



محک

مؤسسه خیریه حمایت از  
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

نشریه نیکوکار

شماره ۱ - بهمن ۱۴۰۲

# محک نامه

باید باشین تا خوب بشیم!

بهبودی با عشق به پیتزا

قلکِ محک؛ کوچِ بزرگ و مهربان



## شناسنامه

محک نامه - نشریه نیکوکار - شماره ۱.  
سردبیر: علی فیاض منش  
دبیر تحریریه: یاسمن دخت دباغ  
اعضای تحریریه: الهام عبادتی، ماهان هیبرد  
طراحی و صفحه‌آرایی: بهزاد انجلاسی  
عکس: فائزه سعیدی رئوف

## شماره حساب‌های محک

تجارت: ۳۳۵۴.  
ملی: ۳۳۵۴.  
بانک ملت (جام): ۱۹/۱۹۴۲۷۴۸/۱۹  
بانک صادرات (سپهر): ...۰۴۴۴.۱۰۴۴۴.  
بانک مسکن (شیراز): ۴۲.۳۹۶۲.۲.۲۲.۴۲

## فهرست

- ۱ یادداشت سردبیر محک نامه نیکوکاران
- ۲ «بهبودی با عشق به پیتزا»
- ۳ مثلث طلایی مشاوره، راهنمایی و پیگیری  
در خدمات حمایتی محک
- ۴ با کیوسک‌های دیجیتال محک،  
شعبه محک در کنار شماست
- ۵ قلیک محک؛ کوچک بزرگ و مهربان
- ۶ باید باشیم تا خوب بشیم!
- ۸ درهای اورژانس جدید بیمارستان محک  
روی کودکان مبتلا به سرطان گشوده شد

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان «محک»، سازمانی مردم‌نهاد، غیرانتفاعی، غیرسیاسی و غیردولتی است که بنیان‌گذاری آن از انگیزه والای خدمت به هم‌نوع سرچشمه گرفته است. با حمایت نیکوکاران نیک‌اندیش سراسر کشورمان، در بیش از سه دهه فعالیت محک کلیه کودکانی که به یکی از انواع سرطان مبتلا هستند بدون هیچ‌گونه کزینش و تبعیض قومیتی، مذهبی و فارغ از طبقه اجتماعی و اقتصادی حمایت می‌شوند؛ بر همین اساس از ابتدای فعالیت محک در سال ۱۳۷۰ تاکنون بیش از ۴۲ هزار کودک از سراسر کشور تحت حمایت این سازمان قرار گرفته اند. بزرگترین سرمایه محک، اعتماد شما نیکوکاران نیک‌اندیش به این سازمان است. به لطف این اعتماد تا پایان سال هزار و چهارصد، درمان بیش از ۱۴/۵۰۰ کودک به پایان رسیده است؛ همچنین تعداد ۱۶/۰۰۰ کودک مبتلا به سرطان در حال گذراندن دوران درمان خود هستند. در حال حاضر محک از کودکان مبتلا به سرطان در ۲۹ استان کشور حمایت می‌کند؛ کودکانی که درمان خود را در ۱۳ بیمارستان در تهران و ۲۸ بیمارستان در سایر شهرها ادامه می‌دهند. در سایه حمایت محک، خانواده‌ها بدون دغدغه هزینه‌های درمان، تنها به پیشرفت درمان کودک خود فکر می‌کنند و کودکان می‌توانند شادمانه‌تر فرآیند درمان را طی کنند تا آرزوهای آن‌ها از بودن یا نبودن، به چگونه زیستن در آینده تغییر کند.

