

۸۰

خبرنامه

۱۴۰۱ فروردین تا تیر ماه

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان «محک»



از پروفسور و ثوق چه آموختیم؟

با دفاتر غرب تهران آشنا شوید

مدیریت کارآمد منابع انسانی در سازمان‌های مردم‌نهاد، رشد پایدار را تضمین می‌کند

افسانه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان برای همیشه می‌ماند

ضرورت توجه به کتاب و کتابخوانی در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان



محک در طول ۳۰ سال فعالیت خود، همواره با تکیه بر دو اصل قدرشناصی و زیبایی شناسی، همسو با مناسبتهای ملی و بین‌المللی مرتبط با حوزه فعالیت خود یا ذیربطاش تلاش کرده است، تا ضمنن گرامیداشت این مناسبتهای نسبت به همه افراد، مؤسسات و سازمان‌هایی که برای تأمین سلامتی و رفاه بیشتر هم‌میهنان عزیزان می‌کوشند، ادای احترام کند.

نمونه‌هایی از این پیامها که مربوط به فروردین تا تیر ماه ۱۴۰۱ است را در این صفحه مشاهده می‌کنید. همچنین علاقهمندان می‌توانند با دنبال کردن وبسایت یا شبکه‌های اجتماعی محک تمام پیام‌های مربوط به مناسبتهای مختلف را مشاهده کنند.



روز جهانی خانواده - ۲۵ اردیبهشت



روز سلامتی - ۱۸ فروردین



روز قلم - ۱۴ تیر



روز جهانی پناهنده - ۳۰ خرداد

شناختن

شماره حساب‌های محک

- بانک ملی اسکان: ۱۰۵۰۵۸۱۸۱۰۰۱
- بانک سپه جاری طلاسی: ۱۳۵۱۸۰۰۰۸۷۲۰۱
- بانک اقتصاد نوین: ۱۳۵-۸۱۸-۴۸۴۴۴۴۴
- بانک صادرات (سپهر): ۰۱۰۴۴۴۰۴۴۴۰۰
- بانک ملت (جام): ۱۳۹۴۲۷۴۸/۱۹
- بانک پاسارگاد: ۲۶۳-۸۱۰-۴۴۴۶۴۴۴-۱



شماره کارت بانک ملی

شماره کارت بانک کشاورزی

پرداخت از طریق گذهای تلفن همراه

*۷۳۳*۲۳۵۴#

*۷۲۴*۲۳۵۴#

پرداخت از طریق اپلیکیشن آپ - گزینه نیکوکاری

@Mahakcharity

MAHAKCharity

mahakcharity



خبرنامه ۸۰ محک روی وبسایت محک قابل مشاهده و ذخیره

است. صورت‌های مالی و گزارش حسابری مستقل نیز روی

وبسایت محک قابل مشاهده است.

این خبرنامه به دلیل شیوع ویروس کرونا و نیز صرفه‌جویی در

هزینه‌ها، همچنین احترام به محیط زیست نسخه چاپی ندارد.

www.mahak-charity.org



مشاور: فرج امیرفریار

مدیر داخلی: الهام انصاری

دبیر تحریریه: شیما انتظاری

تحریریه: محمد ساریان، علی فیاضمنش، سمیه نقی‌پور، الناز پیل‌پا،

مرجان و ثوقی‌نیا

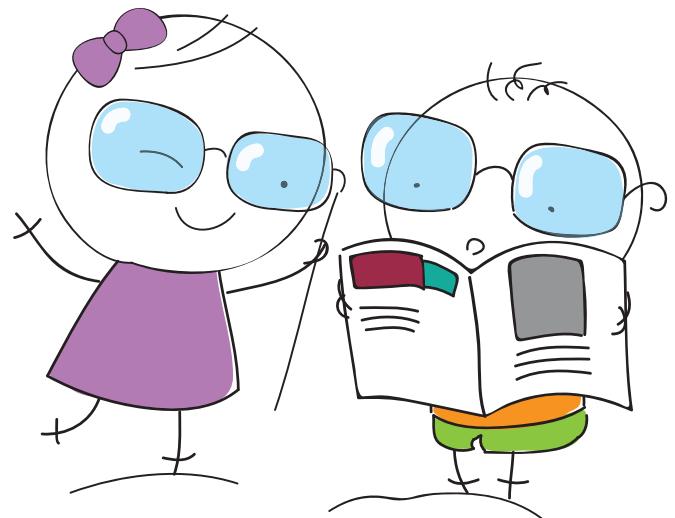
طراحی و صفحه‌آرایی: بهزاد انجلاسی

تصویرسازی: بهزاد انجلاسی، سمیه نقی‌پور



تعدادی از عکاسان داوطلب محک در این خبرنامه همکاری

داشته‌اند. از ایشان سپاسگزاریم.



فهرست

- ۱ پیام بنیانگذار
- ۲ پیام مدیر عامل
- ۳ یادبود پروفسور پروانه و ثووق
- ۴ یادبود روز محک و نیکوکاری
- ۵ قدردانی از مادر عروسک‌ها با عروسکی ساخته دست کودکان محک خبر
- ۶ نقاشی برای بهبودی
- ۷ نمایشگاه نقاشی «کرونا، دشمن مشترک» در حمایت از کودکان محک
- ۸ برای اینمنی متعدد شویم، دست‌های ایمان را بشویم
- ۹ ثبت اطلاعات داوطلبان استان لرستان در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک
- ۱۰ بازدید خیریه کوثر رفسنجان از محک گفت و گو
- ۱۱ برگزاری کنگره بین‌المللی درمان چند‌تخصصی تومورهای شایع مغزی کودکان، بزرگداشت پروفسور وثووق
- ۱۲ خدمات به کودکان دردمدند از ما انسان‌های بهتری می‌سازد
- ۱۳ مدیریت کارآمد منابع انسانی در سازمان‌های مردم‌نهاد، رشد پایدار را تضمین می‌کند
- ۱۴ نمونه‌برداری از مغز استخوان و تزریق داخل نخاعی در بیمارستان محک چگونه است؟ گزارش
- ۱۵ با دفاتر غرب تهران آشنا شوید
- ۱۶ ضرورت ارتقای سطح سلامت روان کارکنان درمانی و غیردرمانی در محک
- ۱۷ ضرورت توجه به کتاب و کتابخوانی در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان پرونده
- ۱۸ یک بستنی خنک تابستانی همراه با محک
- ۱۹ افسانه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان برای همیشه می‌ماند
- ۲۰ پرسش‌های متداول
- ۲۱ نشانی دفاتر و باجه‌های محک

ادبیات در مسیر برنامه‌های استراتژیک محک

ادبیات در دوران ما دیگر منحصر به ترشحات ذهنی نویسنده‌گان نبوده بلکه بیشتر براساس نیازهای نوین جامعه و محركی برای تولید محتوای ادبی در زمینه‌های گوناگون اجتماعی است. ادبیات می‌تواند راهگشایی بسیار مؤثر باشد برای طرح مسائلی که در جوامع نوظهور بوده و مسبوق به سابقه نیستند. به طور مثال در ارتباط با موضوعاتی که ما به عنوان مؤسسه حمایت از کودکان مبتلا به سلطان با آن مواجه‌ایم مانند تأثیرات فضای مجازی، مصرف فست فود، نحوه رفتار با کودک بیمار. هر چند ممکن است در هر ارتباطی از اینگونه موارد صدھا مقاله در گوگل قابل دسترسی باشد اما شاید هیچ یک از آنها نتوانند به اندازه یک کتاب قصه یا اتوبیوگرافی برای کودکان و حتی معلمان و والدین‌شان قابل استفاده و آموزنده باشد. محک در قالب برنامه استراتژیک ۳-۱۴۰۱-۱۴۰۱ در نظر دارد با استفاده از منابع موجود در ادبیات جهان و همچنین استفاده از گنجینه‌های ادبیات کلاسیک و معاصر می‌خواهد در این ارتباط تولید محتوا کند. از این فرصت استفاده می‌کنم تا اگر خواننده‌گان این پیام در بین باران و یاوران ما ایده‌هایی در این رابطه در ذهن دارند دریغ نکرده و ما را از آن بهره‌مند کنند تا بتوانیم به یاری خدا ابزار تازه‌ای جهت ارتقاء سطح آگاهی جامعه، والدین، مسئولین و حتی تیم درمان کودکانمان در اختیار بگذاریم.

سعیده قدس - بنیانگذار



محک با همراهی شما حال خوبی را برای حمایت از فرزندانش تجربه خواهد کرد

حرکت در مسیر فعالیت دیجیتال، تحول در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان با پیوستن به انجمن بین‌المللی آنکولوژی کودکان (SIOP) که سیاستگذار پروتکل‌های درمانی سرطان کودکان است، افزایش فعالیت داوطلبان با توجه به کم‌اثرتر شدن پاندمی کرونا، تأمین منابع مالی برای ارائه خدمات به بیش از ۲۰ هزار کودک در حال درمان که در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی سراسر کشور بسترهای هستند و افزایش مهارت و ظرفیت منابع انسانی از جمله برنامه‌های آینده محک است.

باور داریم با حمایت بی‌شایبه نیکوکارانمان در سراسر ایران، همراهی ارزشمند کارکنانی که در مسیر پیشرفت حرکت می‌کنند و حضور داوطلبانی که قلبشان با مهربانی و لطف برای قهرمانان کوچکمان می‌تپد، محک حال خوبی را برای ایجاد آرامش و رفاه کودکان معصوم مبتلا به سرطان تجربه خواهد کرد.

آراسب احمدیان - مدیر عامل

آغاز سال ۱۴۰۱ و شروع قرن پانزدهم هجری شمسی را به شما و عزیزانتان تبریک می‌گوییم. امیدواریم در سال جدید روزهای سرشار از سلامتی، شادی و موفقیت را پیش رو داشته باشید و ما نیز در محک هر روز، بهبودی فرزندانمان را جشن بگیریم. کرونا سومین سال شیوع خود را می‌گذراند و در دو سال گذشته، جهان روزهای سخت و پر از چالشی را پشت سر گذاشته است. از سوی دیگر تحریم‌ها، شرایط اقتصادی جامعه را با سختی همراه کرده است. در چنین شرایطی محک نیز با مشکلات بسیار روبرو شد که عدم توجه به هر یک می‌توانست تأمین هزینه درمان و حمایت فرزندانمان را با اختلال روبرو کند.

بسیار خوشحالیم که با افتخار اعلام کنیم با حمایت جامعه مدنی ایران، همراهی بی‌شایبه داوطلبان و تلاش‌های بی‌دریغ همکاران عزیزان در محک، درمان هیچ کودکی به دلیل عدم تأمین هزینه‌ها مختل نشده است. ما در محک با اتکا به ۳۰ سال فعالیت و توجه به سه دهه نگاه استراتژیک تلاش کرده‌ایم تا همواره نگاهی امیدوار به آینده داشته باشیم و با تکیه بر آن، برای رویارویی با آینده‌های موفق تر از گذشته برنامه‌ریزی کرده‌ایم؛ در محک آموخته‌ایم که هر آنچه یک سازمان را از پای درنیاورد، آن را قوی‌تر می‌کند.



از پروفسور و ثوّق چه آموختیم؟

جای مطبی مجلل برگزید و کار داولطbane و رایگان در بیمارستان محک را به کسب درآمد در بیمارستانی گران قیمت ترجیح داد. کم بوده‌اند دانشمندانی که در زمان زیستشان نیز قدر ببینند و بر صدر بنشینند، جاویدنام «پروفسور پروانه و ثوّق» یکی از ایشان بود.

زاده به متولد سال ۱۳۱۴ در شهر تهران از استان مرکزی ایران. بیست و هشت ساله بودند که دکترای عمومیشان را از دانشگاه تهران دریافت کردند و این آغاز داستانی بود که تا پایان عمر پر برگتشان ادامه یافته: عطش سیری‌ناپذیر به دانستن. دانشگاه‌های کمبریج و ماساچوست و ایلینوی و واشنگتن، دختر ایرانی جوانی را به یاد می‌آورند که عمرش را بین کلاس و لابراتوار و کتابخانه تقسیم کرده بود و با وجود قامت طریفتش، کوهی از توان و اراده بود.

پروفسور پروانه و ثوّق وقتی در سال ۱۳۵۰ به ایران بازگشتند با خود سوغاتی نایاب آورده بودند: دانشی که پیش از آن در ایران وجود نداشت. راهاندازی دوره تخصصی هماتولوژی و سرطان کودکان در دانشکده پزشکی دانشگاه تهران، کاری عظیم بود که تا همین امروز هر خانواده‌ای که کودکش از بند سرطان رهیده باشد و امداد آن است. بیمارستان مفید، مرکز طبی کودکان و بیمارستان علی اصغر را بدل به پناهگاهی کرد برای خانواده‌هایی که استطاعت استری کردن کودکانشان را در بیمارستان‌ها و کلینیک‌های خصوصی نداشتند. سپس

محک و راهاندازی اولین بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان کودکان در ایران و منطقه. از بدئ تأسیس این بیمارستان تا آخرین روز زندگیشان به رایگان در این بیمارستان بر دردهای کودکان مرهم گذاشتند.

سی اردیبهشت سال ۹۲ روزی بد برای محک، کودکان محک و جامعه پزشکی ایران بود: روز جاودانگی پروفسور پروانه و ثوّق.

امروز شاید تنها جلوه فیزیکی حضور ایشان، نامی باشد بر تابلوی خیابانی که به نامشان مفتخر شده است و سردیسی سنگی در ورودی بیمارستان محک ولی حضور ناییدایشان بر سر هر کلاسی است که در آن پزشکی جوان مشق طبابت می‌کند و در هر اتفاقی است که کودکی مبتلا به سرطان از پنجره‌اش به بیرونی نگاه می‌کند که وعده سلامت می‌دهد. پروفسور پروانه و ثوّق از خود کاست و به ایران افزود.



