



محک

مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

نشریه نیکوکار

شماره ۴ - بهار ۱۴۰۴

محک نامه

- لابه لای شلوغی های شهر، دفتری هست.....
- درباره قلک محک صحبت کنید
- در شادی هایتان جبران کنیم
- می شه دارایی های افراد، به نفع سلامتی جاودان بشه!



یادداشت سردبیر محک نامه نیکوکار

بهاریه

گیاه کوچک
بسیار کوچک
با آن تک برگ نازکش
سینه‌ی سنگین یخ را شکافت
پرنده‌ای دید
گفت بهار شد...

*

حرف آن‌هایی که می‌گویند لحظه‌ی تحویل سال نو، لحظه‌ای مانند لحظات دیگر است را جدی نگیرید. آن‌ها عمو نوروز و ننه سرما را هم جدی نمی‌گیرند. اینکه نسیم بهار، در گوش درختان به خواب رفته ترانه‌ی بیداری می‌خواند را هم باور نمی‌کنند. می‌گویند این‌ها همه قصه است، داستان است، به درد بچه‌ها می‌خورد، انگار که بچه بودن ایرادی دارد.

ما در محک در کنار بچه‌هایمان بچه‌گی می‌کنیم. باور داریم که ننه سرما به خوابی طولانی می‌رود. باور داریم که عمو نوروز از سفر برمی‌گردد. برای ما تحویل سال نو مهم است. مهم است که بچه‌هایمان پای سفره هفت سین بنشینند. مهم است که به زندگان، با تبریکی احترام گذاشته شود و برای رفته‌گان جاحالی‌باش بگوییم. ما در محک به لحظه‌ی تحویل سال، چیزی در دل‌مان می‌لرزد، صدای شکستن یخ و سرود نسیم را می‌شنویم و با هم دعا می‌کنیم که حالمان بهترین حال‌ها شود. عید همه‌مان مبارک.

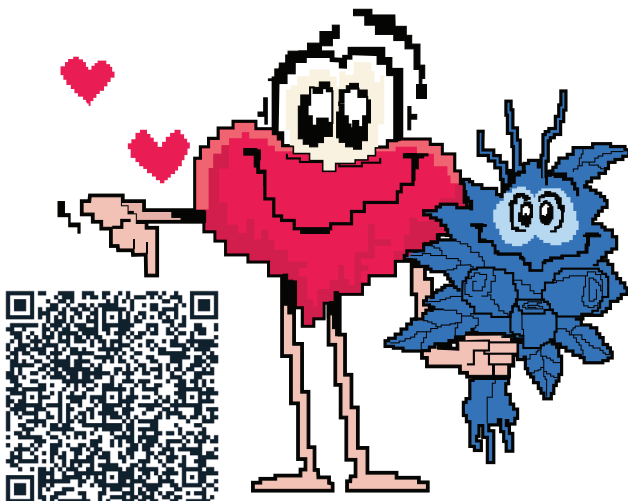


لابه‌لای شلوغی‌های شهر، دفتری هست.....

حساب کنید یک روز رفته‌اید با خانواده پارک ملت یا یک روز کاری سخت را گذرانده‌اید و حالا حوالی خیابان باستان هستید. اصلاً چند وقت دیگر شب عید است و رفته‌اید به تماشای حراجی‌ها و ماهی قرمزهای تجریش. در حوالی همه این مکان‌ها یک دفتر کوچک وجود دارد با جهانی منحصر به خود: جهان افرادی که لابه‌لای شلوغی شهر، مسیرشان را کج می‌کنند تا چند دقیقه‌ای ببینند از محک چه خبر؟ امروز دلشان می‌خواهد برای ۱۲۵۰۰ کودک مبتلا به سرطان محک در سراسر ایران چه کاری بکنند؟ آدم‌های رنگارنگی به این دفاتر می‌آیند. بعضی‌ها آرام می‌آیند، کمک نقدی می‌کنند، یک قلک برمی‌دارند و آرام می‌روند. بعضی‌ها ترگل ورگل می‌آیند. معلوم است می‌خواهند به مهمانی بروند و آمده‌اند تا کادوی مهمانی خود را از محک تهیه کنند. دلشان می‌خواهد یک یادگاری محکی برای میزبان ببرند. بعضی‌ها اما هزار سوال دارند. این آدم‌ها معمولاً دفعه اول که می‌آیند دفتر را حساسی شلوغ می‌کنند. هر دفعه از حوالی دفاتر مختلف محک می‌گذرند یا یک همراه و نیکوکار جدید با خود می‌آورند یا چند سالنامه و کارت تبریک و کیسه خرید برای دوستانشان می‌خرند. بعضی دیگر هم چند سوال می‌پرسند و می‌روند، انگار هنوز مطمئن نیستند و شک دارند.