## یادداشت سردبیر محک نامه نیکوکاران

نیکوکاران، همکاران، خانواده بزرگ محک این سلام اول ماست به شما از دریچه‌ی محک‌نامه. محک‌نامه پنجره‌ایست گشوده بر محک تا اگر غریبه‌اید آشنا شوید و اگر آشنایید صمیمی شوید و اگر صمیمی هستید هم‌خانواده گردیم که هم‌خانواده‌گی برای ما معنای شفافیت و اعتماد و اطمینان است. می‌خواهیم قدم رنجه کنید، کوتاه زمانی پشت این پنجره بنشینید و به ما بنگرید:

بنگرید که هستیم و چه می‌کنیم. بدانید که نیتمان چیست و بر کدام عهدیم. بدانید که با ذره ذره یاری‌های بلند نظرانه‌ی شما چه کرده‌ایم و چه خواهیم کرد. بزرگ‌ترین دارایی‌مان را پیش چشم‌تان می‌گذاریم تا ارزشمندترین هدیه‌تان را به ما بدهید: راستی و وفای به عهد ببینید و اعتماد بدهید. اعتماد، چیزی که بیش از هر زمانی جامعه‌ی ما نیازمند آن است، ما نیز، بی‌اعتماد شما هیچیم، با اعتماد شما کوهیم. می‌دانیم که جلب اعتماد یک کار دارد و نگاهداشتش هزار کار. باشد که این محک‌نامه سبب خیری شود تا اعتمادتان به ما بیش و بیش تر شود. آمین.



## «بهبودی با عشق به پیتزا»

وقتی خبر بهبودی هر کودک مبتلا به سرطان را می‌شنویم، بیش از پیش به مسیری که تا به اینجا آمده‌ایم ایمان پیدا می‌کنیم؛ مسیری که از ارزش‌های محک، استواری بر مأموریت سازمان و همت بلند شما نیکوکاران عزیزمان سنگ‌فرش شده است و به مقصد سلامتی فرزندان محک منتهی می‌شود.

آراد طهماسبی دانشجوی رشته‌ی مدیریت بازرگانی و دانشجوی ۲۳ ساله‌ای است که بیش از ده سال پیش، با تورم‌گردنش متوجه بیماری‌اش شده و تحت حمایت محک قرار می‌گیرد و تمام مراحل درمانش در بیمارستان کودکان مفید تهران انجام می‌شده است. امید آراد برای روزهای بهبودی و سلامتی‌اش، آنقدر زیاد بوده که از ظرفِ دستانِ کوچکش سرریز می‌شده. او با برقی در چشمانش، از روزهایی می‌گوید که به اتاقِ دوستانش در بیمارستان می‌رفته تا با آن‌ها بازی کند یا کارتون تماشا کند؛ آراد همیشه در تلاش بوده است کاری کند که خودش و دوستانش، با فکر کردن به زیبایی‌های زندگی مثل بازی، درد بیماری‌شان را فراموش کنند. هنوز وقتی می‌بینیمش، عشق به زندگی را در چشمان پر فروغش درمی‌یابیم.

آراد عاشق همه‌ی زیبایی‌های زندگی است؛ مادرش، بازی، امید، قهوه و البته، عشق اولش پیتزا... آراد می‌گوید وقتی به او خبر داده‌اند که درمانش تمام شده، اولین کارش خوردن پیتزا بوده است! او حتی سیب‌هایی را که مادرش در هنگام بستری به او می‌داده، با مزه‌ی پیتزا تصور می‌کرده است. فرزندان ما، از هر چیز کوچکی در زندگی، امیدی بزرگ برای بهبودی می‌آفرینند.

کودکان بهبودیافته، درختان رعنائی از مهر، عشق و امید هستند که نهال آن‌ها را روزی دستان مهربان شما آب داده است. ما خوشحالیم که شما نیکوکاران عزیز را در این مسیر سخت و دشوار، کنار خودمان احساس می‌کنیم. به امید روزی که همه‌ی فرزندان محک در سراسر ایران، یکی از کودکان بهبودیافته‌ی ما باشند.



