



آذر تا اسفند ماه ۱۳۹۸

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان «محک»

- رشد ۱۰ درصدی بهبودی کودکان مبتلا به سرطان در محک
- ثبت بیش از ۸۶ هزار نفر ساعت فعالیت داوطلبانه در سال ۹۷
- به مناسبت هفته جهانی سرطان، صدای محک جهانی شد
- ضرورت توجه به استاندارد در مؤسسات مردم‌نهاد



محک در طول ۲۸ سال فعالیت خود، همواره با تکیه بر دو اصل قدرشناسی و زیبایی شناسی، همسو با مناسبت‌های ملی و بین‌المللی مرتبط با حوزه فعالیت خود یا ذیربطانش تلاش کرده است، تا ضمن گرامیداشت این مناسبت‌ها، نسبت به همه افراد، مؤسسات و سازمان‌هایی که برای تأمین سلامتی و رفاه بیشتر هم‌میهنان عزیزمان می‌کوشند، ادای احترام کند. نمونه‌هایی از این پیام‌ها که مربوط به آذر تا اسفند ماه ۱۳۹۸ است را در این صفحه مشاهده می‌کنید. همچنین علاقه‌مندان می‌توانند با دنبال کردن وبسایت یا شبکه‌های اجتماعی محک به تمامی پیام‌های مربوط به مناسبت‌های مختلف دسترسی داشته باشند.



شب یلدا - ۳۰ آذر



روز پژوهش - ۲۵ آذر



روز پدر - ۱۸ اسفند



روز جهانی زبان مادری - ۲ اسفند

شناسنامه

 تعدادی از عکاسان داوطلب محک در این خبرنامه همکاری داشته‌اند. از ایشان سپاس‌گزاریم.

 تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، رفاه، کشاورزی، مسکن، حکمت ایرانیان و تجارت در سراسر کشور گزینه «کمک به محک» را دارند.

 شماره حساب‌های محک

- بانک ملی اسکان: ۰۱۰۵۰۵۸۱۸۱۰۰۱
- بانک سپه جاری طلایی: ۱۳۵۱۸۰۰۰۸۷۲۰۱
- بانک اقتصاد نوین: ۱-۴۸۴۴۴۴۴۴-۸۱۸-۱۳۵
- بانک صادرات (سپهر): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰۰
- بانک ملت (جام): ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹
- بانک پاسارگاد: ۱-۴۴۴۴۴۴۴۴-۸۱۰-۲۶۳

 شماره کارت بانک ملی ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

 پرداخت از طریق کد تلفن همراه *۷۳۳*۲۳۵۴۰#
و گزینه نیکوکاری اپلیکیشن آپ

 @Mahakcharity

 MAHAKCharity

 این خبرنامه روی وبسایت محک قابل مشاهده و ذخیره کردن است. صورت‌های مالی و گزارش حسابرس مستقل نیز بر روی وبسایت محک قابل دسترسی است.

www.mahak-charity.org



مشاور: فرخ امیرفریار

مدیر داخلی: الهام انصاری

دبیر تحریریه: دنیا آقاباقری

تحریریه: شیما انتظاری، گلسا بحری، فائزه سعیدی، هنگامه محمدنظامی،

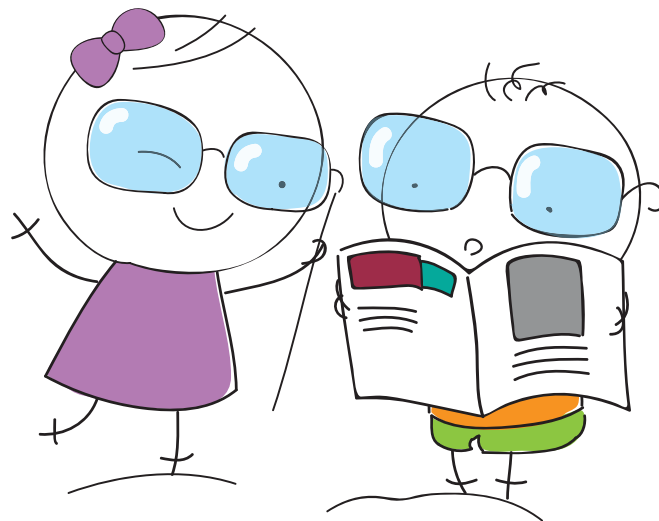
زهرامحمدی

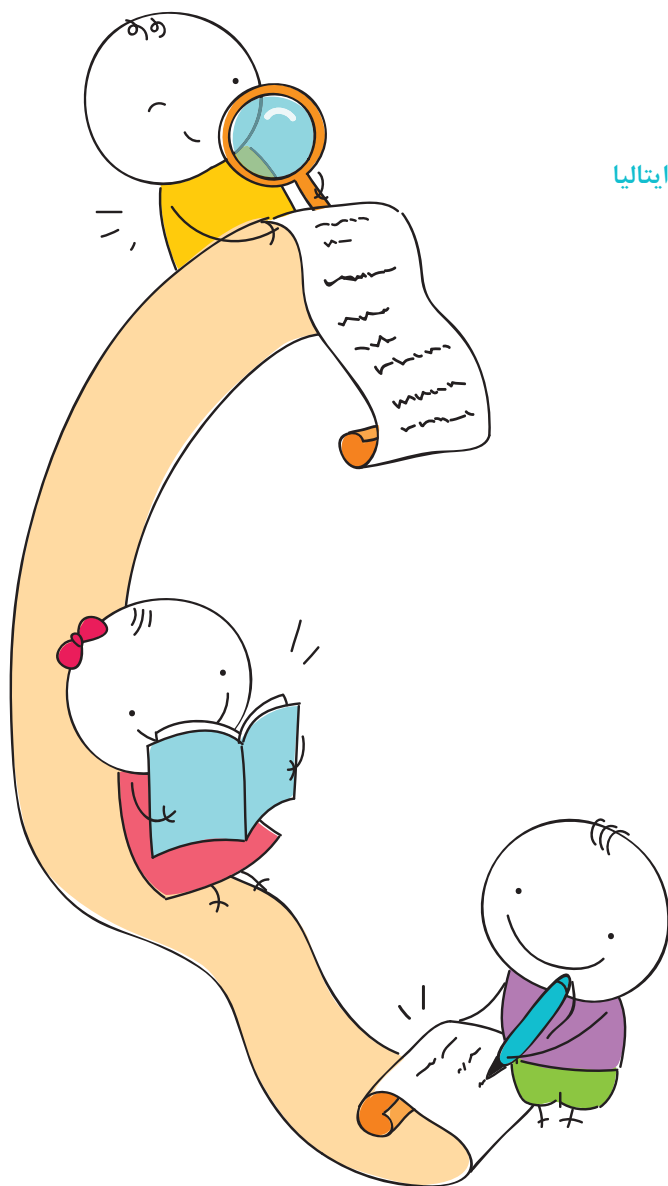
طراحی و صفحه‌آرایی: بهزاد انجلاسی

تصویرسازی: مهسا محمدیان، نرگس کاشف

ناظر چاپ: بهزاد انجلاسی

با توجه به شیوع ویروس کرونا و اهمیت حفظ سلامت شما عزیزان، این شماره از خبرنامه چاپ نشده و به صورت الکترونیک در سایت محک قابل دسترس است.





پیام بنیانگذار	۱
خبرهای کوتاه	۲
برگزاری اختتامیه پویش جهانی کودک سالم در محک	۴
انعقاد تفاهم‌نامه میان بیمارستان محک و بیمارستان گاسلینی ایتالیا	۵
صدای محک، جهانی شد	۷
رشد ۱۰ درصدی بهبودی کودکان مبتلا به سرطان در محک	۱۱
ثبت بیش از ۸۶ هزار نفر ساعت فعالیت داوطلبانه در سال ۹۷	۱۵
اینجا بیشتر شبیه خانه است	۱۶
ضرورت توجه به استاندارد در مؤسسات مردم‌نهاد	۱۷
قصه‌ای از یک کودک مبتلا به سرطان	۲۴
بازار قلک‌های کوچک و آرزوهای بزرگ از دیروز تا امروز	۲۵
پرسش‌های متداول	۲۶
نشانی دفاتر و باجه‌های محک	۲۷

همه جهانیان روزهای سختی را سپری می‌کنند و شیوع ویروس کرونا، شرایط همگان را بسیار پیچیده کرده است. ما در محک، همواره یک اولویت بنیادین داشته‌ایم و آن ارزش نهادن به جان انسان‌ها و سلامت ایشان است. لذا بر اساس فلسفه وجودی خود، در تصمیماتمان، به سرعت سلامت جامعه را برتر از همه جوانب دانستیم و تلاش کردیم تا با اقداماتی نظیر فراهم ساختن شرایطی به منظور کاهش حضور و رفت‌وآمد کودکان و خانواده‌های ایشان در دفاتر مددکاری محک در سراسر کشور، ارائه خدمات روان‌شناسی ۲۴ ساعته از طریق تلفن به منظور کاهش استرس، آموزش روش‌های مراقبتی و پیشگیرانه به جامعه، کاهش حضور کارکنان اداری با انجام فعالیت‌های دورکاری، توقف فعالیت ۲۹ دفتر و باجه جلب مشارکت مردمی از میان ۳۰ دفتر محک در سطح شهر، عدم توزیع و جمع‌آوری فلک‌های محک و توقف فعالیت بخش استند زمینه کنترل شیوع ویروس کرونا را فراهم آوریم و نقش خود را ایفا کنیم. در این میان آنچه توقف‌ناپذیر است درمان کودکان کوچک مبتلا به سرطان است که بدین منظور روش‌های آنلاین پرداخت کمک را توسعه داده‌ایم.

بی‌شک گذر از این روزهای سخت تنها با همراهی و همدلی همه مردمان کشورمان می‌تواند محقق شود. ما در محک دیده‌ایم که:

چه جای شکر و شکایت ز نقش نیک و بد است چه بر صحیفه هستی رقم نخواهد ماند

ما ملتی بزرگ هستیم که در طول تاریخ چند هزار ساله‌مان ثابت کردیم همواره در زمان‌های سخت دست به دست هم داده و از پس پلیدی‌ها برآمده‌ایم. امید است این بار هم کنار یکدیگر، بازو به بازو، پایکوبان و سرمست و غزل‌خوان سال آینده را آغاز و به سر بریم.

سعیده قدس
بنیانگذار



وقتی بابانوئل با خود شادی می آورد

در محک عشق هیچ حد و مرزی ندارد و داوطلبان مسیحی محک به رسم هر سال، نزدیک کریسمس و سال نو میلادی، با آگاهی نسبت به این موضوع، به دور از توجه به رنگ، نژاد و مذهب کودکان مبتلا به سرطان، به محک آمدند تا با حضورشان خنده را بر لبان آنها بیاورند. بابانوئل قرمزپوش و مهربان، در این روز، با شعر، موسیقی و هدیه های کوچک، شادی عید هموطنان مسیحی مان را با تمام بچه های محک تقسیم کرد. بابانوئل به همه بخش های بیمارستان و اقامتگاه محک رفت و تلاش کرد تا سال جدید میلادی برای کودکان مبتلا به سرطان با شادی آغاز شود.

قهرمانان کوچک محک در نخستین روز سال نو میلادی، هدیه های رنگی خود را از دستان بابانوئل دریافت کردند و با موسیقی شادی که برایشان نواخته می شد، پایکوبی کردند.



قلک های کوچک و آرزوهای بزرگ

همراهان همیشگی محک، آخرین روزهای آبان را با مهرشان به کودکان مبتلا به سرطان سرزمین مان به یک روز گرم زیر سقف محک تبدیل کردند.

آنها تصویری از مهربانی و نیکوکاری مردمان ایران زمین را بار دیگر برای تأمین هزینه دارو و درمان بیش از ۱۹ هزار کودک مبتلا به سرطان در سراسر کشورمان در قاب خاطرات محک ثبت کردند؛ بازاری که قدمت آن به بیش از ۲۰ سال پیش برمی گردد و با تغییر قلک های سفالی به قلک های جوان، نامش از «قلک شکن» به «قلک های کوچک، آرزوهای بزرگ» تغییر کرد.

بیش از ۳۶۳ میلیون تومان در این بازارچه جمع آوری شد تا حمایت نیکوکاران از کودکان مبتلا به سرطان، اجازه ندهد خانواده های آنها نگرانی دیگری جز سلامتی فرزندان شان داشته باشند.