نیمای بزرگ گفته است باید از چیزی کاست تا به چیزی افروز. پروفسور پروانه و ثوّق از هر آنچه رنگ تعلق دنیوی داشت کاست تا به دانشش و عشقش به کودکان سرزمهینش بیفزاشد. در روزهایی که همه می‌رفتند، او آمد. در روزهایی که همه چمدان‌هایشان را می‌بستند، او ماند. جنگ، آژیر قرمز، صف نفت و برنج کوپنی را کنار یک یک ما تجربه کرد. برج‌های عاج در سراسر جهان برایش مهبا بود ولی در ارتفاع زمین نفس می‌کشید، پس اتفاقی کوچک در بیمارستانی دولتی را به

روز محک و نیکوکاری؛ بسط نیکوکاری در دل جامعه مدنی



این بیمارستان چهار بخش آنکولوژی کودک دارد. هر بخش دارای پانزده اتاق تک تخته خصوصی با امکانات کامل جهت کودک بیمار و همراه اوست. همچنین هر بخش یک اتاق بازی دارد. بخش شیمی درمانی سرپایی چهارده تخت دارد که بیماران با بروتکل‌های درمانی مشخص برای دریافت خدمات شیمی‌درمانی از آن استفاده می‌کنند. بخش درد و مراقبت‌های تسکینی، آی‌سی‌یو، اورژانس، پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز و رادیوتراپی از دیگر بخش‌های فعال در این بیمارستان است.

همچنین بخش تصویربرداری (از چهار بخش MRI، سیتی اسکن، سونوگرافی و رادیوگرافی تشکیل شده است) و آزمایشگاه ژنتیک و پاتوبیولوژی از بخش‌های تشخیصی بیمارستان شناخته می‌شود. از آنجا که سرطان عوارضی به همراه دارد، در این بیمارستان کلینیک دندانپزشکی، چشمپزشکی و شنوایی سنجه نیز فعال است که خدمات خود را به کودکان مبتلا به سرطان ارائه می‌کند.

بیمارستان محک زاده یک ایده نیکوکارانه است و ادامه فعالیتش حاصل بسط نیکوکاری جمعی در دل جامعه مدنی ایران است. تا روزی که این ایده در سطح جامعه جاری و ساری باشد هیچ یک از کودکان محک تنها نخواهند ماند، هیچگاه.

عشق اولین محک، عشقی از جنس مهر مادرانه سعیده قدس بود که از محدوده یک فرزند، یک خانه و یک خانواده فراتر رفت و به پای تمامی فرزندان مبتلا به سلطان ریخته شد. روایت امید، مبارزه و به ثمر نشستن عشقی از جنس عشق مادری که باعث بنیان یافتن محک شد. و عشق دوم روایت افسانه سقفی پر از امنیت و امید برای درمان هزاران کودک مبتلا به سلطان، با عشق افسانه دبیری محقق شد و بر بلندای تپه‌های داراباد «یک سقف و یک دنیا امید» جان گرفت.

۲۷ خداد در تقویم محک به نام «روز محک و نیکوکاری» نامگذاری شده است. پانزده سال پیش در چنین روزی، بیمارستان محک افتتاح شد؛ اولین بیمارستان فوق تخصصی سلطان کودکان در ایران و از انگشت‌شمار بیمارستان‌هایی که تمامی هزینه‌های اداره آن توسط نیکوکاران تأمین می‌شود.

فصل مشترک مفهوم نیکوکاری و افتتاح بیمارستان محک در زنده‌یاد بانو افسانه دبیری تجلی می‌یابد. بانوی نیکوکار که به همراه همسرشان، هزینه ساخت بیمارستان محک را متقبل شدند. بزرگواری که با درد آشنا شد و در اوچ درد تصمیم گرفت زیبایی را به جهان هدیه کند و در نخستین پاییز بیماری‌اش نیت زیبایی ساخت بیمارستانی برای کودکان مبتلا به سلطان را در محک به واقعیت پیوند داد و ۶ ماه پیش از درگذشت‌شدن در ساختمان نیمه کاره بیمارستان محک حاضر شد تا ثمره مهروزی به همنوع را در پاگرفتن معبد عشق بر بلندای تپه‌های دارآباد نظاره گر باشد.

۲۷ خداد و در پانزدهمین سالروز افتتاح بیمارستان محک، این بیمارستان با ۱۸۰۰ متر زیربنا و در ۱۰ طبقه، ظرفیت پذیرش ۱۰۰ کودک را داراست؛ به اندازه یک پنجم ظرفیت درمان کودکان مبتلا به سرطان در بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی سراسر کشور.

این بیمارستان از آن زمان تاکنون، تنها با همراهی نیکوکاران است که اداره می‌شود، این در شرایطی که هزینه اداره ۲ سال یک بیمارستان برابر با ساخت آن است و در ایران بیمارستان‌های خیریه پس از ساخت برای اداره، تحويل دولت می‌شوند. بیمارستان محک، تنها مرکز فوق تخصصی سرطان کودک در ایران و یکی از بزرگترین مراکز تخصصی در خاورمیانه است.

قدرتانی از مادر عروسک‌ها با عروسکی ساخته دست کودکان محک

و درستی هستم تا بتوانیم اقدامات خیرخواهانه را به انجام برسانیم.»

تلاش برای تأمین هزینه دستگاه شتاب‌دهنده محک

سعیده قدس، بنیان‌گذار محک نیز در این نشست گفت: «شاید بتوان نیکوکاران محک را به دو گروه تقسیم کرد، گروهی از افراد شناخته شده و هنرمندان که در این سی سال به محک پیوستند و به دنبال اقبال این افراد محک توانست جایگاه خود را در جامعه بدست آورد. گروه دیگر نیکوکاران نیکاندیشی هستند که با هوش و دقت بسیار همراه محک شدند؛ در همراهی این گروه نمی‌توان استقبال جامعه فرهنگی، هنری و ورزشی را نادیده گرفت.»

وی با اشاره به همراهی آپ با محک افroot: «آپ نشان داده است که می‌خواهد در دایره همراهان محک قرار گیرد چرا که این همراهی توجه جامعه را به ایشان جلب می‌کند. امیدواریم بتوانیم از طریق همراهی آپ هزینه موردنیاز تأمین دستگاه شتاب‌دهنده محک را تأمین کنیم.»

همراهی آپ با محک

مدیر جلب مشارکت محک در این نشست صمیمانه با بیان توضیحاتی درخصوص همراهی آپ با کودکان مبتلا به سرطان گفت: «آپ از سال ۱۳۹۲ با محک همکاری می‌کند و در سال‌های اخیر این همکاری پررنگ‌تر شده است تا جایی که ۷۰ درصد اهدایی‌های دریافتی از درگاه‌های پرداخت به آپ اختصاص دارد.»

مجید امیر حمزه‌ای، مدیر ارشد کسب و کارهای اپلیکیشن آپ نیز گفت: «خوشحالیم که پتانسیل موجود در آپ کمک کرده تا نقش خود را در زمینه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان ایفا کنیم. از محک به خاطر مسئولیتی که در جامعه ایفا می‌کند و ارائه خدمات همه جانبه به کودکان مبتلا به سرطان بسیار سپاسگزاریم. امیدواریم بتوانیم بیش از پیش ظرفیت آپ را در اختیار محک قرار دهیم و تا

خرید دستگاه موردنیاز کودکان به زودی محقق شود.»

در پایان این برنامه از مرضیه برومند با عروسکی که ساخته دست کودکان محک بود و گلستانی که توسط آنها رنگ‌آمیزی شده بود، قدردانی شد. همچنین گلستان رنگ‌آمیزی شده در اختیار نماینده آپ قرار گرفت.



مادر عروسک‌های ایران به مناسبت‌های مختلف همراه کودکان مبتلا به سرطان شده است و این بار نیز به واسطه یک اقدام نیکوکارانه به محک آمد. مرضیه برومند، کارگردان و عروسک‌گردان شناخته شده کشورمان به همراه نماینده آپ در جلسه هیأت مدیره محک حاضر شد و گفت: «چندی پیش در برنامه همرفیق به همراه دوست عزیزم فاطمه معتمدآریا، سیمین سینمای ایران شرکت و هدیه آن را تقدیم محک کردیم. امروز به واسطه اهدای هدیه‌مان به محک آمدیم تا وظیفه خود را در قبال کودکان مبتلا به سرطان به انجام برسانیم.»

وی افزود: «ما می‌توانیم از هر فرصتی برای انجام مسئولیت اجتماعی خود استفاده کنیم. این روزها که به خاطر کرونا امکان همراهی مستقیم با کودکان محک را ندارم، تلاش می‌کنم تا از روش‌های دیگری در کنارشان باشم. مثلاً چند وقت پیش یکی از دوستانم برای پروژه کلیله و دمنه استودیوی خود را در اختیار ما گذاشت و پولی از ما دریافت نکرد. از تهیه‌کننده خواستیم تا چک را در وجه محک صادر کند. همه این اقدامات کوچک در کنار یکدیگر می‌تواند اتفاقی بزرگی که همان حمایت از کودکان مبتلا به سرطان است را شکل دهد.»

برومند گفت: «امروز متوجه سابقه همکاری آپ با محک شدم. صمیمانه از شما متشرکم که وظیفه اجتماعی خود را به خوبی انجام دادید تا خانواده محک از شما راضی باشد. این اقدام شما بسیار بالارزش است. از این به بعد هم در کنار شما برای انجام هر کار خیر

نقاشی برای بهبودی

نهایت پیشرفت علم در جهت اهداف غیرنظامی و دستیابی به مصالح عمومی در ۲۲ رشته علمی در سراسر دنیا آغاز کرده است. گروه سلامتی و هنر که یکی از زیرمجموعه‌های این سازمان است تلاش می‌کند تا زمینه همراهی هر چه بیشتر پزشکان و هنرمندان را فراهم کرده و با ایجاد امیدواری، مقاومت کودکان را در دوران درمان افزایش دهد.

لازم به ذکر است سال گذشته نیز کودکان مبتلا به سرطان محک با ارسال نقاشی در این نمایشگاه شرکت کرده و یکی از آثار برگزیده در کنار ۲۵۰ اثر دیگر از سراسر دنیا، اثر کودک محک بود که در کتاب این نمایشگاه به چاپ رسید.

فرزندان محک به مانند سال‌های گذشته در هشتمین نمایشگاه بین‌المللی نقاشی کودکان بیمار که توسط گروه سلامتی و هنر USERN برگزار می‌شود، شرکت می‌کنند. این نمایشگاه امسال در کشور عمان و با حضور ۳۰ کشور جهان برپا می‌شود. بر همین اساس کارگاه نقاشی با همراهی این مجموعه و داوطلبان، روانشناسان و مددکاران اجتماعی محک برای کودکان مبتلا به سرطان برگزار شد تا علاقه ایشان به حضور در این برنامه افزایش یابد.

(Universal Scientific Education Research Network) سازمانی مردم‌نهاد است که از سال ۲۰۱۵ فعالیت خود را با هدف گسترش آموزش و پژوهش علمی اخلاق‌محور و بشردوستانه و در



نمایشگاه نقاشی «کرونا، دشمن مشترک» در حمایت از کودکان محک



در زندگی شان دارد، با استواری بیشتری سال‌های سال در مسیر موثر بودن در شکست سرطان توسط کودکان مبتلا به سرطان، گام بردارند.»

نمایشگاه نقاشی هنرجویان کودک و نوجوان تارا بهبهانی به منظور حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی و سلامت همگان همانند سال گذشته به صورت آنلاین و مجازی در سایت مؤسسه خیریه محک برگزار شد و بیش از ۱۷۳ میلیون تومان درآمد حاصل از این نمایشگاه به محک اختصاص یافت.

پانزدهمین نمایشگاه و دومین نمایشگاه نقاشی آنلاین هنرجویان کودک و نوجوان تارا بهبهانی از ۱۹ تا ۲۶ فروردین در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان برگزار شد. در این نمایشگاه حاصل تلاش و مهر سالانه ۵۶ هنرمند کودک و نوجوان ۶ تا ۱۸ سال با موضوع «کرونا، دشمن مشترک» در قالب نقاشی آبرنگ، رنگ روغن و نقاشی دیجیتال نمایش داده شد.

تارا بهبهانی، نقاش و مدرس دانشگاه درخصوص موضوع این دوره از نمایشگاه گفت: «دست و پنجه نرم کردن با بحران کرونا و روزهای بیماری و قرنطینه تجربه‌ای بود که تقریباً بیشترمان در بیش از دو سال گذشته آن را گذرانده‌ایم. ناتوانی، ضعف، استیصال و سوالات بی‌پاسخ در جریان روند بیماری در گیرمان کرد و به ستوهمان آورد. تحمل روزهای بیماری برای بسیاری از ما جدید و تجربه‌اش دلخراش و ناراحت کننده بود.»

وی با بیان آنکه این تجربه می‌تواند زمینه آگاهی و روش‌نگری جامعه را فراهم آورد ادامه داد: «ما با کرونا فهمیدیم که چگونه بیماری ناشاخته‌ای می‌تواند زندگی‌ها را دگرگون کند. تجربه‌ای که خانواده کودکان مبتلا به سرطان با آن دست و پنجه نرم می‌کند و با دلهره و اضطراب، روز را به شب، و شب را به روز می‌رسانند.»