## مثلث طلایی مشاوره، راهنمایی و پیگیری در خدمات حمایتی محک

دامنه فعالیت‌های خدمات حمایتی- با تمرکز بر عملکرد مددکاران و روانشناسان موسسه محک - چنان گسترده است که محصور کردنشان در قالبی از پیش تعیین شده بسیار دشوار است. یکی از قالب‌هایی که تا حد زیادی این گستره را پوشش می‌دهد، مثلث مشاوره، راهنمایی و پیگیری است. مددکاران و روانشناسان هر کدام با عمل به مسئولیتی که بر عهده دارند بخشی ازین مثلث را پوشش می‌دهند.

بخش مهمی از مشاوره‌ها و راهنمایی‌های مددکاران، پیگیری‌های طولانی در مسیر درمان بیمار - و در صورت نیاز - مذاکره با بخش‌های کادر درمان و حتی مدرسه‌ی کودک برای پیگیری امور تحصیلی او است. علاوه بر این موارد، بررسی شرایط اقتصادی و فرهنگی خانواده، مشکلات و مسائل سایر فرزندان خانواده و در نهایت هر مسئله‌ای که به کودک، خانواده و جامعه مربوط باشد، توسط مددکاران پیگیری می‌شود. در کنار مددکاران، روانشناسانی فعالیت می‌کنند که به حل مسائل روحی و روانی کودک و خانواده‌اش می‌پردازند. مددکاران نشانه‌های اولیه‌ی مسائل روان‌شناختی را می‌بینند و دیده‌هایشان را به روانشناسان ارجاع می‌دهند تا روانشناسان مسیر تخصصی درمان را پیش ببرند. تفسیر کلام تخصصی کادر درمان نیز بعضاً بر عهده‌ی مددکاران است. نیازهای هر کودک و خانواده منحصر به فرد است و ارائه‌ی راهکار و راهنمایی متناسب با نیازها صورت می‌پذیرد.



## با کیوسک‌های دیجیتال محک، شعبه محک در کنار شماست

کیوسک‌های دیجیتال محک، یکی از روش‌های جدید حمایتی شما نیکوکاران عزیز از فرزندان مبتلا به سرطان سرزمینمان است. این روزها به خاطر استفاده‌ی کمتر همه‌ی ما از پول نقد و همچنین استراتژی محک که سازمان شما را در مسیر تحول دیجیتال قرار داده، محک محصولی به نام کیوسک دیجیتال را برای استقرار در اماکن عمومی طراحی کرده است.

این کیوسک‌های دیجیتال درگاه‌های دریافت کمک‌های شما نیکوکاران برای تأمین هزینه‌های دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان هستند و به وسیله‌ی آن شما می‌توانید در مراکز عمومی و در بچوجه‌ی فعالیت‌های روزمره‌تان بدون نیاز به حضور کارکنان محک و تنها با نظارت و انتخاب خودتان، تمام مراحل پرداخت کمک را انجام دهید.

برای استفاده از کیوسک دیجیتال محک فقط کافست رو به روی دستگاه بایستید و مبلغ دلخواهتان را انتخاب یا وارد کنید و مراحل که دستگاه به شما نشان می‌دهد را یک به یک انجام دهید تا پرداخت شما به سادگی انجام شود. با کیوسک محک، شما با یک پرداخت آسان و امن، فرزندان محک را تا مقصد بهبودی همراهی می‌کنید. چگونه کیوسک سفارش دهیم: در دنیایی که همه چیز به سمت الکترونیکی شدن پیش می‌رود، محک هم مسیر رسیدن مهر نیکوکاران به فرزندان از طریق دیجیتال را هموار کرده است. کیوسک‌های دیجیتال محک برای استقرار در مراکز خرید، فرودگاه‌ها، سینماها و مراکز تفریحی مناسب هستند. اگر شما و یا فردی از اطرافیان‌تان مایل به داشتن کیوسک دیجیتال محک در محل کار و فعالیتتان هستید لطفاً با شماره‌های زیر تماس بگیرید:

تلفن دفتر مرکزی: ۰۲۱-۲۳۳۵۴۰۰

تلفن دفتر شیراز: ۰۷۱-۳۲۳۱۷۲۴۴



## قلبِ محک؛ کوچِ بزرگ و مهربان

قلبِ محک، موجودِ عجیبی است؛ مثلِ دوستی است که همیشه یک گوشه نشسته است، ساکت و آرام، و در بزنگاه‌هایی که به او نیاز داریم، به کمک ما می‌آید. برای همین است که ما سال‌هاست روی او حساب کرده‌ایم.

