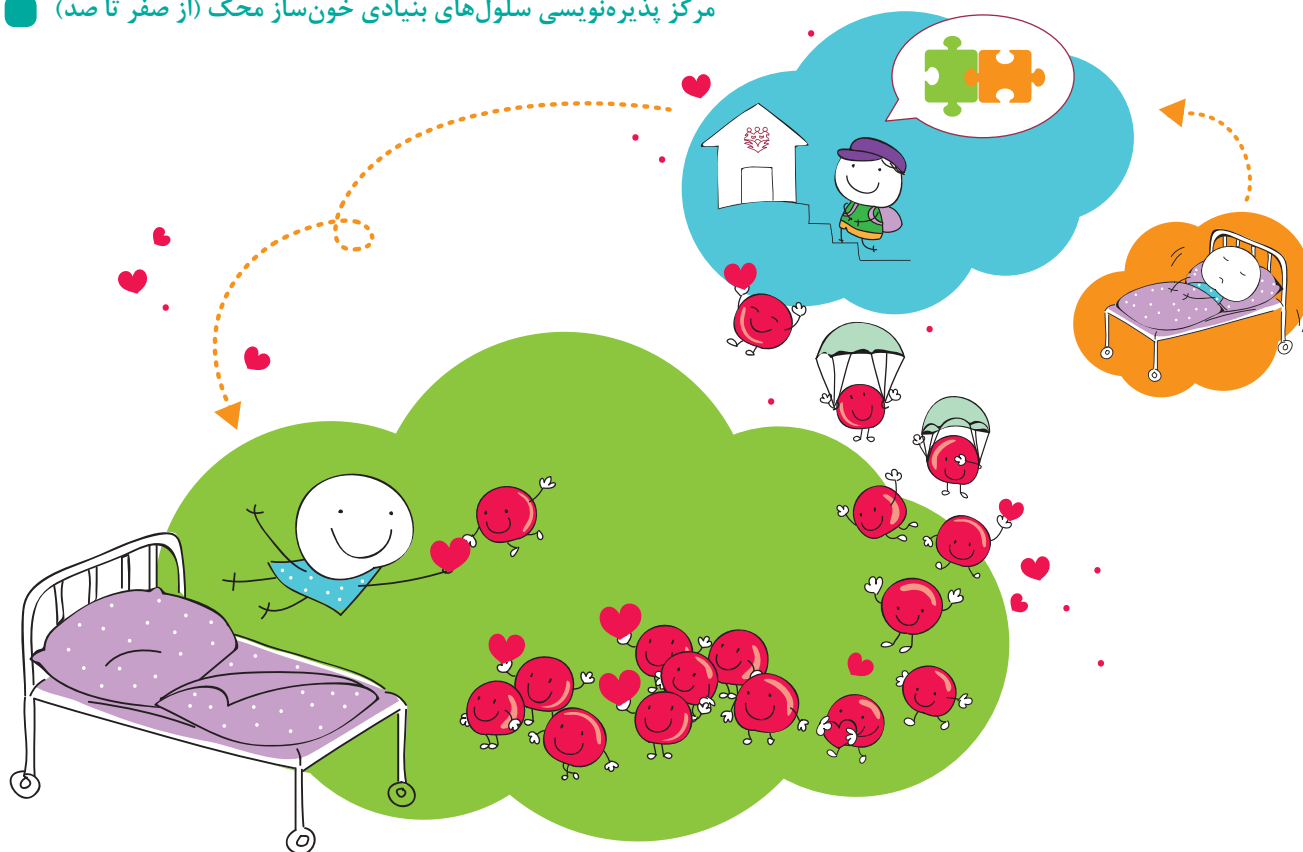




خبرنامه مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان - فروردین تا تیر ماه ۱۳۹۷

- تحقق آرزوهای پروفسور وثوق در محک
- دریافت تندیس طلای کیفیت برای ارائه خدمات برتر به کودکان مبتلا به سرطان
- محک الگوی فرهنگی برای سایر بیمارستان‌هاست
- گره‌های سلامتی روی قالی با تار و پود امید به زندگی
- مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک (از صفر تا صد)



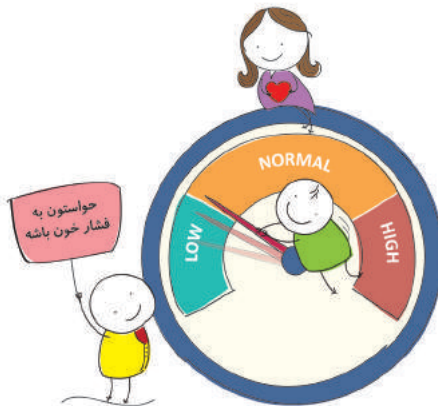
محک در طول فعالیت خود، همواره با تکیه بر دو اصل قدرشناسی و زیبایی‌شناسی، همسو با مناسبت‌های ملی و بین‌المللی مرتبط با حوزه فعالیت خود یا ذیربطانش تلاش کرده است، تا ضمن گرامیداشت این مناسبت‌ها، نسبت به همه افراد، مؤسسات و سازمان‌هایی که برای تأمین سلامتی و رفاه بیشتر هم‌میهنان عزیزمان می‌کوشند، ادای احترام کند. نمونه‌هایی از این پیام‌ها که مربوط به فروردین تا تیر ماه ۱۳۹۷ است را در این صفحه مشاهده می‌کنید. همچنین علاقه‌مندان می‌توانند با دنبال کردن وب‌سایت یا شبکه اجتماعی محک تمامی پیام‌های مربوط به مناسبت‌های مختلف را مشاهده کنند.



روز جهانی زمین پاک - ۵ اردیبهشت



روز جهانی سلامتی - ۱۸ فروردین



روز جهانی فشار خون - ۲۷ اردیبهشت



روز جهانی صلیب سرخ و هلال احمر
۱۸ اردیبهشت

شناسنامه

 تعدادی از عکاسان داوطلب محک در این خبرنامه همکاری داشته‌اند. همراهی ارزشمند ایشان را قدردانیم.

 نسخه‌های چاپی خبرنامه منحصراً در دفاتر محک توزیع می‌شود.

 تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، رفاه، کشاورزی، مسکن، حکمت ایرانیان و تجارت در سراسر کشور گزینه «کمک به محک» را دارند.

شماره حساب‌های محک

- بانک ملی اسکان: ۰۱۰۵۰۵۸۱۸۱۰۰۱
- بانک سپه جاری طلایی: ۱۳۵۱۸۰۰۰۸۷۳۰۱
- بانک اقتصاد نوین: ۱-۴۸۴۴۴۴۴-۸۱۸-۱۳۵
- بانک صادرات (سپهر): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰
- بانک ملت (جام): ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹
- بانک پاسارگاد: ۱-۴۴۴۴۴۴۴-۸۱۰-۲۶۳

 شماره کارت بانک ملی ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

 پرداخت از طریق کد تلفن همراه *۷۳۳*۲۳۵۴۰#

 @mahakcharity

 این خبرنامه روی وبسایت محک قابل مشاهده و ذخیره کردن است. صورت‌های مالی و گزارش بازرس و حسابرس مستقل نیز روی وبسایت محک قابل مشاهده است.

www.mahak-charity.org

سردبیر: فرخ امیرفریار

مدیر داخلی: صبا کامکار

دبیر تحریریه: الهام انصاری

تحریریه: دنیا آقاباقری، شیما انتظاری، گلسا السادات بحری،

هنگامه محمد نظامی

طراحی و صفحه‌آرایی: بهزاد انجلاسی

تصویرسازی: سارا حسین‌خانی، نرگس کاشف

ناظر چاپ: بهزاد انجلاسی

چاپ و لیتوگرافی: چاپ رواق / چاپ ۶۶۴۹۶۴۴



پیام بنیان‌گذار	۱
پیام مدیرعامل	۲
اخبار:	۳
خبرهای کوتاه	۴
دریافت تندیس طلای کیفیت برای ارائه خدمات برتر به کودکان مبتلا به سرطان	۶
حمایت ایران‌شناس ایرلندی از کودکان مبتلا به سرطان	۶
«صدای مهربانی» هدیه‌ای از طرف هنرمندان کوچک	۷
محک الگویی فرهنگی برای سایر بیمارستان‌ها	۸
برگزاری جلسه‌ی گروه والدین محک با حضور مهمانی از انجمن جهانی کودکان مبتلا به سرطان «CCI»	۹
والدینی که در محک مشاوره می‌دهند	۱۰
کودکی در محک جریان دارد	۱۲
تحقق آرزوهای پروفیسور وثوق در محک	۱۴
ضرورت پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز در درمان سرطان	۱۶
مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک از صفر تا صد	۱۹
گپ و گفتی با اعضای مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی محک	۲۲
داستان‌های محک	۲۳
پرسش‌های متداول	۲۵
محک در تقویم تاریخ	۲۶
نشانی دفاتر و باجه‌های محک	۲۷

یک مؤسسه خیریه روزی با افتخار مدعی باشد که مسئولیت اجتماعی را با تمام ابعاد آن شناخته و در سازمان و بین مخاطبان آن به شکل علمی مستقر کرده است. یکی از نمونه‌های این سیاست پروژه افتتاح مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز در محک است و محک موفق شد ۵۰۰۰ نمونه در ظرف مدت کوتاهی جمع‌آوری نماید تا بتواند در خدمت بیماران نیازمند پیوند سلول‌های بنیادی باشد.

سعیده قدس



واژگان CSR مخفف Corporate Social Responsibility

است و این روزها بسیار بر سر زبان‌ها جاریست. ترجمه تقریبی آن یعنی مسئولیت اجتماعی بخش خصوصی یا به عبارتی آن بخش از جامعه که از منابع سود می‌برند؛ چه به واسطه تجارت، صنعت یا سرمایه.

ما به این واژه بسیار علاقمند شده‌ایم و مانند همه پدیده‌های وارداتی بدون آنکه از آموزش کافی بهره‌مند باشیم، در تلاشیم که از مزایای آن بهره‌مند شویم غافل از آنکه در جوامعی که این مباحث شروع و تکامل یافتند، ابتدا مسئولیت اجتماعی فرد به مرور ایام و به لحاظ احتیاج و ضرورت در طول تاریخ تبیین، تعیین، بدیهی و گاهی اجباری شده‌اند. یعنی اموری مانند نظیف نگه داشتن فضای شهر، آلوده نکردن هوای شهر، پرداختن مالیات، شرکت در انتخابات، تخصیص سهمی از وقت هر فرد برای امور اجتماعی و کمک به ساخت فضاهای عمومی مثل حمام، کتابخانه، مدرسه، دانشگاه و غیره جزء شاخص‌های مدنیت برای هر فرد بوده و می‌باشد. همین روال ذهنی منجر به این تفکر شد که بخش بهره‌مند جامعه یعنی همان بخش خصوصی که با کار و سرمایه به ثروت رسیده است موظف است که در همان زمینه‌ای که از منابع کشور بهره می‌برد به فکر بازسازی و بهینه‌سازی و جبران نیز باشد.

اگر آن شاخص‌های اولیه به صورت ویژگی در شخصیت مدیران یک سازمان شکل نگرفته باشد مطمئناً قادر نخواهند بود که مسئولیت اجتماعی شرکت خود را به نحو احسن ایفا نمایند.

از همین روست که محک در پی تولید، رشد و استقرار شاخص‌های فوق در ذهن همه ذینفعان است تا در سایه آن بتواند حتی به عنوان

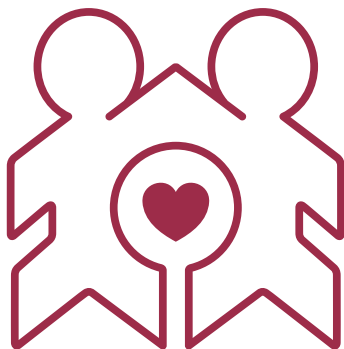
مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک؛ تجلی عملی مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی

بدون بهره‌مندی از نمونه سازگار با بیمار نیازمند به پیوند، کارآیی ندارد. به عبارتی ارزش وجودی این مراکز به تعداد اطلاعات ثبت شده مطابق با استانداردهای جهانی است. باور داریم که چون گذشته، به واسطه حضور نیکوکاران، این چالش نیز در مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک برطرف شده و این مرکز به بزرگ‌ترین مرکز پذیرهنویسی خاورمیانه تبدیل می‌شود تا علاوه بر کودکان مبتلا به سرطان، فرصت زندگی به سایر بیماران نیازمند پیوند نیز اهدا شود. به این ترتیب محک بار دیگر توانست با مشارکت سه بازوی اصلی جامعه یعنی سازمان‌های مردم‌نهاد، بنگاه‌های اقتصادی و دولت، پروژه‌ای را با هدف ارتقای خدمات به فرزندان و کاهش دغدغه‌های جامعه عملی کند.