بهبهانی که در ۲۰ سال فعالیت خود بیش از ۶۰۰ هنرجوی کودک و نوجوان را در زمینه نقاشی و خلاقیت هنری پرورش داده است، افزود: «کرونا و سرطان دشمنان مشترک ما هستند و نبرد با این دشمنان مشترک در یک یا چند جبهه خلاصه نمی‌شود. همراهی همگان برای شکست کرونا ضروری است همانگونه که روزهای سخت درمان سرطان کودکان نیز با همراهی نیکوکاران می‌تواند به سلامتی برسد.»

وی تأکید کرد: «۵۶ هنرمند کودک و نوجوان نیز در جبهه مبارزه با سرطان و کرونا، دست به دست هم دادند تا تعبیرشان را از کرونای سهمگین به تصویر بکشند و آنچه از فروش آثارشان کسب می‌کنند را به تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان اختصاص دهند. تهیه این آثار توسط هنردوستان که به صورت خرید نمادین آثار بود باعث شد تا کودکان و نوجوانانی که عشق به همنوع ریشه

برای ایمنی متحده شویم، دست‌هایمان را بشوییم

اعتبارشان به چند ساعت هم نمی‌رسید.

یکی از معدهود روش‌هایی که تا همین امروز هم اعتبار خود را حفظ کرده است، شستشوی دست است. پیش از این هم در جوامعی که حداقل‌های بهداشت در آنها رعایت می‌شد، شستشوی دست امری رایج و جا افتاده بود ولی شیوع کرونا نگاه ما را به چگونگی شستشوی دست جهت دستیابی به مؤثرترین نتیجه دگرگون کرد.

سازمان بهداشت جهانی از سال ۲۰۰۵ روز پنجم ماه می میلادی را به نام «روز جهانی بهداشت دست» اعلام کرده است. مؤسسه محک نیز در استقبال از این مناسبت در روزهای پانزدهم تا بیستم اردیبهشت ماه کمپینی درون سازمانی جهت ارتقای آگاهی همکاران و نیز کودکان محک و خانواده ایشان ترتیب داد. پوسترهایی باضمون اهمیت بهداشت دست در معرض دید خانواده‌ها و کارکنان مؤسسه قرار گرفت و مانیتورهای نصب شده در نقاط مختلف سازمان، روش‌های صحیح شستشوی دست را به نمایش گذاشتند. در طی سه جلسه، کارکنان سازمان، کودکان و والدین ایشان از آموزش حضوری بهره‌مند شدند. در این جلسات از رابطین کنترل عفونت تقدیر به عمل آمد و از ایشان با اهدای لوح سپاسگزاری شد.



شیوع ویروس کرونا جهان را در شرایطی غریب قرار داد. ناشناخته بودن این ویروس باعث شده بود تا هر روز و هر ساعت روش‌های متفاوتی برای مقابله با آن پیشنهاد شود، روش‌هایی که گاه عمر

ثبت اطلاعات داوطلبان استان لرستان در مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک

خون‌ساز است. هر چه اطلاعات ژنتیکی افراد بیشتری در بانک HLA و مراکز پذیره‌نویسی ثبت شده باشد، بیماران نیازمند به پیوند بیشتری درمان خواهند شد.

مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک با بهره‌مندی از ظرفیت جامعه مدنی ایران شکل گرفته است تا امکان استفاده رایگان برای فرزندان محک و سایر بیماران نیازمند به پیوند فراهم شود و علاوه بر دریافت کنندگان، اهداکنندگان نیز بتوانند با مشارکت خود، روش جدید کمک به همنوع را تجربه کنند. این مرکز پیش از ۱۰ هزار عضو دارد و ۶۴۵ مورد منطبق در سراسر کشور از این مرکز انتخاب شده است.

مرکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی خون‌ساز محک از تاریخ ۲۰ تا ۲۷ اردیبهشت در شهر خرم‌آباد استان لرستان، پذیرای داوطلبانی بود که خواهان ثبت اطلاعات ژنتیکی خود در بانک HLA محک بودند. در این حضور نزدیک به ۶۰۰ نفر از مردمان لرستان عضو این مرکز شدند. پیش از این ثبت اطلاعات در استان تهران، گیلان و آذربایجان شرقی انجام پذیرفته است و محک بر آن است که این کار را در سایر مناطق از ایران نیز انجام دهد چرا که افراد، از هر نژادی که باشند برای یافتن نمونه سازگار در بین نیازهای خود شانس بیشتری خواهند داشت و ثبت اطلاعات افراد از نژادها و قومیت‌های مختلف یکی از شاخص‌های مهم در مراکز پذیره‌نویسی سلول‌های بنیادی

بازدید خیریه کوثر رفسنجان از محک

دندانپزشکی، آزادی زندانیان جرائم غیرعمد، مرمت و بازسازی منزل مددجویان، توزیع سبد کالا، غذا و گوشت گرم فعالیت می‌کند. محک در کنار مأموریت اصلی خود که حمایت همه جانبه از کودکان مبتلا به سرطان را شامل می‌شود، برای تحقق یکی از مهم‌ترین اهدافش که گسترش فرهنگ نوع دوستی است، همواره با مؤسسات مردم‌نهاد و سازمان‌هایی که در زمینه امور خیریه و حمایت از انسان‌ها در حال فعالیت هستند تعامل دارد. در راستای این هدف محک می‌کوشد با به اشتراک گذاشتن اندوخته‌های علمی و کاربردی مطابق با استانداردهای جهانی، زمینه‌ساز هم‌افزایی در جهت بهبود وضعیت جامعه باشد.

برگزاری کنگره بین‌المللی درمان چندتخصصی تومورهای شایع مغزی کودکان، یادبود پروفسور وثوق

متخصصان رادیوتراپی، روانپزشکان، داروسازان، گروههای پیراپزشکی، دانشجویان پزشکی، پرستاران، روانشناسان و مددکاران اجتماعی‌اند و دکتر محسن روزخان، عضو هیأت امنا و مدیره محک، «دبیر علمی کنگره» شناخته می‌شود. کنگره بین‌المللی آنکولوژی کودکان با شرکت اساتید برجسته از کشورهای کانادا، آمریکا، فرانسه، پاکستان و اساتید داخل کشور برگزار می‌شود. از مهم‌ترین اهداف محک، بروز بودن پروتکل‌های درمانی است و در این راستا به صورت آنلاین برنامه‌های علمی و مشورتی هفتگی با اساتید کانادا و آمریکا در حال برگزاری است. محک در بیش از ۳۰ سال فعالیت، خود را نسبت به آموزش و اطلاع‌رسانی در خصوص سرطان اطفال، آگاهی جامعه و معرفی پیشرفت‌های درمان سرطان اطفال در ایران مسئول می‌داند. این سازمان امیدوار است با بهره‌گیری از دانش متخصصان، ارائه خدمات هر چه بهتر به کودکان مبتلا به سرطان را در جهت ارتقای زندگی آنها فراهم کند و با گسترش همکاری‌های دو سویه با مؤسسات تحقیقاتی و درمانی ملی و بین‌المللی، زمینه کاهش نرخ ابتلا به سرطان در کودکان و روش‌های مؤثر درمان آن را فراهم سازد.

مدیرعامل و جمعی از مدیران و نیکوکاران خیریه کوثر رفسنجان از مؤسسه خیریه و بیمارستان محک بازدید و با بنیانگذار محک دیدار کردند. در این دیدار اطلاعات، دانش و تجربه این دو سازمان با یکدیگر به اشتراک گذاشته شد. در پایان از بانوان این خیریه جهت حضور در برنامه مولودی محک دعوت به عمل آمد. در این مراسم یکی از بانوان نیکوکار این خیریه با اهدای انگشت‌خود تلاش کرد تا بخشی از هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان را تامین کند. خیریه کوثر رفسنجان در زمینه تأمین جهیزیه، اشتغال‌زایی نیازمندان به ویژه بانوان سرپرست خانوار، ارائه وام بدون کارمزد، ساخت پروژه مسکونی برای زوج‌های نیازمند، احداث مطب

کنگره بین‌المللی «درمان چندتخصصی تومورهای شایع مغزی کودکان، یادبود پروفسور پروانه وثوق» با هدف تشخیص، درمان و مدیریت عوارض تومورهای مغزی با موضوعات «گلیومما»، «مدولوبلاستوما و اپاندیموم»، «زرم سل تومورها» در تاریخ ۲، ۳، ۴ آذر ۱۴۰۱ در بیمارستان محک برگزار می‌شود.

در این کنگره که ریاست آن بر عهده دکتر مرداد آویز آلبويه، عضو هیأت امنای محک است تلاش می‌شود تا داده‌های علمی مرتبط با تشخیص، درمان و مدیریت تومور مغزی با شرکت اساتید خارجی و داخلی به اشتراک گذاشته شود تا با تقابل اطلاعات و بهره‌مندی از دانش متخصصان این حوزه زمینه ارتقای علمی پزشکان بیمارستان محک و آنکولوژیست‌های کشور فراهم شود. در این کنگره علمی پروتکل‌های به روز درمانی مورد استفاده متخصصان این حوزه که بر اساس استاندارهای مورد تأیید جهانی است مطرح می‌شود تا زمینه هم‌افزایی دانش تخصصی پزشکان ایرانی و در نتیجه افزایش بازده این کنگره علمی فراهم شود.

گروه هدف این کنگره، فوق‌متخصصان خون و آنکولوژی کودکان، متخصصان پاتولوژی، متخصصان بیهوشی و طب درد، متخصصان رادیولوژی، جراحان مغز و اعصاب، متخصصان کودکان،

دکتر پوریا سلاجقه، آنکولوژیست کودکان بیمارستان افضلی پور گفت:

خدمت به کودکان در دمند از ما انسان‌های بهتری می‌سازد

را استاد نادیده خودم بدانم. دانش، پشتکار، دقق و انسانیت تمام و کمال ایشان و چندین استاد دیگر در همین زمینه، من را امیدوار می‌کند که با وجود تمام مشکلات و شرایطی که در آن به سر می‌بریم هنوز هم انسان‌هایی چنین والا در حوزه پزشکی ایران به ظهر می‌رسند و الگوهایی برای پزشکان پس از خود تعریف می‌کنند. یکی از آرزوهای دکتر سلاجقه راهاندازی بخش پیوند در کرمان است تا کودکان آن محدوده جغرافیایی، نیازی به پیمودن راه طولانی شهرشان تا تهران یا دیگر شهرهای دارای امکان پیوند نداشته باشند: «شهر کرمان، خیرینی بسیار فعال دارد. به همت ایشان و دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ساخت بخش فوق العاده مدرنی جهت پیوند در دستور کار قرار گرفت اما متأسفانه به دلیل بحران کرونا، تجهیز این بخش ناتمام مانده است.».

از دکتر سلاجقه درباره تغییراتی می‌پرسیم که پس از استقرارشان در بیمارستان، در بخش خون و آنکولوژی کودک اعمال شده است: «یکی از مهم‌ترین این تغییرات، آموزش اصول بهداشتی و رساندن سطح بهداشت بخش به سطح استاندارد است. به طور مثال بسیار بعید است که شما در ساعت هشت و نیم صبح به بخش سر بزنید و کودکی را ببینید که هنوز دندان‌هاش را مساوک نکرده باشد یا مادری که روی تخت بیمار نشسته باشد یا پروندهایی که روی تخت بیمار پخش شده باشد. فرست درمان و خدمت به این کودکان موهبتی است که در اختیار انسان‌های بهتری بسازد پس باید این وظیفه را به بهترین نحو انجام دهیم.» بیمارستان افضلی پور یکی از مراکز پذیره‌نویسی

محک از بدو تأسیس تاکنون که سه دهه از آغاز فعالیتش می‌گذرد، رسالت خود را خدمت به کودکان بیمار سراسر ایران دانسته است. با تأسیس و راهاندازی بیمارستان محک، برای برخی از نیکوکاران، این تصویر پدید آمد که فقط کودکان بستری در بیمارستان محک از این خدمات بهره‌مند می‌شوند اما حقیقت آن است که تمامی کودکانی که در بیمارستان‌های سراسر ایران درمان می‌شوند تحت حمایت محک هستند و پزشکان خون و آنکولوژی کودک در سراسر ایران به درمان فرزندان محک مشغولند. دکتر «پوریا سلاجقه» یکی از پزشکانی است که پس از طی مراحل علمی و اخذ مدرک فوق تخصص خون و سلطان کودکان (آنکولوژی) در زادگاه خود، شهر کرمان، مانده است و در بیمارستان افضلی پور کرمان، به درمان کودکان مبتلا به سلطان مشغول است: «از همان دوران انترنی به تحصیل در آنکولوژی علاقه‌مند بودم. چند نفر از اساتیدم به من پیشنهاد کردند که به دلیل روحیات خاص در آنکولوژی اطفال می‌توانم مفیدتر باشم. بعد از گذراندن دوره تخصص کودکان و طی کردن دوره طرح و خدمت در بیمارستان‌های مختلف، عاقبت به شهر خودم برگشتم و در همینجا مشغول به درمان کودکان شدم.»