کارگاه «روش تحقیق در علوم پزشکی» برگزار شد

کارگاه آموزشی «روش تحقیق در علوم پزشکی» به مناسبت روز پژوهش و به همت مرکز تحقیقات بیمارستان محک برگزار شد. در این کارگاه دکتر عظیم مهرور، رئیس بیمارستان محک گفت: «مؤسسه محک در این سال‌ها در ارائه خدمات همه جانبه به کودکان مبتلا به سرطان کشورمان همواره پیشرو بوده و توانسته در این زمینه در سطح بین‌المللی عملکرد متمایزی داشته باشد.» وی افزود: «در زمینه درمان با اینکه بیمارستان محک موفقیت بیشتری در زمینه درمان سرطان کودک نسبت به مراکز منطقه خاورمیانه و حتی کشورهای پیشرفته کسب کرده است، اما در حوزه پروتکل‌های درمانی، تاکنون موفق به تدوین پروتکل نبوده و صرفاً پروتکل‌های موجود را اجرا کرده است. امیدوارم با پیشرفت علمی، تبادل دانش و بومی‌سازی آن روزی بتوانیم در مرکز تحقیقات تنها بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودک در ایران، پروتکل‌های درمانی بیماری سرطان را تدوین و به جامعه پزشکی نیز ارائه کنیم.»

یک لبخند مهمان کودکان مبتلا به سرطان

کارناوال دلچسب هنرجویان دوره هنرپیشگی مدرسه «اینجا میان شهر» با مدیریت هنرمندان یاور محک صابر ابر و پانته‌آپناهی‌ها، به مناسبت روز جهانی سرطان در محک حضور یافتند. این هنرآموزان که با پوشش دلچسب‌های رنگی در فضای مؤسسه و بیمارستان محک حضور داشتند، با موضوع قهرمانان و شخصیت‌هایی قوی در برابر مشکلات به اجرای نمایش پرداختند. شیوا مسعودی، استادیار گروه هنرهای نمایشی دانشگاه تهران گفت: «گروه هنرآموزان تلاش کردند تا به انتقال مفهوم امید و شادی بپردازند. از این رو برای آگاهی بیشتر در خصوص نحوه اجرای برنامه به بهترین شکل ممکن، جلسات متعددی را با حضور مددکاران اجتماعی و روان‌شناسان محک برگزار کردند. در این نشست‌ها، آموزش‌های مرتبط در خصوص اجرای نمایش و ارتباط با کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان در اختیارمان قرار گرفت. از اینکه توانستیم در مسیر سخت درمان سرطان لبخند را بر لبان کودکان محک و خانواده‌هایشان بنشانیم، خوشحالییم.»



برگزاری اختتامیه پویش جهانی کودک سالم در محک



محک همواره به تغذیه کودکان مبتلا به سرطان به عنوان یکی از موارد اثربخش در درمان توجه داشته و تاکنون با حضور سرآشپزهای ملی و بین‌المللی نام‌آشنای صنایع غذایی، برنامه‌های متنوع آموزشی برگزار کرده است. بر همین اساس اختتامیه پویش جهانی کودک سالم همراه با کارگاه آموزشی پخت غذا با مواد اولیه تازه برای کودکان مبتلا به سرطان در محک برگزار شد.

«محمدرضا قاسمی»، رئیس هیأت مدیره انجمن خوراک و نوشیدنی ایران در خصوص برگزاری این مراسم گفت: «انجمن جهانی سرآشپزان جهان با هدف آموزش تغذیه سالم به کودکان، فعالیت‌های گوناگونی را در سراسر جهان آغاز کرده است که اختتامیه آن همزمان با روز جهانی سرآشپز در محک برگزار شد.»

وی افزود: «در این مراسم با حضور در محک که یکی از مورد اعتمادترین سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه سرطان کودکان است، نسبت به رشد و توسعه فرهنگ تغذیه سالم تلاش شد.»

قاسمی با بیان آنکه در محک به دلیل شرایط خاص تغذیه کودکان مبتلا به سرطان غذای پخته اهدایی دریافت نمی‌شود، گفت: «این قوانین برای تغذیه کودکان مبتلا به سرطان ضروری است و کارگاه آموزشی ما نیز با رعایت این موارد برگزار شده است. در این مراسم مواد غذایی تازه و مغذی که برای رشد و تقویت سیستم دفاعی کودکان مفید است، انتخاب شد.»

محک به کیفیت غذای کودکان مبتلا به سرطان توجه داشته و همواره آن را مدنظر قرار می‌دهد. بخش تغذیه بیمارستان محک براساس استاندارد HACCP را از مؤسسه توف نور (TÜV NORD) آلمان کسب کرده است. این استاندارد به معنای یک روش مدون و مشخص برای تجزیه و تحلیل خطرات ایمنی مواد غذایی و اقدامات کنترلی مورد نیاز است. در واقع لازمه این استاندارد، رعایت موازین و استانداردهای بین‌المللی و تضمین کیفیت غذایی است که در آشپزخانه پخته و در بخش‌های بیمارستانی عرضه می‌شود. دریافت این استاندارد به علت لزوم رعایت اصول متعدد توسط بیمارستان‌ها، پیچیده است و بیمارستان محک در تهران از معدود بیمارستان‌هایی است که توانسته این استاندارد را از مؤسسه توف‌نورد اخذ کند.

انعقاد تفاهم‌نامه میان بیمارستان محک و بیمارستان گاسلینی ایتالیا



پیشکسوت درمان سرطان در ایران و فوق تخصص هماتولوژی آنکولوژی کودکان با بیان آنکه براساس این تفاهم‌نامه، مدل همکاری با هدف بهبود مستمر در حوزه‌های درمان، جلب رضایت و ارتقای خدمات به بیماران و خانواده ایشان شکل گرفته است ادامه داد: «براساس این تفاهم‌نامه متخصصان بیمارستان محک در زمینه‌هایی چون تشخیص، آنکولوژی و پیوند مغز استخوان آموزش‌های لازم را دریافت خواهند کرد.»

آل‌بویه مدت زمان این تفاهم‌نامه را ۳ سال عنوان کرد و افزود: «درمان کودکان مبتلا به سرطان، درمانی چندتخصصی است و در بررسی نحوه درمان آنها، متخصصان و پزشکان در حوزه‌های مختلف با یکدیگر همفکری می‌کنند. در صورتی که برای درمان کودکی به بهره‌مندی از دانش متخصصان بیمارستان گاسلینی نیاز باشد، تبادل دانش به صورت آنلاین صورت می‌گیرد.»

دسترسی به شایسته‌ترین امکانات، حق همه کودکان است

«جوزپه پرونه»، سفیر ایتالیا در ایران در حاشیه عقد این تفاهم‌نامه گفت: «اهداف این تفاهم‌نامه معطوف به کودکان مبتلا به سرطان است که آن را بسیار ارزشمند می‌کند. همکاری مشترک بین این دو مجموعه معتبر نشان می‌دهد که کودکان سراسر جهان، فارغ از محل

بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک، تفاهم‌نامه‌ای با بیمارستان کودکان گاسلینی ایتالیا امضا کرد. در این مراسم که آذر ماه امسال در سفارت ایتالیا برگزار شد، سفیر ایتالیا؛ اعضای هیأت امنای و هیأت مدیره و مدیرعامل محک؛ مدیرعامل، مدیر بخش برنامه‌ریزی و کنترل و رئیس بخش خون، آنکولوژی و پیوند مغز استخوان بیمارستان گاسلینی و متخصصان بیمارستان محک حضور داشتند.

در اولین نشست تخصصی پس از امضای تفاهم‌نامه، نمایندگانی از بیمارستان گاسلینی و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودک محک شرکت کردند. در این نشست تخصصی هر دو طرف به معرفی مجموعه خود پرداختند و درخصوص همکاری‌های آینده به گفتگو نشستند.

اهمیت درمان چندتخصصی برای کودکان مبتلا به سرطان

پروفسور «مرداویژ آل‌بویه»، رئیس هیأت امنای محک و عضو شورای عالی پزشکی بیمارستان محک، فعالیت بیمارستان گاسلینی را در سه حوزه درمانی، تحقیقاتی و آموزشی تعریف کرد و گفت: «با هدف ارتقای کیفیت درمان کودکان مبتلا به سرطان ایران، تفاهم‌نامه‌ای با بیمارستان گاسلینی به منظور آگاهی از درمان‌های روز دنیا، آموزش نیروهای متخصص محک و انجام پروژه‌های تحقیقاتی مشترک منعقد شده است.»

زندگی می‌بایست به بهترین امکانات دسترسی داشته باشند.»

کودکان مبتلا به سرطان ذی‌نفع این تفاهم‌نامه‌اند

«پائولو پترالیا»، مدیرعامل بیمارستان گاسلینی با اشاره به اینکه توسعه و مطالعات در آزمایش‌های بالینی دستاورد این تفاهم‌نامه است، گفت: «کودکان مبتلا به سرطان ذی‌نفع این تفاهم‌نامه‌اند و برای اثر بخش‌تر شدن درمان آنها بر پروتکل‌های جدید درمانی تمرکز خواهیم کرد.» وی تعامل کادر درمان در بیمارستان محک را قابل توجه دانست و ادامه داد: «شبکه ارتباطی و تعامل پزشکان، پرستاران، روان‌شناسان و مددکاران اجتماعی در این بیمارستان به نفع سیر درمان کودکان است.»

تبادل دانش به روز پزشکی و استانداردهای بین‌المللی درمانی

«کارلو دوفور»، رئیس بخش خون، آنکولوژی و پیوند مغز استخوان بیمارستان گاسلینی، بازدید از محک را فرصتی برای آشنایی با امکانات بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک قلمداد کرد و گفت: «از بخش‌های آنکولوژی، پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز، اقامتگاه و رادیوتراپی محک بازدید کردیم و با نحوه مدیریت و ساختار مؤسسه خیریه و بیمارستان محک آشنا شدیم. افرادی با شایستگی و توانایی بالا در محک فعالیت می‌کنند. خوشبختانه بعد از این بازدید می‌توان این بیمارستان را با استانداردهای بین‌المللی مقایسه کرد.»

وی ضمن ارزیابی مثبت دستاوردهای این تفاهم‌نامه ادامه داد: «تفاهم‌نامه محک و گاسلینی براساس اولویت‌های دو طرف که تبادل دانش به روز پزشکی و استانداردهای بین‌المللی درمانی است، پایه‌ریزی شده است. عقد این تفاهم‌نامه اتفاقی جدید است که می‌تواند زمینه‌ساز گسترش فرهنگ روابط بین‌المللی باشد.»

ارائه پروتکل‌های درمانی جدید به محک

«والبالد روزاتی»، مدیر بخش برنامه‌ریزی و کنترل بیمارستان گاسلینی، رعایت بهداشت در بیمارستان محک را از ویژگی‌های مثبت این مرکز دانست و در خصوص مفاد تفاهم‌نامه گفت: «به اشتراک گذاشتن داروهای جدید و پروتکل‌های درمانی از مهم‌ترین موارد این تفاهم‌نامه است. این همکاری به عنوان توسعه روابط بین‌الملل برای هر دو مجموعه تلقی می‌شود و این امر آن را به یک فرصت برای طرفین تبدیل کرده است که باید از آن به بهترین شکل ممکن بهره‌برداری کنند.»

محک در ۲۸ سال فعالیت خود همواره تلاش کرده است تا ضمن تبادل دانش با متخصصان ملی و بین‌المللی، زمینه ارتقای ارائه خدمات درمانی و حمایتی به فرزندان را فراهم کند. امیدواریم در چارچوب استانداردهای ملی و بین‌المللی منشور حقوق بیمار، بهره‌مندی از جدیدترین و کارآمدترین روش‌ها و آخرین دستاوردهای علم پزشکی در زمینه درمان بیماری سرطان گام برداریم.