امیدواریم این مرکز با تداوم مشارکت بخش خصوصی و پیوستن هر روز ایرانیان نیکوکار به عنوان اهداکننده به یکی از بزرگ‌ترین مراکز پذیرهنویسی تبدیل شده و دغدغه درمان بیماران نیازمند پیوند را از میان بردارد.

بی‌شک با عملیاتی شدن پروژه‌های مشابه با بخش خصوصی، دغدغه‌های بیشتری در حوزه بهداشت و درمان رفع می‌شود و روزی می‌رسد که شرایط درمان در میهن عزیزمان تمثیلی برای جهانیان می‌شود.

آراسب احمدیان
مدیرعامل محک



محک با هدف تحقق یکی از اصلی‌ترین اهداف بیانیه چشم‌انداز خود که ترویج اندیشه والای کمک به هم‌نوع است، موضوع مسئولیت اجتماعی با تمرکز بر استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و بنگاه‌های اقتصادی برای اهداف انسان‌دوستانه را، از سال ۱۳۸۵ در گزینه‌های برنامه اول راهبردی سازمان قرار داده است. بر این اساس، در سال‌های ۱۳۸۹، ۱۳۹۱، ۱۳۹۳ و ۱۳۹۵ به ترتیب اولین، دومین، سومین و چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها و سرطان کودکان را برگزار کرده است.

محک که امسال پنجمین دوره همایش مسئولیت اجتماعی را با توجه به دغدغه‌های مرتبط با مدل‌های برنامه‌ریزی، مدل‌های پیاده‌سازی و استانداردهای گزارش‌دهی در این حوزه برگزار می‌کند، در آخرین همایش خود (همایش چهارم) به نمونه عملی مسئولیت اجتماعی توجه نمود. بر همین اساس در حاشیه چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها با عنوان تجارب عملی در جامعه مدنی، رونمایی و معرفی «مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز» به عنوان پروژه مشترک مسئولیت اجتماعی میان بخش خصوصی و محک صورت گرفت و فعالیت این سازمان در زمینه مسئولیت اجتماعی در قالب این پروژه نمود عملی یافت.

مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک که به عنوان اولین پروژه مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در حوزه سلول‌های بنیادی شناخته می‌شود، مرکزی غیرانتفاعی و غیردولتی است که حاصل تفاهم‌نامه‌ای با بخش خصوصی به منظور تأمین هزینه ثبت و انجام آزمایش HLA Typing پنج هزار نمونه مربوط به داوطلبان اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز است. این تفاهم‌نامه یکی از چالش‌های محک را به منظور تأمین هزینه‌های ثبت و آزمایش نمونه‌های اولیه مرتفع ساخته است. هزینه‌ای که نه فقط برای مؤسسه خیریه‌ای چون محک بلکه برای بسیاری از مراکز مشابه در ایران و جهان گزاف است. راه‌اندازی این مرکز با همراهی شرکت‌های بهمن موتور و بهمن دیزل، تجلی عملی مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی بود. از طرف دیگر جذب اهداکنندگان و افزایش تعداد HLA ثبت شده در این مراکز، از دیگر چالش‌های آن است. چرا که امکانات پزشکی و دارویی

اخبار محک



■ خبرهای کوتاه:

خواندن ترانه شاد سلامتی در آخرین چهارشنبه سال ۹۶
سفره‌هایی با هفت‌سین سلامتی
دید و بازدید از محک، در اولین روز سال نو
با شما اول شدیم

درخشش فرزندان محک روی قله‌های موفقیت
یک دیدار کاملاً فوتبالی با کودکان محک

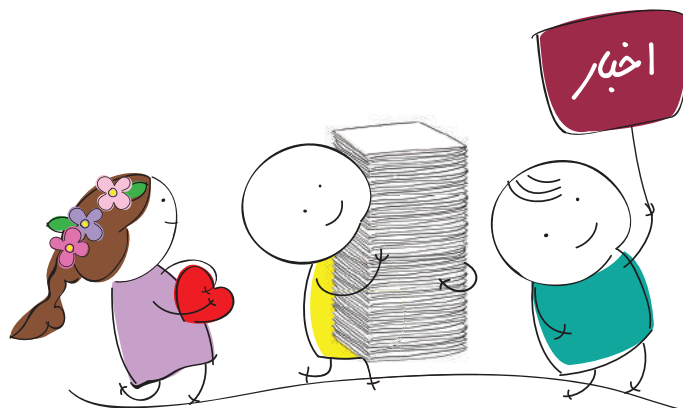
■ دریافت تندیس طلای کیفیت برای ارائه خدمات برتر به کودکان مبتلا به سرطان

■ حمایت ایران‌شناس ایرلندی از کودکان مبتلا به سرطان

■ «صدای مهربانی» هدیه‌ای از طرف هنرمندان کوچک

■ محک الگویی فرهنگی برای سایر بیمارستان‌هاست

■ برگزاری جلسه گروه والدین محک با حضور مهمانانی از انجمن جهانی کودکان مبتلا به سرطان «CCI»



خواندن ترانه شاد سلامتی در آخرین چهارشنبه سال ۱۳۹۶

گروه داوطلبان موسیقی و نمایش به رسم هر سال جشنی به مناسبت فرا رسیدن آخرین چهارشنبه سال ۱۳۹۶ برگزار کردند. ننه سرما، حاجی فیروز و عمو نوروز همراه با سازهای دف و تنبک و نقاره و با خواندن آوازهای خاطره‌انگیز و شاد به تمام بخش‌های بستری بیمارستان سر زدند و فرا رسیدن سال جدید را به فرزندان محک تبریک گفتند. سپس در فضای باز مربوط به اقامتگاه به کودکان و خانواده‌هایشان پیوستند و پا به پای آنها شادی کردند، از روی آتش پریدند و برای تمام کودکان مبتلا به سرطان آرزوی سلامتی کردند.



سفره‌هایی با هفت‌سین سلامتی

در آخرین روزهای سال ۱۳۹۶ سفره‌های هفت‌سین طبق رسم هر سال در بیمارستان محک برپا شد. داوطلبان خدمات حمایتی هفت‌سین‌های نوروزی که برای کودکان مبتلا به سرطان تدارک دیده بودند را با کمک آنها و مادرانشان در سالن انتظار بخش‌های بستری و کلینیک‌های درمانی چیدند. حال و هوای رسیدن بهار زیر سقف محک متفاوت است. هر سال با آمدن سال نو امیدی تازه در دل فرزندان مان و خانواده‌هایشان جوانه می‌زند و فصلی جدید با آرزوی سلامتی آغاز می‌شود.



دید و بازدید از محک، در اولین روز سال نو

دکتر پیرحسین کولیوند، رئیس اورژانس کشور در اولین روز سال ۱۳۹۷، به محک آمد. در این بازدید که آراسب احمدیان مدیرعامل محک، دکتر عظیم مهرور رئیس بیمارستان، دکتر بهداد ثبوتی مسئول فنی بیمارستان، دکتر پیمان صابریان رئیس اورژانس تهران، دکتر بهزاد کلانتری مدیر کل دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت حضور داشتند، بخش‌های مختلف بیمارستان محک معرفی و برنامه‌های آتی این سازمان شرح داده شد.





با شما اول شدیم

وبسایت محک برای چهارمین بار رتبه اول جشنواره وب ایران را به دست آورد. این وبسایت که در دو بخش مردمی و هیأت داوران مورد ارزیابی قرار گرفته بود توانست با پشتیبانی و همراهی نیکوکاران خود در بخش رأی‌گیری نیز جایزه کسب کند.



درخشش فرزندان محک بر قله‌های موفقیت

«مونا» از فرزندان بهبودیافته محک در مقطع کارشناسی فارغ‌التحصیل شد. او با ارائه پروژه تحقیقی خود توانست مقطع کارشناسی را در دانشکده فنی حرفه‌ای حضرت ولیعصر (عج) تهران با موفقیت بگذراند. همچنین مونا در جلسه دفاع از پایان‌نامه خود موفق به اخذ تأیید داوران و اساتید دانشگاهی برای آغاز مرحله عملیاتی پایان‌نامه‌اش، با موضوع استخراج کندرویتین سولفات از پای مرغ و تبدیل آن به داروی ضدسرطان، شد. این موفقیت را به مونا و شما که عضوی از خانواده بزرگ محک هستید تبریک می‌گوییم.



یک دیدار کاملاً فوتبالی با کودکان محک

علی پروین، حسین کلانی، حمید استیلی و نادر لطیفی از بازیکنان سابق تیم ملی و پیشکسوتان فوتبال به دیدار کودکان محک آمدند. فوتبال از ورزش‌های همیشه محبوب است. فرقی هم نمی‌کند از چه نسل یا سن و سالی باشید، فوتبال قهرمانان همیشگی خودش را دارد. به همین خاطر وقتی پیشکسوتان فوتبال ایران در یک بعدازظهر به محک آمدند، کودکان مبتلا به سرطان سر از پا نشناختند و با پایه‌های سرُم برای گرفتن عکس یادگاری و گپ و گفتی فوتبالی دوان دوان حاضر شدند.

دریافت تندیس طلای کیفیت برای ارائه خدمات برتر به کودکان مبتلا به سرطان

دو نهاد بین‌المللی جی.آی.سی (GIC) انگلستان و تی.آ.تی (TTA) کانادا، سالانه افراد حقیقی، شرکت‌ها، سازمان‌های دولتی، خصوصی و مردم‌نهاد را مورد ارزیابی و بررسی قرار می‌دهند. بر همین اساس در سال ۲۰۱۷ مراسم بین‌المللی اهدای تندیس کیفیت (GIC) در بریتیش کلمبیای کانادا برگزار شد و نام مؤسسه خیریه محک در زمره ۱۰ سازمان برتر ارائه‌دهنده خدمات باکیفیت به ثبت رسید. این مراسم، هر سال با هدف انتخاب و معرفی شرکت‌ها و سازمان‌های برتر در ارائه خدمات، محصولات و استقرار سامانه‌های مدیریتی «سری ایزو» برگزار و به اعطای ۱۰ نشان برتر (top ten award)، ختم می‌شود. این نشان به شرکت‌ها و سازمان‌هایی تعلق می‌گیرد که خدمات ارائه شده در حوزه فعالیت‌شان در سطح انتظار یا فراتر از سطح انتظار مشتریان و مخاطبان‌شان است و همچنین بهترین و حرفه‌ای‌ترین شکل پاسخگویی به نارضایتی و انتقادات مطرح‌شده از سوی گیرندگان خدمت و ذریبان را دارند.

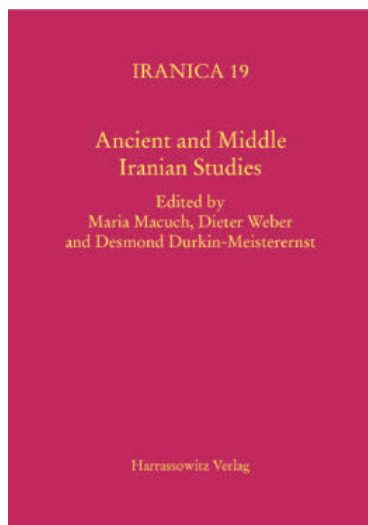


محک موفق به دریافت نشان برتر تندیس کیفیت در جهان شد. محک که از بدو تأسیس خود با تکیه بر حمایت‌های مردم ایران توانسته بیش از ۲۷ هزار کودک مبتلا به سرطان را تحت حمایت قرار دهد، با کسب تندیس طلای کیفیت «جی.آی.سی» در زمره ۱۰ سازمان برتر ارائه‌دهنده خدمات با کیفیت سال ۲۰۱۷ قرار گرفت.

اهدای جایزه نقدی کتاب سال به محک

حمایت ایران‌شناس ایرلندی از کودکان مبتلا به سرطان

در بیست و پنجمین دوره کتاب سال جمهوری اسلامی ایران، کتابی با موضوع ایران‌شناسی در دوره باستان و میانه اثر پروفسور دزموند دورکین - مایستر ارنست ایران‌شناس ایرلندی، جایزه جهانی این جشنواره را به خود اختصاص داد. عنوان ترجمه فارسی این کتاب «دستور زبان پارتی و پهلوی (فارسی میانه)» نام دارد. پروفسور دزموند دورکین - مایستر ارنست جایزه نقدی خود را برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، به محک اهدا کرد و کودکان حامی محک نیز شادی خود را با ارسال لوح نقاشی به این محقق و نویسنده ابراز کردند. پروفسور دزموند دورکین از اینکه توانسته همراه با فعالیت حرفه‌ای خود در زمینه تاریخ‌پژوهی، کودکان بیمار را یاری کند ابراز خرسندی کرد.