یکی از دلایل پیوند دکتر سلاجقه با کودکان مبتلا به سلطان، زنده‌یاد پروفسور پروانه وثوق هستند: «متاسفانه پروفسور وثوق هنگامی که مشغول به تحصیل در دوره فوق تخصص شدم از میان ما رفته بودند ولی چون بسیاری از اساتیدم از شاگردان مستقیم ایشان بودند و از روحیات و روش زندگی‌شان برایم تعریف می‌کردند. همین موضوع باعث شد تا خود را شاگرد ایشان، و ایشان



فرصت درمان و خدمت به کودکان مبتلا به سلطان موهبتی است که در اختیار ما قرار گرفته تا از ما انسان‌های بهتری بسازد پس باید این وظیفه را به بهترین نحو انجام دهیم



معاون درمان دانشگاه کرمان به پایان می‌رساند: «پدر دکتر هاشمیان در همین بیمارستان و در اثر ابتلا به بیماری کووید ۱۹، جهان را ترک کردند. ایشان در زمان حیاتشان شروع به ساخت بنایی جهت بخش آنکولوژی کودکان کردند. این بنا شامل درمانگاه، بخش بستری، تغذیه، استراحتگاه مادران، اتاق پزشک مقیم و غیره است و تاکنون بیش از ۶۰ درصد آن ساخته شده. به گفته دکتر هاشمیان، ایشان در اواخر عمر پرپرکشان به فرزند برومندشان وصیت کرده بودند که پس از ایشان، ابتدا مابقی هزینه تکمیل این بنا از دارایی‌های ایشان جدا شود و پس از آن امور مربوط به وراثت را انجام دهند. وجود چنین افرادیست که تلاش برای رساندن کودکان مبتلا به سرطان را به روزهای درمان لذت‌بخش تر می‌کند.»

تا کنون ۳۵۱ کودک بیمار در استان کرمان به مرحله قطع درمان رسیده و به آگوش گرم خانواده‌های ایشان بازگشته‌اند. امیدواریم کوشش‌های پزشکانی چون دکتر سلاجقه زمینه‌ساز پیشرفت فرایند درمان برای ۵۷۸ کودک در حال درمان در کرمان شود تا تمامی کودکان بیمار، سالم و شاد به خانه‌ایشان برگردند.

سلول‌های بنیادی است. سلول‌های بنیادی اهدا شده توسط نیکوکاران در این بخش نگهداری می‌شود تا در صورت نیاز بیمار به پیوند و تطبیق شرایط ژنتیک او با سلولی که در بانک نگهداری می‌شود از این سلول جهت پیوند استفاده شود: «کمبود و نبود سلول‌های بنیادی در ایران باعث می‌شود تا جهت دریافت این سلول‌ها از بانک‌های خارج از ایران، هزینه‌های بیسیت هزار یورو به محک تحمل شود. فرض کنید که در میان پیوند نیاز به چند سلول دیگر از همان فرد اهداکننده داشته باشیم، وقتی اهدا کننده خارج از ایران باشد در عمل ما هیچ دسترسی به او نداریم در صورتی که اگر اهدا کننده داخل ایران باشد، به سادگی می‌شود با او تماس گرفت و نمونه دیگری از او دریافت کرد. اگر بانک‌های سلول بنیادی در ایران، چهار تا پنج میلیون عضو داشته باشند، با احتمالی نزدیک به هفتاد تا هشتاد درصد تمامی بیماران نیازمند به پیوند در ایران، سلول مناسب را پیدا خواهند کرد. متأسفانه در حال حاضر تعداد اهداکنندگان ثبت شده در بانک‌های ایرانی، عددی کمتر از صد هزار نفر است.» دکتر سلاجقه این گفتگو را با یادی از پدر مرحوم دکتر هاشمیان،

در گفتگو با مدیر منابع انسانی محک مطرح شد:

مدیریت کارآمد منابع انسانی در سازمان‌های مردم‌نهاد، رشد پایدار را تضمین می‌کند

در مدیریت منابع انسانی سازمان‌های مردم‌نهاد، چند مورد شاخص و برجسته وجود دارد. مورد اول، بهره‌مندی از داوطلبان در کنار کارکنان موظف در جهت تحقق اهداف سازمان است. تنظیم و پایش مستمر روابط کارکنان و داوطلبان با فرهنگ‌ها و پیشینه‌های مختلف و متعدد و همسو کردن آنها در جهت یک هدف مشترک، از مهم‌ترین وظایف منابع انسانی در یک سازمان مردم‌نهاد است.

انگیزه کارکنان و داوطلبان در یک سازمان مردم‌نهاد نسبت به سازمان‌های انتفاعی متفاوت است. این موضوع را چگونه مدیریت می‌کنید؟

موضوع درستی را مطرح کردیم. توجه به این نکته برای طراحی و اجرای سیستم‌های انگیزشی و جبران خدمت و نگهداشت مدیریت منابع انسانی سازمان مردم‌نهاد اهمیت بسیار بالایی دارد. در سازمان‌های مردم‌نهاد، کارکنان و داوطلبان مهم‌ترین ارزش و ستون فقرات سازمانند و بقای سازمان به آنها وابسته است چرا که پایداری و حفظ برتری سازمان را ضمانت می‌کنند. کارکنان و داوطلبان سازمان مردم‌نهاد متأثر از ارزش‌های درونی سازمان بوده و از این ارزش‌ها برانگیخته می‌شوند. مأموریت‌های سازمان، ماهیت دموکراتیک فرهنگ سازمانی و اهمیت آن برای افراد را می‌توان به عنوان ارزش‌های ذاتی سازمان به حساب آورد. بنابراین همانطور که از این موارد می‌توان استنباط کرد، عامل انسانی زیربنای پایداری هر سازمان مردم‌نهادی است. به همین دلیل مدیریت منابع انسانی رکن اولیه در این گونه سازمان‌ها محسوب می‌شود. مدیریت منابع انسانی برای سازمان‌های مردم‌نهاد، رشد پایدار را تضمین می‌کند. این نقطه قوتی اساسی

امروزه سازمان‌های پیشرفته، بزرگ و در حال توسعه به لزوم فعالیت واحد منابع انسانی آگاهی یافته و در تلاشند تا با تغییر نگرش در کارکنان و ایجاد همراهی و همدلی با اهداف سازمان در ایشان با تکیه بر مسئولیت‌ها، فرایندها و روش‌های اجرایی تعریف شده، زمینه هم‌افزایی فعالیت‌های سازمانی را فراهم آورند. منابع انسانی، ارزشمندترین سرمایه هر سازمانی است که تحقق برنامه‌های استراتژیک و دستیابی به بیانیه مأموریت و چشم‌انداز را ممکن می‌کند. این گروه در محک به عنوان «سرمایه‌های انسانی» شناخته می‌شوند که حاکی از دیدگاه انسان‌محور و مبتنی

بر احترام محک نسبت به تمامی افرادی است که با تلاش و تعهد خود این مؤسسه خیریه را در تحقق هدف بشردوستانه‌اش که همانا حمایت از کودکان مبتلا به سلطان و خانواده‌هایشان است، همراهی می‌کنند. محک می‌کوشد تا از طریق توانمندسازی، ارتقای سطح دانش و مهارت و ایجاد انگیزه همواره به بالندگی و توسعه این گروه بپردازد؛ برگزاری دوره‌های آموزشی، اقدامات در نظر گرفته شده برای ایجاد احساس وفاداری، برنامه‌ریزی و توجه ویژه به ایشان از جمله برنامه‌هایی است که واحد منابع انسانی محک به آن می‌پردازد.



در محک، برنامه‌های راهبردی از مسیر مشارکت و همراهی سرمایه‌های انسانی عبور می‌کند. لذا کارکنان و داوطلبان محک نقشی کلیدی در محقق شدن چهارمین برنامه راهبردی سازمان دارند.

منابع انسانی سازمان‌های مردم‌نهادی چون محک چه وظایفی دارند و تفاوت آن با سازمان‌های دیگر در چیست؟

مدیریت منابع انسانی در یک سازمان غیردولتی و مردم‌نهاد با مدیریت منابع انسانی در سایر سازمان‌ها تفاوت عمده‌ای ندارد، اما وجوده مختلف وظایف منابع انسانی در این دو گونه سازمان، از منظر اهمیت، تفاوت‌های بسیاری با هم دارند.

تحول درمان از طریق پروتکل‌های انجمن بین‌المللی آنکولوژی کودک (SIOP) است. در تحول دیجیتال، کوشش ما انتباطی بیشتر فرآیندهای سازمان با شرایط محیطی است و در تحول درمان، توسعه روش‌های درمانی از طریق پیوستن به انجمن بین‌المللی آنکولوژی کودک که سیاست‌گذار پروتکل‌های درمانی سرطان کودکان در جهان است، مدنظر ماست.

کارکنان برای همراه شده با برنامه‌های استراتژیک محک چه ویژگی‌ها و توانمندی‌هایی را باید در خود رشد دهنند.

تحول دیجیتال، نحوه عملکرد سازمان و ارائه ارزش به ذینفعان را تغییر می‌دهد و با تحول و تغییر فرهنگ سازمانی همراه است. لذا یکی از اهداف اصلی ما تغییر فرهنگ سازمانی از طریق تحول و توسعه ظرفیت‌های کارکنان و داوطلبان است. دو مهارت اصلی و حیاتی کارکنان و داوطلبان در دهه آینده، یادگیرنده بودن به معنای بهبود و توسعه ظرفیت‌ها، و چابک بودن به معنای همراهی با تغییرات سریع جهت مقابله با انواع اختلالات محیطی است. از دیگر موضوعات مرتبط با تغییر فرهنگ سازمانی، همراه کردن کارکنان برای تغییر و رویارویی و عبور از مقاومت در برابر تغییر، مدیریت تعارضات، افزایش تاب آوری سازمانی و ایجاد نگرش‌های جدید و تحول در روش فکری است. بهبود شاخص‌های کلیدی عملکردی سازمان با هدف بهره‌وری و ارتقاء انگیزه کارکنان و داوطلبان و همچنین توسعه ظرفیت بهره‌مندی از داوطلبان و استفاده از خدمات داوطلبان با توجه به کم‌اثرتر شدن پاندمی کرونا دو هدف دیگر منابع انسانی است.

چرا منابع انسانی در محک به عنوان یکی از پنج ارزش محک این سازمان شناخته می‌شود؟

محک اعتقاد دارد که چهار ارزش اصلی شفافیت، پاسخگویی، قدرشناسی و زیبایی‌شناسی محقق نخواهد شد مگر آنکه سازمان از داشتن سرمایه‌های انسانی متخصص، آگاه و عاشق بهره‌مند باشد. بر همین اساس سرمایه‌های انسانی به عنوانی پنجمین ارزش مؤسسه خیریه محک و رکن اساسی تحقق ارزش‌های چهارگانه معرفی می‌شود. امیدواریم همه برنامه‌های این بخش در سال جاری محقق شود زیرا تحقق اهداف سازمان در گروی تحقق برنامه‌های منابع انسانی است.



است که استراتژی‌ها، فرآیندها و عملیات کارکنان بر آن استوار است. مدیریت این منابع مبتنی بر ارزش‌های اساسی و بنیانی سازمان است؛ ارزش‌هایی چون شفافیت، پاسخگویی، قدرشناسی و زیبایی‌شناسی. مدیریت منابع انسانی که بر اساس این ارزش‌ها هدایت می‌شود، در ارتقای مهارت‌های کارکنان سرمایه‌گذاری و از قدرت مأموریت خود برای تحت تاثیر قرار دادن و ایجاد انگیزه در کارکنان استفاده می‌کند. به طور کلی می‌توان گفت به دلیل ماهیت و مأموریت سازمان های مردم‌نهاد، اصولاً میزان وفاداری، تعهد به برنده، ماندگاری شغلی و حسن رفتار سازمانی نزد کارکنان و داوطلبان در این سازمان‌ها به مراتب بالاتر از سایر سازمان‌های است.

دورنمای برنامه‌ها و وظایف واحد منابع انسانی محک چیست؟

در محک، برنامه‌های راهبردی از مسیر مشارکت و همراهی سرمایه‌های انسانی عبور می‌کند. لذا کارکنان و داوطلبان محک نقشی کلیدی در محقق شدن چهارمین برنامه راهبردی سازمان دارند. دو هدف اصلی سازمان در برنامه راهبردی چهارم، تحول دیجیتال و

نمونهبرداری از مغز استخوان و تزریق داخل نخاعی در بیمارستان محک چگونه است؟



مغز به نخاع انجام می‌شود. پزشکان با کشیدن مایع مغزی نخاعی و آزمایش آن متوجه می‌شوند که نخاع درگیر سلول‌های سرطانی شده است یا خیر. همچنانی در صورت درگیری، نخاع تنها قسمتی از بدن است که از طریق رگ‌ها و گردش خون نمی‌تواند داروهای شیمی درمانی را دریافت کند. به همین دلیل دارو می‌بایست مستقیماً به این قسمت از بدن تزریق شود.

همراهی روانشناسان و مددکاران اجتماعی با کادر درمان
به طور کلی ممکن است برای هر کودک بنا به نوع بیماری و میزان پیشرفت آن هر ماه یا سه ماهی یک بار نمونهبرداری از مغز استخوان یا تزریق نخاعی صورت گیرد. کودکان مبتلا به سرطان از زمانی که وارد بخش نمونهگیری مغز استخوان می‌شوند، اضطراب بسیاری تجربه می‌کنند به همین منظور در محک همیشه یک روانشناس و مددکار اجتماعی همراه کادر درمان، کودک و خانواده‌اش در این بخش است؛ در این صورت آسیب کمتر روحی به آنها وارد می‌شود.

نمونهبرداری از مغز استخوان (Bone Marrow) و تزریق داخل نخاعی (IT) دو مرحله مهم در تشخیص و درمان بیماری سرطان است که مatasفانه این دو مرحله با درد زیادی همراه است. اما بخش IT بیمارستان محک تمهدیاتی اندیشیده است تا این قسمت از درمان کودکان مبتلا به سرطان با آسیب روحی و جسمی کمتری انجام شود که از آن جمله می‌توان به تدبیری چون حضور مستمر متخصص بی‌هوشی و انجام نمونه‌گیری از مغز استخوان و تزریق نخاعی برای کودکان مبتلا به سرطان همراه با بی‌هوشی سطحی اشاره کرد. در این صورت کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان با نگرانی و اضطراب کمتری با این بیماری سخت مبارزه خواهند کرد.

