه‌ها زیر سقف محک با حضور دلگرم‌کننده هزاران داوطلب و یاور نیکوکار معنایی دیگر پیدا می‌کنند. کلماتی مثل «خداحافظی» وقتی از زبان یکی از کودکان مبتلا به سرطان در هنگام ترخیص از بیمارستان و شنیدن خبر قطع درمانش شنیده می‌شود، شیرین‌ترین خداحافظی است. همین لحظه که در حال خواندن این متن هستید بیش از ۵۶۰۰ کودک محک بهبودی کامل پیدا کردند و پراز شوق امید و عشق به زندگی هستند.

دفتر اصلی مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک بر بلندای تپه‌های دارآباد است. در یکی از روزهای کاری وقتی از مسیر سربالایی خیابان پروفیسور وثوق و بلوار محک می‌گذشتم شاهد اتفاقی شیرین بودم. همکارم با صدایی پر شور و ذوق زده گفت: «از پنجره بیرون رو ببین» و نظرم را به بیرون از ماشین در حال حرکت جلب کرد.

یکی از کودکان محک دست در دست مادرش خوشحال و پرانرژی قدم‌های بلند برمی‌داشت و خلاف مسیر ما از بیمارستان دور می‌شد. آراین از کودکان بهبودیافته محک است که هنوز هم برای انجام معاینات دوره‌ای همراه مادرش که یکی از اعضای گروه والدین داوطلب کودکان محک نیز هست به بیمارستان می‌آید. او از نوزادی به محک آمده، دندان‌هایش در طول درمان درآمده و حتی نخستین کلماتش را هم زیر سقف بیمارستان به زبان آورده است و حالا آنقدر بزرگ شده که به مدرسه می‌رود.

اینکه شاهد بهبودی کودکانی باشید که روزهای سخت درمان را همراه با اعضای خانواده بزرگ محک پرامید پشت سر می‌گذارند، معجزه‌ای است از عشق و همدلی تا به یاد داشته باشیم در محک امید ادامه دارد...

نوشته یکی از کارکنان محک



محک همراه با تمام داوطلبان و یاوران پرمهرش تلاش می‌کند تا کودکان مبتلا به سرطان به واسطه بیماری‌شان از زندگی عادی دور نشوند و همراه با گذراندن دوره‌های درمان و روزهای طولانی آن از تمام خدمات رفاهی، آموزشی و سرگرمی بهره‌مند باشند. امیدواریم تا شاهد روزی باشیم که تمام قهرمانان کوچک مبارزه با سرطان با یک دنیا امید و توانایی خبر خوب سلامتی‌شان را بشنوند.

نوشته یکی از کارکنان محک



## سفر به یادماندنی

دستان کوچکش را به لبه میز چرخ‌دار گذاشت و با پنجه روی پاهایش ایستاد. چرخ پُر بود از کتاب‌های جور واجور و رنگی که چشمانش مثل عقربه ثانیه شمار ساعت به دنبال آنها می‌گذشت. کودکان محک سه روز در هفته در انتظار میزهای چرخ‌داری هستند که برایشان کتاب هدیه می‌آورد. ترالی کتاب ابتکاری جذاب از داوطلبان است که از میزهای چرخ‌دار دارو و غذای بیمارستان تغییر کاربری به یکی از محبوب‌ترین میزها برای کودکان داده است. از داوطلبان درباره آن شنیده بودم و همین موجب شد تا یک روز با ترالی کتاب همراه آنها شوم. نتیجه، یک سفر به یادماندنی شد.

آغاز این سفر دفتر مددکاری بود. بعد از اینکه کتاب‌هایی از داستان و شعر و مجله برای سنین مختلف کودکان در ترالی چیده شد به سمت بخش‌های آنکولوژی بیمارستان به راه افتادیم. در راه، دختر بچه‌ای در آغوش پدرش بود که با شنیدن صدای چرخ‌های ترالی برای گرفتن کتاب به هیجان آمد و به طرف ترالی دوید.

