



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

نشریه نیکوکار

شماره ۵۵ - تابستان ۱۴۰۴

محک نامه

- برای احساسی که زندگی می بخشد
- یک تماس تا درمان کودکان محک
- در دل تاریکی می توان چراغی روشن کرد





برای احساسی که زندگی می‌بخشد...

واقعاً قرار است به جای من سخن بگوید؟» در همین لحظه، به یاد کودکان مبتلا به سرطان محک می‌افتی، به یاد استندهای محک که ۱۵ سال است بی‌سروصدا و با آرامش در کنار کودکان محک ایستاده‌اند تا سهمی در سلامتی شان داشته باشند. استندهای محک در اندوه و در شادی و در لحظه‌های بی‌کلامی که واژه‌ها از بیان احساسات ناتوان‌اند حرف دل‌تان را می‌زنند. استندهایی که پیام‌آور یک نیت پاک‌اند؛ پیوندی میان احساس شما و زندگی‌بخشی به کودکانی که دل به درمان بسته‌اند. در مجلس سوگ، استندها در گوشه‌ای آرام قرار می‌گیرند و بی‌آنکه خللی به سکوت محترم مجلس وارد کنند به جای شما سخن می‌گویند؛ بی‌صدا اما پرتنین. در مجالس شادی، در کنار گل‌ها و زیر چراغ‌های نورانی، حضور استندهای محک رنگ دیگری می‌گیرد؛ هر استند حامل آرزویی‌ست برای تندرستی، برای لبخند، برای زندگی. زیبایی استندهای محک فقط در ظاهر ساده و شیک آن‌ها نیست؛ بلکه در معنا و نیتی است که با خود حمل می‌کنند؛ نیتی که از دل برخاسته و به دل می‌نشیند.

حالا هر بار که به مجلس شادی یا سوگ می‌روی، فقط یک استند نشان حضور نیست؛ حالا شما حامل یک آرزو هستید؛ چراکه هزینه‌ای که برای این استندها پرداخته‌اید، صرف تامین هزینه دارو و درمان کودکی مبتلا به سرطان می‌شود که با هر کمک کوچک، بهبودش ممکن و ممکن‌تر می‌شود. ازاین‌پس، هر بار که قصد رفتن به مجلسی را داری، به خاطر بیاور که می‌توانی با یک انتخاب آگاهانه، احساسات را به زیباترین شکل ممکن بیان کنی.

دعوت‌نامه‌ای به دست‌تان رسیده است؛ مراسمی برای وداع با عزیزی یا شاید جشن آغاز پیوندی تازه، تولدی پر از امید و یا جشن کسب موفقیت شغلی و تحصیلی. میان تمام دغدغه‌ها و تردیدهای میان رفتن یا نرفتن، لحظه‌ای درنگ می‌کنی. از خودت می‌پرسی: چه چیزی باید همراهم ببرم؟ چه چیزی می‌تواند احساس واقعی مرا منتقل کند؟ نه آن قدر کلیشه‌ای و تکراری که در انبوه گل‌ها و هدایا دیده نشود و نه آن قدر غریب و ناآشنا که سرد و بیگانه به نظر برسد.

ذهنت ناخودآگاه سراغ دسته‌گل‌های بزرگ و جعبه‌های لوکس می‌رود، اما قلبت آهسته نجوا می‌کند: «آیا این همان چیزی است که



با استندهای محک، همراهی با شادی یا همدردی با اندوه، فقط یک رسم اجتماعی نیست؛ یک پیمان انسانیست؛ پیمانی برای زندگی.