تفاوت بین نمونهبرداری از مغز استخوان و تزریق نخاعی
در نمونهبرداری از مغز استخوان یا به اصطلاح Bone Marrow از سوزن‌های بلند برای نمونه‌گیری استفاده می‌شود. این سوزن‌ها وقتی به غشا استخوان برخورد می‌کنند، احساس درد در بیمار به وجود می‌آید. همچنانی این قسمت از استخوان ممکن است متورم شود. اما تزریق داخل نخاعی یا IT برای تشخیص سرایت بیماری از

با دفاتر غرب تهران آشنا شوید

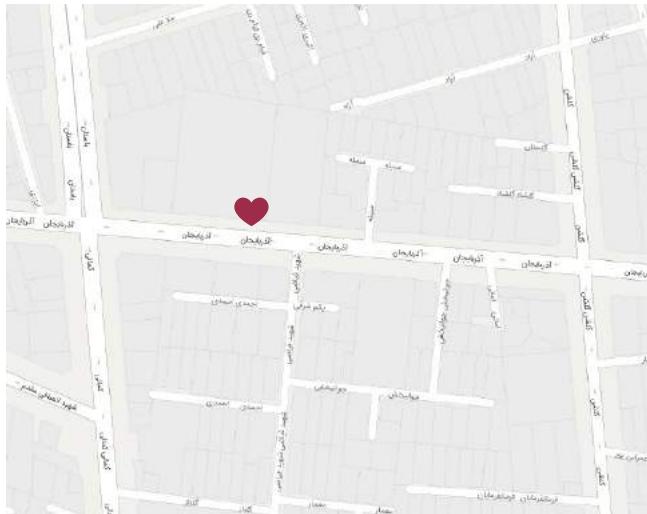


در حال حاضر محک ۲۵ دفتر و باجه جلب مشارکت در تهران و کرج دارد که آدرس و شماره تماس آنها در انتهای همین خبرنامه آمده است. در این شماره از خبرنامه با دفاتر غرب تهران آشنا می‌شویم. محک ۸ دفتر، باجه و پیشخوان در غرب تهران دارد که قرار است تا آخر سال با همراهی نیکوکاران محک هزینه مربوط به دارو و درمان ۱۳۶ کودک مبتلا به سرطان را تأمین کنند؛ مبلغی در حدود ۸ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان.

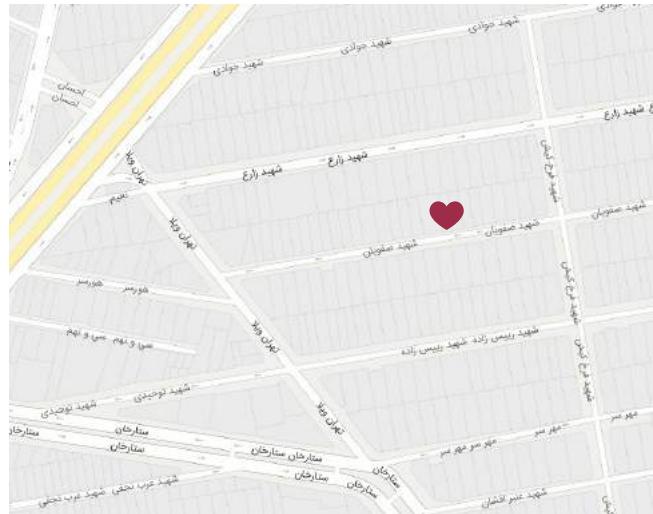
بنابراین اگر منزل یا محل کار شما نزدیک این دفاتر است، می‌توانید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به آنها سرزنشید و محک را در رساندن فرزندانش به سلامتی همراهی کنید؛ منتظرتان هستیم. *

با توجه به شرایط شیوع کرونا، شما عزیزان می‌توانید کمک‌های خود را از طریق روش‌های آنلاین به فرزندان محک برسانید که توضیحات مرتبط با آن در صفحه شناسنامه درج شده است. در حال حاضر کلیه دفاتر با رعایت پروتکل‌های بهداشتی فعالند.

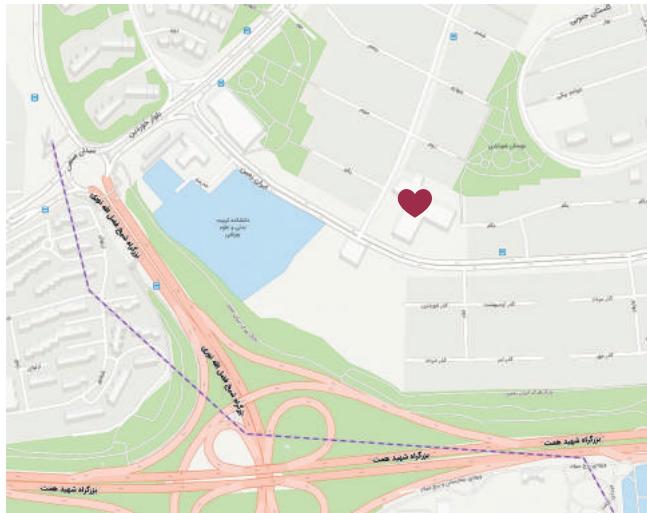
یکی از مهم‌ترین اهداف محک ایجاد ارتباط صمیمی و دوستانه و عمیق با نیکوکاران است؛ برای تسهیل برقراری این ارتباط و سرعت دسترسی یاوران، محک دفاتری در نقاط مختلف تهران دارد. نمایندگان مؤسسه محک در این دفاتر با معرفی دقیق فعالیت‌ها، اطلاع‌رسانی درخصوص انواع روش‌های کمک‌های مردمی، و رائمه خدمات مربوط به دریافت کمک‌ها تلاش می‌کنند تا کمک‌های انسان‌دوستانه نیکوکاران را به محک برسانند. نیکوکاران هم می‌توانند در این دفاتر مبالغ اهدایی خود را جهت خرید دارو، تجهیزات پزشکی، درمانیاری، عضویت و غیره پرداخت کنند. در دفاتر محک علاوه بر دریافت حمایت‌های نقدی، قلک و یا محصولات هنری هم رائمه می‌شود. همچنین از آنجایی که در محک اهدای هدیه به کودکان به صورت شخصی انجام نمی‌شود، تمام هدایا به دفاتر جلب ارائه می‌شود تا از طریق بخش خدمات حمایتی به کودکان و خانواده‌های ایشان اهدا شود.



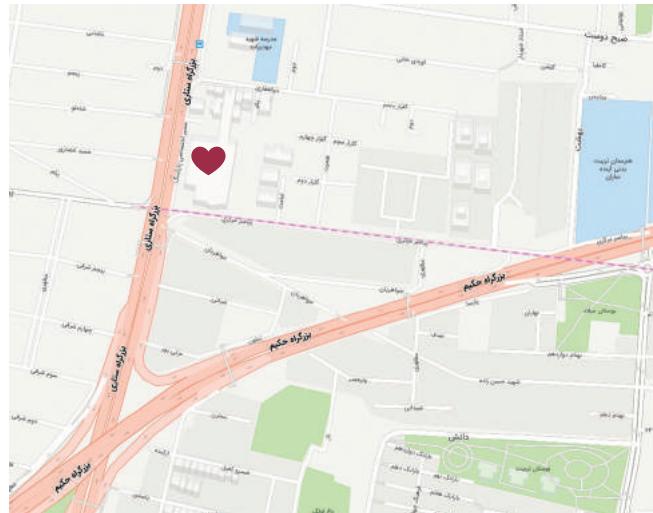
دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان طاهر بهزاد (گلشن سابق) و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱



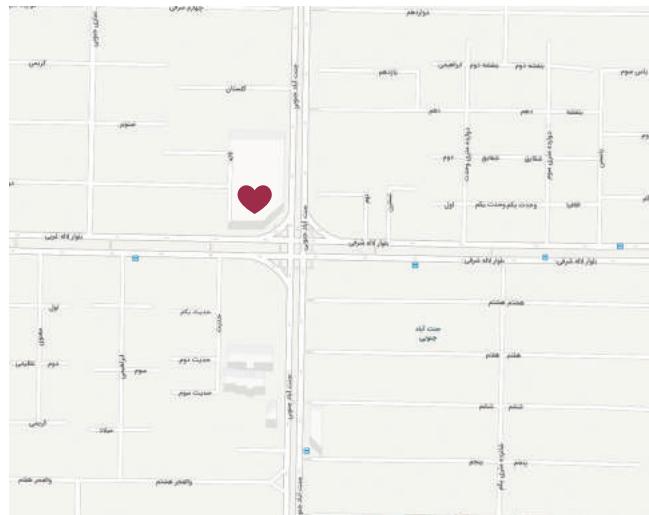
دفتر ستارخان: ستارخان، سهراه تهران ويلا، خیابان شهید حمید صفویان (خیابان چهارم)، پلاک ۵۵



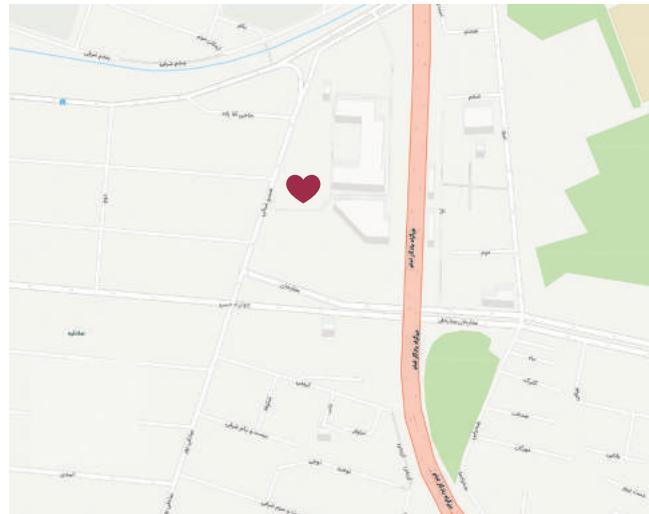
پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی



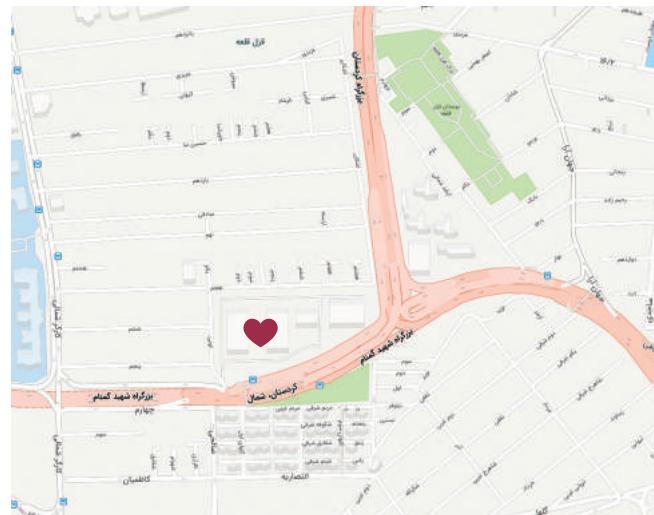
پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرسی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B2، راهروی منتهی به پارکینگ



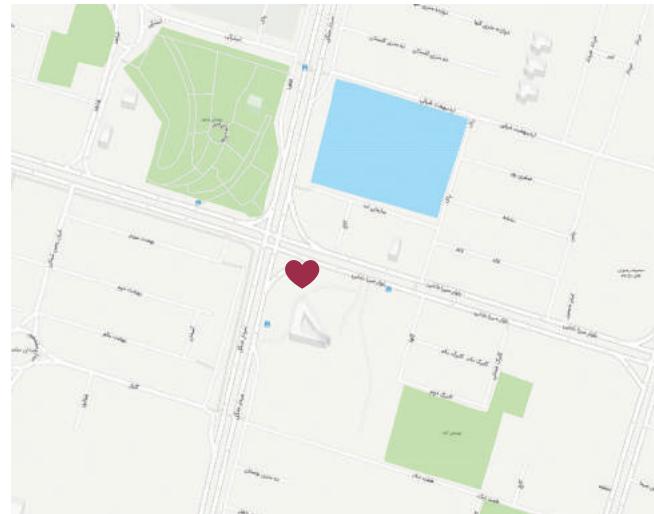
پیشخوان سمرقند: جنتآباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، درب جنت، طبقه همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین



باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و ترهبار صادقیه



پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتوبان کردستان، میدان میوه و ترهبار جلال (قزل قلعه)، سالن شماره ۱



باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، پارکینگ میدان میوه و ترهبار سردار جنگل

ضرورت ارتقای سطح سلامت روان کارکنان درمانی و غیردرمانی در محک

چالش‌های راهاندازی کلینیک سلامت روان محک

اولین دغدغه هنگام راهاندازی این کلینیک، بحث محربمانه ماندن و حفاظت از اطلاعات همکارانی بود که به این کلینیک مراجعه می‌کنند. اصل رازداری از اصول اولیه روانشناسی است و فعالیت‌های کلینیک به طوری سازماندهی شده است که به این اصل هیچ خدشه‌ای وارد نشود. یکی از راهکارهای در نظر گرفته شده، انتخاب مکان این کلینیک بود. در این انتخاب سعی شد علاوه بر داشتن تمامی استانداردهای یک مرکز مشاوره، تا حد امکان از مکان‌های پرتردد فاصله داشته باشد. همچنین در حال حاضر دو روانشناس در این مرکز فعالیت می‌کنند که یکی از ایشان از خارج از محک انتخاب شده تا همکاران با آرامش بیشتری با او گفتگو کنند.