«صدای مهربانی» هدیه‌ای از طرف هنرمندان کوچک



رنگ می‌بازد، بساطش را جمع می‌کند و می‌رود.»
 بهبهانی به واکنش کودکان و نوجوانان پس از انجام کارهای انسان‌دوستانه اشاره می‌کند: «تجربه برگزاری این نمایشگاه و دیدن واکنش بچه‌ها پس از هر نمایشگاه در فعالیت‌های انسان‌دوستانه برای یاری رساندن به دوستانشان، در من انگیزه‌ای ایجاد کرد تا بتوانم این نمایشگاه را ۱۲ سال پی در پی برگزار کنم. در واقع این نمایشگاه تلنگری است بر ذهن و فکر کودکان و نوجوانان که با همدلی و خلق یک اثر هنری چه تأثیر بزرگی می‌توان بر روح و روان خود و دیگران به جا گذاشت.»

لازم به ذکر است تمام عواید این نمایشگاه که بیش از ۷۴ میلیون تومان بود به تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان اختصاص داده شد.

یکی از اهداف محک در کنار مأموریت اصلی خود که حمایت همه جانبه درمانی و رفاهی از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان است، ترویج فرهنگ نوع‌دوستی، کمک به هم‌نوع و آموزش آن به کودکان و نوجوانان است.

نمایشگاه «صدای مهربانی» روزهای ۳۰ و ۳۱ فروردین در سالن چند منظوره محک برگزار شد. در این نمایشگاه «تارا بهبهانی»، نقاش و مدرس دانشگاه، از آثار ۶۷ هنرجوی ۶ تا ۱۵ سال خود، با هدف حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، رونمایی کرد. این نمایشگاه ۱۲ سال است که به نفع فرزندان محک برگزار می‌شود و حاصل تلاش سالانه هنرمندان کودک و نوجوانی است که با قلم مو و رنگ همدلی و همراهی‌شان را با دوستان هم‌سن و سال مبتلا به سرطان‌شان به تصویر می‌کشند.

«تارا بهبهانی» درباره هدف از برگزاری این نمایشگاه می‌گوید: «دنای انسان‌ها پر از صداها و آواها است. همه انسان‌ها صدای مهربانی را دوست دارند، کودکان صدای مهربانی را درک می‌کنند و واکنش نشان می‌دهند. در دوازدهمین سال برپایی نمایشگاه نقاشی کودکان و نوجوانان، صداها، نواها و آواها را بهانه‌ای قرار دادیم تا برای زمزمه دوستی و مهربانی، هم‌نوایی با کودکان مبتلا به بیماری سرطان، یاری رساندن و کاشت بذر امید در قلب‌های کوچک، آواز بخوانیم. همه می‌دانیم آنجا که شادی و امید به زندگی باشد سرطان

محک الگویی فرهنگی برای سایر بیمارستان‌ها

معاون درمان وزارت بهداشت تصریح کرد: «شیمی درمانی، طب تسکینی، طب حمایتی، آزمایش‌های ژنتیک، خدمات تصویربرداری و پیوند در بیمارستان محک رایگان است. به عبارتی کلیه فعالیت‌های تشخیصی، درمانی و بازتوانی و پیوند کاملاً رایگان به بیماران ارائه می‌شود.»

جان بابایی با بیان اینکه بیماری سرطان اطفال برای خانواده‌ها بسیار استرس‌زا است ادامه داد: «امیدواریم از نحوه فعالیت محک در سراسر کشور الگوبرداری شود و شرایط درمان مشابه کودکان مبتلا به سرطان برای سایر بیماری‌های صعب‌العلاج نیز فراهم گردد.»

معاون درمان وزیر بهداشت تمامی حلقه‌های درمانی را در محک کامل توصیف کرد و گفت: «جنبه‌های روان‌شناسی و حمایت روانی جزو حلقه‌های درمانی است و نمی‌توان در درمان این موضوع را نادیده گرفت و خوشبختانه محک از حضور کارشناسان حوزه خدمات حمایتی به همراه کادر درمانی بهره می‌برد.»

جان بابایی در پایان گفت: «در تسریع فرآیند و خدمات این مؤسسه هر آنچه لازم است در وزارت بهداشت انجام خواهیم داد تا چراغ محک روز به روز روشن‌تر شود و خدمات لازم به کودکان مبتلا به سرطان ارائه گردد.»

دکتر قاسم جان‌بابایی معاون درمان وزیر بهداشت، دکتر بهزاد کلانتری مدیرکل دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت، دکتر مرضیه نوربخش رئیس اداره امور بیماری‌های معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر رضایی مشاور معاون درمان، دکتر امیر هاشمی رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی، دکتر رضایی رئیس اداره بودجه و اعتبارات معاونت درمان و جمعی از مشاوران و مدیران وزارت بهداشت از فعالیت‌های مؤسسه و بیمارستان محک بازدید کردند و با مدیرعامل، رئیس بیمارستان و مسئول فنی بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک به گفتگو نشستند.

دکتر جان بابایی در حاشیه دیدار خود با بیان آنچه در بیمارستان مشاهده کرده است گفت: «در بیمارستان و مؤسسه محک مجموعه‌ای از خدمات به صورت رایگان در اختیار بیماران و خانواده‌های آنها قرار می‌گیرد که فراهم کردن چنین شرایطی در بیمارستان‌های سراسر کشور، از آرزوهای ماست.»

وی افزود: «در طرح تحول سلامت تلاش شده است تا دغدغه درمان بیماران در بیمارستان کاهش یابد تا جایی که در مورد بیماران صعب‌العلاج و مبتلا به سرطان، خدمات رایگان درحوزه شیمی درمانی، رادیوتراپی و جراحی در بیمارستان‌های دولتی به بیماران ارائه می‌شود.»



برگزاری جلسه گروه والدین محک با حضور مهمانانی از انجمن جهانی کودکان مبتلا به سرطان «CCI»



جلسه هفتگی گروه والدین داوطلب کودکان مبتلا به سرطان محک میزبان مهمانانی از انجمن جهانی کودکان مبتلا به سرطان «CCI» شد.

دکتر «گرلیند بوده» از بنیانگذاران انجمن جهانی کودکان مبتلا به سرطان «CCI» و عضو هیأت مدیره سازمان حمایت از کودکان مبتلا به سرطان بُن (آلمان) به همراه دکتر «پاتریشیا اسکالنلان»، آنکولوژیست کودکان از کشور ایرلند در بازدید از محک مهمان عصرانه صمیمی گروه والدین در اقامتگاه شدند.

در این جلسه که با تدارک عصرانه‌ای دلچسب و با حضور مادران و پدران کودکان مبتلا به سرطان برگزار شد، گفتگویی صمیمی با مطرح شدن نگرانی‌ها و دغدغه‌های خانواده‌ها و تبادل تجربیات ایشان از ابتلای فرزندشان به بیماری شکل گرفت؛ مادری از مواجهه شخصی خود پس از متوجه شدن خبر ابتلای کودکش به سرطان گفت و مادر دیگری به دلیل آنکه یادآوری دوره‌های شیمی‌درمانی دخترش او را ناراحت می‌کرد، به صحبت‌های دیگران گوش سپرد. یکی از پدران نیز از شرایط جدیدی که با بیماری کودکش در روال عادی زندگی‌شان به

وجود آمده است، حرف زد.

در ادامه این برنامه خانواده‌ها به همراه فرزندان‌شان در آشپزخانه اقامتگاه، عصرانه‌ای بهاری با میوه و نان تازه تهیه کردند. مهمانان نیز که از آشپزی ایرانی به ذوق آمده بودند با کودکان همراه شدند و با کمک مترجم از فرهنگ کشورشان و فعالیت گروه والدین در سازمان حمایت از کودکان مبتلا به سرطان در شهر بُن آلمان گفتند.

محک همواره در تلاش است تا خانواده‌ها در مسیر درمان فرزندان‌شان تنها نمانند. اعضای گروه والدین داوطلب محک که از خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان بهبودیافته یا فوت کرده، تشکیل شده به گفتگو با خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان می‌نشینند و به آنها از تجربیات خود می‌گویند تا حقایق را بهتر بپذیرند. زیر این سقف تلاش می‌کنیم تا خانواده‌ها احساس تنهایی نکنند و حضور در یک خانواده و انجام امور روزمره زندگی را حتی در روزهای طولانی بیماری فرزندان‌شان از یاد نبرند. باور داریم که با همراهی نیکوکاران ایران‌زمین، خانواده‌ها می‌توانند سختی‌ها را پشت سر بگذارند و از هر فرصتی برای ساختن لحظاتی شاد استفاده کنند.

انتقال تجربه و همدردی از خانواده‌ای به خانواده دیگر

والدینی که در محک مشاوره می‌دهند

را برگزار می‌کردیم و همه چیز خوب پیش می‌رفت اما در واقع آن چیزی نبود که در سایر کشورها اتفاق می‌افتاد. هر چه باشد ما تجربه این کار را نداشتیم و نمونه‌ای از آن نیز در ایران وجود نداشت. آنجا بود که برنامه جدیدی برای گروه والدین در نظر گرفتیم و به منظور عملیاتی‌سازی برای مدتی فعالیت این گروه متوقف شد.

برنامه جدید این گروه نسبت به قبل چه تغییراتی کرد؟

با شروع برنامه جدید، خودم به بیماری سرطان مبتلا شدم، آنجا بود که با تمام وجودم فهمیدم کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان چه درد و رنجی را تحمل می‌کنند و بیشتر به این نکته پی بردم که ارائه مشاوره توسط افرادی که خود تمام این مراحل را پشت سر گذاشتند تا چه حد می‌تواند تاثیرگذار باشد. با تلاش بخش خدمات حمایتی گروه را دوباره دور هم جمع کردیم و جلسه‌ای را با دانشگاه شهید بهشتی ترتیب داده و پیشنهادهای دریافت کردیم. برنامه‌ریزی‌ها انجام و تعریف مشخصی برای گروه والدین ارائه شد. در این تعریف، هدف گروه والدین کمک به پدرها و مادرهایی بود که در طول مراحل درمان فرزند خود مدت زیادی را در اقامتگاه به سر می‌برند. می‌خواستیم شرایطی را برای آنها فراهم کنیم که احساس کنند اینجا خانه خودشان است؛ افرادی به آنها مشاوره می‌دادند و به درد دلشان گوش می‌کردند که از جنس خودشان بودند و می‌توانستند در کنارشان کنند. همچنین هر ماه جلسه عصرانه‌ای ترتیب داده می‌شود که در آن انواع غذاها، با مشارکت والدین، تهیه و پخته می‌شود تا والدین کودکان مبتلا به سرطان مستقر در اقامتگاه احساس کنند از محیط خانه خیلی دور نیستند و احساس آرامش داشته باشند.

گروه والدین چه وظایفی بر عهده دارد؟

در جلسات گروه والدین به صورت گروهی مشاوره می‌دهیم. در این جلسه، والدین اقامتگاه می‌توانند هیجانات خود را بروز دهند و اعضای گروه والدین با آنها همدردی کرده و تجربه‌های خود، که عبارت از رو به رو شدن با بحران و چگونگی کنترل آن است را در اختیار والدین مقیم در اقامتگاه می‌گذارند. تجربه ثابت کرده که افراد در جمع به راحتی راهنمایی‌ها را

گروه والدین داوطلب کودکان مبتلا به سرطان محک از سال ۸۸ فعالیت خود را آغاز کرد. هدف از تشکیل این گروه انتقال تجربه از والدینی که بحران بیماری فرزندشان را پشت سر گذاشتند به خانواده‌هایی است که به تازگی متوجه بیماری فرزندشان شده‌اند. «پوران مداحی» روان‌شناس و سرپرست گروه والدین داوطلب محک از فعالیت‌های این گروه برای مخاطبان خبرنامه می‌گوید. او در این گفتگو به چگونگی تأسیس گروه والدین داوطلب محک و نحوه فعالیت آن اشاره می‌کند.

گروه والدین محک از چه سالی تأسیس شد و افراد این گروه از بین چه کسانی انتخاب شدند؟

سعیده قدس، بنیان‌گذار محک، زمانی که به کشورهای دیگر سفر کرد و فعالیت بیمارستان‌های این کشور را مورد بررسی قرار داد متوجه شد گروهی متشکل از والدین کودکان مبتلا به سرطان با بیمارستان‌های مختلف همکاری می‌کنند. کار این گروه انتقال تجربه به افرادی بود که تازه متوجه بیماری کودک خود شده و دچار افسردگی، استرس و اضطراب بودند. با اینکه آن زمان گروه خدمات حمایتی در محک فعالیت می‌کرد اما جای خالی گروه والدین احساس می‌شد. من مسئولیت تشکیل این گروه را به عهده گرفتم. در سال ۸۸ با برخی از والدینی که کودکانشان بهبودیافته یا قطع درمان شده بودند و به نوعی آمادگی لازم را داشتند صحبت کردم و این موضوع را با آنها در میان گذاشتم.