قدم تعامشان به روی چشم‌ها ماست

هر نیکوکاری با جهانی متفاوت، نیتی ویژه و خاستگاهی منحصربه‌فرد وارد دفاتر می‌شود. میزبانی تک تک این افراد برای ما افتخار است چرا که آغاز یک دوستی، یک همراهی جدید است. دلمان می‌خواهد حالا که نزدیک نوروز و بهار است دوست‌هایی جدید با جهان‌هایی جدید پیدا کنیم. همیشه با همراهی شما، از خرید دستبند گرفته تا کمک به تهیه تجهیزات پزشکی بیمارستان محک، منجر به جاری شدن امید و زندگی بشود. راستی، دفاتر محک به همین سه آدرسی که ابتدای متن اشاره کردیم خلاصه نمی‌شوند. اگر حوالی آدرس‌های ما هستید، مشتاق دیدار شما در آستانه بهار هستیم. برای اطلاع از آدرس دفاتر و باجه‌های محک کیوآرکد زیر را اسکن یا به صفحه پشت جلد مراجعه فرمایید.



قلک، پیشکسوت مهربان محک



اوایل یک حجم سفالی کوچک بود. توی هر خانه، مغازه، بانک، مدرسه یا آرایشگاه می‌دیدیمشان. دهه‌ی هشتاد را می‌گوییم. این قلک‌ها پر می‌شدند از سکه‌های ده تومانی تا اسکناس‌های درشت هزار تومانی. امروز اما سنی از قلک محک گذشته است. قلک از اولین روزهای تولد محک عصای دستمان بوده برای تامین هزینه‌های مراقبت و درمان. درست است که امروز پرداخت‌های آنلاین و یا از طریق کیوسک و کیوارکد بخش بزرگی از کمک‌های مردم را جمع‌آوری می‌کنند، اما این دلیل نمی‌شود که قلک - این پیشکسوت مهربان - جایگاه خودش را نداشته باشد. هنوز هم روزانه بیش از ۶۰۰ قلک در تهران توزیع می‌شود. هنوز هم دلمان گرم صدقه روزانه مادر بزرگ‌ها، شادیانه کارمندان برای موفقیت‌های کاریشان، نذر و نیاز روزانه دانش‌آموزان برای موفقیت در امتحان‌ها و اسکناسی است که کاسب محل برای افزایش رزق و روزی درون قلک می‌اندازد و یا پولی که مدبری جوان در قلک می‌اندازد تا به مسئولیت اجتماعی‌اش عمل کرده باشد. تک تک این اسکناس‌ها برکت است، امید است، ربطی هم به مقدارش ندارد.

حالا شما سفیر قلک‌های محک باشید. اجازه بدهید قلک‌ها با نیکوکاران جدید، قصه‌های جدید بسازند. تماس با شماره تلفن ۰۲۱۲۳۵۴. و مراجعه به سایت بهترین راه برای سفارش قلک محک است. هر قلک برای صاحبش امید به همراه می‌آورد. شما با معرفی قلک محک امید را برای نیکوکاران جدید و کودکان مبتلا به سرطان محک، به ارمغان می‌آورید.

لینک اپیزود قلک نشین‌ها

می شه دارایی های افراد، به نفع سلامتی جاودان بشه!



پدران و مادران همواره به فکر پشتوانه ای برای آینده ی فرزندان خود هستند. محک هم فرزند مردم ایران است و پدران و مادرانش حق دارند برای آینده اش دلوپس باشند. نیکوکاران نیک اندیش محک با اهدای وجوهی چون بیمه عمر، وصیت نامه، سپرده های بانکی، سهام شرکت های بورس و فرابورس و ... و املاک شامل آپارتمان، خانه ویلایی، مغازه، زمین، ویلا، باغ، باغچه و ... برای صرف شدن در راه سلامتی کودکان مبتلا به سرطان محک، میراثشان را ماندگار می کنند.

این دارایی ها از خود ردی طولانی مدت - گاه به اندازه چندین دهه - به جا می گذارند. اموال شما در محک به نفع کودکان جاودانه می شوند یعنی فقط یکبار و تنها برای یک کودک مصرف نمی شوند و بعد از آن تمام؛ اموال ماندگار شما برای همیشه به نفع کودکان مبتلا به سرطان سراسر ایران صرف خدمات متنوع درمانی، روانشناسی، مداخله و ... می شوند.