کلینیک سلامت روان به چه نیازهایی پاسخ می‌دهد

کار و زندگی در بیمارستان و کمک کردن به دیگران به طور کلی با وجود پاداش معنوی و اخلاقی که به همراه دارد، مقدار زیادی استرس و فشار روان‌شناختی هم به فرد وارد می‌کند تا حدی که ممکن است سلامت روان کارکنان را در محیط کار، جامعه و حتی خانواده به خطر بیندازد. مشاوره‌های ارائه شده به همکاران در این مرکز، از حجم این فشارها کاسته و باعث افزایش میزان سلامت روان کارکنان می‌شود.

در محک، بیماران و خانواده آنها با بیماری‌ای درگیرند که سبب بروز اضطراب، استرس و بهم ریختگی ضرباًهنج عادی زندگی می‌شود. روان‌شناسان محک می‌کوشند تا این عوارض را به کمترین میزان ممکن برسانند و به بیمار و خانواده‌اش کمک کنند تا با آرامش و تابآوری بیشتر مسیر درمان را طی کنند. فشار روانی ناشی از درمان بیماری سلطان باعث می‌شود تا در طول زمان، بهزیستی روانی کارکنان این حوزه با مخاطره مواجه شود. از این رو «کلینیک سلامت روان کارکنان» با تمرکز بر حمایت‌های روانی کارکنان محک، ارتقای سلامت روان و بهبود شرایط روان‌شناختی ایشان از ابتدای سال جاری فعالیتش را آغاز کرده است. در این کلینیک مشاوره و روان‌درمانی‌های تخصصی و فردی در حوزه سلامت روان کارکنان سازمان ارائه می‌شود.

کار مشاور استفاده از فنون علوم روان‌شناسی برای کمک به افراد در انتخاب‌ها و تصمیم‌گیری‌های آنهاست که در مراحل مختلف زندگی برایشان پیش می‌آید. هدف مشاور حل چالش‌های روانی فرد نبوده، بلکه تمرکز مشاور بر بهبود زندگی افراد با استفاده از انتخاب‌های صحیح در زندگی فردی است. در مواردی که فرد با مشکلاتی مانند اضطراب و افسردگی مواجه باشد، رفع این مشکلات به کمک روانشناس انجام می‌گیرد و در صورت نیاز ادامه این روند درمانی، به روانپژوهی ارجاع می‌شود.



پرونده



ضرورت توجه به کتاب و کتابخوانی در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان



تشخیص و درمان سرطان یک تجربه استرسزا و تهدیدکننده است که می‌تواند از نظر شناختی و عاطفی برای کودکان بسیار آسیب‌زا باشد. کودکی، دوران جنب و جوش و تحرک است و فضای بیمارستانی یا اقدامات پزشکی کودک را از لحاظ فعالیتهای حسی - حرکتی محدود می‌کند. استرس جدایی طبیعی‌ترین واکنش کودکان در وقت جدا شدن از یکی از والدین و سایر اعضای خانواده است. جدا شدن‌های طولانی مدت می‌تواند آسیب‌های مانگار بر روان کودک به جا بگذارد. کودکان بزرگ‌تری هم که در سن مدرسه‌اند ممکن است از محدودیت استقلال و نفوذی که در بیمارستان احساس می‌کنند و دور شدن از گروه همسالان خود بیشتر آزرده شوند و عدم استقلال برای آنها تحمل ناپذیر باشد. همچنین افزایش توان شناختی کودکان بزرگ‌تر به آنها این امکان را می‌دهد که به تجزیه و تحلیل وضعیت و شنیده‌های خود از کادر درمان و والدین پردازند.

بر همین اساس امروزه در بسیاری از بیمارستان‌ها در دنیا کارکنان کادر درمان تلاش می‌کنند اقامت کودک علی رغم تمام مشکلات و دردهای ناشی از بیماری و اقدامات پزشکی برای کودکان خوشایند باشند و هر بیمارستان با توجه به امکانات خود فرایнд آماده‌سازی روانی کودکان را پیش از شروع کردن دوره درمان دارد.

یکی از موارد مهمی که در بد و تشخیص سرطان می‌تواند به والدین کودکان مبتلا به سرطان، فرزند بیمار و کل سیستم خانواده کمک کند تا بتوانند خود را برای تغییرات پیش رو آماده کنند و همچنین منجر به کاهش ابهام و استرس در آنها شود استفاده از کتاب‌های آموزشی و برنامه‌های متفاوت کتابخوانی و کتاب درمانی در بیمارستان‌هاست.

در این شماره از خبرنامه محک، به مناسبت روز ادبیات کودک و نوجوان به بررسی این مهم در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان می‌پردازیم.

از ترالی کتاب تا ارسال کتاب‌های صوتی

من یار مهربانم

محک توزیع می‌شد. در ادامه ایده جدیدی مبنی بر قصه‌خوانی برای کودکان مبتلا به سرطان در محک شکل گرفت. گروهی از داوطلبان آموزش‌های لازم برای این کار را توسط مؤسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان جهان و «مصطفی رحماندوست»، شاعر، نویسنده و مترجم کتاب‌های کودک و نوجوان، در قالب کارگاه‌های یک روزه، دریافت کردند. علاقه‌مندان به قصه‌خوانی در این کارگاه آموختند چطور با کودک مبتلا به سرطان ارتباط برقرار کرده و توجه او را به قصه جلب کنند؛ آموزشی که در روزهای شیوع کرونا و در شرایطی که امکان حضور ترالی کتاب در بیمارستان‌ها نبود، باری از دوش واحد خدمات حمایتی محک برداشت.

این بار داوطلبانی که کتاب‌ها و ادبیات کودک و نوجوان را می‌شناختند و می‌توانستند از ارتباط و تخصص‌شان در راستای پیشبرده اهداف محک استفاده کنند همراه روانشناسان شدند و کتاب‌های صوتی برای کودکان مبتلا به سرطان سراسر کشور آمداده کردند.

عدم استفاده از برخی قصه‌ها به صورت فایل صوتی، به دلیل رعایت حق کپیرایت از مهمترین چالش‌های پیش رو واحد روانشناسی و داوطلبان بود. در این خصوص «فروزنده خداجو» داوطلب محک و نویسنده کتاب‌های کودک و نوجوان، با ایجاد ارتباط میان این مؤسسه و برخی از نویسنده‌گان کودک، امکان تهیه فایل صوتی از قصه‌های ایشان را میسر کرد. همچنین گروه کتاب و کودکان بیمار شورای کتاب کودک نیز فایل‌های صوتی خود را در اختیار محک قرار داد تا برای کودکان مبتلا به سرطان ارسال شود.

«کیهان زرین نقش»، عضو انجمن نویسنده‌گان جوان نیز در تهیه فایل‌های صوتی و نگارش قصه برای کودکان محک نقش مؤثری ایفا کرد. او با شروع این شرایط هر هفته به استودیو کوچک خانگی اش سر می‌زد، قصه‌هایش را ضبط و برای روانشناسان محک ارسال می‌کرد. استقبال کودکان از کتاب‌های صوتی باعث شده تا پس از برگشت زندگی به روزهای پیش از کرونا و فعالیت ترالی کتاب، باز هم کتاب‌های صوتی برای کودکان ارسال شود.

محک از سال ۱۳۸۹ با راهاندازی ترالی کتاب در بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان کودکان تلاش خود را به کار برد تا کیفیت زندگی کودکان در مسیر درمان حفظ شود. ترالی تا پیش از شرایط کرونا دو روز در هفته مهمان اتفاق‌های کودکان مبتلا به سرطان بستری در بیمارستان فوق‌تخصصی محک می‌شد و آنها را با کتاب‌های مختلف کودک و نوجوان، و قصه‌خوانی آشنا می‌کرد. داوطلبان ترالی کتاب علاوه بر بیمارستان محک، در بیمارستان‌های مرکز طبی کودکان، امام حسین، شهداء، رسول اکرم، مفید و بهرامی نیز به توزیع کتاب در میان کودکان مبتلا به سرطان می‌پرداختند.

در آغاز فعالیت ترالی کتاب، تأمین کتاب مناسب برای کودکان مبتلا به سرطان، یکی از مهمترین دغدغه‌ها به شمار می‌رفت که به تدریج با مشارکت نیکوکاران این امر تسهیل شد. کتاب‌ها توسط روانشناسان انتخاب، با کمک داوطلبان تهیه و در میان فرزندان



کتاب همراه والدین و کودک مبتلا به سرطان

اطرافیان بیمار منتقل کنند.

در برخی موارد بیمار در مورد بیماری خود و مراحل درمانی سئوالاتی دارد که در اختیار دادن کتاب‌های حاوی تصاویر و توضیحاتی شفاف و مختصر می‌تواند تا حد زیادی از میزان اضطراب و ترس کودک بگاهد و فضای مه‌آسود پیرامون او را روشن کند. در این مورد می‌توان به عنوان مثال به کتاب «قهرمان شیمی» که توسط «پریویش لاجوردی»، عضو هیأت امناء محک ترجمه شده اشاره کرد. در این کتاب شخصیتی به نام آقای شیمی درمانی به جنگ سلول‌های سرطانی می‌رود و در طی این مبارزه به کودکان درباره اینکه سلول چیست و سلول‌های بیمار چه تفاوتی با سلول‌های سالم دارند توضیحاتی به زبان ساده می‌دهد. کتاب‌های آموزشی دیگری نیز وجود دارند که با توجه به تغییرات جسمی ناشی از شیمی درمانی و یا در صورت نیاز قطع عضو به آن می‌پردازند که می‌توان در هر مرحله مناسب با سن کودک و نوع مشکلات وی در اختیار او قرار داد.

بسیاری از کودکان بخصوص در گروه‌های سنی پایین‌تر قادر به نام‌گذاری احساسات و عواطف خود نیستند و همین مسئله به احساس اضطراب و بی‌قراری آنها دامن می‌زند. استفاده از کتاب‌های تصویری کوچک به آنها کمک می‌کند تا احساسات و عواطف خود را شناسایی و نامگذاری کنند و در بهبود خلق و بروز ریزی هیجانی کودک کمک می‌کند. نقاشی‌ها ساده یا تصاویر توانم با جملات کوتاه و روشن کودکان را تشویق به خود ابرازگری می‌کنند و راهی امن و سرگرم‌کننده برای بیان کردن افکار و عواطف در اختیار آنها قرار می‌دهند.

در مورد نوجوانان می‌توان با به چالش کشیدن آنها و استفاده از تکنیک‌های انگیزشی همراه با دراختیار قرار دادن کتاب‌هایی که به زندگی و تجربه‌های افرادی واقعی پرداخته که توانسته‌اند به بیماری غلبه کنند تشویق کرد تا از تلاش برای بهبود دست نکشند. به طور کل کتابخوانی همراه و بیمار در بیمارستان در زمان‌های بسترهای تواند نقش حمایتی مادر یا مراقب اصلی را بر جسته‌تر کند و موجب تعاملات مؤثر مراقب و کودک شود.



ادبیات نقش مؤثری را در درمان کودکان مبتلا به سرطان ایفا می‌کند. فعالیت‌های مرتبط در این حوزه مانند یک مکمل سبب می‌شود تا درد، اضطراب، استرس و ترس از بیماری سرطان و مراحل درمان آن کاهش یابد و کودکان تمایل بیشتری در برابر دریافت و تزریق دارو از خود نشان دهند. ادبیات خیال کودک را به پرواز در می‌آورد و او را از فضای بیمارستان و دردهای ناشی از بیماری، برای لحظاتی کوتاه، رها می‌کند. با استفاده از کتاب می‌توان به روش‌های متفاوتی به کودکان مبتلا به سرطان و والدین آنها در مسیر درمان کمک کرد.

والدین در ابتدای تشخیص سرطان فرزند خود دچار شوک هستند و این حالت موجب ایجاد نقص توجه و عدم تمرکز کافی در آنها می‌شود، آنها هرگونه آموزش و توضیحی را به سرعت فراموش می‌کنند، در این موارد در اختیار قرار دادن کتابی کوچک حاوی توضیحات مختصر و مهم می‌تواند به ایشان کمک کند که هشدارها و آموزش‌های ضروری در مورد نگهداری از کودک بیمار خود را در هر لحظه در دسترس داشته باشند و بتوانند این آموزش را به سهولت به

آیا کتاب‌هایی که در اختیار کودکان قرار می‌گیرد باید ویژگی خاصی داشته باشند؟

از تقویت امید به زندگی تا آموزش همراه با رنگ‌آمیزی

محک فراهم و به منصه ظهور می‌رسد. اجرای روش‌های فعالسازی رفتاری در کودکان باعث می‌شود تا طبق برنامه مشخص فرآیند آموزش کودک برای گسترش ظرفیت‌های او طی شود. از آنجایی که نوع قصه‌ها به روان‌شناسان محک در ایجاد زمینه‌های مرتبط با کیفیت زندگی فرزندانمان کمک می‌کند، موضوع آنها به گونه‌ای انتخاب می‌شود تا اضطراب، خشم و افسردگی را در کودکان مبتلا به سرطان تشدید نکند و مسائل خانوادگی را تحت الشعاع قرار ندهند.

کتاب‌های انتخابی معمولاً از جنس آموزش مهارت، معرفی مشاغل مختلف، رنگ‌آمیزی و درمانی است. محتوای کتاب‌ها توسط روانشناسان بررسی می‌شود. بر همین اساس کتاب‌های ارائه شده به کودک مبتلا به سرطان یا همراه او باید ویژگی‌های زیر را داشته باشد:

- چنانچه کتاب درمورد بیماری است حاوی اطلاعات صحیح باشد.
- کتاب امید واهی به بیمار ندهد و باورهای غیرمنطقی و خرافی را ترویج نکند.