به مناسبت هفته جهانی سرطان، ایرانیان با کمپین انجمن کنترل جهانی سرطان همراه شدند

صدای محک، جهانی شد

آنها، ساختن یک روبان طلایی به عنوان نماد جهانی آگاهی‌رسانی در خصوص سرطان کودک توسط داوطلبان در تپه دارآباد، ارسال ۶۵۰۰ قلک به نیکوکاران با پیام کمپین روز جهانی سرطان، توزیع روبان طلایی میان نیکوکاران، برگزاری کارگاه آموزشی در خصوص سرطان بزرگسالان و معرفی راه‌های پیشگیری از آن، اشاره کرد.

محک امید دارد با همراهی تمام اعضای خانواده خود و همگام با فعالان حوزه سرطان کودک در سراسر جهان، نقش مؤثری را در اطلاع‌رسانی و ایجاد آگاهی در این حوزه و تشخیص زودهنگام بیماری در فرزندانش ایفا کند و آنها را در مسیر درمان به بهترین شکل همراهی کند.



برج آزادی معروف‌ترین نماد تهران در حمایت از فرزندان محک نارنجی شد و به کمپین روز جهانی سرطان پیوست

محک به عنوان یکی از اعضای رسمی انجمن کنترل جهانی سرطان (UICC) مطابق سال‌های گذشته به کمپین این انجمن پیوست؛ مردمان ایران زمین نیز در راستای تحقق اهداف انجمن کنترل جهانی سرطان با این کمپین همراه شدند تا صدای کودکان مبتلا به سرطان را جهانی کنند.

افزایش آگاهی عمومی درباره سرطان کودکان باعث تشخیص زودهنگام بیماری می‌شود و این مهم ضمن افزایش اثربخشی درمان، هزینه‌ها را نیز کاهش می‌دهد. بر همین اساس است که در بیانیه چشم‌انداز محک بر آموزش و اطلاع‌رسانی به منظور تشخیص بیماری کودکان در مراحل اولیه و آگاهی‌رسانی به جامعه نسبت به آخرین اخبار در ارتباط با سرطان تأکید شده است. در بخش دیگری از این بیانیه به گسترش همکاری با مؤسسات تحقیقاتی و درمانی ملی و بین‌المللی فعال در زمینه سرطان در جهت کاهش نرخ ابتلا به سرطان در کودکان و روش‌های مؤثر درمان اشاره شده است.

محک به منظور تحقق اهداف پیش روی بیانیه چشم‌انداز خود، سعی در توسعه همکاری‌های ملی و بین‌المللی با سازمان‌ها و نهادهای مردم‌نهاد مطرح و فعال در این حوزه دارد. به همین منظور طی همراهی با انجمن کنترل جهانی سرطان (UICC) کمپین روز جهانی سرطان از ۱۵ بهمن تا ۲۶ بهمن که روز جهانی سرطان کودک است برگزار شد.

محک با بهره‌گیری از ظرفیت‌های مشارکت مدنی، مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، نیکوکاران، داوطلبان مؤسسه، هنرمندان، یاوران رسانه‌ای همچنین سایر ظرفیت‌های ارتباطی نزدیک به ۳۰ عنوان فعالیت را به منظور افزایش آگاهی‌رسانی و ترغیب افراد جامعه به حضور در کمپین پیش‌بینی و اجرا کرده است. از این میان می‌توان به اهم این فعالیت‌ها نظیر همراهی بیش از ۱۵۰ هنرمند و چهره شاخص به این کمپین، نورپردازی نارنجی برج آزادی و دیگر مراکز تجاری و معروف شهر، حضور در مدارس جهت معرفی محک و کمپین و درست کردن اوریگami با دانش‌آموزان جهت آموزش فرهنگ نیکوکاری به



برای اولین بار در ایران ۱۵۰ هنرمند و ورزشکار ایرانی به کمپین روز جهانی سرطان پیوستند



کودکان محک در روز جهانی سرطان کودک به بازدید از موزه برج آزادی رفتند



حضور در مراکز تجاری سانا و کوروش جهت دعوت افراد برای پیوستن به کمپین روز جهانی سرطان



مرکز تجاری سانا همگام با کمپین روز جهانی سرطان، نارنجی شد



پیوستن کارکنان محک به کمپین روز جهانی سرطان



توزیع پیکسل‌های کمپین روز جهانی سرطان بین یاوران، داوطلبان و کارکنان



نشست آموزشی در خصوص راه‌های پیشگیری از سرطان برای کارکنان محک



حضور دلقک‌های مدرسه «این‌جا در میان شهر» در محک به مناسبت روز جهانی سرطان



پیوستن فرزندان بهبودیافته و تحت درمان محک به این کمپین جهانی



ساختن روبان طلایی نماد جهانی آگاهی‌رسانی در خصوص سرطان کودک روی تپه مقابل بیمارستان محک



پیوستن داوطلبان محک به کمپین روز جهانی سرطان



۶۵۰۰ قلمک به نیت ۶۵۰۰ کودک بهبودیافته محک با نصب پیام این کمپین به دست نیکوکاران رسید



پیوستن نیکوکاران محک به کمپین روز جهانی سرطان



پیوستن بازدیدکنندگان محک به کمپین روز جهانی سرطان



خبر ویژه



رشد ۱۰ درصدی بهبودی کودکان مبتلا به سرطان در محک

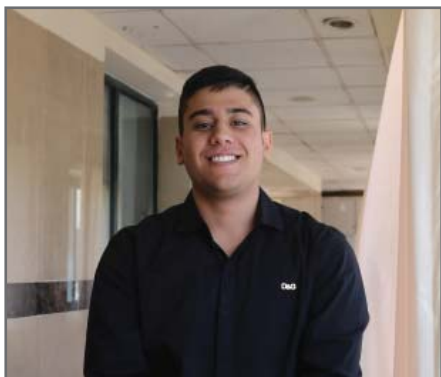
در تقویم محک، ۷ دی، روز کودکان بهبودیافته از سرطان است. کیانا، دختر بنیانگذار محک که خود سرطان را در کودکی شکست داده است، در این روز متولد شده و بهبودی او، انگیزه‌ای برای تشکیل این مؤسسه بوده است. تا پایان سال ۹۷ بیش از ۶۵۰۰ کودک، از سرطان بهبود یافته‌اند که این تعداد نسبت به سال ۹۶، بیش از ۱۰ درصد رشد داشته است.

بزرگ‌ترین آرزوی خانواده بزرگ محک آن است که به همت نیکوکاران تعداد کودکان بهبودیافته هر روز افزایش یابد. هر چند در این میان ممکن است خانواده‌ای در مسیر درمان، فرزند خود را از دست دهد اما باید خیالش راحت باشد که فرزندش تمام خدمات درمانی، دارویی و حمایتی لازم را دریافت کرده است.

در حال حاضر بیش از ۱۹ هزار کودک در سراسر کشور تحت درمان قرار دارند که امیدواریم با همراهی نیکوکاران ایران زمین بتوانیم هزینه مورد نیاز دارو و درمان آنها را تهیه کنیم تا در سال آینده از افزایش کودکان بهبودیافته از سرطان خبر دهیم؛ بی‌شک این خبر متعلق به تمامی اعضای خانواده بزرگ محک است.

در ادامه داستان بهبودی تعدادی از کودکانمان را با هم مرور می‌کنیم.

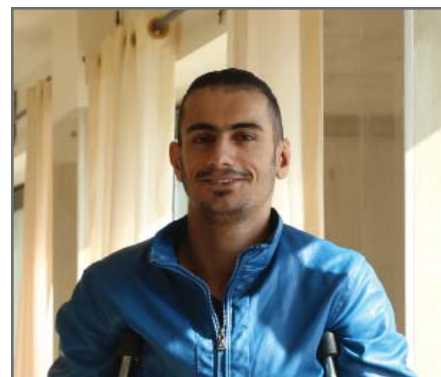




حسین
متولد: ۱۳۷۶
سال ابتلا: ۱۳۸۸
سال بهبودی: ۱۳۸۹
نوع بیماری: NHL

پنجم دبستان بودم. یک روز حالم بد شد و برای درمان به درمانگاه نزدیک خانه رفتیم. فکر می‌کردم به خاطر پرخوری‌هایم بیمار شده‌ام اما وقتی ۲ هفته از پیگیری‌ها گذشت و خوب نشدم وقت آن رسیده بود که به یک فوق تخصص مراجعه کنیم. با انجام آزمایش‌ها معلوم شد که یک غده لنفوم بدخیم نزدیک قلبم جا خوش کرده که هر اتفاقی، حتی مرگم را محتمل می‌ساخت. تیر ماه سال ۱۳۸۸، وقتی ۱۲ سالم بود، بیماریم تشخیص داده شد. با شیمی درمانی، موهایم ریخت. اما به خاطر تشخیص به موقع و داشتن روحیه جنگنده و قوی توانستم بر سرطان پیروز شوم.

این روزها که برای انجام آزمایش‌های دوره‌ای به بیمارستان می‌آیم، می‌بینم روان‌شناسان و مددکاران اجتماعی در کنار بیماران هستند. اینجا افراد متخصصی حضور دارند که باعث افزایش امید و انگیزه در بیماران می‌شوند و به آنها کمک می‌کنند تا بتوانند بیماری‌شان را شکست دهند. این بهترین اتفاق ممکن است زیرا همیشه باید یک نفر باشد که به آدم روحیه بدهد. همان فاکتور مهمی که باعث شد روند درمان بیماری سخت من در یک سال طی شود و در نهایت برگه قطع درمان را که به معنای نبود سلول سرطانی در بدن است، دریافت کنم. پس از آن هم قرار شد هر ۶ ماه یکبار برای آزمایش دوره‌ای مراجعه کنم تا پزشکان از عدم برگشت سرطان مطمئن شوند که به لطف خداوند این اتفاق هم افتاد.



سعد
متولد: ۱۳۷۳
سال ابتلا: ۱۳۸۰
سال بهبودی: ۱۳۸۶
نوع بیماری: Osteosarcoma

درد شدیدی در زانویم احساس می‌کردم. به پزشک مراجعه کردم و بعد از عکس‌برداری متوجه تومور بدخیمی در استخوان پایم شدم. به دلیل نبود تجهیزات پیشرفته در سنجج به تهران آمدم و زمانی که به پایتخت رسیدم وسعت رشد تومور آنقدر زیاد شده بود که پزشکان برای کنترل سرطانی که نامش استئوسارکوما است، مجبور به قطع پایم از پایین زانوی راست شدند. بعد از جراحی اما بیماری دوباره عود کرد و ریه‌هایم درگیر شدند. برای درمان به بیمارستان‌های مرکز طبی و امام خمینی (ره) می‌رفتم و در آنجا از طریق مددکاران محک مورد حمایت قرار می‌گرفتم. سال ۸۰ بود و هنوز بیمارستان فوق تخصصی محک راه‌اندازی نشده بود اما من و همراهم که از کردستان برای پیگیری درمانم به تهران آمده بودیم، ساکن اقامتگاه محک در خیابان ستارخان بودیم.

در اقامتگاه از بازیگوش‌ترین کودکان بودم. یادم هست، آن روزها در کنار خواهر و برادر بزرگم بودم. بعد از ظهرها در سالن اجتماعات اقامتگاه تلویزیون تماشا می‌کردم و با دوستانم مشغول بازی و صحبت می‌شدم. از همان کودکی ورزش و بازی زندگی من بودند و حتی وقتی به خاطر سرطان پایم را از دست دادم، آنها را فراموش نکردم. هنوز و پس از شکست سرطان انرژی زیادی از کودکی دارم که در راه درستی صرفش می‌کنم. کوهنوردی، بوکس و شنا از ورزش‌های مورد علاقه من هستند که به صورت جدی دنبالشان می‌کنم.



نوید

متولد: ۱۳۷۶

سال ابتلا: ۱۳۹۰

سال بهبودی: ۱۳۹۳

نوع بیماری: HD

گلویم ورم کرده بود، سرفه‌های شدید داشتم. یک روز که سرفه امانم را بریده بود، به یک دکتر عمومی در کرج مراجعه کردم. دکتر همان‌جا گفت باید جراحی کنم و من را به بیمارستان مسیح دانشوری فرستاد. شب بستری شدم و صبح به‌عنوان اولین نفر به اتاق عمل رفتم. بعد از عمل ۲ روز در کما بودم. اما متأسفانه غده آن‌قدر بزرگ بود که نتوانستند کامل آن را تخلیه کنند و پس از آن برای ادامه درمان به بیمارستان محک رفتم. وقتی بستری بودم مدام زیر پتو می‌ماندم، بدغذا شده بودم و با کسی صحبت نمی‌کردم. خودم را به خواب می‌زدم تا فراموش کنم بیمار هستم. دوست نداشتم از ناراحتی من کسی ناراحت شود. زیاد به اتاق بازی بیمارستان نمی‌رفتم و بیشتر در اتاق خودم بودم و اگر کسی هم به من سر می‌زد، سرم را زیر پتو می‌بردم. یادم هست روان‌شناسان و مددکاران اجتماعی زیاد به من سر می‌زدند اما من دوست داشتم تنها باشم.