طی سال های گذشته بیش از ۴۵ هزار کودک مبتلا به سرطان زیر ۱۸ سال، تحت حمایت محک قرار گرفته اند و کوشیده ایم تا با ارائه خدمات حمایتی و تأمین هزینه های دارو و درمان ایشان، زندگی برای کودکانمان و خانواده هایشان آسانتر شود. یاری شما در این سال ها بهبودی و سلامتی را برای بیش از ۱۸ هزار کودک مبتلا به سرطان به ارمغان آورده است و آرزو داریم سلامتی و بهبودی تعداد بیشتری از کودکان محک با حمایت های پر مهر نیکوکارانی چون شما محقق شود.

در شادی‌هایتان جبران کنیم

استند تسلیت محک راهمه می‌شناسند. بیش از ۱۴ سال قبل با طرح ساده و لوگوی زرشکی محک که به چشم همه آشناست. استند محک با خود یک نگاه تازه به فرهنگ تسلیت ما ایرانیان اضافه کرد. حالا صرفاً خرید گل نشان همدردی نبود. نگاه تازه‌ای به میان آمده بود که علاوه بر همدردی با صاحب عزیز، هزینه درمان کودک مبتلا به سرطان را تأمین می‌کرد. چه چیزی از این اقدام، باشکوه‌تر برای عرض تسلیت؟

محصولی که اما کمتر با آن آشنا هستیم، نمد تبریک است. تبریک شریک شادی نیکوکاران است. عروسی‌ها و جشن‌ها، جلسات دفاع پایان نامه، ارتقا همکاران و... بهانه‌ای شد تا محک در قاب عکس‌های یادگاری شما در لحظات خوب جا باز کند.

اگر شما در یک مراسم، تهیه استند محک را به دوستان و اقوام خود توصیه کنید، غم و شادی خود و دوستانتان را به سلامتی کودکان محک گره زده‌اید. در سال جدید علاوه بر نهادهای موجود، نمد دیجیتال نیز به این خانواده اضافه می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این نمد، اینستاگرام محک را دنبال کنید و چنانچه تمایل به سفارش استند دارید از طریق تماس با شماره تلفن ۰۲۱۳۳۵۴۰ و سایت محک اقدام کنید.



همدلی‌ای که به اتاقی در بیمارستان محک نور بخشید!

گاه یک تجربه، هرچند تلخ، سرآغاز مسیری روشن می‌شود. گاه رنجی که از سر می‌گذرانیم، ما را به دریچه‌ای تازه از درک و همدلی می‌رساند. تجربه بیماری عزیزی، روزهایی که همه هستی خود را برای نجاتش می‌گذاریم، می‌تواند سال‌ها بعد، نه تنها در مسیر زندگی ما، بلکه در سرنوشت دیگران هم تاثیرگذار باشد. این حقیقت، پیرنگ داستانی است که با همراهی یکی از شرکت‌های تجاری در محک رقم خورده است. یکی از مدیران ارشد این شرکت، روزگاری درد بیمار بودن فرزندش را تجربه کرده بود. اگرچه امروز سال‌ها از آن روزهای سخت می‌گذرد، اما هنوز آن لحظات را با همان تلخی و همان سنگینی در خاطر دارد و همین همدلی، به آغاز یک اتفاق خوب در محک انجامید؛ جرقه‌ای برای ساختن امید.

۱۰ میلیارد تومان برای ساخت اتاق تعیز بیمارستان فوق تخصصی محک

با همراهی ارزشمند شرکت تجاری هانت پارت، مبلغ ۱۰ میلیارد تومان برای تجهیز اتاق تعیز در بیمارستان فوق تخصصی محک تأمین شد؛ فضایی که استانداردهای پیشرفته‌ای را برای فرآیندهای درمانی کودکان مبتلا به سرطان فراهم می‌کند و از بروز آلودگی‌های احتمالی جلوگیری خواهد کرد.

در اتاق تعیز چه می‌گذرد؟

در بیمارستان محک، ترکیب فرآورده‌های استریل تاکنون در بخش‌ها و توسط پرستاران انجام می‌شد؛ فرایندی که به دلیل نبود شرایط کاملاً استاندارد، با احتمال آلودگی همراه بود. اما اتاق تعیز (Clean Room) این امکان را فراهم می‌کند تا این فرآیند در محیطی کنترل‌شده، مطابق با بالاترین استانداردهای بهداشتی انجام شود.