● داستان محتوایی غم انگیز و تلحخ نداشته باشد.

● روحیه مقاومت و تلاش برای پشت سر گذاشتن موانع تا رسیدن به هدف را مورد تشویق قرار دهد.

● امید و اشتیاق به زندگی را تقویت کند.

● مطالب آموزشی و یا داستان کتاب رسا و شیوه بیان شده باشد.

● کتاب حاوی تصویرپردازی زیبا همراه با رنگ‌آمیزی دل انگیز باشد.

● اندازه حروف و کلمات کتاب مناسب باشد.

● کتاب‌های آموزشی بهتر است حاوی تصاویر واضح برای آموزش بهتر باشد.

● کتاب‌های آموزشی که داستان همراه با رنگ‌آمیزی باشد برای کودکان مناسب‌تر هستند.

● نیاز رشدی کودک را در نظر بگیرند.

● حس و تخیل کودک را به خوبی درگیر کنند.

● احساس آرامش و اطمینان برای کودک به همراه داشته باشند.



واحد خدمات حمایتی محک در راستای ارائه خدمات حمایتی یکپارچه به کودکان مبتلا به سرطان و ارتقاء کیفیت سطح زندگی آنها، براساس شرایط سن و بیماری‌شان کتاب‌هایی را انتخاب می‌کند تا آنها با فرصت‌های متنوع برای آموختن و سرگرمی رو به رو کند. در این مسیر آنها می‌توانند بر حسب علاقه خود یکی از موضوعات را انتخاب کنند. در صورتی که کودک استعداد خاص و ویژگی‌های در هریک از این فرصت‌ها نظیر کتاب‌خوانی، قصه‌خوانی، شعرنویسی و نقاشی داشته باشد، زمینه پرورش آن با کمک روانشناسان و داوطلبان

الگوبرداری از بیمارستان‌های مطرح جهان

ادبی و نویسنده‌گی، در ک علایق فرهنگی کودکان و یافتن متناسب‌ترین روش جهت پاسخگویی به آن از جمله خدمات روانشناختی محک در حوزه فرهنگ و هنر است. به همین منظور امسال نیز، پیش از شروع محدودیت‌های پیک هفتم کرونا، در روز ادبیات کودک و نوجوان به کودکان خود کتاب اهدا کرد. در این روز هر کودکی که پا به بیمارستان محک گذاشت، کتابی متناسب با سن خود هدیه گرفت. واکنش‌ها متفاوت بود: از کودکی دو ساله که اولین واکنشش فقط نگاه به کتاب بود تا کودکی چهار ساله که خیلی زود به رنگ‌آمیزی کردن کتاب پرداخت و در نهایت نوجوانانی که کتابشان را ورق می‌زندند و با خواندن سطرهایی اتفاقی، سعی می‌کرند حال و هوای کتاب را حدس بزنند. اما همه بچه‌ها در یک نکته مشترک بودند: پذیرش کتاب. این پذیرش، در صورت استمرار میتواند منجر به عادت کتابخوانی شود و عادت کتابخوانی منجر به گشوده شدن راه کودک به دنیای ادبیات می‌شود. دنیایی که حالا میدانیم علاوه بر پرورش ذهنی و ارتقای سطح و طبقه فرهنگی او، می‌تواند نقش مؤثری در درمان او نیز ایفا کند.

در چند دهه اخیر کتابخوانی گروهی در بیمارستان‌های دنیا رواج بسیاری داشته و امروزه اکثر بیمارستان‌های معتبر گروههای داوطلب کتابخوانی دارند که پس از طی کردن دوره‌های آموزشی تخصصی با اهدافی خاصی به کتابخوانی در بخش‌ها برای بیماران در سالن انتظار یا سایر بخش‌های بیمارستان می‌پردازند. این اقدام زمینه ایجاد فضایی مناسب برای برونو ریزی هیجانی سالم کودکان، ایجاد محیطی سالم و مناسب برای بهبود تعاملات مؤثر کودکان بیمار، دور کردن افکار منفی از بیماران و تنش‌های محیط بیمارستانی، ایجاد فضایی شاداب و سرزنشه در محیط بیمارستان و ساعت‌های انتظار برای انجام اقدامات پژوهشی، تشویق کودکان به کتابخوانی و پر کردن اوقات فراغت از طریق دوستی با کتاب و کاهش خلاً ناشی از جدا شدن از زندگی عادی و ارتباطات روزمره را فراهم می‌آورد.

محک با پیروی از این الگو در تلاش است تا علاقه کودکان و نوجوانان را به کتاب و کتابخوانی افزایش دهد. ساختن ارتباط کودک با کتاب، ارائه روایت درمانی، پرورش استعدادهای کودکان در حوزه



گفتگویی با باران، نویسنده کوچک محک:

رنگ‌های زندگی در مسیر مبارزه با سرطان

می‌کرد. وقتی که از هم دور بودیم، خاطراتش از دوستانش، از بازی‌ها و گفتگوهایشان را برایم می‌نوشت و می‌فرستاد. سه سال پیش هم، روزی با من صحبت کرد و از همان زمان شروع به نوشنن کتاب خاطراتش کرد.» باران اسم این کتاب را «رنگ‌های زندگی در مسیر مبارزه با سرطان» گذاشته است. او درباره دلیل نوشنن این کتاب می‌گوید: «زندگی من تا امروز همراه با سرطان بوده و من دوست دارم دیگران بدانند زندگی همراه با مبارزه چه شکلی است.»



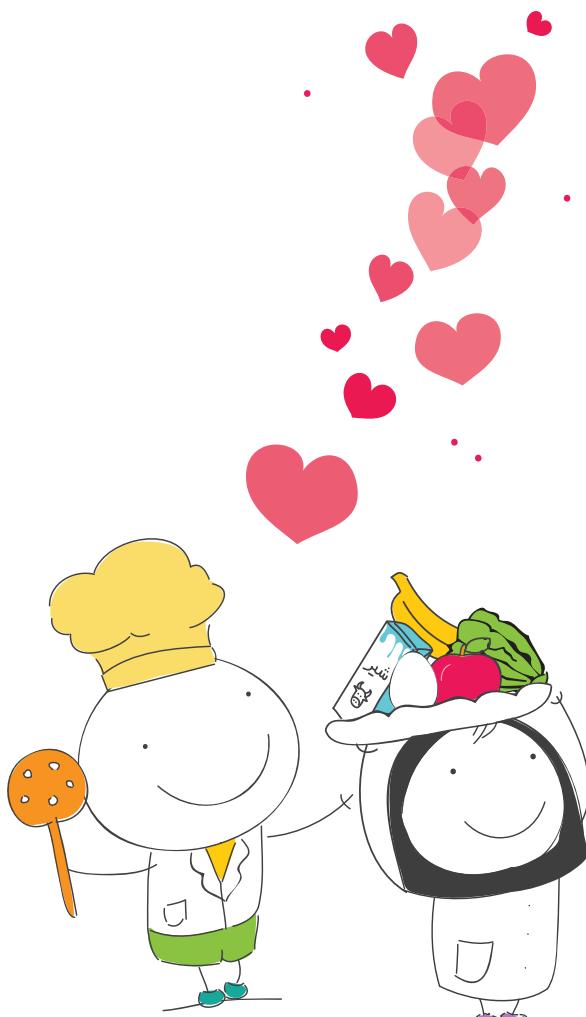
پدر باران می‌گوید که کتاب خواندن از عادات روزانه خانواده او نبوده است و باران کوچک کمتر او یا مادرش را کتاب به دست دیده؛ پس علاقه این دختر کوچک به کتاب خواندن و نوشنن داستان از کجا آمده است: «از وقتی به بیماری سرطان مبتلا شدم بازی کردن با بچه‌های دیگر برایم جذابیتی نداشت. به من می‌گفتند به اتفاق بازی بیمارستان امام خمینی بروم و با بچه‌ها بازی کنم اما من این کار را دوست نداشتم. چند باری هم به این اتفاق رفتم اما جذب اتفاق بازی و بازی‌ها نشدم. یاد هست انتهای راهروی بخش ما کتابخانه‌ای بود که من یکی از مشتریان ثابت‌شده بودم.»

هر کودک و خانواده‌ای در برخورد ابتدایی با بیماری، واکنشی متفاوت نشان می‌دهد. برای باران کوچک، این آگاهی از بیماری، گوشه‌گیری و تمایل به تنهایی را به ارمغان آورد. باران برای رهایی از این حس نگرانی و اضطراب، راه حلی جادویی پیدا کرد: کتاب خواندن: «در انتهای راهرو بخش ما در بیمارستان، کتابخانه کوچکی بود که فقط تعداد کمی از بچه‌ها برای گرفتن و خواندن کتاب به آنجا می‌رفتند. من به این کتابخانه می‌رفتم و تک‌تک کتاب‌ها را بر می‌داشتم، نگاه می‌کردم و بعد کتابی برای خواندن انتخاب می‌کردم. در این کتابخانه همه‌جور کتابی بود، از کتاب‌های علمی گرفته تا داستان‌های خیالی و شگفت‌انگیز. به داستان‌های خیالی علاقه بیشتری داشتم و بیشتر آنها را برای خواندن انتخاب می‌کردم. من قبیل از ابتلا به بیماری سرطان هم هر روز کتاب می‌خواندم اما زمانی که به این بیماری مبتلا شدم به خواندن کتاب بیش از گذشته علاقه‌مند شدم. من کتاب خواندن را از دوم دبستان شروع کردم، زمانی که دیگر خواندن و نوشن را کاملاً یاد گرفته و به آن مسلط شده بودم. پدر و مادرم برایم قصه‌های زیادی تعریف می‌کردند اما همیشه دوست داشتم داستان‌ها را خودم بخوانم.»

باران خواننده متبحری شده بود تا اینکه تصمیم گرفت خودش هم دست به قلم شود. پدر باران اولین تجربه‌های نوشنن باران را این چنین به یاد می‌آورد: «باران دوستانی داشت که قبل از بیماری با آنها معاشرت

آشپزی در روزهای فاصله‌گذاری اجتماعی

یک بستنی خنک تابستانی



در این روزهای گرم تابستانی خوردن یک میان‌وعده خنک، آن هم از نوع بستنی خانگی، خیلی می‌چسبد. شما می‌توانید به همراه فرزنده خود، بستنی خانگی که دستور پخت آن را مسئول تغذیه محک برایمان آماده کرده است درست کنید.

مواد اولیه

- ماست چکیده: دو سوم لیوان
- میوه مورد علاقه: یک فنجان
- شکر: یک قاشق غذاخوری
- وانیل: نوک قاشق چای خوری (بسیار کم)

طرز تهیه:

ابتدا ماست چکیده (ترش نباشد) را با مقدار بسیار کم وانیل و یک قашق غذاخوری شکر مخلوط کنید تا دانه‌های شکر کاملاً حل شود. میوه مورد علاقه را به صورت پوره در آورید و آن را به همراه چند قطره آب لیمو با ماست چکیده در مخلوط کن هم بزنید تا یک نوخت شود. سپس آن را درون ظرف یا قالب مورد نظر بریزید، روی ظرف را با کیسه فریزر بپوشانید و مخلوط را در حدود ۳ تا ۴ ساعت در فریزر قرار دهید تا حالت بستنی و سفت به خود بگیرد.

نوش جان

محک در تقویم تاریخ

افسانه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان برای همیشه می‌ماند

عرض می‌نماید.

قلب مهریان افسانه دبیری تا آخرین لحظات عمر به خاطر این دردمنان کوچک طپید و ما از درگاه خداوند احسان، برای آن مرحومه نیکوکار آمرزش روح و علو درجات مسئلت می‌نمائیم.

گل می‌آید و می‌رود

اما افسانه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان می‌ماند.



محک فعالیتش را از ساختمانی در منطقه چیذر و با یک خط تلفن در سال ۱۳۷۰ شروع کرد و با برگزاری بازارچه‌های خیریه و برنامه‌های هنری به جمع‌آوری کمک‌های مردمی پرداخت. در همان سال‌های ابتدای فعالیت محک، ارکان اولیه سازمان با دغدغه سکونت کودکان مبتلا به سرطان و خانواده ایشان که از شهرستان برای سپری کردن زمان درمان فرزندانشان و یا طی کردن دوره‌های پس از بھبودی ملزم به اقامت در تهران بودند روپرو بودند. برهمنی اساس در سال ۱۳۷۶ به منظور ساخت مرکزی اقامتی و رفاهی قطعه زمینی به مساحت ۴۴۰۰ مترمربع را در دارآباد از سازمان زمین شهری خریداری کرد.

همزمان با نهایی شدن طرح‌های معماری مرکز اقامتگاهی، یاور نیکوکاری به واسطه نیت همسرش که به بیماری سرطان مبتلا بود، به محک ملحق شد و با توجه به علاقه ایشان به ساخت یک بیمارستان، تجهیز و راهاندازی بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان کودکان محک در دستور کار قرار گرفت.

بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان کودک محک با زیربنای در حدود ۱۸۰۰ مترمربع در ۱۰ طبقه که ظرفیت پذیرش ۱۰۰ بیمار به همراه یکی از والدین را دارد با کمک‌های مالی و خیرخواهانه افراد نیکوکار از فروردین ۱۳۸۶ با مجوز وزارت بهداشت، فعالیت خود را آغاز کرده است.