اول از ریختن موهایم خیلی ناراحت شدم اما بعد خودم رفتم و موهایم را از ته زدم. خانواده‌ام برای آرام کردنم می‌خواستند موهایشان را از ته بزنند اما من قبول نکردم. با صحبت‌هایی که روان‌شناس‌ها می‌کردند فهمیدم که این هم‌دوره‌ای از درمان است و بالاخره موهایم درمی‌آید. چند سالی هست که قطع درمان شدم و این روزها به‌عنوان فرزند بهبودیافته محک شناخته می‌شوم. دیگر می‌دانم هر اتفاقی که بیفتد، من قهرمان هستم چرا که یک بار توانسته‌ام سرطان را شکست دهم.



رضا

متولد: ۱۳۸۵

سال ابتلا: ۱۳۸۵

سال بهبودی: ۱۳۹۲

نوع بیماری: Retinoblastoma

عوارض سرطان رتینوبلاستوما باعث شد تا از هر دو چشم نابینا شوم اما این موضوع، هیچ وقت مانع یادگیری من نشد؛ چه آن زمانی که در محک بستری بودم و چه وقتی که بهبود پیدا کردم. مادرم تعریف می‌کند که در یکی از روزهای درمان که به دلیل شیمی‌درمانی بی‌حوصله بودم، برای پیدا کردن یک سرگرمی به اتاق بازی رفتم. روان‌شناس محک در اتاق بازی قطعات کوچک و بزرگ لگو (خانه‌سازی) را به من پیشنهاد داد. زمانی که قطعات خانه‌سازی به دستم رسیده، بی‌درنگ مشغول بازی شدم و یک خانه رویایی با تمام امکاناتی که تصورش را دارید ساخته بودم؛ خانه‌ای با اتاق‌ها، پله‌ها، پنجره‌ها، درها و حتی آشپزخانه‌ای به همراه یخچال و گاز. یک روز صبح وقتی دکتر برای معاینه روزانه به اتاقم آمد، چشمش به مجموعه زیبایم افتاد و گفت: «خوش به حالت رضا. چه مادر باسلیقه‌ای داری.» من و مادرم، با لبخندی به دکتر گفتیم که خالق اصلی آن خود من هستیم.

همچنین با کمک داوطلبان هنردرمانی محک موسیقی و نواختن نت‌ها را در روزهای سخت بیماری‌ام یاد گرفتم و می‌خواهم در آینده نوازنده شوم و مطمئنم که به این آرزویم می‌رسم.



آیدین
متولد: ۱۳۷۶
سال ابتلا: ۱۳۸۳
سال بهبودی: ۱۳۸۶
نوع بیماری: ALL

۶ ساله بودم که دست و پاهایم یک لحظه از کار افتاد و تا مدتی خوب نشد. یکی از پزشکان ارومیه به مادرم گفته بود که فرزندت را هر چه سریع‌تر به تهران ببر. اینجا که آمدم، پزشک‌ها مرا به بیمارستان مرکز طبی کودکان معرفی کردند. آنها ابتدا تصور می‌کردند که روماتیسم دارم. آزمایش گرفتند؛ روماتیسم نبود. گفتند باید آزمایش مغز استخوان انجام دهد. نتیجه که آمد مشخص شد که سرطان خون دارم. از آن دوران فقط شیمی درمانی یاد می‌آید و سختی‌هایش. موهایم که ریخت، تحمل بیماری برایم سخت‌تر شد. دیگر خسته شده بودم. هفت ساله بودم اما درد کشیدن سن نمی‌شناسد. آزمایش مغز استخوان، شیمی درمانی، تزریق، همه این‌ها برایم خسته کننده بود. روزهایی سخت که نمی‌دانستم چه بر سرم می‌آید. درد فراوان دوره‌های درمان در سن کم، واقعا سخت و طاقت‌فرسا بود. بدتر از همه اینکه برای درمان مدام باید از ارومیه به تهران می‌آمدم و این وضعیت برایم واقعا سخت بود. آن زمان اقامتگاه محک تازه افتتاح شده بود؛ سال ۸۳. من روزها در مرکز طبی درمانم را ادامه می‌دادم و برای استراحت با سرویس به اقامتگاه می‌آمدم. از این لحاظ مشکلی نداشتیم. پدرم ارومیه بود و فقط هفته‌ای یک بار به تهران می‌آمد و اقامتگاه باعث شده بود تا کمتر نگران من و مادرم باشد. درمان حدود ۷ سال زمان برد. هفته‌ای دو بار شیمی درمانی داشتیم. گاهی به شاهین‌دژ می‌رفتیم و برمی‌گشتیم. اما بیشترین زمانم را در تهران بودم. همیشه از دکتروم می‌پرسیدم چه زمانی قطع درمان می‌شوم. تا اینکه بعد از مدتی جواب آزمایش مغز استخوانم نشان داد که دیگر حالم خوب شده است.



زانکو
متولد: ۱۳۷۳
سال ابتلا: ۱۳۸۶
سال بهبودی: ۱۳۸۹
نوع بیماری: Osteosarcoma

وقتی درد در پاهایم به حدی رسید که دیگر قابل تحمل نبود به پزشک مراجعه کردم. از همان روز اول پیگیر بیماری‌ام بودم. یکی از پاهایم به کلی فلج شده بود. بعد از انجام نمونه‌برداری به دستور پزشک متوجه بیماری‌ام شدم. سرطان استئوسارکوما بود. یک نوع تومور استخوانی که در استخوان‌های بلند بدن به وجود می‌آید. ۱۴ سالم بود. پزشک معالجم به صورت اضطراری دستور انجام شیمی درمانی را داد. در اولین جلسات شیمی درمانی از هر کسی که با امید درباره بهبودی من صحبت می‌کرد، گریزان بودم چون نمی‌خواستم بیماری‌ام را باور کنم. راستش را بخواهید فقط یک بار با تمام وجود بیماری را احساس کردم که همان روز هم تا صبح گریه کردم. بعد از آن با مشاوره روان‌شناسان تصمیم گرفتم که هیچ وقت به بیماری‌ام فکر نکنم. من به این باور رسیدم که زندگی ساده است و باید روزهای آن را با شادی گذراندم. در زمان بستری با ویلچر حرکت می‌کردم، پایه سرم را در میان هر دو چرخ صندلی می‌گذاشتم و با کمک پرستاران بخش، داروها را به دیگر دوستانم می‌دادم. در تمام مدت بستری‌ام در راهروی بخش با صندلی چرخدار می‌چرخیدم و در هر شرایطی سعی می‌کردم خوشحال باشم.

در زمان شیمی درمانی تنها دلخوشی‌ام این بود که شب‌ها به صبح برسند و من به اتاق بازی بروم تا بتوانم با روان‌شناسان حرف بزنم. حضور روان‌شناسان محک مثل نوری از امید در اوج تاریکی آن روزها بود که مرا برای ادامه درمان آماده‌تر می‌کرد. به همین دلیل هم رشته روان‌شناسی را برای تحصیل در دانشگاه انتخاب کردم و از اینکه امروز آرزوی کودکی‌ام برای روان‌شناس شدن محقق شده است، بسیار خوشحالم.

مدیر واحد داوطلبان محک:

ثبت بیش از ۸۶ هزار نفر ساعت فعالیت داوطلبانه در سال ۹۷

در سراسر جهان فعالیت‌های داوطلبانه نقش سازنده‌ای در پیشبرد اهداف و چشم‌اندازهای مؤسسات خیریه و مردم‌نهاد دارند. محک نیز از ۲۸ سال پیش با همت داوطلبان هسته اولیه بنیان و همراهان خود و حمایت گروهی از داوطلبان که امروز اعضای هیأت امنای و مدیره محک را تشکیل می‌دهند، بنا شد. اکنون نیز بسیاری از فعالیت‌های محک با همدلی و نیت خیر داوطلبانش انجام می‌شود. با «شهره زرگر»، مدیر واحد داوطلبان محک، درباره چگونگی فعالیت داوطلبان در این مؤسسه گفتگو کرده‌ایم.



داوطلبان محک در چه زمینه‌هایی فعالیت می‌کنند؟

نیاز به نیروی داوطلب، با توجه به درخواست واحدهای مختلف مؤسسه و بیمارستان محک و شرایط آن واحد مشخص می‌شود. کار داوطلبانه در محک شامل هرگونه فعالیت و ارائه تخصص و مهارتی است که منجر به کاهش هزینه‌های محک، بهره‌مندی از ظرفیت‌های ارزشمند جامعه مدنی، تأمین نیازهای اجرایی این سازمان به منظور کاهش استخدام نیروی موظف می‌شود.

فعالیت داوطلبان چطور به صرفه‌جویی هزینه‌ها کمک می‌کند؟

محک به عنوان یک سازمان پاسخگو و شفاف به ازای ساعت فعالیت داوطلبان، مبلغ ریالی آن را هر ساله در گزارشی به صورت سالانه که به تأیید حسابرسی قانونی رسیده است منتشر می‌کند. به طور مثال فعالیت داوطلبان براساس آمار سال گذشته، بیش از ۸۶ هزار نفر ساعت ثبت شده است. این عدد با توجه به پایه حقوق وزارت کار و سایر هزینه‌ها و مزایای قانونی نیروی انسانی، به ارزش ریالی تبدیل می‌شود. در واقع این ارزش ریالی نشان می‌دهد که محک چقدر توانسته با به کارگیری ظرفیت داوطلبان، بدون پرداخت دستمزد و استخدام نیروی موظف بیشتر، اهداف و فعالیت‌های مؤسسه را پیش ببرد؛ همچنین فعالیت‌های داوطلبانه‌ای مثل بازارچه‌های محک مستقیماً در افزایش درآمدهای محک تأثیرگذار است.

وجه تمایز واحد داوطلبان با سایر واحدهای محک در چیست؟

در واحد داوطلبان محک با توجه به نقش پررنگی که در فعالیت‌های

این مؤسسه دارد، تمام تصمیم‌گیری‌ها و سیاست‌گذاری‌های لازم بر امور داوطلبان و تأثیر آن بر فعالیت‌های محک در شورای داوطلبان انجام می‌شود. با توجه به اعتقاد محک به خرد جمعی و جاری شدن این اندیشه در این واحد، افرادی که نیروی موظف نیستند در تصمیم‌گیری و اجرا سهیم هستند. لذا داوطلبان محک، در یک ساختار مشخص، قدرت تصمیم‌گیری و اجرا دارند. همچنین اساس کار این واحد بیشتر از سایر واحدها، به تعهد افرادی که با نیت خیرشان بدون دریافت هیچ وجهی وقت و تخصصشان را در اختیار محک قرار داده‌اند، گره خورده است. همین‌طور این فرصت برای داوطلبان محک فراهم بوده است تا در زمینه‌ای که به آن علاقه‌مند هستند نیز فعالیت کنند. به عنوان مثال برای یک حسابدار فرصت مشارکت در ساخت دستبندهای محک نیز فراهم است و او می‌تواند زیر این سقف به صورت داوطلبانه به فعالیتی مشغول باشد که با فضای کاری و تخصص او متفاوت است؛ این یعنی کسب تجربه جدید.

برنامه‌های آینده واحد داوطلبان چیست؟

در برنامه‌های آینده این واحد توسعه آموزش‌های عمومی و تخصصی قرار دارد. به طور کل قصد داریم در آینده با گسترش آموزش، مهارت داوطلبان محک را به سمت تخصصی‌تر شدن پیش ببریم تا بتوانیم از تمام ظرفیت این افراد برای ارائه شایسته‌ترین خدمات به کودکان مبتلا به سرطان بهره ببریم.