این افراد در ابتدا چند نفر بودند و چه آموزش‌هایی به آنها داده شد؟

این افراد بین هشت تا ده نفر بودند و بعد از اینکه کنار هم جمع شدند کلاس‌های آموزشی گروه والدین نیز شروع شد. در این کلاس‌ها متوجه شدم تعدادی از این افراد هنوز اضطراب خاصی نسبت به بیماری سرطان دارند. از این رو تصمیم گرفتم جلسات آموزشی و مشاوره برای بیان و کنترل احساسات و عواطف‌شان برای آنها ترتیب دهم. در این جلسات افراد از تجربیات خود می‌گفتند و یاد می‌گرفتند ترس‌های خود را شناسایی و با آن مقابله کنند. ما هر هفته این جلسه

جلسات با مادران کودکان مبتلا به سرطان در ارتباط هستند دانش خود را چگونه به روزرسانی می‌کنند؟

اطلاعات گروه والدین به صورت لحظه‌ای به روزرسانی می‌شود. اعضای این گروه پس از مواجه شدن با هر مسأله جدید سؤالات خود را مطرح می‌کنند، چگونگی رو به رو شدن با آن را یاد می‌گیرند و به دیگران منتقل می‌کنند. بررسی‌های کلی در این گروه باعث می‌شود این افراد دائماً اطلاعات خود را اصلاح و به روزرسانی کنند.

در اقامتگاه محک والدینی با گویش و لهجه‌های مختلف حضور دارند که ممکن است مسلط به زبان فارسی نباشند. اعضای گروه والدین با وجود تفاوت در فرهنگ، آداب و گویش چگونه با این افراد ارتباط برقرار می‌کند؟ برخی اعضای گروه والدین به زبان و گویش‌های مختلف مسلط هستند. اما در مواقعی که زبان والدین را متوجه نشویم از مترجمان و افراد مسلط به آن زبان و گویش کمک می‌گیریم.

مهم‌ترین اتفاقی که بعد از ۹ سال در گروه والدین افتاده از نظر شما چیست؟ حضور افرادی که کودکان خود را از دست داده‌اند اما با انگیزه بسیار برای کمک به والدینی که در مسیر مبارزه فرزندان‌شان با بیماری قرار دارند، تلاش می‌کنند، در گروه والدین برای من ارزشمند است و نقطه عطفی در فعالیت‌های این گروه محسوب می‌شود.

ممکن است گاهی این افراد با صحنه‌هایی رو به رو شوند که موجب یادآوری خاطراتشان شود. در این صورت به آنها چه توصیه‌هایی خواهید کرد؟

اگر اعضای گروه والدین تحت تأثیر حال و احوال خانواده‌های حاضر در اقامتگاه قرار بگیرند ما به آنها توصیه می‌کنیم مدتی استراحت کنند و پس از مشاوره‌هایی که برای بازگرداندن روحیه‌شان ارائه می‌کنیم از آنها می‌خواهیم دوباره به این گروه بپیوندند. در این خصوص به آنها آموزش داده شده است که از آرامش عضلانی استفاده کنند یا مشاوره‌های لازم را مجدداً دریافت کنند.

در حال حاضر چه برنامه‌هایی برای آینده گروه والدین دارید؟

تطبیق فعالیت‌های این گروه با استانداردهای بین‌المللی یکی از برنامه‌های گروه والدین است که در این زمینه به تبادل دانش با متخصصان داخلی و بین‌المللی می‌پردازیم. حضور دکتر «بوده»، از بنیان‌گذاران انجمن جهانی کودکان مبتلا به سرطان (CCI)، در جمع اعضای این گروه از آن جمله است.



می‌پذیرند، همچنین یاد می‌گیرند از سلامتی خود و دیگر اعضای خانواده محافظت کنند و بحران وارد شده را به نوعی مدیریت کنند.

موضوع کنترل بحران چگونه به اعضای گروه والدین توضیح داده می‌شود تا بتوانند آن را به دیگر خانواده‌ها منتقل کنند؟

افراد زیادی از بیماری سرطان می‌ترسند و آنقدر این موضوع برایشان آزاردهنده است که تنها به آسیب‌های آن فکر می‌کنند. ما به آنها فرصت می‌دهیم تا ترس خود را تخلیه کنند. اعضای گروه والدین به دلیل اینکه در سال‌های گذشته خود این حالت‌ها را تجربه کرده‌اند و برای کنترل رفتار و افکارشان آموزش دیده‌اند به راحتی می‌توانند بحران موجود در زندگی خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان را درک و کنترل کنند. از طرفی روان‌شناس‌ها و مددکاران اجتماعی نیز با آموزش‌های خود این کار را برای گروه والدین راحت‌تر می‌کنند.

اعضای گروه والدین می‌توانند مشاوره هم بدهند یا تنها کارشان همدلی و همدردی است؟

این افراد می‌توانند همراه من یا روان‌شناسان دیگر وارد مباحث روان‌شناسی شده و مشاوره بدهند. البته مداخله‌ها باید مؤثر و کمک‌کننده باشد و آسیبی به والدین نرساند و در این خصوص آموزش‌های لازم را قبلاً دیده‌اند و تحت کنترل روان‌شناس هستند.

با توجه به اینکه اعضای گروه والدین به صورت مداوم در مراسم و

کودکان محک یک بار دیگر پا به دنیای بازی، شادی و خنده گذاشتند

کودکی در محک جریان دارد



آن بود. سرانجام اولین دستگاه با نوای کودکانه‌ای شروع به چرخیدن کرد. میلاد کنار ایرهاکی* ایستاده بود و حریف می‌طلبید. او پنج، یک حریف قبلی را شکست داده بود. کم‌کم ترن هوایی هم شادی بیشتری به افراد حاضر در سالن بخشید. کودکان یکی یکی سوار واگن‌های ترن شدند و صدای جیغ و هورا فضای دنیای بازی را گرفت.

میلاد، یک حریف پر قدرت در ایرهاکی

در هر گوشه کودکی شاد مشغول بازی بود آنقدر که حتی وقتی کنارش می‌ایستادی متوجه حضورت نمی‌شد. آنها با سرعت از این دستگاه به آن دستگاه می‌دویدند بدون اینکه دردی احساس کنند. در این میان تنها فردی که صدایم را شنید میلاد ۱۵ ساله بود. تصمیم گرفتم با او یک دست ایرهاکی بازی کنم، تا چند دقیقه‌ای بتوانم با او حرف بزنم و می‌دانستم قطعاً شکست خواهم خورد. رو به رویش آن طرف میز ایستادم. گفتم که چند سالی از تجربه آخرین شهربازی‌اش می‌گذرد، به خاطر توموری که در سر داشت مدتی از

چراغ‌های چرخ و فلک روشن شد. کودکان از ته دل می‌خندیدند. انعکاس خنده‌هایشان روی صورت پدر و مادرها می‌نشست و آن وقت می‌شد فهمید هیچ چیز به اندازه بازی نمی‌تواند کودکان را از جهان اطراف‌شان جدا کند و به دنیایی پر از شادی ببرد. دنیایی که در آن دیگر خبری از دارو، درمان و بیمارستان نیست. کودکان محک به دنیای بازی، شادی و خنده آمده بودند تا دور از درد و بیماری، ساعاتی کودکانه زندگی کنند.

شانزدهم اسفند ماه ۱۳۹۶ کودکان محک طبق قرار هر سال پا به دنیای بازی گذاشتند. از شدت شوق و هیجانی که داشتند زودتر از ساعت مقرر رسیدند. وسایل بازی هنوز روشن نشده بود و هر کدام حاضر و آماده کنار دستگاه مورد نظرشان پا به پا می‌شدند، در حالی که چشم‌هایشان برق می‌زد. علی مرتب از این طرف به آن طرف می‌دوید و آرام و قرار نداشت. او با سعید قرار گذاشت تا وقتی سوت بازی به صدا درآمد با یکدیگر مسابقه بدهند. کمی آن طرف‌تر محمدرضا با یک دست بانداژ شده کنار پدرش ایستاده بود و به ماشین‌هایی نگاه می‌کرد که دقایقی بعد راننده

* ایرهاکی: نام دستگاه هاک روی میز است که ورزشی دو نفره محسوب می‌شود. تجهیزات مورد نیاز این بازی عبارتند از یک میز هاک، دو دستگیره برای بازیکنان و یک گوی.



این فضا دور بود، اکنون حالش بهتر شده و فقط چند دوره شیمی درمانی برایش باقی مانده که قرار است آنها را هم با روحیه‌ای مبارز پشت سر بگذارد: «امروز در این فضا احساس عجیبی دارم. تا به حال فکر نمی‌کردم دیدن شادی دوستانم اینقدر خوب باشد، علاوه بر آن، امروز برای چند ساعتی شیمی درمانی را فراموش کردم و فهمیدم من هم می‌توانم مثل دوستانم شاد باشم و جنب و جوش داشته باشم.» دست اول را پنج، صفر از میلاد باختم و تصمیم گرفتم بازی را ادامه دهم؛ پشت سرم برای بازی با او افراد زیادی در صف ایستاده بودند.

به مامان‌ها و باباها هم خوش گذشت

بالاخره عمو بستنی از راه رسید و کودکان به یک‌باره به سمت ترالی‌اش دویدند. در صف ایستادند و هر یک گوشه‌ای مشغول خوردن بستنی شدند. سپس وقت آن رسید که پدرها و مادرها با هم در مسابقه رالی شرکت کنند؛ انگار به دوران کودکی خودشان برگشته بودند. یکی از آنها با شور و هیجان خاصی داد می‌زد: «اینجا بیشتر از بچه‌ها به مامان، باباها خوش می‌گذرد.» و حاضران در سالن زدند زیر خنده.

دیدنی مامان من بُردم؟

هر کجا که کودکان محک باشند، کودکی اوج می‌گیرد. سرانجام سوت پایان بازی نواخته شد، فرزندان محک که یک دل سیر بازی کردند به سمت در رفتند و ساندویچ‌های خانگی که مددکاران برای‌شان تدارک دیده بودند را خوردند. کنار هم نشستند و با لحن کودکانه‌ای تجربه‌های هیجان‌انگیزشان را برای هم تعریف کردند. آخرین جمله سمیرا این است: «دیدنی مامان همه رو بُردم؟!»

کودکان مبتلا به سرطان همیشه برنده‌اند. آنها هر روز با امید و انگیزه به جنگ سرطان می‌روند. محک هر سال فرزندانش را مهمان این جشن پر از شادی و خنده می‌کند تا بدانند سرطان پایان کودکی نیست. از طرفی به دلیل اینکه خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطان بیشترین زمان و توانشان را صرف درمان فرزندانشان می‌کند گاه از تفریح غافل می‌شوند، دنیای بازی فرصتی است تا آنها نیز بتوانند ساعتی به دور از دارو، درمان و بیمارستان سپری کنند.

امیدواریم روزگاری نه چندان دور تنها صدای خنده کودکان زیر سقف آسمان بیپچد و دیگر خبری از رنج، بیماری و درد نباشد.



«سعیده قدس» از «پروانه وثوق» بنیان‌گذار آنکولوژی کودکان در ایران می‌گوید

تحقق آرزوهای پروفیسور وثوق در محک

بود که کسی با او مخالفت نمی‌کرد. گاهی هم با وجود مخالفت‌ها روی نظرانی که به نفع بیمارانش بود پافشاری می‌کرد و از هیچ تهدید و تنبیهی هراس نداشت. این تمام خاطرات من از پروفیسور وثوق، قبل از پیوستنشان به محک بود.»

حضور پروفیسور بخت بزرگی برای محک بود

وقتی از سعیده قدس درباره فعالیت‌های داوطلبانه پروفیسور وثوق در محک می‌پرسیم، به چندین سال قبل بر می‌گردد، درست زمانی که مؤسسه تازه تأسیس شده بود: «در ابتدای کار محک، از او خواهش کرده بودیم تا نامش در فهرست هیأت امناء باشد. ایشان در جلسات اولیه به عنوان رئیس هیأت امنای محک با رأی مثبت تمام اعضا انتخاب شد. قبل از تأسیس بیمارستان، اعضا به طور مداوم از مشاوره‌های پروفیسور در بخش مدیریت درمان استفاده می‌کردیم. ایشان کاملاً در جریان مراحل احداث بیمارستان بود و این موضوع را پیگیری می‌کرد. زمانی که ساختمان به مراحل انتهایی رسید ایشان هم بازنشسته شد و این بخت بزرگی بود که آن زمان شامل حال کودکان مبتلا به سرطان و محک شد.»

آرزویی که تحقق یافت

«محک خانه دوم پروفیسور وثوق بود و او هم مثل تمام بانیان این مؤسسه می‌خواست آنچه برای کودکان مبتلا به سرطان آرزو دارد، در چارچوب و فضایی متفاوت برآورده شود و این امر با افتتاح تنها بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در ایران، به همت نیکوکاران، در محک اتفاق افتاد.»