قلبِ محک، همه جا هست؛ او در حال حاضر، مهمان بیش از ۱۶۰ هزار خانه، اداره، فروشگاه و مدرسه در سراسر کشور است. اهالی تهران، البرز، مازندران، گیلان، همدان و خوزستان، بیش از دیگر استان‌ها میزبانِ قلک‌های محک هستند. قلک‌هایمان هر روز از حدود ۷۰۰ خانه، به محک برمی‌گردند تا قلبِ جدیدی مهمانِ آن خانه شود. به لطفِ نیتِ خیر شماست که قلبِ محک، در

سال ۱۴۰۱، بیش از ۱۶ میلیارد تومان برای درمان و حمایت و کودکان مبتلا به سرطان سراسر کشور، کمک جمع‌آوری کرده است. از این میزان حدود ۴۹ میلیارد تومان را قلک‌های جوان ما، آن‌هایی که از دلِ خانه‌ها بیرون آمده‌اند، جمع‌آوری کرده‌اند. حدود ۵ میلیارد از قلک‌های کائوچویی که مخصوص شرکت‌ها و دفاتر است، به درمان فرزندانمان رسیده و بیش از ۱۶ میلیارد از قلک‌های بزرگ ما در مکان‌های عمومی جمع‌آوری شده است. کودکان کشورمان نیز با قلب‌های مهربان و کوچکشان، پول‌توجیبی‌هایشان را در قلبِ کودک ریخته‌اند و بیش از ۱ میلیارد تومان برای دوستانشان روی هم گذاشته‌اند.

می‌دانیم شما سی سال است که انس و الفتی با قلک محک دارید؛ شما نیکوکارانمان، شماهایی که همیشه به فکرِ فرزندانِ محک هستید؛ هر روزی که از خانه خارج می‌شوید، هر صبحی که گرگه‌ی مغازه را برای روزی پریبرکتان بالا می‌دهید، هر روزی که پشت میز کارتان می‌نشینید... قلکِ محک، این کوچِ بزرگِ مهربان، همیشه شما را به فکرِ کودکان مبتلا به سرطان می‌اندازد و شما را کنارِ فرزندانِ محک می‌نشانند.



برای نزدیک شدن کودکان محک به سلامتی؛

## باید باشیم تا خوب بشیم!

«باید باشه تا خوب بشم» عنوان پویش جدیدی است که اخیراً محک آغاز کرده تا عواید حاصله از آن را صرف هزینه ۱۵ میلیارد تومانی خرید دو دستگاه رادیوتراپی کند. خرید این دو دستگاه گام مهمی برای درمان کودکان مبتلا به سرطان است.

چرا رادیوتراپی (پرتو درمانی)؟

پس از تشخیص اولیه سرطان در کودکان چندین گزینه مختلف برای درمان وجود دارد. انتخاب گزینه درمانی مناسب به عوامل مختلفی مانند نوع سرطان، عضو و یا بافت درگیر با سرطان، مرحله و شدت سرطان و ... بستگی دارد. پرتو درمانی (رادیوتراپی) یکی از روش‌های اصلی درمان سرطان است؛ چراکه پرتو درمانی به ۴۰ درصد از درمان‌های سرطان در سراسر جهان کمک می‌کند و همچنین کیفیت زندگی بیماران را بهبود می‌بخشد.

پرتو درمانی یک درمان مقرون به صرفه است. یکی از دلایلی که پرتو درمانی را مقرون به صرفه کرده، این است که معمولاً به عنوان درمان سرپایی انجام می‌شود و افراد می‌توانند برای ویزیت‌های کوتاه مدت به مراکز پرتو درمانی مراجعه کنند و اغلب پس از انجام جلسات درمانی‌شان به فعالیت‌های عادی خود ادامه دهند.