در گفتگو با سرپرست اقامتگاه دارآباد مطرح شد:

اینجا بیشتر شبیه خانه است

اسکان خانواده‌های کودکان مبتلا به سرطانی که برای گذراندن مراحل درمان فرزند خود از سایر شهرهای کشور به تهران مراجعه می‌کنند از دغدغه‌های مهم محک است. از این رو در سال ۱۳۷۷ اقامتگاه ستارخان برای استقرار کودکان تحت حمایت محک احداث شد که پس از افتتاح اقامتگاه دارآباد در سال ۱۳۸۲، این اقامتگاه با شرایط ایزوله، برای اقامت کودکان بیمار و همراهانشان پس از پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز در نظر گرفته شد؛ و در حال حاضر اقامتگاه دارآباد به منظور استقرار کودکانی که برای گذراندن مراحل درمان خود از شهرستان به تهران سفر می‌کنند، با ظرفیت ۸۷ نفر فعالیت می‌کند. با «فرنوش خواجهویی نژاد»، سرپرست اقامتگاه دارآباد به گفتگو نشستیم تا این واحد از محک را بیشتر بشناسیم.



اقامتگاه محک برای چه کسانی است؟

مادرانشان ارائه می‌دهیم تا پدران با دغدغه کمتری، شغل خود را ادامه دهند و بتوانند شرایط مناسبی برای رشد دیگر فرزندان خود فراهم کنند؛ در این صورت خانواده کارکرد خود را از دست نمی‌دهد. اما گاهی پدران به دلایل مختلف و متناسب با نیاز کودک و همسر خود می‌بایست در کنار آنها حضور داشته باشند. در این صورت یک اتاق ۱۰ تخته برای پدرانی که نیازمند حضور در اقامتگاه هستند وجود دارد.

تمامی کودکان مبتلا به سرطان تحت حمایت محک که مراحل درمان خود را در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی دارای بخش خون و آنکولوژی کودک در شهر تهران سپری می‌کنند و ساکن این شهر نیستند، شرایط استفاده از این اقامتگاه را دارند. گاهی ممکن است کودکی به همراه خانواده تنها برای دریافت رادیوتراپی، پت اسکن یا پیوند مغز استخوان به تهران مراجعه کند ولی پرونده درمانی خود را در بیمارستانی در سایر شهرستان‌ها تشکیل داده باشد؛ در این صورت هم خانواده می‌تواند از سکونت در اقامتگاه و امکانات موجود در آن بهره‌مند شود.

فضای اقامتگاه شبیه بیمارستان است؟

چه خدماتی به کودک و خانواده او در اقامتگاه محک ارائه می‌شود؟ در کنار ارائه مشاوره‌ها فردی و گروهی، ساخت انواع صنایع دستی نیز به آنها آموزش داده می‌شود. هدف از این کار در ابتدا افزایش روحیه و امید به زندگی آنهاست و در مرحله بعدی آموزش هنری است که آنها می‌توانند در زندگی شخصی خود از آن بهره‌مند شوند.

خیر، در این قسمت خبری از بوی الکل و ترزریق دارو نیست. همچنین در اینجا گاهی مادران به دلیل شرایط خاص کودکان و عدم اشتها می‌توانند غذای مورد علاقه فرزندان را بپزند. برگزاری جشن‌ها و برنامه‌های شاد نیز بخشی از فعالیت‌های اقامتگاه است و مجموع تمام این موارد باعث شده این فضا بیشتر شبیه یک خانه باشد تا بیمارستان.

چرا پدران در اقامتگاه کمتر حضور دارند؟

محک چه برنامه‌ای برای کودکانی که به دور از خانه و در شهری جز تهران حضور می‌یابند دارد؟ اسکان خانواده‌های دارای کودک مبتلا به سرطان که از شهرستان‌ها و روستاهای کشور برای گذراندن مراحل درمان فرزندانشان به مراکز استان‌ها مراجعه می‌کنند در سومین برنامه راهبردی محک مورد توجه قرار گرفته است. بر این اساس محک مسئولیت پرداخت هزینه‌های مرتبط با اسکان کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان را در مراکز اقامتی این استان‌ها به عهده گرفته است.

یکی از اهداف محک حفظ بنیان خانواده و کیفیت زندگی خانواده‌هایی است که کودکان با سرطان مبارزه می‌کند. به همین دلیل ما در این مؤسسه، خدمات حمایتی لازم را به کودکان مبتلا به سرطان و

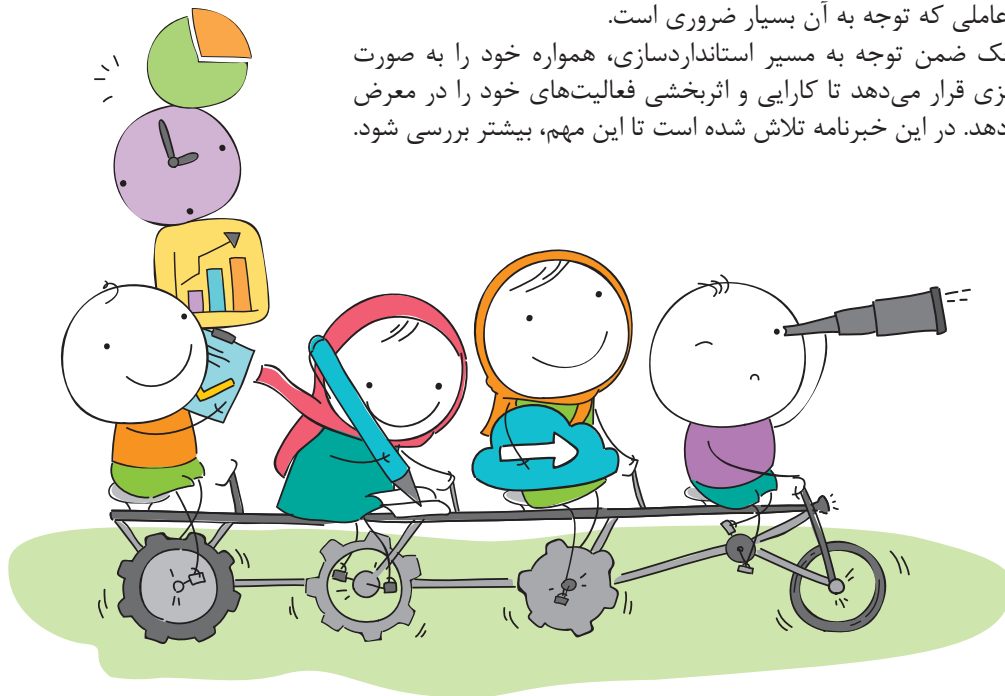
پرونده



ضرورت توجه به استاندارد در مؤسسات مردم‌نهاد

کوفی عنان، دبیرکل پیشین سازمان ملل، جهان در هزاره سوم را حاصل برهم‌کنش سه عنصر اساسی یعنی دولت، بنگاه‌های اقتصادی و سازمان‌های مردم‌نهاد می‌داند که به ترتیب بازیگران اصلی توانمندسازی زیرساخت‌های اجتماع، اقتصاد و جامعه مدنی را تشکیل می‌دهند. اتفاقات جهان حاصل تعاملات این سه بازیگر اصلی است؛ تعامل میان دولت با بنگاه اقتصادی به رشد پایدار اقتصادی، تعامل دولت با جامعه مدنی به توسعه پایدار اجتماعی و تعامل جامعه مدنی با بنگاه‌های اقتصادی به پروژه‌های مسئولیت اجتماعی منجر می‌شود. بر همین اساس است که توجه به فعالیت‌های استاندارد این سه بخش، اهمیت بسیار دارد. دولت و بنگاه‌های اقتصادی، همواره موظف به رعایت استانداردهایی به منظور پیشبرد اهداف خود هستند. در این میان، استاندارد به عنوان عاملی مهم در مسیر تعالی و حیات سازمان‌های مردم‌نهاد، بنا به ماهیت فعالیت این مراکز، مغفول مانده است؛ عاملی که توجه به آن بسیار ضروری است.

بر این اساس محک ضمن توجه به مسیر استانداردسازی، همواره خود را به صورت داوطلبانه تحت ممیزی قرار می‌دهد تا کارایی و اثربخشی فعالیت‌های خود را در معرض سنجش مداوم قرار دهد. در این خبرنامه تلاش شده است تا این مهم، بیشتر بررسی شود.



پیشگامی سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه استاندارد

خیریه اعتماد کرد.

بر همین اساس، ذریبطان یک سازمان می‌توانند نسبت به چگونگی هزینه‌کرد کمک‌های خود برای گروه هدف، آگاهی یابند. این اصول، از جمله استانداردهای جهانی است که بر مبنای آن می‌توان به حمایت از مؤسسات مردم‌نهاد پرداخت. اما آنچه در جامعه بین‌المللی کنونی مدنظر است، توجه به استانداردهایی است که عملکرد یک سازمان را منطبق با کلاس جهانی می‌سازد؛ اقدام برای دریافت این استانداردها به صورت داوطلبانه است اما تنها در این مسیر است که می‌توان از کارآیی و اثربخشی این سازمان‌ها در تبدیل منابع مالی اهدا شده توسط اهداکنندگان به خدمات مورد نیاز گروه‌های هدف اطمینان یافت.

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان محک در دوران فعالیت خود همواره تلاش کرده است تا استانداردهای بین‌المللی معتبر را شناسایی کرده و بر اساس آن عملکرد خود را به صورت داوطلبانه مورد سنجش قرار دهد. محک در سال ۲۰۱۹ موفق به اخذ بالاترین امتیاز در جهان در ارزیابی بین‌المللی NGO Benchmarking از شرکت بازرسی بین‌المللی SGS شد. کسب گواهینامه سطح سه در ارزیابی انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه براساس استاندارد دلتا، به عنوان اولین مؤسسه مردم‌نهاد در جهان در سال ۲۰۱۹، دریافت نشان طلای انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA) در سال‌های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۸، کسب نشان نقره انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه سبز (GPM) در سال ۲۰۱۴، دریافت تندیس نقره‌ای کیفیت از مؤسسه بین‌المللی استاندارد GIC در سال ۲۰۱۱ از جمله تلاش‌های این مؤسسه خیریه در مسیر حرکت به سوی ارائه خدمات شایسته به کودکان مبتلا به سرطان است.

مسیر توسعه استاندارد در فعالیتهای نیکوکارانه و عام‌المنفعه توسط سازمان‌های مردم‌نهاد هم از سوی مراجع قانون‌گذار و هم سازمان‌های مردم‌نهاد طی شود تا شاهد رشد تعداد سازمان‌های کلاس جهانی در جامعه نیکوکاری کشورمان باشیم.

مدیرعامل محک

نظارت بر عملکرد سازمان‌های مردم‌نهاد و ساز و کارهای حصول اطمینان کمک‌کنندگان از صحت عملکرد آنها، موضوعی مهم در این حوزه است. این نظارت به دو بخش تقسیم می‌شود: نخست نظارت الزامی و قانونی توسط سازمان‌های رسمی ذیصلاح و دیگری نظارت توسط نهادهای تخصصی اختیاری. از آنجا که کمک‌کنندگان ممکن است به صورت عام فاقد مهارت‌های لازم برای بررسی و تحلیل گزارش‌های رسمی و یا گزارش‌های عملکرد مؤسسات باشند، سازمان‌هایی که با عنوان طرف سوم (Third Party) شناخته می‌شوند به عنوان نظارت‌کنندگان، بی‌طرف، متخصص و مورد اعتماد افکار عمومی به تعریف شاخص‌های عملکردی برای این مؤسسات و سپس اندازه‌گیری این شاخص‌ها در سازمان‌ها و گزارش‌دهی آنها در مقایسه با مقادیر استاندارد آن شاخص‌ها می‌پردازند. توجه به شاخص‌های بین‌المللی و ملی منطبق با مؤسسات مردم‌نهاد یا مؤسسات غیردولتی می‌تواند کمک‌کنندگان را از کارآیی و اثربخشی این سازمان‌ها در تبدیل منابع مالی اهدا شده به خدمات مورد نیاز گروه‌های هدف مطمئن سازد. این موضوع فصل مشترک ارتباط مؤسسات مردم‌نهاد با موضوع استاندارد است.