خانم قدس ضمن مرور خاطراتش به روز افتتاح بیمارستان محک و حال و احوال پروفیسور وثوق اشاره می‌کند: «یک ساختمان به تنهایی ارزشمند نیست. عظمتی که امروز می‌بینیم در ویژگی‌های اخلاقی و عملی انسان‌هایی نهفته است که به آن ارزش بخشیدند. زمانی که این ساختمان، که روزی رویای صادق افسانه دبیری همسر فقید دکتر



سعیده قدس
بنیان‌گذار محک

بنیان‌گذار محک، یکی از کسانی است که می‌تواند پروفیسور را آنگونه که بود به تصویر بکشد. از این رو پای خاطراتش نشستیم تا آنها که پروفیسور وثوق را در طول حیاتش ندیده‌اند، درباره او بیشتر بدانند. او خاطرات خود را از ابتدای تأسیس محک تا آخرین روز حیات پروانه وثوق بیان می‌کند.

سعیده قدس از لحظه آشنایی خود با پروفیسور وثوق می‌گوید، از روزی که اولین بار برای درمان بیماری فرزندش به مطب ایشان مراجعه کرد تا لحظه‌ای که متوجه شد او یک انسان متفاوت و پزشکی فرهیخته است: «برای درمان بیماری فرزندم به پروفیسور وثوق به عنوان مشاور مراجعه کردم. دکتر آل‌بویه، پزشک معالج دخترم، تأکید داشت که حتماً از پروفیسور مشاوره بگیرم. حدوداً یک ربع تا بیست دقیقه با هم صحبت کردیم و دیگر او را ندیدم تا اینکه اندیشه تأسیس محک شکل گرفت و در مراجعاتم به بیمارستان علی‌اصغر با شیوه کار پروفیسور وثوق بیشتر آشنا شدم و یک چهره کاملاً متفاوت از فردی که در مطب دیده بودم را مشاهده کردم؛ انگار بیمارستان را خانه خودش می‌دانست. با وسواس خاصی کار می‌کرد. او دارای چنان قدرت علمی و اعتباری

پروفسور پروانه وثوق، پزشکی که معجزه‌ای از جنس امید آفرید
 زنده‌یاد پروفسور پروانه وثوق، رئیس فقید هیأت امنای محک، بنیانگذار آنکولوژی اطفال در ایران و فوق تخصص خون و آنکولوژی با مهری بی‌پایان، عزمی راسخ و سخت‌کوشی، لحظات ارزشمند حیات خود را داوطلبانه برای حمایت از کودکان این سرزمین صرف کرد.

این پزشک فرزانه پس از اخذ دکترای عمومی خود از دانشکده علوم پزشکی تهران برای کسب تخصص راهی آمریکا و انگلستان شد. در دانشگاه‌های کمبریج، ماساچوست و ایلینوی به تحصیل در رشته خون و سرطان‌شناسی پرداخت. دوره تکمیلی را در دانشگاه جورج واشنگتن گذراند و پس از آن به عضویت هیأت علمی مرکز ام‌دی. اندرسون در هوستون تگزاس درآمد. استاد فقید دانشگاه و عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران با ایجاد بخش هماتولوژی و آنکولوژی اطفال در بیمارستان علی اصغر، بنیانگذار رشته خون و آنکولوژی نوین کودکان در ایران شناخته می‌شود. ایشان از روز اول تأسیس بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک تا آخرین روز حیات خود به صورت داوطلبانه و بدون دریافت دستمزد به فعالیت خود ادامه داد و با حضور گرم و تأثیرگذارش، سرآغاز فعالیت‌های تخصصی بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک در ارائه خدمات درمانی شایسته به کودکان و خانواده‌هایشان شد.

از این استاد گرانقدر بیش از صدها عنوان مقاله در نشریات علمی معتبر ایرانی و خارجی منتشر شده است. پروفسور وثوق کودکان بیشماری از سراسر ایران و جهان را درمان کرد و متخصصان بسیاری را در حوزه خون و آنکولوژی کودکان پرورش داد که امروزه در زمره برترین پزشکان در ممتازترین مراکز درمانی ایران و جهان به شمار می‌روند.

پروفسور وثوق همواره به دانش روز و جدیدترین روش‌ها برای پروتکل‌های درمانی و دارویی توجه داشت و می‌کوشید تا مناسب‌ترین مسیر درمان را مناسب با شرایط بیماران به کار گیرد. او متولد اسفند ماه ۱۳۱۴ در شهرستان تفرش استان مرکزی بود و در سال ۱۳۹۲ در سن ۷۸ سالگی چشم از جهان فرو بست. راهش مانا و یادش گرامی



کرباسی‌زاده، رئیس هیأت مدیره محک و بانی ساختمان بیمارستان بود، به پایان رسید همه ما از اینکه دکتر وثوق می‌تواند بخشی از آرزوهای بانی این سازه را تحقق بخشد خوشحال بودیم.»

درباره شخصیت دکتر وثوق می‌توان کتاب نوشت

پروفسور وثوق از جایگاه و اعتبار ویژه‌ای برخوردار بود. او هر لحظه دانش خود را برای درمان کودکان مبتلا به سرطان به روزرسانی می‌کرد. سعیده قدس می‌گوید: «از نظر من به روزرسانی علم در رفتار پزشکی پروفسور وثوق اهمیت زیادی داشت. نتیجه این مطالعات مستمر همیشه در کارشان مشخص بود. همچنین ایشان بیماران را صرفاً به عنوان یک بیمار نگاه نمی‌کرد بلکه به جنبه‌های دیگر زندگی آنها توجه ویژه‌ای داشت. این موضوع باعث می‌شد درمان بیمار بر اساس وضعیت اقتصادی، محل سکونت و دیگر شرایط حاکم بر زندگی‌اش تنظیم شود. پروفسور وثوق صمیمانه در تمام زندگی خود تلاش می‌کرد تا مناسب‌ترین شرایط را برای بیماران خود ایجاد کند.»

سعیده قدس معتقد است که می‌توان درباره شخصیت پروفسور وثوق کتاب نوشت و می‌گوید: «پروفسور وثوق قبل از اینکه پا به دنیا بگذارد هم پزشک بود. او از سلاله همان حکیمانیست که در فرهنگ ما نامشان با تقدس خاصی بر زبان جاری می‌شود. او بسیار بزرگ و تأثیرگذار بود. با این اوصاف این روزها دلگرم به شاگردان پروفسور پروانه وثوق هستیم تا بتوانند جای او را در محک و در جامعه پر کنند.»

* جهت مشاهده بخشی از این گفتگو به صورت تصویری در سایت مؤسسه خیریه محک، QRcode را اسکن کنید.



ضرورت پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز در درمان سرطان

و یاوران محک که همواره پیگیر پیشرفت این مؤسسه در تشخیص و درمان سرطان کودکان هستند، مطرح شده است، از این رو با دکتر «علی نادری»، فوق تخصص هماتولوژی، آنکولوژی و مسئول بخش پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز بیمارستان محک به گفتگو نشستیم تا سؤالاتی را که ممکن است برای علاقه‌مندان به ثبت‌نام در مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک ایجاد شود را با ایشان مطرح کنیم.

نقش پیوند در درمان سرطان

دکتر نادری در خصوص ضرورت پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز در درمان سرطان، می‌گوید: «در این روش با استفاده از دوزهای بالای شیمی درمانی یا اشعه درمانی (پرتودرمانی) می‌توان سلول‌های سرطانی را از بین برد، اما این روش‌ها می‌توانند به سلول‌های خونی سالم و طبیعی موجود در مغز استخوان نیز آسیب برسانند. از این رو پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز، به منظور جایگزین شدن سلول‌های بنیادی خون‌ساز جدید با سلول‌های آسیب‌دیده انجام می‌شود، تا بیمار بتواند مقادیر بالای داروهای شیمی درمانی یا پرتودرمانی را برای درمان سرطان‌های مقاوم دریافت کند.»

روش‌های جداسازی سلول‌های بنیادی خون‌ساز

برای جداسازی سلول‌های بنیادی خون‌ساز و انتقال آن به فرد نیازمند پیوند از دو روش اتولوگ و آلوژنیک استفاده می‌شود. دکتر نادری در توضیح این موضوع می‌گوید: «سلول‌های بنیادی خون‌ساز موجود در مغز استخوان پس از اعمال شیمی درمانی سخت، از بین می‌رود. در روش اتولوگ ابتدا سلول‌های بنیادی خون‌ساز فرد مبتلا به سرطان جداسازی و ذخیره می‌شود تا پس از شیمی درمانی با داروهای بسیار قوی، از طریق رگ، به او تزریق و جانشین سلول‌های مغز استخوان تخریب شده شود. (این روند مشابه انتقال خون است). پس



دکتر علی نادری
فوق تخصص هماتولوژی و آنکولوژی

پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز در درمان بسیاری از بیماری‌ها از جمله بیماری‌های بدخیم و غیربدخیم مانند، بیماری‌های ارثی (تالاسمی ماژور و...)، بسیاری از بیماری‌های کشنده (آنمی آپلاستیک و...) و اختلالات نقص دستگاه ایمنی استفاده می‌شود. اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز در بسیاری از موارد می‌تواند آخرین روزنه امید برای درمان تعدادی از بیماری‌های مهلک باشد. در کشورهای زیادی بانک اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز وجود دارد و بر همین اساس در بیمارستان فوق تخصصی محک، مرکزی به نام پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز تأسیس شد. در این مرکز از افراد متقاضی اهدا سلول‌های بنیادی خون‌ساز، در لوله‌های مخصوص، نمونه بزاق گرفته و روی سلول‌های موجود در بزاق آزمایش ^{*}HLA typing یا تعیین HLA انجام می‌شود. در نهایت اطلاعات و مشخصات فرد به همراه جواب آزمایش او در مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز ذخیره می‌شود. در این زمینه سؤالات بسیاری برای افراد اهداکننده

* HLA (Human leukocyte antigen): به بررسی ژن‌های مربوط به مجموعه‌ای از پروتئین‌های موجود بر روی سلول‌های بدن از جمله گلبول‌های سفید اطلاق می‌شود که در هنگام اهدای بافت و عضو، نیاز به سازگاری این ژن‌ها بین اهداکننده و گیرنده وجود دارد.

اهداکنده باروش استاندارد توسط پزشک متخصص نمونه‌گیری انجام می‌شود و در روش پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز از طریق خون، زمانی که اهداکنده زیر دستگاه آفرزیس* قرار می‌گیرد، از یک دست او خون وارد دستگاه شده، سلول‌های بنیادی خون‌ساز آن جدا و ذخیره می‌شود، سپس خون فرد اهداکنده دوباره به بدنش بر می‌گردد. در این دو روش خطر زیادی فرد اهداکنده را تهدید نمی‌کند.»

اهمیت تأسیس مرکز پذیرهنویسی در درمان

دکتر نادری از روش‌های متداول پیدا کردن شخص اهداکنده برای بیمارانی که امکان دریافت سلول‌های بنیادی خون‌ساز از خویشاوندان خود را ندارند، می‌گوید: «اهداکنده مناسب برای این افراد به وسیله مرکز سازگاری سنجی یا ثبت نمونه HLA پیدا می‌شود. در کشورهایی نظیر آمریکا و اروپا شناسایی اهداکندگانی غیرخویشاوند، با ژن‌های سازگار، برای بسیاری از بیماران امکان‌پذیر شده است. ژن‌هایی که HLA را تعیین می‌کنند، بسیار متغیر و دارای اشکال گوناگون هستند. بنابراین احتمال اینکه دو فرد غیرخویشاوند دارای HLA مشابه باشند، بسیار پایین و حدود یک در ۱۰ هزار است. اما با شناسایی و تعیین نمونه HLA بیش از چندین میلیون اهداکنده داوطلب، برای اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز در آمریکا، اهداکنده سازگار تقریباً برای اغلب بیماران قابل شناسایی است. این امکان در کشور ما نیز وجود دارد، نمونه آن هم ثبت HLA پنج هزار داوطلب اهداکننده سلول‌های بنیادی خون‌ساز، در کمتر از یک سال، در مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک است، تا به راحتی سلول‌های بنیادی خون‌ساز برای پیوند به بیماران نیازمند پیدا شود و هزینه‌های سنگین خرید این سلول‌ها از کشورهای دیگر به کمترین مقدار ممکن برسد، چرا که هرچه بین اهداکنده و گیرنده تشابه قومی و نژادی بیشتری وجود داشته باشد، احتمال رد پیوند و همچنین بروز بیماری پیوند علیه میزبان کمتر است. در سال‌های اخیر داوطلبان قابل توجهی جهت اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز برای ثبت‌نام و تعیین HLA یا سازگاری بافتی به مراکز درمانی مراجعه کردند که این موضوع باعث امیدواری است.»