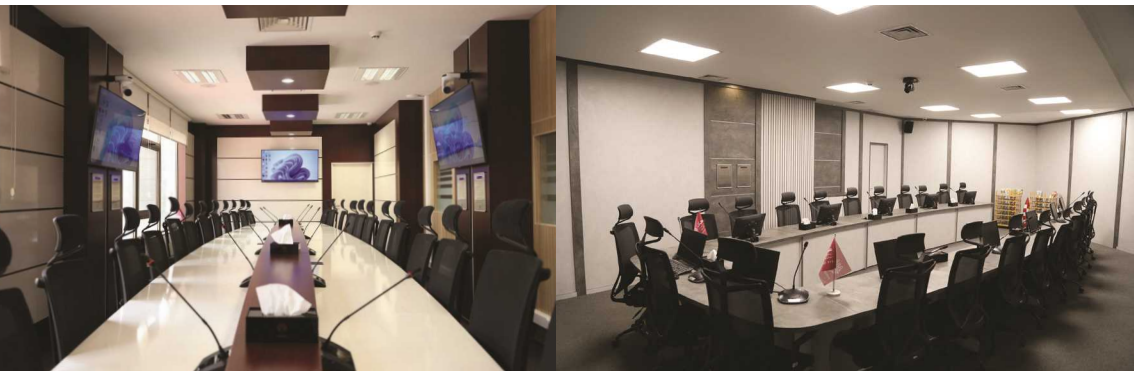
چنانچه تمایل به سفارش استند دارید

از طریق تماس با شماره تلفن ۰۲۱۲۳۵۴۰ و سایت محک اقدام کنید.

وقتی برگزاری یک رویداد، به هدیه‌ای برای زندگی تبدیل میشه

گاهی کافیست کمی عمیق‌تر نگاه کنیم تا ببینیم کارهای روزمره ما چطور می‌توانند ریشه در نیکی و انسانیت بدانند. انتخاب محل برگزاری یک مراسم، یک کنفرانس، یک کارگاه یا حتی یک جشن ساده، شاید در نگاه نخست تنها یک تصمیم اجرایی باشد؛ اما در مؤسسه خیریه محک، همین انتخاب، به داستانی از همدلی و امید تبدیل می‌شود.

محک با در اختیار داشتن دو سالن آمفی‌تئاتر مجهز، یک سالن چندمنظوره و دو سالن کنفرانس، فضای استاندارد و دلنشینی برای برگزاری انواع رویدادهای فرهنگی، هنری، آموزشی و سازمانی فراهم کرده است. اما آنچه سالن‌های محک را از دیگر فضاهای مشابه متمایز می‌کند، چیزی فراتر از تجهیزات به‌روز، دسترسی مناسب و کیفیت خدمات در بالاترین سطح است. مبلغی که برای استفاده از این سالن‌ها پرداخت می‌کنید، پلی است میان تأمین نیازهای شما به فضایی مناسب برای برگزاری رویدادتان و نیاز کودکان محک به دارو و درمان و همراهی. هر مبلغی که برای این سالن‌ها پرداخت می‌کنید، مستقیم به چرخه نجات‌بخشی می‌پیوندد که سال‌هاست کودکان مبتلا به سرطان را به آینده‌ای روشن‌تر امیدوار می‌کند.





شما با انتخاب سالن‌های محک، علاوه بر اینکه به نیاز خود برای استفاده از مکانی برای برگزاری یک رویداد حرفه‌ای، آبرومند و ماندگار پاسخ گفته‌اید، درعین حال، با همین انتخاب ساده، نقش بزرگی در حمایت از درمان کودکان ایفا می‌کنید؛ کودکانی که با وجود درد و رنج بیماری، هر روز با امید چشم به زندگی دارند.

تصور کنید: جشن رونمایی کتاب شما، آغاز درمان کودکی باشد؛ یا همایش سازمانی‌تان، هزینه تأمین دارویی حیاتی برای نجات یک کودک را فراهم کند. برگزاری کلاس‌های آموزشی شما می‌تواند به لب‌بندی بر لبان کودکان محک منتهی شود که اکنون سهمشان از کودکی، رویارویی بی‌وقفه و دشوار با بیماری شده است؛ بنابراین برگزاری رویداد در سالن‌های محک، فرصتی است برای آنکه کاری معمولی را به حرکتی بزرگ تبدیل کنید. فرصتی برای اینکه مراسم شما، تنها در تقویم برنامه‌ها ثبت نشود، بلکه در دل کودکان، خانواده‌ها و در تاریخ نیکی این سرزمین به یادگار بماند.