به طور کل می‌توان گفت بشر از دوران باستان همواره به دنبال ضوابط و معیارهایی بوده که ملاکی برای سنجش کیفیت اقدامات و دستاوردهایش باشد و جهت صحیح حرکت و ادامه مسیر را مشخص کند. امروز نیز این ضوابط و معیارها در قالب استانداردها و الگوهای ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی به سازمان‌ها کمک می‌کند تا بتوانند کیفیت خدمات و محصولات خود را ارزیابی و تضمین کنند که سازمان‌های مردم‌نهاد از آن مستثنی نیستند؛ ارائه صورت‌های مالی حسابرسی و بازرسی شده به تأمین‌کنندگان مالی از طریق کانال‌های اطلاع‌رسانی موجود، مهم‌ترین استاندارد در حوزه فعالیت‌های سازمان‌های مردم‌نهاد است. همچنین امکان بررسی آگهی تأسیس، تغییرات و یا آگهی عدم فعالیت خیریه از طریق سایت روزنامه رسمی؛ امکان بازدید از خیریه؛ ارائه گزارش‌های فعالیت صورت‌های مالی در کانال‌های ارتباطی معتبر و همچنین معرفی روش‌های فعالیت توسط خیریه‌ها، از جمله معیارهایی هستند که می‌توان بر اساس آنها به یک

برترین نوع استاندارد برای سازمان‌هایی با منابع مالی شفاف

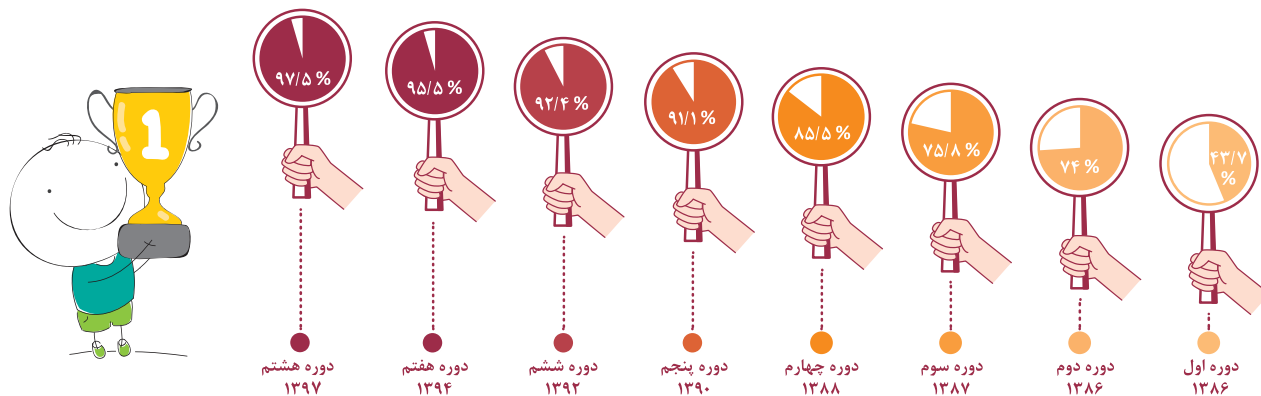
می‌گردد و امتیاز سازمان در این گواهینامه مشخص می‌شود. ارزیابی SGS از سال ۱۳۶۶ در ایران آغاز شده است و محک برای نخستین بار در سال ۱۳۸۵ خود را در معرض ممیزی SGS قرار داد که با اخذ امتیاز ۴۲ درصد از دریافت این گواهینامه بازماند ولی به فاصله ۶ ماه و ارتقای فعالیت‌های سازمانی امتیاز ۷۶ درصد را کسب و به عنوان اولین سازمان غیردولتی در خاورمیانه گواهینامه NGO Benchmarking را از شرکت بازرسی بین‌المللی SGS دریافت کرد و به صورت پیوسته خود را در معرض ممیزی SGS قرار داده است تا به حداکثر تطبیق عملیات اجرایی و فرآیندهای کاری خود با یک استاندارد بین‌المللی دست یابد.

نکته حائز اهمیت آن است که در نخستین ممیزی، محک ۸۰ درصد از محورهای مدنظر شرکت SGS را به مرحله اجرایی در آورده ولی از آنجایی که مستندسازی مورد انتظار صورت نگرفته بود، فقط یک امتیاز از هر محور را به دست آورد. لازم به ذکر است براساس آمار ارائه شده از سوی SGS، فقط ۳۳.۰۲ درصد از سازمان‌ها برای بار دوم ارزیابی شده‌اند که مؤسسه خیریه محک در میان مؤسسات خیریه ایران، تنها مؤسسه‌ای است که به این امتیاز دست یافته است و براساس ارزیابی هشتم، در سال ۲۰۱۹ و با کسب امتیاز ۹۷.۵ درصد، در ممیزی استاندارد بین‌المللی NGO Benchmarking حائز بالاترین امتیاز در جهان گردید.

شرکت SGS سوئیس به منظور ارائه یک ارزیابی بی‌طرف از سطح انطباق یک سازمان مردم‌نهاد با شیوه‌های بین‌المللی و ایجاد یک چارچوب در جهت بهبود مستمر سازمان، همه ساله و در فواصل زمانی منظم، مؤسسات داوطلب را مورد ارزیابی قرار می‌دهد. با استفاده از این ارزیابی، سازمان‌های مردم‌نهاد می‌توانند نقاط ضعف مؤسسه خود را قبل از آنکه غیرقابل حل شوند، شناسایی و تصحیح کنند. چنین ارزیابی‌هایی برای سازمان‌هایی که منابع مالی آنها شفاف، کارآمد و مؤثر است، برترین نوع ارزیابی شناخته می‌شود.

ارزیابی SGS شفافیت، صداقت و عملکرد یک سازمان غیردولتی را تضمین کرده که این امر اهمیت بالایی برای ذینفعان از جمله اهداکنندگان، بهره‌برداران، پیمانکاران یا مقامات محلی دارد. ممیزی‌ها به صورت مرتب هر سال صورت می‌گیرد و قبل از ارسال گزارش نهایی، تمام ارزیابی‌های صورت گرفته بررسی می‌شود و در صورتی که نتیجه عملکرد یک سازمان ۷۰ درصد یا بیشتر باشد، و هیچ عدم انطباق اساسی در آن دیده نشود، گواهی NGO Benchmarking به آن تعلق می‌گیرد.

این استاندارد بر مبنای ۹۹ معیار است که سازمان‌ها را در ۱۲ دیدگاه هیأت‌امنا، چارچوب استراتژیک، مدیریت صداقت، ارتباطات، منابع انسانی، تخصیص و کنترل منابع مالی، عملیات اجرایی، نتایج عملیات و بهبود مستمر مورد ارزیابی قرار می‌دهد و در صورت رعایت بهترین شیوه‌های کاری در این ۱۲ حوزه، گواهینامه بین‌المللی اعطا



تأییدی بر دانش و شایستگی در عملکرد مدیریت پروژه

اجتماعی خود متعهد به تأمین هزینه‌های این پروژه شد. در پایان این پروژه یک ساله و در فاز اول، جمع‌آوری و ثبت اطلاعات ۵۰۰۰ نمونه از اهداکنندگان داوطلب در مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محقق شد.

براساس پروژه مرکز پذیرهنویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز، محک تلاش کرد تا در راستای سومین هدف توسعه پایدار با موضوع «زندگی سالم و تأمین سلامتی برای همگان در هر سنین» و همچنین کاهش نرخ مرگ و میر در مبتلایان جوان بیماری‌های غیرواگیردار (NCDs) از طریق چشم‌انداز درمان چندتخصصی تا سال ۲۰۳۰ فعالیت کند. این اقدام موفق به کسب نشان طلا از انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه شد.

انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA) متشکل از ۷۰ انجمن عضو است که در آن منطقه جغرافیایی فعالیت می‌کنند، به توسعه مدیریت پروژه، تعامل با متخصصان و ایجاد روابط با شرکت‌ها، سازمان‌های دولتی و دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی و همچنین شرکت‌های مشاوره‌ای می‌پردازد. این انجمن هر ساله به ارزیابی سازمان‌ها در سراسر جهان پرداخته و جایزه تعالی پروژه (PE Award) را به پروژه‌های توسعه‌ای و یا سایر پروژه‌های سرمایه‌گذاری، عمرانی، اجتماعی و سازمان‌های مردم‌نهاد اهدا می‌کند.

انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه به سنجش میزان پایداری پروژه‌های ارائه شده بر اساس ۱۰ شاخص Global Compact سازمان ملل می‌پردازد. این انجمن معتقد است که از طریق بکارگیری ۱۰ اصل گلوبال کامپکت سازمان ملل در استراتژی‌ها، سیاست‌ها و شیوه‌های عملی یک سازمان و همچنین ایجاد یک فرهنگ واحد و یکپارچه، سازمان‌ها علاوه بر انجام مسئولیت‌های خود در قبال مردم جامعه و کره زمینی که در آن ساکن هستند، می‌توانند موفقیت طولانی مدت خود را رقم بزنند.

محک در سال ۲۰۱۴ با ارائه برنامه توسعه خود در دوره دوساله ۹۱-۹۲ برای دریافت جایزه تعالی مدیریت پروژه در بین مؤسسات غیردولتی بشردوستانه از سوی انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه در بخش «طرح‌های اجتماعی برای پروژه‌های بین‌المللی بشردوستانه» شرکت کرد. در این سال برای اولین بار در جهان سازمانی مردم‌نهاد به بخش فینال این ارزیابی راه یافت و نشان طلا را از آن خود کرد. همچنین محک در سال ۲۰۱۸ طرح یک ساله «مرکز پذیرهنویسی اهداکنندگان سلول‌های بنیادی خون‌ساز» را در بخش «توسعه پایدار» به انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه ارائه کرد که پس از سال‌ها انجام تحقیقات بر روی درمان سرطان به روش پیوند، در سال ۱۳۹۵ و در حاشیه همایش بین‌المللی مسئولیت اجتماعی راه‌اندازی شد.

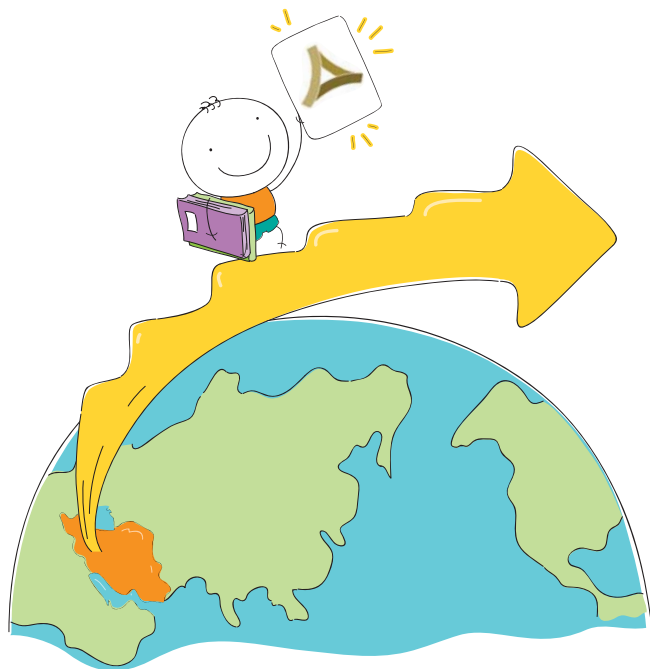
در همین راستا محک جهت تأمین هزینه آزمایش پنج هزار نمونه اهداکنندگان داوطلب سلول‌های بنیادی خون‌ساز که چالش بزرگی برای یک سازمان خیریه به شمار می‌رود، با بخش خصوصی تفاهم‌نامه‌ای را امضا کرد و بخش خصوصی در راستای مسئولیت



بهبود مستمر در نظام مدیریت پروژه

درصد سازمان‌ها در جهان، در اولین ممیزی دلتا موفق به دریافت گواهینامه سطح سه شده‌اند. بالاترین سطح این ارزیابی ۵ است که به معنای بهبود مستمر ساختار سازمان است که تاکنون هیچ مجموعه‌ای در جهان موفق به دریافت آن نشده است.

بالغ بر سه دهه فعالیت محک براساس رعایت ارزش‌های بنیادین شفافیت و پاسخگویی زمینه‌ساز موفقیت این سازمان در دستیابی به این جایگاه بوده است.