به بخش بستری بیمارستان که رسیدیم نوجوانی در اتاقش در حال تماشای تلویزیون بود. با دیدن داوطلبی که از او می‌پرسید چه کتابی دوست دارد، پایه سرمایش را به حرکت در آورد و زودتر از ترالی به جلو آمد. قصه‌ای تازه از مجموعه کتاب مورد علاقه‌اش را در میان رُمان‌هایی برای نوجوانان، انتخاب کرد و مشغول مطالعه شد. مقصد بعدی، اتاق بازی آنکولوژی بود. کودکان سرگرم کاردستی و نقاشی بودند. کودکی همراه با یکی از داوطلبان مشغول بازی بود. با دیدن ترالی، بازی را متوقف کرد و از جلد دوم کتابی که هفته پیش جلد اول آن را خوانده بود، پرسید.

در راه بازگشت از بخش بودیم که کودکی را در حال خداحافظی با پرستاران دیدیم. پزشک خبر قطع درمانش را داده بود. خوشحالی از چشمان پُر شور و خندانش پیدا بود. با دیدن ترالی به سمت ما آمد. نگاهی به کتاب‌ها انداخت و با اشاره به یکی از آنها گفت: «تمام شماره‌های این کتاب را خوانده‌ام و خیلی دوستش دارم. عمو یک کتاب شبیه این کتاب به من بده.» کتابش را گرفت و دست در دست مادرش رفت.

## بهار اومد

اتل مثل یه گنجشک  
 نشسته روی دیوار  
 جیک، جیک، جیک خبردار  
 گل اومده به بازار  
 بهار اومد دوباره، با یک طبق ستاره  
 ستاره‌های رنگی، چه بچه زرنگی  
 ستاره‌های زیبا، عیدی شما بچه‌ها  
 بچه‌های کوچولو، قد یه‌دونه هلو  
 باهم بگیریم بچه‌ها، چطوره حال شما  
 عید اومده دوباره  
 با خود شادی میاره  
 سال جدید شاد باشید  
 خوشحال و خندان باشید  
 هر سال فقط چند روزه  
 روز خندش پیروزه  
 روز که غم نباشه  
 حاجی فیروزم پیروزه  
 مهسا - فرزندان محک





### قلک کودک محک، قلکی کوچک با مأموریتی بزرگ

قلک‌های محک از قدیمی‌ترین و ساده‌ترین روش‌های کمک به کودکان مبتلا سرطان هستند تا آنجا که بسیاری از نیکوکاران محک را با قلک‌هایش می‌شناسند. یکی از اعضا نسبتاً جدید خانواده قلک‌های محک، با عنوان قلک کودک و نوجوان شناخته می‌شود. این قلک برای کودکان و نوجوانان طراحی شده و هدف اصلی آن ترویج فرهنگ کمک به هم‌نوع می‌باشد. در صورت علاقمندی به همراهی محک در این مسیر پیشنهاد می‌کنیم در زمان تحویل قلک‌های خود یک قلک کودک و نوجوان نیز برای فرزندان خود دریافت نمایید و آنها را از سنین پایین با موضوع مشارکت در فعالیت‌های خیریه و اجتماعی آشنا نمایید.

حمید خانی

مدیر بخش جلب مشارکت‌های مردمی





### ■ می‌خواهم به محک کمک کنم. چه روش‌هایی برای کمک به محک وجود دارد؟

مؤسسه محک روش‌هایی را به منظور سهولت اهدای کمک‌های نیکوکاران به کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت خود ابداع کرده است. برای آشنایی با انواع روش‌های کمک (نقدی - غیرنقدی) به وبسایت رسمی محک ([mahak-charity.org](http://mahak-charity.org)) مراجعه کنید یا با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید. همچنین شما می‌توانید با عضویت در گروه داوطلبان با اهدای زمان و توانمندی ارزشمند خود، محک را برای دستیابی به اهدافش در مسیر حمایت از کودکان مبتلا به سرطان کمک کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت داوطلبانه در محک با شماره ۰۱۲۳۲ ۲۳۵۰ بخش داوطلبان تماس بگیرید.