از ورود بافت پیوندی به جریان خون، سلول‌های بنیادی خون‌ساز پیوند زده شده، به مغز استخوان رفته و به تولید گلبول‌های سفید، گلبول‌های قرمز و پلاکت‌های جدید می‌پردازند. البته در بیماری‌های محدودی از روش پیوند اتولوگ برای بهبود بیمار می‌توان استفاده کرد. در بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان خون، به علت درگیر شدن سلول‌های بنیادی خون‌ساز با بیماری و خطر برگشت یا عود آن پس از پیوند، از پیوند آلوژنیک استفاده می‌شود. به گونه‌ای که بیمار سلول‌های بنیادی خون‌ساز را از فردی غیر از خود دریافت می‌کند. این فرد می‌تواند یکی از بستگان درجه اول بیمار (برادر، خواهر، هر یک از والدین و در مواردی خاص که متخصصان ایمونولوژی تشخیص می‌دهند یکی از اقوام)، یا فردی که هیچ نسبتی با او ندارد، باشد. در این صورت لازم است فرد اهداکنده سلول‌های بنیادی خون‌ساز، از نظر بافتی با فرد گیرنده سازگاری داشته باشد. یا در اصطلاح پزشکی HLA او با بیمار سازگار باشد. باید اشاره کرد تنها حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد بیماران شانس گرفتن سلول‌های بنیادی خون‌ساز را از بستگان درجه یک خود دارند، در باقی بیماران می‌بایست از سلول‌های بنیادی افراد غیرخویشاوند استفاده شود که رایج‌ترین آن‌ها جداسازی این سلول‌ها از خون محیطی یا مغز استخوان فرد اهداکنده است.»

پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز از خون بندناف

دکتر نادری در ادامه می‌افزاید: «در کنار دو روش گفته شده روش دیگری نیز به نام پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز از خون بند ناف وجود دارد در واقع این روش هم نوعی پیوند آلوژنیک است. به این صورت که سلول‌های بنیادی خون‌ساز از خون بند ناف نوزاد تازه متولد شده استخراج می‌شود. استفاده از این روش اغلب برای بیماران کم سن و سال ممکن است.»

جداسازی سلول‌های بنیادی خون‌ساز از مغز استخوان خطرناک ندارد

مسئول بخش پیوند محک، درباره نحوه پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز از فرد اهداکنده به فرد نیازمند پیوند توضیحاتی را ارائه می‌دهد: «در روش جداسازی سلول‌های بنیادی خون‌ساز از مغز استخوان، از

* دستگاه آفرزیس: دستگاهی که سلول‌های بنیادی را از خون جدا کرده و سپس خون را به بدن فرد اهداکنده بر می‌گرداند.



تکمیلش کن!

پیوند سلول‌های بنیادی یکی از راه‌های درمانی کودکان مبتلا به سرطان است، تنها ۲۵ درصد احتمال دارد که یک بیمار بتواند از نزدیکان خود سلول بنیادی دریافت کند، وجود اهداکننده سازگار این فرصت را برای بیمار فراهم می‌آورد تا بار دیگر او را به جریان زندگی متصل سازد. شما می‌توانید با ثبت‌نام در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی محک نجات‌بخش یک زندگی باشید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر QR Code را اسکن کنید و یا با شماره‌های زیر تماس بگیرید.



۲۳۵۰۱۱۳۲

۲۳۵۰۱۲۳۶

۲۳۵۰۱۲۹۱



مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک از صفر تا صد

درمان‌ها برای بهبودی بیمار پاسخگو نباشد، پزشک پیوند را توصیه می‌کند. در تعدادی از بیماری‌های غیربدخیم مثل تالاسمی ماژور نیز پیوند یکی از موفق‌ترین راه‌های درمان است.

از نظر شما اهدای سلول‌های بنیادی به چه افرادی کمک می‌کند؟
 دکتر فلاح آزاد: شما در صورت سازگاری نمونه HLA، با اهدای داوطلبانه نمونه سلول‌های بنیادی، می‌توانید به درمان کودکان و بزرگسالان مبتلا به سرطان و سایر بیماری‌های بدخیم و غیربدخیم که درمان آنها با پیوند سلول‌های بنیادی امکان‌پذیر است، کمک کنید. **افرادی که علاقه‌مند به عضویت در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز هستند لازم است چه ویژگی‌هایی را داشته باشند؟**
 دکتر فلاح آزاد: در ابتدا لازم است فرد به صورت داوطلبانه و با تمایل شخصی اقدام به عضویت در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی نماید. داوطلب باید بین ۱۸ تا ۵۰ سن سال داشته باشد. عدم سابقه بیماری بدخیم، بیماری‌های قلبی - عروقی و ریوی نیز جزء شرایط عضویت در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز است. همچنین عدم ابتلا به بیماری‌های عفونی همچون ایدز و هپاتیت، نداشتن سابقه مصرف داروهای خاص از جمله انسولین و داروهای ضد فشارخون، عدم عضویت در مراکز پذیره‌نویسی دیگر، عدم سابقه پیوند مغز استخوان، قرنیه، کلیه و... برای اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز الزامی است. **اشاره کردید افراد زیر ۱۸ سال و بالای ۵۰ سال نمی‌توانند به این مرکز بپیوندند، چرا؟**

دکتر فلاح آزاد: عضویت در این مرکز برای افراد زیر ۱۸ سال به دلیل اینکه به سن قانونی نرسیده‌اند امکان‌پذیر نیست. درخصوص افراد بالای ۵۰ سال نیز شرایط عمومی جسمانی و سلامت لحاظ می‌شود. همچنین با در نظر گرفتن مدت زمان احتمالی برای انجام پیوند، ممکن است، زمان ثبت اطلاعات تا اهدای سلول‌های بنیادی بعضاً به ۱۰ سال برسد. یعنی ممکن است فرد ۵۰ ساله، ۱۰ سال را تا اهدای سلول‌های بنیادی بگذراند و به ۶۰ سالگی برسد و دیگر شرایط اهدا را نداشته باشد.

ممکن است توضیح دهید نمونه اهداشده در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز، چگونه ثبت می‌شود؟

دکتر حقیقی: همان‌طور که می‌دانید نمونه‌گیری جهت تعیین HLA



دکتر وحید فلاح آزاد
سرپرست آزمایشگاه

محک براساس بیانیه مأموریت خود و در راستای حمایت همه‌جانبه از کودکان مبتلا به سرطان، بخش پیوند سلول‌های بنیادی بیمارستان فوق تخصصی خود را در سال ۱۳۹۰ تأسیس کرد ولی همواره با چالش تأمین سلول بنیادی خون‌ساز سازگار با کودک نیازمند به پیوند، روبرو بوده است. چرا که یک بیمار، حدود ۲۵ درصد شانس دارد تا از والدین، خواهر، برادر یا خویشاوندان، سلول بنیادی دریافت کند. در این گزارش سؤالاتی که ممکن است در ذهن علاقه‌مندان به نام‌نویسی در مرکز پذیره‌نویسی و اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز ایجاد شود را از دکتر وحید فلاح آزاد متخصص آسیب‌شناسی بالینی و تشریحی و سرپرست آزمایشگاه و دکتر منصوره حقیقی دکترای تخصصی بیوشیمی بالینی و سرپرست بانک HLA، پرسیدیم. با شما همراه می‌شویم تا اطلاعاتی از صفر تا صد مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک، در اختیارتان قرار دهیم.

لطفاً در ابتدا از اهمیت پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز برایمان بگویید؟

دکتر فلاح آزاد: پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز فرصتی برای زندگی بخشیدن است. در برخی بیماری‌های بدخیم، این پیوند می‌تواند خط اول درمان باشد و در برخی دیگر در صورتی که سایر

سازد. همچنین در برخی از افراد ممکن است این عوارض بروز نکند. با توجه به تحقیقات صورت گرفته، تاکنون عارضه‌ای پزشکی در خصوص عوارض پس از اهدای سلول‌های بنیادی از طریق خون محیطی برای فرد اهدا کننده گزارش نشده است.

سازگاری میان اهداکننده و گیرنده چگونه مشخص می‌شود؟

دکتر حقیقی: پس از دریافت نمونه بزاق فرد داوطلب، آزمایش تعیین HLA بر روی نمونه انجام می‌شود. این اطلاعات در مرکز پذیره‌نویسی ثبت و محفوظ می‌گردد و متناسب با تقاضای فرد نیازمند پیوند، اطلاعات ثبت شده بررسی می‌شوند تا در صورت وجود، مورد مشابه در سامانه یافت شود.

فرد اهداکننده سلول بنیادی برای ثبت اطلاعات و انجام آزمایش چه میزان زمان باید در نظر بگیرد؟

دکتر حقیقی: زمان لازم برای ثبت‌نام و دریافت نمونه کمتر از نیم ساعت است. مراحل ثبت‌نام و دریافت نمونه به این صورت است که در ابتدا توضیحاتی در خصوص پروژه به داوطلبان ارائه می‌شود. سپس از ایشان درخواست می‌شود که رضایت‌نامه جهت عضویت را امضا کرده و پرسشنامه‌ای را تکمیل نمایند که شامل سؤالاتی درباره اطلاعات فردی و سابقه مصرف دارو و یا ابتلا به بیماری‌ها است. در مرحله آخر نمونه بزاق از داوطلبان گرفته می‌شود.

اگر فردی بخواهد در این مرکز عضو شود باید به محک مراجعه کند؟

دکتر فلاح آزاد: فرد داوطلب اهدا می‌تواند برای ثبت نمونه به محک مراجعه کند. علاوه بر این، این امکان وجود دارد که مصاحبه و نمونه‌گیری به صورت گروهی در فضاهای مشخصی چون ادارات، کارخانجات و دانشگاه‌ها انجام شده و سپس نمونه‌ها به محک منتقل شود. لازم به ذکر است در مرحله اول این طرح امکان نمونه‌گیری از افراد ساکن تهران، کرج و شیراز فراهم است. البته امیدواریم بتوانیم در مراحل بعدی امکانی را فراهم کنیم تا داوطلبان ساکن سایر شهرستان‌ها نیز بتوانند به این مرکز بپیوندند. برای ثبت نمونه به صورت گروهی نیز بایستی با شماره ۰۱۱۳۲۲۳۵ تماس گرفته شود تا همکاران مرکز در محل حاضر شوند.

آیا به فرد اهداکننده بابت این اقدام پولی پرداخت می‌شود؟

دکتر فلاح آزاد: خیر. این اقدام کاملاً به صورت داوطلبانه و با تمایل شخصی فرد اهداکننده در کلیه مراکز پیوند انجام می‌شود و بابت این اقدام مبلغی به افراد پرداخت نمی‌شود. اهدای سلول‌های بنیادی



دکتر منصوره حقیقی
سرپرست بانک HLA

در محک فقط از طریق بزاق صورت می‌گیرد و در صورت نیاز به تجدید آزمایش نمونه‌گیری تکرار می‌شود. لازم به ذکر است، بیمارستان محک اولین مرکز در ایران است که تعیین HLA را از طریق نمونه بزاق به ثبت می‌رساند. پس از مشخص شدن سازگاری HLA میان فرد داوطلب اهدا و بیمار نیازمند، با داوطلب تماس گرفته می‌شود و این موضوع به اطلاع وی می‌رسد. در فرآیند اهدا، از سلول بنیادی خون محیطی فرد داوطلب استفاده می‌شود. در ابتدای این فرآیند، به مدت ۳ تا ۵ روز تزریق زیرجلدی برای تحریک سلول‌های بنیادی مغز استخوان در فرد داوطلب صورت می‌گیرد که از این طریق تعدادی از سلول‌های بنیادی وارد خون محیطی می‌شوند. لازم به ذکر است داوطلب اهدا باید در مرکزی که فرد گیرنده بستری است حضور یابد. سپس در یک فرآیند ۳ تا ۴ ساعته خون فرد داوطلب دریافت شده و در یک دستگاه حاوی ست یک بار مصرف وارد می‌شود، سلول‌های بنیادی از خون جدا شده و مابقی خون به فرد باز می‌گردد. به عبارتی در این فرآیند فرد تنها مقدار بسیار کمی خون خود را از دست می‌دهد. لازم به ذکر است همانطور که ممکن است افراد به داروهای مختلفی چون آسپرین حساسیت داشته باشند، ممکن است نسبت به این دارو نیز حساسیت نشان دهند. این عوارض ممکن است شامل تب، پا درد، علائم شبیه سرماخوردگی و... شود اما این عوارض به گونه‌ای نیست که زندگی فرد را مختل

هزینه‌های مرتبط با رفت و آمد و اقامت خود را بپردازد؟

دکتر فلاح آزاد: چنانچه به دنبال سازگاری HLA بین فرد اهداکننده و بیمار لازم باشد تا فرد اهداکننده در شهر دیگری حضور یابد، هزینه‌های مربوط به رفت و آمد، سکونت و خدمات رفاهی بر عهده مرکز درمانی است که در نظر دارد برای درمان بیمار خود از سلول‌های بنیادی خون‌ساز فرد اهداکننده استفاده نماید.

فرد اهداکننده و گیرنده با یکدیگر آشنا می‌شوند؟

دکتر فلاح آزاد: خیر. مشخصات و اطلاعات فرد اهدا کننده و گیرنده در بانک سلولی محفوظ خواهد بود.