در روزگاری که انسانیت بیش از همیشه نیاز به نشانه‌هایی از مهربانی دارد، انتخابی کوچک می‌تواند تأثیری بزرگ بر جای بگذارد. سالن‌های محک آماده‌اند تا رویدادهای شما را به نام نیکی مزین کنند؛ به نام لب‌بند و به نام زندگی.

چه چیزی قشنگ‌تر از رقص یک کودک؟



مخصوص شادی و رقصیدن بچه‌ها؟»

بعد از پایان تعطیلات نوروز، سه باند صوتی تخصصی به دفتر دارآباد رسید. با نوشته‌ای رویشان: «مخصوص شادی بچه‌های بیمارستان محک»

بسیار نیکوکارانی هستند که لطفشان را تبدیل به خدمات متنوع برای کودکان مبتلا به سرطان می‌کنند. پدر رادین هم لبخند کودکان را دنبال می‌کند. گویی می‌خواهد رنج بزرگ خود را به لبخند بزرگ‌تر کودکان محک تبدیل کند.

هزاران قصه‌ی شیرین و این‌چنین تأثیرگذار در دفاتر ما جریان دارد. ما شاهدان این قصه‌ها هستیم. حضور شما نیکوکاران دوست‌داشتنی، قصه‌همدلی، مهربانی، نوع‌دوستی را هر روز در تمام دفاتر محک گسترده‌تر می‌کند. نیکوکارانی چون پدر رادین، نور و برکت دفاتر ما هستند. با ایشان تماس که گرفتیم برای نیکوکاران دعای خیر کردند و از ما خواستند که این اقدامات را با صدای بلند به گوش همه برسانیم. چرا که زندگی ارزشمند است، کودکی ارزشمند است و هر لحظه لبخند کودک مبتلا به سرطان ارزشمندترین است.

همین که پدر و مادر رادین وارد دفتر محک می‌شوند، هوای دفتر، هوای دیگری می‌شود. مهربان هستند و صبور بر داغی که بر دلشان نشسته. آن‌ها فرزند خردسالشان را چند ماهی می‌شود که از دست داده‌اند. اما هنوز که هنوز است به دفتر محک سر می‌زنند تا هم از بیمارستان بازدید کنند و هم ببینند چه کاری از دستشان برای کودکان محک بر می‌آید.

پدر و مادر رادین هزینه مراسم چهلم درگذشت فرزندشان را صرف خرید مانیتور علائم حیاتی برای بیمارستان محک کردند. پدر رادین می‌گوید: «ایک لحظه بیشتر نفس کشیدن بچه‌های مبتلا به سرطان، برای من حس آرامشه. تازه وقتی یکی از دوستانم در جریان موضوع قرار دادم، اونم به مانیتور دیگه خرید. این یعنی رفتن پسر من، دوتا مانیتور برای این بیمارستان آورد. این حال من و مادرش رو خوب می‌کنه.»

آخرین روزهای اسفند ۱۴۰۳ سرزده به دفتر دارآباد آمدند. همان روز جشن پایان سال کودکان در حال درمان بود. صدای موسیقی نوازندگان و خنده‌های شاد بچه‌ها از سالن آمفی‌تئاتر تا دفتر دارآباد به‌وضوح به گوش می‌رسید. مسئول دفتر از پدر و مادر رادین خواست به جشن سری بزنند. پدر رادین به‌محض ورود به سالن و دیدن تجهیزات و امکانات گفت: «هگه شما سیستم صوتی هم دارید؟ تازه با این آیشن‌ها!!»

پدر رادین مغازه فروش لوازم‌خانگی دارد و متخصص کاربلدی در سیستم صوتی است. بعد از تماشای بچه‌ها و دایی منفردی که همان موقع در حال آوازخواندن شعر «تو حوض خونه ما ماهی‌های رنگارنگ» بود. گفت: «کل خانواده ما، مخصوصاً رادین عاشق آواز و شادی بودیم و هستیم. میشه من چند تا سیستم صوتی اهدا کنم فقط مخصوص همین کار؟»