### ■ با توجه به علاقه زیاد من به کودکان، آیا امکان ملاقات با کودکان محک وجود دارد؟

همه یاوران محک می‌توانند روزانه از محک بازدید داشته باشند و از نزدیک با فعالیت‌های سازمانی که خود ساخته‌اند، آشنا شوند. در حین بازدید ملاقات با کودکان به دلیل پایین بودن سیستم ایمنی آنها، حفظ کرامت انسانی و همچنین حریم خصوصی کودک و خانواده امکان‌پذیر نیست، اما در این بازدید می‌توانند با فضایی که کودکان در آن مسیر درمان را طی می‌کنند از نزدیک آشنا شوند. در صورت تمایل به بازدید حضوری به صورت فردی یا گروهی لطفاً برای انجام هماهنگی از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۴ و پنجشنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۲ با شماره ۰۱۲۱۰ ۲۳۵۰ تماس بگیرید.

### ■ آیا محک در تلگرام کانال دارد؟ نام کاربری آن چیست؟

کانال تلگرام محک از اسفند ماه ۱۳۹۴ راه اندازی شده است. شما می‌توانید دوستانتان را برای عضویت در تنها کانال رسمی تلگرام محک دعوت کنید و به جمع حامیان کودکان مبتلا به سرطان بپیوندید و از نتیجه مشارکت‌های خود و جامعه نیکوکاری ایران با خبر شوید. برای عضویت به نشانی زیر در تلگرام مراجعه کنید: <https://telegram.me/mahakcharitynews>

### ■ سال‌ها است که به محک کمک می‌کنم اما حالا کد شناسه خود را فراموش کرده‌ام، چگونه می‌توانم آن را دریافت کنم؟

با شماره تلفن ۰۲۱-۲۳۵۴۰ مرکز ارتباط با یاوران محک، تماس بگیرید و در این زمینه از همکاران این بخش راهنمایی لازم را دریافت کنید.

### ■ چطور می‌توانیم قلک‌های محک را تهیه کنیم؟

در صورتی که ساکن شهرهای تهران و کرج هستید می‌توانید یکی از قلک‌های محک را داشته باشید. برای دریافت قلک با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس حاصل فرمایید یا به وبسایت رسمی محک ([www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org)) مراجعه کنید و فرم درخواست قلک را پر نمایید.

### ■ آیا فعالیت محک فقط در تهران است و دفتری در شهرستان‌ها ندارد؟

محک فقط در تهران و کرج دفتر جلب مشارکت دارد اما در سرتاسر ایران کلیه کودکانی که سن آنها در زمان ابتلا به سرطان‌های مختلف زیر ۱۶ سال باشد می‌توانند تحت حمایت محک قرار گیرند. داوطلبان مددکاری محک امروزه در ۲۵ استان و کلیه بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی دارای بخش خون و آنکولوژی کودک حضور دارند. برای دریافت نشانی مراکز مددکاری محک در شهرستان‌ها می‌توانید به وبسایت رسمی محک ([www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org)) قسمت پذیرش مراجعه کنید یا با شماره ۰۲۱-۲۳۵۰۱۴۰۰ مددکاری محک در تهران تماس بگیرید.

### ■ کودکی را می‌شناسم که مبتلا به سرطان است، چگونه می‌توانم خانواده‌اش را برای حمایت قرار گرفتن، به محک راهنمایی کنم؟

■ برای معرفی کودک مبتلا به سرطان به محک می‌توانید با شماره ۰۲۱-۲۳۵۰۱۴۰۰ مددکاری محک در تهران تماس بگیرید. همچنین می‌توانید با مراجعه به یکی از مراکز مددکاری محک در کشور اقدام به معرفی بیمار نمایید. برای اطلاع از نشانی مراکز مددکاری محک در شهرستان‌ها می‌توانید به وبسایت رسمی محک ([www.mahak-charity.org](http://www.mahak-charity.org)) قسمت پذیرش مراجعه کنید.