وقتی کودک مبتلا به سرطان درمان رادیوتراپی را آغاز می‌کند، باید طبق برنامه آن را تا پایان دستورالعمل درمانی‌اش پیش ببرد. درمان رادیوتراپی با دستگاه‌های پیشرفته انجام می‌گیرد اما همیشه این خطر وجود دارد که دستگاه به دلایل گوناگون دچار خرابی شود و یا به سرویس‌های متداول دستگاه نیاز داشته باشد. بنابراین برای آنکه جلوی قطع موقت درمان در رادیوتراپی گرفته شود، توصیه شده حداقل دو دستگاه هم‌سان در یک مرکز رادیوتراپی وجود داشته باشد تا در صورت خراب شدن یک دستگاه، حداقل یک دستگاه پشتیبان آماده‌ی ارائه‌ی رادیوتراپی باشد، پس داشتن هم‌زمان دو دستگاه رادیوتراپی بسیار پر اهمیت است و قطع درمان به علت خرابی دستگاه در خلال جلسات رادیوتراپی، درمان را به مخاطره می‌اندازد.

برای آن‌که درمان فرزندان مبتلا به سرطان سرزمینمان به خاطر اختلال دستگاه‌های رادیوتراپی دچار وقفه نشود، موسسه محک به فکر اجرای پویش تأمین هزینه‌ی دو دستگاه رادیوتراپی با مبلغ ۱۵ میلیارد تومان افتاد. در مسیر این پویش، کمک هر کدام از ما با شخصیت‌های حقوقی و حقیقی مهم است؛ کمک‌های فردی - هر چند کوچک - می‌توانند کودکانمان را به بهبودی نزدیک‌تر کنند. یکی از مهم‌ترین راه‌های حمایت از محک ایفای مسئولیت اجتماعی شرکت‌هاست؛ بسیاری از کسب‌وکارها و بنگاه‌های اقتصادی در دنیا، علاوه بر فعالیت اصلی‌شان، برای ایفای نقش مفیدتری در جامعه، مسئولیت‌های اجتماعی خاصی بر دوش خود حس می‌کنند که آن‌ها را به مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی، خیریه و ... ترغیب می‌کند. حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، یکی از راه‌های عمل به مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی‌ست که در این پویش، اپلیکیشن آسان‌پرداخت آپ، همراه محک شده است. در بستر این اپلیکیشن، شما نیکوکاران گرامی می‌توانید برای تأمین هزینه‌ی دو دستگاه رادیوتراپی یاری‌رسان محک باشید.



بهاره مهرام‌فر، مدیر جلب مشارکت‌های نیکوکارانه مؤسسه خیریه محک می‌گوید: «تاکنون بیش از ۶۷۵ هزار تراکنش، در این پویش شرکت کرده‌اند و بیش از ۴۱ میلیارد تومان از هزینه ۱۵ میلیاردی این دو دستگاه در این پویش تأمین شده است. از این رقم، بیش از ۹ میلیارد تومان از طریق وبسایت محک و مابقی آن به همت کاربران اپلیکیشن آپ جمع‌آوری شده، اما همچنان تا مبلغ مورد نیاز فاصله زیاد است!»

فرزندان محک، هم‌چنان در انتظار به ثمر نشستن تلاش‌های شما نیکوکاران گرامی هستند. ما نیک می‌دانیم که سلامتی و بهبود فرزندان محک، چه جایگاه مهمی در فکر شما نیکوکاران عزیزمان دارد، از این‌رو، از شما دعوت می‌کنیم که اگر تاکنون در این پویش شرکت نکرده‌اید، با مراجعه به اپلیکیشن آپ و یا وبسایت محک، ما را در تهیه دو دستگاه رادیوتراپی برای درمان سرطان کودکان سراسر کشورمان حمایت کنید!