فواید اتاق تعیز؛ گامی به سوی درمانی ایمن‌تر و اثربخش‌تر

راه‌اندازی این فضا سه مزیت مهم برای محک به همراه دارد؛ نخست افزایش کیفیت خدمات درمانی و کاهش فشار کاری بر کادر درمان؛ در شرایط فعلی، هر پرستار برای آماده‌سازی فرآورده‌های تزریقی، حداقل ۳۰ دقیقه برای هر بیمار صرف می‌کند. این زمان در اتاق تعیز به ۱۰ دقیقه کاهش خواهد یافت؛ به این معنا که در بیمارستان محک با ۱۰۰ تخت، روزانه ۱۰۰۰ ساعت از زمان پرستاران آزاد شده و صرف رسیدگی بهتر به بیماران خواهد شد. همچنین، دقت در فرآیند آماده‌سازی دارو افزایش یافته و میزان خطای انسانی به حداقل ممکن خواهد رسید.

دومین مزیت کاهش چشمگیر در مصرف دارو و منابع پزشکی است؛ در اتاق تعیز، تنها مقدار مورد نیاز از داروها برداشته می‌شود. این امر، نه تنها از اتلاف دارو جلوگیری می‌کند، بلکه مصرف لوازم جانبی همچون سرنگ و بسته‌بندی‌های دارویی را نیز کاهش داده و در نهایت، هزینه‌های درمانی را به طرز قابل توجهی پایین می‌آورد.

کاهش ریسک عفونت برای کودکان مبتلا به سرطان سومین مزیت اتاق تمیز است؛ کودکانی که تحت درمان سرطان قرار دارند، سیستم ایمنی ضعیفی دارند و کوچک‌ترین آلودگی می‌تواند جانشان را به خطر بیندازد. در اتاق تمیز، تمامی فرآورده‌های تزریقی در محیطی استریل و کنترل شده آماده می‌شوند و احتمال انتقال عفونت به کمترین میزان ممکن خواهد رسید.

باور به همدلی؛ مسیر روشن آینده

نام نیکوکاران، همواره بر تارک تاریخ محک درخشان است. نیک‌اندیشانی که با همراهی خود، امکان درمانی ایمن‌تر و استانداردتر را برای کودکان مبتلا به سرطان فراهم کرده‌اند. محک، در ۳۳ سال گذشته، با اتکا به این همراهی‌ها توانسته است مسیری از امید و زندگی را بسازد و بارها و بارها تکرار کند:

**”می‌شه بشه سلامتی فرزندان محک،
اگر کنار هم باشیم!“**



تکنولوژی، هوادار سنت نیکوکاری

در ذهن بسیاری از ما، نیکوکاری به عنوان یک سنت، همیشه با روش‌های سنتی گره خورده است. اهدای کالا، پر کردن قلم، تحویل وجه نقد به شکل حضوری در دفاتر از جمله روش‌های نیکوکاری هستند که افراد از دیرباز به آن تمایل دارند. اما محک تلاش می‌کند تا ضمن حفظ سنت نیکوکاری، روش‌های نوین را هم ترویج کند. لازم است تا افراد بتوانند در سریع‌ترین زمان و با اطمینان، به درمان کودکان مبتلا به سرطان کمک کنند. از این رو، محک با تعدادی از اپلیکیشن‌های پرداخت و خدمات مالی همکاری دارد تا نیکوکاران بتوانند به راحتی کمک‌های خود را به دست این مؤسسه برسانند. یکی از این اپلیکیشن‌ها آپ (آسان پرداخت) است که از طریق آن کاربران می‌توانند به سادگی به محک کمک کنند و از سایر خدمات پرداختی نیز بهره‌مند شوند. همچنین اپلیکیشن‌هایی مانند تاپ، همراه کارت، ۷۲۴، ایوا، دیجی‌پی، سکه، صاپ و ستاره یک نیز امکان پرداخت کمک‌های مالی به محک را فراهم کرده‌اند. ما همچنین برای تسهیل پرداخت کمک‌های مالی نیکوکاران عزیز، اقدامات متنوع دیگری را نیز انجام داده‌ایم که یکی از آنها همکاری با بانک‌های مختلف برای ارائه شماره حساب‌ها و درگاه‌های پرداخت آنلاین است که امکان انتقال وجه را به سادگی فراهم می‌کنند.