در دل تاریکی می‌توان چراغی روشن کرد

زمانی که از مطب پزشک بیرون آمد، تنها یک کلمه ذهنش را درگیر کرده بود؛ تا قبل از آن حتی تصورش را هم نمی‌کرد که روزی این کلمه آن‌قدر به او نزدیک شود. کلمه‌ای که تا آن روز فقط از دور شنیده بود. نگاهش به مادری افتاد که دختر کوچکش را بغل کرده بود. مادر وارد همان اتاقی شد که او از آن بیرون آمده بود. تنش لرزید، وقتی چشم‌های دخترچه را دید که از پشت شانه‌های مادرش او را نگاه می‌کند. دلش ریخت، با خودش گفت: نکند این دخترچه هم...؟ نکند دخترک هم مانند من به سرطان مبتلا شده باشد؟ تمام این نکندها آن‌قدر ذهنش را مشغول کرد که درد خودش را از یاد برد. انگار دیگر حال خودش اهمیت چندانی نداشت، فقط آرزو می‌کرد که برای دخترچه خطری پیش نیاید. با تمام این افکار وارد داروخانه شد تا نسخه‌اش را بگیرد که چشمش به دستگاهی افتاد، تصور کرد خودپرداز است، نزدیکش شد که متوجه تفاوت دستگاه با خودپرداز شد.

لوگو آشنای آن را شناخت، چند قدمی به سمتش رفت که متصدی داروخانه سریعاً به او نزدیک شد و گفت؛ این کیوسک مؤسسه خیریه محک است، مؤسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان. کیوسکی برای حمایت مستقیم از کودکان محک که در حال مبارزه با سرطان هستند. چیزی در دلش تکان خورد، ناگهان یاد دختر کوچک داخل مطب افتاد، انگار سرنوشت این بار او را به یک راه دیگر هدایت کرده بود. بی‌درنگ پرسید: فقط داخل داروخانه‌هاست؟ متصدی لبخندی زد: خیر، می‌توانی از محک بخواهی در فروشگاهت یا مجتمع یا هر مکانی که فکر می‌کنی انسان‌ها با دیدنش از کودکان مبتلا به سرطان حمایت می‌کنند، درخواست بدهی تا هماهنگی‌های نصبش انجام شود.

بدون لحظه‌ای فکر با محک تماس گرفت، در سریع‌ترین زمان ممکن کیوسک در محل کارش نصب شد. به هیچ‌کس نگفته بود که خودش هم درگیر بیماری‌ست، اما هر روز با جان‌ودل تلاش می‌کرد تا دیگران را تشویق کند تا از طریق کیوسک از کودکان مبتلا به سرطان محک حمایت کنند.

او بیماری‌اش را فراموش نکرده بود اما باور داشت می‌شود در دل تاریکی و ناامیدی چراغی روشن کرد برای امید، برای زندگی‌هایی که هنوز شروع نشده، برای کودکی‌هایی که باید ادامه داشته باشند. کیوسک محک را به تمامی دوستانش معرفی کرد و آن‌ها نیز چراغی برای درخشش امید زندگی کودکان مبتلا به سرطان روشن کرده‌اند. چراغ‌هایی که نور زندگی هزاران کودک مبتلا به سرطان را روشن نگه داشته‌اند.



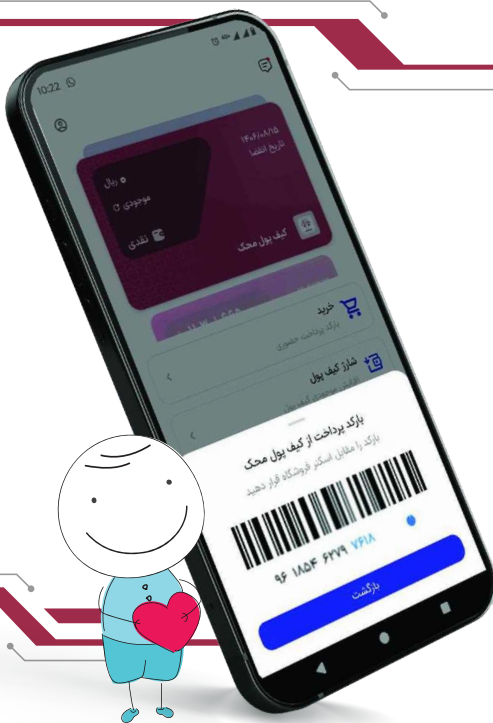
با شرکای نیکوکاری محک در دنیای آنلاین، در مسیر درمان کودکان محک قدم بردارید