لطفاً بفرمائید، مراحل آغاز تا پایان اهدای سلول‌های بنیادی چند روز است؟

دکتر حقیقی: پس از مشخص شدن سازگاری میان HLA فرد گیرنده و اهدا کننده، مدت زمان آغاز مراحل تا پایان اهدای سلول‌های بنیادی بسته به شرایط بیمار حدود یک هفته است.

یک فرد چند بار می‌تواند اهدای سلول‌های بنیادی داشته باشد و آیا

باید نگران کاهش سلول‌های بنیادی در بدن فرد اهداکننده بود؟

دکتر حقیقی: یک فرد در طول زندگی فقط یک بار می‌تواند اهداکننده سلول‌های بنیادی باشد. همچنین تعداد سلول‌های بنیادی در بدن فرد بسیار زیاد است و تعداد کمی از آنها به فرد گیرنده اهدا می‌شود لذا جای نگرانی نیست.

ساکنان شهر تهران، برای ثبت‌نام و عضویت در مرکز پذیرهنویسی اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز و کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به بیمارستان محک مراجعه کرده و یا با شماره ۲۳۵۰۱۱۳۲ - ۲۳۵۰۱۲۳۶ - ۲۳۵۰۱۲۹۱ تماس بگیرند.

زمان تماس یا مراجعه: روزهای شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۶
همچنین داوطلبان عضویت در این مرکز در شهرهای کرج و شیراز نیز می‌توانند برای هماهنگی ثبت نمونه با شماره‌های زیر تماس بگیرند.

هماهنگی ثبت نمونه در شیراز:

شماره تماس: ۰۷۱۳۲۳۴۵۶۰۰

زمان تماس: شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۵

هماهنگی ثبت نمونه در کرج:

شماره تماس: ۰۲۶۳۴۴۹۸۵۳۷

زمان تماس: شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۵

خون‌ساز روش جدید مشارکت به منظور حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و توسعه ظرفیت‌های مدنی جامعه ایران است.

آیا داوطلبان مرکز تنها به کودکان مبتلا به سرطان نمونه اهدا می‌کنند؟

دکتر فلاح آزاد: خیر. از آنجایی که اطلاعات مربوط به فرد داوطلب اهدای سلول‌های بنیادی در بانک کشوری نیز ثبت می‌شود، ممکن است HLA فرد با بیماران نیازمند به پیوند در سنین مختلف و با بیماری‌های مختلف سازگاری داشته باشد.

برای ارائه نمونه بزاق چه مواردی را باید رعایت کرد؟

دکتر حقیقی: استفاده از لوازم آرایشی همانند رژلب، یا مصرف شکلات قبل از ثبت نمونه بزاق توصیه نمی‌شود. بهتر است فرد در حال ناشتا برای ثبت نمونه بزاق خود مراجعه نماید یا حداقل از نیم ساعت قبل چیزی نخورده باشد.

از نظر شما منع مصرف دارو برای تعیین HLA وجود دارد؟

دکتر حقیقی: مصرف دارو موجب اشکال در تعیین HLA نمی‌شود اما مصرف برخی داروها برای اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز ایجاد اشکال می‌کند.

مصرف سیگار چگونه؟

دکتر حقیقی: خیر، مصرف سیگار هم مانعی برای ثبت‌نام در مرکز پذیرهنویسی اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک محسوب نمی‌شود. معمولاً فاصله انتظار فرد از زمان عضویت تا زمان انجام پیوند چقدر است؟
دکتر فلاح آزاد: تخمین دقیق زمان برای انجام پیوند عملی نیست و بستگی به سازگاری میان اهداکننده سلول‌های بنیادی و گیرنده دارد. این زمان ممکن است گاه بیش از ۱۰ سال به طول بیانجامد و یا هرگز انجام نگیرد. ولی تا زمانی که فرد ثبت‌نام کننده شرایط اهدا را داشته باشد، می‌تواند به عنوان اهداکننده بالقوه شناخته شود.

آیا فرد می‌تواند پس از عضویت از انجام پیوند منصرف شود؟

دکتر فلاح آزاد: بله. با توجه به اینکه اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز به صورت کاملاً داوطلبانه صورت می‌گیرد، در کلیه مراحل تا قبل از شروع فرآیند پیوند فرد داوطلب می‌تواند اعلام انصراف نماید. همان‌طور که اشاره کردید در صورت سازگاری HLA بین فرد اهداکننده با بیمار، ممکن است لازم باشد فرد اهداکننده به شهرهای دیگر سفر کند، آیا هنگامی که فرد برای اهدای سلول‌های بنیادی محل سکونت خود را ترک و به شهر دیگری مراجعه می‌کند باید

گپ و گفتی با اعضای مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی محک

این فکر افتادم که این همان اتفاقی است که مدت‌ها منتظرش بودهام. اینکه بتوانم به نحوی به فردی کمک کنم و به او زندگی را هدیه کنم.» به فرم عضویت‌اش که تکمیل شده است، اشاره می‌کنم و می‌پرسم آیا خانواده و دوستانش را هم برای عضویت در این مرکز دعوت کرده است. می‌گوید: «چند نفر از دوستانم هم برای ثبت‌نام در این مرکز داوطلب شده‌اند. امروز هم که برای ثبت نمونه خودم به مرکز مراجعه کردم، تصمیم گرفتم تا فعالیت داوطلبانه دیگری نیز انجام دهم و در ارتباط بیشتری با محک باشم.»

وقتی کمک می‌کنم، خوشحال‌ترم

از آن جوان‌های پرانرژی است که زندگی را سراسر با شادی و محبت گذرانده است. در معرفی خودش می‌گوید پیش از آنکه در مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز عضو شود، عضوی از خانواده محک و از نوجوانی همراه کودکان مبتلا به سرطان بوده است. می‌گوید: «از زمانی که طعم شیرین کمک به هم‌نوع را تجربه کرده‌ام، احساس خوشحالی بیشتری در زندگی دارم. این کمترین کاری است که می‌توانم برای کمک به فرد دیگری انجام دهم و همین موضوع بی‌اندازه مرا شاد می‌کند.» به خواهرش که در حال تکمیل فرم عضویت در مرکز پذیرهنویسی است اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «دوست دارم حس خوب کمک کردن را به دیگران نیز منتقل کنم به همین خاطر امروز همراه با خواهرم به محک آمدم و او هم تصمیم گرفت تا مثل من عضو این مرکز شود.»

امیدوارم هیچ کودکی دچار بیماری نشود

می‌گوید قبل از اینکه به محک بیايد، تصمیمی برای عضویت و ثبت نمونه HLA در مرکز پذیرهنویسی نداشت. از بیماری می‌ترسید. اما وقتی برای همراهی خواهرش به اینجا آمد، تصمیم گرفت کاری برای بیماران نیاز به پیوند انجام دهد تا امید و بخت بیشتری برای ادامه زندگی، همراه با سلامتی، داشته باشند: «امروز مادران و پدرانی را دیدم که همراه فرزندشان به بخش درمانی آمده بودند. کودکان آینده را می‌سازند، امیدوارم هیچ کودکی به بیماری دچار نشود.»



از آغاز راه‌اندازی نخستین مرکز غیردولتی و غیرانتفاعی پذیرهنویسی داوطلبان اهداکننده سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک یک سال می‌گذرد. در این شماره و به مناسبت سالگرد افتتاح این مرکز در مرداد ماه امسال پای صحبت‌های نیکوکارانی نشستیم که نجات‌بخش یک زندگی شدند. اینجا بخشی از مصاحبه‌های یاورانی را می‌خوانیم که دغدغه سلامتی کودکان مبتلا با سرطان را دارند.

می‌خواهم زنده بمانم و زندگی ببخشم

همکاران مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی تماس می‌گیرند و اعلام می‌کنند خانم جوانی برای اهدای داوطلبانه سلول‌های بنیادی خون‌ساز و ثبت نمونه HLA خود مراجعه کردند و حاضر به مصاحبه هستند. به دیدارشان می‌روم و با دختر جوانی ملاقات می‌کنم که تمام چهره‌اش را لبخند پوشانده است. از او می‌پرسم به چه دلیل این شیوه را برای کمک به کودکان مبتلا به سرطان انتخاب کرده است. لبخندش بزرگ‌تر می‌شود و در پاسخ می‌گوید: «می‌خواهم زنده بمانم و زندگی ببخشم. زنده ماندن و زندگی کردن تجربه تکرار نشدنی و ارزشمندی است که می‌خواهم آن را هدیه دهم. وقتی پُست محک در خصوص ثبت نمونه HLA در مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی را در اینستاگرام دیدم به

گره‌های سلامتی روی قالی با تار پود امید به زندگی

را به محک بیاورد. قالی‌ای که در محک بافتم را فروختم و حالا این سومین قالی است که شروع به بافتنش کرده‌ام.»

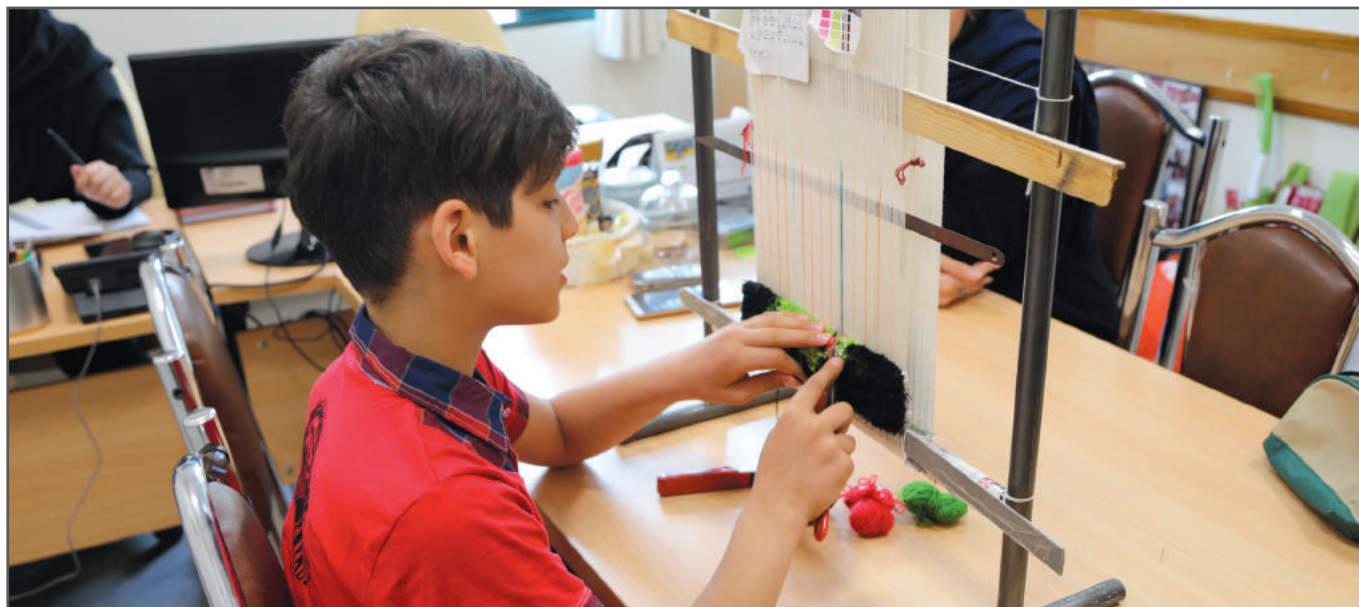
این جمله‌ها را امیررضا پشت سر و هم، زمانی که مشغول گره زدن به نخ‌های دار قالی‌اش است برآیمان تعریف می‌کند. می‌گوید: «زمانی که اولین گره را در محک زدم برای سلامتی تمام کودکان مبتلا به سرطان دعا کردم و آرزو کردم هیچ کودکی درد و رنج شیمی‌درمانی را تحمل نکند.»

امیررضا حالا یک سال است که قطع درمان شده و در ۱۱ سالگی مقام اول قالی‌بافی را در مدرسه کسب کرده، او در سطح استان هم به خاطر هنر و خلاقیتی که دارد مقام‌های زیادی به دست آورده است. دوست دارد در آینده قالی‌باف مشهوری شود و نقش و نگار قالی‌هایی که در تار و پودشان امید به زندگی خانه کرده است را بیافد.

امیررضا ۱۱ ساله - فرزند محک

«یادم هست شش سالم بود که قالی‌بافی یاد گرفتیم. مادرم قالی می‌بافت و من و خواهر دو قلویم کنار دستش می‌نشستیم و نگاه می‌کردیم تا اینکه یک روز از او خواستیم به ما هم قالی‌بافی یاد بدهد. از آن جایی که شغل مادرم قالی‌بافی بود و سفارش‌های زیادی را قبول می‌کرد، گاهی که خسته می‌شد و دست‌هایش درد می‌گرفت، روی صندلی‌اش می‌نشستیم و گره به گره کمکش می‌کردیم، یک بار هم اشتباهی گوه را با فشار زیادی روی کار دست مادرم کوبیدیم و فرش بافته شده را پاره کردیم.