استاندارد دلتا توسط انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA) برای ارزیابی و توسعه شایستگی نظام مدیریت پروژه سازمان‌ها طراحی شده است. این ارزیابی با شناسایی دقیق و صادقانه مهم‌ترین زمینه‌های توسعه فعالیت‌های پروژه‌محور و اقدامات لازم برای بهبود آنها، ارزش افزوده قابل توجهی را برای سازمان‌ها ایجاد می‌کند. این استاندارد ابزاری قدرتمند برای سازمان‌های در حال توسعه و توسعه‌یافته‌ای است که به شایستگی نظام مدیریت پروژه خود را در مسیر بهبود مستمر قرار می‌دهند. بر اساس ارزیابی IPMA Delta، اقدامات توسعه‌ای سازمان‌های به صورت هوشمندانه و هدفمند، بهبود یافته است و آثار در نتایج عملی پروژه‌ها قابل مشاهده است. این ارزیابی مبنای قابل توجهی برای توسعه بلندمدت فعالیت‌های پروژه‌محور در سازمان‌های کلاس جهانی را فراهم می‌آورد.

استاندارد دلتا با تمرکز بر نظام تعریف project, Program, Portfolio سطوح عملیاتی و استراتژیک سازمان را از منظر تخصیص و مدیریت بهینه منابع ممیزی کرده و از شفافیت نظام تخصیص منابع براساس اولویت‌های سازمان و تولید بیشترین منافع برای ذینفعان اطمینان حاصل می‌کند. ارزیابی شایستگی سازمانی انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه براساس استاندارد دلتا، نظام مدیریت پروژه سازمان‌ها را بررسی می‌کند و با یک نگاه ۳۶۰ درجه به صورت بی‌طرفانه و کاملاً مستقل، شایستگی‌های کلیدی و ساز و کار خلق ارزش برای تمامی ذیربطان پروژه را در تمام سطوح یک نظام پروژه‌محور مورد ارزیابی قرار می‌دهد.

در حال حاضر و با استقرار سیستم ارزش افزوده بر کمک‌های نیکوکاران، محک توانسته است با مدیریت چندین پروژه، به عنوان یک سازمان پروژه‌محور در سطح جهانی معرفی شود. بر همین اساس انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA) در آخرین ارزیابی خود و براساس آخرین مدل جهانی مدیریت پروژه از مجموعه فعالیت‌های این مؤسسه گواهینامه سطح سه را به آن اعطا کرده است. کلاس سه به این معنی است که استانداردها، ساختارها و فرآیندهای مدیریت پروژه کاملاً تعریف شده‌ای وجود دارد که بخش عمده آن در سازمان پیاده‌سازی و نهادینه شده است. براساس اطلاعات موجود فقط ۱۰

سازمان‌های برتر در استقرار سیستم‌های مدیریت «سری‌ایزو»

ارزیابی کارشناسان ارشد نهادهای بین‌المللی مزبور با اتخاذ روش‌های علمی و مدیریتی روز دنیا و تحقیقات مستمر در راستای توسعه و بهبود کیفی عملکرد حاصل می‌شود.

محک در سال ۲۰۱۱ تندیس نقره‌ای کیفیت (GIC) و در سال ۲۰۱۷ تندیس طلای کیفیت را از مؤسسه بین‌المللی استاندارد «جی.آی.سی» دریافت کرد. در این مراسم که با حضور هیئت مدیره مؤسسه بین‌المللی استاندارد GIC برگزار شد، نام محک در زمره ۱۰ سازمان برتر سال ۲۰۱۱ ثبت شد و به این ترتیب محک، به مدت ۱۰ سال از خدمات شبکه بین‌المللی انگلیسی-کانادایی ثبت ده سازمان برتر، بهره‌مند خواهد بود.

GIC از معتبرترین سازمان‌های تأیید صلاحیت کیفیت در دنیاست و نهاد صدور گواهینامه جهانی است که در بیش از ۳۰ کشور در سراسر جهان نمایندگی دارد. این نهاد که در انگلستان و در سال ۱۹۹۳ تأسیس شده است، سازمان‌ها را مطابق با استانداردهای سیستم مدیریت، ارزیابی و تأیید کرده و آموزشی معتبر در حوزه سیستم مدیریت ارائه می‌کند.

GIC توسط سرویس اعتباربخشی انگلستان (UKAS)، سیستم اعتباربخشی مشترک استرالیا و نیوزیلند (JAS-ANZ) و خدمات اعتبارسنجی پاسخگویی اجتماعی (SAAS) معتبر شناخته شده است. GIC همچنین سازمان آموزشی تأییدشده توسط ثبت بین‌المللی حساب‌برسان معتبر (CQI-IRCA) است. گواهینامه GIC اطمینانی برای اطمینان از هر کاری است که سازمان‌ها انجام می‌دهند. ایجاد ثبات، بهینه‌سازی و کارایی در جهت بهبود عملکرد سیستم‌های مدیریت مشتری و کاهش خطرات آنها، با حداقل اختلال و هزینه برای عملکرد مشتریان از جمله خدماتی است که با گواهینامه GIC ارائه می‌شود. این گواهینامه به ذریبطان یک سازمان اطمینان می‌دهد که سیستم‌های مدیریتی آن مطابق با استانداردهای بین‌المللی و الزامات خاص است.

از جمله گواهینامه‌های ارائه شده از سوی این نهاد عبارتند از:

- * سیستم‌های مدیریت کیفیت ISO ۹۰۰۱
- * سیستم‌های مدیریت محیط زیست ISO ۱۴۰۰۱
- * سیستم‌های مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای ISO ۴۵۰۰۱
- * سیستم‌های مدیریت ایمنی مواد غذایی ISO ۲۲۰۰۰
- * سیستم‌های مدیریت امنیت اطلاعات ISO ۲۷۰۰۱
- * تجزیه و تحلیل خطر و نقطه کنترل بحرانی HACCP
- * سیستم‌های مدیریت پاسخگویی اجتماعی SA8000

این نهاد ارزیابی، سالانه مراسمی با هدف انتخاب و معرفی شرکت‌ها و سازمان‌های برتر در ارائه خدمات، محصولات و استقرار سیستم‌های مدیریت «سری‌ایزو» با اعطای نشان ده جایزه برتر (top ten award) برگزار می‌کند. قرار گرفتن در زمره ۱۰ شرکت برتر از سوی GIC و TTA و دریافت تندیس کیفیت طی فرآیندی متشکل از بررسی‌ها و



تأثیر افراد و پروژه‌ها در پیشبرد توسعه پایدار

شده بایستی دستیابی به پایداری در برابر اهدافی چون اصول ده‌گانه سازمان ملل، تحقق اهداف توسعه پایدار را نشان دهد. داوری در مورد معیارهای منتشر شده توسط تیمی از متخصصان که مستقل از پروژه فعالیت می‌کنند، قضاوت می‌شود. بر همین اساس محک در سال ۲۰۱۴ در ارزیابی GPM شرکت کرد و موفق به کسب نشان نقره از انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه سبز شد. پروژه‌ای که موفق به دریافت نشان نقره GPM شد، از دیدگاه این انجمن همزیستی مسالمت‌آمیزی با اصول توسعه پایدار را داشته و در تطابق با اصول ده‌گانه معاهده جهانی Global Compact و اهداف توسعه هزاره سازمان ملل متحد بوده است.



محک، مانند هر سازمان مردم‌نهاد دیگری، منابع مالی خود را از محل مشارکت‌های مردمی تأمین می‌کند. ارائه گزارش‌های مالی شفاف، نظارت مراجع قانونی و ناظران غیررسمی به تولید گزارش‌های استاندارد منجر می‌شود تا مردم با اطمینان از محل صرف کمک‌های خود، از کودکان مبتلا به سرطان حمایت کنند.

Green Project Management یک سازمان جهانی است که به موضوع پایداری در پروژه‌ها می‌پردازد. این سازمان کمک می‌کند تا شرکت‌ها منعطف‌تر، دولت‌ها کارآمدتر و جوامع قدرتمندتر فعالیت کنند در حالی که به حفظ منابع طبیعی توجه ویژه نشان می‌دهند. هدف این سازمان هدایت مشاغل پایدار و تحقق اهداف توسعه پایدار ۲۰۳۰ (SDG) است که در این مسیر از استانداردهای متعدد، آموزش، ارزیابی و گواهی‌نامه بهره‌مند می‌شود. برخی از اصول در نظر گرفته شده این سازمان به منظور ارائه مدل‌هایی برای پایداری، آموزش و صدور گواهی‌نامه عبارتند از:

* تعهد و مسئولیت‌پذیری: به رسمیت شناختن حقوق اساسی همگان در محیط‌های سالم، تمیز و ایمن، ایجاد فرصت برابر، جوان‌گرایی و پیروی از قوانین

* اخلاق و تصمیم‌گیری: حمایت از اخلاق سازمانی بر مبنای تصمیم‌گیری با احترام به اصول جهانی از طریق شناسایی، کاهش و جلوگیری از تأثیرات منفی کوتاه‌مدت و بلندمدت بر جامعه و محیط‌زیست

* یکپارچه‌سازی و شفافیت: تقویت وابستگی متقابل توسعه اقتصادی، یکپارچگی اجتماعی و حفاظت از محیط‌زیست در همه جنبه‌های فعالیت

* اصول و ارزش‌ها: با بهبود روش‌های توسعه و استفاده از فناوری‌ها و منابع به منظور حفظ، تقویت پایه و اساس منابع طبیعی

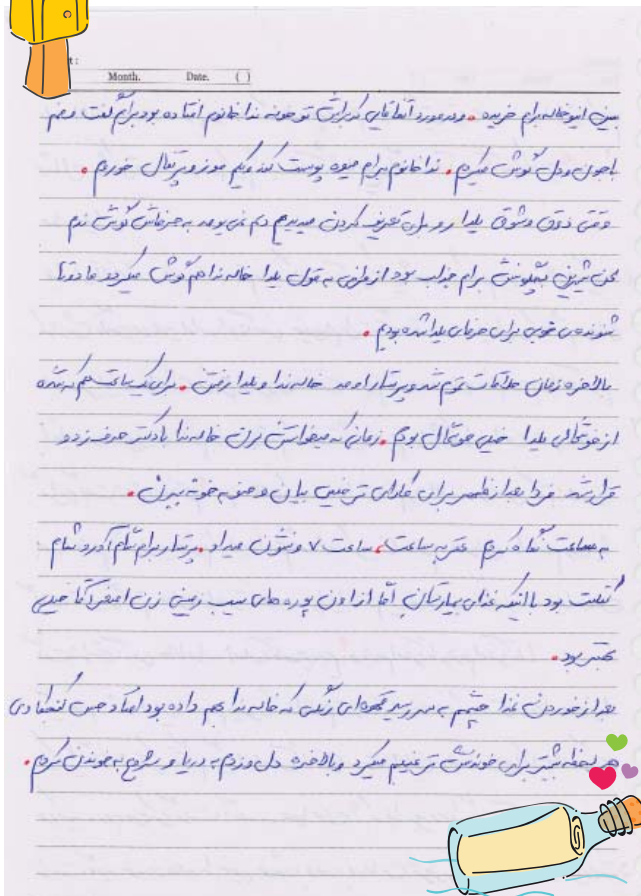
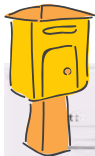
* برابری اجتماعی و زیست‌محیطی: ارزیابی آسیب‌پذیری انسان در مناطق و مراکز جمعیتی

* سعادت اقتصادی: پایبندی به استراتژی‌های مالی و اهداف مالی که نیازهای ذینفعان از جمله نیازهای فوری و اهداف نسل‌های آینده را متعادل می‌کند.

این سازمان در سال ۲۰۰۹ برای توسعه پایداری در مدیریت پروژه تأسیس شد و در تلاش است تا دستاورد و تأثیر افراد و پروژه‌ها را در پیشبرد توسعه پایدار از طریق اجرای مدیریت پروژه سبز با ارائه جوایزی، نشان دهد. از جمله جوایزی که GPM اهدا می‌کند می‌توان به اهدای جایزه پروژه پایدار سال به یک مدیر پروژه یا سازمان، جایزه پایداری فردی، جایزه تحقیقاتی و جایزه دانشجویی اشاره کرد. پروژه‌های ارائه

قصه‌ای از یک کودک مبتلا به سرطان

بالاخره زمان ملاقات تموم شد و پرستار اومد. خاله ندا و یلدا رفتن. برای یک ساعت هم که شده از خوشحالی یلدا خیلی خوشحال بودم. زمانی که می‌خواستن برن خاله ندا با دکتر حرف زد و قرار شد فردا بعدازظهر برای کارای ترخیص بیان و منو به خونه ببرن.