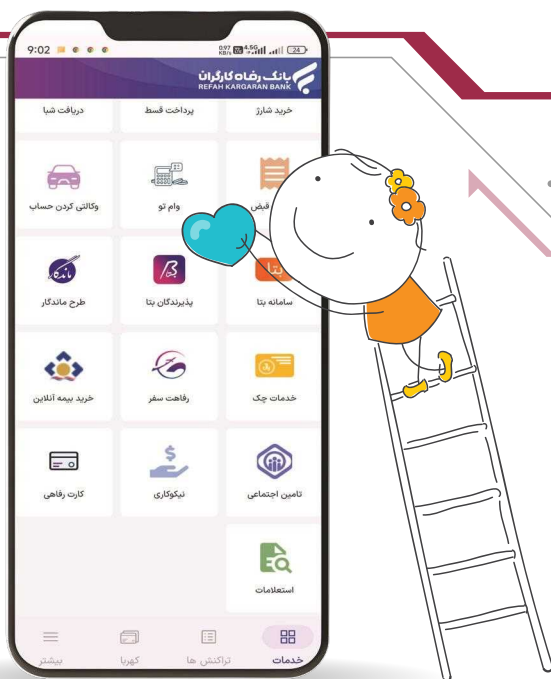
در دنیای امروز که تکنولوژی به سرعت در حال تغییر است، همکاری‌های دیجیتالی می‌توانند تأثیرات بزرگی در حمایت از اهداف انسانی و نیکوکاری داشته باشند. محک به عنوان سازمانی که در مسیر درمان و حمایت از کودکان مبتلا به سرطان قدم برمی‌دارد، به خوبی این حقیقت را درک کرده است. این روزها، همراهی و همکاری با شرکای دیجیتالی می‌تواند گامی موثر در تأمین منابع مالی و حمایت از کودکان محک باشد. با معرفی شرکای جدید دیجیتال، فرصتی می‌یابیم تا با روش‌های ساده‌تر و سریع‌تر به انجام کار خیر پردازیم و بخشی از مسئولیت اجتماعی‌مان را ایفا کنیم. در این مسیر، همکاری‌های جدید محک با برندهای معتبر دیجیتال، نه تنها مسیر نیکوکاری را برای شما آسان‌تر می‌کنند، بلکه با هر خرید و فعالیت روزمره، شما می‌توانید سهمی بزرگ در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان داشته باشید. در اینجا به معرفی برخی از این پارتnerهای جدید می‌پردازیم که با هم می‌توانیم در کنار هم برای بهبود زندگی کودکان مبتلا به سرطان تلاش کنیم.

کیف پول دیجیتالی با یک هدف نیکوکارانه

یکی از شرکای جدید محک، اپلیکیشن تارا است. این اپلیکیشن با هدف ارائه خدمات متنوع به کاربران خود، حالا به عنوان یکی از همراهان نیکوکارانه‌ی محک در کنار ما قرار دارد. اگر به اپلیکیشن تارا وارد شوید و به بخش «شارژ نقدی کیف پول» بروید، می‌توانید به راحتی کیف پول محک خود را شارژ کنید. اگر قبلاً کیف پول محک را ساخته‌اید، تنها کافیست آن را شارژ کنید. چنانچه هنوز کیف پول محک را ایجاد نکرده‌اید، به سادگی می‌توانید این کار را انجام دهید و اعتبار کیف پول خود را افزایش دهید. جالب است بدانید که با این کار، ۱۵ درصد سود به اعتبار کیف پول شما اضافه می‌شود و علاوه بر آن، با هر خریدی که از مراکز طرف قرارداد تارا انجام دهید، ۵ درصد از مبلغ خرید شما به هزینه‌های دارو و درمان کودکان محک اختصاص پیدا می‌کند.

با تارا، شما می‌توانید این کمک را به یک سبک زندگی نیکوکارانه تبدیل کنید. این یعنی حتی در خریدهای روزمره‌تان، سهمی در تأمین هزینه‌های دارو و درمان کودکان محک خواهید داشت.