برای آنکه از نقش موثر این اپلیکیشن‌ها بیشتر آگاه شویم یک مثال می‌زنیم، در همکاری با آپ به همت بلند شما توانستیم دو دستگاه رادیوتراپی به ارزش ۱۵۰ میلیارد تومان تهیه کنیم. تراکنش‌های ریز و درشتی که قطره قطره جمع شدند و با تامین این دو دستگاه درمان موثرتر و امید تازه‌ای برای ۱۲۵۰۰ کودک مبتلا به سرطان در حال درمان محک ایجاد کردند.

شما نیکوکاران همیشه همراه محک نیز با استفاده از بسترها و کانال‌های ارتباطی محک در فضای مجازی می‌توانید به سادگی در هر زمان و مکانی دست کودکان مبتلا به سرطان سرزمینمان را بگیرید.

حیشه با استفاده از فناوری‌های نوین ارتباطی و دیجیتالی، حمایت از کودکان مبتلا به سرطان تسهیل **بشه**.



صف طولانی کیوسک محک!

کیوسک‌های محک را احتمالاً زیاد دیده‌اید: در مراکز خرید، فرودگاه‌ها، سالن‌های تئاتر و سینما، داروخانه‌ها و این کیوسک‌ها در بعضی از این مکان‌ها کنار خودپرداز بانک‌ها قرار دارند و چون قد و قامت کیوسک‌های ما به خودپردازها نزدیک است، افراد کیوسک را با خودپرداز اشتباه می‌گیرند و یک صف طولانی جلوی کیوسک ایجاد می‌شود!

نیکوکاران تعریف می‌کنند وقتی این اتفاق می‌افتد، روی کیوسک را زمین نمی‌اندازند و منوی کیوسک را بررسی می‌کنند. تغییری که کیوسک محک اخیراً داشته این است که به نیکوکار این امکان را می‌دهد تا ارزش ریالی پول را تبدیل به ارزش درمانی کند. مثلاً گزینه ۳۵ هزار تومان کمک تبدیل شده است به «هزینه داروی یک روز کودک مبتلا به سرطان».

«هزینه داروی سه روز»، «هزینه داروی یک هفته»، «هزینه داروی یک ماه» و حتی «هزینه داروی سالیانه یک کودک مبتلا به سرطان» بقیه گزینه‌های این کیوسک هستند. در واقع این کار را کردیم تا اعداد معنادار بشوند و برای نیکوکاران شفاف شود که کمک آنها تبدیل به چه خدمتی در مسیر درمان کودکان مبتلا به سرطان می‌شود. حمایت از کودک مبتلا به سرطان در محک به تامين هزینه دارو خلاصه نمی‌شود. هر چیزی که در مسیر درمان تاثیرگذار است تحت حمایت محک هم هست. از هزینه‌های درمان در بیمارستان گرفته تا هزینه‌های رفت و آمد، تحصیل، مشاوره و هر هزینه دیگری که ممکن است در مسیر درمان کودکان و خانواده‌هایشان پیش بیاید. این بار که گذرنا به کیوسک‌های محک خورد، از خودتان و همراهان خود پرسید همین الان میشه با کمک ما هزینه داروی چند روز یک کودک مبتلا به سرطان تامین بشه؟



دفتر و باجه‌های استان تهران:

۱. شمال تهران:

دفتر مرکزی: انتهای اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان)، خیابان پروفیسور وثوق، بلوار محک، مؤسسه خیریه و بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک، ساختمان شماره ۲ (داخل کوچه نقشبند) تلفن: ۲۳۵۴۰
دفتر برج ملت: خیابان ولیعصر، روبه‌روی پارک ملت، نبش کوچه شهید انصاری (مداقت)، برج ملت، طبقه همکف تجاری، واحد ۳۶ تلفن: ۲۲۰۳۷۴۷۴

دفتر تجریش: میدان قدس، ابتدای خیابان دربند، پلاک ۹ تلفن: ۲۲۷۴۹۸۱۹
دفتر چیتگر: میدان چیتگر، نبش خیابان خراسانی، پلاک ۲۸، ساختمان برایا، طبقه سوم، واحد ۱۱ تلفن: ۲۲۲۰۱۳۱۲
باجه قیطریه: در شمالی پارک قیطریه، جنب آبنما، روبه‌روی فرهنگسرای ملل
باجه لواسانی: خیابان شهید لواسانی (فرمانیه سابق)، خیابان آقایی، میدان میوه و تره‌بار لواسانی
پیشخوان سانا سنتر: بلوار اندرزگو، مرکز خرید سانا، طبقه همکف جنوبی، جنب پله برقی