زنده‌یاد افسانه دبیری، همسر دکتر جواد کرباسی‌زاده با نیت خود آرزوی بناییان محک را برآورده کرد. بانوی نیکاندیش محک، پیش از افتتاح بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان کودکان محک در گذشت. در خبرنامه بهار ۱۳۷۹ در این باره می‌خوانیم:

«همزمان با زیر چاپ رفتن این خبرنامه، مطلع شدیم، همسر آقای دکتر کرباسی‌زاده، عضور محترم هیأت امنا «محک» به رحمت ایزدی پیوست.

هیأت امنا، هیأت مدیره، هیأت عامل و کلیه یاوران و کارکنان «محک»، این فقدان اسفناک را به حضور بازماندگان محترم، تسلیت

از فعالیت داوطلبان در محک تا بازدید از محک

بگیرید تا همکارانمان شما را راهنمایی کنند.

چگونه به کودکان مبتلا به سرطان کالا اهدا کنیم؟

در محک به منظور حفظ کرامت انسانی کودکان مبتلا به سرطان و خانواده ایشان و نیز به منظور عدالت در توزیع خدمات، اهدای کالا و هدایا فقط به صورت کالای نو در دفاتر جلب مشارکت محک پذیرفته می‌شود. شما نیکوکار گرامی می‌توانید طی تماس با ۰۲۱-۲۳۵۴۰ از نیازهای روز در محک مطلع شوید و سوالات خود را مطرح کنید. همچنین می‌توانید با مراجعه به یکی از دفاتر محک، به منظور اهدای کمک‌های غیرنقدی خود اقدام کنید.

چگونه می‌توانم استند و پیام همدلی سفارش دهم؟

از اینکه ابراز احساسات و همراهی و همدردی با عزیزانتان را به حمایت از کودکان مبتلا به سرطان پیوند می‌زنید، صمیمانه سپاسگزاریم. برای سفارش استند می‌توانید با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید. همچنین برای سفارش پیام همدلی لازم است به سایت محک مراجعه کرده و سفارش خود را ثبت کنید.

دربافت و تحويل قلک به چه صورت است؟

از اینکه با داشتن قلک، محک را در یاری رساندن به کودکان مبتلا به سرطان در مسیر سخت درمان همراهی می‌کنید صمیمانه سپاسگزاریم. شما می‌توانید در روزهای شنبه تا پنج شنبه از ساعت ۷ صبح تا ۱۹ و جمعه از ۷ صبح تا ۱۴ و روزهای تعطیل رسمی از ۷ صبح تا ۱۹ با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید تا هماهنگی لازم جهت ارسال قلک با شما انجام شود. همچنین می‌توانید با مراجعه به سایت محک سفارش قلک خود را به صورت آنلاین ثبت کنید. لازم به ذکر است ارسال قلک از محک به سایر شهرها از طریق پست انجام می‌شود.

فعالیت داوطلبانه در محک به چه صورت است؟

یاری نیکوکارانی چون شما که تمایل دارند با تخصص و وقت ارزشمند خود همراه محک باشند، تداوم ارائه خدمات به کودکان

همراهان گرانقدر محک، از اینکه دغدغه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان را دارید و سوالات خود را با ما در میان می‌گذارید از شما صمیمانه سپاسگزاریم. شما می‌توانید از طریق تماس با شماره ۰۲۱-۲۳۵۰۰۰۰۰ سوالات خود را از ما بپرسید. در ادامه به برخی از پرترکارترین سوالات شما پاسخ داده‌ایم. بار دیگر از همراهی شما با فرزندان محک سپاسگزاریم و قدردان مهرتان هستیم. تنان سلامت.

چگونه می‌توانم به صورت آنلاین و غیرآنلاین به محک کمک کنم؟

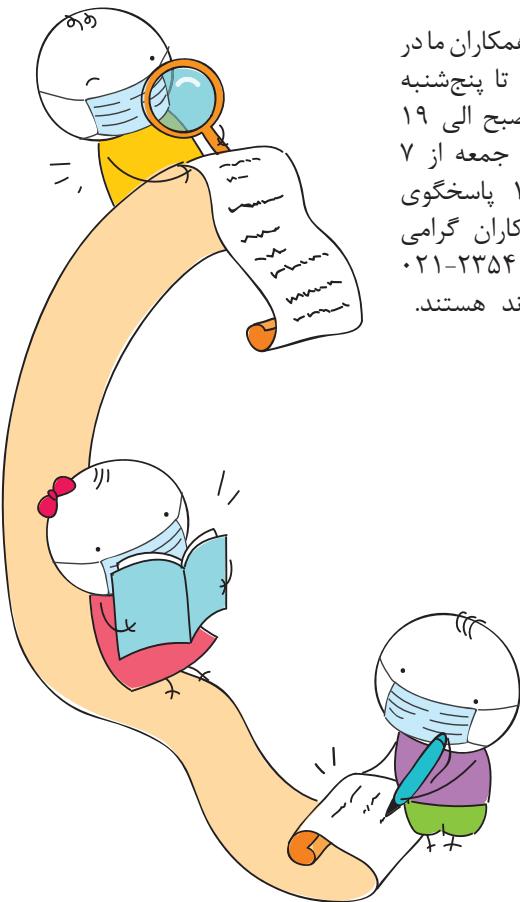
روش‌های متعددی برای کمک به محک وجود دارد. شما با مراجعه به وبسایت محک که آدرس آن در صفحه شناسنامه همین خبرنامه آمده است و ورود به بخش روش‌های کمک به محک، می‌توانید روش دلخواهتان را برای همراهی با کودکان مبتلا به سرطان در این روزهای سخت انتخاب کنید. دریافت قلک، تعهد حق عضویت، شرکت در طرح درمان‌یاری، عضویت در گروه داوطلبان، اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز، سفارش پیام همدلی، سفارش استند و کارت‌های تبریک و تسلیت، خرید محصولات هنری محک و... یکی از انواع روش‌ها برای مشارکت نیکوکاران در تأمین هزینه درمان فرزندانمان است. لازم به ذکر است علاوه بر این در صورت تمایل به اهدای کالا و اقلام مورد نیاز، جهت آگاهی از نیازهای روز کودکان مبتلا به سرطان و دریافت اطلاعات بیشتر در این خصوص می‌توانید با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس گرفته و سپس به دفاتر محک مراجعه کنید.

می‌خواهم عضو محک شده و شناسه عضویت دریافت کنم. چه کاری باید انجام دهم؟

شما نیکوکار گرامی می‌توانید با مراجعه به سایت محک و ورود به بخش «روش‌های کمک به محک» و «درخواست عضویت» مشخصات، شماره همراه و مبلغ تعهد خود (حداقل هزار تومان) به صورت ماهانه را ثبت کرده و عضوی از خانواده بزرگ محک شوید. برای دریافت شناسه عضویت خود با شماره ۰۲۱۲۳۵۴۰ تماس

آیا می‌توان به ملاقات کودکان محک آمد و از مؤسسه بازدید کرد؟

ارتباط مستقیم با کودکان محک به دلیل پایین بودن سیستم ایمنی آنها، حفظ کرامت انسانی و حریم شخصی خانواده‌ها امکان‌پذیر نیست. همچنین به دلیل شیوع ویروس کرونا و ضرورت کاهش رفت و آمد به بیمارستان بازدید از محک میسر نیست. امیدواریم پس از عادی شدن شرایط و اتمام فاصله‌گذاری اجتماعی امکان بازدید به منظور آشنایی با فعالیت‌های محک برای نیکوکاران همچون گذشته فراهم شود و شما را زیر سقف محک ببینیم.



پی‌نوشت: همکاران مادر روزهای شنبه تا پنج‌شنبه از ساعت ۷ صبح الی ۱۹ و در روزهای جمعه از ۷ صبح الی ۱۴ پاسخگوی سوالات نیکوکاران گرامی ۰۲۱-۲۳۵۴۰ که با شماره تماس می‌گیرند هستند.

محک را ممکن می‌سازد. شرایط عمومی داوطلبان داشتن ۱۸ سال سن تمام و حضور حداقل یک روز در هفته (بجز روزهای پنجشنبه و جمعه) در محک است. برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره‌های این واحد ۰۲۳۵۰۱۹۴۵ و ۰۲۳۵۰۱۹۴۶ تماس بگیرید.

چه کودکانی و با چه شرایطی تحت حمایت محک قرار می‌گیرند؟

همه کودکان مبتلا به سرطان زیر ۱۶ سال که در بیمارستان‌های دولتی دانشگاهی سراسر کشور که دارای بخش خون و آنکولوژی کودکان، درمان خود را ادامه می‌دهند، می‌توانند تحت حمایت محک قرار گیرند و حمایت محک از ایشان تا انتهای درمان و حتی پس از بهبود یافته‌گی ادامه خواهد داشت. در حال حاضر بیش از ۳۵ هزار کودک مبتلا به سرطان تحت حمایت محک هستند.

آیا محک در شهرستان‌ها نیز نمایندگی دارد؟

محک نمایندگی و شعبه‌ای در شهرستان ندارد و با حضور مددکاران اجتماعی داوطلبان خود در تمامی بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی دارای بخش خون و آنکولوژی اطفال سراسر کشور خدمات خود را به کودکان مبتلا به سرطانش می‌رساند. در حال حاضر بیش از ۲۰ هزار کودک از سراسر کشور تحت درمان و حمایت محک هستند.

چگونه به گزارش‌های مالی محک دسترسی داشته باشم؟

محک در طول فعالیت خود با تکیه بر دو اصل شفافیت و پاسخگویی که آن را یکی از اصلی‌ترین تعهدات خود در برابر یاوران مؤسسه می‌داند، توانسته همواره تصویر روشنی از فعالیت‌های خود ارائه دهد. از آنجا که حمایت همه جانبه این مؤسسه مردم‌نهاد از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنها با تکیه بر جلب مشارکت‌های مردمی صورت می‌پذیرد، لزوم آگاهی همه اقشار مردم از نحوه و جزئیات عملکرد مالی مورد تأکید است و این امر توسط انتشار صورت‌های مالی سازمان صورت می‌پذیرد. شما می‌توانید با مراجعت به سایت محک، کلید «آشنایی با محک»، کلید «گزارش عملکرد»، کلید «صورت‌های مالی و گزارش‌های حسابرسی»، گزارش عملکرد محک را مطالعه بفرمایید.

- پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B2، راهروی منتهی به پارکینگ
- پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی
- باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، پارکینگ میدان میوه و ترهبار سردار جنگل
- باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و ترهبار صادقیه

شرق تهران:

- دفتر شرق: فلکه اول تهران پارس، درب شمالی مرکز خرید سپید، واحد A۹ تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸
- دفتر مدنی: چهارراه نظام آباد، خیابان مدنی جنوبی، بعد از بیمارستان امام حسین، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷ تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳
- باجه آزادگان: میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و ترهبار
- باجه هروی: میدان هروی، بلوار پناهی نیا (گلزار)، میدان میوه و ترهبار هروی
- باجه پیروزی: اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان میوه و ترهبار پیروزی

جنوب تهران:

- باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و ترهبار بهمن
- پیشخوان شهری: شهری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و ترهبار شهید غیبی

استان البرز:

- دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوجانی، طبقه فوکانی بانک تجارت تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۰۱۷۷
- دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، نبش خیابان مدنی، جنب برج طوبی تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۹۸۵۳۷

شمال تهران:

- دفتر مرکزی: انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارش، بلوار شهید مژدی (اوشن)، خیابان پروفسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سلطان کودکان محک تلفن: ۲۳۵۴۰
- دفتر برج ملت: خیابان ولی‌عصر، رو به روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (صافت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶ تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴
- دفتر تجریش: میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹ تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹
- دفتر چیذر: میدان چیذر، پایین تر از شهروند، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا، طبقه سوم، واحد ۱۱ تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲
- پیشخوان برج نگار: خیابان ولی‌عصر، کمی بالاتر از میدان ونک، برج نگار، طبقه همکف تجاری تلفن: ۸۸۶۴۱۴۰۶
- باجه لواسانی: خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقابی، میدان میوه و ترهبار لواسانی
- پیشخوان سانا سنتر: بلوار اندرزگو، مرکز خرید سانا، طبقه همکف جنوبی، جنب پله برقی
- باجه قیطریه: خیابان قیطریه، میدان کتابی، خیابان کتابی، درب شمالی پارک قیطریه

غرب تهران:

- دفتر ستارخان: ستارخان، سهراه تهران ويلا، خیابان شهید حمید صفویان، پلاک ۵۵ تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱
- دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان طاهر بهزاد (گلشن سابق) و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱ تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰
- پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتویان کردستان، میدان میوه و ترهبار جلال (قزل قلعه)، سالن شماره ۱
- پیشخوان سمرقند: جنت آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، درب جنت، طبقه همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین



محک فقط تهران نیست!

از خزر تا خلیج فارس از سهند تا زاگرس، کودکان مبتلا به سرطان سرز مینمون تحت حمایت محک هستند. با اینکه هزینه‌های درمان خیلی زیاده، اما هر نقطه از ایران نیکوکارانی داره که قلبشوں برای کودکان شهر خودشون می‌تبه نیکوکاران محک، شهر به شهر سقفی رو ساختن که یادمون باشه محک فقط تهران نیست... همه جای ایران مهر شما همراهشونه!

روش‌های حمایت از کودکان محک

1

شماره کارت: ۰۹۱۱-۹۹۸۸-۳۳۹۶

1

248

*יְהוָה *בָּשָׂר וְלִבָּהּ כַּלְבֵּן

گزینہ نیکوکاری ایلکٹریکیشن آپ 

؛ اب کو یہ ساتھ ماتوجہ نہ کنے، ساسکارن۔