همراه بانک رفاه؛ نیکوکاری در دنیای بانکداری

یکی دیگر از شرکای جدید محک، همراه بانک رفاه است. کاربران این بانک می‌توانند به راحتی وارد بخش «نیکوکاری» اپلیکیشن همراه بانک رفاه شوند و کمک‌های خود را به محک اهدا کنند. این همکاری به شما این امکان را می‌دهد که به سادگی از طریق موبایل خود، به کودکان مبتلا به سرطان کمک کنید. این نوع از همکاری‌ها نشان‌دهنده تحول در دنیای بانکداری و نیکوکاری است که به‌طور همزمان به کاربران این فرصت را می‌دهد تا در کنار انجام امور مالی روزمره خود، در مسیر حمایت از کودکان مبتلا به سرطان هم قدم بردارند.

آی‌گپ و تقویم باد صبا؛ دو اپلیکیشن برای حمایت از محک

همچنین، دو اپلیکیشن محبوب دیگر به نام‌های آی‌گپ و تقویم باد صبا به پارتنرهای نیکوکار محک پیوسته‌اند. در هر دو این اپلیکیشن‌ها، شما می‌توانید به راحتی وارد بخش «نیکوکاری» شوید و به محک کمک کنید. این همکاری‌ها در کنار ایجاد راه‌های جدید برای اهدای کمک، تجربه‌ای ساده و سریع برای کاربران به ارمغان می‌آورد. شما می‌توانید با استفاده از خدمات این اپلیکیشن‌ها، نقش خود را در مسیر درمان کودکان محک ایفا کرده و به سلامت و بهبود زندگی این کودکان کمک کنید. بیایید در کنار هم برای ساختن دنیای بهتری برای کودکان مبتلا به سرطان تلاش کنیم. از این پس، می‌توانید با هر خرید، هر تراکنش و هر اقدام دیجیتالی، قدمی به سوی نیکوکاری بردارید.

رد بعضی تصمیم‌ها در ترازنامه‌های مالی نمی‌نشیند

گاهی یک امضا، یک جلسه، یا حتی یک تماس ساده، سرآغاز تغییری بزرگ می‌شود. تغییری که ردش نه در ستون درآمد و هزینه صورت وضعیت‌های مالی شرکت‌ها، بلکه در لبخند یک کودک بیمار، در آرامش خانواده‌ای نگران، و در امیدی تازه برای آینده‌ای روشن‌تر دیده می‌شود. در مؤسسه خیریه محک، هر روز شاهد کودکانی هستیم که با تمام توان، در مسیر دشوار درمان سرطان قدم برمی‌دارند. اما این مسیر، فقط با دارو و درمان هموار نمی‌شود. نیاز به همراهی دارد. به پشتوانه. به دست‌هایی که از دل کسب‌وکارها دراز می‌شوند تا سهمی داشته باشند در نجات جان کودکان.

شرکت‌ها، فقط تولیدکننده کالا یا ارائه‌دهنده خدمات نیستند. در دنیای امروز، بنگاه‌های اقتصادی دیگر صرفاً به دنبال سود نیستند؛ آن‌ها به دنبال معنا، اثرگذاری و ساختن آینده‌اند. ایفای مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، از این منظر دیگر یک انتخاب جانبی نیست، بلکه بخشی جدایی‌ناپذیر از هویت برندهای آینده‌نگر است. برندهایی که باور دارند موفقیت پایدار، در پیوند با اجتماع، معنا پیدا می‌کند.

ما در محک، سال‌هاست که این باور را با پوست و استخوان حس کرده‌ایم. همراهی شرکت‌ها و برندهای بزرگ و کوچک، به ما قدرت داده تا بیش از ۳۰ سال در کنار کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان بمانیم. این همراهی، تنها در قالب کمک مالی نیست. گاهی تأمین دارو و تجهیزات است. گاهی ساخت کمپین آگاهی‌رسانی برای افزایش شناخت جامعه نسبت به سرطان کودک. گاهی هم همراهی در مناسبت‌ها، طرح‌های مناسبتی یا حتی اختصاص بخشی از فروش محصولات برای حمایت از کودکان محک.