۲. شرق تهران:

دفتر شرق: فلکه اول تهران پارس، خیابان بابایوسفی (۱۴۴ شرقی)، در شمالی مرکز خرید سپید، واحد ۸۹ تلفن: ۷۷۷۲۰۰۴۸
دفتر مدنی: میدان امام حسین، خیابان مدنی جنوبی، جنب کوچه نور، پلاک ۲۲۷ تلفن: ۷۷۵۴۴۱۴۳
باجه آزادگان: میدان رسالت، بلوار هنگام، بلوار دلاوران، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار آزادگان
باجه هروی: میدان هروی، بلوار پناهنی (گلزار)، میدان میوه و تره‌بار هروی
باجه پیروزی: اتوبان افسریه (جنوب به شمال)، جنب ایستگاه مترو شهید کلاهدوز، میدان میوه و تره‌بار پیروزی

۳. غرب تهران:

دفتر ستارخان: ستارخان، سمره تهران ویلا، خیابان شهید حمید صفویان (خیابان چهارم)، پلاک ۵۵ تلفن: ۶۶۵۵۴۰۸۱
دفتر باستان: میدان جمهوری، خیابان جمهوری، خیابان آذربایجان، بین خیابان گلشن و خیابان باستان، پلاک ۴۰۱ تلفن: ۶۶۹۰۱۹۰۰
پیشخوان جلال آل احمد: بزرگراه جلال آل احمد، ابتدای اتوبان کردستان، میدان میوه و تره‌بار جلال (فزل قلعه)، سالن شماره ۱
پیشخوان سمرقند: جنت‌آباد جنوبی، مرکز تجاری سمرقند، در جنت، طبقه همکف B، جنب دستگاه خود پرداز بانک اقتصاد نوین
پیشخوان کوروش: اتوبان ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه B۲، راهروی منتهی به پارکینگ
پیشخوان گلستان: شهرک غرب، فاز ۱، خیابان ایران زمین، مرکز خرید گلستان، طبقه اول، هسته مرکزی
باجه سردار جنگل: بلوار سردار جنگل، تقاطع میرزا بابایی، پارکینگ میدان میوه و تره‌بار سردار جنگل، جنب نمازخانه
باجه صادقیه: خیابان ستارخان، نرسیده به فلکه اول صادقیه، خیابان ۲۴ متری خسرو شمالی، میدان میوه و تره‌بار صادقیه

۴. جنوب تهران:

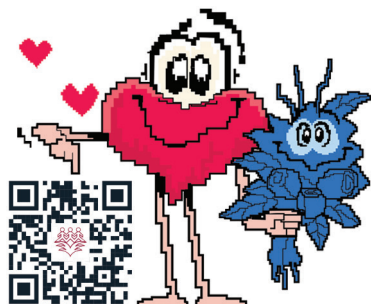
باجه بهمن: تهران، میدان بهمن، خیابان دشت آزادگان، جنب فرهنگسرای بهمن، میدان میوه و تره‌بار بهمن
باجه شهر ری: شهر ری، بعد از میدان نماز، میدان شهید غیبی، سالن اصلی میدان میوه و تره‌بار شهید غیبی

دفتر استان البرز:

دفتر کرج یک: کرج، خیابان دانشکده، جنب دبیرستان دهخدا، ابتدای کوچه اوجانی، طبقه فوقانی بانک تجارت تلفن: ۲۶-۳۲۲۰۱۷۷
دفتر کرج دو: کرج، چهارراه طالقانی، نرسیده به پل آزادگان، نبش خیابان مدنی، جنب برج طوبی تلفن: ۲۶-۳۴۴۵۵۴۲۲

دفتر استان فارس:

دفتر شیراز: شیراز، خیابان ملاصدرا، بن‌بست یک، پلاک ۲۷۲ (ساختمان بینا)، طبقه همکف تلفن: ۳۲۳۱۷۲۴۴-۳۲۳۱۷۲۴۴۰۷۱



یه اسکن **حیشه بشه** سلامتی

شماره کارت بانک ملی محک

۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

شماره حساب‌های محک

تجارت: ۲۳۵۴۰

ملی: ۲۳۵۴۰

ملت: ۱۴۹۴۲۷۴۸/۱۹

تمامی دستگاه‌های خودپرداز بانک‌های ملی، صادرات، کشاورزی، تجارت، مسکن، رفاه و سپه در سراسر کشور گزینه «کمک به محک» را دارند.