مرضیه، از کودکان مبتلا به سرطان محک است که در دوران درمان، نگارش کتابی را در دست گرفته است. در شماره قبل قصه زندگی او را تعریف کردیم و قرار شد در این شماره بخشی از داستانی را که نوشته برایتان روایت کنیم. با هم این قصه را می‌خوانیم: یلدا وارد اتاق شد و با سرعت به سمتم دوید و گفت: آبجی کجایی؟ دو روزه کنارم نیستی. و با لحن بچه‌گونه‌ای که ازش دلتنگی می‌بارید ادامه داد: آبجی خیلی دلم برات تنگ شده بود. همینطوری که داشتم موهای بلند و فر یلدا رو نوازش می‌کردم و قربون صدقه‌اش می‌رفتم متوجه یه سایه شدم. سرم رو بالا آوردم و با قیافه مهربون ندا خانم روبرو شدم که با دستش سرم رو نوازش کرد و با لحن مهربون و نگرانی گفت: بهتری دخترم؟

منم در حالی که دست یلدا تو دستم بود با لبخند بهش گفتم: ممنون من بهترم شما خوبید. ممنونم که از خواهرم نگره‌داری کردید ندا خانم. همزمان ندا خانم رو به یلدا گفت: دیدی گفتم حال خواهرت خوبه. بفرمایید یلدا خانم این تو و این خواهرت. یلدا رو به من گفت: راستی آبجی حالا جواب اصغر آقا رو چی بدیم؟ و باز هم اصغر آقا و باز هم اصغر آقا!

دیگه حالم داشت از این اسم بهم می‌خورد که ندا خانوم متوجه شد و در حالی که دستی روی موهای یلدا می‌کشید گفت: دخترک قشنگم دیگه از اصغر آقا خبری نیست. از این به بعد تو و محیا کنار خاله زندگی می‌کنید. رو به من کرد و گفت: مگه نه محیا جون؟ که یلدا پرید وسط و گفت: آبجی، آبجی، راست می‌گه. خونه خاله ندا خیلی خوش می‌گذره و به لباس قرمز پرنسسی تنش اشاره کرد و گفت: ببین اینو خاله برام خرید. و در مورد اتفاقی که براش تو خونه ندا خانوم افتاده بود برام گفت و منم با جون و دل گوش می‌کردم.

ندا خانوم برام میوه پوست کند و یک کم موز و پرتقال خوردم. وقتی ذوق و شوق یلدا رو برای تعریف کردن می‌دیدم دلم نمی‌یومد به حرفاش گوش ندم. لحن شیرین بچه‌گونه‌اش برام جذاب بود. از طرفی به قول یلدا، خاله ندا هم گوش می‌کرد و ما دو تا شنونده خوبی برای حرفهای یلدا شده بودیم.

بازار قلک‌های کوچک و آرزوهای بزرگ از دیروز تا امروز

سال ۱۳۸۱ بازار «قلک‌شکان» که بعدها نامش به «قلک‌های کوچک و آرزوهای بزرگ» تغییر کرد، برای اولین بار زیر سقف محک برگزار شد. آن روزها هنوز از جاده منتهی به ساختمان بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک بهره‌برداری نشده بود اما مسیر ناهموار، برف و باران هیچ‌کدام مانع از حضور نیکوکاران در ساختمان تازه تأسیس محک نشد. پوسترهای بازار قلک‌شکان در سطح شهر دست به دست می‌شد و «رادیو پیام» نیز در فواصل کوتاه برگزاری آن را اعلام می‌کرد. همانطور که در خبرنامه شماره ۲۵ می‌خوانیم: «این مراسم با حضور باوران همیشگی محک برگزار شد، آنها با تحویل دادن بیش از ۷۵۰ قلک پر و تحویل گرفتن نزدیک به ۱۳۰۰ قلک خالی، مانند همیشه محک را در تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان یاری نمودند.»

امروز پس از ۱۷ سال در صفحه سه همین شماره از خبرنامه، خبر برگزاری دومین بازار «قلک‌های کوچک و آرزوهای بزرگ» را با شما به اشتراک گذاشتیم. قلک‌ها یکی از قدیمی‌ترین راه‌های حمایت از کودکان مبتلا به سرطان هستند و نقش قابل توجهی را در تأمین هزینه دارو و درمان قهرمانان کوچک محک ایفا می‌کنند. آن‌ها در سال گذشته ۷۵ درصد از بودجه مورد نیاز هزینه دارو را تأمین کرده‌اند. اما در شرایطی که هزینه درمانیاری فرزندان محک نسبت به سال گذشته ۳ و نیم برابر شده، تنها با همراهی شما نیکوکاران است که قد قلک‌های محک می‌تواند به هزینه دارو برسد.



چطور می‌توانم در محک فعالیت داوطلبانه داشته باشم؟

تمامی افراد بالای ۱۸ سال که شرایط حضور در ساعات کاری (۸:۳۰ تا ۱۶:۳۰) در یکی از روزهای شنبه تا چهارشنبه را در محک داشته باشند، می‌توانند در محک به فعالیت داوطلبانه بپردازند و وقت، تجربه، دانش و تخصص ارزشمند خود را به کودکان مبتلا به سرطان هدیه کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰۱۲۳۲ بخش داوطلبان محک تماس بگیرید.

چگونه می‌توانم سفیر محک باشم؟

در محک عنوان سفیر وجود ندارد اما همه اعضای خانواده بزرگ محک می‌توانند با معرفی فعالیت‌های محک و روش‌های کمک به دوستان خود پیام‌آور این مؤسسه باشند. شما می‌توانید برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان به صورت داوطلبانه در این مؤسسه فعالیت کنید. همچنین با کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود می‌توانید همراه قهرمانان کوچک محک باشید. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید.

شرایط اهدای مو در محک به چه صورت است؟

به توصیه پزشکان محک، برای حفظ موارد بهداشتی و مسائل مربوط به سلامت کودکان و با توجه به پایین بودن سیستم ایمنی بدن آنها در طول درمان، اهدای کلاه گیس طبیعی به آنها صورت نمی‌گیرد. اما در صورت نیاز خانواده و کودک، هزینه خرید کلاه گیس مصنوعی که مورد تأیید پزشکان باشد توسط محک تأمین می‌شود. شما می‌توانید برای مشارکت در تأمین این هزینه با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید.

نحوه عضویت و روش‌های پرداخت حق عضویت چگونه است؟

عضویت محک به سه صورت حقیقی، حقوقی و گروهی صورت می‌گیرد. اعضای حقیقی می‌توانند با پرداخت حداقل ۱۰۰۰ تومان ماهیانه عضویت خود را تمدید کنند. اعضای حقوقی نیز می‌توانند با پرداخت ماهیانه حداقل ۵۰ هزار تومان به عضویت محک درآیند. در عضویت گروهی نیز افراد از طریق پرداخت شرکت یا سازمانی که در آن کار می‌کنند می‌توانند به عضویت محک درآیند و حق عضویت آنها ماهیانه از حقوق آنها کم می‌شود.

نیکوکارانی که تمایل دارند از طریق پرداخت عضویت به صورت ماهانه همراه کودکان مبتلا به سرطان باشند، می‌توانند برای پرداخت حق عضویت خود با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرند یا به یکی از دفاتر محک در تهران و کرج مراجعه کنند. همچنین پرداخت هزینه عضویت از طریق سایت محک نیز امکان‌پذیر است. نشانی دفتر محک در صفحه بعد قابل مشاهده است.

در دوره شیوع ویروس کرونا چگونه می‌توانم از راه دور به محک کمک کنم؟

شما می‌توانید کمک‌های نقدی خودتان را به شماره حساب یا کارت‌های محک که در فهرست آمده است واریز کنید. همچنین با مراجعه به سایت محک، پرداخت خود را برای تأمین هزینه دارو و درمان قهرمانان کوچک محک انجام دهید. گزینه نیکوکاری در اپلیکیشن آپ نیز روشی دیگر برای نجات زندگی کودکان محک است.



گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی

- باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار سردار جنگل، جنب نمازخانه
- باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و تره‌بار صادقیه
- پیشخوان فرودگاه مهرآباد: ترمینال ۴، جنب ورودی بازرسی خواهران سالن ترانزیت

۳. شرق تهران:

- دفتر شرق: فلکه اول تهران پارس، درب شمالی مرکز خرید سپید، واحد A۹
تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸
- دفتر مدنی: چهارراه نظام آباد، خیابان مدنی جنوبی، بعد از بیمارستان امام حسین، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷
تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳
- باجه آزادگان: میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار
- باجه هروی: میدان هروی، بلوار پناهی‌نیا (گلزار)، میدان میوه و تره‌بار هروی
- باجه پیروزی: اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان میوه و تره‌بار پیروزی

۴. جنوب تهران:

- باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و تره‌بار بهمن
- باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و تره‌بار شهید غیبی
- پیشخوان فرودگاه امام خمینی (ره): ترمینال پروازهای خروجی، بال شرقی

۵. مرکز تهران:

- دفتر سعدی: خیابان سعدی، چهارراه مخبرالدوله، کوچه رفاهی، پلاک ۲۱
تلفن: ۳۳۵۳۰۰۲۹

استان البرز:

- دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت
تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷
- دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، نبش خیابان مدنی، ساختمان طوبی
تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۹۸۵۳۷

۱. شمال تهران:

- دفتر مرکزی: انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان)، خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک
تلفن: ۲۳۵۴۰
- دفتر کتابی: خیابان شریعتی، جنب بزرگراه همت، خیابان گل نبی، پلاک ۲۳
تلفن: ۲۶۴۱۲۴۴۱
- دفتر برج ملت: خیابان ولی‌عصر، روبه‌روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (صداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶
تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴
- دفتر تجریش: میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹
تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹
- دفتر چیذر: میدان چیذر، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا، طبقه سوم، واحد ۱۱
تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲
- پیشخوان برج نگار: خیابان ولی‌عصر، کمی بالاتر از میدان ونک، برج نگار، طبقه همکف تجاری
- باجه قیطریه: درب شمالی پارک قیطریه، جنب آبنما، روبه‌روی فرهنگسرای ملل
- باجه لواسانی: خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان میوه و تره‌بار لواسانی
- پیشخوان سانا سنتر: بلوار اندرزگو، مرکز خرید سانا، طبقه همکف جنوبی، جنب پله برقی
- پیشخوان گالریا: ولنجک، خیابان سیزدهم شرقی، مرکز خرید گالریا، طبقه همکف، جنب پله برقی

۲. غرب تهران:

- دفتر ستارخان: ستارخان، سهراب تهران ویلا، خیابان شهید حمید صفویان (خیابان چهارم)، پلاک ۵۵
تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱
- دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱
تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰
- پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتوبان کردستان، میدان میوه و تره‌بار جلال (قلز قلعه)، سالن شماره ۱
- پیشخوان سمرقند: جنت‌آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، درب جنت، طبقه همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین
- پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B۲، راهروی منتهی به پارکینگ
- پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید



تو هیاهوی آخر سال دست بچه‌های محک رو محکم‌تر بگیریم

روزهای پایان سال مثل یه بازار پر هیاهوی شلوغه که همه کوهی از کارهای انجام نشده داریم و باید حواسمون باشه تو این شلوغی چیزی رو گم یا فراموش نکنیم. درست مثل پدر و مادری که دست بچه‌هاشون رو توی بازار شلوغ محکم‌تر می‌گیرن مبادا که گم بشن. محک هم بیشتر از ۱۹ هزار کودک داره که دغدغه نجات زندگی‌شون نباید تو روزهای پر هیاهوی پایان سال گم بشه. بیاین تو این روزها دست فرزندان محک رو محکم‌تر بگیریم.

روش‌های حمایت از کودکان محک:

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

کد USSD: *۷۳۳*۲۳۵۴۰#

و گزینه نیکوکاری اپلیکیشن آپ



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org