کم‌کم یاد گرفتیم چگونه می‌شود نقش و نگار روی کاغذ را بافت و توانستیم برای خودمان دارهای کوچک درست کنیم و فرش‌های کوچک ببافیم. روزهایمان همین‌طور سپری می‌شد تا اینکه سه سال پیش فهمیدم به بیماری سرطان مبتلا شده‌ام. روزهای سختی بود، دلم برای دار قالی‌ام تنگ شده بود و دوست داشتم هر چه زودتر به خانه برگردم. بی‌تابی می‌کردم تا اینکه مادرم تصمیم گرفت دار قالی کوچکم



من هم عضو خانواده محک شدم

حالا که به آن روز که به‌طور اتفاقی در محک عضو شدم فکر می‌کنم باورم نمی‌شود داشتم فرم عضویت در مجموعه‌ای را پر می‌کردم که سال‌ها بعد قرار بود قلبم این‌طور برایش بتپد. و این اتفاقی است که شاید برای دیگران هم افتاده باشد و بدون هیچ برنامه‌ریزی‌ای سرنوشتشان با تلاش برای نجات کودکان معصوم مبتلا به سرطان گره بخورد. اکنون به عنوان یک عضو کوچک در محک از رودخانه تقدیرم خرسندم و تمام تلاشم را برای مؤثر بودن در این مسیر پر امید به کار خواهم بست.

شب‌م معینی تبار، از کارکنان محک



نگاهی به خانم جوان و خوشرو کردم. راستش دلیلی که مرا به سمت محک کشانده بود جمله‌ای بود که روی پوسترها دیده بودم: «با هزار تومان چیکار میشه کرد؟» عضو شدم، اما صادقانه بگویم کودکان مبتلا به سرطان و مشکلاتشان اصلاً دغدغه من نبود.

نوزده ساله بودم، سال اول دانشگاه و رشته مهندسی. آرزویی که برایش جنگیده بودم و تصور می‌کردم در دنیا قرار است اتفاق خارق‌العاده‌ای بیفتد اگر خانم مهندس شوم! و آنقدر در مسائل خودم غرق شدم که عضویت در محک نیز به فراموشی سپرده شد. تا سال‌ها بعد، روزی که حس کردم راه را اشتباه رفته‌ام.

ترم هفت دانشگاه بود. بعد از کلاس مکانیک سیالات بُهت‌زده در سلف سرویس دانشگاه نشسته بودم. حرف‌های استاد انگار تکانم داده بود. کسی که از اشتباه خودش برای انتخاب رشته و راه زندگی‌اش برایمان گفت حالا انگار تلنگر بزرگی به من زده باشد، باعث شد غمگینانه به این فکر فرو روم که نکنند من هم...؟

در آستانه مهندس شدن به این نتیجه رسیدم که مهندس بودن اصلاً دغدغه زندگی‌ام نیست! من دنبال راهی بودم که در آن احساس خوشحالی و رضایت کنم نه آنکه مهم باشد چه نامیده شوم. با این حال تحصیلاتم را تمام کرده و تبدیل به فارغ‌التحصیل ناامیدی شدم که مدتی هم سعی کرد از راهی که رفته بازنگردد و خودش را در همین حوزه امتحان کند.

اما بالاخره «آن اتفاق خوب» برایم افتاد و بعد از گذراندن مسیری طولانی به بخش روابط عمومی محک پیوستم.

آدم‌ها گاهی فکر می‌کنند خودشان‌اند که یک راهی را رفته‌اند، تصمیمی گرفته و یا انتخاب کرده‌اند. اما من معتقدم گاهی تو فقط یک قدم برمی‌داری، یا حتی بدون برداشتن قدمی یا انجام کار خاصی، سرنوشت تو را در مسیر دلت هدایت می‌کند. دستت را می‌گیرد و می‌برد در راهی که وقتی در آن قرار می‌گیری مات و مبهوت از خودت می‌پرسی که چه شد حالا اینجا؟

پیوستن من به محک نیز شبیه افتادن در رودخانه‌ای بود که تنها برای امتحان دمای آب پای در آن می‌گذاری و رود تو را می‌برد و می‌برد و می‌برد تا می‌بینی جای دیگری هستی. جایی بهتر از قبل...

اگر قُلِّکمان به سرقت رفت چگونه به محک اطلاع دهیم؟
برای پیگیری و اطلاع با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید.

قُلِّک پر شده خود را چطور به محک تحویل دهیم؟
با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید تا موزعین قُلِّک محک برای تحویل قُلِّک پر شده با شما تماس بگیرند. توجه داشته باشید که محک مهمان سرزده نیست و همواره پس از تماس شما و هماهنگی جهت دریافت قُلِّک مراجعه می‌کند.

لطفاً یک شماره حساب مطمئن به من معرفی کنید؟
شما می‌توانید برای دسترسی به اطلاعات حساب و سایر روش‌های کمک نقدی مورد تأیید مؤسسه، با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ بخش ارتباط با یاوران تماس بگیرید و یا به وبسایت محک (mahak-charity.org) قسمت شماره حساب‌ها مراجعه کنید. همچنین در صفحه شناسنامه همین خبرنامه می‌توانید به برخی از شماره حساب‌ها دسترسی داشته باشید.

نشانی دفاتر و باجه‌های محک را چطور می‌توانم بدانم؟
برای دریافت نشانی دفاتر و باجه‌های محک در تهران و کرج می‌توانید با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید یا به وبسایت محک به آدرس (mahak-charity.org) به قسمت نشانی‌ها مراجعه کنید. در صفحه پایانی همین خبرنامه نیز نشانی دفاتر و باجه‌های محک چاپ شده است.

بعد از واریز مبلغ عضویت‌ام به محک فیش واریزی را چطور
برای محک بفرستم؟

برای مطلع شدن از رسیدن واریز خود می‌توانید با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید یا در صورتی که به فکس دسترسی دارید فیش واریزی خود را از طریق شماره ۲۲۴۸۵۴۵۶ ارسال کنید.



۲۱ سال پیش در چنین روزهایی ...

خود را به ثبت رسانید. شما می‌توانید دوستان، همکاران و نزدیکان خود را نیز برای عضویت به این مرکز دعوت کنید. پس از عضویت در این مرکز، در صورت نیاز، برای اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز، با شما تماس گرفته خواهد شد.



خبرنامه اولین و قدیمی‌ترین راه ارتباط محک با یاورانش است. در روزهایی که این مؤسسه تازه تأسیس بود، خبرنامه تنها راه برای اطلاع‌رسانی رویدادهایی بود که زیر سقف محک رخ می‌داد و این روزها هم با گسترده‌تر شدن ارتباطات اجتماعی فراموش نشده است. محک از طریق گزارش‌های درج شده در این نشریه، به تعهد سازمانی خود که عمل به دو اصل پاسخگویی و شفافیت است وفادار مانده و اطلاعات لازم از عملکرد خود را در اختیار یاورانش قرار می‌دهد.

در خبرنامه بهار ۱۳۷۶ چنین آمده است:
 «بانوی نیکوکاری می‌گفت: «دل‌م می‌خواهد کاری برای این کودکان انجام دهم ولی گرفتارم. نه وقت دارم، نه پول. از او خواستیم برایمان عضوگیری کند. در هر کجا که هست و با هر که به گفتگو می‌نشاند، محک را معرفی کند. کمتر از چند روز ورقه‌های عضویت ۱۵ نفر را به همراه ۶۰ هزار تومان کمک مالی که جمع کرده بود، برایمان آورد. شما هم می‌توانید با عضو کردن خانواده، دوستان، آشنایان و همکارانتان به شمار حامیان این دردمندان کوچک بیفزایید. در پایان سال ۷۶ آن کس که بیشترین تعداد را عضو محک کرده است لوح سپاس خواهد گرفت. نام اعضای جدیدی را که شما معرفی کرده‌اید، نگهدارید. یک عضو، صد عضو...، یک قطره، یک دریا...»

جملاتی که خواندید ۲۱ سال پیش در خبرنامه محک نوشته شدند. آن روزها نه خبری از بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان دارآباد بود و نه خبری از مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز. هیچکس نمی‌دانست سال‌ها بعد نیکوکارانی در بیمارستان فوق تخصصی محک مرکزی را به نام «مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز» تأسیس می‌کنند تا یاوران بتوانند بدون پرداخت کمترین هزینه‌ای نجات‌بخش زندگی یک نفر باشند.

حالا ما در این شماره برایتان می‌نویسیم: «هر روز ۶ کودک مبتلا به سرطان تحت حمایت محک قرار می‌گیرند. آغوش محک با حمایت شما می‌تواند به روی تمام کودکان مبتلا به سرطان گشوده بماند. حمایتی که بدون پرداخت پول ممکن می‌شود، کافی است به مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک مراجعه کنید و HLA

استان تهران:**۱. شمال تهران:**

دفتر مرکزی: انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان)، خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک تلفن: ۲۳۵۴۰ و ۲۳۵۰۱۰۰۰

دفتر کتابی: خیابان شریعتی، جنب بزرگراه همت، خیابان گل نبی، پلاک ۲۳ تلفن: ۲۶۴۱۲۴۴۱

دفتر برج ملت: خیابان ولی عصر، روبه‌روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (صداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶ تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴

دفتر تجریش: میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹ تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹

دفتر چیدر: میدان چیدر، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا، طبقه سوم، واحد ۱۱ تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲

پیشخوان برج نگار: خیابان ولی عصر، کمی بالاتر از میدان ونک، برج نگار، طبقه همکف تجاری

باجه قیطریه: در شمالی پارک قیطریه، جنب آبنما، روبه‌روی فرهنگسرای ملل

باجه لواسانی: خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان میوه و تره‌بار لواسانی

پیشخوان سانا سنتر: بلوار اندرزگو، مرکز خرید سانا، طبقه همکف جنوبی، جنب پله برقی

۲. شرق تهران:

دفتر شرق: فلکه اول تهران پارس، در شمالی مرکز خرید سپید، واحد A۹ تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸

دفتر مدنی: چهارراه نظام آباد، خیابان مدنی جنوبی، بعد از بیمارستان امام حسین، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷ تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳

پیشخوان اندیشه: سهروردی شمالی، خیابان شهید قندی (پالیزی)، مرکز خرید اندیشه، طبقه منفی ۲

باجه آزادگان: میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار

باجه هروی: میدان هروی، بلوار گلزار، میدان میوه و تره‌بار هروی

باجه پیروزی: اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان میوه و تره‌بار پیروزی

۳. غرب تهران:

دفتر ستارخان: ستارخان، سهراب تهران ویلا، خیابان شهید حمید صفویان (خیابان چهارم)، پلاک ۵۵ تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱

دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن

و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱ تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰

پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتوبان کردستان، میدان میوه و تره‌بار جلال (قزل قلعه)، سالن شماره ۱

پیشخوان سمرقند: جنت‌آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، در جنت، طبقه همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین

پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B۲، ورودی پله برقی‌های پارکینگ

پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی

پیشخوان میلاد نور: میدان صنعت، ابتدای بلوار فرحزادی، مرکز خرید میلاد نور، طبقه چهارم، جنب پله برقی

باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا باایی، میدان میوه و تره‌بار سردار جنگل

باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و تره‌بار صادقیه

پیشخوان فرودگاه مهرآباد: ترمینال ۴، جنب ورودی بازرسی خواهران

۴. جنوب تهران:

باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و تره‌بار بهمن

باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و تره‌بار شهید غیبی

پیشخوان فرودگاه امام خمینی (ره): ترمینال پروازهای خروجی، بال شرقی

۵. مرکز تهران:

دفتر سعدی: خیابان سعدی، چهارراه مخبرالدوله، کوچه رفاهی، پلاک ۲۱ تلفن: ۳۳۵۳۰۰۲۹

استان البرز:

دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷

دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، قبل از برج یادمان، نبش خیابان مدنی، ساختمان طویی، طبقه ۶، واحد ۱۱ تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۹۸۵۳۷

پیشخوان ملاصدرا: کرج، انتهای خیابان مطهری، مرکز خرید ملاصدرا

پیشخوان نیکامال: کرج، فلکه اول گوهردشت، مرکز خرید نیکامال، طبقه اول، جنب پله برقی

استان فارس:

پیشخوان فرودگاه شیراز: سالن پروازهای داخلی ترمینال شهید دستغیب



آغوشی که هر روز بزرگ‌تر می‌شود

هر روز ۶ کودک مبتلا به سرطان تحت حمایت محک قرار می‌گیرند

این آغوشی است که به پشتوانه شما سالانه برای حمایت از ۲۰۰۰ کودک جدید گشوده‌تر می‌شود. بی‌شک بدون همراهی خیرخواهانه‌تان، ادامه این راه ممکن نخواهد بود.



حمایت از کودکان محک با دریافت قلک

۰۲۱-۲۳۵۴۰ قلک محک

از اینکه به پیام ما توجه می‌کنید، سپاسگزاریم. بازدید از محک: ۰۲۱-۲۳۵۴۰



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org