به همت خانواده صفایی تولمی نیکوکار نیک اندیش؛  
درهای اورژانس جدید بیمارستان محک  
روی کودکان مبتلا به سرطان گشوده شد



اورژانس جدید بیمارستان فوق تخصصی محک در روز سه شنبه ۲۶ دی ماه سال جاری با حضور دکتر بهنام ثبوتی مدیرکل آموزش جامعه پزشکی، دکتر حسن واعظی رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی وزارت بهداشت، سعیده قدس بنیان گذار محک، آراسب احمدیان مدیرعامل محک و جمعی از هیأت امنا و میره محک، نیکوکاران نیک اندیش، داوطلبان همراه و کارکنان متعهد موسسه خیریه محک گشایش یافت.

بیمارستان محک، در یکی از مهم‌ترین طرح‌های توسعه زیرساخت‌های خود در سالیان اخیر، برای بهبود ارائه خدمات به کودکان مبتلا به سرطان کشورمان که مأموریت اصلی این مؤسسه به شمار می‌رود، اورژانس خود را نوسازی کرده است. این نوسازی به همت خانواده صفایی تولمی از نیکوکاران نیک اندیش و قدیمی محک انجام گرفته است.

در آیین گشایش این اورژانس جدید، آراسب احمدیان مدیرعامل مؤسسه محک درباره فعالیت‌های این مؤسسه گزارشی ارائه کرد و افزود: محک تنها بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در ایران را در سال ۱۳۸۶ با همراهی نیکوکاران افتتاح کرده است و اکنون تلاش می‌کند تا بیش از ۲۸ هزار فرزند خود در سراسر کشور را به روزهای خوش سلامتی برساند. این مؤسسه نه تنها به سرطان کودکان می‌پردازد بلکه اندیشه والای کمک به هم‌نوع را ترویج می‌کند.

احمدیان افزود: عملکرد محک معیاری برای ایجاد و ارزیابی سازمان‌های مشابه در سطح ملی و بین‌المللی است چراکه حوزه‌های خیریه، بیمارستان و مرکز تحقیقات مؤسسه محک بر اساس استانداردهای ملی و بین‌المللی اداره می‌شود و دارای برترین جایگاه در بین سازمان‌های مردم‌نهاد بوده و در هریک از حوزه‌های فعالیت خود نیز یکی از برترین‌هاست.

علیرضا دانشگری معاون مدیرعامل محک در حوزه درمان در ادامه این مراسم گفت: بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک با ۱۰ تختخواب، یک پنجم ظرفیت درمان سرطان کودک در ایران را به خود اختصاص داده است. در حال حاضر بیش از ۴۰۰ کودک مراحل درمانشان را در بیمارستان محک طی می‌کنند. این رقم، نیازمند رسیدگی‌ها و امکانات تازه‌ای است که تأمین آن در دستور کار بیمارستان محک قرار دارد. یکی از این اقدامات، افتتاح اورژانس جدید برای بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک است.

وی افزود: افزایش تعداد بیماران و نیز قدیمی شدن تجهیزات اورژانس فعلی، محک را بر آن داشت که اورژانس این بیمارستان را با استانداردهای به‌روز و جدید بین‌المللی در بخش دیگری از ساختمان بیمارستان محک راه‌اندازی کند.

دانشگری با بیان اینکه اورژانس جدید با داشتن بخش‌های تریاژ، اتاق عمل سرپایی، اتاق احیا، اتاق کج‌گیری، اتاق‌های ایزوله و ایزوله معکوس و نیز ۱۰ تخت اورژانس به یکی از مجهزترین اورژانس‌های تخصصی کودکان مبتلا به سرطان در سراسر کشور تبدیل شده است، ادامه داد: در این اورژانس، پزشک عمومی و پزشک متخصص اطفال به صورت بیست و چهار ساعته مستقر هستند و به کودکان مبتلا به سرطان خدمت‌رسانی می‌کنند.