## آیا مایل هستید بدانید زیر سقف محک چه می‌گذرد؟

از همه افرادی که مایل‌اند بدانند در محک چه می‌گذرد و می‌خواهند بدانند کمک‌هایشان چگونه به خدمات درمانی و رفاهی برای کودکان مبتلا به سرطان تبدیل می‌شود، مشتاقانه دعوت می‌کنیم به بازدید حضوری از مؤسسه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک بیابند و عملکرد و فعالیت‌های سازمانی که حاصل نیکوکاری مردم ایران است را در بیست و پنجمین سال فعالیتش از نزدیک دنبال کنند. محک همواره شفافیت و پاسخگویی را یکی از مهم‌ترین اهداف خود قرار داده است و خود را نسبت به اطلاع‌رسانی شفاف در مورد نحوه مصرف کمک‌های مردمی و به رویت گذاشتن تبدیل آن به بهترین خدمات برای کودکان مبتلا به سرطان متعهد می‌داند. ما از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۴ و پنجشنبه‌ها از ساعت ۱۰ تا ۱۲ منتظر حضور شما هستیم. در صورت تمایل به بازدید حضوری به صورت فردی و یا گروهی لطفاً برای انجام هماهنگی با شماره تلفن ۲۳۵۰۱۲۱۰ تماس بگیرید. با آگاهی از دغدغه شما که تأمین رفاه و آسایش هرچه بیشتر کودکان مبتلا به سرطان است، به اطلاع می‌رسانیم، ملاقات با کودکان به دلیل پایین بودن سیستم ایمنی آنها، حفظ کرامت انسانی و همچنین حریم خصوصی کودک و خانواده امکان‌پذیر نیست، اما شما در این بازدید می‌توانید مشتاق دیدارتان زیر سقف محک هستیم.



شماره تلفن هماهنگی برای بازدید: ۲۳۵۰۱۲۱۰  
نشانی: میدان اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش،  
سهراب ازگل، بلوار شهید مژدی، خیابان پروفیسور  
پروانه وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و  
بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک

## در بیست و پنجمین سال فعالیت محک چه گذشت

در این سال‌ها دلگرم به حضور شما تلاش کردیم همچون گذشته مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان را هموار سازیم. بی‌شک حمایت از ۲۵ هزار کودک مبتلا به سرطان، بدون همراهی و همت بلند شما یاوران عزیز امکان پذیر نبود. امیدواریم در سال‌های پیش‌رو با مشارکت همیشگی شما بتوانیم هر چه بیشتر آرزوهای فرزندانمان را از بودن یا نبودن، به چگونه زیستن در آینده تغییر دهیم و روزی، خداحافظی سرطان با دنیای فرزندانمان را جشن بگیریم.

در سالی که گذشت با مشارکت اقشار مختلف جامعه، همراه با هم برنامه‌های مختلفی را برگزار کردیم و ربع قرن نیکوکاری مردم ایران را جشن گرفتیم که در آخرین شماره خبرنامه امسال نگاهی به برنامه‌های برگزار شده یکسال گذشته می‌اندازیم:



ربع قرن  
حمایت نیکوکارانه



دهمین نمایشگاه نقاشی هنرآموزان کودک و نوجوان تارا بهبهانی «زندگی از چشمان من» - فروردین ماه



برگزاری دومین کنگره دوسالانه بین‌المللی آنکولوژی کودکان بزرگداشت پروفسور پروانه وثوق - اردیبهشت ماه



هفتاد و دومین بازارچه خیریه به مناسبت ۲۵ سالگی محک - خرداد ماه

جشن ۲۵ سالگی محک با اجرای گروه کامکارها - خرداد ماه



مراسم روز محک و نیکوکاری - خرداد ماه







تقدیر فرزندان بهبود یافته محک از پزشکان حوزه سرطان - شهریور ماه



برگزاری دومین نمایشگاه هنرهای تجسمی رنگ عشق - شهریور ماه





جشن کودکان بهبود یافته - دی ماه



چهارمین نشست مؤسسات خیریه فعال در حوزه سرطان با حضور وزیر بهداشت - بهمن ماه





## دفاتر و باجه‌های محک

### ۱. شمال تهران:

دفتر مرکزی: تهران، انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان)، خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک    تلفن: ۲۳۵۴۰ و ۲۳۵۰۱۰۰۰

دفتر برج ملت: تهران، خیابان ولی‌عصر، روبه روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (صداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶    تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴

دفتر تجریش: تهران، میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹    تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹

دفتر چیتزر: تهران، میدان چیتزر، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا، طبقه سوم، واحد ۱۱    تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲

پیشخوان برج نگار: تهران، خیابان ولی‌عصر، کمی بالاتر از میدان ونک، برج نگار، طبقه همکف تجاری

پیشخوان سبحان: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، خیابان میرزاپور شرقی، خیابان طاهری، مجتمع تجاری سبحان

پیشخوان قائم: تهران، میدان تجریش، بازار قائم، طبقه ۴

باجه قیطره: درب شمالی پارک قیطره، جنب آبنما، روبه‌روی فرهنگسرای ملل

باجه لواسانی: تهران، خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان میوه و تره‌بار لواسانی

### ۲. شرق تهران:

دفتر شرق: تهران، فلکه اول تهران پارس، درب شمالی مرکز خرید سپید، واحد A۹    تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸

دفتر مدنی: تهران، چهار راه نظام آباد، خیابان مدنی جنوبی، بعد از بیمارستان امام حسین، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷    تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳

باجه آزادگان: تهران، میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار آزادگان

باجه هروی: تهران، میدان هروی، بلوار گلزار، میدان میوه و تره‌بار هروی

باجه پیروزی: تهران، اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاه‌دوز، میدان میوه و تره‌بار پیروزی

پیشخوان رودهن: رودهن، جنب مجتمع دانشگاه آزاد واحد رودهن، ورودی اصلی مجتمع تجاری ملل

### ۳. غرب تهران:

دفتر ستارخان: تهران، ستارخان، سه راه تهران ویلا، خیابان چهارم (شهید صفویان)، پلاک ۵۵    تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱

پیشخوان سمرقند: تهران، جنت آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، درب جنت، طبقه

### همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین

پیشخوان کوروش: تهران، اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B۲، ورودی پله برقی‌های پارکینگ

پیشخوان گلستان: تهران، شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی

پیشخوان لیدوما: تهران، شهرک غرب، میدان صنعت، فاز ۵، ابتدای بلوار فرحزادی، مرکز تجاری لیدوما، طبقه منفی ۱

باجه سردار جنگل: تهران، بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، میدان میوه و تره‌بار سردار جنگل

باجه صادقیه: تهران، خیابان ستارخان، پشت برق آلستوم، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و تره‌بار صادقیه

### ۴. جنوب تهران:

دفتر باستان: تهران، میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱    تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰

باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و تره‌بار بهمن

باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و تره‌بار شهید غیبی

### ۵. مرکز تهران:

دفتر سعدی: خیابان سعدی، چهارراه مخبرالدوله، کوچه رفاهی، پلاک ۲۱    تلفن: ۳۳۵۳۰۰۲۹

پیشخوان اندیشه: تهران، سهروردی شمالی، خیابان شهید قندی (پالیزی)، مرکز خرید اندیشه، طبقه منفی ۲

پیشخوان جلال آل احمد: تهران، زیر پل جلال آل احمد، میدان میوه و تره‌بار جلال (قزل قلعه)، سالن شماره ۱

### ۶. دفاتر و باجه‌های استان البرز:

دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت    تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷

دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، قبل از برج یادمان، نبش خیابان مدنی، ساختمان طوبی، طبقه ۶، واحد ۱۱    تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۹۸۵۳۷

پیشخوان ملاصدرا: کرج، انتهای خیابان مطهری، مرکز خرید ملاصدرا





## — بهش می رسه —

بهبودی کامل ۵۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک‌های ارزشمند شماست. ۲۵ سال است متعهد شده‌ایم با کمک‌های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان ایران برسانیم، تا با همراهی‌تان کودکان بیشتری هر روز به آرزویشان برسند.

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

☎ ۰۲۱-۲۳۵۴۰ ☎ ۰۲۱-۲۳۵۴۰ \*۷۳۳\*۲۳۵۴۰#

شماره بازدید از محک: ۰۲۱-۲۳۵۰۱۲۱۰

از اینکه به کودکان محک توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



**محک**

مؤسسه خیریه حمایت از  
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org



## آغاز دومین ربع قرن

فعالیت مؤسسه خیریه محک

سال جدیدتان سرشار از سلامتی باد!