مشارکت شرکت‌ها، نه فقط کمکی به ادامه روند درمان کودکان محک است، بلکه فرصتی‌ست برای پررنگ‌تر کردن نقش برندها در ساختن آینده‌ای انسانی‌تر و مهربان‌تر.

اگر شما هم به این باور رسیده‌اید که موفقیت واقعی، در کنار اثرگذاری اجتماعی معنا دارد، ما در محک با آغوش باز منتظر شما هستیم. «بخش مشارکت شرکت‌ها» در محک آماده است تا با طراحی راهکارهایی متناسب با ماهیت، ظرفیت و علاقه‌مندی سازمان شما، مسیر این همراهی را آغاز کند و از سوی دیگر شما از رهگذر این همکاری امکان دریافت نامهی معافیت مالی متناسب با میزان یاریتان را دارید. با هم، می‌توانیم آینده‌ای بسازیم که در آن، حتی یک کودک مبتلا به سرطان هم برای ادامه درمان تنها نماند.

برای هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه می‌توانید با شماره ۰۱۶۳۸۰۲۳۵۰ تماس بگیرید.



دفتر و باجه‌های استان تهران:

۱. شمال تهران:

دفتر مرکزی: انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان)، خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک، ساختمان شماره ۲ (داخل کوچه نقشبند) تلفن: ۲۳۵۴۰
 دفتر برج ملت: خیابان ولیعصر، روبه‌روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (مداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶ تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴

دفتر تجریش: میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹ تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹
 دفتر چیتزر: میدان چیتزر، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا، طبقه سوم، واحد ۱۱ تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲
 باجه قطریه: در شمالی پارک قطریه، جنب آینما، روبه‌روی فرهنگسرای ملل
 باجه لواسانی: خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان میوه و تره‌بار لواسانی
 پیشخوان سانا سنتر: بلوار اندرزگو، مرکز خرید سانا، طبقه همکف جنوبی، جنب پله برقی

۲. شرق تهران:

دفتر شرق: فلکه اول تهران پارس، خیابان باباییوسفی (۱۴۴ شرقی)، در شمالی مرکز خرید سپید، واحد ۸۹ تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸
 دفتر مدنی: میدان امام حسین، خیابان مدنی جنوبی، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷ تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳
 باجه آزادگان: میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار آزادگان
 باجه هروی: میدان هروی، بلوار پناهنی (گلزار)، میدان میوه و تره‌بار هروی
 باجه پیروزی: اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان میوه و تره‌بار پیروزی

۳. غرب تهران:

دفتر ستارخان: ستارخان، سمراه تهران ویلا، خیابان شهید حمید صفویان (خیابان چهارم)، پلاک ۵۵ تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱
 دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱ تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰
 پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتوبان کردستان، میدان میوه و تره‌بار جلال (فزل قلعه)، سالن شماره ۱
 پیشخوان سمرقند: جنت‌آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، در جنت، طبقه همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین
 پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B۲، راهروی منتهی به پارکینگ
 پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی
 باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار سردار جنگل، جنب نمازخانه
 باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و تره‌بار صادقیه

۴. جنوب تهران:

باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و تره‌بار بهمن
 باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و تره‌بار شهید غیبی

دفتر استان البرز:

دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷
 دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، نبش خیابان مدنی، جنب برج طوبی تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۵۵۴۲۲

دفتر استان فارس:

دفتر شیراز: شیراز، خیابان ملاصدرا، بن‌بست یک، پلاک ۲۷۲ (ساختمان بینا)، طبقه همکف تلفن: ۳۲۳۱۷۲۴۴-۳۲۳۱۷۲۴۴۰۷۱



یه اسکن میشه بشه سلامتی

شماره کارت بانک ملی محک

۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

شماره حساب‌های محک

تجارت: ۲۳۵۴۰

ملی: ۲۳۵۴۰

ملت: ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹

تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، مبادرات، کشاورزی، تجارت، مسکن، رفاه و سپه در سراسر کشور گزینه «کمک به محک» را دارند.