معاون مدیرعامل محک در حوزه درمان تأکید کرد: فضای بزرگ‌تر، تجهیزات مدرن و به‌روز و نیز ارائه خدمات تخصصی برای کودکان مبتلا به سرطان از وجوه تمایز اورژانس جدید بیمارستان محک است. این اورژانس که احداث و تجهیز آن قریب به دو سال زمان برده است، از مهم‌ترین پروژه‌های زیرساختی محک در سالیان اخیر است که به همت نیکوکاران این مؤسسه ساخته و تجهیز شده است. دانشگری گفت: محک امیدوار است با افتتاح این اورژانس و افزایش سرعت خدمت‌رسانی به کودکان مبتلا به سرطان، آنها را با سرعت و سهولت بیشتری به روزهای سلامتی بازگرداند. در پایان این مراسم اورژانس جدید بیمارستان محک با حضور یکی از فرزندان بهبود یافته گشایش یافت.





# محک

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org



## یک اسکن تا سلامتی

شماره کارت بانک ملی محک

۰۵۹۰-۹۹۵۰-۹۹۱۱-۶۰۳۷

شماره حساب‌های محک

تجارت: ۲۳۵۴۰

ملی: ۲۳۵۴۰

ملت: ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹

تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، کشاورزی، تجارت، مسکن، رفاه و سپه در سراسر کشور گزینه «محک به محک» را دارند.

## دفتر و بجاهای استان تهران:

### ۱. شمال تهران:

دفتر مرکزی: انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان)، خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان کودکان محک، ساختمان شماره ۲ (داخل کوچه نقشبند) تلفن: ۲۳۵۴۰  
دفتر برج ملت: خیابان ولی‌عصر، روبه‌روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (صداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶ تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴  
دفتر تجریش: میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹ تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹  
دفتر چیذر: میدان چیذر، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا، طبقه سوم، واحد ۱۱ تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲

باجه قیطریه: در شمالی پارک قیطریه، جنب آبنما، روبه‌روی فرهنگسرای ملل  
باجه لواسانی: خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان میوه و تره‌بار لواسانی  
پیشخوان سانا ستر: بلوار اندرزگو، مرکز خرید سانا، طبقه همکف جنوبی، جنب پله برقی

### ۲. شرق تهران:

دفتر شرق: فلکه اول تهران‌پارس، خیابان باباییوسفی (۱۴۴ شرقی)، در شمالی مرکز خرید سپید، واحد A۹ تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸  
دفتر مدنی: میدان امام حسین، خیابان مدنی جنوبی، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷ تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳

باجه آزادگان: میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار آزادگان

باجه هروی: میدان هروی، بلوار پناهنی (گلزار)، میدان میوه و تره‌بار هروی  
باجه پیروزی: اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان میوه و تره‌بار پیروزی

### ۳. غرب تهران:

دفتر ستارخان: ستارخان، سهراب تهران ویلا، خیابان شهید حمید صفویان (خیابان چهارم)، پلاک ۵۵ تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱

دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱ تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰

پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتوبان کردستان، میدان میوه و تره‌بار جلال (فزل قلعه)، سالن شماره ۱  
پیشخوان سمرقند: جنت‌آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، در جنت، طبقه همکف B، جنب دستگاه خودپرداز بانک اقتصاد نوین  
پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B۲، راهروی منتهی به پارکینگ  
پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی

باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار سردار جنگل، جنب نمازخانه  
باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و تره‌بار صادقیه

### ۴. جنوب تهران:

باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و تره‌بار بهمن  
باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و تره‌بار شهید غیبی

## دفتر استان البرز:

دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوچانی، طبقه فوقانی بانک تجارت تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۰۱۷۷  
دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، نبش خیابان مدنی، جنب برج طوبی تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۵۵۴۲۲

## دفتر استان فارس:

دفتر شیراز: شیراز، خیابان ملاصدرا، بن‌بست یک، پلاک ۲۷۲ (ساختمان بینا)، طبقه همکف تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۱۷۲۴۴